

青年期の発達と若年受刑者の実態 精神医学的観点から

岩手医科大学神経精神科学講座
いわてこどもケアセンター
八木 淳子



Overview 【いただいた宿題】

1. 年齢と能力の発達

1. 善悪の判断と自己制御能力
2. 脳の成長以外のどのような事情が能力の発達に影響を与えるのか

2. 年齢と教育／処遇の有効性

1. 可塑性とはどのように説明される？
2. 年齢に応じた有効な処遇とは？
3. 教育や処遇の効果が低くなる年齢とは、その時期は？

1-1. 善悪の判断と自己制御能力

アリストテレス

“我々が幼少期に形成した習慣は、非常に大きな違いを生む。すべての違いはそこから生じる”

道徳性の獲得（ピアジェ、コールバーグの理論より）

善悪の判断

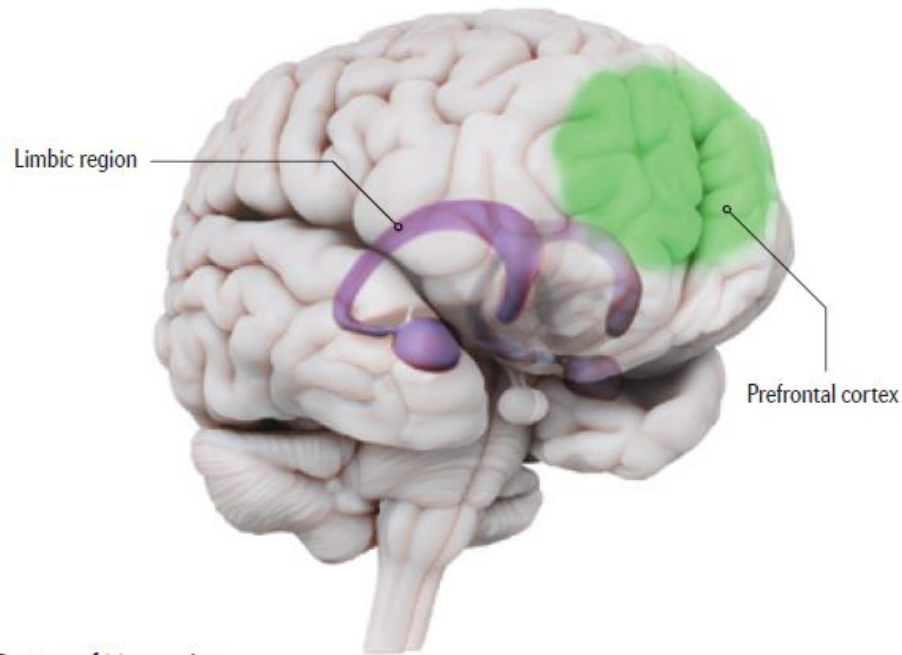
- 幼児でも他律的な道徳性は獲得している：親や大人がモデル、躰
- 児童期には实际的判断（現実的・利己的・功利的）が可能に
子どもは、あくまでも現実の具体的な事柄を基準にして、何が正しいのか何が正しくないのかを判断しようとする。

⇒善悪の判断は10歳未満の子どもでも（その年齢なりに）可能

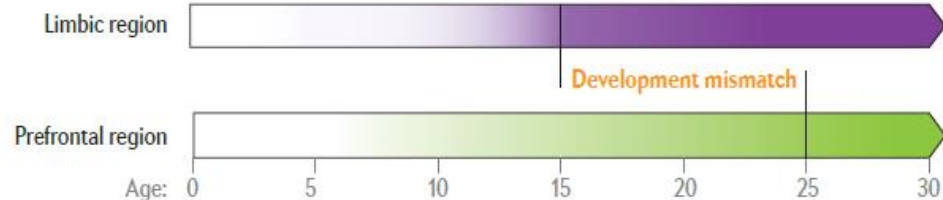
では、自己制御能力は？

Emotion vs. Control

Teenagers are more likely than children or adults to engage in risky behavior, in part because of a mismatch between two major brain regions. Development of the hormone-fueled limbic system (*purple*), which drives emotions, intensifies as puberty begins (typically between ages 10 to 12), and the system matures over the next several years. But the prefrontal cortex (*green*), which keeps a lid on impulsive actions, does not approach full development until a decade later, leaving an imbalance during the interim years. Puberty is starting earlier, too, boosting hormones when the prefrontal cortex is even less mature.

