

参考1 移転元施設の自弁物品購入件数

施設名	1月あたり 自弁物品受付回数	受付日から 調達作業(発注)に かかるまでの期間	1月あたり平均調達量 (平成26年4月～同27年3月末までの平均値)	
			品目数	金額
八王子医療刑務所	1回 ※	1日程度	80品目	25万円程度

※ 随時特別購入あり

参考2 研修施設の稼働実績

矯正研修所稼働実績(平成26年度)

(人)

研修課程	研修期間	本所 (定員:140名)	東京支所 (定員:128名)
中級管理科 (中級幹部職員養成)	2月	36	
高等科 (上級幹部職員養成)	6月	96	
上級管理科 (施設長相当職員対象)	1週間	39	
研究科	3月	16	
その他の専門研修課程 ( 64 コース)	適宜	1,478	
刑務官等初等科 (初任者対象)	3月		117
法務教官基礎科 (初任者対象)	3月		53
法務技官基礎科 (初任者対象)	3月		32
刑務官等中等科 (初級幹部職員養成)	3月		29
法務教官応用科 (初級幹部職員養成)	3月		24
法務技官応用科 (初級幹部職員養成)	3月		18
その他の専門研修課程 ( 65コース)	適宜		641
(合 計)		1,665	914

(注)

※ 移転後の定員400名(本所:250名, 支所150名)

※ 移転後については, 研修実施可能定員が268名から400名と約1.5倍に増加することに加えて, さらに研修科目を充実させる予定であることから, 現在よりも稼働率が高くなると想定される。

参考2 研修施設の稼働実績

矯正研修所稼働実績(平成25年度)

(人)

研修課程	研修期間	本所 (定員:140名)	東京支所 (定員:128名)
中級管理科 (中級幹部職員養成)	2月	46	
高等科 (上級幹部職員養成)	6月	96	
上級管理科 (施設長相当職員対象)	1週間	29	
研究科	3月	17	
その他の専門研修課程 (57コース)	適宜	1,120	
刑務官等初等科 (初任者対象)	3月		130
法務教官基礎科 (初任者対象)	3月		66
法務技官基礎科 (初任者対象)	3月		27
刑務官等中等科 (初級幹部職員養成)	3月		30
法務教官応用科 (初級幹部職員養成)	3月		30
法務技官応用科 (初級幹部職員養成)	3月		24
その他の専門研修課程 (59コース)	適宜		561
(合 計)		1,308	868

(注)

※ 移転後の定員400名(本所:250名, 支所150名)

※ 移転後については, 研修実施可能定員が268名から400名と約1.5倍に増加することに加えて, さらに研修科目を充実させる予定であることから, 現在よりも稼働率が高くなると想定される。

公安調査庁研修所稼働実績(平成25年度)

(単位:人)

研修課程	研修期間	公安調査庁研修所 (定員:50名)
第一部研修	5日	2
第三部研修	5日	41
第四部研修	2日	15
第四部研修	5日	28
第四部研修	5日	42
第一部研修	31日	31
第四部研修	1日	18
第二部研修	67日	46
第四部研修	2日	12
第四部研修	5日	10
第三部研修	18日	20
第四部研修	5日	10
第四部研修	2日	7
第三部研修	4日	15
第三部研修	4日	35
第四部研修	2日	33
語学委託研修	26日	3
語学委託研修	38日	9
合計		377

(注)

※ 移転後の定員80名

アジア極東犯罪防止研修所等稼働実績(平成25年度)

(単位:人)

研修課程	研修期間	アジア極東犯罪防止研修所等
国際研修	45日	17
国際研修	38日	24
国際研修	15日	7
国際研修	36日	25
国際研修	31日	15
国際研修	21日	29
国際研修	14日	10
国際研修(国別)	8日	10
国際研修(国別)	9日	6
国際研修(国別)	12日	15
国際研修(国別)	5日	7
国際研修(国別)	10日	10
国際研修(国別)	12日	12
国際研修(国別)	7日	10
国際研修(国別)	12日	20
国際研修(国別)	11日	10
国際研修(国別)	4日	6
国際研修(国別)	18日	12
国際研修(国別)	11日	20
国際研修(国別)	12日	22
国際研修(国別)	14日	17
国際研修(国別)	8日	16
国際研修(国別)	12日	19
国際研修(国別)	8日	10
国際研修(国別)	5日	10
合計		359

※ 移転後の定員55名

参考3 移転元施設の食堂及び弁当の提供実績

平成26年度矯正研修所本所食堂利用実績一覧

月	月間合計					
	朝食(370円)		昼食(580円)		夕食(570円)	
	食数	稼働日数	食数	稼働日数	食数	稼働日数
4	662	16	784	16	117	7
5	593	20	665	20	95	6
6	1,015	20	1,397	20	563	20
7	1,163	22	1,650	22	389	22
8	910	19	1,231	19	260	13
9	853	20	1,435	20	245	12
10	719	22	1,064	22	32	2
11	426	15	631	15	20	1
12	574	19	853	19	17	1
1	430	19	848	19	0	0
2	425	19	570	19	16	1
3	916	15	869	15	80	5
合計	8,686	226	11,997	226	1,834	90

※ 注文方式は、事前申し込み方式である。

※ 別途、懇親会等の売上が平成26年度実績で約417万円程度ある。

平成26年度矯正研修所東京支所仕出し弁当注文実績一覧

月	月間合計			
	朝食(360円)		昼食(470円)	
	食数	注文日数	食数	注文日数
4	1,207	13	1,131	12
5	1,663	18	1,543	18
6	1,740	20	1,586	18
7	1,815	20	1,733	19
8	1,480	19	1,336	18
9	1,093	14	1,175	16
10	1,067	16	1,212	19
11	1,022	14	1,303	17
12	780	9	898	11
1	1,562	16	1,571	16
2	1,532	19	1,322	17
3	1,542	17	1,282	16
合計	16,503	195	16,092	197

※ 研修員・職員分の実績(研修員のみ原則全員注文方式)

平成25年度矯正研修所本所食堂利用実績一覧

月	月間合計					
	朝食(360円)		昼食(560円)		夕食(560円)	
	食数	稼働日数	食数	稼働日数	食数	稼働日数
4	480	16	648	19	48	3
5	817	15	1,267	18	128	7
6	780	17	1,373	20	88	5
7	668	19	1,173	21	44	2
8	577	13	837	14	162	6
9	746	19	1,433	18	303	13
10	701	21	1,318	21	274	15
11	502	15	967	15	151	8
12	536	19	1,129	19	17	3
1	556	19	1,053	19	0	0
2	526	15	762	16	0	0
3	447	10	403	9	15	1
合計	7,336	198	12,363	209	1,230	63

※ 注文方式は、事前申し込み方式である。

※ 別途、懇親会等の売上が平成25年度実績で約415万円程度ある。

平成25年度矯正研修所東京支所仕出し弁当注文実績一覧

月	月間合計			
	朝食(350円)		昼食(450円)	
	食数	注文日数	食数	注文日数
4	684	12	647	11
5	1,365	19	1,187	17
6	1,235	19	1,057	16
7	985	18	992	17
8	1,000	20	929	19
9	838	14	911	15
10	1,296	18	1,451	20
11	1,125	16	1,374	19
12	782	9	882	11
1	1,073	17	1,056	17
2	966	17	789	15
3	923	16	787	15
合計	12,272	195	12,062	192

※ 研修員・職員分の実績(研修員のみ原則全員注文方式)



八王子医療刑務所における滅菌・消毒等の現状

2. 手術用消毒・滅菌の実績

(1)手術件数(平成26年4月～平成27年3月末)

67件

(2)手術用滅菌・消毒の実績(平成26年4月～平成27年3月末)

手術名	品目	数量	手術名	品目	数量	手術名	品目	数量	手術名	品目	数量	
硬膜外麻酔	カスト	25	抜釘術	エスマルヒ	1	S状結腸切除術+虫垂切除	血管鑑子(深部用)	4	痔核根治術	モスキート(曲)	30	
	消毒鉗子	50		エレバ	2		ヘーガル持針器(深部用)	4		痔核根治術	ヘモ鉗子	8
	消毒カップ	50		ラスバ	2		直角鑑子(長・短)	8		痔核根治術+肛門形成術	パークス(開創器)	8
	注射器 5cc	25		ワイヤーカッター	1		直角剪	2		痔核根治術	有柄肛門鏡	8
				ラジオペンチ	1		中山式食道鑑子	2			メーヨー(直)	8
腰椎麻酔	カスト	10		洗浄用カップ	1	持針器(深部マチュウ)	4		消毒カップ	16		
	消毒鉗子	20		消毒カップ	2	鑑子(深部用)	2		電気メス	8		
	消毒カップ	20		3枚板	3	開創器	8		一枚板	8		
				電気メス	1	消毒カップ	16		膿盆	8		
				無影灯ハンドル	2	洗浄カップ	8		無影灯ハンドル	16		
手術用基本セット(全ての手術に使用)	布鉗子	260		膿盆	1	電気メス	10		シャーレ	8		
	目玉クリップ	104		コッヘル(曲)	50	3枚板	24	子宮頸部内鏡切除術	開創器	11		
	カップ	52		モスキートペアン(曲)	60	小児用腸鑑子	2	腹式単純子宮全摘術	コッヘル(長直)	140		
	短鑑子(有鉤・無鉤)	208		リンパ節鉗子	5	肝臓鉤	8	拡大子宮全的術	肝臓鉤	11		
	血管鑑子	104	乳房切除術+腋窩リンパ節郭清術	ビオクタニンペン	6	膿盆	8	子宮全摘+両側付属器摘出+リンパ節切除	無影灯ハンドル	28		
	長鑑子	104	非定形的乳房切除術	カップ(小)	6	無影灯ハンドル	16	卵巣のう腫切除術	ドベキュー鉗子	11		
	持針器(ヘーガル)	104		アドソン有鉤ピン	6	メーヨー板	8	マンチェスター手術	キュストネル子宮安全鉗子	11		
	持針器(マチュウ)	104		Dr吉野用アリス鑑子	4	オクバス	2		クスコ	14		
	ケリー鉗子(弱弯・強弯・鈍弯)	312		マックアンドウ(有鉤・無鉤)	8	吸引チューブ	8		マルチン	28		
	直角鉗子(短・長)	208		布鑑子(鋭)	60	筋鉤(小・中・長)	6		ミュゾー	28		
	小児用ケリー鉗子	104		布鑑子(鋭小)	30	電気メス	1		子宮ソノデ	14		
	ペアン(短直)	260		スケール	6	無影灯ハンドル	2		尿管鉤	11		
	ペアン(短曲)	520		無影灯ハンドル	12	三枚板	3		ゼゴン式筋腫固定器	1		
	コッヘル(短曲)	520		3枚板	18	消毒カップ	2		消毒カップ	28		
	クーバー(短直・短曲・長曲)	312		電気メス	6	膿盆(小)	1		洗浄カップ	10		
	メッツェン(短・長)	208		消毒カップ	12	メーヨー板	1		電気メス	14		
				洗浄用カップ	6	吸引チューブ	1		三枚板	33		
				膿盆	6				腹壁鉤	11		
				胆嚢鉗子	21				メーヨー板	14		
				バブコック	21	前腕内シャント術	アドソン有鉤	4		吸引チューブ	11	
				リンパ節鉗子	21	上腕内シャント術	アドソン無鉤	4		膿盆	28	
				アリス鉗子	63		モスキート(形成用)	10		二枚板	6	
				リスター	63	気管切開術	眼科用剪刃	4				
				腸鉗子(直・曲)	84	気管孔形成術	持針器(ダイヤモンド)	4				
				筋鉤(大・中・小)	126	中咽頭癌切除+皮弁形成	気管鉤	4				
			吸引し管(細・太)	42	頸部膿瘍切開+ドレナージ	筋鉤(小)	4					
			腸ペラ(細・中・太)	63		1枚板	4					
			消毒鉗子	8		無影灯ハンドル	8					
			布鉗子	8		3枚板	6					
			消毒カップ	4		電気メス	4					
			無鉤鑑子	4		消毒カップ	4					
			長鑑子	4		洗浄用カップ	2					
			クーバー(短直)	2		膿盆	2					
			クーバー(短曲)	2	下顎骨腫瘍切除術	ケリー鉗子	4					
			ペアン(曲)	10	胃噴門形成術	直角剪刃	2					
			コッヘル(短曲)	30	胃全摘+胆嚢摘出術	直角鉗子	4					
			持針器(ヘーガル)	4	残胃全摘 R-Y吻合術	食道鉗子	4					
			無影灯ハンドル	4	胆嚢摘出術+術中遠影	血管鑑子	4					
			血管鑑子	4		開創器	5					
			持針器(マチュウ)	4		オクバス	2					
			筋鉤	8		吊り上げ鉤	1					
			ビオクタニンペン	1		肝臓鉤	5					
			小児用ケリー	2		電気メス	5					
			電気メス	2		無影灯ハンドル	10					
			膿盆	2		三枚板	15					
			鋭匙	1		消毒カップ	10					
			1枚板	2		膿盆	6					
						メーヨー板	5					
						吸引チューブ	5					
						滅菌カップ	1					

## 八王子医療刑務所における滅菌・消毒等の現状

### 1. 院内・院外における滅菌・消毒の実績

(1)院内における滅菌・消毒の実績(平成24年4月～9月末)

品目	数量(本・個)	品目	数量(本・個)	品目	数量(本・個)
シャーレ	23	肺臓鉗子	4	先銀製子宮消息子	2
L型コネクター	20	麦粒鉗子	4	キュストネル子宮安全鉗子	2
カップ	7	鈴木式食道直角鉗子	4	クスコー腔鏡	12
ストライカー	2	メラ中山式食道鉗子	4	ギネ用直角鉤	2
充電池	3	直角剪刀	2	ギネ用扁平鉤	4
ブローベ	2	アンビルホルダー合体鉗子	2	開創器(小)	4
アダプター	6	小児用マルチバーパス血管鉗子	4	開創器(大)	6
セッソ	738	サテンスキー血管鉗子	2	ベックマン開創器	2
ゾンデ	9	ドベーカーサテンスキー型血管鉗子	4	ウェック	24
クーパー	9	ドベーカー多用途型血管鉗子	4	オクトパス(鉤)	16
抜鉤器	12	サテンスキー血管鉗子(縦溝)	4	オクトパス(本体)	2
縫合セット(トレイ・クーパー・セッソ・持針器)	80	小児用腸鉗子(直)	4	メスホルダー	8
トレイ	118	腸鉗子(小・直)	2	替刃着脱鉗子	2
3点セット(ミラー・エキスポローラ・ピンセット)	354	腸鉗子(小・曲)	2	ストリップセット	2
単包(ヘーベル・鉗子・麻酔ホルダー・CR他)	148	布鉗子(鈍)	20	膀胱鏡	2
セット(ピンセット・はさみ)	88	布鉗子(鋭)	46	生検鉗子, 把持鉗子	6
カスト	1	バンテング鉗子	2	エリック	4
耳鏡・鼻鏡他	255	形成用用モスキートペアン(曲)	10	尿道ブジー(直)	30
ゾンデ	18	形成用用モスキートペアン(直)	6	尿道ブジー(曲)	104
舌圧子	2	モスキートペアン(直)	28	スタイレット	6
舌圧子(京大式)	2	モスキートペアン(曲)	22	アドソソン鑑子(有・無鉤)	4
舌圧子(フレンケル)	2	ペアン(直) 14.5cm	46	マックカンドウ鑑子(有・無鉤)	4
口腔外科用舌圧子	2	ペアン(曲) 14.5cm	38	田島式形成鑑子	4
ブルドック鉗子(中)	10	先細(曲)ペアン	8	長鑑子	20
ブルドック鉗子(大)	8	ペアン(長直)	20	長々鑑子	8
メジャー	10	ペアン(長曲)	18	中鑑子	4
有柄肛門鏡	8	コッヘル(直) 14.5cm	46	無鉤ピン	16
パークス肛門鏡	2	コッヘル(曲) 14.5cm	40	血管鑑子	12
アレンパークス三弁型	2	長直コッヘル 18.0cm	44	有鉤ピン(小)	24
マニプラー	8	ミクリッツ腹膜鉗子	32	有鉤ピン(中)	4
自在鉤		消毒鉗子(ドレーン鉗子)	20	万能鑑子	2
柔軟性腸圧定筥	18	ハフコック	2	田島式尖端鑑子	2
脳外科用筥	8	胆嚢鉗子	2	開胸器	6
明城式スパーテル	4	リンパ節鉗子	2	閉胸器	2
ゲルビー開創器	4	アリス鉗子	8	万能開口器(口角開口器ハード)	2
ラポルデ気管開創器(三弁)	2	アリス鉗子 15.0cm	4	マイクロセット(Dr吉野)	4
ウェイトラナー開創器(爪先鈍)	2	リスター(縦溝)	4	ライトウイスキー鉤	4
開創器	2	ヘモ鉗子	6	肩甲骨鉤	4
肛門鏡	2	直角鉗子	10	エレバ粘膜剥離子	22
鞍鉤 腹壁鉤小	4	小児用ケリー	12	ラスパ骨膜剥離子	36
筋鉤(扁平鉤)	48	ケリー	10	エレバラスパ	4
肝臓鉤	4	グッセロー系切剪刃	4	ランボット骨把持鉗子	4
二爪鉤	12	クーパー(反)短 14cm	8	肋骨把持鉗子	2
三爪鉤	4	小クーパー(曲) 12cm	2	肋骨剪刀	2
フック	16	長曲クーパー 18~20cm	16	粘膜剥離子	8
単鋭鉤	4	玉付きクーパー	4	骨鋭匙	12
単鈍鉤	4	眼科用クーパー	12	鋭匙鉗子	6
神経鉤(二爪)	4	ヘモクーパー	4	両頭鋭匙	14
神経鉤(三爪)	4	メーヨー	16	骨把持鉗子	6
気管鉤	4	クーパー(直)	10	ホーマン鉤	4
ゴムペラ	6	メツツェン	28	骨やすり	2
尿管鉤		抜糸セット	2	リュウエル	10
持針器(ヘーガル)	32	膝剪刀	2	髄核鉗子	6
持針器(マチュウ)	16	尖剪刀	8	ニッパ	2
針シャーレ	6	マルテン単鉤鉗子	6	ハンマー	6
吸引し管	10	ミュゾー双鉤鉗子	4	ラジオペンチ	2
目玉クリップ	12	塚原隆部鉗子	2	ペンチ	2
胆嚢ゾンデ	8	ドベーカー子宮把持鉗子	2	アメリカンペンチ	2
胆嚢鋭匙	6	安藤式手術用腔鏡	2	二連ピンカッター	2
ピオクタンペン	2	ゼゴン式子宮鉗子	2	改良型脳手術器械セット	2

