厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省の
薬物依存症対策について

厚生労働省　社会・援護局障害保健福祉部
精神・障害保健課依存症対策推進室

薬物依存症対策の取組

１.依存症の普及啓発や家族支援、関係機関の連携強化

・　薬物依存症を含む依存症の正しい知識や理解を普及啓発するため、一般向けリーフレットの作成や普及啓発イベント、シンポジウムを開催
・　精神保健福祉センター等において、家族に対する心理教育プログラムや家族会等を実施
・　都道府県等において行政や医療、福祉、司法を含む関係機関の連携会議、国において全国６ブロックで「薬物中毒対策連絡会議・再乱用防止対策講習会」を開催

２.専門医療機関・相談拠点の整備

・　都道府県・指定都市において、専門医療機関・治療拠点機関、相談拠点を整備

※令和元年12月末の整備状況（薬物依存症）　専門医療機関：35自治体、治療拠点機関：24自治体、相談拠点：43自治体

・　国立精神・神経医療研究センター等において、薬物依存症の医療従事者・相談員向け研修の実施

３.自助グループ等民間団体への支援やその人材育成

・　地域や全国で活動する薬物依存症の問題に取り組む民間団体への活動支援
・　国立精神・神経医療研究センター等において、ダルク等回復施設職員を対象とした研修等の実施

