

## 相談窓口のご案内

◎明石市役所

相談の種類	相談の内容	相談日時	相談場所
こども養育専門相談	離婚の際の養育費や面会交流に関することなど	毎月第4木曜日 13:00~16:00 毎月1日の朝8:55から電話でその月の予約(ただし、閉庁日の場合は翌開庁日)	市民相談室 ☎918-5002
法律相談 (弁護士)	多重債務・離婚・相続など法律問題全般	毎週火・金曜日 13:00~16:00 当日の朝8:55から電話予約	
出張法律相談 (弁護士)	多重債務・離婚・相続など法律問題全般	13:30~16:30 毎月1日の朝8:55から電話でその月の予約(ただし、閉庁日の場合は翌開庁日) ☎918-5002 (市民相談室)	第2月曜日 大久保市民センター 第3月曜日 魚住市民センター 第4月曜日 二見市民センター
女性のための法律相談	女性が抱える問題に対する女性弁護士による法律相談	原則第3木曜日 13:30~15:30 予約受付時間 火曜日~日曜日 9:00~17:00	あかし男女共同参画センター 女性のための相談室 (アスパシア明石北館7・8階) ☎918-5611
母子・父子相談	ひとり親家庭に関する生活相談		
就労相談	ひとり親家庭の父母の自立に向けた就労に関する計画を策定するなどの支援	月~金曜日 9:00~17:00	児童福祉課 ☎918-5182

※詳しくは、担当課にお問い合わせください(土(一部を除く)・日・祝日、年末年始は休み)

◎その他の機関

### ◆養育費相談支援センター

電話相談 03-3980-4108 0120-965-419 (携帯電話使用不可)  
平日(水曜日を除く) 10:00~20:00 水曜日 12:00~22:00  
土/祝日(年末年始を除く) 10:00~18:00

メール相談 info@youikuhi.or.jp

### ◆公益社団法人家庭問題情報センター 大阪ファミリー相談室(有料)

☎ 06-6943-6783 受付時間 月~金(年末年始、祝日を除く) 10:00~16:00

## お子さんの健やかな成長のために

### ~養育費と面会交流~

子どもたちが安心して暮らし、健やかに成長していけるよう、離婚の際にお父さん、お母さんとしてできることを考えておきましょう

合意書・養育プラン作成の手引き



平成24年4月1日より民法の一部が改正され、協議離婚の際には子の監護者(親権者)だけでなく、「面会交流」や「養育費」についても定めることとされ、その取り決めにあたっては、「子の利益を最も優先して考慮しなければならない」旨が明記されました。

### 明石市政策局 市民相談室

〒673-8686

明石市中崎1丁目5番1号

☎ 078-918-5002

FAX 078-918-5102

記入例

こどもの養育に関する合意書

ver.02

1. 親権

こどもの親権については以下のとおりとします。

	名前	性別	生年月日	親権者
第1子	ふりがな あかし はなこ 明石 花子	男 女	2018年 1月 1日生	父 ・ 母
第2子	ふりがな あかし たろう 明石 太郎	男 女	2020年 4月 1日生	父 ・ 母

2. 養育費

〔父・母〕は〔父・母〕に対して、以下の条件でこどもの養育費を支払うこととします。ただし、父母の経済的事情が変更した場合には、協議の上変更することとします。

	養育費の額	養育費の支払期限	養育費の支払期間	
			いつから	いつまで
第1子	月額 35,000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 毎月 ( 25 ) 日まで <input type="checkbox"/> ( ) 日まで	<input checked="" type="checkbox"/> この取決めの月から <input type="checkbox"/> ( ) から	<input type="checkbox"/> 満 ( ) 歳の誕生日まで <input type="checkbox"/> 満 ( ) 歳に達した後の3月まで <input checked="" type="checkbox"/> 以下の学校を卒業するまで <input type="checkbox"/> 高校 <input checked="" type="checkbox"/> 大学 <input type="checkbox"/> ( ) <input type="checkbox"/> ( ) まで
第2子	月額 35,000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 毎月 ( 25 ) 日まで <input type="checkbox"/> ( ) 日まで	<input checked="" type="checkbox"/> この取決めの月から <input type="checkbox"/> ( ) から	<input checked="" type="checkbox"/> 満 ( 20 ) 歳の誕生日まで <input type="checkbox"/> 満 ( ) 歳に達した後の3月まで <input type="checkbox"/> 以下の学校を卒業するまで <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 大学 <input type="checkbox"/> ( ) <input type="checkbox"/> ( ) まで