(2)院外における滅菌・消毒の実績(平成24年4月～9月末)

品目	数量(本・個)
吸引先端	1
絹糸	2
ステリストリップ	1
胆道鏡	2
クリップ	5
鉗子	1
ネラトン	19
ラパック	2
スポンジ	3
クレンメ	1
ベグキット	1
スピッツ	5
手袋	50
コネクター	8
エスマルヒ	4
膿盆	1
血管テーブ	1
滅菌テーブ	2
オイフ	5
マニプラー	1
ケーブル	2
マイクロ器械	6
穿刺針	2
アダプター	12
ブローベ	5
コード	4
ピンセット	4
バッグ	1



参考5 移転元施設における外部医療機関への受診者数等

平成26年実績

(延べ人)

項 目	八王子医療刑務所
休養患者数	51,352
非休養患者数	703
外部医療機関への受診者数	92
外部医療機関への入院者数	0

平成26年度実績

(件)

項 目	八王子医療刑務所
指名医の診察	4
自己負担治療	0

平成25年実績

(延べ人)

項 目	八王子医療刑務所
休養患者数	54,109
非休養患者数	746
外部医療機関への受診者数	34
外部医療機関への入院者数	7

平成25年度実績

(件)

項 目	八王子医療刑務所
指名医の診察	4
自己負担治療	0

参考6 移転元施設の物品数(平成27年3月31日現在)

施設名:矯正研修所

細分類	種類	数量	備考
重要物品	電気機器類	0	
重要物品	通信機器類	1	
重要物品	工作機器類	0	
重要物品	木工機器類	0	
重要物品	土木機器類	0	
重要物品	試験及び測定機器類	1	
重要物品	荷役運搬機器類	0	
重要物品	産業機器類	8	
重要物品	船舶用機器類	0	
重要物品	車両及び軌条類	1	
重要物品	医療機器類	0	
重要物品	特殊用途機器類	0	
重要物品	雑機器類	4	
重要物品	美術品類	0	
備 品	自動車類	0	
備 品	卓子類	523	
備 品	椅子類	288	
備 品	箱たな台類	847	
備 品	文具類	1	
備 品	事務用機器類	224	
備 品	電気機器類	105	
備 品	印刷製本用具類	50	
備 品	印章類	23	
備 品	音響照明用具類	70	
備 品	写真光学用具類	28	
備 品	測定標示用具類	88	
備 品	装飾造作用具類	72	
備 品	運搬及び工具類	71	
備 品	被服寝具類	1	
備 品	冷暖房用具類	119	
備 品	図書標本類	0	
備 品	レクリエーション用具	6	
備 品	衛生清掃用具類	43	
備 品	医療用具類	4	
備 品	ちゅう房用具類	47	
備 品	非常用具類	14	
備 品	鑑別, 鑑定分析試験用具類	27	
備 品	雑工具類	4	
備 品	警備用器具類	752	
備 品	刑務作業及び収容施設職業補導用備品類	0	
備 品	被収容者等用具類	0	
備 品	倉庫類	6	

施設名: 矯正研修所東京支所

細分類	種類	数量	備考
重要物品	電気機器類	0	
重要物品	通信機器類	2	
重要物品	工作機器類	0	
重要物品	木工機器類	0	
重要物品	土木機器類	0	
重要物品	試験及び測定機器類	0	
重要物品	荷役運搬機器類	0	
重要物品	産業機器類	22	
重要物品	船舶用機器類	0	
重要物品	車両及び軌条類	1	
重要物品	医療機器類	0	
重要物品	特殊用途機器類	0	
重要物品	雑機器類	1	
重要物品	美術品類	0	
備 品	自動車類	0	
備 品	卓子類	448	
備 品	椅子類	737	
備 品	箱たな台類	504	
備 品	文具類	8	
備 品	事務用機器類	163	
備 品	電気機器類	18	
備 品	印刷製本用具類	1	
備 品	印章類	5	
備 品	音響照明用具類	237	
備 品	写真光学用具類	25	
備 品	測定標示用具類	27	
備 品	装飾造作用具類	433	
備 品	運搬及び工具類	48	
備 品	被服寝具類	981	
備 品	冷暖房用具類	93	
備 品	図書標本類	0	
備 品	レクリエーション用具	237	
備 品	衛生清掃用具類	132	
備 品	医療用具類	6	
備 品	ちゅう房用具類	28	
備 品	非常用具類	241	
備 品	鑑別, 鑑定分析試験用具類	45	
備 品	雑工具類	1	
備 品	警備用器具類	1,054	
備 品	刑務作業及び収容施設職業補導用備品類	0	
備 品	被収容者等用具類	0	
備 品	倉庫類	0	

施設名:八王子医療刑務所

細分類	種類	数量	備考
重要物品	電気機器類	0	
重要物品	通信機器類	7	
重要物品	工作機器類	0	
重要物品	木工機器類	0	
重要物品	土木機器類	0	
重要物品	試験及び測定機器類	0	
重要物品	荷役運搬機器類	4	
重要物品	産業機器類	38	
重要物品	船舶用機器類	0	
重要物品	車両及び軌条類	4	
重要物品	医療機器類	100	
重要物品	特殊用途機器類	4	
重要物品	雑機器類	6	
重要物品	美術品類	7	
備品	自動車類	3	
備品	卓子類	739	
備品	椅子類	1,542	
備品	箱たな台類	2,252	
備品	文具類	73	
備品	事務用機器類	414	
備品	電気機器類	338	
備品	印刷製本用具類	4	
備品	印章類	0	
備品	音響照明用具類	198	
備品	写真光学用具類	31	
備品	測定標示用具類	311	
備品	装飾造作用具類	513	
備品	運搬及び工具類	982	
備品	被服寝具類	2,362	
備品	冷暖房用具類	375	
備品	図書標本類	60	
備品	レクリエーション用具	135	
備品	衛生清掃用具類	322	
備品	医療用具類	1,147	
備品	ちゅう房用具類	336	
備品	非常用具類	2,088	
備品	鑑別, 鑑定分析試験用具類	11	
備品	雑工具類	40	
備品	警備用器具類	1,182	
備品	刑務作業及び収容施設職業補導用備品類	0	
備品	被収容者等用具類	1,649	
備品	倉庫類	0	

参考7 移転元施設の医療関係事務支援に要している人員数

平成26年度 (人)

施設名	配置人員
八王子医療刑務所	3.0

参考8 移転元施設の招へい医師の来所日数

平成26年4月1日～平成27年3月31日

施設名	招へい医師延べ人員	招へい医師来所日数
八王子医療刑務所	125 人	125 日

参考9 移転元施設の医療関係行政ファイル登録件数

平成26年度 (件)

施設名	医療関係行政ファイル登録件数
八王子医療刑務所	33

参考10 コーネットメール及び法務省WANによる電子文書の受信数

平成26年4月20日(月)～平成27年4月24日(金)

コーネットメール受信件数 (通)

施設名	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
矯正研修所	20	17	20	20	13
矯正研修所東京支所	7	4	9	13	9
八王子医療刑務所	18	17	5	12	12

法務省WAN(ガルーン)受信件数 (通)

施設名	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
矯正研修所	37	32	45	41	68
矯正研修所東京支所	0	0	0	0	0
八王子医療刑務所	2	1	5	1	2

参考11 移転元施設の宿日直業務を行う時間帯において発生する文書・電話の発受件数

平成26年4月20日(月)午後5時00分～平成27年4月27日(月)午前8時30分

(件)

項目	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
文書発信	3	2	5	0	8	0	0
電話着信	20	11	19	12	7	12	3

参考12 一般受付・面会受付の対応件数

平成26年4月20日(月)～平成27年4月24日(金)

一般受付件数 (件)

施設名	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
矯正研修所	12	13	15	10	8
矯正研修所東京支所	0	0	0	0	1
八王子医療刑務所	25	19	11	19	27

※ 官庁執務時間内の受付のみ計上

面会受付件数 (件)

施設名	平成26年
八王子医療刑務所	1,501

参考13 移転元施設の献立表 (平成27年3月分)

平成27年03月 食種名 八王子医療刑務所(常菜)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜	
朝	味噌汁(チキチ) すき焼き風味 ふりかけ お茶	味噌汁(コウチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) まぐろ味噌汁フレーク お茶	味噌汁(チキチ) 鯖の味噌煮(缶詰) 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(白菜) 鯖の味噌煮(缶詰) 味噌汁のり お茶	味噌汁(大根) 昆布豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(ワケイ) 鰹フレーク缶 味噌汁のり お茶	味噌汁(ワケイ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) まぐろ味噌汁フレーク 味噌汁のり お茶	
昼	ハヤシライス ツッあん煮 酢物(キャベツ) 紅茶 お茶	豚辛味噌 チキチ(チキチ) お茶	鶏大根煮 煮浸し(青菜) お茶	チーズハンバーグ バーベキューソース コンソメスープ キャベツスープ マーガリン ジャオ お茶	卵ロール 豆腐そぼろ炒め ワケイ お茶	ブラウンシュチュ エッグサラダ マスタードあえ マヒツつあん マーガリン 牛乳 ジャオ お茶	スープ煮(ワケイ) ガーリックポテト 生揚げと野菜炒め お茶	そぼろ根菜煮 炒り卵 浸し(わさび) ココロ お茶	味噌チキチ焼 卵野菜炒め 青豆と春雨の和物 お茶	ミートソース ソナ野菜炒め きつまいも煮 ジャオ お茶	
夕	チャンプル 炒め煮(里芋) チキチ お茶	カレーライス 福神漬 お茶	生揚げオムレツ お茶	味噌炒め(鶏・豆腐) お茶	魚の唐揚げ お茶	豚と南瓜中華煮 お茶	チキンカレー 福神漬 お茶	魚ごま風味焼 お茶	甘酢炒め お茶	生揚げの味噌炒め お茶	
成分	熱量 1107 蛋白質 61.4 動蛋白 32.5 脂質 39.8 カルシウム 961 ビタミンA 811 ビタミンB1 0.89 ビタミンB2 0.85 ビタミンC 176.29	熱量 1011 蛋白質 69.8 動蛋白 46.5 脂質 37.5 カルシウム 765 ビタミンA 925 ビタミンB1 1.25 ビタミンB2 1.14 ビタミンC 177.20	熱量 1037 蛋白質 79.7 動蛋白 46.5 脂質 45.5 カルシウム 1023 ビタミンA 927 ビタミンB1 1.12 ビタミンB2 1.05 ビタミンC 141.93	熱量 1214 蛋白質 68.7 動蛋白 40.6 脂質 55.7 カルシウム 1317 ビタミンA 1490 ビタミンB1 0.76 ビタミンB2 1.42 ビタミンC 128.37	熱量 1156 蛋白質 62.9 動蛋白 35.5 脂質 51.9 カルシウム 845 ビタミンA 975 ビタミンB1 0.95 ビタミンB2 1.55 ビタミンC 136.12	熱量 1271 蛋白質 61.0 動蛋白 29.2 脂質 53.2 カルシウム 1024 ビタミンA 1114 ビタミンB1 1.23 ビタミンB2 1.45 ビタミンC 243.91	熱量 1273 蛋白質 61.8 動蛋白 27.4 脂質 46.2 カルシウム 897 ビタミンA 887 ビタミンB1 0.94 ビタミンB2 1.24 ビタミンC 203.54	熱量 1068 蛋白質 65.0 動蛋白 47.7 脂質 37.7 カルシウム 897 ビタミンA 820 ビタミンB1 1.07 ビタミンB2 1.42 ビタミンC 132.84	熱量 1183 蛋白質 68.8 動蛋白 34.9 脂質 55.8 カルシウム 874 ビタミンA 979 ビタミンB1 1.17 ビタミンB2 1.14 ビタミンC 117.15	熱量 1204 蛋白質 64.0 動蛋白 30.9 脂質 45.6 カルシウム 1281 ビタミンA 1235 ビタミンB1 1.19 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 204.83	
区分	11日 水曜	12日 木曜	13日 金曜	14日 土曜	15日 日曜	16日 月曜	17日 火曜	18日 水曜	19日 木曜	20日 木曜	
朝	味噌汁(青菜) 鯖の味噌煮(缶詰) ふりかけ お茶	味噌汁(チキチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) まぐろ味噌汁フレーク お茶	味噌汁(ワケイ) 昆布豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(高野) きんぴらごぼう 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) すき焼き風味 味噌汁のり お茶	味噌汁(玉子) きな粉(個パック) 味噌汁のり お茶	味噌汁(凍り豆腐) 鰹フレーク缶 ふりかけ お茶	味噌汁(チキチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) きんぴらごぼう 味噌汁のり お茶	
昼	とりそぼろ缶 フルーツミックス 黄な粉 牛乳 お茶	スパイシーチキン チキチ 炒め煮(キャベツ, コーン) みかん(缶) お茶	味噌醤油焼 コンソメスープ フルーツヨーグルト チョコレートスプレ マーガリン ジャオ お茶	がんもあんなか 煮 お茶	炒り玉野菜炒め じゃがいもの煮物 千切りサラダ 紅茶 お茶	鶏大根揚げ炒め 浸し(チキチ) 南瓜煮 みかん(缶) お茶	カレーうどん汁 ソナ野菜ソテー ポテトサラダ パイ(缶) お茶	鶏のトマト煮込 グリーンソテー 黄な粉あえ ピーナツソフト マーガリン ジャオ お茶	すき焼き風味 酢味噌炒め きつまいものフライ お茶	チキチ焼 肉 ハンバーグ レーズンサラダ いちごジャム マーガリン 紅茶 お茶	
夕	豚肉炒め 和風スープ ツナサラダ うずら豆煮 お茶	豚野菜 もやしナムル風 大根竹輪 お茶	ミックスカレー 白菜 福神漬 野菜サラダ お茶	さんましぐれ煮 切干大根煮 春雨入りスープ お茶	鶏ごつ七味焼 みそだれ 豆入りスープ お茶	豚肉揚 みそだれ 豆腐野菜スープ ピーマンソテー お茶	いしか生炒め 焼豆腐と煎魚 野菜サラダ お茶	親子丼 お茶	酢 お茶	鶏唐揚げ お茶	
成分	熱量 1209 蛋白質 60.3 動蛋白 29.8 脂質 49.9 カルシウム 979 ビタミンA 793 ビタミンB1 0.95 ビタミンB2 0.99 ビタミンC 156.04	熱量 1072 蛋白質 62.4 動蛋白 30.6 脂質 37.0 カルシウム 765 ビタミンA 984 ビタミンB1 1.01 ビタミンB2 1.12 ビタミンC 221.41	熱量 1165 蛋白質 66.9 動蛋白 29.7 脂質 42.3 カルシウム 1011 ビタミンA 886 ビタミンB1 0.84 ビタミンB2 1.11 ビタミンC 131.86	熱量 1289 蛋白質 63.8 動蛋白 29.7 脂質 56.1 カルシウム 1277 ビタミンA 844 ビタミンB1 0.58 ビタミンB2 1.00 ビタミンC 106.31	熱量 1165 蛋白質 61.9 動蛋白 32.6 脂質 48.2 カルシウム 781 ビタミンA 1009 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 1.05 ビタミンC 151.55	熱量 1031 蛋白質 61.9 動蛋白 33.4 脂質 37.0 カルシウム 877 ビタミンA 1021 ビタミンB1 1.37 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 287.79	熱量 1192 蛋白質 61.9 動蛋白 33.1 脂質 46.9 カルシウム 823 ビタミンA 1195 ビタミンB1 0.93 ビタミンB2 0.84 ビタミンC 149.04	熱量 1198 蛋白質 63.2 動蛋白 22.6 脂質 46.1 カルシウム 775 ビタミンA 776 ビタミンB1 0.70 ビタミンB2 0.94 ビタミンC 108.44	熱量 1147 蛋白質 67.3 動蛋白 28.8 脂質 44.1 カルシウム 1058 ビタミンA 924 ビタミンB1 1.25 ビタミンB2 1.19 ビタミンC 223.02	熱量 1187 蛋白質 67.9 動蛋白 48.4 脂質 45.8 カルシウム 894 ビタミンA 1058 ビタミンB1 1.21 ビタミンB2 1.05 ビタミンC 127.57	
区分	21日 土曜	22日 日曜	23日 月曜	24日 火曜	25日 水曜	26日 木曜	27日 金曜	28日 土曜	29日 日曜	30日 月曜	31日 火曜
朝	味噌汁(ワケイ) 昆布豆 つぼ煮 お茶	味噌汁(チキチ) まぐろ味噌汁フレーク 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 鯖の味噌煮(缶詰) 味噌汁のり お茶	味噌汁(小松菜) 鰹フレーク缶 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 鯖の味噌煮(缶詰) 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 昆布豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) まぐろ味噌汁フレーク 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 納豆 味噌汁のり お茶	味噌汁(チキチ) 鰹フレーク缶 味噌汁のり お茶
昼	八宝菜 重ね煮(ハイン) チロココリーサラダ お茶	生揚げ煮 肉と野菜炒め 鶏とシー お茶	チキンホールレンコン煮 白菜の中華炒め ソナサラダ パイ(缶) お茶	胡麻味噌ラーメン 豆腐大根煮 白菜とモチチキチ煮 みかん(缶) お茶	豚足 炒り卵 ポテトサラダ お茶	すし飯 厚焼き卵 小松菜肉炒め きんぴら うずら豆煮 みかん(缶) お茶	パネージ添え チロココリーサラダ フルーツヨーグルト チョコレートスプレ マーガリン 紅茶 お茶	チキチ チキチ お茶	煮浸し(がんも) 煮浸し(人参, ビネゴ) きつまいもとレモン煮 紅茶 お茶	炒り卵(チキチ) いかに味噌炒め 酢物(キャベツ, かつ) お茶	豆腐そぼろ煮 炒り卵(チキチ) 南甘煮 お茶
夕	チキンオープン焼 塩レモンソース 野菜スープ 春雨と青菜煮 お茶	チキンカレー 福神漬 南瓜と豆煮 三色なます お茶	チリソーセージ コンソメスープ 酢物(ワケイ) お茶	魚の唐揚げ ほん酢ソース マカロニソテー お茶	チキチ炒め(チキチ, 生揚げ) 切干大根煮 南瓜豆乳スープ お茶	大根そぼろ煮 トマトソテー キムチあえ お茶	カレー うずら豆煮 福神漬 和風サラダ お茶	豆腐のうま煮 ミックスサラダ 和風スープ お茶	さば缶生煮 豆となす煮 お茶	鶏の唐揚げ お茶	ハヤシライス 炒り卵(チキチ) 福神漬 カリフラワーサラダ お茶
成分	熱量 1440 蛋白質 73.4 動蛋白 39.3 脂質 30.9 カルシウム 914 ビタミンA 755 ビタミンB1 1.21 ビタミンB2 0.91 ビタミンC 224.92	熱量 1119 蛋白質 66.7 動蛋白 35.7 脂質 30.1 カルシウム 1070 ビタミンA 1131 ビタミンB1 1.19 ビタミンB2 1.15 ビタミンC 194.54	熱量 1218 蛋白質 62.3 動蛋白 24.9 脂質 48.2 カルシウム 949 ビタミンA 803 ビタミンB1 1.26 ビタミンB2 1.32 ビタミンC 218.11	熱量 1212 蛋白質 62.3 動蛋白 31.2 脂質 47.7 カルシウム 1181 ビタミンA 803 ビタミンB1 1.08 ビタミンB2 1.08 ビタミンC 157.34	熱量 1190 蛋白質 72.0 動蛋白 47.0 脂質 49.3 カルシウム 949 ビタミンA 1298 ビタミンB1 1.79 ビタミンB2 1.47 ビタミンC 127.59	熱量 1063 蛋白質 66.1 動蛋白 36.1 脂質 36.5 カルシウム 824 ビタミンA 1167 ビタミンB1 0.94 ビタミンB2 1.48 ビタミンC 233.44	熱量 1294 蛋白質 63.9 動蛋白 39.4 脂質 57.0 カルシウム 1006 ビタミンA 783 ビタミンB1 1.98 ビタミンB2 1.25 ビタミンC 113.04	熱量 1089 蛋白質 76.0 動蛋白 42.5 脂質 42.6 カルシウム 808 ビタミンA 874 ビタミンB1 0.78 ビタミンB2 1.23 ビタミンC 127.20	熱量 1199 蛋白質 65.8 動蛋白 30.3 脂質 40.6 カルシウム 1405 ビタミンA 817 ビタミンB1 0.96 ビタミンB2 1.13 ビタミンC 126.47	熱量 1072 蛋白質 73.2 動蛋白 50.0 脂質 41.5 カルシウム 719 ビタミンA 970 ビタミンB1 1.06 ビタミンB2 1.48 ビタミンC 162.07	熱量 1218 蛋白質 66.4 動蛋白 41.0 脂質 44.5 カルシウム 794 ビタミンA 1289 ビタミンB1 1.15 ビタミンC 184.03