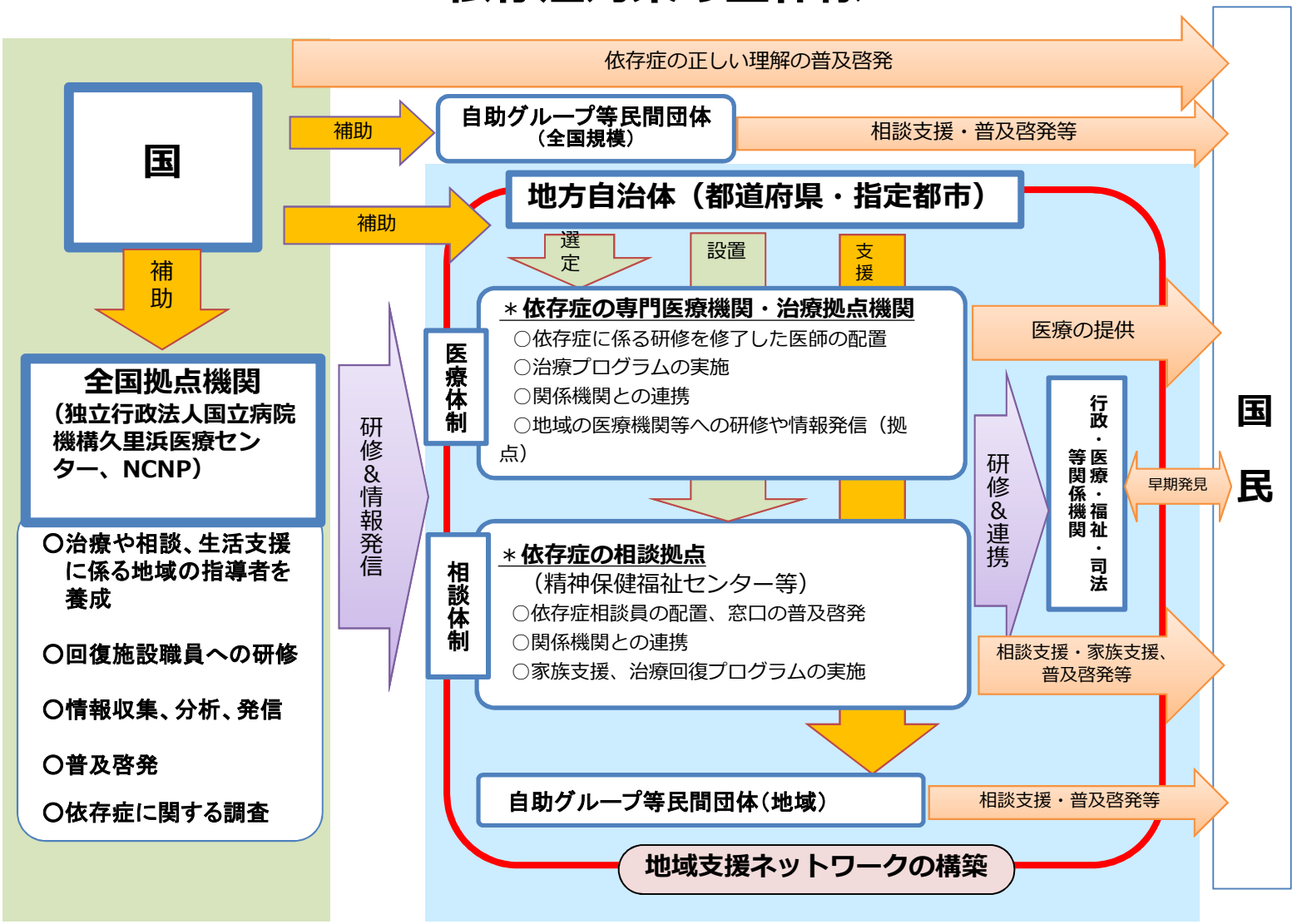
４.治療回復プログラムの普及、診療報酬での評価

・　精神保健福祉センター等において、SMARPP（薬物依存症者に対する、標準化された集団認知行動療法プログラム）等の集団治療回復プログラムの普及・実践
・　医療機関において適正に実施された薬物依存症集団療法への診療報酬加算

５.薬物依存症に関する調査研究

・　厚生労働科学研究「再犯防止推進計画における薬物依存者の地域支援を推進するための政策研究」（令和元年度～）
・　国立精神・神経医療研究センター等において、薬物依存症に関する実態調査等を実施（令和元年度）

依存症対策の全体像


依存症の正しい理解の普及啓発
国
補助
自助グループ等民間団体
（全国規模）
相談支援・普及啓発等
補助
地方自治体（都道府県・指定都市）
選定
設置
支援
補助
全国拠点機関
（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター、NCNP）
○治療や相談、生活支援に係る地域の指導者を養成
○回復施設職員への研修
○情報収集、分析、発信
○普及啓発
○依存症に関する調査
研修＆情報発信
医療体制
＊依存症の専門医療機関・治療拠点機関
○依存症に係る研修を修了した医師の配置
○治療プログラムの実施
○関係機関との連携
○地域の医療機関等への研修や情報発信（拠点）
医療の提供
相談体制
＊依存症の相談拠点
（精神保健福祉センター等）
○依存症相談員の配置、窓口の普及啓発
○関係機関との連携
○家族支援、治療回復プログラムの実施
研修＆連携
行政・医療・福祉・司法等関係機関
早期発見
相談支援・家族支援、普及啓発等
自助グループ等民間団体（地域）
相談支援・普及啓発等
地域支援ネットワークの構築
国民

依存症対策の推進にかかる令和2年度予算案

＜令和元年度予算＞ 8.1億円 ＋地域生活支援事業等４９５億円の内数 → ＜令和２年度予算案＞ 9.3億円（＋1.3億円） ＋地域生活支援事業等５０５億円の内数

依存症に関する普及啓発の実施　０．９億円 → ０．８億円

依存症者や家族等が地域の治療や支援につながるよう、依存症に関する正しい知識と理解を広めるための普及啓発を実施する。

地域における依存症の支援体制の整備　５．１億円 → ５．１億円

都道府県・指定都市等において、人材育成や依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の選定等による医療体制や相談体制の整備を推進するとともに、地域の関係機関が参画する包括的な連携協力体制の構築、専門医療機関や治療拠点機関等と精神科救急医療施設等との連携体制の構築など、地域の医療・相談支援体制の整備を推進する。

全国拠点機関における依存症医療・支援体制の整備　０．８億円 → １．１億円

依存症対策全国拠点機関（久里浜医療センター）において、アルコール、薬物、ギャンブル等に対応した相談・治療等における指導者の養成やゲーム障害に対応できる人材の養成等を実施するための体制や機能を強化する。

