～ あなたの街の相談パートナー ～

人権擁護委員

幼稚園で人権教室を
開催する
人権擁護委員

人権相談に対応する
人権擁護委員

たばみん プロフィール

人権擁護委員をもっとみんなに知ってもらいたいという願いで生まれた妖精。みんながお互いに思いやりをもって暮らせる世界を望んでいる。

種　族	かたばみの妖精
生年月日	1949年6月1日
ともだち	人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

人権擁護委員制度広報キャラクター
たばみん

この冊子には、音声コード（Uni-Voice）が表紙右下及び各ページ（奇数ページ左下、偶数ページ右下）に印刷されています。
Uni-Voice アプリを使用して読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

法務省人権擁護局
全国人権擁護委員連合会

人権とは

「人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利」です。誰にとっても身近で大切なものであり、守らなければならないものです。

しかし、現実の社会では、いじめ、暴行、虐待、差別、プライバシーの侵害、セクシュアル・ハラスメント、インターネット上での誹謗中傷など、様々な人権問題が発生しています。

自分らしく暮らせるように

幸せに暮らせるように

思いやりの心が育つように

人権擁護委員とは

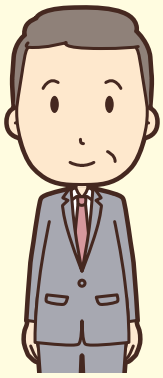
人権擁護委員は、国民の基本的人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する、民間のボランティアの方々です。

現在、全国約14,000名の人権擁護委員が地域において積極的な活動を行っています。

人権擁護委員DATA
（令和６年１月１日現在）

【男女比】 男性　51.9%
女性　48.1%

例えば、こんな方々が活躍しています。



人権擁護委員Aさん

経歴 会社員。外国人に対する偏見や差別をなくし、互いを尊重し合う社会の実現のための人権擁護活動を積極的に行っている。

問題解決のための職務を行うに当たっては、関係者の秘密を守ります。

人権擁護委員Bさん

経歴 元保育士。地域の青少年育成のために積極的なボランティア活動を行うほか、いじめなどの人権侵害の被害者救済にも取り組んでいる。

永年活発な活動をされた方の中には、法務大臣から表彰される方もいます。

人権擁護委員Cさん

経歴 公務員として勤めた経験をいかし、人権擁護委員組織体の事務局事務を担当し、人権擁護委員組織体の運営や人権擁護活動の企画などを行っている。

任期は３年です。
何期も務めている方も多くいます。

人権擁護委員Dさん

経歴 農業従事者。高齢者や障がいのある人が生き生きと暮らせる社会を実現するための活動に力を入れている。

地域の皆さんの問題解決のお手伝いをする、
とてもやりがいのある職務です。

他にも、教育関係や医療関係など、
様々な経歴を持った方々が活躍しています。

人権擁護委員の活動

❶人権相談

面談、電話、インターネット、LINE、
手紙などにより人権に関する相談に応じています。
また、市町村役場、商業施設、社会福祉施設などにおいて
随時特設相談所を開設しています。

人権相談に対応する人権擁護委員の様子

❷調査救済

「人権を侵害された」という被害者からの申告などを受け、
法務局職員と協力して調査に当たります。
人権相談から救済手続を開始する場合もあります。

人権教室の様子

企業研修において講師を務める
人権擁護委員の様子

❸人権啓発

お互いの人権を尊重し合うことの
大切さを伝えるために、
様々な活動をしています。
（人権教室、街頭啓発活動など）

❹事務局事務

人権擁護委員組織体の運営・
啓発活動の企画などを行っています。

人権擁護委員組織体の事務局の様子

コラム❶

人権擁護委員の き章

き章（バッジ）のデザインは、外枠が「かたばみ」の葉で、中が菊型の「人」の字です。このデザインには、地を這って広がる「かたばみ」のように、人権尊重思想が広がるようにとの願いが込められています。