献立表

平成27年03月

食糧名 八王子医療刑務所(肝硬変非代償期)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜
朝	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) のり佃煮P たいみそP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(はんぺん・セロリ) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(竹輪・カリフラワー) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 豆昆布 のり佃煮P たいみそP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(竹輪・キャベツ) のり佃煮P ふりかけP
昼	あん煮(コンソメ) 梅肉大根和え(軟菜) りんご(缶) オレンジ1/2個 梅びしおP	まぐろのピザ風焼(軟菜) 炒りたまご(盛付量1/2) 白菜のスープ(軟菜) 桃(缶) のり佃煮P	キャベツ3切り 海老白菜和え 厚焼き卵梅肉(盛量1/2) パイسن(缶) ゆかり粉P	マッシュポテト サラダ(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml フルーツ缶詰盛付量90g のり佃煮P	豚ばら肉大根煮(カロリ) 厚焼き卵(カロリ) 乳酸菌飲料 65ml フルーツ缶詰盛付量90g のり佃煮P	マッシュポテト/グレーズ れんこんのサラダ フルーツ缶詰盛付量90g 飲むヨーグルトP 梅びしおP	焼き魚1/2枚 大根おろし フルーツサラダ(軟菜) じゃがいも煮付け(軟菜) オレンジ/2個 のり佃煮P	あん煮 酢の物(胡瓜) ひき煮 桃(缶) グレープフルーツ1/2個 ゆかり粉P	南瓜ベークドチーズ(盛量150g) マッシュポテト/リックポテト コーンサラダ 乳酸菌飲料 65ml ゆかり粉P	ニョッキのクリームシチュー マッシュポテト/野菜サラダ コーンサラダ 乳酸菌飲料 65ml たいみそP
夕	軟菜野菜ソーデー 野菜オムレツ焼き 乳酸菌飲料 65ml ゼリー(冷凍) のり佃煮P	きんぴら大根(軟菜) オムレツ焼き 乳酸菌飲料 65ml ゼリー(冷凍) ゆかり粉P	ちくわ大根煮 南瓜と豆煮 乳酸菌飲料 65ml ゼリー(冷凍) たいみそP Caウェハース	マーボー春雨(軟菜) ナムル(軟菜) りんご(缶) かき玉汁 ゆかり粉P	いりご(軟菜盛量1/2) 白粥の甘酢炒め(軟菜) 洋梨ダイス(缶) Caウェハース ゼリー(冷凍) ゆかり粉P	鯉の粒マズド/味噌焼(1/2枚) ひじきと大豆煮 酢の物(ネギ, 味噌) のり佃煮P 梅びしおP 乳酸菌飲料 65ml	ゴウザン(軟菜(盛付量100g)) ひじきと大豆煮 酢の物(ネギ, 味噌) ゼリー(冷凍) 乳酸菌飲料 65ml	チキングラタン フルーツサラダ(軟菜) フルーツヨーグルト(もも) たいみそP ゼリー(冷凍)	豚汁(盛付時肉抜き量280g) 小松菜の煮浸し じゃがいもきんぴら オレンジ1/2個 ゼリー(冷凍)	ほきのオープン焼き(1/2枚) ミックス野菜サラダ ピーマンとなすの梅肉あえ(軟菜) グレープフルーツ1/2個 プリン(冷凍) のり佃煮P
成分	熱量 668 蛋白 28.9 動蛋白 20.2 脂質 25.3 カルシウム 336 ビタミンA 928 ビタミンB1 0.54 ビタミンB2 0.76 ビタミンC 106.83	熱量 826 蛋白 39.1 動蛋白 23.8 脂質 40.1 カルシウム 623 ビタミンA 677 ビタミンB1 0.40 ビタミンB2 0.67 ビタミンC 65.12	熱量 677 蛋白 30.5 動蛋白 17.2 脂質 20.0 カルシウム 653 ビタミンA 677 ビタミンB1 0.60 ビタミンB2 0.54 ビタミンC 94.57	熱量 811 蛋白 25.9 動蛋白 13.6 脂質 21.2 カルシウム 389 ビタミンA 650 ビタミンB1 0.64 ビタミンB2 0.64 ビタミンC 127.80	熱量 741 蛋白 34.0 動蛋白 16.1 脂質 31.3 カルシウム 585 ビタミンA 677 ビタミンB1 0.39 ビタミンB2 0.65 ビタミンC 96.86	熱量 882 蛋白 21.3 動蛋白 11.3 脂質 21.0 カルシウム 370 ビタミンA 739 ビタミンB1 0.51 ビタミンB2 0.38 ビタミンC 100.16	熱量 795 蛋白 35.6 動蛋白 10.7 脂質 26.7 カルシウム 475 ビタミンA 882 ビタミンB1 0.35 ビタミンB2 0.65 ビタミンC 144.55	熱量 740 蛋白 27.5 動蛋白 12.2 脂質 24.6 カルシウム 654 ビタミンA 906 ビタミンB1 0.72 ビタミンB2 0.66 ビタミンC 85.20	熱量 749 蛋白 31.2 動蛋白 5.6 脂質 20.0 カルシウム 751 ビタミンA 906 ビタミンB1 0.72 ビタミンB2 0.90 ビタミンC 144.92	熱量 719 蛋白 36.8 動蛋白 19.5 脂質 24.0 カルシウム 614 ビタミンA 751 ビタミンB1 0.63 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 246.85

区分	11日 水曜	12日 木曜	13日 金曜	14日 土曜	15日 日曜	16日 月曜	17日 火曜	18日 水曜	19日 木曜	20日 木曜	
朝	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) のり佃煮P たいみそP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P 味付けP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 豆昆布 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー きな粉(個パック) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) のり佃煮P ふりかけP	
昼	とりそぼろ缶(非常食) きな粉(個パック) フルーツ缶詰盛付量90g 乳酸菌飲料 65ml	スクランブル卵 野菜サラダ 里芋の煮物 フルーツ缶詰盛付量90g のり佃煮P	炒り卵トマト(軟菜) きんぴら Caウェハース 乳酸菌飲料 65ml 梅びしおP	ほき衣焼かし醤油添(1/2枚) 野菜炒め(カレー風味カロリ) 酢の物 のり佃煮P オレンジ/2個	豆腐ピザ(カロリ) きんぴらごぼろ はすサラダ 乳酸菌飲料 65ml たいみそP	さんまの照り焼(1/2枚) 野菜スープ(軟菜) 酢の物(軟菜) オレンジ/2個 たいみそP	すいとん汁(軟菜) まカロコサラダ 野菜おやき グレープフルーツ1/2個 梅びしおP	とりそぼろ(ごま味噌風味盛量1/2) ハム焼きワンタンスープ(軟菜) 煮浸し(軟菜・盛量1/2) オレンジ/2個 梅びしおP	肉じゃが(軟菜・盛量1/2) 白菜の味噌炒め(軟菜) のり佃煮P オレンジ/2個	肉団子カレー(盛量100g) 白菜の味噌炒め(軟菜) りんご(缶) プリン(冷凍) Caウェハース ゆかり粉P	鶏肉豆腐の味噌煮(盛量90g) いんげんのわかかあえ(軟菜) りんご(缶) プリン(冷凍) Caウェハース ゆかり粉P
夕	さば竜田焼(低蛋) ピネアソース 野菜ソーデー 酢の物(大根) オレンジ1/2個 ゼリー(冷凍)	けんちん豆腐煮(軟菜) 梅干と豆煮 グレープフルーツ1/2個 プリン(冷凍) ゆかり粉P	豚肉厚揚げ煮(軟菜) じゃがいもコンソメ煮 酢の物(軟菜・甘酢) オレンジ1/2個 たいみそP ゼリー(冷凍)	親子焼カロリ(盛量1/2枚) かき汁 青菜ソーデー フルーツ缶詰盛付量90g プリン(冷凍) 梅びしおP	鮭肉焼い醤油風味(1/2枚) 野菜スープ(ハム) 洋梨ダイス(缶) ゆかり粉P グレープフルーツ1/2個 ゼリー(冷凍)	摩摩芋甘煮 はるさめ中華サラダ(軟菜) さつま芋煮(軟菜) プリン(冷凍) 梅びしおP	ホキのムニエル塩1/2枚 マカロコサラダ さつま芋煮(軟菜) ゼリー(冷凍) たいみそP	さばの塩焼(1/2枚) ナムル(もやし・軟菜) ほうれん草のごまあえ 低蛋ゆでたまご1/2個 プリン(冷凍)	豆腐のピカタ焼(1/2枚) 肉味噌(ソース) いわし炒(海老抜き盛量100g) りんごレモン煮 ブレンドヨーグルト ゆかり粉P	鶏肉豆腐の味噌煮(盛量90g) いんげんのわかかあえ(軟菜) りんご(缶) プリン(冷凍) Caウェハース ゆかり粉P	鶏肉豆腐の味噌煮(盛量90g) いんげんのわかかあえ(軟菜) りんご(缶) プリン(冷凍) Caウェハース ゆかり粉P
成分	熱量 800 蛋白 38.2 動蛋白 15.9 脂質 23.0 カルシウム 270 ビタミンA 127 ビタミンB1 0.34 ビタミンB2 0.36 ビタミンC 95.87	熱量 914 蛋白 37.7 動蛋白 12.8 脂質 31.2 カルシウム 473 ビタミンA 776 ビタミンB1 0.48 ビタミンB2 0.80 ビタミンC 101.31	熱量 775 蛋白 34.4 動蛋白 21.7 脂質 18.7 カルシウム 664 ビタミンA 539 ビタミンB1 0.65 ビタミンB2 0.67 ビタミンC 100.71	熱量 797 蛋白 38.0 動蛋白 21.7 脂質 27.2 カルシウム 456 ビタミンA 533 ビタミンB1 0.40 ビタミンB2 0.54 ビタミンC 105.04	熱量 829 蛋白 34.1 動蛋白 15.2 脂質 31.7 カルシウム 582 ビタミンA 512 ビタミンB1 0.58 ビタミンB2 0.48 ビタミンC 118.80	熱量 838 蛋白 32.9 動蛋白 17.7 脂質 19.5 カルシウム 600 ビタミンA 508 ビタミンB1 0.55 ビタミンB2 0.66 ビタミンC 78.73	熱量 941 蛋白 34.9 動蛋白 15.4 脂質 39.2 カルシウム 685 ビタミンA 603 ビタミンB1 0.74 ビタミンB2 0.41 ビタミンC 113.96	熱量 808 蛋白 38.6 動蛋白 20.9 脂質 39.2 カルシウム 685 ビタミンA 852 ビタミンB1 0.51 ビタミンB2 0.95 ビタミンC 80.35	熱量 734 蛋白 37.3 動蛋白 15.2 脂質 32.6 カルシウム 646 ビタミンA 433 ビタミンB1 0.79 ビタミンB2 0.72 ビタミンC 82.33	熱量 746 蛋白 38.5 動蛋白 23.5 脂質 28.0 カルシウム 646 ビタミンA 670 ビタミンB1 0.42 ビタミンB2 0.77 ビタミンC 59.45	

