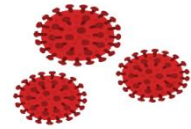


こうせいろうどうしょう
厚生労働省の ページに 3月30日に 書いてある 新しい
コロナウイルスの 病気の 質問と 答えを、 法務省が やさ
しい日本語で 書きました。

しつもん
質問 1 コロナウイルスとは どのような ウイルスですか？

こたえ
答 熱や せきが 出る 病気の 原因になる ウイルスです。 7

しゅるい
種類あって、 重い 病気になる ウイルスも あります。



しつもん
質問 2 新しいコロナウイルスの 病気について 政府は どう
いう 考えですか？

こたえ
答 政府は 新しいコロナウイルスが 日本に すぐに 入ってこ
ないように 頑張ってきました (図 ①)。

でも、 今 病気が だれから うつったか わからない 人も
います。 集団で 病気に なっている人もいます。 だから 今 病
気が 広がらないように 頑張るときです (図 ②)。

今は、

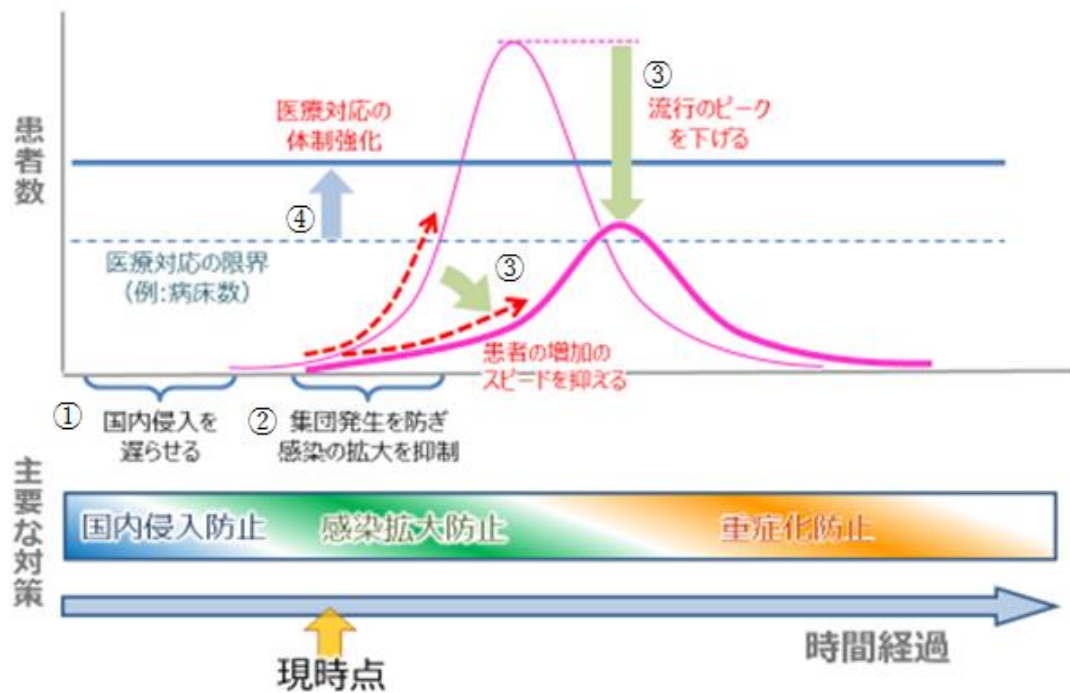
- 病気が 広がる スピードを 遅くする。
- 病気の 人の 数が 多くならないようにする

ために とても 大事な ときです (図③)。

その 間に 病気がひどい人が 増えても 対応できるように

病院などの 準備をします (図④)

新型コロナウイルス対策の目的 (基本的な考え方)



質問 3 新しいコロナウイルスは どうやって うつりますか？

答 2つの うつりかたが あります。

(1) せきなどでうつる： 病気の人の くしゃみ, せき, つばと 一緒に ウイルスが出て, 他の人が それを 口や鼻から 吸い込んで うつります。

※注意するとき： 部屋の中などで だれかと 近くで 長い

じかん いっしょ
時間 一緒にいるとき。

(2) さわ びょうき ひと
触ってうつる：病気の人が せきや くしゃみを お
手で さわ
触ったものに ウイルスが つきます。ほかの人が
それを さわ
触って その手で くち はな
口や鼻を さわ
触ると うつります。

ちゅうい ばしょ でんしゃ
※注意する場所：電車や バスの つり革，ドアノブ，エスカ

て
レーターの手すり，スイッチなど



しつもん あたら
質問4 新しいコロナウイルスは，くうき
空気から うつりますか？

こたえ ふつう びょうき ひと
答 普通は，病気の人の せきや くしゃみ，て
手で さわ
触ったもの
で うつります。でも，へや なか
部屋の中などで ちかく おおく ひと
近くで 多くの人が
はなし
話をする ときも ウイルスが うつるかもしれません。