き章

かたばみ

人権擁護委員が語る

活動のやりがい・魅力・活動紹介

人権相談・調査救済

東京人権擁護委員協議会　高木亀介委員

人権擁護委員には、どのようなやりがいや魅力がありますか。

人権相談の様子

所属団体の先輩から全く知らない人権擁護委員の話をいただき、直ぐに調べました。やってみたかったこどもから大人までの人権相談や小中学生の作文審査があったこと。そして、公の中の民間ボランティアという魅力。履歴書を作成し提出しました。５年経ちますが人権教室等、やりがいも増えてきました。

そして、**何よりも良かったことは何人もの魅力ある人権擁護委員の方と知り合えたことです。私を成長させてくださり民間ボランティアとして少しは貢献できてきたのではないかと思っています。楽しく人権擁護委員をやらせていただいております。**

人権イメージキャラクター
人ＫＥＮあゆみちゃん

人権イメージキャラクター
人ＫＥＮまもる君

所属協議会でどのような人権相談・調査救済活動等を行っていますか。

東京人権擁護委員協議会第４部会（中野区）に所属しています。個人として継続して行う活動として、四谷の東京法務局で３か月に１度まわってくる常設人権相談、中野区における年２回の対面相談、中学生を対象とした人権作文コンテストの審査があります。

また、組織体としても、**最近は要保護児童対策地域協議会といった地域ネットワークにおける関係機関と連携し、様々な困難を抱えるこどもや若者を助けるための取組を強化しており、私も、一人でも多くのこどもや若者を救いたいとの思いを強くしています。**

コラム②　こどもの人権SOSミニレター

学校の先生や親にも相談できない悩みを抱えるこどもたちが気軽に相談できるよう、全国の小・中学生に、「こどもの人権SOSミニレター」を配布しています。人権擁護委員は、こどもたちから届いた手紙一つ一つに返事を書き、その悩みを解決に導く取組を行っています。

人権啓発

京都コングレスにおける人権教室の様子

京都人権擁護委員協議会　岩渕恵子委員

所属協議会でどのような人権啓発活動を行っていますか。

学校等からの依頼で人権教室に伺うことがあります。こどもたちにとって、楽しい人権教室となるように心掛けています。例えば、絵本・紙芝居のお話を、劇として実演しています。「いつもいるのにどうしたの」というお話は、高齢者とのふれあいのお話です。「私だったら～。」と考えてもらい、やがては、人権尊重の理念が日常の何気ない行動に生きていくことを目指しています。こどもたちは目を輝かせて自分の思いや考えを語ってくれ、やりがいを感じます。

令和３年３月に開催された「京都コングレス（第14回国連犯罪防止刑事司法会議）」では、京都府人権擁護委員連合会の８名の人権擁護委員が参加し、人権擁護委員制度の説明と「あなたの夢はなんですか？」というテーマの人権教室を実施しました。日本を始め、世界各国のこどもたちに注がれるであろうたくさんの暖かい眼差しと重なることを願ってこの題材を選びました。

私たち人権擁護委員は、**人との絆を深め、優しさを基盤とした貴重な体験となるよう心掛け、楽しい人権教室の実施を目指して取組を進めています。**

コラム③　人権擁護委員が関与した救済措置事例【いじめ事案】

通学する小学校でいじめを受けている女子児童から相談があったものです。法務局は学校側に対して、いじめ防止に向けた具体的対策を講じるよう働きかけるとともに、女子児童の両親と学校の信頼回復のため、協議の場を設けました。

また、同学校に人権擁護委員が出向き、児童に対し、人を思いやる心の大切さを理解してもらう人権教室を行いました。

人権擁護委員 Q&A

人権擁護委員制度広報キャラクター
たばみん

Q1 人権擁護委員になったら具体的にどのような活動を行うのですか？

A

人権擁護委員の主な活動には次のようなものがあります。これらの活動を他の人権擁護委員や法務局職員と協力し合いながら行います（人権擁護委員としての活動の頻度は、所属する協議会や個人によって差があります）。

