

Q 2 1. 過去数十年入信していたことを悔いており、気分が晴れません。相談できる場所はありますか。

- [孤独・孤立対策担当室ウェブサイト](#) : 「あなたはひとりじゃない」で検索
孤独・孤立対策担当室ウェブサイトでは、いくつかの御質問に答えていただくことにより、あなたの状況にあった相談窓口や支援をチャットボットで探すことができます。ひとりで悩みごとをかかえずに、あなたのための支援をぜひ御利用ください。

- [よりそいホットライン](#) :

0 1 2 0 - 2 7 9 - 3 3 8 (岩手県・宮城県・福島県以外にお住まいの方)

0 1 2 0 - 2 7 9 - 2 2 6 (上記3県にお住まいの方)

一般的な生活上の悩みをはじめ、社会的な繋がりが希薄な方などの相談先として、24時間365日無料の電話相談として、一般社団法人社会的包摂サポートセンターが寄り添い型相談支援事業(よりそいホットライン)を実施しており、電話相談に加え、必要に応じて、面接相談や同行支援を実施して具体的な解決に繋げる寄り添い支援を行っています。

(受付時間)

24時間

(相談方法)

電話