



全日本自転車ロード招致記念 & 開催5回記念

NASUKOUGEN LONGRIDE2015

那須高原ロングライド with 那須ブラーゼン & 宇都宮ブリッツェン

2015年 **7月12日(日)** 7月11日(土) 前夜祭開催
START/GOAL 那須町文化センター

広大な那須地域を舞台に、
ライドマナー日本一を目指して!

ゲストライダー

プロロードレースチーム **那須ブラーゼン & 宇都宮ブリッツェン**
ちゃりん娘 & ブリッツェンフェアリー自転車競技部も特別エントリー!



総合司会: だいまじん



総合司会: 絹代

※イベント内容は、都合により予告なくその内容が変更されることがあります。



【主催】那須高原ロングライド実行委員会 【主管】サイクルスポーツマネージメント(株)、NASPO(株) 【監修】宇都宮ブリッツェン、那須ブラーゼン

【後援】那須町、那須町教育委員会、那須塩原市、那須塩原市教育委員会、大田原市、大田原市教育委員会、栃木県、栃木県教育委員会、(一社)那須町観光協会、黒磯観光協会、那須町商工会、那須塩原市商工会、那須塩原市商工会青年部、那須塩原市畜産振興会、那須温泉旅館協同組合、板室温泉旅館組合、那須町森林組合、那須レジャー施設協会、JA などの、(公社)栃木県観光物産協会、栃木県サイクリング協会、「社会を明るくする運動」栃木県推進委員会、朝日新聞宇都宮総局、読売新聞宇都宮支局、毎日新聞社宇都宮支局、産経新聞社宇都宮支局、下野新聞社、エフエム栃木、とちぎテレビ、栃木放送、那須未来(株)、足利銀行 (順不同、申請協議中を含む)

🚲 開催趣旨

環境負荷が少なく、健康増進のツールとして注目されている自転車で、白煙あがる茶臼岳のある那須連山のふところ深い広大な那須高原を舞台に、ロングライドを開催し那須から全国に元気を発信します。コースは九尾の狐の伝説が伝わる殺生石をはじめ、下野の薬湯「板室温泉」を経由し、旧東山道の城下町、伊王野や城下町宿駅の風情が残る芦野地区、松尾芭蕉が旅で訪れた黒羽や天狗面で有名な湯津上地区などを走り、多くのサイクリストに那須地域の歴史・文化に触れていただき、那須町・那須塩原市・大田原市の観光振興と活性化に貢献します。さらにサイクリングを楽しみながら、安全な自転車走行技術の習得と地球環境に対する意識の醸成も目指します。

ロイヤルリゾート那須をサイクリングで満喫しよう！

全日本自転車ロード招致記念&開催5回記念として行われる那須高原ロングライド。プロロードレースチーム「那須ブラーゼン」と「宇都宮ブリッツェン」に加えて、チャりん娘、ブリッツェンフェアリー自転車競技部が皆様と一緒にライドします。新コース「芭蕉苦行75」も加わり、夏が始まったばかりの那須高原は深緑に包まれたコースと那須のグルメがサイクリストをお出迎えいたします！

