

## Q 保護司ってどんなボランティアですか？

A 保護司は、法務大臣から委嘱されたボランティアで、全国に約4万6千人います。給与は支給されませんが、活動にかかる実費（交通費など）は支給されます。

## Q 保護司になったら、どんな活動をするのですか？

A 保護司は、保護観察を受けている人の立ち直りを支援する「処遇活動」と、地域の方々に立ち直し支援への理解と協力を求める「地域活動」の2つの活動を主に行っています。

### □ 処遇活動

処遇活動の中核は、「保護観察」です。保護観察は、犯罪や非行をして保護観察を受けている人と月に2~3回程度面接をし、彼らの相談に乗ったり、約束事を守るように指導したりします。

保護観察は、犯罪者処遇の専門家、国の職員である「保護観察官」と地域のボランティアである「保護司」が二人三脚で行っています。



### □ 地域活動

犯罪や非行のない地域社会を築くため、毎年7月を強調月間として、「社会を明るくする運動」を行っています。

同運動において、住民向けの啓発イベントを開催するなど、様々な広報活動に積極的に取り組んでいます。

また、地域で住民集会を開いたり、学校等と連携して活動をしたりしています。



## Q 保護司になりたいけど、どうすれば良いですか？

A 保護司になるには、一定の要件を満たす必要があります。まずは、最寄りの保護観察所にご相談ください！



全国の保護観察所一覧

他にも、こんな疑問をお持ちの方は以下のHPを御覧ください！

保護司の補償制度って？

受講できる研修は？

保護司以外のボランティアはないの？



法務省



全国保護司連盟

保護司について最新情報を発信中！



法務省保護局公式Twitter



法務省保護局公式Instagram



保護司にまつわるショートムービーを公開中！

Youtube法務省チャンネル



HOGOSHI recruiting guide

# 保護司というボランティア

法務省保護局  
全国保護司連盟



## Contents

Interview.1  
2人の子を持つ主婦

Interview.2  
社会福祉法人職員

Interview.3  
元高校教師

Interview.4  
様々な立場の保護司

Column  
更生保護サポートセンター訪問



田中 陽子さん [茨城県龍ヶ崎地区保護司会]

memo 保護司歴6年 主婦  
2人の兄妹の母でもある。

## 保護司になったきっかけは？

地域で障がい児に関わるボランティアをしていたことがきっかけで、保護司になってみない？と声をかけていただきました。先輩保護司から保護司活動について説明を受けたのですが、**犯罪や非行をした人と関わるボランティア**だと聞いて、子育て中にそういった人たちと関わるなんて私にはできない…と、最初は断ることしか考えていませんでした(笑)

でも、これまで子育てをしながら、たくさん地域の方々に支えられてきたので、地域のために何か恩返しができるのではないかなと思うようになったんです。また、「**更生保護サポートセンター**」(\*)**があって、保護観察を受けている人と自宅**で面接し

なくてよいというのも決め手になり、お引き受けすることにしました。

※「**更生保護サポートセンター**」地域における更生保護活動の拠点であり、更生保護に関する情報を発信する場所。サポートセンターとも言います。詳しくは、6ページ。

## ご家族からの反対はなかったですか？

夫や息子は、地域のよく知っている方が保護司をされていることを知っていたので、「あの方がやっているなら。」と賛成してくれました。娘は「犯罪をした人にお母さんが何かされてしまうことはないの。」と、とても心配していたのですが、夫や息子が反対しなかったのが、しづしづ納得してくれました。

## 田中さんの娘さんの声

family's voice

お母さんが保護司の活動から帰ってきたある日、「担当している人の仕事が決まったんだ」と自分のことのように嬉しそうに話す姿を見て、私も嬉しくなりました。罪を犯した人の立ち直りを支え、地域のために活動しているお母さんのことを尊敬しています。

## 田中さんのこれまでの活動を教えてください

私が担当した少年のことをお話しします。

初めて面接をした時、相手の少年は目も合わせず下を向いたまま。5分も会話が続き、どうい話をすれば良いのか困ってしまったのを覚えています。面接の経験を重ねるうちに心が通じるようになり、一方通行だった会話が嘘のように、たくさん話してくれるようになりました。

