

受刑者が居房内で生活するための物品

(1) 居室内の備品(府中刑務所の備品例)

所内生活の手引き等備付書, 室内整頓図, 整理箱, 衣類掛け(ハンガー), テレビ, カレンダー, 鏡, 座卓, 長机, ふきん, 洗面器, 石けん容器, 調味料入, タッパー, やかん, ポット, はし立, 食器水切り, ゆのみ, 皿類, バッカン, お玉, 穴ありお玉, 洗面台前マット, 碁盤, 碁石, 将棋盤, 将棋駒, 洗剤, スポンジ, はたき, ほうき, ちりとり, くずかご, 雑巾, バケツ, トイレブラシ, 残飯入, 消毒袋, 室内サンダル等

単独室には, トイレ衝立の備付けあり。また, 机, いす, ベッド及びマットレスを備え付けた単独室あり。

栃木刑務所では, 概ね上記に加え, カーテン, 鏡台等

(2) 官給品(施設が給貸与する物品)

品 目	品 名
(糧食・飲料)	
糧食	主食, 副食
飲料	湯茶
(文書・図画)	
官本	本
新聞	通常紙
(衣類・臥具)	
上衣・下衣	長そで上衣, 半そで上衣, ズボン, スラックス, 半ズボン, スカート, ワンピース, 補助シャツ, チョッキ, カーディガン, 長そでブラウス, 半そでブラウス
襯衣	冬シャツ, 七分シャツ, ランニング, ブラジャー, スリッパ, ズボン下, パンツ, パンティー, 半長ズロースパジャマ, 夏パジャマ
布団	掛布団, 敷布団
カバー類	敷布, 襟布, まくらカバー
その他	毛布, まくら
(日用品)	
ちり紙	ちり紙
歯磨用具	歯ブラシ, 歯磨き
つまようじ	つまようじ
石けん類	石けん, 石けん容器, シャンプー
タオル	タオル
調髪用具	くし, ヘアピン, 髪止めゴム
かみそり	かみそり
生理用品類	生理用品, 生理帯
靴下	(夏, 冬)靴下

文房具	鉛筆，消しゴム，ボールペン
食器類	飯わん，汁わん，皿，はし，コップ
座布団	座布団

(3) 自弁物品 (施設が給貸与する以外の物品で使用が許可されるもの)

品 目	品 名
(文書・図画)	
私本	本
新聞	スポーツ紙
(衣類)	
襯衣	シャツ，パンツ，パンティー(ショーツ)，ブラジャー，ズボン下，スリッパ，パジャマ
(日用品)	
し好品	菓子，あめ類，氷物，果物類，茶，コーヒー，紅茶，ココア，果実飲料，清涼飲料その他し好飲料
室内装飾品	生け花，花びん，写真立て
ちり紙	ちり紙
歯磨用具	歯ブラシ，歯磨き，歯ブラシケース
石けん類	石けん，石けん容器，シャンプー，リンス
タオル類	タオル，バスタオル，ハンカチ
調髪用具	くし，ブラシ，整髪料，ヘアピン，髪止めゴム
ひげそり用具	電池式かみそり，シェービングクリーム
生理用品類	生理用品，生理帯
靴下類	靴下，タイツ
手袋	手袋
耳袋	耳袋
文房具	鉛筆，色鉛筆，消しゴム，シャープペンシル，ボールペン，万年筆，蛍光ペン，雑記帳，日記帳，色紙，カーボン紙，けい紙その他の筆記用紙，下敷き，定規，筆入れ，鉛筆削り
絵画用具	絵画用具
食器類	はし，はし容器
室内調度類	置き時計，置き鏡
化粧品	クリーム類，汗止め用粉末，パフ，化粧水類
計算機類	電池式計算機，そろばん
耳かき	耳かき
通信用品	封筒，切手，はがき，郵便書簡，通信用紙
印紙	印紙
印鑑	印鑑
書画	書画

被収容者一人当たりの居住スペースの基準

単独室 基本的には一人一室としているので、一人当たりの基準について特に定めなし（現状では、二人一室で使用している施設が少なくない。）  
 共同室 室内のトイレ・洗面所・押入れ等の共用スペースを除き、一人当たり2.5㎡

単独室（約6㎡～7.5㎡）



共同室（約23㎡～27㎡）



受刑者一人一日当たりの食事の基準

・標準熱量（kcal）

	主食	副食	計
男子受刑者 (少年男子)	1,200～1,600 (1,500～1,700)	1,020 (1,130)	2,220～2,620 (2,630～2,830)
女子受刑者 (少年女子)	1,100～1,400 (1,200～1,400)	900 (1,000)	2,000～2,300 (2,200～2,400)

・予算額（平成15年度・円）

	主食	副食	計
受刑者 (少年受刑者)	97.69 (112.09)	423.95 (492.58)	521.64 (604.67)

（例：男子）

朝食



- ・飯
- ・みそ汁(若布, 麩, ネギ)
- ・高菜漬け
- ・うぐいす豆

583.3 kcal

昼食



- ・飯
- ・中華煮
- ・しば漬け
- ・豆昆布
- ・中華風スープ

855.3 kcal

夕食



- ・飯
- ・焼き魚(塩鮭)
- ・紅生姜刻み
- ・ひじき豆
- ・かき玉汁

911.3 kcal

衣類

(平成15年度予算)

男子受刑者の一年間の被服費：13,566円

女子受刑者の一年間の被服費：24,075円

就業状況



運動状況



作業衣・居室衣



(作業衣)

(居室衣)

女子刑務所の例

(居室例)

通常の共同室



半開放寮

(食事例)

朝食



- (献立)
- ・飯
  - ・みそ汁(切干大根, 麩)
  - ・味付け海苔
  - ・明太子
  - ・しそ風味ふりかけ
  - ・茶

473 kcal

昼食



- (献立)
- ・飯
  - ・さんま蒲焼き
  - ・春菊とベーコン炒め
  - ・白菜キムチ
  - ・茶

729 kcal

夕食



- (献立)
- ・飯
  - ・ロールキャベツ
  - ・いわし缶
  - ・小松菜卵炒め
  - ・茶

856 kcal

使用しない（運動の実施状況（休日））

工 場 就 業 者	
入浴を実施する日	<p><b>户外运动</b></p> <p>実施しない 99% 実施する 1% 30分 1%</p> <p><b>室内運動</b></p> <p>実施しない 16% 実施する 84% 30分以下 17% 30分以上 56%</p>
入浴を実施しない日	<p><b>户外运动</b></p> <p>実施しない 99% 実施する 1% 30分 1%</p> <p><b>室内運動</b></p> <p>実施しない 0% 実施する 100% 30分以下 17% 30分以上 72%</p>

昼 夜 間 独 居 拘 禁 者	
入浴を実施する日	<p><b>户外运动</b></p> <p>実施しない 100% 実施する 0%</p> <p><b>室内運動</b></p> <p>実施しない 19% 実施する 81% 30分以下 17% 30分以上 54%</p>
入浴を実施しない日	<p><b>户外运动</b></p> <p>実施しない 100% 実施する 0%</p> <p><b>室内運動</b></p> <p>実施しない 0% 実施する 100% 30分以下 17% 30分以上 72%</p>