
かくかい
各回のテーマ

だい かい
第1回 「物質乱用・依存」について考えてみよう

だい かい
第2回 「物質乱用・依存」と「こころ」の関係を調べよう

だい かい
第3回 あなたの「対処法」を考えてよう

かい じかん
1回の時間は、およそ40分から50分です。

しゅくだい
「宿題」もあります。

しゅくだい
宿題といっても、あなた自身のことを考えてもらうための
ものです。