振り返ると大変なこともありましたが、彼の**小さな変化が私の喜び**でした。サポートセンターで面接していたので、先輩保護司が近くにいて、**悩むことがあればすぐに相談**できたのも心強かったです。私が所属する保護司会(\*)では、新任保護司のための勉強会が行われていたので、それに参加して、先輩保護司からアドバイスをいただくこともありました。

先輩保護司からのサポートのおかげもあり、彼の保護観察は無事に終了しました。会わなくなってしばらく経ってから、結婚して父になり、ある建物の工事に携わったと彼から連絡がありました。それからというもの、遠くにその建物を見かけると、胸がジーンと熱くなります。

また、時には、**1つの事件を複数の保護司で担当**することもあります。私は、警察官OBの保護司さんと2人で事件担当をすることがありましたが、その保護司さんが色々な角度から質問をされていて、非常に勉強になりました。初めて担当するときなど、1人で心細いときに一緒に担当する方がいると安心しますね。

処遇活動以外では、地域のお祭りで更生保護をPRしたり、学校との連携活動を行ったりしています。

※「**保護司会**」保護司になると、それぞれの地域の保護司会に所属し、組織単位で活動することもあります。

## 保護司さんの1か月



## 保護司活動を経験して・・・

地域に恩返しをしたいという思いでスタートした保護司活動ですが、罪を犯してしまったけれど、もう一度やり直したいと思った人のお手伝いができることに日々喜びを感じています。

何の専門知識もない主婦ですので、活動を始める際はとても不安でしたが、子育ての経験を生かして、時には先輩保護司に相談しながら、活動を続けていきたいと思っています。





古園 功詞郎さん [鹿児島県鹿児島地区保護司会]

memo 保護司歴6年 社会福祉法人職員  
知的障害者サッカーチームの  
コーチも務める。

### 保護司になったきっかけは？

父が保護司だったので、罪を犯した人の立ち直りを地域で支える姿を間近で見ました。

社会福祉法人の職員として、ある学校の卒業式に来賓として出席した時、年配の教師の方が非行を繰り返した少年の名前を挙げ、「やっと卒業する」と話していたんです。保護観察になるようなすぐ手のかかる子だったみたいで、その生徒がやっと卒業してくれる、これでやっと学校が平和になるというような一言が、私の中ではとても衝撃的で、違和感を覚えました。