依存症民間団体支援　０．３億円 → ０．４億円

依存症者や家族等を対象とした相談支援や普及啓発等に全国規模で取り組む民間団体の支援を拡充する。

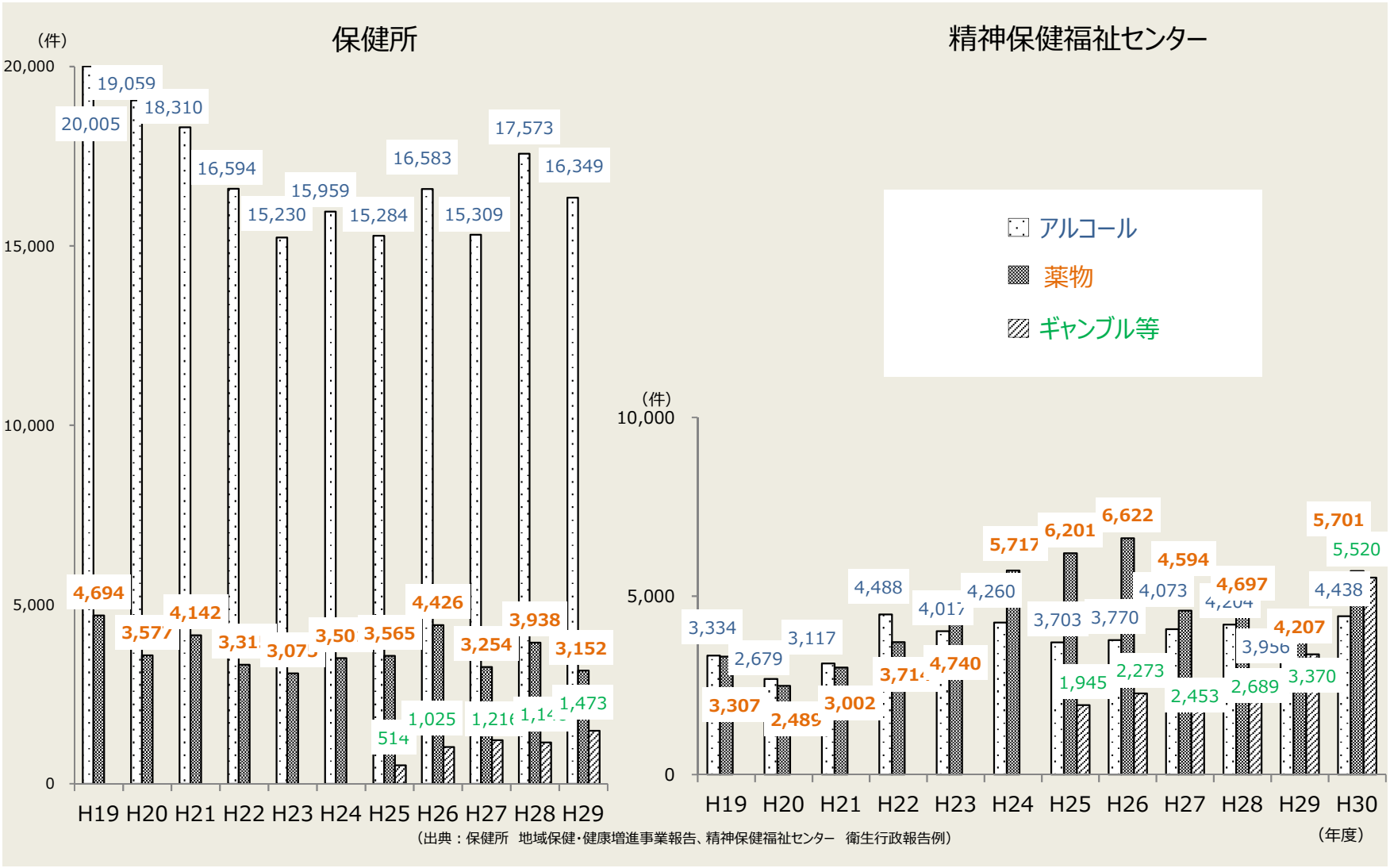
アルコール・薬物・ギャンブル等の民間団体支援　地域生活支援促進事業等４９５億円の内数 → 地域生活支援促進事業等５０５億円の内数

地域で依存症関連問題に取り組む民間団体の支援を行う。

依存症に関する調査研究事業　０．９億円 → ２．０億円

依存症の実態解明等に関する調査に加え、ギャンブル等依存症対策推進基本計画に基づいた実態調査を実施する。

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談件数



※H22年度の調査では宮城県のうち仙台市以外の保健所、精神保健福祉センターは含まれていない。　※ギャンブルに関する相談件数は平成25年度調査より把握している。

近年の依存症患者数の推移（NDB)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
アルコール依存症	外来患者数 （入院患者数）	92,054 （25,548）	94,217 （25,654）	95,579 （25,606）	102,148 (27,802)
薬物依存症	**外来患者数** **（入院患者数）**	**6,636** **（1,689）**	**6,321** **（1,437）**	**6,458** **（1,431）**	**10,746** **(2,416)**
ギャンブル等依存症	外来患者数 （入院患者数）	2,019 （205）	2,652 （243）	2,929 （261）	3,499 (280)