各活動は原則として平日に実施されていますが、場合によっては、土日や祝日に行うこともあります。

主な活動例

1	人権相談活動	• 人権相談（常設・特設）を定期的に担当（月１回程度） • LINEじんけん相談の対応 • SOSミニレターの返信　etc.
2	調査救済活動	• 人権相談等を通じて、人権侵犯事件として立件した場合は、法務局職員と協力して調査を実施
3	人権啓発活動	• 全国中学生人権作文コンテスト（応募依頼及び作品選定） • 人権教室（地域の小学校等を複数校） • 地域イベントにおける啓発活動（随時） • 人権擁護委員の日に関連した啓発活動（６月） • 人権週間啓発活動（12月）　etc.
4	組織体の活動	• 協議会総会（年１回） • 地区委員会（年２～３回）
5	研修 （委嘱１年目の場合）	• 委嘱時研修 • 第一次研修（委嘱後６か月以内）

Q2 相談業務等の経験が全くないのですが、人権擁護委員の仕事が務まりますか？

A

経験がない方でも務めていただけるよう、様々な研修の機会があります。また、活動に慣れるまでの間のサポートとして、先輩の人権擁護委員の活動の見学や実務を通じたトレーニングによる研修を行っているところもあるほか、法務局の職員がフォローしてくれます。

研修・サポート体制

- 委嘱時研修（初めて委嘱されたとき）
- 第一次研修（初委嘱後６か月以内）
- 第二次研修（初委嘱後２年以内）
- 第三次研修（初めて再委嘱されてから１年以内）

先輩委員の活動の見学

先輩委員のフォロー

実務を通じたトレーニング

人権擁護委員組織体による自主研修

法務局職員のフォロー

【研修内容】
・人権問題の現状について
・人権擁護委員制度について
・人権相談を受けるために必要な知識について
・人権啓発活動について　等

Q3 任期はどれくらいありますか？

A **任期は３年です。**再任も可能です。

Q4 他の業務との兼務は可能ですか？

A 人権擁護委員は民間のボランティアなので、他の業務との兼務については、兼業する他の業務で禁止されていない限り可能です。仕事と調整しつつ両立しながら活動している人権擁護委員や、行政相談委員、保護司や民生委員・児童委員などを兼務している人権擁護委員もいます。

行政相談委員、保護司、民生委員・児童委員についてはこちら

行政相談委員　保護司　民生委員・児童委員

Q5 報酬はありますか？

A 報酬はありませんが、交通費などの活動に要した費用は支給されます。

Q6 人権擁護委員になる手続はどのようなものですか？

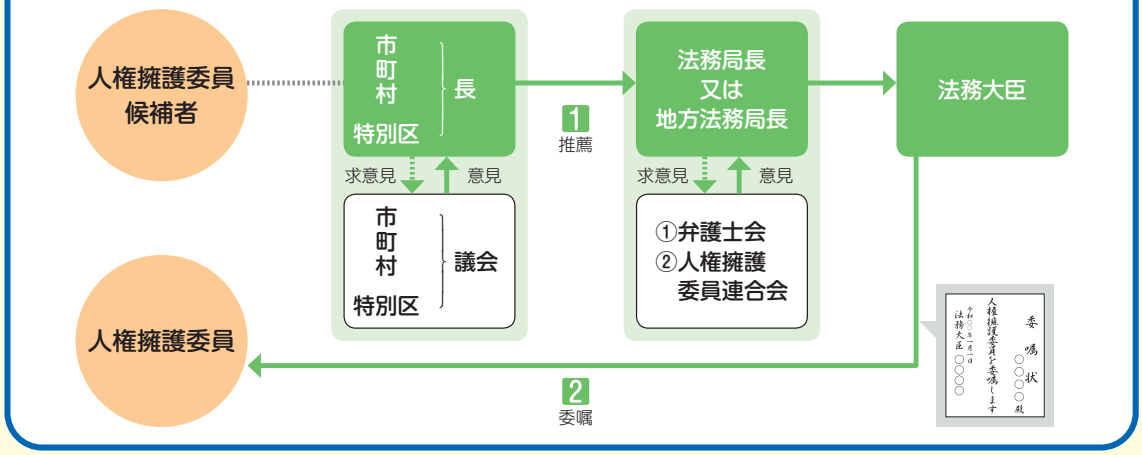
A まず、市町村長が地域の中でふさわしい候補者（人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人）を選び、議会の意見を聞いた上で法務局（地方法務局）へ推薦します。