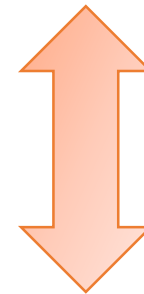


Degree of Maturation



10代の若者が、子どもや大人に比べて、危険な行動や無謀なことをしがちなのはなぜ？

10代の脳：大脳辺縁系（感情を司る）の急激な発達
ホルモンの影響を受けて思春期～数年で成熟



発達（成熟）のミスマッチ
この間の脳は“不均衡”状態

前頭前皮質（衝動行動を抑制、健全な判断の司令塔）が成熟するのは25～30歳

近年は思春期開始が早まる傾向⇒**不均衡期間の延長**

（JN.Giedd,2015：日経サイエンス2016年3月号より引用）

脳の成熟には順番がある：

子ども時代から青年期にかけて、皮質はうすくなっていき、成熟する

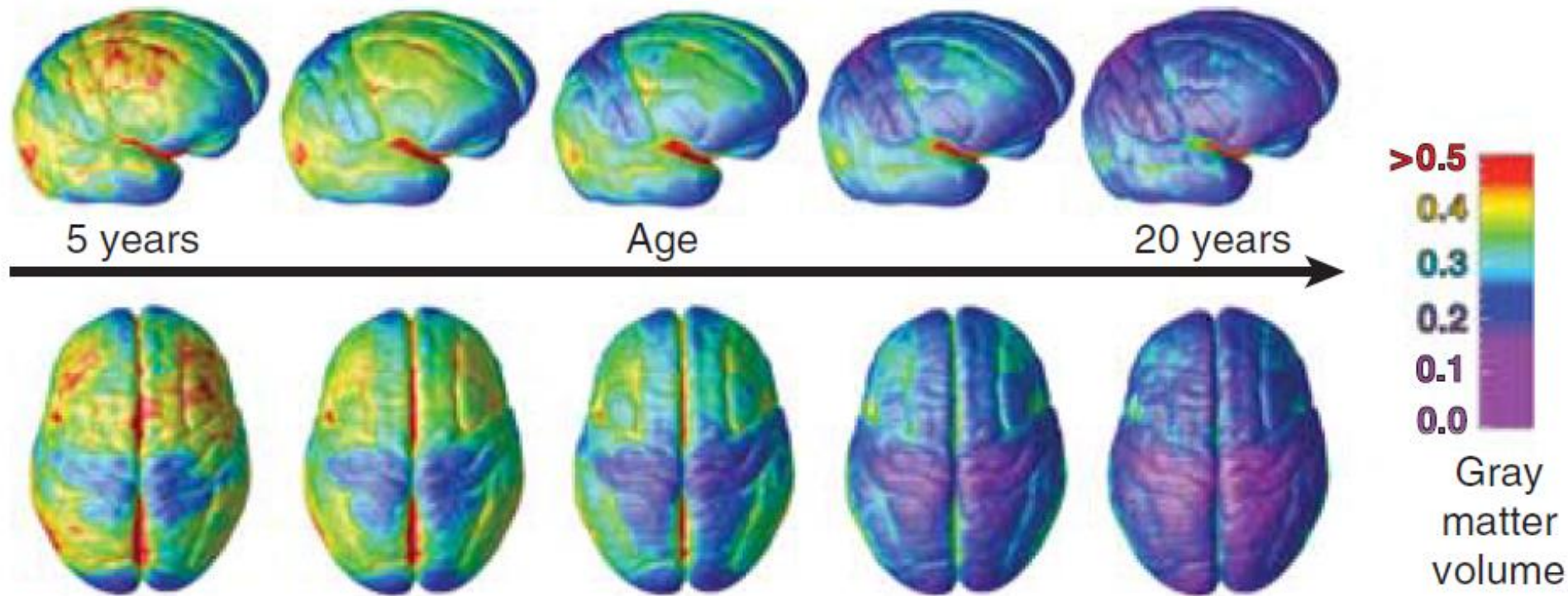


Figure 1. Cortical thinning during childhood and adolescence (Gogtay *et al*, 2004).

(Jay N Giedd, Neuropsychopharmacology REVIEWS (2015) 40, 43–49より引用)

最も遅れて成熟する前頭前皮質

前頭前皮質の役割

●実行機能の司令塔

組織化、意思決定、計画、感情制御

- 頭の中で時間旅行をすることによって、これから起こり得る状況を想像できること = 見通しを立てる、結果の予測をする
- 過去や現在、起こり得る未来の結果をシミュレートして検討する
- ささやかで短期的な眼の前の報酬よりも、より大きくより長期的な報酬を選択する