その他(入学、進学、習い事、入院や手術にかかる費用等の負担について)

- ・小学校への入学時には祝金として、10万円を支払う。その後の進学時については、双方協議する。
- ・入院、手術に要する医療費は、双方が半額ずつ負担する。

養育費の支払方法(口座振込の場合にかかる手数料は、支払者が負担します。)

第1子		第2子	
金融機関名	天文 銀行 信用金庫 協同組合	金融機関名	天文 銀行 信用金庫 協同組合
本・支店名	明石支店	本・支店名	明石支店
口座の種類	普通 その他 ( )	口座の種類	普通 その他 ( )
口座の番号	12345	口座の番号	67890
口座の名義	アカシ ハナコ	口座の名義	アカシ タロウ

3. 面会交流

こどもの面会交流(離れて暮らす父や母がこどもと定期的、継続的に会って話をしたり、一緒に遊んだり、電話や手紙などで交流すること)については、以下のとおりとします。面会交流の際は、こどもの安全と安心を第一とします。

交流の頻度と方法	交流の場所	父母の連絡方法
<input type="checkbox"/> こどもが望むときいつでも <input checked="" type="checkbox"/> ( 1 ) 週間に ( 1 ) 回程度 日帰り ( 3 ) 時間程度 宿泊 ( ) 泊程度 <input checked="" type="checkbox"/> ( 6 ) ヶ月に ( 1 ) 回程度 日帰り ( ) 時間程度 宿泊 ( 2 ) 泊程度	<input checked="" type="checkbox"/> 公園・近隣施設など <input type="checkbox"/> 面会する親の自宅 <input type="checkbox"/> その都度協議 <input type="checkbox"/> ( )	<input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> ( ) を通じて <input type="checkbox"/> ( )
手紙や電話など ( ) その他特記事項 ・毎週日曜日午前11時に神戸公園で待ち合わせ。詳細については、メールで協議する。 ・誕生日には、手紙を添えたプレゼントを贈る。 ・遠方への転勤など事情が変わった場合は、再度協議する。		

こどもの養育について、以上のとおり合意します。

平成 26 年 5 月 1 日

父			
氏名	明石 一郎	印	電話 ( 090-1234-5678 ) メール ( abc@dd.ne.jp ) 緊急連絡先 ( )
現住所	〒 ( 673-0883 ) 明石市中崎1丁目5番1号		
母			
氏名	明石 さくら	印	電話 ( 090-8765-4321 ) メール ( xyz@ef.co.jp ) 緊急連絡先 ( )
現住所	〒 ( 650-0001 ) 神戸市中央区加納町6丁目5番1号		

面会交流とは？

離婚後あるいは別居中に、別れて暮らす親子が面会したり、連絡しあったりすることを「面会交流」といいます。

両親は離婚して他人になっても、親子の関係は変わりません。子どもの福祉を害しない限り面会交流を実施することが子どもの健康な発達を促すと考えられています。子どもは、表面上はともかく心の底では両方の親から愛されたいと願っているからです。養育費が別れて暮らす子への経済的支援だとすれば、面会交流は、精神的支援であり、いずれも親と子の絆を強めるものです。

面会交流が円滑に行われるために、父母は十分に子の利益が図られるようお互いに協力する必要があります。このため、父母は離婚協議の中で、双方が納得できる内容や方法についてよく話し合うことが大切です。

子どもと会わずに養育費をもらいたいのですが？

養育費と子どもに会うこと(「面会交流」と呼んでいます)とは別の問題です。面会交流を実施しなくても養育費を請求することはできます。しかし、子どもに会うことは養育費を支払う励みになることでしょうし、別れた親と子が良い関係を持てるようにすることは子どもの成長にとっても大事なことです。会わせることが難しいような事情がある場合には、最近の子どもの様子を知らせたり、写真などを送ってあげるという方法もあります。

— 面会交流を真に子どものものにするために —

面会交流は、離婚の怨念や係争中の事件の駆け引きの道具にされてはなりません。親の離婚を経験している子どもは、父親にも母親にも愛されたいと願っています。そのために、自分が微妙な立場にいることを自覚しており、例えば、別居している親がプレゼントしようとしても、子どもは、同居している親、きょうだい、祖父母はどう思うかを考え、要らないと言いかも知れません。面会交流の場は、物で子どもの歓心を買うところではなく、子どもに父親の愛、母親の愛を感じ取ってもらう場です。面会交流を終えた子どもが、「楽しかった！」と素直に言えて、それを聞いた同居親が「よかったネ」と言ってやれるような交流であることを願っています。