しつもん ねつ
質問5 熱や せきが でていない ひと
人から あたら
新しいコロナウイ
ルスの びょうき
病気が うつりますか？

こたえ いま
答 今のところ よくわかりません。ふつう ウイルスの びょうき
病気は
ねつ
熱や せきが でて いるときに うつりやすいです。

質問6 便^{べん}から コロナウイルスは うつりますか？

答 便^{べん}から ウイルスが 出^でることがあります。

トイレが汚^{よご}れたときは、次亜塩素酸^{じあえんそさん}ナトリウム（お店で 売^うっている 家庭用漂白^{かていようひょうはくざい}剤, 1,000ppm）、またはアルコール（70%）で ふいてください。

質問7 中国^{ちゅうごく}や ウイルスが 見^みつかった国^{くに}から 来^きた 手紙^{てがみ}や 荷物^{にもつ}から 病^{びょうき}気は うつりますか？

答 手紙^{てがみ}や 荷物^{にもつ}から 病^{びょうき}気が うつったという 情報^{じょうほう}は ありません。



質問8 食べ物^{た もの}から 病^{びょうき}気は うつりますか？

答 食べ物^{た もの}から 病^{びょうき}気が うつったという 情報^{じょうほう}は ありません。



質問9 新しいコロナウイルスの病気を治す方法はありますか？

答 熱やせきがでなくなり、ウイルスが検査ででなくなったときに治ったと考えます。特別の薬はまだありません。病気の状態に合わせて熱やせきの薬で、体が弱くならないようにします。その間に体が病気を治します。

質問10 病気にならないためには、どうしたらいいですか？

答 石けんやアルコールで手を洗ってください。

人が多い場所に行かないでください。

十分な睡眠をとってください。



質問11 集団でウイルスがうつらないためにはどうすればよいですか？

答 次の3つのことが一緒に起きるところに気をつけてく

ださい。

- 部屋へやの空気くうきが入れ替いわらない
- 人ひとが たくさんいる
- 近くちかで話はなしをする

質問 1 2 家族かぞくに 新あたしいコロナウイルスが うつったと思う
ときは、家いえで どんなことに 気きをつければいいです
か？

答 家族かぞくは できるだけ 外そとに出でないで 自分じぶんが 健康けんこうかどうか 注意ちゅういしてください。そして 次つぎの 8 点てんに 注意ちゅういしてください。
さい。

(1) 同おなじ部屋へやで一緒いっしょにいないようにする。



できないときは 2メートル以上離れる。カーテンなどで
部屋を分ける。

(2) 老としより年寄とうようびょう、糖ひと尿しんぞう病びょうきの人ひと、心はい臓びょうきに 病ひと気はいがある人びょうき、肺ひとに病とうせき気うがある人ひと、透ひと析くすりを 受のけている人の、がんなどの薬くすりを 飲のんで
いる人ひと、お腹なかに 赤あかちゃんひとがいる人ひとは、ウひとイルスひとが うつ
っている人ひとの 世せ話わをしないようにする。



(3) マスクをつける



(4) 石けんや アルコールで 手を 洗う。



(5) 窓を 開けて 空気を 入れ替える。



(6) うつつている人が 触ったところは 消毒する。家庭用

塩素系漂白剤を 薄めて ふいた後、 水でふく。

※家庭用塩素系漂白剤は、 主成分が 次亜塩素酸ナトリウ

ムであるものを、 濃度が 0.05% (製品の濃度が 6% の場合、

水 3 L に 液を 25 ml) になるように 薄めてください。



(7) 汚れた 服や ベッドシーツなどは マスクや 手袋をつ
けて 洗う。



(8) 鼻を かんた ティッシュは ビニール袋に入れて、

袋の口を 閉じて 捨てる。



質問 1 3 濃厚接触とは 何ですか？

答 病気の人と 近くで (2メートルくらい) 話をしたり、 病気

の人に 触ったり することです。

質問 1 4 「咳エチケット」とは何ですか？

答 せきや くしゃみをするときに、 マスクや ティッシュ
ハンカチ 袖 肘の内側などを使って、 口や 鼻を おさえ
ることです。



質問 1 5 多くの人が集まる会を開くときに 注意すること
は ありますか？

答 多くの人が集まる会を開くかどうか よく考えてくださ
い。

どうしても 会を開きたいときは 次のことに 注意してく
ださい。

【会を開く人】

- ・ 熱がある人、 かせの人は 参加させない。
- ・ 病気が人が 参加しないよう お金を返す。
- ・ 手を洗う場所を 作る。

- ・ 部屋へやの 空気くうきの入れ替いえをする。
- ・ 会場かいじょうに入れる人いを いつもより 少すくなくしたり 順番じゅんばんに出入りさせる。
- ・ 病気びょうきの人ひとが 出た時でのためときに、 参加さんかする人ひとの電話番号でんわばんごうなどを聞く。