●社会的認知（対人関係、社会的布置）の司令塔

10代の前頭前皮質は発達途上：衝動の制御や、リスクと報酬の判断は未成熟

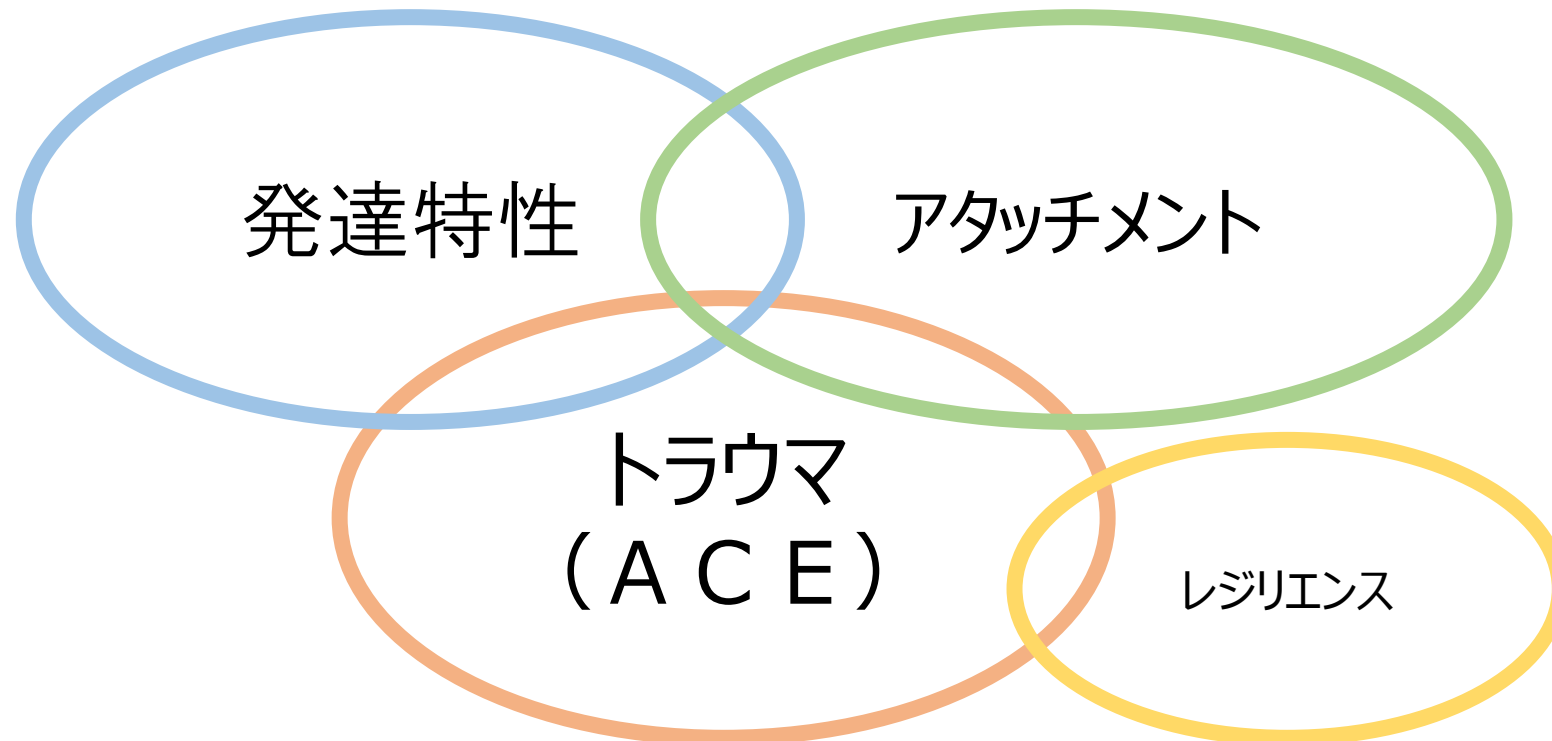
10代の脳

善悪の判断ができることと、
感情や衝動をコントロールできることは
必ずしも一致しない！

1-2. 脳の成長以外のどのような事情が能力の発達に影響を与えるのか？

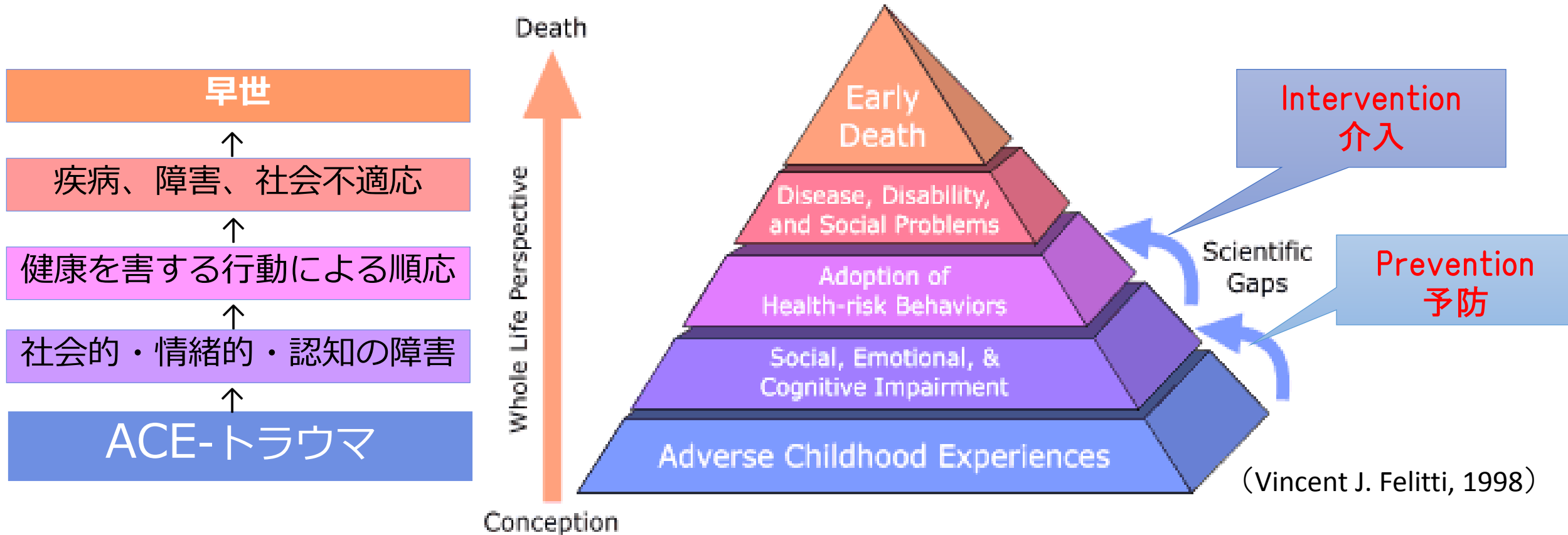
ヒトの発達：

資質と環境の相互作用（遺伝的規定と学習要因が相互に影響）



ACE study 逆境的小児期体験（トラウマ）

Centers for Disease Control and Prevention : CDC
米疾病予防管理センター
and Kaiser Permanente, U.S.A. Initial phase 1995-97



子どものトラウマ

子どものトラウマの分類 (Terrより一部改変)

分類	I型トラウマ	II型トラウマ
恐怖体験	1回の強い脅威・恐怖体験 (急性単回性)	繰り返す、長期間続く 恐怖体験 (長期反復性)
できごと	災害、事故、犯罪被害など	虐待、戦争など
みられる反応	再体験、回避、過覚醒、分離不安 ● 急性ストレス反応 (ASD) ● 心的外傷後ストレス障害 (PTSD)	否認、感情麻痺、自己催眠、 解離、怒り、否定的自己観 ● 複雑性PTSD ● 発達性トラウマ障害

Overview 【いただいた宿題】

1. 年齢と能力の発達

1. 善悪の判断と自己制御能力
2. 脳の成長以外のどのような事情が能力の発達に影響を与えるのか

2. 年齢と教育／処遇の有効性

1. 可塑性とはどのように説明される？
2. 年齢に応じた有効な処遇とは？
3. 教育や処遇の効果が低くなる年齢とは、その時期は？

青年期の脳の特徴：ニューロン群間のネットワークの増強

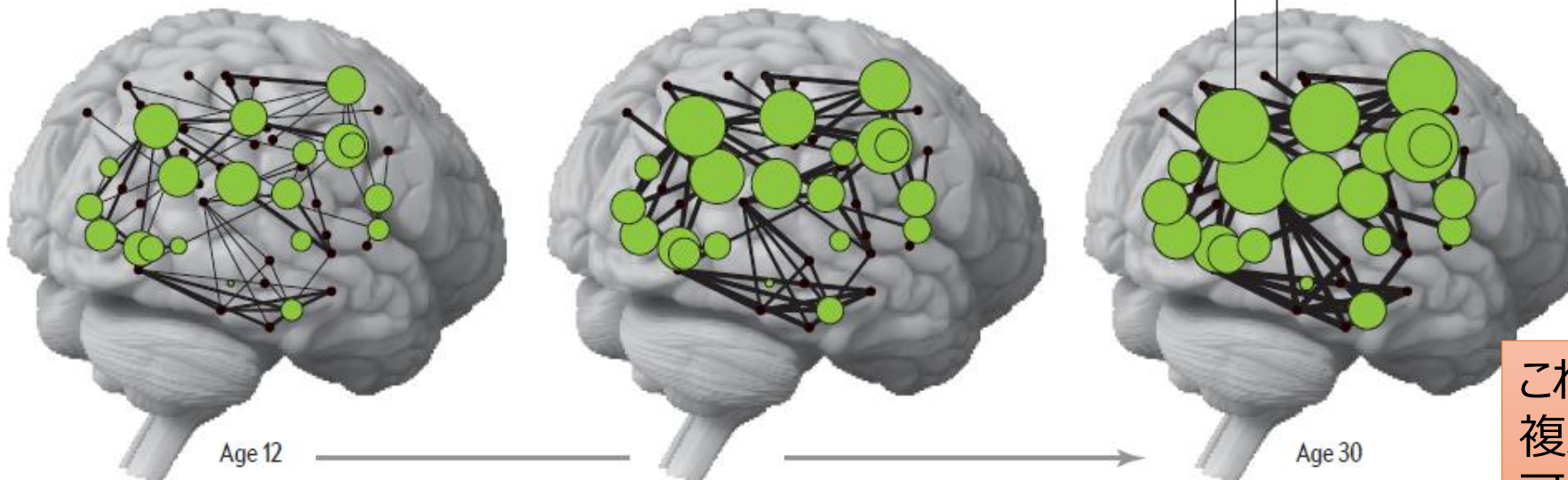
A NEW VIEW

Greater Networking Brings Maturity

The most significant change taking place in an adolescent brain is not the growth of brain regions but the increase in communications among groups of neurons. When an analytical technique called graph theory is applied to data from MRI scans, it shows that from ages 12 to 30, connections between certain brain regions

or neuron groups become stronger (*black lines that get thicker*). The analysis also shows that certain regions and groups become more widely connected (*green circles that get larger*). These changes ultimately help the brain to specialize in everything from complex thinking to being socially adept.

Increasing Communications among Brain Regions over Time



12～30歳までに特定の脳領域やニューロン群間の接続が増強（より太く）

より広範囲に接続される（より広く大きく）

これらの脳の変化が複雑な思考や社会的な適応を可能にする

脳の可塑性（1）

- 10代の脳の特徴：脳領域間の**ネットワークを変更**することによって環境に応じて変化できること = **可塑性**
 - ⇒思考と社会性において大きく成長する可能性をもつ（**適応性**）
 - ⇒危険な行動への衝動や、精神障害発症の危険性を孕む（**脆弱性**）
- 脳の発達**の臨界期**：子ども～青年期の特定の時期に特定の能力が発達する（神経回路の接続が集中的に発達）

2-3. 教育や処遇の効果が低くなる年齢とは、その時期は？

脳の可塑性（2）

- 単純な変化（新たな技能の習得＝シナプス間の伝達の変化）は生涯を通じておこり得る
 - 30歳程度までは、ネットワーク変更と増強が起こり続けるとされる
- ⇒教育や処遇による変化（ネットワーク変更とそれによる行動変容）の可能性は生涯を通じて続くが、“よりダイナミックに効果がある”時期として見込まれるのは、25歳前後か？