※外来：１回以上、精神科を受診した者の数
※入院：依存症を理由に精神病床に入院している者の数
※１年間に外来受診と精神病床入院の両方に該当した同一患者は、上記の外来と入院の両方の数に計上
※出典：精神保健福祉資料：https://www.ncnp.go.jp/nimh/seisaku/data/
都道府県ごとのデータも把握可能。

薬物依存症に係る相談拠点・専門医療機関の設置状況

・相談拠点は４３自治体、専門医療機関は35自治体（拠点医療機関24自治体）で設置（R1.12.31時点）
・令和元年度内に、相談拠点50自治体、専門医療機関42自治体（拠点33自治体）の予定

都道府県	相談拠点	医療機関	拠点
北海道	R1	○	○
青森県	R2		
岩手県			
宮城県	R1	○	○
秋田県	R2		
山形県	R2	R1	
福島県	R2	R2	
茨城県	R1	R1	R1
栃木県	R2	R2	R2
群馬県	○	R2	R2
埼玉県	○	○	○
千葉県	○		
東京都	○	R2	R2
神奈川県	○	○	○
新潟県		○	○
富山県	○	R1	R1
石川県	○	R1	R1
福井県	R2		
山梨県	○	R1	
長野県	○	R2	R2
岐阜県	R2	○	○
静岡県	○	○	○
愛知県	R2	○	R2
三重県	○保	R2	R2
滋賀県	R2	R2	R2
京都府	○	○	
大阪府	○保	○	○
兵庫県	○	○	○
奈良県	R1		
和歌山県	○		
鳥取県	○保医	○	○
島根県		○	
岡山県	○	○	○
広島県	○	○	○
山口県	○	○	R1
徳島県	○	○	R1
香川県	○	○	○
愛媛県	○	○	R1
高知県	○		
福岡県	○	○	R1
佐賀県	○医	○	○
長崎県	○		
熊本県	○	R2	R2
大分県	○	R1	R2
宮崎県	○	R2	R2
鹿児島県	○	R2	R2
沖縄県	R2	○	
設置都道府県数	**30**	**22**	**14**
R１内	＋4	＋6	＋7

政令市	相談拠点	医療機関	拠点
札幌市	○	○	○
仙台市	R2	○	○
さいたま市	○	○	○
千葉市	R1	R1	R1
横浜市	R1	○	○
川崎市	○		
相模原市	○	○	○
新潟市		○	
静岡市			
浜松市	○		
名古屋市	○	○	○
京都市	○	○	
大阪市	○	○	○
堺市	○	○	○
神戸市	○	○	○
岡山市	○	○	○
広島市	R2		
北九州市	○		
福岡市	○	○	R1
熊本市	R1		
設置政令市数	**13**	**13**	**10**
R１内	＋3	＋1	＋2

	相談拠点	医療機関	拠点
計	43	35	24
(R1内)	(50)	(42)	(33)
(R2内)	(62)	(52)	(44)

※相談拠点の○は精神保健福祉センター、保は保健所、医は医療機関
※R1は令和元年度内予定、R2は令和２年度内予定

薬物依存症専門医療機関リスト（令和元年12月31日時点）

	拠点	医療機関名
北海道	●	旭山病院
		石橋病院
		旭川圭泉会病院
		千歳病院
宮城県	●	東北会病院
埼玉県	●	埼玉県立精神医療センター
		埼玉県済生会鴻巣病院
神奈川県	●	（地独）神奈川県立精神医療センター
	●	学校法人北里研究所　北里大学東病院
		医療法人社団祐和会　大石クリニック
		医療法人財団青山会　みくるべ病院
新潟県	●	（独）さいがた医療センター
		かとう心療内科クリニック
		関病院
岐阜県	●	各務原病院
		大垣病院
静岡県	●	聖明病院、服部病院
愛知県		桶狭間病院藤田こころケアセンター
		医療法人岩屋会　岩屋病院
京都府		医療法人稲門会　いわくら病院
		京都府立洛南病院
大阪府	●	（地独）大阪精神医療センター
		一般財団法人成研会　結のぞみ病院
		医療法人　東布施辻本クリニック
		医療法人　利田会　久米田病院
兵庫県	●	公益財団法人復光会垂水病院
鳥取県	●	社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院
島根県		医療法人同仁会こなんホスピタル
岡山県	●	岡山県精神科医療センター

