

法務少年支援センターでは 子育ての悩みや学校や職場での 困りごとなどの心理相談等に応じています

オンラインでの
心理相談を
始めます

H27.6に少年鑑別所法が施行され、少年鑑別所は**法務少年支援センター**という名称で、地域社会における非行・犯罪の防止に向けたさまざまな支援に力を入れています。



支援の特色

- 全国52か所（各都道府県）にあります
- 問題行動、非行・犯罪の防止を専門としています
- 心理学などを専門にした職員が対応します



相談は子どもから大人まで幅広くお受けしています

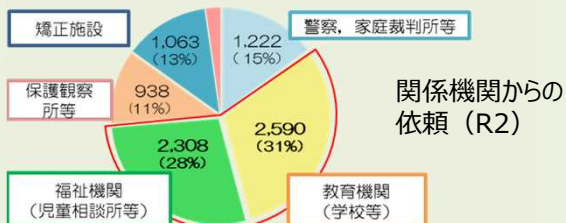


依頼の増加



コロナ禍であっても、個別の心理相談の依頼を数多くいただいています

関係機関とのネットワークの構築



- 相談の内容に応じて、**多機関連携**の下で対応します
- 学校や福祉機関など、悩みを抱える**ご本人を支援する方**からご紹介いただく例も多くあります
- 子ども・若者支援地域協議会、要保護児童対策地域協議会、学校警察連絡相談協議会、少年サポートチーム、地域若者サポートステーションなどの**ネットワーク**に参画しています

こんな相談に応じています

カウンセリング・心理相談

- 子どものしつけに困っている…
- 気持ちがイライラしやすい…
- ➔ご本人やご家族に**継続的な心理支援**を行います
- ➔お子さんの**気持ちを理解**するお手伝いをします



発達・性格等の調査

- 子どもの発達が気になり…
- どうして自分はこうなるの…
- ➔相談内容に応じた調査をし、**心理検査**を行うこともあります
- ➔結果を**分かりやすく説明**し、自分を理解するお手伝いをします

心理教育

- 生徒の暴力をやめさせたい…
- 子どもに性的な問題行動が…
- ➔**暴力や性、窃盗**など**専用のワークブック**を準備し、ご本人と一緒に考えます



最近の活動

コロナ禍にまつわる問題への対応

- 子どもが**ネットゲーム**にのめり込み、課金のためにお金を持ち出す…
- ➔ご本人には**心理教育ワークブック (窃盗)**を行いました
- ➔保護者には**ネット依存についての助言**を行いました
- イライラしやすく、家で暴れる…
- ➔**プレイセラピー**や**カウンセリング**で気持ちの安定を図りました



児童虐待への対応

- 加害や養育不安のある保護者に…
- ➔**カウンセリング**や**養育相談**を行いました
- ➔**心理教育ワークブック (暴力)**と一緒に問題を整理しました
- 被虐待を背景とした子どもの問題行動に…
- ➔問題行動を**見立て**、保護者に関わり方を**助言**しました

いじめ問題への対応

- 同級生に嫌がらせを…
- ➔**心理教育ワークブック (交友)**と一緒に問題を整理しました