Overview **【宿題】**

1. 年齢と能力の発達

1. 善悪の判断と自己制御能力
2. 脳の成長以外のどのような事情が能力の発達に影響を与えるのか

2. 年齢と教育／処遇の有効性

1. 可塑性とはどのように説明される？
2. 年齢に応じた有効な処遇とは？
3. 教育や処遇の効果が低くなる年齢とは、その時期は？

【いただいた宿題その2】

- ① 矯正施設に収容された少年・若年成人について、同世代の一般人と比べて、精神面・身体面の発達・成長の程度に違いは？
- ② 新たに成人となる年齢層に対する特別な配慮（保護処分）は必要と思うか？若年成人に対しても？
- ③ 保護処分の在り方：何歳でどのような処遇があればよいか？

若年受刑者にみられる心理・行動特性

(八木、2008)

- 不快刺激に耐えられない 不安の高さ 衝動統制困難
- 他罰的 被害的認知
- 時間の概念が未熟 「待てない」 見通しをもてない
- 易怒性・攻撃性（躁的防衛？） 「きれやすい」
- 注意の転導性・散漫 不注意 落ち着きのなさ
- 短絡思考 白黒思考 両価性
- 共感性の乏しさ ⇒他人（の尊厳）に関心がない・利害には敏感
- 幼児的万能感 誇大自己 ⇔ 強い劣等感 低い自尊心

若年受刑者の実態調査

盛岡少年刑務所入所者に対する実態調査

- 生育歴（ACE：逆境的小児期体験他）
- 発達特性（ASRS, AQ, ASSQ他）
- アタッチメントスタイル（RQ）
- 所内生活適応状況（処遇官アンケート）

第1期調査（平成18年6月～20年3月） 293名

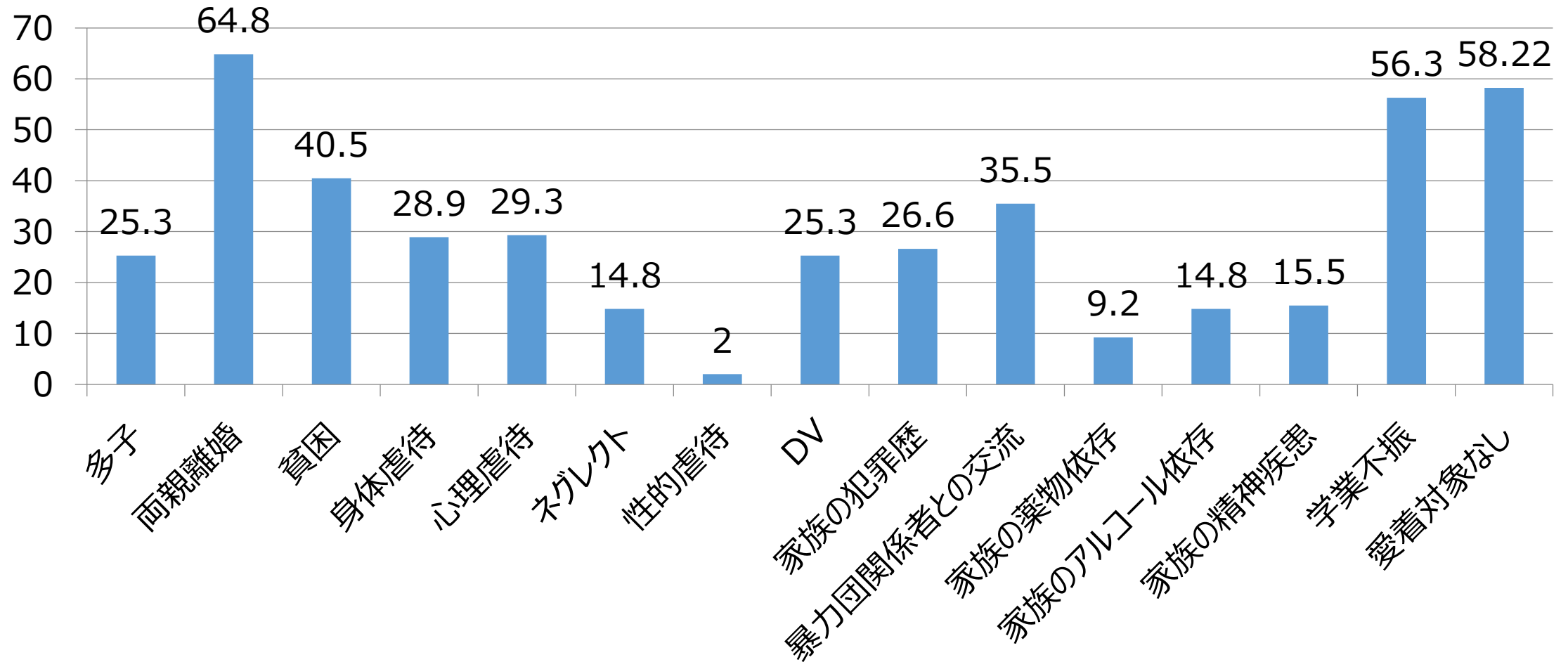
第2期調査（平成20年4月～22年3月） 304名

第3期調査（平成22年4月～25年3月） 475名

結果（抜粋）：生育歴調査

（第2期調査より N=304）

入所者の経験率（%）



虐待とネグレクトについては、本人の認識の問題（例：暴言や暴力を虐待とは思っていない）で、実際より低く見積もられている可能性がある。

結果（抜粋）：アタッチメントタイプと逆境体験

(第2期調査より N=304)

	安定 (%)	不安定型 (%)	P値
人数 (割合)	33.2	66.8	
身体的虐待	17.8	34.5	0.003
(性的虐待)	0	5.3 (とらわれ型)	0.047
リスク因子の累積	3.38±2.38	4.22±2.57	0.006
アタッチメント 対象あり	54.5	35.5	0.002

アタッチメント対象：危機的状況下において、援助希求する相手が思い浮かぶ場合に「あり」とする

塙の中のニート問題

- 若年受刑者の相当数が、集団生活になじめず、所内生活不適応
- 「工場」での就業を拒否（集団に入らない）

⇒罰としての単独室収容（結果的に一人になれる）

⇒**引きこもり生活を手に入れる？**

これでは贖罪や更生の意味をなさない

結果（抜粋）：RQタイプ別単独室収容者の割合の比較

(第2期調査より N=304)

RQタイプ	安定型	不安定型
単独室収容者の割合 (集団不適応)	19.8%	31.5%

(p=0.041)