区分	21日 土曜	22日 日曜	23日 月曜	24日 火曜	25日 水曜	26日 木曜	27日 金曜	28日 土曜	29日 日曜	30日 月曜	31日 火曜
朝	紅茶/レモンティー 豆昆布 のり佃煮P ねりうめP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ブロッコリー) のり佃煮P たいみそP	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ブロッコリー) のり佃煮P ゆかり粉P	紅茶/レモンティー 豆昆布 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) のり佃煮P ふりかけP
昼	さばの味噌煮(1/2枚) ほうれん草とハムの炒め物(軟菜) さつまいも煮 みかん(缶) グレープフルーツ1/2個 梅びしおP	ロールキャベツのトマト煮 蒸し卵ロール チンゲンサイ炒め たいみそP バナナ1本	さばのしょうが焼き(1/2枚) 辛し和え(こまつな軟菜) さといも煮(軟菜) オレンジ1/2個 のり佃煮P	豚肉辛味噌煮(盛量75g) コーンサラダ グレープフルーツ1/2個 のり佃煮P 乳酸菌飲料 65ml	チーズハンバーグ(1/2枚) おろしぼん酢ソース 白菜のスープ(軟菜) じゃがいもきんぴら 梅びしおP 桃(缶)	豚肉トースト たまご煮 せん切りサラダ グレープフルーツ1/2個 のり佃煮P Caウェハース	白身魚味噌焼(1/2枚) 野菜サラダ 梅びしおP フルーツ缶詰盛付量90g うずら豆煮 Caウェハース	ハンバーグピカタ焼(1/2個) おろしぼん酢ソース 酢の物(錦糸・軟菜) 乳酸菌飲料 65ml のり佃煮P	1/2枚味噌焼(軟菜個人) 野菜スープ(ワタシ入り) 酢の物(軟菜) フルーツ缶詰盛付量90g 梅びしおP	ねぎ味噌焼き(ホキ盛量1/2枚) 青豆とほろわたのあえもの フルーツ缶詰盛付量90g たいみそP	牛蒡(つゆたく) 酢の物(キャベツ・錦糸) Caウェハース 乳酸菌飲料 65ml 梅びしおP
夕	豆腐粒マズド焼(軟菜1/2枚) 春菊胡麻和え(軟菜) 煮浸し(なすと豆腐盛量50g) ゼリー のり佃煮P	チキン卵(カロリ)ぼん酢盛量1/2枚) マッシュポテト 乳酸菌飲料 65ml ゆかり粉P ゼリー(冷凍)	肉団子のとろみ煮(盛量1/2) 春巻(青菜ひじき) 煮浸し(軟菜) ゆかり粉P ゼリー(冷凍) Caウェハース	料理醤油風味焼(1/2枚) いんげんの味噌和え 煮浸し(軟菜) プリン(冷凍) たいみそP	厚焼き卵野菜入り(小) 小松菜とピーマンの炒め物 オレンジ1/2個 ゼリー(冷凍) のり佃煮P	ネー豆腐(軟菜盛量100g) スイートポテト甘煮(軟菜) 梅肉かぶ和え(軟菜) ゼリー(冷凍) たいみそP	グリル軟菜(盛量1/2枚) 中華風なます(軟菜) さつま芋りんご煮 ゼリー(冷凍) プリン(冷凍) オレンジ/2個 たいみそP	マーガリン焼き1/2枚 ベコン・リッツ 五目煮豆 りんご(缶) プリン(冷凍) ゼリー(冷凍)	さばの塩焼(1/2枚) おろしぼん酢ソース かぼちゃペーパーコンマスタート炒 ベジタブルソテー グレープフルーツ1/2個 プリン(冷凍)	ガーリックソーデー(軟菜) ベコン・リッツ かぼちゃ豆煮 フルーツ缶詰盛付量90g プリン(冷凍) のり佃煮P	低さばわか(ひじき)梅和え(1/2枚) 白菜あん煮(軟菜) 胡麻酢あえ(軟菜) オレンジ1/2個 ゼリー(冷凍) たいみそP
成分	熱量 846 蛋白 35.2 動蛋白 14.9 脂質 35.0 カルシウム 556 ビタミンA 531 ビタミンB1 0.70 ビタミンB2 0.61 ビタミンC 122.85	熱量 729 蛋白 32.5 動蛋白 21.3 脂質 27.2 カルシウム 527 ビタミンA 724 ビタミンB1 0.59 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 99.35	熱量 799 蛋白 38.4 動蛋白 17.1 脂質 30.6 カルシウム 792 ビタミンA 747 ビタミンB1 0.57 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 112.35	熱量 683 蛋白 33.3 動蛋白 14.4 脂質 24.8 カルシウム 544 ビタミンA 577 ビタミンB1 0.65 ビタミンB2 0.72 ビタミンC 97.04	熱量 719 蛋白 36.6 動蛋白 24.9 脂質 28.3 カルシウム 523 ビタミンA 610 ビタミンB1 0.60 ビタミンB2 0.71 ビタミンC 208.12	熱量 762 蛋白 34.5 動蛋白 13.8 脂質 21.5 カルシウム 652 ビタミンA 493 ビタミンB1 0.45 ビタミンB2 0.55 ビタミンC 114.83	熱量 822 蛋白 29.6 動蛋白 17.2 脂質 19.8 カルシウム 363 ビタミンA 613 ビタミンB1 0.45 ビタミンB2 0.56 ビタミンC 102.34	熱量 746 蛋白 34.7 動蛋白 15.3 脂質 25.5 カルシウム 363 ビタミンA 189 ビタミンB1 0.43 ビタミンB2 0.51 ビタミンC 44.33	熱量 856 蛋白 34.7 動蛋白 19.7 脂質 21.0 カルシウム 466 ビタミンA 826 ビタミンB1 0.65 ビタミンB2 0.56 ビタミンC 119.03	熱量 868 蛋白 37.1 動蛋白 10.9 脂質 26.0 カルシウム 364 ビタミンA 440 ビタミンB1 0.53 ビタミンB2 0.64 ビタミンC 97.83	熱量 888 蛋白 37.1 動蛋白 25.6 脂質 26.0 カルシウム 592 ビタミンA 580 ビタミンB1 0.46 ビタミンB2 0.69 ビタミンC 99.31



# 献立表

平成27年03月

食糧名 八王子医療刑務所(刻み食)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜	
朝	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(はんぺん・セロリ) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(竹輪・カリフラワー) たいみそP	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(竹輪・キャベツ) のり佃煮P	
昼	軟菜香味焼 あん煮(コンソメ) 梅肉大根和え(軟菜) りんご(缶)	まぐろのピザ風味(軟菜) 炒りたまご 白菜のスープ(軟菜) 桃(缶)	肉炊(軟菜) 海老白菜炒め 厚焼き卵梅肉風味 パイン(缶)	メンチかつ風味焼き ケチャップソース マッシュポテト サラダ(軟菜) 飲むヨーグルトP	豚肉大根煮(軟菜) 厚焼き卵(野菜入り) マッシュポテト サラダ(軟菜) 洋梨ダイス(缶)	そばろ煮 コンソメスープ(軟菜) 野菜サラダ(軟菜) ジョアブレアン	焼き魚(さんま) 大根おろし ブロッコリーサラダ(軟菜) じゃがいも煮付け(軟菜) 桃(缶)	豚肉の旨煮(軟菜) あん煮 ハムエッグオープン焼き 桃(缶)	南瓜とベーコンのポタージュ マッシュポテト マッシュジャガイモ 野菜卵焼き(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	ニョッキのクリームシチュー マッシュポテト 野菜卵焼き(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	
夕	豆腐豚肉煮(軟菜) 軟菜野菜ソテー 野菜オムレツ焼き 乳酸菌飲料 65ml	炒り豆腐(軟菜) きんぴら大根(軟菜) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(りんご)	八宝菜(軟菜) ちくわ大根煮 南瓜と豆煮 乳酸菌飲料 65ml	マーボー春雨(軟菜) 野菜具汁(軟菜) ナムル(軟菜) りんご(缶)	いりどり(軟菜) ポテトクリームスープ(軟菜) 白菜の甘酢炒め(軟菜) 飲むヨーグルトP	鯉の粒マスタード味噌焼き 豆腐の中華風煮(軟菜) 酢の物(軟菜) 桃(缶)	ゴウヤチャンプル(軟菜) マッシュウイートポテト かぼちゃ大根煮 乳酸菌飲料 65ml	チキングラタン 冬瓜とろみ煮 ブロッコリーサラダ(軟菜) フルーツヨーグルト(もも)	豚汁(軟菜) じゃがいもきんぴら(軟菜) 軟菜ソテー(卵) パイン(缶)	ほきの竜田揚げ ピーマンとなすの梅肉あえ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) パイン(缶)	
成分	熱量 979 蛋白質 54.7 動植物 32.9 脂質 47.9 カルシウム 655 ビタミンA 1132 ビタミンB1 0.92 ビタミンB2 1.12 ビタミンC 87.29	熱量 1127 蛋白質 64.6 動植物 42.3 脂質 59.0 カルシウム 843 ビタミンA 851 ビタミンB1 0.91 ビタミンB2 1.23 ビタミンC 68.35	熱量 1095 蛋白質 75.0 動植物 54.4 脂質 47.3 カルシウム 689 ビタミンA 851 ビタミンB1 0.62 ビタミンB2 1.29 ビタミンC 121.43	熱量 1069 蛋白質 49.5 動植物 25.2 脂質 47.4 カルシウム 669 ビタミンA 732 ビタミンB1 1.09 ビタミンB2 0.97 ビタミンC 127.99	熱量 1130 蛋白質 54.8 動植物 27.6 脂質 47.4 カルシウム 706 ビタミンA 457 ビタミンB1 0.92 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 89.13	熱量 1078 蛋白質 69.4 動植物 46.7 脂質 48.6 カルシウム 768 ビタミンA 487 ビタミンB1 1.32 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 120.99	熱量 1030 蛋白質 46.5 動植物 20.3 脂質 43.3 カルシウム 609 ビタミンA 634 ビタミンB1 0.55 ビタミンB2 1.00 ビタミンC 167.85	熱量 1093 蛋白質 63.4 動植物 44.4 脂質 52.9 カルシウム 827 ビタミンB1 1.17 ビタミンB2 1.28 ビタミンC 97.73	熱量 1148 蛋白質 64.8 動植物 36.2 脂質 45.1 カルシウム 850 ビタミンA 873 ビタミンB1 1.15 ビタミンB2 1.44 ビタミンC 125.47	熱量 1122 蛋白質 54.1 動植物 39.0 脂質 44.4 カルシウム 622 ビタミンA 750 ビタミンB1 0.74 ビタミンB2 1.34 ビタミンC 172.39	
朝	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(ささみ・キャベツ) ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) たいみそP	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(はんぺん・キャベツ) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) きな粉(個包装) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(ささみ・キャベツ) ねりうめP	
昼	とりそばろ煮(非常食) きな粉(個包装) フルーツ缶詰(盛付量90g) ジョアブレアン	豚豚肉そばろ炒め(軟菜) ウスターソース だいこんサラダ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) フルーツヨーグルト(りんご)	クリームシチュー 野菜スープ(軟菜) はるさめサラダ(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	ほきの衣焼きからし醤油添え 野菜スープ(軟菜) 酢の物(軟菜) パイン(缶)	豆腐ピザ カリフラワーのあん煮 きんぴら大根 乳酸菌飲料 65ml	さんまの照り焼き 野菜スープ(軟菜) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(洋梨)	すいとん汁(軟菜) 豆腐の味噌煮 ハムエッグ(軟菜) パイン(缶)	とりそばろ(ごま味噌風味) ワンタンスープ(軟菜) 煮浸し(軟菜) ジョアブレアン	肉じゃが(軟菜) ハムエッグ(軟菜) きゅうりとかぶの梅肉あえ(軟菜) みかん(缶)	肉団子のクリーム煮 カレー風味炒卵 ベジタブルソテー(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	
夕	さば竜田焼き ピネグローム ササミクリームスープ 酢の物(軟菜) 洋梨ダイス(缶)	けんちんトロミ煮(軟菜) 麻婆なす(軟菜) 南瓜と豆煮 桃(缶)	豚肉厚揚げ煮(軟菜) じゃがいもコンソメ煮 酢の物(軟菜・甘酢) 桃(缶)	親子焼(軟菜・卵ソテー) 魚汁 けい豆腐煮 クリームシチュー(軟菜) フルーツヨーグルト(りんご)	鯉の梅肉焼レモン醤油風味 麻婆スープ(ハム) 煮浸し(軟菜) 洋梨ダイス(缶)	豆腐のしょうが煮 薩摩芋甘煮 はるさめ中華サラダ(軟菜) 洋梨ダイス(缶)	柿のふりかけ マカロニサラダ(軟菜) さつま芋煮(軟菜)	ビビンバ焼き(軟菜) ナムル(もやし・軟菜) ほうれん草のごまあえ ゆでたまご	豆腐のピカタ焼(軟菜) 肉味噌(ソース) 軟菜のオイスター炒め りんごレモン煮 プレーンヨーグルト	鶏肉と豆腐の味噌煮 薩摩芋てんぷら いんげんのおかあえ(軟菜) りんご(缶)	
成分	熱量 1082 蛋白質 59.1 動植物 30.1 脂質 32.2 カルシウム 642 ビタミンA 357 ビタミンB1 0.54 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 43.57	熱量 1123 蛋白質 57.3 動植物 31.2 脂質 45.4 カルシウム 586 ビタミンA 712 ビタミンB1 1.23 ビタミンB2 0.96 ビタミンC 68.00	熱量 1013 蛋白質 47.4 動植物 28.0 脂質 42.3 カルシウム 713 ビタミンA 694 ビタミンB1 0.82 ビタミンB2 1.30 ビタミンC 89.81	熱量 1244 蛋白質 82.7 動植物 60.7 脂質 52.2 カルシウム 874 ビタミンA 771 ビタミンB1 0.62 ビタミンB2 1.40 ビタミンC 65.28	熱量 1026 蛋白質 68.2 動植物 44.5 脂質 49.2 カルシウム 894 ビタミンA 632 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.81 ビタミンC 110.70	熱量 1239 蛋白質 54.6 動植物 32.5 脂質 60.9 カルシウム 759 ビタミンA 632 ビタミンB1 0.90 ビタミンB2 1.06 ビタミンC 55.75	熱量 1053 蛋白質 65.2 動植物 37.5 脂質 37.2 カルシウム 493 ビタミンA 620 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 61.19	熱量 1024 蛋白質 61.0 動植物 34.6 脂質 52.3 カルシウム 1002 ビタミンA 959 ビタミンB1 0.87 ビタミンB2 1.52 ビタミンC 91.86	熱量 1141 蛋白質 64.6 動植物 36.8 脂質 55.5 カルシウム 781 ビタミンA 750 ビタミンB1 1.24 ビタミンB2 1.52 ビタミンC 104.17	熱量 1094 蛋白質 59.2 動植物 38.2 脂質 48.5 カルシウム 714 ビタミンA 1108 ビタミンB1 0.71 ビタミンB2 1.27 ビタミンC 90.66	
朝	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) たいみそP	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ブロッコリー) ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ブロッコリー) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟菜)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	
昼	さばの味噌煮 ほうれん草とハムの炒物(軟菜) さつまいも煮 みかん(缶)	蒸し卵ロール 豆腐バーグピカタ焼き ごまみそたれ(ほん酢) チキンスープ(軟菜) 桃(缶)	さばのしょうが焼き 辛し和え(ごまつな軟菜) さといも煮(軟菜) フルーツヨーグルト(みかん)	豚肉辛味噌煮 やわらか煮(軟菜) マカロニサラダ ジョアブレアン	チーズハンバーグ おろしぼん酢ソース 白菜のスープ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜)	ミネストローネ風(軟菜) エビたまごソテー がんもどき煮 フルーツヨーグルト(パイン)	白身魚の味噌焼 おろしぼん酢ソース 豆腐とささみのあん煮 フルーツヨーグルト(みかん)	ハンバーグピカタ焼き おろしぼん酢ソース 魚豆腐煮 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(もも)	ポテトチーズ焼き(味噌マヨ風味) 野菜スープ(ワンタン入り) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(もも)	ねぎ味噌焼き(ホキ) はるさめのおあえもの(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) みかん(缶)	牛じゃが煮(軟菜) 厚焼き卵(野菜入り) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(パイン)
夕	豆腐の粒マスタード焼(軟菜) 春菊胡麻和え(軟菜) 煮浸し(なすと豆腐) フルーツヨーグルト(パイン)	チキン卵(ぼん酢添え) 豚肉とピーマンのピリ辛炒(軟菜) 煮浸し(青菜ささみ) フルーツヨーグルト(りんご)	肉団子のとろみ煮 マッシュポテト ほうれん草とササミの煮浸し ゆかり粉P	ホキのカレー醤油風味 いんげんの味噌和え 煮浸し(軟菜) ぶたばら大根煮 桃(缶)	酢豚風味炒め(軟菜) 厚焼き卵野菜入り(小) 煮浸し(軟菜) 桃(缶)	マーボー豆腐(軟菜) スイートポテト甘煮(軟菜) 梅肉かぶ和え(軟菜)	グリル軟菜(おさび醤油ソース) 中華風なます(軟菜) ペーコンスープ さつま芋りんご煮	マーガリン焼き(ホキ) ベコン・カツリソース 五目煮豆(軟菜) チキンスープ(軟菜) 桃(缶)	さばの塩焼き おろしぼん酢ソース あん煮(コンソメ) かぼちゃハムマスタード炒 りんご(缶)	海老かに卵焼(軟菜) おろしぼん酢ソース ガーリックソテー(軟菜) かぼちゃ豆腐 フルーツヨーグルト(みかん)	さばのわさびマヨネーズポン酢ソース添え 白菜あん煮(軟菜) 胡麻酢あえ(軟菜) 桃(缶)
成分	熱量 1179 蛋白質 54.1 動植物 27.9 脂質 59.7 カルシウム 887 ビタミンA 598 ビタミンB1 0.96 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 97.08	熱量 1093 蛋白質 68.9 動植物 52.5 脂質 47.9 カルシウム 785 ビタミンA 1015 ビタミンB1 0.89 ビタミンB2 1.41 ビタミンC 128.53	熱量 1095 蛋白質 63.0 動植物 34.3 脂質 49.0 カルシウム 733 ビタミンA 944 ビタミンB1 0.79 ビタミンB2 1.45 ビタミンC 103.94	熱量 1031 蛋白質 63.0 動植物 36.0 脂質 42.3 カルシウム 844 ビタミンA 1225 ビタミンB1 1.10 ビタミンB2 1.44 ビタミンC 68.50	熱量 1024 蛋白質 65.8 動植物 34.6 脂質 45.2 カルシウム 570 ビタミンA 731 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.92 ビタミンC 104.13	熱量 1023 蛋白質 65.8 動植物 35.1 脂質 40.9 カルシウム 842 ビタミンA 661 ビタミンB1 0.87 ビタミンB2 1.11 ビタミンC 76.40	熱量 1110 蛋白質 70.9 動植物 52.0 脂質 48.6 カルシウム 868 ビタミンA 661 ビタミンB1 0.77 ビタミンB2 1.33 ビタミンC 77.54	熱量 1047 蛋白質 61.8 動植物 35.1 脂質 45.0 カルシウム 542 ビタミンA 316 ビタミンB1 0.61 ビタミンB2 0.82 ビタミンC 58.24	熱量 1072 蛋白質 49.5 動植物 36.1 脂質 48.8 カルシウム 805 ビタミンA 957 ビタミンB1 0.83 ビタミンB2 0.95 ビタミンC 110.28	熱量 1075 蛋白質 71.3 動植物 48.8 脂質 42.7 カルシウム 625 ビタミンA 424 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 1.24 ビタミンC 85.52	熱量 1105 蛋白質 59.6 動植物 47.9 脂質 51.5 カルシウム 519 ビタミンA 1020 ビタミンB1 0.79 ビタミンB2 1.42 ビタミンC 111.12