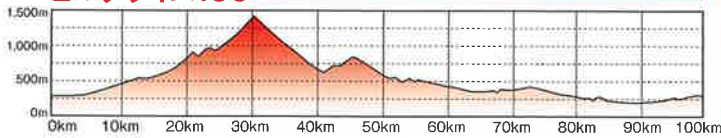
🚲 会場アクセスマップ

那須町文化センター 〒329-3215 栃木県那須郡那須町大字寺子乙 2567-10 マップコード 203 043 379



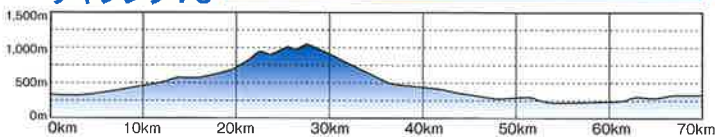
🚲 高低図

ヒルクライム100



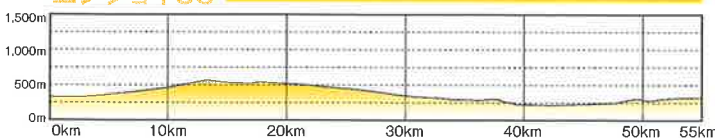
標高差 1,254m 獲得標高 1,940m

チャレンジ70



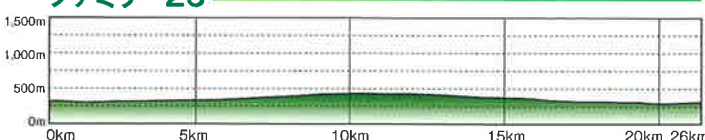
標高差 825m 獲得標高 1,073m

エンジョイ55



標高差 360m

ファミリー26

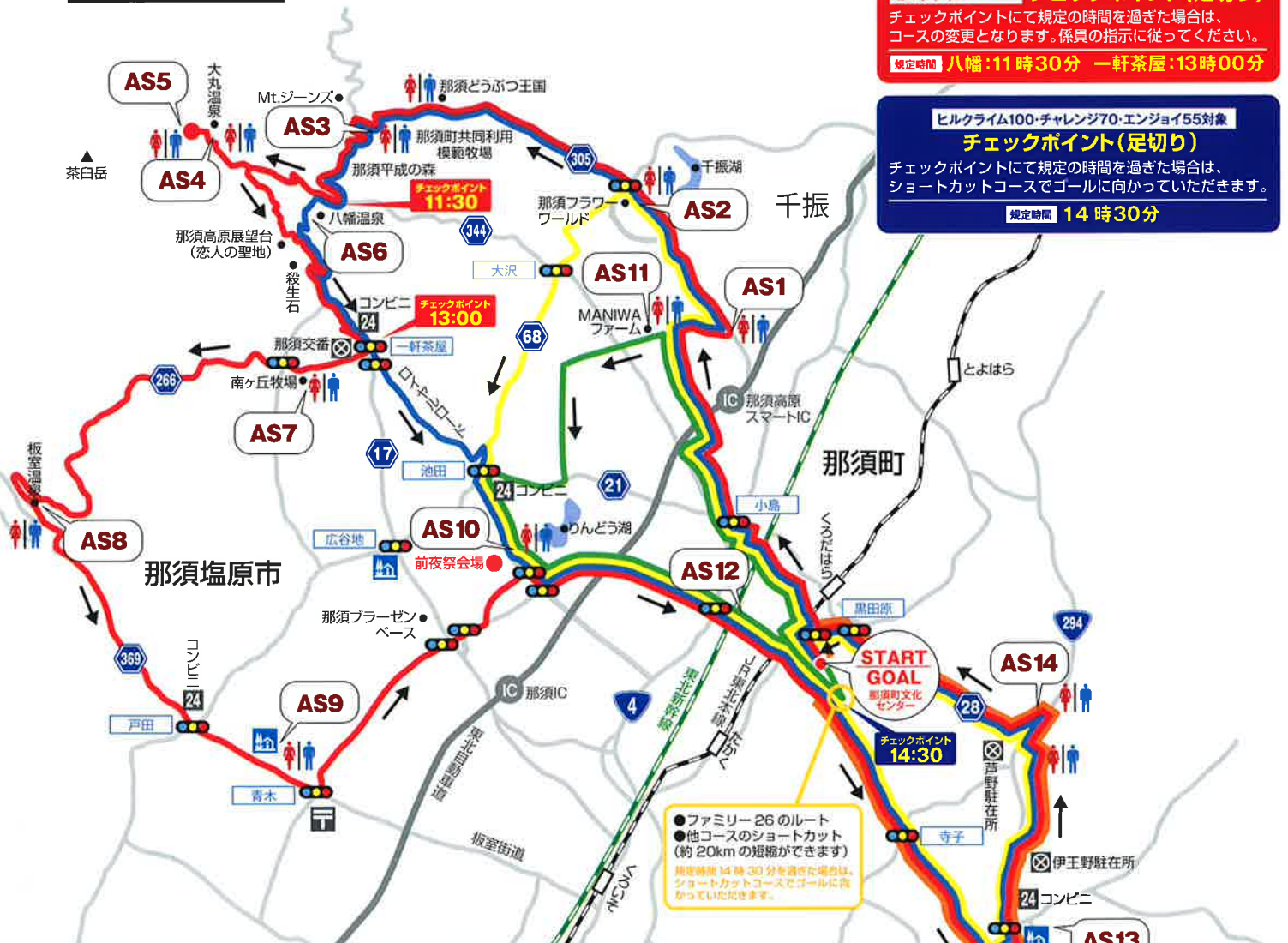


標高差 178m

芭蕉苦行75



標高差 349m 獲得標高 869m



ヒルクライム100対象 チェックポイント(足切り)
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。
 規定時間 **八幡:11時30分 一軒茶屋:13時00分**