アタッチメントスタイルが不安定型の場合、単独室収容となる割合が有意に高い

結果（抜粋）：逆境的小児期体験数の比較

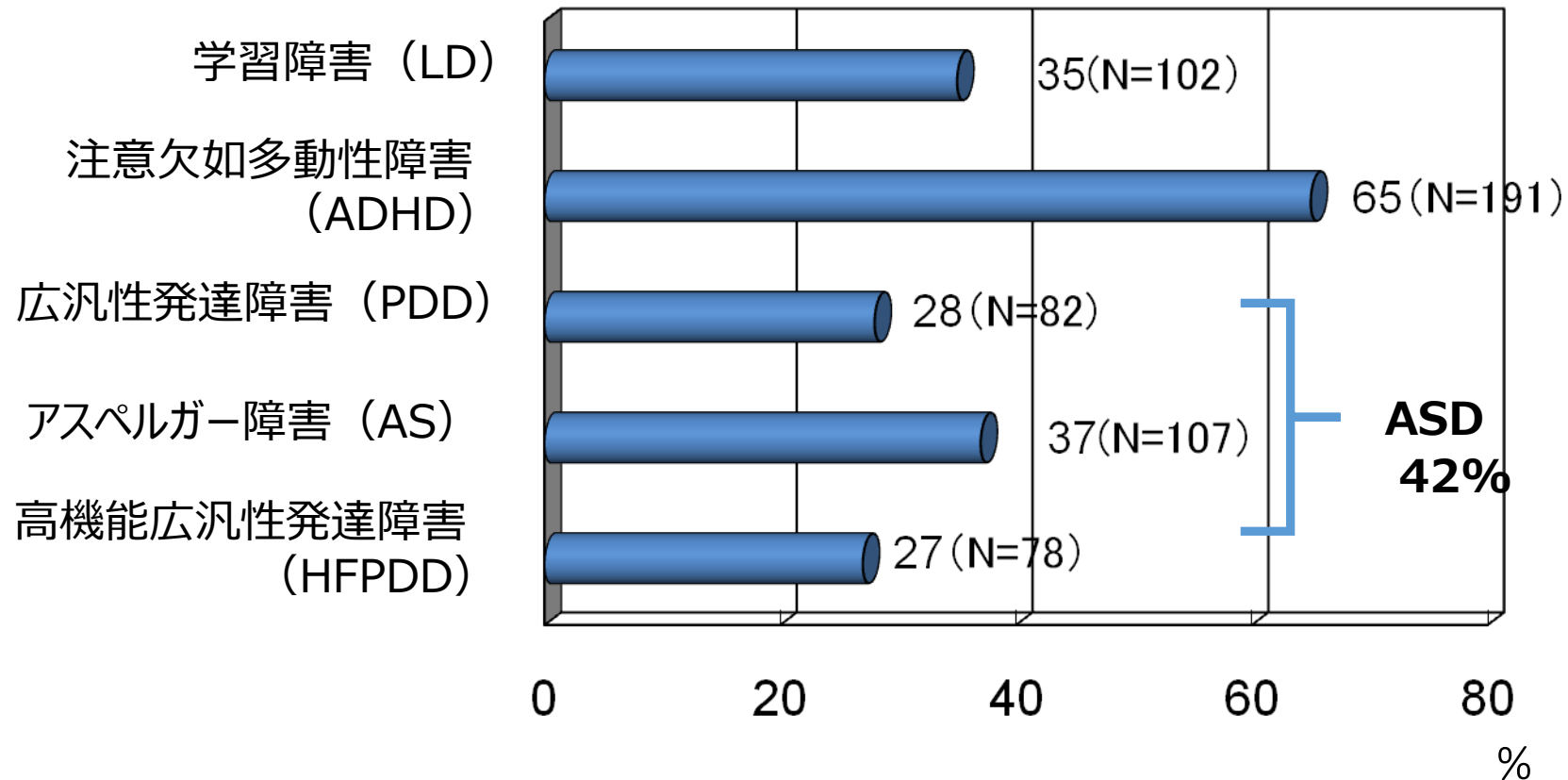
(第2期調査より N=304)

	共同室群 (%)	単独室群 (%)	
離婚／一人親家庭	54.4	57.7	
多子家庭	0	23.9	p=0.00
貧困	34.9	32.4	
虐待（身体的）	15.8	25.4	p=0.08
虐待（心理的）	12.9	19.7	
ドメスティックバイオレンス	21.0	25.4	
家庭内犯罪者	23.2	28.2	
暴力団関係者	35.7	45.1	
家族の薬物依存	7.0	16.9	p=0.018
家族のアルコール依存	14.7	21.1	
家族の精神疾患	10.0	8.5	
リスクファクター数	2.3 (個)	3.2 (個)	p=0.01

虐待とネグレクトについては、両群とも本人の認識の問題（例：暴言や暴力を虐待とは思っていない）で、実際より低く見積もられている可能性がある。

結果（抜粋）：発達障害スクリーニングアンケート

(第1期調査より N=293)



7割の受刑者が何らかの発達障害様症状を自覚している
【診断ではないことに注意】

発達障害スクリーニングアンケート

単独室収容者

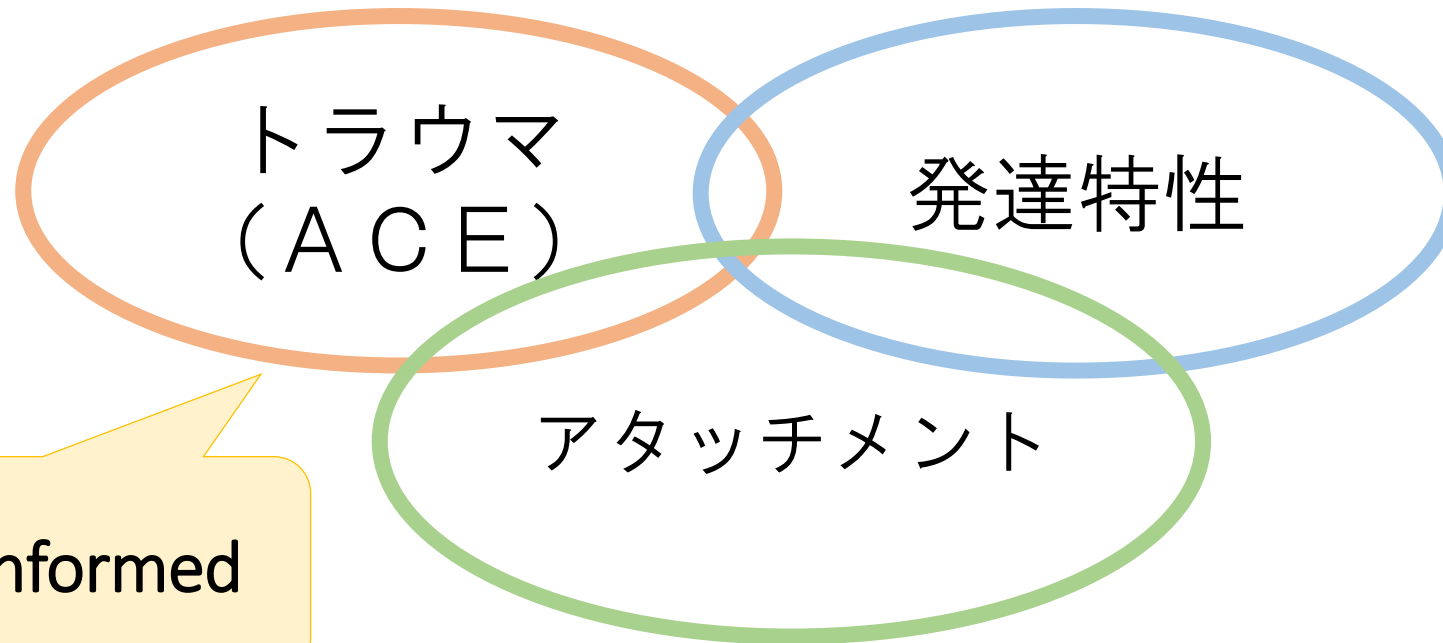
(第1期調査より N=293)

	LD	ADHD	PDD	AS	HFPDD
全受刑者 (N=293) %	35	65	28	37	27
単独室収容者 (N=81) %	46	72	36	44	33