そのとき、**少年たちの気持ちや考え方は、自分のような若者の方が分かるかもしれない**と思ったんです。父にその話をしたところ、保護司を勧められました。



### 仕事と両立するのは大変？

私は、社会福祉法人で働く傍ら、日中の仕事の空き時間や、勤務後の時間を使って、面接などの保護司活動をしています。

直前に予定が入ると、仕事との調整が難しいこともあります。職場や家族からの理解もあるので、仕事と保護司活動を両立できています。

### 若い立場から見た保護司とは？

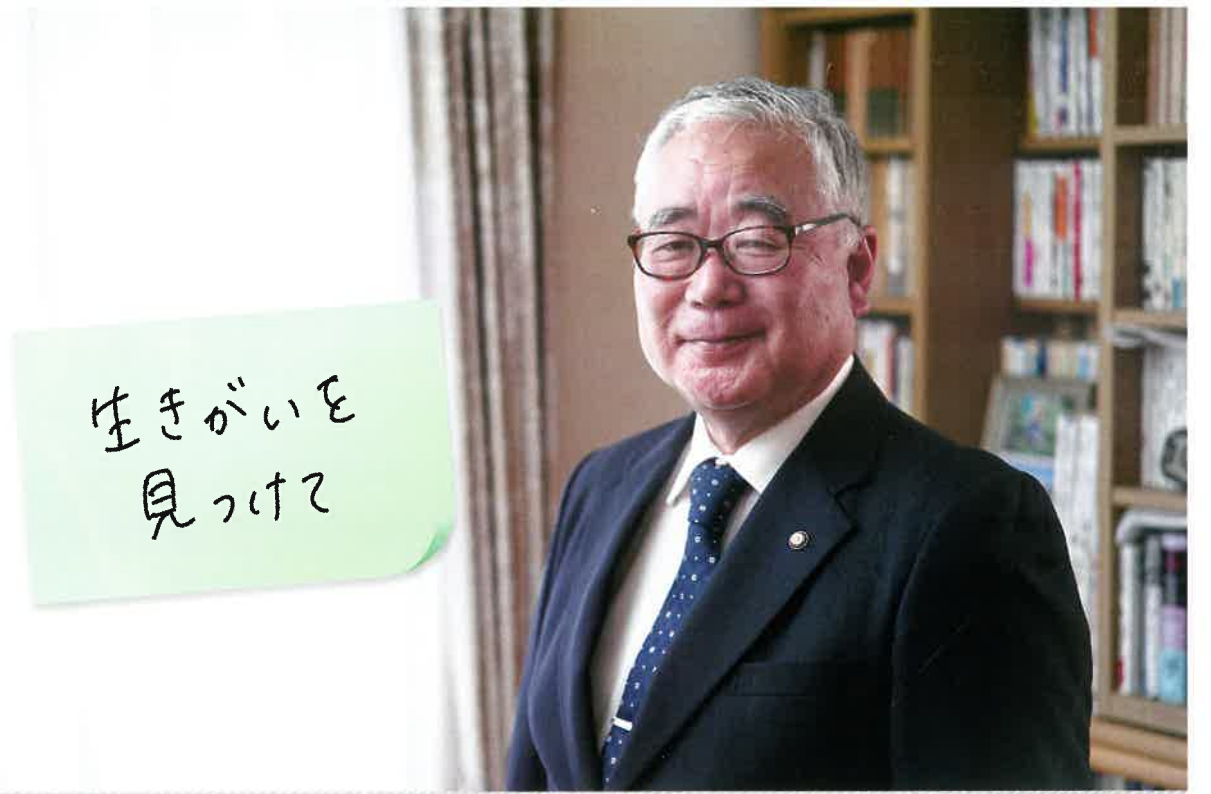
若い方がいいとか、年輩の方がいいとかはあまり考えていません。温故知新で、今まで大切にしてきたものを守りながらも、時代にあった保護司活動を模索するべきではないでしょうか。**若い立場として、若いからこそ考えられることは、できる限り発信していこう**と思っています。

### 保護司になるか迷っている人へ

とにかく、保護司活動をやってみてください！私は、24歳の時に一歩を踏み出しました。あっという間の6年間でしたが、その間には、担当していた少年が就職して県外に旅立ち、保護司としての役目を終え、兄として、友人として、嬉しさと寂しさがこみ上げたこともありました。

今でもまだまだ若造ですが、保護司活動を経験して、誰かの役に立っているという実感があります。これからも、**罪を犯してしまった人に、地域で兄弟や友人のように接しながら、立ち直りを支援したい**と思っています。

リモートで  
お話を聞きました



下妻 久男さん [栃木県宇都宮地区保護司会]

memo 保護司歴12年 元高校教師  
会長として、保護司会をまとめている。

### 保護司になったきっかけは？

元々工業高校で教師をしていたのですが、当時の先輩から、保護司をやってみないかと誘われました。断れなかったんですね(笑)

打診を受けた時、私は61歳で、教師を定年退職し、大学で常勤として働いていた時でした。**仕事と保護司活動が両立できるか不安でしたが、職場にも理解をいただき、保護司として活動をする**ことになりました。

### ご家族からの反対はなかったですか？

妻には、とても心配されました。犯罪や非行をした人が家に入りして何かあったら…と思ったのでしょうか。ですが、話を聞くうちに妻も理解してくれ、背中を押してくれました。今は、自宅で面接している際にお茶を出してくれるなど、支えてくれています。

#### 下妻さんの奥様の声

family's voice

主人から、「保護司になろうかと思っている」と言われた時は、どうしてわざわざ主人が？と反対しました。やっぱり、犯罪や非行をした人と関わることに不安があったんですね。