献立表

平成27年03月

食種名 八王子医療刑務所(低蛋白質食)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜		
朝	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) ふりかけP のり佃煮P	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(はんぺん・セロリ) たいみそP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(竹輪・カリフラワー) たいみそP ふりかけP	紅茶/レモンティー 納豆 ねりうめP 味付けのりP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 納豆 ねりうめP たいみそP	紅茶/レモンティー 豆腐 ねりうめP たいみそP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(竹輪・キャベツ) のり佃煮P ねりうめP	
昼	豚肉香味焼 梅肉大根和え りんご(缶)	鱈のビザ風味(低蛋白2/2枚) マッシュポテト 低蛋白野菜ソーデー(盛量75g) 桃(缶) のり佃煮P	ロコモコ風(1枚) キャベツ千切り 厚焼き卵梅肉(盛量1/2) パイナップル(缶) ゆかり粉P	豆腐バーグ竜田揚げ マッシュポテト グリーンサラダ ピーナッツソフトP マーガリンP 乳酸菌飲料 65ml	豚ばら肉大根煮(カロリ) 厚焼き卵(カロリ) りんごのサラダ マービーつばあんP マーガリンP たいみそP	みそしょうが風味梅(盛量1/2) マッシュポテト れんこんのサラダ マービーつばあんP マーガリンP 飲むヨーグルトP	焼き魚1/2枚 大根おろし ブロッコリーサラダ(軟菜) 昆布とじゃがいも煮付け フルーツ缶詰盛付量90g のり佃煮P	あん煮 酢物(胡瓜) ひじき煮 桃(缶) ゆかり粉P	ハヤシライス マッシュポテト コーンサラダ 乳酸菌飲料 65ml	ミートソース 野菜おやき(トマト) コーン野菜サラダ 乳酸菌飲料 65ml		
夕	ドライカレー 青菜のソーデー 野菜オムレツ焼(盛量1/2枚) 乳酸菌飲料 65ml ゼリー(冷凍)	炒り豆腐(盛量100g) きんぴらごぼろ 酢物(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml たいみそP ゆかり粉P	ちくわ大根煮 低蛋白野菜(海老抜き) 南瓜と豆煮 乳酸菌飲料 65ml ゼリー(冷凍) Caウエハース	マーボー春雨 白菜の煮(海老抜き) ナムル(もやし・にら) かき玉汁	いりどり(盛量100g) 白菜の甘酢め カリフラワーマカロニサラダ Caウエハース ゆかり粉P ゼリー(冷凍)	鮭の粒マズド 味噌焼(1/2枚) 白米(大根) 桃(缶) ゼリー(冷凍) のり佃煮P	ゴリマアム(盛付量100g) ひじきと大豆煮 酢物(ネギ、ごぼう) ゼリー(冷凍) 梅びしおP 乳酸菌飲料 65ml	チキングラタン しらたきの和風煮 ブロッコリーサラダ プロト揚げ	豚汁(盛付時肉抜き量280g) 小松菜の煮浸し じゃがいもさんぴら パイナップル(缶) ゼリー(冷凍)	低蛋白の竜田揚げ(1/2枚) 里芋の煮物 ピーマンとなすの梅肉あえ パイナップル(缶) のり佃煮P プリン(冷凍)		
成	熱量 1007 蛋白質 40.8 動蛋白 30.2 脂質 56.8 カルシウム 496 ビタミンA 891 ビタミンB1 1.12 ビタミンB2 0.75 ビタミンC 92.47	熱量 815 蛋白質 37.8 動蛋白 13.5 脂質 32.4 カルシウム 496 ビタミンA 541 ビタミンB1 0.60 ビタミンB2 0.78 ビタミンC 84.38	熱量 907 蛋白質 31.3 動蛋白 13.5 脂質 37.8 カルシウム 496 ビタミンA 797 ビタミンB1 0.49 ビタミンB2 0.59 ビタミンC 88.88	熱量 1015 蛋白質 33.5 動蛋白 14.0 脂質 46.4 カルシウム 514 ビタミンA 593 ビタミンB1 0.74 ビタミンB2 0.64 ビタミンC 133.01	熱量 860 蛋白質 43.6 動蛋白 19.9 脂質 32.9 カルシウム 595 ビタミンA 339 ビタミンB1 0.71 ビタミンB2 0.86 ビタミンC 87.51	熱量 854 蛋白質 29.6 動蛋白 19.9 脂質 29.7 カルシウム 552 ビタミンA 49 ビタミンB1 0.71 ビタミンB2 0.45 ビタミンC 85.21	熱量 894 蛋白質 35.3 動蛋白 9.7 脂質 29.6 カルシウム 506 ビタミンA 737 ビタミンB1 0.56 ビタミンB2 0.62 ビタミンC 132.26	熱量 894 蛋白質 30.1 動蛋白 12.9 脂質 38.6 カルシウム 576 ビタミンA 855 ビタミンB1 0.55 ビタミンB2 0.58 ビタミンC 77.30	熱量 905 蛋白質 30.1 動蛋白 12.9 脂質 38.6 カルシウム 576 ビタミンA 855 ビタミンB1 0.55 ビタミンB2 0.58 ビタミンC 77.30	熱量 866 蛋白質 40.3 動蛋白 13.8 脂質 26.0 カルシウム 750 ビタミンA 939 ビタミンB1 0.67 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 113.82	熱量 940 蛋白質 39.0 動蛋白 22.1 脂質 35.6 カルシウム 468 ビタミンA 784 ビタミンB1 0.86 ビタミンB2 0.77 ビタミンC 224.24	
区分	11日 水曜	12日 木曜	13日 金曜	14日 土曜	15日 日曜	16日 月曜	17日 火曜	18日 水曜	19日 木曜	20日 木曜		
朝	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) ねりうめP たいみそP	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ピーマン) たいみそP ねりうめP	紅茶/レモンティー 豆腐 ねりうめP たいみそP	紅茶/レモンティー ソーデー(はんぺん・キャベツ) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 納豆 のり佃煮P 松漬け	紅茶/レモンティー きな粉(個パック) のり佃煮P 松漬け	紅茶/レモンティー たいみそP ふりかけP	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) のり佃煮P ねりうめP		
昼	とりそぼろ缶(非常食) きな粉(個パック) フルーツ缶詰盛(盛付量90g) 乳酸菌飲料 65ml	豚焼肉オープン焼き ウスターソース だいきんサラダ 里芋の煮物 フルーツ缶詰盛(盛付量90g)	チキンスパイシー焼(1/2枚) トマトハムエッグ(盛量1/2) はるさめサラダ チョコレートスプレッドP マーガリンP 乳酸菌飲料 65ml	ほき衣焼かしら醤油焼(1/2枚) 野菜炒め(カレー風味カロリ) 酢物のり佃煮P パイナップル(缶)	豆腐ビザ(カロリ) きんぴらごぼろ 酢物(れんこん・らっきょう) フルーツヨーグルト(洋梨) たいみそP	さんまの照り焼(1/2枚) かれうどん汁 野菜おやき せん切りサラダ りんご(缶)	かれうどん汁 野菜おやき せん切りサラダ りんご(缶)	衣焼き(チキン1/2枚) ウスター野菜ソース ベジタブルソーデー ピーナッツソフトP マーガリンP 乳酸菌飲料 65ml	肉じゃが(盛量1/2) れんこんとえのきの南蛮炒め きゅうりとセロリの梅肉あえ のり佃煮P フルーツ缶詰盛(盛付量90g)	アーモンドロッケ コーンサラダ ベジタブルソーデー(軟菜) いちごジャムP マーガリンP 乳酸菌飲料 65ml		
夕	さば竜田焼き(低蛋白) ピネガソース 野菜ソーデー 酢物(大根) 洋梨ダイス(缶) ゼリー(冷凍)	麻婆なす キャベツのソーデー 南瓜と豆煮 桃(缶)	豚肉厚揚げ煮(盛量1/2) ペーコンと玉葱のソーデー 酢物(大根・甘酢) 桃(缶) ゼリー(冷凍) たいみそP	親子焼カロリ(盛量1/2枚) かけ汁 青菜ソーデー 梅びしおP フルーツ缶詰盛付量90g	鮮肉焼レモン醤油風味(1/2枚) 野菜スープ(ハム) 洋梨ダイス(缶) ゆかり粉P ゼリー(冷凍)	豚肉しょうが焼(1/2盛付け) 摩摩芋甘煮 はつま中華サラダ 洋梨ダイス(缶) Caウエハース 梅びしおP	ホキのムニエル塩1/2枚 マカロニサラダ さつま芋煮(軟菜) ゼリー(冷凍) たいみそP	牛肉ビビンバ焼(盛量50g) ナムル(もやし・にら) ほうれん草のごまあえ 低蛋白ゆでたまご1/2個 プリン(冷凍)	豆腐のピカタ焼(1/4枚) 肉味噌(ソース) いわし炒(海老抜き盛量100g) りんごレモン煮 プレーンヨーグルト ゆかり粉P	鶏肉とたけのこ煮(盛量70g) 産婆てんぷら いわし炒(海老抜き盛量100g) りんごレモン煮 プレーンヨーグルト ゆかり粉P		
成	熱量 826 蛋白質 37.6 動蛋白 15.9 脂質 23.0 カルシウム 258 ビタミンA 120 ビタミンB1 0.28 ビタミンB2 0.35 ビタミンC 69.87	熱量 1138 蛋白質 39.0 動蛋白 22.0 脂質 54.0 カルシウム 352 ビタミンA 624 ビタミンB1 1.07 ビタミンB2 0.78 ビタミンC 118.40	熱量 905 蛋白質 38.8 動蛋白 17.8 脂質 38.9 カルシウム 396 ビタミンA 526 ビタミンB1 0.34 ビタミンB2 0.58 ビタミンC 72.67	熱量 741 蛋白質 37.6 動蛋白 15.2 脂質 24.3 カルシウム 409 ビタミンA 526 ビタミンB1 0.56 ビタミンB2 0.53 ビタミンC 81.04	熱量 789 蛋白質 33.2 動蛋白 15.2 脂質 31.6 カルシウム 576 ビタミンA 499 ビタミンB1 0.74 ビタミンB2 0.45 ビタミンC 80.80	熱量 1008 蛋白質 36.0 動蛋白 20.9 脂質 42.3 カルシウム 696 ビタミンA 499 ビタミンB1 0.74 ビタミンB2 0.75 ビタミンC 83.55	熱量 994 蛋白質 40.8 動蛋白 24.6 脂質 29.4 カルシウム 448 ビタミンA 479 ビタミンB1 0.61 ビタミンB2 0.40 ビタミンC 71.51	熱量 873 蛋白質 39.1 動蛋白 25.3 脂質 42.7 カルシウム 389 ビタミンA 838 ビタミンB1 0.46 ビタミンB2 0.80 ビタミンC 75.43	熱量 898 蛋白質 37.4 動蛋白 13.3 脂質 37.1 カルシウム 676 ビタミンA 454 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 0.84 ビタミンC 76.65	熱量 898 蛋白質 37.4 動蛋白 13.3 脂質 37.1 カルシウム 676 ビタミンA 454 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 0.84 ビタミンC 76.65	熱量 955 蛋白質 37.0 動蛋白 19.3 脂質 34.0 カルシウム 537 ビタミンA 562 ビタミンB1 0.65 ビタミンB2 0.60 ビタミンC 114.26	
区分	21日 土曜	22日 日曜	23日 月曜	24日 火曜	25日 水曜	26日 木曜	27日 金曜	28日 土曜	29日 日曜	30日 月曜	31日 火曜	
朝	紅茶/レモンティー 豆腐 ねりうめP ねりうめP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) ふりかけP たいみそP	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ブロッコリー) 味付けのりP たいみそP	紅茶/レモンティー ソーデー(ささみ・キャベツ) 味付けのりP のり佃煮P	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ふりかけP	紅茶/レモンティー ソーデー(錦糸・ブロッコリー) のり佃煮P ふりかけP	紅茶/レモンティー 豆腐 ねりうめP のり佃煮P	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) ふりかけP のり佃煮P	紅茶/レモンティー 納豆 味付けのりP ねりうめP	紅茶/レモンティー ソーデー(さつま・にんじん) ふりかけP のり佃煮P
昼	さばの味噌煮(1/2枚) ほうれん草とハムの炒物(軟菜) さつまいも煮 のみかみ(缶) 梅びしおP	ロールキャベツのトマト煮 低蛋白蒸し卵ロール(1/2個) チキンサラダ炒め たいみそP 桃(缶)	さばのしょうが風味揚(1/2枚) 辛し和え(こまつな) たけのこ煮(鶏肉抜き) のり佃煮P フルーツ缶詰盛付量90g	麵つゆ(らーめん) チキン・鶏肉味噌 野菜おやき(トマトソース) フルーツ缶詰盛付量90g 乳酸菌飲料 65ml	牛肉オープン焼(盛量60g) おろしほん酢ソース トマトソース せん切りサラダ フルーツ缶詰盛(盛付量90g) のり佃煮P Caウエハース	すし飯 豚カツ(1/2枚) 野菜スープ(ハム) コーンサラダ せん切りサラダ フルーツ缶詰盛(盛付量90g) のり佃煮P Caウエハース	チーズハンバーグ カレーソース 野菜サラダ チョコレートスプレッドP マーガリンP フルーツヨーグルト(みかん)	ハンバーグピカタ焼(1/2個) おろしほん酢ソース コーンサラダ(軟菜) 酢物(キャベツ・胡瓜) フルーツヨーグルト(もも) 梅びしおP	軟菜の味噌マヨ焼(蛋白1/2枚) 青菜の炒めもの 酢物(キャベツ・胡瓜) フルーツ缶詰盛付量90g 梅びしおP	軟菜の味噌マヨ焼(蛋白1/2枚) 青菜の炒めもの 酢物(キャベツ・胡瓜) フルーツ缶詰盛付量90g 梅びしおP	軟菜の味噌マヨ焼(蛋白1/2枚) 青菜の炒めもの 酢物(キャベツ・胡瓜) フルーツ缶詰盛付量90g 梅びしおP	牛煮(つゆたく) 酢物(キャベツ・錦糸) 胡麻酢あえ(キャベツ・ひじき) たいみそP
夕	豆腐粒マスタド焼(軟菜1/2枚) 春菊胡麻和え(軟菜) 香浸し(なすと豆腐盛量50g) ゼリー(冷凍) のり佃煮P	低蛋白チキン卵(はん酢添1/2枚) 豚肉とオクラのピリ辛炒め 煮浸し(なすと豆腐盛量50g) 乳酸菌飲料 65ml プリン(冷凍)	カレー(低たん食) マッシュポテト ほうれん草とペーコンのソーデー ゼリー(冷凍) Caウエハース	ホキカレー醤油風味焼(1/2枚) いんげんの味噌和え 千切りサラダ(錦糸抜き盛量130g) プリン(冷凍) たいみそP	厚焼き卵野菜入り(小) 小松菜とピーマンの炒め物 桃(缶) プリン(冷凍) のり佃煮P	マーボー豆腐(盛量100g) スイートポテト甘煮(軟菜) 梅肉かぶ和え(軟菜) プリン(冷凍) たいみそP	グリル軟菜(盛量1/2枚) 中華風なます ごま油炒め さつま芋P ゼリー(冷凍)	マーガリン焼き1/2枚 五目煮 りんご(缶) たいみそP プリン(冷凍)	さばの塩焼(1/2枚) おろしほん酢ソース かぼちゃコンスタード炒 ベジタブルソーデー 桃(缶) ゼリー(冷凍)	海老かにマヨ焼き(盛量1/2枚) 胡麻ソーデー フルーツ缶詰盛付量90g プリン(冷凍)	低たん食のわびさし酢添(1/2枚) 切干大根煮(カロリ) 胡麻酢あえ(キャベツ・ひじき) 桃(缶) ゼリー(冷凍)	
成	熱量 806 蛋白質 34.3 動蛋白 14.9 脂質 34.9 カルシウム 540 ビタミンA 531 ビタミンB1 0.63 ビタミンB2 0.58 ビタミンC 84.85	熱量 802 蛋白質 36.8 動蛋白 25.2 脂質 34.6 カルシウム 568 ビタミンA 721 ビタミンB1 0.69 ビタミンB2 0.90 ビタミンC 90.73	熱量 884 蛋白質 39.5 動蛋白 11.9 脂質 36.0 カルシウム 796 ビタミンA 833 ビタミンB1 0.62 ビタミンB2 0.91 ビタミンC 122.03	熱量 895 蛋白質 39.0 動蛋白 19.9 脂質 21.2 カルシウム 656 ビタミンA 418 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 85.27	熱量 694 蛋白質 39.0 動蛋白 26.3 脂質 21.2 カルシウム 367 ビタミンA 438 ビタミンB1 0.50 ビタミンB2 0.69 ビタミンC 178.23	熱量 952 蛋白質 33.9 動蛋白 12.4 脂質 35.2 カルシウム 666 ビタミンA 438 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.64 ビタミンC 94.79	熱量 962 蛋白質 32.9 動蛋白 18.1 脂質 44.3 カルシウム 600 ビタミンA 651 ビタミンB1 0.40 ビタミンB2 0.69 ビタミンC 91.45	熱量 982 蛋白質 34.6 動蛋白 15.3 脂質 44.3 カルシウム 358 ビタミンA 187 ビタミンB1 0.42 ビタミンB2 0.51 ビタミンC 44.33	熱量 747 蛋白質 34.6 動蛋白 20.2 脂質 30.1 カルシウム 510 ビタミンA 918 ビタミンB1 0.54 ビタミンB2 0.63 ビタミンC 87.64	熱量 780 蛋白質 31.7 動蛋白 20.2 脂質 30.1 カルシウム 510 ビタミンA 918 ビタミンB1 0.54 ビタミンB2 0.63 ビタミンC 87.64	熱量 951 蛋白質 40.3 動蛋白 17.4 脂質 31.3 カルシウム 383 ビタミンA 570 ビタミンB1 0.50 ビタミンB2 0.96 ビタミンC 88.92	熱量 762 蛋白質 35.3 動蛋白 22.9 脂質 25.0 カルシウム 698 ビタミンA 641 ビタミンB1 0.34 ビタミンB2 0.60 ビタミンC 57.01