単独室収容者において
発達障害様症状を自覚する人の割合が高い

若年受刑者の抱える問題の複雑さ

- 若年受刑者の実態をとらえる3つの観点



これらの複合的な問題の悪循環

⇒精神医学的な理解と介入を必要とするケースも少なくない

若年者の処遇を考える上で必要な2つの観点

- 子ども～青年期までの、定型的な（脳・神経科学的）発達を理解
- 犯罪親和性を持つ若年者の（発達精神病理学的）背景の理解
 - ⇒ 年齢だけでは割り切れない**治療必要性**と**治療反応性**
精神医学的評価（医療）、教育的・社会通念的側面、社会保安上の観点
 - ⇒ 実行機能が発達途上であることを加味した処遇方針の検討が不可欠
 - ⇒ 精神医学的症候としての行動理解と対処法
例）発達障害特性、トラウマ関連症候としての攻撃性や易怒性
“トラウマ・インフォームド”の視点でとらえなおすと対処法がみえてくる

Short Summary

- 脳の可塑性と現代の青年期の延長、思春期の早期開始の関連から、10～25歳までは、脳神経発達・精神発達において極めて不安定・不均衡な時期であるとの認識が必要
 - ⇒この時期の青少年の発達を加味した上で、非行・犯罪後の保護的教育を実施できる矯正教育機関（刑事施設）の整備は不可欠
- 刑事処分を受けても、治療や支援を受けられる仕組みの整備
 - ⇒25歳前後までは、治療可能性と更生可能性が高いのではないか
（重大事犯の背景に重篤な精神疾患がある場合はこの限りではない）
- “何歳で線引きするか”のみならず、本来重要なのは、青少年の発達に関する脳科学・精神医学的な知見を生かして、その治療必要性・更生可能性について、的確な包括的アセスメントをもとに、適切な処遇に結びつけることである。

Overview 【いただいた宿題】

1. 年齢と能力の発達

1. 善悪の判断と自己制御能力
2. 脳の成長以外のどのような事情が能力の発達に影響を与えるのか

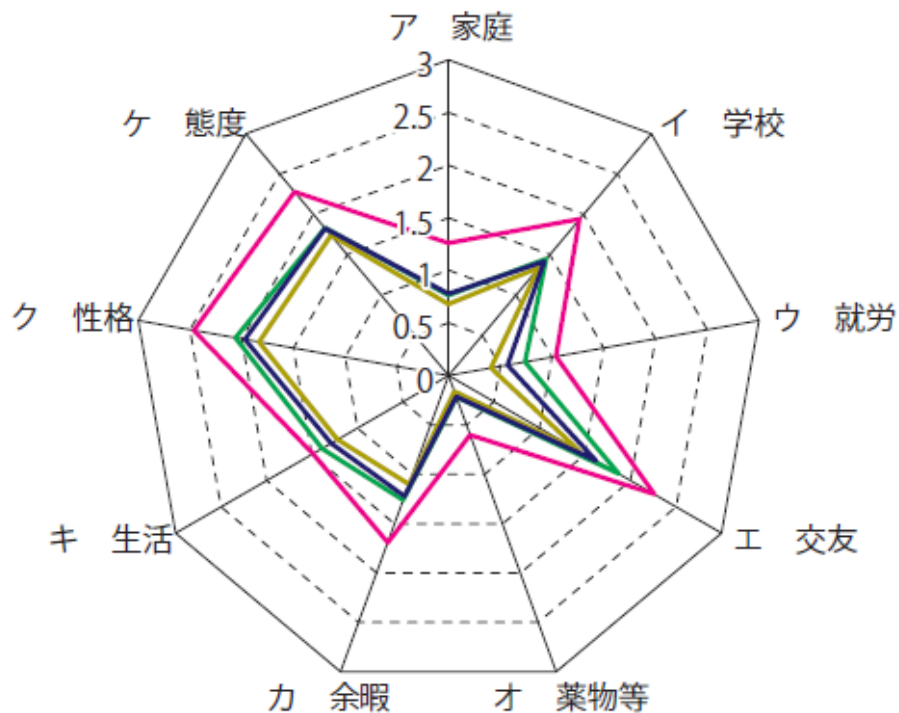
2. 年齢と教育／処遇の有効性

1. 可塑性とはどのように説明される？
2. 年齢に応じた有効な処遇とは？
3. 教育や処遇の効果が低くなる年齢とは、その時期は？

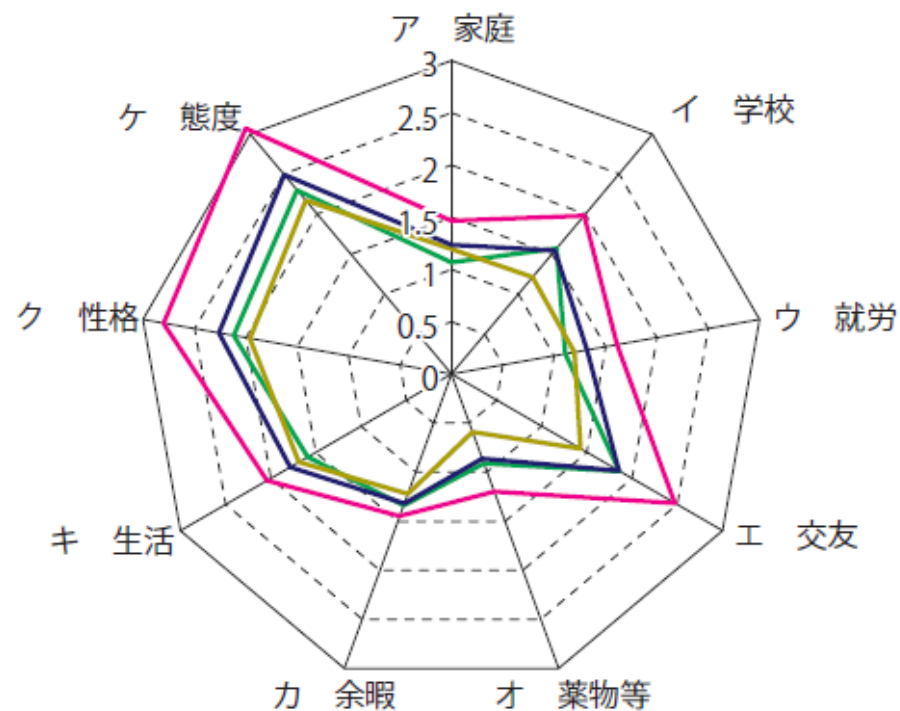
非行・犯罪のリスク領域別の原因認識 (犯罪白書2011)

① 各領域別得点 (平均値) の分布

I 非行少年



II 若年犯罪者



— 群全体 — 保護処分歴なし — 保護観察 — 少年院送致

非行少年と若年犯罪者の問題性の傾向は似ているが、
年齢が増すにつれて多様な領域に問題が拡大

処遇の一貫性と個別化【支援・治療の視点】

(八木、2014)

- 若年犯罪者の犯罪傾向や問題性は、少年期と類似の特徴が認められる
- 20代前半の若年犯罪者に対しては、少年期に実施された処遇の情報を関係機関間で有効に活用することが必要である
- 若年受刑者の処遇には、個人の特性やニーズを踏まえた（少年期からの一貫性に基づいた）支援的・治療的視点が求められる