でも、これまで主人と二人三脚で歩んできた人生で、主人が決めたことに間違いはなかったんです。だから、主人が決めたことを信じて、応援しようと思いました。

### 保護司会長としての活動を教えてください

宇都宮地区保護司会は、保護司の数が定員を下回っているため、**会員の皆さんと力を合わせ、会長として保護司のなり手確保に積極的に取り組んでいます。**

シルバー大学校で更生保護の講座を開いたり、関係機関・団体の方から保護司適任者の情報を提供してもらう「保護司候補者検討協議会」を開催したりしています。

### 保護司活動の魅力は？

保護観察を受けている人に1日でも早く立ち直ってもらう、それが私たちの使命です。**彼らの人生の転機に関われることが、保護司のやりがい**だと思います。

### 第二の人生で

仕事を退職すると、なかなか家から出にくくなりますが、やることのあるのは良いですよ。私は保護司会の仲間と一緒に、合唱団なんかもしています(笑) 保護司活動をしていると、**70歳を過ぎても、地域の役に立てることがあるんだな**と実感しますね。



職種・性別・年代を問わず、様々な立場で  
保護司として活躍している方がいらっしゃいます。

様々な立場の保護司さんに聞いてみた！



保護司歴5年目

農家

金田 実さん

[青森県弘前地区保護司会]

PTA会長をしていた時に、知人から保護司をやってみないかと誘われ、保護司になりました。りんごは世話をするほど良いりんごになります。保護司の仕事も、人のお世話をすることで、立ち直りのお手伝いができる。保護司活動とりんごを育てる仕事は、似ているように思います。まだまだ未熟ですが、誰かのお役に立てるように頑張りたいと思います。



保護司歴15年目

主婦

吉田 沢恵さん

[愛知県名古屋市西地区保護司会]

最初は、保護司という存在も知らなかったんです。活動の中で多くのことを学び、私自身も成長しながら現在に至っています。上から目線ではなく、「おばちゃんが相談にのるから何でも話してね。困ったら一人で解決しようとしなくて連絡してね。」と彼らに寄り添うことを心がけています。



保護司歴5年目

会社員

藤本 賀彦さん

[東京都江戸川区保護司会]

私は非行少年でした。多くの方から学びや機会をいただき、やり直すことができました。このご恩に報いたいと思い、保護司になりました。保護司活動の魅力は、担当した方と一緒に考え、悩みともに成長し、様々な活動を通じ地域との関わりが実感できることです。思いやりの心で、立ち直り支援、より良い街づくりに尽力して参ります。



保護司歴7年目

宮司

持田 照久さん

[奈良県かつらぎ香芝地区保護司会]

30代の時、地域の方から保護司にならないかと声をかけていただきました。神職(宮司)の立場として、地域の安寧のために活動することに使命感を抱き、保護司になりました。神職として神明に奉仕すると共に、更生保護活動への理解を広め、地域の皆さんと共に、明るい地域社会を築いていけるように取り組んで参ります。

大田区のサポートセンター長である岡村保護司に、サポートセンターを紹介してもらいました！

# 更生保護サポートセンターを訪問してみた！



案内人 岡村 幸子さん

大田区のサポートセンター長  
保護司歴26年  
ガールスカウトにも熱中している。



## 大田区更生保護サポートセンター

大田区のサポートセンターは、全国に先駆けて平成20年に開所しました。元々、小学校だった建物の一部を利用しており、色々な部屋を使うことができるので、面接だけでなく会議を行う時も便利なんです。週6日開いているので、保護司仲間がふらっと立ち寄ることも多いんです。



入口を入ると、まずは事務室。

サポートセンターには、保護司に関する書籍がいっぱい！

## 1F 事務室

経験豊富な保護司が駐在し、保護司会の事務運営にあたっています。



最近どう～？

事務室の隣は面接室になっています！

## 1F 面談室

保護司が保護観察対象者と面接を実施しています。



サポートセンターの面接室は、新任保護司に多く活用されています。駐在している経験豊富な保護司から、面接等に関する助言やサポートを受けられ、安心して処遇活動を行うことができます。



## 2F 会議室

保護司会で会議を行っているほか、保護司候補者検討協議会など関係機関や団体と連携した会議も実施しています。



対面での会議だけでなく、オンラインでの会議も行っています。

最寄りの更生保護サポートセンターについては、最寄りの保護観察所までお問い合わせください。

一部のサポセンは、こちらで紹介中！



全国保護司連盟HP