公益社団法人 家庭問題情報センター発行「家庭問題情報誌 ふぁみりお 第39号『子どもたちへの応援歌』(2006.10.26発行)」より



## 養育費とは？

養育費とは、子どもを監護・教育するために必要な費用です。一般的に言えば、未成熟子（経済的・社会的に自立していない子）が自立するまで要する費用で、衣食住に必要な経費、教育費、医療費などです。この世に生を受けた子どもに親としてその生活を保障し、心の成長を支えることは、当然の責任です。養育費の支払いは、親として子に対する最低の義務であり、別れて暮らす親と子を結ぶ絆であり、親子である証になるものです。

## 養育費取り決めの時期と方法は？

### 1 話し合いで決める

話し合いで納得いく結論に至るのがベストです。離婚するとき、親権者を決めるのと平行して、金額、支払時期、支払期間、支払方法など細かい点まで煮詰める必要があります。結果は、口約束だけでなく、書面にしましょう。費用や手間はかかりますが、公証役場で、公正証書にするのが望ましいでしょう。公正証書にしておく、万一、不払いになっても、強制執行（差し押さえ）ができるのです。

### 2 家庭裁判所の調停や審判などで決める

未成年の子どものある夫婦の離婚調停では、養育費の取り決めをするのが普通です。また、離婚届を出してからでも、養育費請求の申し立てをすることもできます。調停での話し合いがまとまらない場合は、家庭裁判所では審判で養育費を決めます。家庭裁判所の調停や審判で決まれば執行力のある債務名義と同じような効果があるので、いざというときには、強制執行（差押え）もできます。

### 3 家庭裁判所の裁判で決める

離婚を求める訴訟で、離婚と同時に養育費について、判決で決めてもらうこともできます。

### 4 離婚後の養育費の請求

養育費は、離婚時に決めていなくても、子どもの必要や親の支払能力に応じ、いつでも、請求できます。

### 5 事情の変更があった場合の養育費の金額の変更

養育費は、長い年月継続するものです。その間、生活状況が大きく変化し、以前に決めた養育費が実情に合わなくなることもあるでしょう。一緒に暮らす親にすれば、子どもの成長や病気など監護費用が増大することもあるでしょう。また、別れて暮らす親からすれば、再婚して扶養家族が増えた場合や転職により、減収となる場合もあるでしょう。そういう場合、増額や減額の話し合いができなければ、養育費額の変更について、家庭裁判所の調停・審判を申し立てることができます。

「こどもの養育に関する合意書」は、父母がお互いの約束事を証明する文書で、双方が署名することにより二人の間での契約書となります。2通作成し、双方で1通ずつ保管してください。なお、市に提出していただくものではありません。

### 1 親権

親権は、親が子を監護養育する権利と義務で、婚姻中は父母が共同で行使しますが、離婚後は、父母の一方が親権者となります。未成年の子がいる夫婦の離婚では、離婚届を提出する際、子それぞれの親権者を決める必要があります。

いずれの親と暮らすのが子の福祉に適うのか、父母が子の福祉の視点に立ってしっかりした話し合いをする必要があります。

### 2 養育費

親権者を決めるのと平行して、金額、支払時期、支払期間、支払方法などを具体的に決めておきましょう。養育費は、こどものためのものです。こどもと離れて暮らす親との関係を大事にするためにも、離婚時にきちんと取り決めましょう。

#### ① 養育費の額

父母で話し合っ決めてますが、折り合いがつかない場合は、東京・大阪養育費等研究会が策定した「養育費算定表」が参考になります。「養育費算定表」は、公表されており、市のホームページ等で見ることができます。