そして、法務局（地方法務局）において弁護士会及び人権擁護委員連合会に意見を求めて検討した後、法務大臣が委嘱します。

人権擁護委員の活動に興味・関心がある方は、お気軽に最寄りの法務局・地方法務局にお問合せください。

全国の法務局・地方法務局について ▶

人権擁護委員はこうして委嘱されます



コラム④　人権擁護委員の組織

地域単位及び全国単位での組織があり、活動の単位となっています。
また、人権擁護委員は法務省及び法務局・地方法務局と連携して活動しています。

法務省の人権擁護機関の構成図　令和６年10月1日現在

法務省（人権擁護局）

地方法務局（人権擁護課）
法務局所在地以外の府県庁所在地
（ほか北海道の函館・旭川・釧路）42か所

法務局（人権擁護部）
東京・大阪・名古屋・広島・福岡・仙台・札幌・高松の8か所

支局（261か所）

人権擁護委員の組織体
（委員相互の連絡・調整、研究、意見交換など）
- 全国人権擁護委員連合会
- ブロック人権擁護委員連合会（８か所）
- 都道府県人権擁護委員連合会（50か所）
- 人権擁護委員協議会（314か所）

人権擁護委員は、人権擁護委員協議会を組織し、協議会ごとに様々な啓発活動を企画し、実施することで、人権尊重の大切さを呼び掛けています。

人権擁護委員
全国市町村に約14,000名

人権イメージキャラクター
人ＫＥＮまもる君

**あなたも
人権擁護委員として
活動してみませんか**

人権イメージキャラクター
人ＫＥＮあゆみちゃん

全国人権擁護委員連合会会長からのメッセージ

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、法務大臣から委嘱を受けて、人権相談を受けたり、人権侵犯事件の調査に同行したり、人権の重要性を広めたりする活動に従事しています。諸外国に例を見ない制度として発足し、今に至っています。現在、約1万4千人が全国の各市町村（東京都は区も含む。）に配置されています。無報酬の非公務員ですが、農家・自営業・医師・弁護士・司法書士・住職・元市役所職員・会社員・教員・看護師・保育士・新聞記者その他、様々な出身の者が、その経歴・分野を活かして、地域の人権を護る活動に「使命感」「やりがい感」を抱いて従事しています。

21世紀に入り、人権問題はますます複雑多様化しています。地域社会の期待、そして国際社会の期待に応えるべく、委員活動の一層の充実に努める必要があります。より多様な人材が人権擁護委員にも求められています。経験・知見の豊富な皆様方が私たちの「未来を拓く」輪に加わってくださることを切に願っています。

全国人権擁護委員連合会
会長　内田博文

● **法務省人権擁護局ホームページ**
https://www.moj.go.jp/JINKEN/index.html

● **全国人権擁護委員連合会ホームページ**
https://zenrenjinken.org/

法務省人権擁護局

●公式Ｘ（旧ツイッター）	@MOJ_JINKEN
●公式フェイスブック	HumanRightsBureau.MOJ
●公式LINE	@JINKEN01

令和６年12月発行

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。