特性に応じた処遇を求めて 盛岡少年刑務所のとりくみ

若年受刑者の更生と贖罪のための下地作り

1. 発達特性に応じた対応

⇒処遇担当者の啓発と知識獲得

2. アタッチメント治療の基本

⇒安全・安心の場の設定／治療の枠

3. トラウマからの回復

⇒信頼できる人に頼り、共有できる場

4. 二次的な問題への対処

⇒治療継続、仕事、出所後の生き方支援

若年受刑者と発達障害：どのようにみてるか

- 中核群としての「発達障害」
- 生物学的脆弱性が環境によって増強・顕在化したと考えられる群
 - ⇒必要な支援や療育がうけられなかった
- 生得的には大きな問題がないが、劣悪な環境下で形成された「発達障害症候群」
 - ⇒誤学習の積み重ねにより偏った発達

スペクトラムの辺縁群と近接領域群

- ・ 反応性愛着障害
- ・ PTSD
- ・ 人格障害／ボーダーラインチャイルド

特性に応じた処遇を求めて（２）

従来の保安型処遇においては・・・

- “工場”に朝から夕まで就業（**逃げ場なし！**）
- 共同室（**集団生活**）で生活
- **不文律の存在**

⇒発達障害のある人が最も苦手なパターン

学校不適應の子どもに「明日から教室で終日！」と強要するようなもの

処遇効果が得られない
支援の視点ではむしろ逆効果

特性に応じた処遇を求めて (3)

“支援的工場の新設が不可欠”

<仮説>

- 強制的な処遇だけでは、真の更生や贖罪意識はうまれない
- 特性を理解した支援的なかかわりのための新しい枠組みが必要

一年間の構想・準備期間を経て



少人数制の支援的工場“**修養工場**”新設

修養工場設置までの経過

処遇・教育担当者の問題意識

会話がかみ合わない・他の受刑者とちょっと違う・本人は一生懸命やっているのだが行動訓練についていけない受刑者の存在
⇒他の受刑者と同じ働きかけで良いのか？

平成18年6月～「生育歴と発達に関する調査」→発達の視点による処遇の必要性

平成19年12月～ 発達の視点からの処遇を考えるための勉強会(月1回)

発達障害近接領域受刑者に対する支援プログラムの試行
教育部門が担当し、医務部門がS V

平成22年度 支援的工場新設準備委員会設置

平成23年6月 “修養工場”稼働

“修養工場” 名前の由来

新渡戸稲造（岩手県盛岡市出身の教育家）

『修養』

身を修め、心を養う

平凡・実直・簡素・継続

“当たり前前のことを当たり前前”

“学問すること”

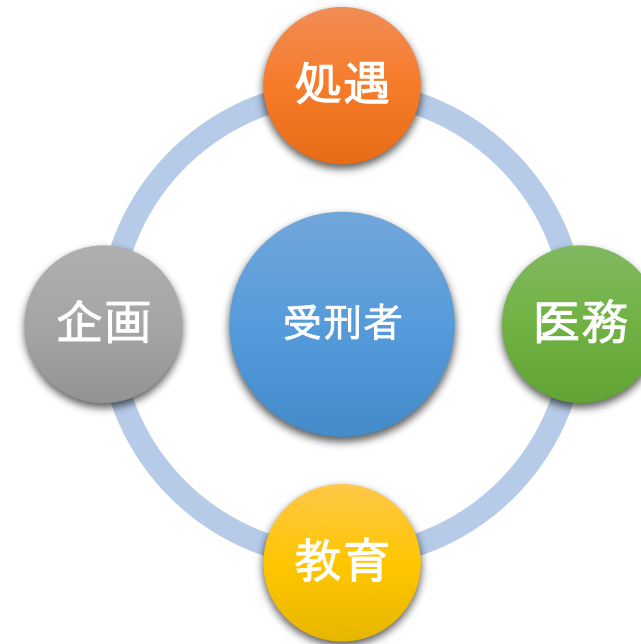
（生涯教育の重要性）



<修養工場のしくみ>

- 少人数制
- 午前のみ共同作業
(花壇づくり、環境整備など)
- 午後は個別プログラム
 - 処遇担当者との面接
 - 教育プログラム
 - 医師の診察とカウンセリング
 - 居室内作業など
- 看護師の定期面接
毎日の健康チェックから始まるメンタルヘルスマネジメント
安心安全の場、安定した対人関係の経験の場として機能
- フォローアップ面接
一般工場配属後も継続 (処遇担当者、看護師による)

<修養工場運営委員会>



- 定期的に開催 (毎月)
プログラムの計画・見直し・修正
- 処遇上の共通認識の確認
- 問題把握と対応の迅速化
- 各部門の連携強化

症例 A 20+α歳（抜粋）

【未診断のASD】

プライバシー保護のため、詳細は割愛



症例 A (抜粋)



- 精神科医が本人の苦しさにアプローチ
 - 「自分の思った通りのことを口に出すとひんしゆくを買う」
 - 「なぜ怒られるのかがわからない」
 - 「大勢の人の中だと、会話の意味がわからない」
 - 「予定が変わるとパニック。見通しが立たないと不安」
 - 「周りの人にも、きちんとしてほしいと思ってしまう」
 - 「これまで生きてきて、信じられる人なんて誰もいない」
- 修養工場について処遇担当者が説明・導入
 - 夜間単独室処遇 治療的処遇と教育支援

症例 A (抜粋)

