

筑紫少女苑の特色ある指導

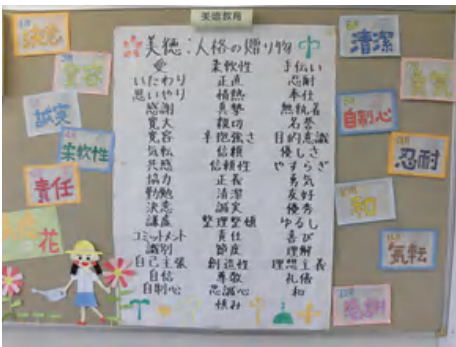
マインドフルネス

マインドフルネスとは、瞑想法の一つです。呼吸だけに注意を向けて頭に浮かぶ思考、記憶や感情などから解放され、「今、この瞬間」に集中することで、自分の感情への気づきや自己統制力の向上が得られます。全国的女子少年院でも実施されています。毎週1回1時間の全体授業と毎日15分間自分のベッドの上でCDのガイドに基づく瞑想を行っています。



美徳教育

自己の徳性(勇気, 誠実, 寛容など)を育て、道徳的価値判断に基づいた行動と自他に内在する美徳を承認し、互いを尊重する心を育むことを目指しています。



社会適応スキル・身体能力向上トレーニング

様々なトレーニングを通し、身体の機能や社会に適応する力を成長させることで、円滑な社会生活を送るために必要な技術を向上させます。



筑紫少女苑



九州(沖縄を除く)唯一の女子少年院として、玄海灘と松林に囲まれた明るい環境のもとで、生活指導や職業上の資格取得に力を入れた指導を行っています。



筑紫少女苑

〒811-0204

福岡市東区大字奈多1302-105

TEL 092(607)5695

FAX 092(605)1152

入院から出院までの流れ



3 級

自分を見つめる

- 苑生活のオリエンテーション
- 基本的生活習慣の育成
- 基礎体力の回復
- 進路指導(職業適性検査等)
- 基礎学力の向上(漢字, 計算, 珠算等)

少年の一日の生活	
7:00	起床
7:50	朝食
9:20	朝礼・教科・職業指導
12:00	昼食
13:00	生活指導
14:50	運動・体育
16:00	入浴(月・水・金)
17:00	夕食・余暇時間
18:00	日記記入・学習
19:35	マインドフルネス瞑想
20:00	余暇時間
21:00	就寝

2 級

自分を磨く

職業指導(情報処理科, 介護福祉科, 農園芸科, 手芸科, サービス科)

中学校(高等学校)学習指導要領に定められている各教科の指導

特定生活指導(被害者の視点を取り入れた教育, 薬物非行防止指導, 暴力防止指導, 家族関係指導, 交友関係指導)

問題行動指導(アンガーマネジメント等)

SST (Social Skills Training)

進路指導(進学・職業情報の提供等)

修学・就労支援(就労支援面接等)

体育(エアロビクス, 水泳, フラ, 球技等)

クラブ活動(生花, 茶道, 書道, 美術)

1 級

新たな社会生活へ

資格の取得~介護職員初任者研修

- フォークリフト特別講習
- 危険物取扱者試験(乙4類, 丙)
- 高等学校卒業程度認定試験等
- コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門)2・3級

対人関係円滑化指導(アサーション)

社会貢献活動(福祉施設ボランティア等)

社会復帰準備教育(ハローワーク見学等)

保護関係調整指導(保護者参加型プログラム)