ヒルクライム100・チャレンジ70・エンジョイ55対象
チェックポイント(足切り)
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、ショートカットコースでゴールに向かっていただけます。
 規定時間 **14時30分**

●ファミリー26のルート
 ●他コースのショートカット(約20kmの短縮ができます)
 規定時間14時30分を過ぎた場合は、ショートカットコースでゴールに向かっていただけます。

エイドステーション (数字はスタートからの距離)

AS1 千振 10.7km 10.7km 10.7km	AS10 りんどう湖ファミリー牧場 73.4km 38.4km 25.5km 12.1km
AS2 那須フラワーワールド 14.8km 14.8km 14.8km	AS11 MANIWA ファーム 10.0km
AS3 Mt.ジーンズスキーリゾート那須 22.3km 22.3km	AS12 上川 79.1km 44.1km 31.2km 17.7km
AS4 大丸駐車場 29.6km	AS13 道の駅 東山道伊王野 89.7km 54.5km 41.7km 63.0km
AS5 峠の茶屋駐車場 31.7km	AS14 遊行茶屋 94.9km 59.9km 47.0km 69.0km
AS6 八幡崎 一望閣駐車場 26.7km	AS15 雲巖寺 26.7km
AS7 南ヶ丘牧場 43.0km	AS16 なかがわ水遊園 40.2km
AS8 板室温泉駐車場 54.4km	AS17 黒羽体育館 50.5km
AS9 道の駅 明治の森黒磯 64.6km	

那須高原のグルメでサイクリストをおもてなし ロイヤルグルメライド

17か所(予定)もあるエイドステーションでは、名物(?)うなぎ(うなぎのおにぎり)、稲荷、手打ちそば、スイーツ、そしてゴールにはA5ランクの那須和牛などなど、「那須のおもてなし」が待っています!

※メニューは変更になる場合があります。



食べ過ぎちゃって
 いくら走っても
 体重が減らないかも!?



種目 & 参加費 募集定員 **2,500**名 ※定員に達した場合は、6月14日の締切を待たず募集を終了します。

コース	距離	参加費	募集定員	コース内容
ヒルクライム100 (上級者向き)	約100km	大人 8,000 円 中高 4,000 円	700名	噴煙あがる茶臼岳の麓まで、標高差1,200mのヒルクライムコースと板室温泉經由那須塩原市内を通過し、伊王野・芦野までのロングライドコース。 標高1,460mまで上がり、時間制限の足切りによるコース変更あり。
チャレンジ70 (上級者・中級者向き)	約70km	大人 7,000 円 小中高 4,000 円	650名	山岳中腹の八幡温泉まで上るヒルクライムチャレンジと、伊王野・芦野を回るコース。 標高1,000mまで上がり、時間制限の足切りあり。
エンジョイ55 (中級者・初心者向き)	約55km	大人 6,000 円 小中高 3,000 円	550名	那須の風景と歴史文化を満喫でき、適度なアップダウンと平坦コースのバリエーションのあるコース。
ファミリー26 (初心者・ファミリー向き)	約26km	大人 5,000 円 小中高 3,000 円	100名	那須高原の風景をゆっくり満喫でき、のんびりと自転車の旅を楽しめる短距離コース。
芭蕉苦行75 (上級者・中級者向き)	約75km	大人 7,000 円 小中高 4,000 円	500名	5周年記念新設・松尾芭蕉が歩んだ歴史探訪里山コース。しかし獲得標高869mの中・上級者コース。

走行方法：スタート時は30名程度、1分間隔のウェーブスタートです。各自のレベルで車道の左側を道路交通法規を遵守しながら1列で走行してください。峠の茶屋、八幡の下り区間は安全確保のため、主催者配置の誘導員による先頭固定走行区間(30名程度のグループ)となります。