- 本人の特性理解と処遇方針の一貫性
- 係わる職員の共通認識の徹底
- 処遇担当者「おやじ」の温かい人柄



➤修養工場在籍 1 年半経過して、

「人を信じてみてもいいかな、という気になってきました」

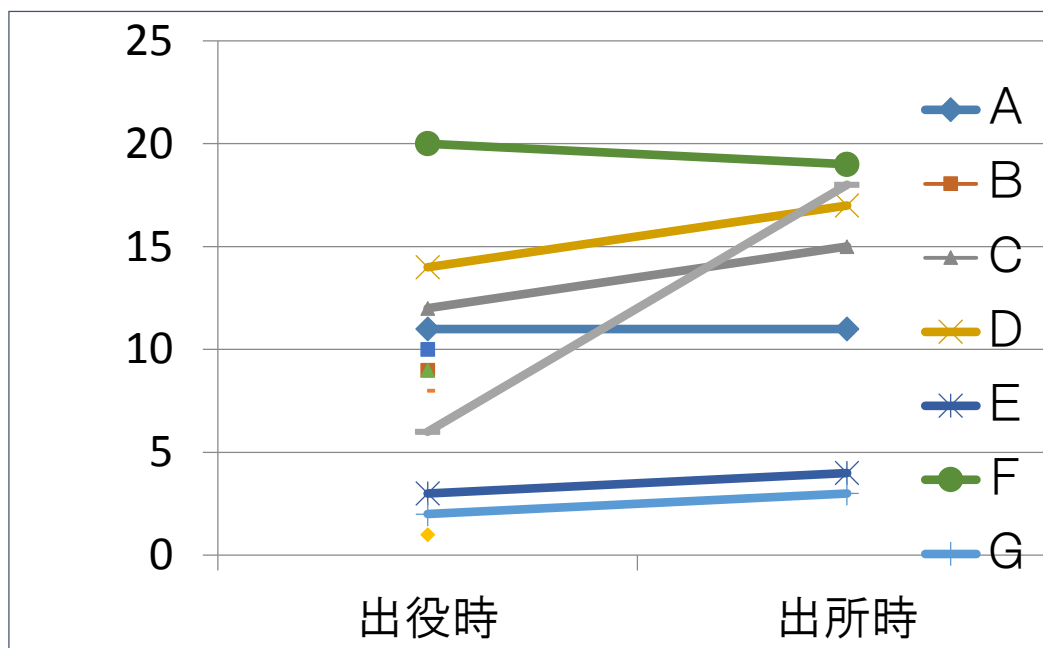
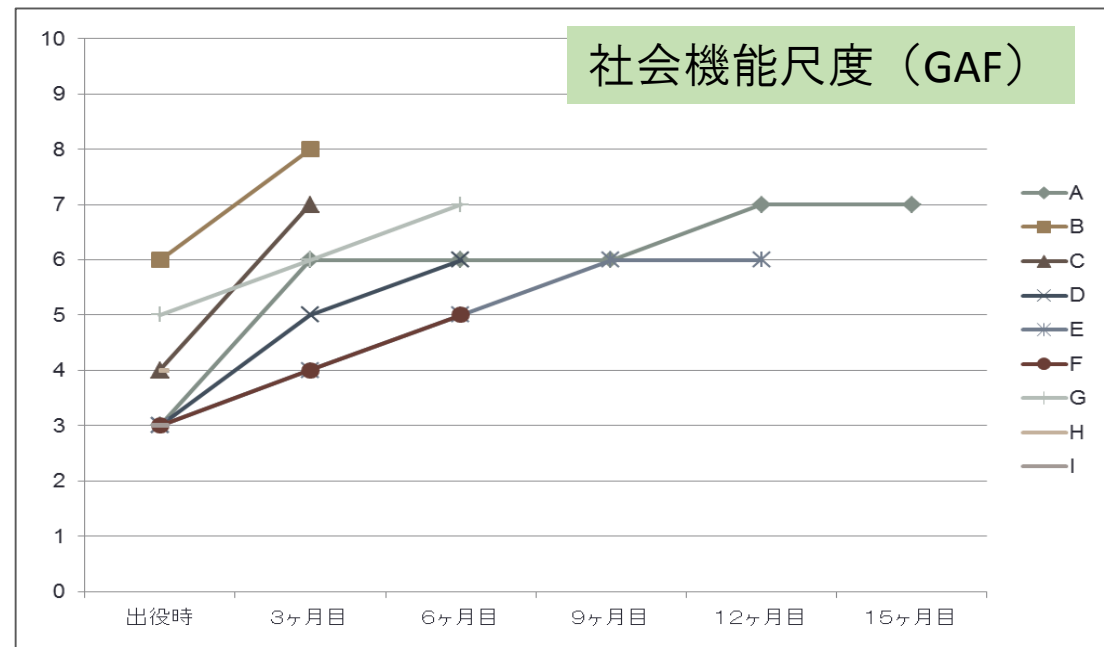
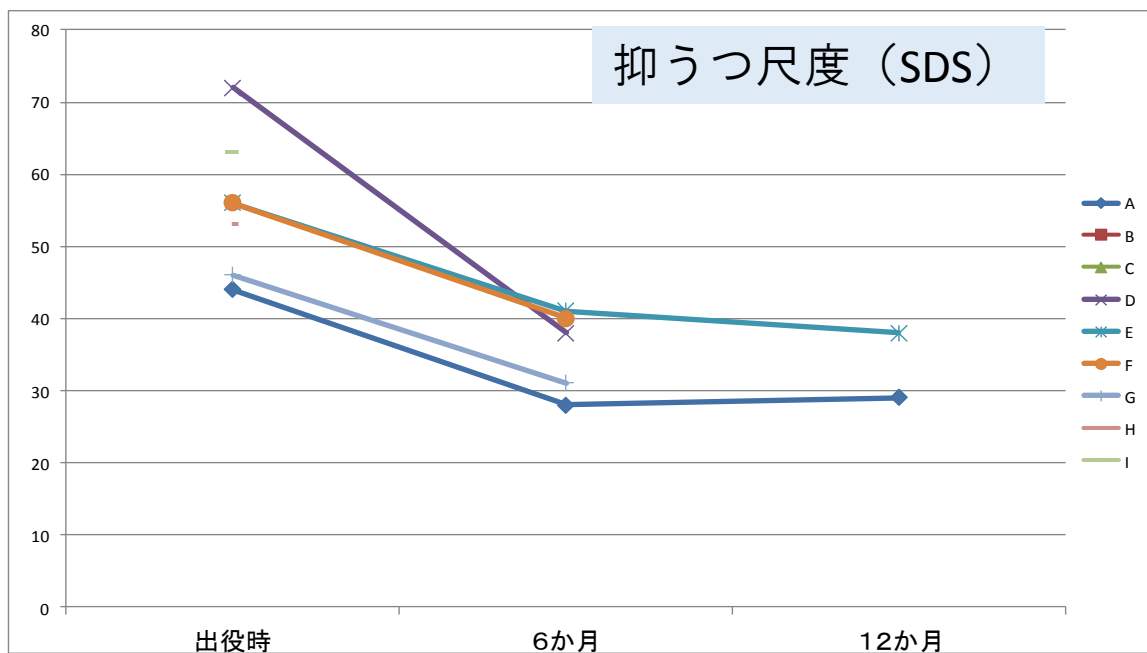
プライバシー保護のため、以下詳細は割愛

修養工場で
整備した花壇



「敷石の配置にも
それぞれの個性が
見て取れる」
(担当者の言葉より)

修養工場配属後の心理学的変化



自尊心尺度 (ローゼンバーグ)

修養工場処遇による心理学的変化

尺度	N	出役時 (平均±SD)	出所時 (同)	p
自尊心尺度 ¹⁾	13	9.3±5.9	12.5±5.8	0.051
抑うつ尺度 ²⁾	12	54.7±9.3	38.5±8.5	0.001
社会機能レベル ³⁾	14	3.6±0.9	6.4±0.9	0.001

解析方法：paired-t検定

1) ローゼンバーグの自尊心尺度、2) Zung抑うつ尺度、3) G A Fスケールを所内生活用に改変し、10段階で評価

抑うつ尺度、社会機能レベルは有意に改善したが、自尊心の回復には相当の時間がかかることが示唆される。

各尺度変化量と修養在籍期間との相関

修養在籍期間 (月)	自尊心尺度 変化量	Zung抑うつ尺 度変化量	GAF 変化量
	r=0.06 (p=0.859)	r=0.26 (p=0.415)	r=0.55 (0.042)

解析方法：ピアソン相関分析
変化量=出所時得点－出役得点

GAF：修養工場在籍が長期化するほど改善度が大きいことが示唆される。

自尊心と抑うつ：修養期間の長短とは関係がないことを示唆する。

(限界：Nが小さい(13)。男子のみ。ケース選別のバイアス。)

修養工場：実効性のある処遇を目指して

- 3つの観点から包括的にアセスメントし処遇方針を検討



処遇・教育・医務・企画部門の連携維持により
共通認識・情報共有を徹底し、一貫性ある処遇を実施

⇒一定の処遇効果は認められるが、マンパワーや対象者の選定、有効性の検証方法など、課題は残る



ご清聴ありがとうございました

