

青少年の性行動に関する調査結果

日本性教育協会（一般財団法人日本児童教育振興財団内）は、昭和49年（1974年）からほぼ6年おきに全国の中学生・高校生・大学生を対象に、青少年の性行動に関する調査を実施しており、平成29年6月から同年12月までの間、第8回調査が行われた。

本資料は、同協会がまとめた「わが国の中学生・高校生・大学生に関する第8回調査報告」（平成30年8月）の抜粋であり、下記1「主要な性行動経験率」以外は、いずれも平成29年調査の結果である。

第8回調査は、中学生4,449人、高校生4,282人、大学生4,194人の合計12,925人を対象として行われた。

表中の「DK.NA」は、「分からない、無回答」を意味し、「基数」は、百分率を計算したときの分母（回答対象となった人数）である。

1 主要な性行動経験率

(%)

経験の種類	調査年度		昭和49年	昭和56年	昭和62年	平成5年	平成11年	平成17年	平成23年	平成29年
	キス	大学	男子	45.2	53.2	59.4	68.4	72.1	73.7	65.6
女子			38.9	48.6	49.7	63.1	63.2	73.5	62.2	54.3
高校		男子	26.0	24.5	23.1	28.3	41.4	48.4	36.0	31.9
		女子	21.8	26.3	25.5	32.3	42.9	52.2	40.0	40.7
中学		男子	—	—	5.6	6.4	13.2	15.7	13.9	9.5
		女子	—	—	6.6	7.6	12.2	19.2	12.4	12.6
性交	大学	男子	23.1	32.6	46.5	57.3	62.5	63.0	53.7	47.0
		女子	11.0	18.5	26.1	43.4	50.5	62.2	46.0	36.7
	高校	男子	10.2	7.9	11.5	14.4	26.5	26.6	14.6	13.6
		女子	5.5	8.8	8.7	15.7	23.7	30.3	22.5	19.3
	中学	男子	—	—	2.2	1.9	3.9	3.6	3.7	3.7
		女子	—	—	1.8	3.0	3.0	4.2	4.7	4.5

2 あなたは、いままでに、セックス（性交）の経験がありますか。

※ 中学生に対する調査では「セックス（性交）」を「性的接触」に変えて質問

(%)

	中学		高校		大学	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
ある	3.7	4.5	13.6	19.3	47.0	36.7
ない	93.9	93.5	85.6	79.1	51.9	61.9
DK. NA	2.4	2.0	0.8	1.6	1.1	1.3
基数	2290	2150	2127	2149	1776	2407

3 初めてセックス（性交）を経験したのは、何歳のときでしたか。

※ 中学生に対する調査では「セックス（性交）」を「性的接触」に変えて質問

(%)

	中学		高校		大学	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4歳	1.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1
5歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6歳	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8歳	2.4	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0
9歳	0.0	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0
10歳	2.4	4.1	0.3	0.0	0.1	0.1
11歳	10.6	10.3	0.7	0.0	0.2	0.0
12歳	17.6	20.6	2.1	0.5	0.6	0.2
13歳	24.7	23.7	5.5	3.6	1.7	0.8
14歳	23.5	22.7	17.0	10.6	4.0	2.6
15歳	5.9	10.3	26.0	26.6	8.9	6.9
16歳	—	—	29.1	33.3	12.1	11.9
17歳	—	—	14.2	14.0	12.3	13.3
18歳	—	—	1.0	2.9	23.0	20.2
19歳	—	—	0.0	0.0	17.0	24.4
20歳	—	—	—	—	12.8	12.3
21歳	—	—	—	—	3.6	3.6
22歳	—	—	—	—	0.4	0.5
23歳	—	—	—	—	0.0	0.1
DK. NA	10.6	5.2	4.2	8.2	3.2	2.8
基数	85	97	289	414	835	884

4 その人は、あなたより年上ですか、年下ですか。

(%)

	中学		高校		大学	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
年上	14.1	42.3	15.2	35.5	21.7	41.1
同年	78.8	49.5	75.8	61.1	66.6	54.9
年下	4.7	4.1	7.3	2.2	11.6	3.8
DK. NA	2.4	4.1	1.7	1.2	0.1	0.2
基数	85	97	289	414	835	884

5 初めてセックス（性交）を経験したときの、動機やきっかけは何ですか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。（複数回答）

※ 中学生に対する調査では質問していない

(%)

	高校		大学	
	男子	女子	男子	女子
愛していたから	36.0	30.2	25.5	19.3
好きだったから	55.7	71.7	61.2	71.3
好奇心から	32.9	18.8	35.7	24.0
経験してみたいと思っていたから	42.9	22.7	48.0	33.7
遊び半分や酒などを飲んで	2.1	2.9	4.4	3.2
相手から強く要求されて	5.5	16.7	1.8	13.9
ただなんとなく	9.3	11.8	6.1	8.9
その他	1.0	0.5	1.2	0.8
DK. NA	2.4	2.4	0.7	0.7
基数	289	414	835	884