※参加費には記念品代が含まれています。※前夜祭には一般の方も参加できます(有料)。※エンジョイ55・ファミリー26は保護者の同伴を条件に小学生も参加できます。※参加者特典として、フラワーパークの無料入場(ヒルクライム100・チャレンジ70・エンジョイ55)、りんどう湖ファミリー牧場の無料入場(ファミリー26のみ)がごさいます。

大会タイムスケジュール ※大会当日インフォメーション 6:30~

7月11日(土)

16:00~17:00 那須ブラーゼン&宇都宮ブリッツェンによるライディングクリニック他
19:00~21:00 前夜祭:りんどう湖口イザルホテル

7月12日(日)

7:15~ 那須高原ロングライド開会式(那須町文化センター)
7:45~ 那須高原ロングライドスタート(那須町文化センター)
12:00~16:45 完走証・記念品配布(那須町文化センター)
16:00~ 閉会式(那須町文化センター)

各コーススタートスケジュール	
7:45~	ヒルクライム100 700名(30人程度のグループ単位/1分間隔)
8:25~	芭蕉苦行75 500名(30人程度のグループ単位/1分間隔)
8:45~	チャレンジ70 650名(30人程度のグループ単位/1分間隔)
9:10~	エンジョイ55 550名(30人程度のグループ単位/1分間隔)
9:30~	ファミリー26 100名(30人程度のグループ単位/1分間隔)

前夜祭

日時 7月11日(土) 19:00~
会場 りんどう湖口イザルホテル
栃木県那須郡那須町高久丙 4449-2 電話 0287-76-1122
参加費 **2,000**円

前夜祭には那須ブラーゼン、宇都宮ブリッツェン、ちゃりん娘、ブリッツェンフェアリー自転車競技部が参加予定です。軽食・トークショー・豪華宿泊券が当たるお楽しみ抽選会など、イベント盛りだくさんのパーティーにぜひご参加ください。

前夜祭はエントリー時にお申し込みいただけます。

お申し込み ※お申し込み期間は4月1日(水)~6月14日(日)です。
※参加申込みにあたっては、参加資格・大会規約の内容をご確認ください。

■エントリーに関するお問い合わせ
スポーツエントリーカスタマーサポートセンター
www.sportsentry.ne.jp ☎0570-550-846

■コース、大会規則などイベント内容に関するお問い合わせ
那須高原ロングライド実行委員会事務局
サイクルスポーツマネジメント(株) ☎028-643-6626

■宿泊のお問い合わせ(9:00~17:00)
(一社)那須町観光協会 ☎0287-76-2619
黒磯観光協会 ☎0287-62-7155

■那須高原ロングライド2015公式ホームページ
nasukougenlongride.com

参加資格・大会規約

- 本大会は、自転車のマナー向上と自転車の普及を目的としたサイクリングイベントです。
- コース上、スタート、ゴール周辺以外の場所では一般車輛の交通規制をしませんので、一時停止、赤信号での停止など基本的な交通規制を遵守し、並走、割り込みなどはしないでください。
- 小学生以上の健康な男女で、各コースを完走する走力を有する方。
- ただし、小学生の参加はエンジョイ55・ファミリー26のみとし、保護者同伴とする。
- 大会規則・交通規則・マナーを遵守できる方。
- 大会規則の内容を了承した方。
- 装備および自転車の形状について。
・小径車、リカンベントを含む公道を走れる自転車で行くこと。・DHバーの装着は禁止とする。
・ヘルメットは必ず装着すること。
- 何らかの理由でリタイヤする場合は、大会係員に申告し、指示に従うこと。
- 高校生以下の参加は、保護者の同意を必要とする。
- 参加者同士または一般車輛などとの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡し、その指示に従うこと。
- 大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- 参加料納入後の返金はいかなる場合もいたしません。大会の中止・内容の変更・不参加の場合も返金いたしません。
- 悪天候などにより大会が予定通り開催できない場合、主催者の判断で大会内容を変更、または中止とする場合があります。
- 走行中の病気やけがについては、主催者側で応急処置をいたします。その後の処置や責任は、参加者自身が負うものとします。健康保険証を必ず持参してください。
- 道路状況の変化などによりコースレイアウト等が変更となる場合があります。
- ※以上の大会規則を守らず、大会係員からの警告を受けても改善されない場合は参加を取りやめていただきます。