

十五の私から大人になった私へ

拝啓 大人になった私へ

今、あなたはどこで何をしていますか
 どんな生活をして どんな仕事をしていますか
 辛いことも沢山あったけど 幸せになっていますか
 自分を大切にできていますか

今の私はまだ 長くて暗いトンネルの中にいます
 怖くて 苦しくて すごく泣きたくて
 助けてよって 大きな声で叫びたい
 だけど 素直になれなくて いつも誰かの手を振り払ってしまう
 「自分のこと傷つけてごめんね」
 私って何? 生きてる価値って何?
 もがきながら 苦しみながら 自分自身と向かい合っています

これから先 苦しくて辛くてどうしようもないこともあるでしょう
 その時は 今の私を思い出してください
 今 私は大人になった私の糧になるよう精一杯頑張っています
 自分が自分でいられる場所を見つけるために

きっと未来は輝いていますね
 私はそう信じて 今を生きようと思います

(少年の作品から一部抜粋)

輝く未来を信じて 一歩ずつ



愛光女子学園は

関東・甲信越及び静岡の各家庭裁判所で、少年院送致の決定を受けた、12歳（小学生は除く。）以上 23 歳未満の女子少年を収容し、非行から立ち直り、健全な社会人になるよう、矯正教育を行う国の施設です。

沿革

- 昭和 24・1 旧少年保護団体「娘の家」を転用し、「武蔵野女子学園」の名称で女子の初等・中等少年院として開設
- 24・4 「愛光女子学園」と改称
- 52・5 少年院の運営改善に伴い、一般短期処遇（初等・中等）施設となる。
- 56・1 長期処遇（初等・中等）のうち、教科教育課程を開設
- 平成 3・9 特修短期処遇開設、一般短期処遇に3つの処遇課程を開設
- 5・9 長期処遇（初等）に職業能力開発課程を併設
- 8・3 新庁舎・寮舎等竣工
- 19・5 一般短期処遇を2つの処遇課程に改編
- 27・6 新少年院法の施行に伴い、5つの矯正教育課程に改編

愛光女子学園

Aiko Juvenile Training School for Girls



地域社会とともに
開かれた矯正へ



〒201-0001 東京都狛江市西野川3-14-26
 Tel 03-3480-2178

～入院から出院までの流れ～

当園の矯正教育課程

- 1 短期義務教育課程**
中学校の学習指導要領に準拠した短期間の集中した教科指導
- 2 短期社会適応課程**
出院後の生活設計を明確化するための短期間の集中した各種の指導
- 3 義務教育課程**
中学校の学習指導要領に準拠した教科指導
- 4 社会適応課程**
社会適応を円滑に進めるための各種の指導
- 5 支援教育課程**
対人関係技能を養い、適応的に生活する習慣を身に付けるための各種の指導

3 級
矯正教育への円滑な導入

2 級
非行性の改善
社会的スキルの付与
生活設計の具体化

1 級
社会生活への準備
謝罪方法の具体化等

一日の日課 (平日)

- 7:00 起床・洗面
- 8:00 朝食・出寮準備
- 9:00 教育活動
職業指導
教科指導
各種講座等
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 教育活動
- 17:00 夕食・休憩
- 18:00 ミーティング
日記記入等
- 20:00 テレビ視聴・余暇
- 21:00 就寝



[食事の一例]

一年の行事

- 4月 観桜会
- 6月 学習発表会
- 7月 セタ会
バレーボール大会
- 9月 水泳記録会
- 10月 運動会
- 12月 クリスマス会
- 2月 持久走大会
- 3月 卒業証書授与式
ダンス発表会



[卒業証書授与式]

当園の教育の特徴

- * 非行に関わる問題点の改善
- * 社会生活に適応するための能力の向上



社会適応訓練講座



社会貢献活動

主なプログラム

- 問題行動指導
- SST、社会適応訓練
- 非行態様別指導
- アサーショントレーニング
- 被害者心情理解指導
- 特定生活指導
- 進路指導
- 職業指導
- 教科指導
- 保護者参加型プログラム



[職業講話]

資格取得への挑戦

- 危険物取扱者試験
- 珠算検定
- 漢字検定
- パソコン検定
- 販売士検定
- 秘書検定
- 各種通信教育
- 高等学校卒業程度認定試験



[資格取得学習]