献立表

平成27年03月

食種名 八王子医療刑務所(透析食)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜	
朝	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(はんぺん・セロリ) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(はんぺん・セロリ) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(竹輪・カリフラワー) ふりかけP	味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ピーマン) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ピーマン) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ピーマン) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(竹輪・キャベツ) 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(竹輪・キャベツ) 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP
昼	豚肉香味焼 梅肉大根和え オレンジ1/2個	鯛のピザ風焼き マッシュポテト 野菜ソテー うずら豆腐煮	ロコモコ風(1枚) 丸玉玉焼 海老に炒め キャベツ千切り	チキン竜揚げ マッシュポテト グリンスラダ ピーナツソフトP 飲むヨーグルトP	豚ばら肉大根煮 厚焼き卵(野菜入り) れんこんのサラダ オービーつぶあんP グレープフルーツ1/2個	みそしょうが風味揚げ マッシュポテト れんこんのサラダ オービーつぶあんP グレープフルーツ1/2個	焼き魚(さんま) 大根おろし 昆布とじゃがいも煮付け ブロッコリーサラダ オレンジ1/2個	豚肉コチジャン焼き ひじき煮 酢の物(胡瓜) グレープフルーツ1/2個	ハヤシライス マッシュポテト コーンサラダ 乳酸菌飲料 65ml	ミートソース お好み焼き風 ミックス野菜サラダ 乳酸菌飲料 65ml	
夕	ドライカレー 青菜のソテー 野菜オムレツ焼き 乳酸菌飲料 65ml	炒り豆腐 きんぴらごぼう 酢の物(みかんとかん) フルーツヨーグルト(りんご)	八宝菜 きんぴらごぼう 南瓜と豆腐 乳酸菌飲料 65ml	マーボー春雨 海老チンゲンサイ炒め ナムル(もやし・にら) りんご(缶)	いりどり 白菜の甘酢炒め カリフラワーマカロニサラダ Caウェハース	鯉の粒マスタード味噌焼き 豆腐の中華風 酢の物(大根)	ゴウヤチャンプル しらたきの和風煮 酢の物(キュウリ、わか) ブロッコリーサラダ	チキングラタン しらたきの和風煮 ブロッコリーサラダ ポテト揚げ	豚汁 小松菜の煮浸し じゃがいもきんぴら オレンジ1/2個	ほきの竜揚げ 小松菜の煮浸し ピーマンとなすの梅肉あえ グレープフルーツ1/2個	
成分	熱量 1039 蛋白質 47.2 動蛋白 35.8 脂質 63.1 カルシウム 518 ビタミンA 878 ビタミンB1 1.29 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 123.34	熱量 1138 蛋白質 63.5 動蛋白 35.5 脂質 49.9 カルシウム 728 ビタミンA 1075 ビタミンB1 1.10 ビタミンB2 1.21 ビタミンC 134.09	熱量 1121 蛋白質 63.2 動蛋白 48.1 脂質 57.4 カルシウム 506 ビタミンA 1075 ビタミンB1 0.88 ビタミンB2 1.11 ビタミンC 135.67	熱量 1029 蛋白質 57.9 動蛋白 39.5 脂質 38.1 カルシウム 507 ビタミンA 630 ビタミンB1 0.79 ビタミンB2 0.75 ビタミンC 134.21	熱量 1068 蛋白質 60.9 動蛋白 36.1 脂質 41.0 カルシウム 699 ビタミンA 793 ビタミンB1 1.12 ビタミンB2 1.18 ビタミンC 136.52	熱量 1089 蛋白質 64.2 動蛋白 40.5 脂質 45.1 カルシウム 633 ビタミンA 597 ビタミンB1 1.39 ビタミンB2 1.08 ビタミンC 90.16	熱量 959 蛋白質 43.8 動蛋白 15.4 脂質 43.2 カルシウム 593 ビタミンA 799 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 0.85 ビタミンC 191.76	熱量 1103 蛋白質 41.6 動蛋白 24.6 脂質 54.1 カルシウム 580 ビタミンA 799 ビタミンB1 1.27 ビタミンB2 0.74 ビタミンC 116.96	熱量 1032 蛋白質 48.0 動蛋白 20.9 脂質 43.8 カルシウム 785 ビタミンA 949 ビタミンB1 1.05 ビタミンB2 1.21 ビタミンC 138.82	熱量 1107 蛋白質 60.7 動蛋白 41.4 脂質 41.9 カルシウム 485 ビタミンA 820 ビタミンB1 1.04 ビタミンB2 1.03 ビタミンC 265.65	
区分	11日 水曜	12日 木曜	13日 金曜	14日 土曜	15日 日曜	16日 月曜	17日 火曜	18日 水曜	19日 木曜	20日 木曜	
朝	味噌汁(透析) ソテー(さつま・キャベツ) ねりうめP	味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ピーマン) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(はんぺん・セロリ) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(はんぺん・キャベツ) のり佃煮P	味噌汁(透析) ソテー(はんぺん・キャベツ) のり佃煮P	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ピーマン) 味噌汁(透析) きな粉(個パック) ねりうめP	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ピーマン) 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	
昼	とりそぼろ缶(非常食) きな粉(個パック) フルーツ缶詰(盛付量90g) 牛乳1本	豚焼肉オープン焼き ウスターソース れんこんサラダ 粗芋の煮物 フルーツヨーグルト(りんご)	チキンスパイシー焼き トマトハムエッグ はるさめサラダ チョコレートスプレットP 乳酸菌飲料 65ml	ほきの衣焼きからし醤油添え 野菜炒め(カレー風味) 酢の物 オレンジ1/2個	豆腐ピザ きんぴらごぼう はすサラダ 乳酸菌飲料 65ml	さんまの照り焼き いじりもソテー 酢の物(れんこん・らっきょう) チョコレート グレープフルーツ1/2個	かれーうどん かけうどん汁 お好み焼き風 せん切りサラダ グレープフルーツ1/2個	衣焼き(チキン) ウスター野菜ソース ベジタブルソテー ピーナツソフトP ジョアブレーン	肉じゃが れんこんとえのきの南蛮炒め きゅうりとセロリの梅肉あえ オレンジ1/2個	アーモンドコロケ 厚焼き卵 コーンサラダ いちごジュースP 乳酸菌飲料 65ml	
夕	さば竜田焼き ピネガソース 野菜ソテー 酢の物(大根) うずら豆腐煮 オレンジ1/2個	麻婆なす キャベツのソテー 南瓜と豆腐 グレープフルーツ1/2個	豚肉厚揚げ煮 ベーコンと玉葱のソテー 酢の物(大根・甘酢) オレンジ1/2個	親子焼(アブリ焼) かけ汁 魚豆腐煮 青菜ソテー フルーツヨーグルト(りんご)	鯉の梅肉焼レモン醤油風味 煮浸し(海老・小松菜) ごま油炒め グレープフルーツ1/2個	豚肉しょうが焼き 薩摩芋甘煮 はるさめ中華サラダ Caウェハース	ホキのミニ塩レモンソース添え マカロニサラダ 含め煮(さつま)	牛肉ピピン焼き ナムル(もやし・にら) ほうれん草のごまあえ ゆでたまご	豆腐のピカタ焼き 肉味噌(ソース) いんげんのオイスター炒め りんごレモン煮 ブレーンヨーグルト	鶏肉とたけのこ煮 薩摩芋てんぷら いんげんのおかかあえ Caウェハース	鶏肉とたけのこ煮 薩摩芋てんぷら いんげんのおかかあえ Caウェハース
成分	熱量 980 蛋白質 49.8 動蛋白 26.6 脂質 33.5 カルシウム 503 ビタミンA 208 ビタミンB1 0.54 ビタミンB2 0.74 ビタミンC 97.87	熱量 1139 蛋白質 43.5 動蛋白 21.4 脂質 57.3 カルシウム 501 ビタミンA 629 ビタミンB1 1.19 ビタミンB2 1.01 ビタミンC 142.40	熱量 1115 蛋白質 62.7 動蛋白 40.5 脂質 52.7 カルシウム 596 ビタミンA 414 ビタミンB1 0.90 ビタミンB2 0.93 ビタミンC 103.73	熱量 1144 蛋白質 69.0 動蛋白 46.8 脂質 52.8 カルシウム 685 ビタミンA 684 ビタミンB1 0.70 ビタミンB2 1.28 ビタミンC 101.29	熱量 1058 蛋白質 59.4 動蛋白 30.1 脂質 51.5 カルシウム 633 ビタミンA 555 ビタミンB1 0.84 ビタミンB2 0.78 ビタミンC 155.40	熱量 1173 蛋白質 46.3 動蛋白 27.7 脂質 62.5 カルシウム 633 ビタミンA 578 ビタミンB1 1.04 ビタミンB2 0.88 ビタミンC 116.17	熱量 1175 蛋白質 61.0 動蛋白 39.6 脂質 48.4 カルシウム 541 ビタミンA 659 ビタミンB1 0.75 ビタミンB2 0.67 ビタミンC 104.78	熱量 994 蛋白質 63.7 動蛋白 44.0 脂質 45.3 カルシウム 614 ビタミンA 915 ビタミンB1 0.68 ビタミンB2 1.32 ビタミンC 77.91	熱量 1102 蛋白質 62.6 動蛋白 30.6 脂質 53.4 カルシウム 859 ビタミンA 543 ビタミンB1 1.08 ビタミンB2 1.06 ビタミンC 101.75	熱量 1105 蛋白質 57.7 動蛋白 39.3 脂質 37.5 カルシウム 612 ビタミンA 531 ビタミンB1 0.84 ビタミンB2 1.12 ビタミンC 106.75	
区分	21日 土曜	22日 日曜	23日 月曜	24日 火曜	25日 水曜	26日 木曜	27日 金曜	28日 土曜	29日 日曜	30日 月曜	31日 火曜
朝	味噌汁(透析) 昆布布 のり佃煮P	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ブロッコリー) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・キャベツ) ふりかけP	味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ブロッコリー) のり佃煮P	味噌汁(透析) ソテー(錦糸・ブロッコリー) 昆布布 ねりうめP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP	味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) 味噌汁(透析) 納豆 味噌汁(透析) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP
昼	さばの味噌煮 小松菜とベーコンの炒め物 さつまいも煮 グレープフルーツ1/2個	ロールキャベツのトマト煮 蒸し卵ロール チンゲンサイ炒め バナナ1本	さばのしょうが風味揚げ 辛し和え(ごまつな) たけのこ煮 コーンサラダ グレープフルーツ1/2個	麵つゆ(らーめん) ジャージャー麺風味味噌 お好み焼き風 コーンサラダ グレープフルーツ1/2個	牛肉オープン焼き おろしほん酢ソース コーンサラダ じゃがいもきんぴら	すし飯 豚カツ トマトソース せん切りサラダ エビたまごソテー グレープフルーツ1/2個	チーズハンバーグ カレーソース 丸玉玉焼 野菜サラダ チョコレートスプレットP うずら豆腐煮 フルーツヨーグルト(みかん)	豚肉オープン焼き 魚豆腐煮 酢の物(きゅうりとわかめ)	味噌マヨ焼き(チーズ) 青菜の炒め物 酢の物(キャベツ・胡) フルーツヨーグルト(もも)	ねぎ味噌焼き(ホキ) 大豆とほろろの炒め物 里芋と薩摩揚げの煮物	牛煮(つゆたく) 厚焼き卵(野菜入り) 酢の物(キャベツ・錦糸) Caウェハース
夕	チキン粒マスタード焼き 春菊胡麻和え フルーツヨーグルト(パイナップル) うずら豆腐煮	チキン卵(ほん酢添え) 豚肉とオクラのピリ辛炒め 煮浸し(青菜ひじき) フルーツヨーグルト(りんご)	チキンカツカレー揚げ マッシュポテト ほうれん草とベーコンソテー	ホキのカレー醤油風味焼 こんにやくピリ辛炒め 千切りサラダ	酢豚(豚角肉) 厚焼き卵野菜入り 小松菜とピーマンの炒め物 オレンジ1/2個	マーボー豆腐 さつま芋甘煮 梅肉かぶ和え	グリルチキン(わさび醤油ソース) 中華風なます ごま油炒め オレンジ1/2個	マーガリン焼き(ホキ) ベッコウソテー 五目煮豆 ワタシとろみ煮	さばの塩焼き おろしほん酢ソース かぼちゃ・コンソメ炒め ベジタブルソテー(ササミ) グレープフルーツ1/2個	海老かにマヨ焼き 豚ガリックソテー 葡萄酒 フルーツヨーグルト(みかん)	さばのわさび醤油添え 酢の物(キャベツ・ひじき) オレンジ1/2個
成分	熱量 1104 蛋白質 61.7 動蛋白 43.0 脂質 42.9 カルシウム 835 ビタミンA 629 ビタミンB1 0.90 ビタミンB2 1.06 ビタミンC 118.25	熱量 989 蛋白質 53.7 動蛋白 21.4 脂質 57.3 カルシウム 690 ビタミンA 866 ビタミンB1 0.88 ビタミンB2 1.39 ビタミンC 106.53	熱量 1044 蛋白質 67.0 動蛋白 46.4 脂質 47.8 カルシウム 669 ビタミンA 669 ビタミンB1 0.76 ビタミンB2 1.16 ビタミンC 114.28	熱量 1077 蛋白質 64.6 動蛋白 44.4 脂質 47.8 カルシウム 608 ビタミンA 852 ビタミンB1 1.16 ビタミンB2 1.17 ビタミンC 110.98	熱量 1035 蛋白質 69.7 動蛋白 54.3 脂質 41.1 カルシウム 466 ビタミンA 747 1.35 1.29 243.59	熱量 1179 蛋白質 64.1 動蛋白 37.7 脂質 57.0 カルシウム 558 ビタミンA 589 1.41 1.12 130.66	熱量 1076 蛋白質 60.6 動蛋白 37.5 脂質 47.1 カルシウム 667 ビタミンA 815 0.60 1.16 106.40	熱量 1099 蛋白質 53.2 動蛋白 28.4 脂質 60.7 カルシウム 425 ビタミンA 1031 0.83 0.69 51.26	熱量 1015 蛋白質 68.4 動蛋白 57.3 脂質 44.9 カルシウム 566 ビタミンA 1031 0.83 1.00 130.99	熱量 1150 蛋白質 68.3 動蛋白 43.5 脂質 62.3 カルシウム 609 ビタミンA 547 0.84 1.48 82.95	熱量 1069 蛋白質 59.2 動蛋白 48.6 脂質 57.8 カルシウム 742 ビタミンA 804 0.86 1.18 97.80

