

食糧関係資料（参考資料 8）

(イ) 刑務所（成人受刑者1人1日当たり）の副食献立例と給与栄養量

区分	内 容		
	献立名	使用材料	
献立	朝食	みそ汁 佃煮，漬物 豆腐，わかめ，ねぎ 小魚佃煮，たくあん漬	
	昼食	魚天ぷら，浸し かき玉汁，果物 鰯，大根，ほうれん草 卵，えのき茸，ねぎ，みかん	
	夕食	クリーム煮 煮物，酢の物 豚肉，牛乳，馬鈴薯，玉葱，人参 切干大根，油揚，キャベツ，胡瓜	
副食栄養量	熱量	1,024 kcal	
	蛋白質	56.0 g	
	脂肪	46.0 g	
一人一日当たり食費	主食	米 306 g	74.84 円
		麦 132 g	22.47 円
		計 438 g	97.31 円
	副食		422.47 円
	計		519.78 円

(ハ) 祝祭日菜，誕生日菜献立例

品目	金額
しるこ	
小豆	27.00
砂糖	16.64
白玉粉	19.26
塩	0.10
計	63.00 円
ようかん	63.00 円

(ニ) 行事菜献立例

品目	金額
とり足唐揚げ	125.83
スナック菓子	100.00
ジュース	80.00
計	305.83 円
豚カツ	175.83
どら焼き	90.00
バナナ	40.00
計	305.83 円

(ロ) 正月（成人受刑者1人1日当たり）の献立例

副食 円 + 正月菜 円 = 円

区分	内 容		金額
	献立名	使用材料	
献立	朝食	雑煮 佃煮 数の子 なます 果物 鶏肉，里芋，小松菜，大根 黒豆，昆布巻 かずのこ，かつお節 大根，人参 みかん	182.55 円
	昼食	だて巻 焼魚 かまぼこ きんとん 煮しめ みそ汁 甘酢漬 祝い菓子 だて巻 ぶり（鮭） 紅白かまぼこ さつまいも，栗 蓮根，人参，ごぼう，コンニャク 麩，春菊，えのき茸 かぶ，昆布 ようかん	327.86 円
	夕食	シチュー 酢蓮根 漬物 果物 鶏肉，牛乳，馬鈴薯，玉葱，人参 ブロッコリー 蓮根，唐辛子 白菜 バナナ	174.56 円
合 計			684.97 円