【会かいに 参加さんかする人ひと】

- ・ 14日以内にちいに 熱ねつや 咳せきで病院びょういんに行いった人ひと、 薬くすりを飲のんでい
る人ひとは参加さんかしない。
- ・ 14日以内にちいに 新あたらしいコ
ロナウイルスびょうきの病び気きになっ
ている人ひとが
多おほい国くにに 行いったこと
がある人ひとは参加さんかしない。
- ・ 咳エチケットせき（質しつもん問14）をする。
- ・ 大おほきな声こえを 出ださない。
- ・ また、次つぎの3つのこと
が 一いっしょ緒おに起おき
るところに 気きをつ
けて
く
だ
さ
い。
- ・ 部屋へやの空くう気きが
入いれ替かわ
ら
な
い。
- ・ 人ひとが たく
さん
い
る。
- ・ 近ちかく
で 話はなし
を
す
る。

質問 16 マスクをした方がよいのは どのようなときですか？

答 マスクは、ウイルスが広がらないようにするのに役に立ちます。せきやくしゃみなどをする人は、マスクを着けてください。

病気にならないためにマスクをすることは、人がたくさんいる場所、特に建物や乗物の中では役に立ちます。外では、マスクを着けても着けなくてもあまり変わりません。

質問 17 マスクが、お店に売っていません。いつになったら買えるようになりますか？

答 3月は6億枚以上のマスクを用意できるようになりました。でも、お年寄りが使う建物、バスやタクシーなどの会社に先に渡しています。

お店で買ったマスクを買った値段より高い値段で、人に売ることは、法律で禁止しています。

病気の人が買えるように、病気でない人は買いすぎないよ

うにしてください。

質問 18 トイレtpーパーや ティッシュペーパーが 足り
ないと 聞きますが、 本当ですか？

答 日本で使う トイレtpーパーや ティッシュペーパー
は ほとんど 日本で作っています。



工場に たくさんあるので 心配ありません。

買いすぎないようにしてください。



質問 19 中国からの 輸入が多い 割り箸や 食料などが
不足するというのは本当ですか？

答 十分にあります。 心配して 買いすぎないようにしてく
ださい。

質問 20 ウイルスが うつってから 何日たつと、病気になる
のですか？

答 WHO (World Health Organization・世界保健機関) は 1日
から 12.5日 (5日から6日が 多い) と 言っています。



質問 21 新しいコロナウイルスの病気で 入院した人が
病気が治って 退院した後、また 検査で 「陽性
(ウイルスあり)」 になった人がいます。これは ど
うしてですか？

答 このよううつる病気は 治った後で すぐに もう一度
うつることは 少ないです。

退院するときに 完全に治っていなくて また悪くなった
のかもしれませんが。

この人の状況を これから よく調べて 対応を考えま
す。

質問 2 2 ^{しつもん} 熱や ^{ねつ} せきが ^で 出ています。 どうしたら いいです
か？

答 ^{こたえ} 仕事や ^{しごと} 学校を ^{がっこう} 休んで ^{やす} ください。 また、 ^{そと} 外に ^で 出ないで
ください。

次 ^{つぎ} の人 ^{ひと} は 「帰国者・^{きこくしゃ} 接触者 ^{せつしょくしゃ} 相談 ^{そうだん} センター」 に ^{そうだん} 相談して ^{くださ}
い。

- ・ ^{せき} や ^{37.5°} 以上の ^{いじょう} 熱 ^{ねつ} が ⁴ 日 ^{つづ} 続くとき (お年寄 ^{としより},
^{とうようびょう} 糖尿病 ^{ひと} の人, ^{しんぞう} 心臓 ^{びょうき} に ^{ひと} 病気がある人, ^{はい} 肺 ^{びょうき} に ^{ひと} 病気がある人, ^{とうせき} 透析
^う を受けている人 ^{ひと}, ^{がん} などの ^{くすり} 薬 ^の を ^{ひと} 飲んでいる人, ^{なか} お腹 ^{あか} に ^{あか} 赤
ちゃん ^{ひと} がいる人は ^{せき} や ^{ねつ} 熱 ^{つづ} が ² 日 ^{つづ} くらい ^{つづ} 続くとき。)
- ・ ^{からだ} 体が ^{とても} だるいとき
- ・ ^{いき} 息 ^{くる} が ^{苦し} いとき

質問 2 3 「帰国者・^{きこくしゃ} 接触者 ^{せつしょくしゃ} 相談 ^{そうだん} センター」は ^{なに} 何を ^{する} する ^{ところ}
ですか？