# 献立表

平成27年03月

食種名 八王子医療刑務所(軟菜刻みペースト食)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜	
朝	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 たいみそP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー ふりかけP ねりうめP	みそスープ 紅茶/レモンティー ふりかけP のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー ふりかけP のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ねりうめP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ねりうめP
昼	軟菜香味焼 あん煮(コンソメ) 梅肉大根和え(軟菜) 梅肉大根ペースト(ミキサー)	まぐろのビザ風焼(軟菜) 炒りたまご 白菜のスープ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	肉炊(軟菜) 海老白菜炒め 豚焼き串肉風味 フルーツペースト(ミキサー)	メンチかつ風衣焼き おチャップソース マッシュポテト サラダ 飲むヨーグルトP のり佃煮P	豚肉大根煮(軟菜) 青菜汁(野菜入り) 酢の物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	そばろ煮 コンソメスープ(軟菜) 野菜サラダ(軟菜) ジョアブレイン	焼き魚(さんま) 大根おろし ブロッコリーサラダ(軟菜) じゃがいも煮付け(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	豚肉の旨煮(軟菜) あん煮 ハムエッグオーブン焼き フルーツペースト(ミキサー)	南瓜とベーコンのポタージュ マッシュポテト エビちゃんぷる 乳酸菌飲料 65ml	ニョッキのクリームシチュー マッシュポテト 野菜卵焼き(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	ニョッキのクリームシチュー マッシュポテト 野菜卵焼き(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml
夕	豆腐豚肉煮(軟菜) 軟菜野菜ソテー 野菜オムレツ焼き 乳酸菌飲料 65ml	炒り豆腐(軟菜) きんぴら大根(軟菜) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	八宝菜(軟菜) ちくわ大根煮 南瓜と豆煮 乳酸菌飲料 65ml たいみそP	マーボー春雨(軟菜) 野菜汁(軟菜) ナムル(軟菜) かき玉汁	いりどり(軟菜) ポテトクリームスープ(軟菜) 白菜の甘酢炒め(軟菜) 飲むヨーグルトP	緑の粒マスタード味噌焼き 豆腐の中巻風煮(軟菜) 酢の物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	ゴウヤちゃんぷる(軟菜) マッシュスイートポテト かばちや大根煮 乳酸菌飲料 65ml	チキングラタン 冬瓜とろみ煮 ブロッコリーサラダ(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	豚汁(軟菜) じゃがいもきんぴら(軟菜) 軟菜ソテー(卵) フルーツペースト(ミキサー)	ほきの竜田揚げ ピーマンとなすの梅肉あえ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	ほきの竜田揚げ ピーマンとなすの梅肉あえ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)
成分	熱量 951 蛋白質 53.1 動蛋白 31.0 脂質 46.6 カロリカ 781 ビタミンA 859 ビタミンB1 0.99 ビタミンB2 1.10 ビタミンC 85.69	熱量 1118 蛋白質 64.7 動蛋白 42.3 脂質 58.9 カロリカ 993 ビタミンA 850 ビタミンB1 0.90 ビタミンB2 1.23 ビタミンC 70.35	熱量 1103 蛋白質 73.9 動蛋白 53.4 脂質 46.8 カロリカ 804 ビタミンA 678 ビタミンB1 1.06 ビタミンB2 1.27 ビタミンC 117.43	熱量 1053 蛋白質 47.4 動蛋白 24.0 脂質 39.8 カロリカ 816 ビタミンA 723 ビタミンB1 0.91 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 85.99	熱量 1132 蛋白質 55.0 動蛋白 27.6 脂質 47.3 カロリカ 856 ビタミンA 457 ビタミンB1 0.91 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 91.13	熱量 1034 蛋白質 67.2 動蛋白 44.7 脂質 46.0 カロリカ 909 ビタミンA 476 ビタミンB1 1.29 ビタミンB2 1.11 ビタミンC 89.99	熱量 932 蛋白質 41.7 動蛋白 20.3 脂質 40.0 カロリカ 748 ビタミンA 636 ビタミンB1 1.16 ビタミンB2 1.28 ビタミンC 168.85	熱量 1055 蛋白質 47.5 動蛋白 24.5 脂質 51.8 カロリカ 870 ビタミンA 555 ビタミンB1 1.16 ビタミンB2 1.28 ビタミンC 95.13	熱量 1176 蛋白質 65.0 動蛋白 36.2 脂質 45.1 カロリカ 1000 ビタミンA 573 ビタミンB1 1.45 ビタミンB2 1.45 ビタミンC 125.47	熱量 1176 蛋白質 65.0 動蛋白 36.2 脂質 45.1 カロリカ 1000 ビタミンA 573 ビタミンB1 1.45 ビタミンB2 1.45 ビタミンC 125.47	熱量 1108 蛋白質 52.1 動蛋白 37.8 脂質 43.1 カロリカ 745 ビタミンA 544 ビタミンB1 0.69 ビタミンB2 1.32 ビタミンC 154.39

区分	11日 水曜	12日 木曜	13日 金曜	14日 土曜	15日 日曜	16日 月曜	17日 火曜	18日 水曜	19日 木曜	20日 木曜	
朝	みそスープ 紅茶/レモンティー ねりうめP たいみそP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー たいみそP ねりうめP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ねりうめP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P
昼	とりそぼろ缶(非常食) きな粉(個パック) フルーツペースト(ミキサー) ジョアブレイン	豚焼肉そぼろ炒め(軟菜) ウスターソース はるさめサラダ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	クリームシチュー 炒り卵トマト(軟菜) たいみそP 乳酸菌飲料 65ml 梅ひしおP	ほきの衣焼きからし醤油添え 野菜スープ(軟菜) 酢の物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	豆腐ビザ カリフラワーのあん煮 きんぴら大根 乳酸菌飲料 65ml	野菜スープ(軟菜) スクランブル卵 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト) たいみそP	すいとん汁(軟菜) 豆腐の味噌煮 ハムエッグ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	とりそぼろ(ごま味噌風味) ワタンスープ(軟菜) 煮浸し(軟菜) ジョアブレイン	肉じゃが(軟菜) ハムエッグ(軟菜) きゅうりとかぶの梅肉あえ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	肉団子のクリーム煮(ペースト20%) カレー風味炒卵 ベジタブル(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	肉団子のクリーム煮(ペースト20%) カレー風味炒卵 ベジタブル(軟菜) 乳酸菌飲料 65ml
夕	さば竜田焼き ピネアツォ オムレツクリームスープ 酢の物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	けんちんトロミ煮(軟菜) 南瓜と豆煮 フルーツペースト(ミキサー) ゆかり粉P	豚肉厚揚げ煮(軟菜) じゃがいもコンソメ煮 酢の物(軟菜・甘酢) クリームシチュー(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	親子焼(軟菜・卵・焼) かき汁 煮豆腐煮 クリームシチュー(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	鯉の梅肉焼レモン醤油風味 野菜スープ(ハム) 煮浸し(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	豆腐のしょうが煮 摩摩芋甘煮 はるさめ中華サラダ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	鯉のムニョ塩レモン添え マカロニサラダ(軟菜) きつね芋煮(軟菜) たいみそP	ビビンバ焼き(軟菜) ナムル(もやし・軟菜) ほうれん草のごまあえ ゆでたまご	豆腐のピカタ焼(軟菜) 肉味噌(ソース) 軟菜のオムスター炒め りんごレモン煮 プレーンヨーグルト	鶏肉と豆腐の味噌煮 摩摩芋てんぷら ほうれん草のおかかあえ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	鶏肉と豆腐の味噌煮 摩摩芋てんぷら ほうれん草のおかかあえ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)
成分	熱量 1003 蛋白質 53.0 動蛋白 24.6 脂質 31.1 カロリカ 767 ビタミンA 322 ビタミンB1 0.46 ビタミンB2 1.00 ビタミンC 18.57	熱量 978 蛋白質 52.3 動蛋白 27.5 脂質 36.1 カロリカ 700 ビタミンA 604 ビタミンB1 1.04 ビタミンB2 0.87 ビタミンC 51.64	熱量 966 蛋白質 44.9 動蛋白 26.0 脂質 39.3 カロリカ 847 ビタミンA 681 ビタミンB1 0.78 ビタミンB2 1.21 ビタミンC 58.81	熱量 1169 蛋白質 78.1 動蛋白 60.7 脂質 48.8 カロリカ 994 ビタミンA 539 ビタミンB1 0.57 ビタミンB2 1.40 ビタミンC 66.28	熱量 990 蛋白質 66.2 動蛋白 43.5 脂質 47.9 カロリカ 769 ビタミンA 923 ビタミンB1 0.92 ビタミンB2 0.79 ビタミンC 93.70	熱量 1167 蛋白質 54.1 動蛋白 32.5 脂質 56.5 カロリカ 934 ビタミンA 765 ビタミンB1 0.82 ビタミンB2 1.30 ビタミンC 59.71	熱量 1081 蛋白質 57.4 動蛋白 37.5 脂質 49.7 カロリカ 646 ビタミンA 619 ビタミンB1 0.82 ビタミンB2 0.90 ビタミンC 63.20	熱量 987 蛋白質 58.9 動蛋白 32.6 脂質 49.7 カロリカ 1135 ビタミンA 946 ビタミンB1 0.84 ビタミンB2 1.43 ビタミンC 59.86	熱量 1158 蛋白質 64.7 動蛋白 36.8 脂質 55.4 カロリカ 928 ビタミンA 730 ビタミンB1 1.21 ビタミンB2 1.52 ビタミンC 97.17	熱量 1158 蛋白質 64.7 動蛋白 36.8 脂質 55.4 カロリカ 928 ビタミンA 730 ビタミンB1 1.21 ビタミンB2 1.52 ビタミンC 97.17	熱量 1053 蛋白質 52.9 動蛋白 32.7 脂質 47.1 カロリカ 843 ビタミンA 1098 ビタミンB1 0.66 ビタミンB2 1.23 ビタミンC 74.06

区分	21日 土曜	22日 日曜	23日 月曜	24日 火曜	25日 水曜	26日 木曜	27日 金曜	28日 土曜	29日 日曜	30日 月曜	31日 火曜	
朝	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ねりうめP	みそスープ 紅茶/レモンティー ふりかけP(軟菜) のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー ふりかけP たいみそP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー のり佃煮P ふりかけP	みそスープ 紅茶/レモンティー 挽き割り納豆 のり佃煮P	みそスープ 紅茶/レモンティー ふりかけP(軟菜) たいみそP	
昼	さばの味噌煮 ほうれん草とハムの炒物(軟菜) さつまいも煮 フルーツペースト(ミキサー)	蒸し卵ロール 豆腐バーグピカタ焼き ごまみそたれ(ぼん酢) チキンスープ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー) たいみそP	さばのしょうが焼き 辛し和え(ごまつな軟菜) さといも煮(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	豚肉辛味噌煮 おむらこ煮(軟菜) 卵オムレツ ジョアブレイン のり佃煮P	チーズハンバーグ おろしぼん酢ソース 白菜のスープ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	ミネストローネ風(軟菜ペースト) エビたまごソテー がんもどき煮 フルーツヨーグルト(ペースト)	白身魚の味噌焼 野菜炒り卵 豆腐とささみのあん煮 フルーツヨーグルト(ペースト)	ハンバーグピカタ焼き おろしぼん酢ソース 魚豆腐煮 酢の物(錦糸・軟菜) 乳酸菌飲料 65ml	ポテトチーズ焼き(味噌マヨ風味) 野菜スープ(ワタンスープ) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	ねぎ味噌焼き(ホキ) はるさめのおかかあえ(軟菜) 里芋の煮物(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	牛じゃが煮(軟菜) 厚焼き卵(野菜入り) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)	牛じゃが煮(軟菜) 厚焼き卵(野菜入り) 酢の物(軟菜) フルーツヨーグルト(ペースト)
夕	豆腐の粒マスタード焼(軟菜) 春菊胡麻和え(軟菜) 煮浸し(なすと豆腐) フルーツヨーグルト(ペースト)	豚肉とビーコンのビー羊炒(軟菜) 煮浸し(青菜さきみ) フルーツヨーグルト(ペースト)	肉団子のとろみ煮 マッシュポテト ほうれん草とササミの煮浸し ゆかり粉P	ホキのカレー醤油風味焼 いんげんの味噌和え ベジタブルスープ うずら豆腐煮 たいみそP	酢豚風炒め(軟菜) 豚焼き卵野菜入り(小) ぶたばら大根煮 ゼリー(冷凍)	マーボー豆腐(軟菜) スイートポテト甘煮(軟菜) 梅肉かぶ和え(軟菜) たいみそP	グリル軟菜(おさび醤油ソース) 中華風なます(軟菜) ペーコンスープ さつま芋りんご煮	マールン焼き(ホキ) ベッコウカクハス チキンスープ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	さばの塩焼き おろしぼん酢ソース あん煮(コンソメ) かばちやハムマスタード炒 フルーツペースト(ミキサー)	海老かじ卵焼(軟菜) おろしぼん酢ソース ガーリックソテー(軟菜) かばちや豆腐 フルーツヨーグルト(ペースト)	さばのわかろ(おさび醤油添え) おろしぼん酢ソース 胡麻酢あえ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)	さばのわかろ(おさび醤油添え) おろしぼん酢ソース 胡麻酢あえ(軟菜) フルーツペースト(ミキサー)
成分	熱量 1070 蛋白質 48.7 動蛋白 27.9 脂質 55.8 カロリカ 1000 ビタミンA 577 ビタミンB1 0.86 ビタミンB2 1.02 ビタミンC 87.08	熱量 1064 蛋白質 67.7 動蛋白 50.6 脂質 47.0 カロリカ 920 ビタミンA 744 ビタミンB1 0.87 ビタミンB2 1.39 ビタミンC 126.93	熱量 1091 蛋白質 59.1 動蛋白 34.3 脂質 48.9 カロリカ 880 ビタミンA 923 ビタミンB1 0.76 ビタミンB2 1.44 ビタミンC 96.94	熱量 1073 蛋白質 54.5 動蛋白 33.1 脂質 40.3 カロリカ 947 ビタミンA 951 ビタミンB1 0.99 ビタミンB2 1.22 ビタミンC 33.39	熱量 1019 蛋白質 46.6 動蛋白 29.1 脂質 51.8 カロリカ 702 ビタミンA 723 ビタミンB1 0.84 ビタミンB2 0.88 ビタミンC 90.13	熱量 1031 蛋白質 66.4 動蛋白 35.1 脂質 41.2 カロリカ 991 ビタミンA 480 ビタミンB1 0.84 ビタミンB2 1.11 ビタミンC 73.40	熱量 1048 蛋白質 67.2 動蛋白 50.0 脂質 45.5 カロリカ 993 ビタミンA 657 ビタミンB1 0.69 ビタミンB2 1.21 ビタミンC 47.54	熱量 814 蛋白質 50.5 動蛋白 35.1 脂質 32.1 カロリカ 599 ビタミンA 180 ビタミンB1 0.45 ビタミンB2 0.74 ビタミンC 47.44	熱量 1031 蛋白質 47.8 動蛋白 34.2 脂質 42.6 カロリカ 931 ビタミンA 685 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.93 ビタミンC 107.68	熱量 1031 蛋白質 47.8 動蛋白 34.2 脂質 42.6 カロリカ 931 ビタミンA 685 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.93 ビタミンC 107.68	熱量 1117 蛋白質 71.3 動蛋白 48.8 脂質 50.2 カロリカ 770 ビタミンA 387 ビタミンA 0.75 ビタミンB2 1.24 ビタミンC 105.52	熱量 1117 蛋白質 71.3 動蛋白 48.8 脂質 50.2 カロリカ 770 ビタミンA 387 ビタミンA 0.75 ビタミンB2 1.24 ビタミンC 105.52