	拠点	医療機関名
広島県	●	瀬野川病院
		福山友愛病院
		草津病院
		呉みどりケ丘病院
山口県		（地独）山口県立こころの医療センター
徳島県	●	藍里病院
香川県	●	医療法人社団光風会三光病院
愛媛県		公益財団法人正光会　正光会今治病院
福岡県		医療法人冨松記念会 三池病院
		医療法人社団堀川会 堀川病院
		医療法人コミュノテ風と虹 のぞえ総合心療病院
		医療法人和光会 一本松すずかけ病院
		医療法人社団翠会 行橋記念病院
		医療法人十全会 おおりん病院
		県立精神医療センター太宰府病院
		医療法人十全会 回生病院
		医療法人優なぎ会 雁の巣病院
		うえむらメンタルサポート診療所
		医療法人社団飯盛会 倉光病院
佐賀県	●	（独）国立病院機構　肥前精神医療センター
沖縄県		（独）国立病院機構　琉球病院

	拠点	医療機関名
札幌市	●	医療法人北仁会　旭山病院
		医療法人耕仁会　札幌太田病院
さいたま市	●	埼玉県立精神医療センター
名古屋市	●	西山クリニック
		紘仁病院
京都市		医療法人稲門会　いわくら病院
		京都府立洛南病院
大阪市	●	（地独）大阪精神医療センター
		医療法人　藤井クリニック
堺市	●	（地独）大阪精神医療センター
神戸市	●	公益財団法人復光会　垂水病院
岡山市	●	岡山県精神科医療センター
福岡市		雁の巣病院
		うえむらメンタルサポート診療所
		倉光病院
		福岡県立精神医療センター太宰府病院
		おおりん病院
		回生病院
		一本松すずかけ病院
		行橋記念病院
		三池病院
		堀川病院
		のぞえ総合心療病院

令和元年度（2019年度）　依存症の理解を深めるための普及啓発

○ アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症は、適切な治療とその後の支援によって、回復可能な疾患。
○ その一方で、依存症に関する正しい知識と理解が得られていない上、依存症への偏見、差別もあり、依存症の方やその家族が適切な治療や支援に結びついていないという課題がある。
○ こうした課題の解決に向けての取組として、イベントやSNSをはじめとする各種媒体で情報発信を進める。

□依存症の理解を深めるための普及啓発事業

①依存症の理解を深めるための普及啓発イベント

（仙台・福岡イベント）

日時：2019年11月4日（振休・祝）場所：AER（アエル）２Fアトリウム（仙台市）
2020年1月26日（日）場所：福岡三越　ライオン広場（福岡市）

出演者：高知東生（俳優）、神宿（原宿発アイドル）、依存症理解啓発サポーター　古坂大魔王、松本俊彦（ＮＣＮＰ）、田中紀子（公社ギャンブル依存症問題を考える会）他

（東京イベント）

日時：2020年３月１日（日）場所：神田明神ホール（東京都千代田区）

出演者：高知東生（俳優）、森重樹一（ZIGGY）、杉田あきひろ（第９代目うたのおにいさん）、神宿（原宿発アイドル）、松本俊彦（ＮＣＮＰ）、田中紀子（公社ギャンブル依存症問題を考える会）他

特設WEBサイト

②特設WEBサイト、ＳＮＳを活用した情報発信

◆特設WEBサイト(厚労省依存症対策HPよりアクセス可）を開設し、イベント開催、マンガ、動画等により依存症に関する正しい知識を啓発。Twitter：依存症なび(https://twitter.com/izonshonavi)

◆コンテンツ配信：依存症に関する正しい理解の促進のためのマンガ、動画を特設WEBサイトで配信。

■依存症啓発漫画
三森みささんが、依存症をテーマにした啓発内容の漫画を制作。

■依存症啓発動画
YouTuberとしても活躍するお笑い芸人（せやろがいおじさん）が「依存症に対する偏見について物申す」動画を制作。

③依存症の理解を深めるための普及啓発シンポジウム

日時：2020年３月15日（日）13:00　～ 17:00　場所：日本橋ホール（東京都中央区）
（※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）

□その他

依存症の理解を深めるための普及啓発リーフレット

相談窓口として、各種民間団体（自助グループ・支援団体）の連絡先を掲載。