答 ^{こたえ} 「帰国者・^{きこくしゃ} 接触者 ^{せつしょくしゃ} 相談 ^{そうだん} センター」は、^{でんわ} 電話 ^{そうだん} で ^う 相談 ^う を ^う 受
け付けています。 ^{あた} 新 ^{あた} しい ^{あた} コロナ ^{あた} ウイルス ^{あた} の ^{あた} 病気 ^{あた} に ^{あた} か ^{あた} かって

いと おも 思うときは びょういん 病院を あんない 案内します。「帰国者・

せつしょくしゃそうだん 接触者相談センター」は、 ぜんぶ 全部の とどうふけん 都道府県にあります。

2 4 じかんでんわ 時間電話を かけることができます。 でんわばんごう 電話番号などは した の URL から 見てください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/COVID19-kikokusyasessyokusya.html

しつもん 質問 2 4 けんさ たいせい 検査の体制 が た 足りないのではないですか？ けんさ 検査を う 受けられない人 が いるのではないですか？

こたえ くに けんきゅうしょ 国の研究所 だけでなく、 ちほう ちほう 地方の けんきゅうしょ 研究所、 かいしゃ 会社、 だいがく 大学にも きょうりょく 協力してもらって、 1 にち 日 約 8,000 けん けんさ 件の 検査が できるように なっています。

びょういん 病院など、 もっと おお 多くの ばしょ 場所で けんさ 検査を う 受けることができる ようになりました。



しつもん 質問 2 5 どのよう なとき に びょうき 病気が ひどく なりますか？

こたえ 答え ウイルスが うつつても ひどく ならなかつたり なお ひと おお 治る人も 多い います。 びょうき 病気になる と、 ねつ 熱 が たり 息が 苦し い ことが 1

週間ほど 続く ことが 多い ですよ。 体が とても だるくなる

人が 多い ですよ。

病気が ひどくなる 人は インフルエンザより 多い ですよ。 特

に お年寄り や 糖尿病 や 高血圧 の 人は 病気が ひどくなる か
もしれません。

日本の検査で 「陽性 (ウイルスあり)」 で 病気になった 人の

うち ひどくなった 人は 10% ちょっ と ですよ。 中国 の データ で

も ひどくなる 人は 20% より 少ない ですよ。

質問 26 この冬の インフルエンザ になった 人の 数は どの
よう に なって います か？

答 インフルエンザ になった 人の 数は いつもの 年に 比べて 少

ない ですよ。 去年 より 40% 少ない ですよ。

質問 27 お腹に赤ちゃんがいる人が新しいコロナウイルスの病気になっても、大丈夫ですか？

答 お腹に赤ちゃんがいる人の病気がひどくなったという情報は ありません。お腹の中の赤ちゃんへの影響は わかっていません。今のところ悪い情報は ありません。



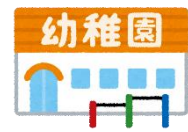
質問 28 学校は春休みの後もお休みになりますか。

答 たくさんの方が新しいコロナウイルスの病気になったら学校を休みにすることもあります。



質問 29 保育園・幼稚園も休みにになりますか？

答 保育園・幼稚園はいつもどおり開きます。



質問 30 3月19日の「新型コロナウイルス感染症対策

専門家会議」は 何を話し合ったのですか。政府は どのような 対応をするのですか。

答 日本では 新しい新型コロナウイルスの病気が 広がるスピードは 早くなっていません。

外国から コロナウイルスの病気になった人が 日本に入ってきたり だれから 病気がうつったか分からない人が 増えています。

だれから 病気がうつったか分からない人が 増えると 病気が広がるスピードが 早くなるかもしれません。

政府は コロナウイルスが うつらないようにしたり、病気がひどくなった人のための 病院の準備をしています。

みなさんは、 次の3つのことが 一緒に起きるところに 気をつけてください。

- 部屋の空気が入れ替わらない
- 人が たくさんいる
- 近くで話を する

しつもん がつ にち しんがた かんせんしょうたいさく
質問 3 1 3 月 2 8 日の「新型コロナウイルス感染症対策の

きほんほうしん なに き
基本方針」は 何を決めましたか。

あたら
答 新しいコロナウイルスに どのように^{たいおう}対応するかを 政府^{せいふ}
で決めました。

あたら
・ 新しいコロナウイルスの病気が^{びょうき} 広がるスピードを 遅くす^{おそ}
る。

としよ びょうき
・ お年寄りが病気に^{びょうき}ならないようにすることや 病気が重くな^{おも}
ったり、死ぬ人^{し ひと}を 減らす^へ。

はたら ひと まも
・ 働く人を守ることで 生活への影響^{せいこう}を 少なくする^{すく}。