# 献立表

平成27年03月

食糧名 八王子医療刑務所(軟食)

区分	1日 日曜	2日 月曜	3日 火曜	4日 水曜	5日 木曜	6日 金曜	7日 土曜	8日 日曜	9日 月曜	10日 火曜	
朝	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟食)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(はんぺん・セロリ) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(竹輪・カリフラワー) たいみそP	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟食)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(竹輪・キャベツ) のり佃煮P	
昼	軟食香味焼 あん煮(コンソメ) 梅肉大根和え(軟食) りんご(缶)	まぐろのピザ風焼(軟食) 炒りたまご 白菜のスープ(軟食) 桃(缶)	肉炊(軟食) 海老白菜炒め 厚焼き卵梅肉風味 パイン(缶)	メンチかつ風衣焼き ケチャップソース マッシュポテト サラダ(軟食) 飲むヨーグルトP	豚肉大根煮(軟食) 厚焼き卵(野菜入り) マッシュポテト サラダ(軟食) 洋梨ダイス(缶)	そばろ煮 コンソメスープ(軟食) 野菜サラダ(軟食) ジョアブレアン	焼き魚(さんま) 大根おろし ブロッコリーサラダ(軟食) じゃがいも煮付け(軟食) 桃(缶)	豚肉の旨煮(軟食) あん煮 ハムエッグオープン焼き 桃(缶)	南瓜とベーコンのポタージュ マッシュポテト エビちゃんぶる 乳酸菌飲料 65ml	ニョッキのクリームシチュー マッシュポテト 野菜卵焼き(軟食) 乳酸菌飲料 65ml	
夕	豆腐豚肉煮(軟食) 軟食野菜ソテー 野菜オムレツ焼き 乳酸菌飲料 65ml	炒り豆腐(軟食) きんぴら大根(軟食) 酢の物(軟食) フルーツヨーグルト(りんご)	八宝菜(軟食) ちくわ大根煮 南瓜と豆煮 乳酸菌飲料 65ml	マーボー春雨(軟食) 青葉汁(軟食) ナムル(軟食) りんご(缶)	いりどり(軟食) ポテトクリームスープ(軟食) 白菜の甘酢炒め(軟食) 飲むヨーグルトP	鯉の粒マスタード味噌焼き 豆腐の中華風煮(軟食) 酢の物(軟食) 桃(缶)	ゴウヤチャンプル(軟食) マッシュウイートポテト かぼちゃ大根煮 乳酸菌飲料 65ml	チキングラタン 冬瓜とろみ煮 ブロッコリーサラダ(軟食) フルーツヨーグルト(もも)	豚汁(軟食) じゃがいもきんぴら(軟食) 軟食ソテー(卵) パイン(缶)	ほきの竜田揚げ ピーマンとなすの梅肉あえ(軟食) 里芋の煮物(軟食) パイン(缶)	
成分	熱量 979 蛋白質 54.7 動蛋白 32.9 脂質 47.9 カルシウム 655 ビタミンA 1132 ビタミンB1 0.92 ビタミンB2 1.12 ビタミンC 87.29	熱量 1127 蛋白質 64.6 動蛋白 42.3 脂質 59.0 カルシウム 843 ビタミンA 851 ビタミンB1 0.91 ビタミンB2 1.23 ビタミンC 68.35	熱量 1095 蛋白質 75.0 動蛋白 54.4 脂質 47.3 カルシウム 689 ビタミンA 951 ビタミンB1 0.62 ビタミンB2 1.29 ビタミンC 121.43	熱量 1069 蛋白質 49.5 動蛋白 25.2 脂質 47.4 カルシウム 669 ビタミンA 732 ビタミンB1 1.09 ビタミンB2 0.97 ビタミンC 127.99	熱量 1130 蛋白質 54.8 動蛋白 27.6 脂質 47.4 カルシウム 706 ビタミンA 457 ビタミンB1 0.92 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 89.13	熱量 1078 蛋白質 69.4 動蛋白 46.7 脂質 48.6 カルシウム 768 ビタミンA 487 ビタミンB1 1.32 ビタミンB2 1.20 ビタミンC 120.99	熱量 1030 蛋白質 46.5 動蛋白 20.3 脂質 43.3 カルシウム 609 ビタミンA 634 ビタミンB1 0.55 ビタミンB2 1.00 ビタミンC 167.85	熱量 1093 蛋白質 63.4 動蛋白 44.4 脂質 52.9 カルシウム 732 ビタミンA 827 ビタミンB1 1.17 ビタミンB2 1.28 ビタミンC 97.73	熱量 1148 蛋白質 64.8 動蛋白 36.2 脂質 45.1 カルシウム 850 ビタミンA 873 ビタミンB1 1.15 ビタミンB2 1.44 ビタミンC 125.47	熱量 1122 蛋白質 54.1 動蛋白 39.0 脂質 44.4 カルシウム 622 ビタミンA 750 ビタミンB1 0.74 ビタミンB2 1.34 ビタミンC 172.39	
朝	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(ささみ・キャベツ) ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) たいみそP	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 ふりかけP(軟食)	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(はんぺん・キャベツ) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) きな粉(個包装) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ピーマン) ふりかけP(軟食)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(ささみ・キャベツ) ねりうめP	
昼	とりそばろ煮(非常食) きな粉(個包装) フルーツ缶詰盛(盛付量90g) ジョアブレアン	豚豚肉そばろ炒め(軟食) ウスターソース だいこんサラダ(軟食) 里芋の煮物(軟食) フルーツヨーグルト(りんご)	クリームシチュー 野菜スープ(軟食) はるさめサラダ(軟食) 酢の物(軟食) 乳酸菌飲料 65ml	ほきの衣焼きからし醤油添え 野菜スープ(軟食) きんぴら大根 乳酸菌飲料 65ml	豆腐ピザ カリフラワーのあん煮 きんぴら大根 乳酸菌飲料 65ml	さんまの照り焼き 野菜スープ(軟食) 酢の物(軟食) フルーツヨーグルト(洋梨)	すいとん汁(軟食) 豆腐の味噌煮 ハムエッグ(軟食) パイン(缶)	とりそばろ(ごま味噌風味) ワンタンスープ(軟食) きょうりつとふの梅肉あえ(軟食) ジョアブレアン	肉じゃが(軟食) ハムエッグ(軟食) きょうりつとふの梅肉あえ(軟食) みかん(缶)	肉団子のクリーム煮 カレー風味炒卵 ベジタブルソテー(軟食) 乳酸菌飲料 65ml	
夕	さば竜田焼き ピネグロソース ササミクリームスープ 酢の物(軟食) 洋梨ダイス(缶)	けんちんトロミ煮(軟食) 麻婆なす(軟食) 南瓜と豆煮 桃(缶)	豚肉厚揚げ煮(軟食) じゃがいもコンソメ煮 酢の物(軟食・甘酢) 桃(缶)	親子焼(軟食・卵ソテー) 魚汁 けい豆腐煮 クリームシチュー(軟食) フルーツヨーグルト(りんご)	鯉の梅肉焼レモン醤油風味 麻婆スープ(ハム) 煮浸し(軟食) 洋梨ダイス(缶)	豆腐のしょうが煮 薩摩芋甘煮 はるさめ中華サラダ(軟食) 洋梨ダイス(缶)	柿のふりかけ マカロニサラダ(軟食) さつま芋煮(軟食)	ビビンバ焼き(軟食) ナムル(もやし・軟食) ほうれん草のごまあえ ゆでたまご	豆腐のピカタ焼(軟食) 肉味噌(ソース) 軟食のオイスター炒め りんごレモン煮 プレーンヨーグルト	鶏肉と豆腐の味噌煮 薩摩芋てんぷら いんげんのおかあえ(軟食) りんご(缶)	
成分	熱量 1082 蛋白質 59.1 動蛋白 30.1 脂質 32.2 カルシウム 642 ビタミンA 357 ビタミンB1 0.54 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 43.57	熱量 1123 蛋白質 57.3 動蛋白 31.2 脂質 45.4 カルシウム 586 ビタミンA 712 ビタミンB1 1.23 ビタミンB2 0.96 ビタミンC 68.00	熱量 1013 蛋白質 47.4 動蛋白 28.0 脂質 42.3 カルシウム 713 ビタミンA 694 ビタミンB1 0.82 ビタミンB2 1.30 ビタミンC 89.81	熱量 1244 蛋白質 82.7 動蛋白 60.7 脂質 52.2 カルシウム 874 ビタミンA 771 ビタミンB1 0.62 ビタミンB2 1.40 ビタミンC 65.28	熱量 1026 蛋白質 54.6 動蛋白 44.5 脂質 49.2 カルシウム 894 ビタミンA 771 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.81 ビタミンC 110.70	熱量 1239 蛋白質 66.2 動蛋白 32.5 脂質 60.9 カルシウム 759 ビタミンA 632 ビタミンB1 0.90 ビタミンB2 1.06 ビタミンC 55.75	熱量 1053 蛋白質 56.5 動蛋白 37.5 脂質 37.2 カルシウム 493 ビタミンA 620 ビタミンB1 0.81 ビタミンB2 0.89 ビタミンC 61.19	熱量 1024 蛋白質 61.0 動蛋白 34.6 脂質 52.3 カルシウム 1002 ビタミンA 959 ビタミンB1 0.87 ビタミンB2 1.52 ビタミンC 91.86	熱量 1141 蛋白質 64.6 動蛋白 36.8 脂質 55.5 カルシウム 781 ビタミンA 750 ビタミンB1 1.24 ビタミンB2 1.52 ビタミンC 104.17	熱量 1094 蛋白質 59.2 動蛋白 38.2 脂質 48.5 カルシウム 714 ビタミンA 1108 ビタミンB1 0.71 ビタミンB2 1.27 ビタミンC 90.66	
朝	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) たいみそP	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ブロッコリー) ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(ささみ・キャベツ) ふりかけP(軟食)	味噌汁(常菜と同じ具材) 挽き割り納豆 のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(錦糸・ブロッコリー) のり佃煮P	味噌汁(常菜と同じ具材) 豆腐 ねりうめP	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟食)	味噌汁(常菜と同じ具材) ソテー(さつま・にんじん) ふりかけP(軟食)	
昼	さばの味噌煮 ほうれん草とハムの炒物(軟食) さつまいも煮 みかん(缶)	蒸し卵ロール 豆腐バーグピカタ焼き ごまみそたれ(ほん酢) チキンスープ(軟食) 桃(缶)	さばのしょうが焼き 辛し和え(ごまつな軟食) さといも煮(軟食) フルーツヨーグルト(みかん)	豚肉辛味噌煮 やわらか煮(軟食) マカロニサラダ ジョアブレアン	チーズハンバーグ おろしぼん酢ソース 白菜のスープ(軟食) 里芋の煮物(軟食)	ミネストローネ風(軟食) エビたまごソテー がんもどき煮 フルーツヨーグルト(パイン)	白身魚の味噌焼 野菜炒り卵 豆腐とささみのあん煮 フルーツヨーグルト(みかん)	ハンバーグピカタ焼き おろしぼん酢ソース 魚豆腐煮 酢の物(軟食) フルーツヨーグルト 65ml	味噌マヨ焼(軟食) 野菜スープ(ワンタン入り) 酢の物(軟食) フルーツヨーグルト(もも)	ねぎ味噌焼き(ホキ) はるさめのあえもの(軟食) 里芋の煮物(軟食) みかん(缶)	牛じゃが煮(軟食) 厚焼き卵(野菜入り) 酢の物(軟食) フルーツヨーグルト(パイン)
夕	豆腐の粒マスタード焼(軟食) 春菊胡麻和え(軟食) 煮浸し(なすと豆腐) フルーツヨーグルト(パイン)	チキン卵(ぼん酢添え) 豚肉とピーマンのピリ辛炒(軟食) 煮浸し(青菜ささみ) フルーツヨーグルト(りんご)	肉団子のとろみ煮 マッシュポテト ほうれん草とササミの煮浸し ゆかり粉P	ホキのカレー醤油風味 いんげんの味噌和え 煮浸し(軟食) ぶたばら大根煮 桃(缶)	酢豚風炒め(軟食) 厚焼き卵野菜入り(小) ふたばら大根煮 桃(缶)	マーボー豆腐(軟食) スイートポテト甘煮(軟食) 梅肉かぶ和え(軟食)	グリル軟食(おさび醤油ソース) 中華風なます(軟食) ペーコンスープ さつま芋りんご煮	マーガリン焼き(ホキ) べーコン・レタックス 五目煮豆(軟食) チキンスープ(軟食) 桃(缶)	さばの塩焼き おろしぼん酢ソース あん煮(コンソメ) かぼちゃハムマスタード炒 りんご(缶)	海老かに卵焼(軟食) おろしぼん酢ソース ガーリックソテー(軟食) フルーツヨーグルト(みかん)	さばのわさびソース添え 白菜あん煮(軟食) 胡麻酢あえ(軟食) 桃(缶)
成分	熱量 1179 蛋白質 54.1 動蛋白 27.9 脂質 59.7 カルシウム 887 ビタミンA 598 ビタミンB1 0.96 ビタミンB2 1.04 ビタミンC 97.08	熱量 1093 蛋白質 68.9 動蛋白 52.5 脂質 47.9 カルシウム 785 ビタミンA 1015 ビタミンB1 0.89 ビタミンB2 1.41 ビタミンC 128.53	熱量 1095 蛋白質 63.0 動蛋白 34.3 脂質 49.0 カルシウム 733 ビタミンA 944 ビタミンB1 0.79 ビタミンB2 1.45 ビタミンC 103.94	熱量 1031 蛋白質 63.0 動蛋白 36.0 脂質 42.3 カルシウム 844 ビタミンA 1225 ビタミンB1 1.10 ビタミンB2 1.44 ビタミンC 68.50	熱量 1024 蛋白質 52.0 動蛋白 34.6 脂質 53.2 カルシウム 731 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 0.92 ビタミンC 104.13	熱量 1023 蛋白質 65.8 動蛋白 35.1 脂質 40.9 カルシウム 842 ビタミンA 481 ビタミンB1 0.87 ビタミンB2 1.11 ビタミンC 76.40	熱量 1110 蛋白質 70.9 動蛋白 45.0 脂質 52.0 カルシウム 868 ビタミンA 661 ビタミンB1 0.77 ビタミンB2 1.33 ビタミンC 77.54	熱量 1047 蛋白質 61.8 動蛋白 35.1 脂質 50.3 カルシウム 542 ビタミンA 316 ビタミンB1 0.61 ビタミンB2 0.82 ビタミンC 58.24	熱量 1044 蛋白質 46.8 動蛋白 33.2 脂質 50.3 カルシウム 707 ビタミンA 955 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 1.24 ビタミンC 92.98	熱量 1103 蛋白質 59.6 動蛋白 47.9 脂質 51.5 カルシウム 625 ビタミンA 424 ビタミンB1 0.80 ビタミンB2 1.24 ビタミンC 85.52	熱量 1105 蛋白質 59.6 動蛋白 47.9 脂質 51.5 カルシウム 519 ビタミンA 1020 ビタミンB1 0.79 ビタミンB2 1.42 ビタミンC 111.12



参考14 国際法務総合センターにおける仮眠室用及び研修員用の寝具数の想定

寝具

(単位:組)

区分	数量	備考
仮眠室用	25	
研修員用	400	
合計	425	

布団の場合:羽毛掛け布団, 敷き布団, 毛布, 枕  
 ベッドの場合:羽毛掛け布団, 敷きパット, 毛布, 枕

寝具カバー

(単位:組)

区分	数量	備考
仮眠室用	350	交換用14日分含む。

布団の場合:掛け布団カバー, 敷き布団カバー, 毛布カバー, 枕カバー  
 ベッドの場合:掛け布団カバー, シーツ, 毛布カバー, 枕カバー

※研修員用については, リースを想定している。

※寝具及び寝具カバー数について, 若干の増減があり得る。

参考15 移転元施設における独立採算の洗濯業務の単価

施設名: 矯正研修所(平成26年度実績)

番号	種類	単価	備考
1	枕カバー	32 円	
2	シーツ	98 円	
3	包布	102 円	
4	フラットシーツ	111 円	
5	ベッドパット	150 円	

※寝具カバーはリースで運用している。

施設名: 矯正研修所東京支所(平成27年4月1日現在)

番号	種類	単価	備考
1	枕カバー	32 円	
2	シーツ	97 円	
3	包布(毛布・布団カバー)	100 円	
4	タオルケット	250 円	

※寝具カバーはリースで運用している。