

～筑紫少女苑の特色ある指導～

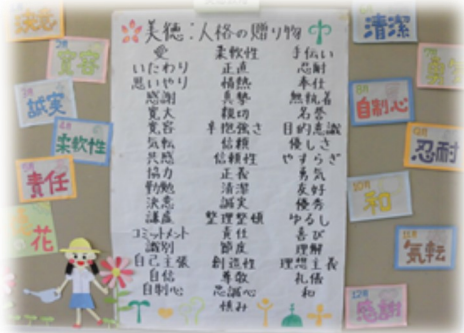
✿ マインドフルネス ✿

マインドフルネスとは、瞑想法の一つです。呼吸だけに注意を向けて頭に浮かぶ思考、記憶や感情などから解放され、「今、この瞬間」に集中することで、自分の感情への気づきや自己統制力の向上が得られます。全国的女子少年院でも実施されています。毎週1回1時間の全体授業と毎日15分間自分のベッドの上でCDのガイドに基づく瞑想を行っています。



✿ 美德教育 ✿

自己の徳性(勇気、誠実、寛容など)を育て、道徳的価値判断に基づいた行動と自他に内在する美德を承認し、互いを尊重する心を育てることを目指しています。



✿ 社会適応スキル・身体能力トレーニング ✿

様々なトレーニングを通し、身体の機能や社会に適応する力を成長させることで、円滑な社会生活を送るために必要な技術を向上させます。



# 筑紫少女苑

Chikushi Juvenile Training School for Girls



九州(沖縄を除く)唯一の女子少年院として、玄海灘と松林に囲まれた明るい環境のもとで、生活指導や職業上の資格取得に力を入れた指導を行っています。



筑紫少女苑

〒811-0204

福岡市東区大字奈多1302-105

TEL 092(607)5695

FAX 092(605)1152

# ～入院から出院までの流れ～



## 3 級

### 自分を見つめる

- 苑生活のオリエンテーション
- 基本的な生活習慣の育成
- 基礎体力の回復
- 進路指導（職業適性検査等）
- 基礎学力の向上（漢字、計算、珠算等）
- 保護関係調整指導（入院時保護者会）

### 少年の一日の生活

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 8:55 マインドフルネス
- 9:20 朝礼・教科・職業指導
- 12:00 昼食
- 13:00 職業・進路・生活指導
- 14:25 運動・体育
- 15:45 入浴（月・水・金）
- 17:00 夕食・余暇時間
- 18:00 日記記入・学習
- 19:00 ニュース視聴・余暇時間
- 21:00 就寝

## 2 級

### 自分を磨く

- 職業能力開発指導（ICT技術科、介護福祉科、製品企画科、生活関連サービス科）
- 中学校（高等学校）学習指導要領に定められている各教科の指導
- 特定生活指導（被害者の視点を取り入れた教育、薬物非行防止指導、暴力防止指導、家族関係指導、交友関係指導、成年社会参画指導）
- 問題行動指導（アンガーマネジメント等）
- SST (Social Skills Training)
- 進路指導（進学・職業情報の提供等）
- 修学・就労支援（就労支援面接等）
- 体育（エアロビクス、水泳、フラ、球技等）
- クラブ活動（生花、茶道、書道、美術）



## 1 級

### 新たな社会生活へ

- 資格の取得～介護職員初任者研修  
フォークリフト特別講習  
危険物取扱者試験（乙4類、丙）  
高等学校卒業程度認定試験等  
コンピューターサービス技能評価試験（ワープロ部門）2・3級
- 対人関係円滑化指導（アサーション）
- 社会貢献活動（福祉施設ボランティア等）
- 社会復帰準備教育（ハローワーク見学等）
- 保護関係調整指導（保護者参加型プログラム）