こどもが複数の場合は、それぞれの額を決めておきましょう。

#### ② 養育費の支払期限

支払いの時期を決めてください。毎月決めた日までに支払いましょう。

#### ③ 養育費の支払期間

支払いの始期と終期を決めておきましょう。

#### ④ その他

定額の養育費とは別に、入学金や医療費などの臨時的な費用負担等についても決めておくといでしょう。

#### ⑤ 養育費の支払方法

支払方法（口座振込など）を決めておきましょう。複数のこどもがいる場合は、それぞれについて決めておくといでしょう。

### 3 面会交流

面会交流は、こどものためのものですので、こどもにとってどのような面会交流が望ましいかという視点から、具体的な条件を取り決めておきましょう。

#### ① 交流の頻度と方法

週又は月に何回、何時間、宿泊（何泊程度）、手紙や電話のやりとりを認めるかなどを決めておきましょう。

#### ② 交流の場所

交流する場所を決めておきましょう。また、待ち合わせ場所も決めておくことが望ましいでしょう。

#### ③ 父母の連絡方法

連絡方法の手段を具体的に決めておくことが望ましいでしょう。

#### ④ その他特記事項

事情が変わった場合は再度協議することや、誕生日のプレゼントや交通費等の費用負担などについても取り決めておくことが望ましいでしょう。

## 記入例

## こども養育プラン

ver.02

あなたの養育プランを書き込みましょう。こどもの養育に関する話し合いのためのメモとしてご利用ください。

記入日 2020年4月1日

記入者氏名 明石 一郎

### こどもの生活拠点

(お子様が生活する場所を書き込みましょう。)

	名前	性別	生活の拠点
第1子	あかし はなこ <b>明石 花子</b>	男・女	父の家・母の家・その他( )
第2子	あかし たろう <b>明石 太郎</b>	男・女	父の家・母の家・その他( )

### 養育のための費用

(大切なお子様の健やかな成長のために使われるお金です。お父さんお母さんが負担可能な範囲で必要と思われる金額を書き込みましょう。)

	養育費の額	養育費の支払時期	養育に関する特記事項
第1子	月額 30,000 円	2020年4月 から 満20歳の誕生日 まで	
第2子	月額 30,000 円	2020年4月 から 満20歳の誕生日 まで	
その他(入学、進学、習い事、入院や手術にかかる費用について)			
・養育費とは別に小学校入学の際には、準備金10万円を支払う。			

### 離れて暮らすお父さん、お母さんとの交流について

(離れて暮らすお父さんやお母さんがお子様と定期的、継続的に、会って話をしたり、一緒に遊んだり、電話や手紙などで交流する方法を書き込みましょう。交流に際しては、お子様の安全と安心を第一に考えましょう。)

交流の頻度と方法 (こどもが望むときいつでも) (〇週間に〇回程度 日帰り〇時間程度) (〇ヶ月に〇回程度 宿泊〇泊程度) (手紙や電話など)	・毎週日曜日にはこどもと過ごしたい。 ・夏休みや冬休みには、こどもと旅行したい。 ・誕生日には、手紙を添えたプレゼントを贈りたい。 ・学校行事に参加したい。
交流の場所 (公園・近隣施設、その都度協議など)	・待ち合わせは、母親宅近くの公園とする。 ・場所については、遊園地やショッピングセンターなどこどもと楽しめる場所としたい。
お父さんとお母さんの連絡方法 (メール、手紙、電話、FAXなど)	・メールで連絡する。

### その他

・遠方に転勤となった場合は、夏休みや冬休みなどにゆっくりとこどもと過ごしたい。

「こども養育プラン」は、父母がこどもの養育(養育費や面会交流など)のことについて考えていることを書き留めておくもの(メモ)で、話し合いの際の参考にしてください。

- 1 こどもの生活拠点  
離婚後にこどもが生活する場所を記入してください。  
お子さんの親権を父母のどちらにするかを決める必要があります。
- 2 養育のための費用  
養育費の金額、支払時期、支払期間、支払方法などを具体的に考えておきましょう。
- 3 離れて暮らすお父さん、お母さんとの交流について  
面会交流のことについて、頻度と方法、場所、連絡方法などを具体的に考えておきましょう。

※ 「こどもの養育に関する合意書」の手引きも参考に記入してください。

### 「こどもの養育に関する合意書」及び「こども養育プラン」の作成にあたって

- ◆合意書・養育プランは、市に提出していただくものではありません。
- ◆合意書・養育プランを作成しないと離婚届が受理されないことはありません。
- ◆合意書・養育プランは、調停・裁判、公正証書作成などの際の資料としてもご活用ください。
- ◆これらの参考書式は、様式が定まっているものではなく、一般的に必要と考えられる項目を記載しているものです。双方がお子さんの立場に立って、事案に応じて充実した内容を取り決めてください。

※ 面会交流はこどもの安全と安心が前提となります。  
DVなどの場合には、特別な配慮も必要です。  
配偶者暴力相談支援センター(☎918-5186)にお問い合わせください。

