

大 麻 の  
基 礎 知 識  
Step 1

じゅこうび 受講日	ねん 年	がつ 月	にち 日
しめい 氏名			

# 大麻の基礎知識

## もくじ

たいま きそちしき 大麻の基礎知識Step 1 へようこそ	p2
●たいまちしき 大麻知識クイズ	p3
●たいまちしき こと 大麻知識クイズ（答え）	p5
1 たいま せいぶん 大麻の成分について	p7
(1) THCとCBD	p7
(2) のう はたら 脳に働きかけるTHC	p8
2 たいま さよう 大麻の作用	p9
(1) かん たいま き め 感じられる大麻の効き目	p9
(2) いやくひん つか たいま せいぶん 医薬品として使われる大麻の成分	p10
3 たいま けんこう せいかつ えいきょう 大麻の健康・生活への影響	p11
(1) たいま しょう えいきょう 大麻により生じる影響	p11
(2) たいま いぞんせい 大麻の依存性	p13
(3) とく き 特に気をつけなければならないこと	p14
●かくにん 確認テスト	p15

たいま きそちしき

## 大麻の基礎知識Step1へようこそ！

この冊子は、大麻に関する基本的な知識を確認、学習するための教材です。世界で大麻の使用を認める国も現れる中、国民の健康や安全への影響を確かめるため、あるいは新たな医薬品の開発のため、大麻の作用や影響については、世界中で研究が進められています。今のところ、大麻については、まだ、そのすべてが明らかにされたとは言えません。しかし、以前に比べると、大麻の作用や影響については科学的に裏付けられた情報が多く明らかになってきています。

この冊子は、そうした科学的に裏付けのある情報を、在院生の皆さんに伝えるために作成されました。

インターネットでは大麻についてさまざまな情報が飛び交っています。中には誤りではないものの、情報が部分的に切り取られていたり、誇張されたりと、必ずしも正確とはいえない情報も多く含まれています。皆さんの中には、大麻についてあまり知らないという人もいれば、よく知っているという人もいるかもしれません。しかし、どちらの場合であっても、自分が持っている情報に誤解がないか、科学的に裏付けのあるものであるかを確認しておくことは、皆さんが出院したあと、社会で健康的な生活を送っていく上で役立ちます。

この機会に、大麻の作用や影響について確認してみてください。

そして、出院後の皆さんの健康的な生活を考える上で役立ててください。

それでは、はじめていきましょう。

# 大麻の基礎知識

いきなり!

## 大麻知識クイズ



あなたは大麻について、どのくらいを知っていますか？

まずは、あなたの大麻の知識をチェックしてみましょう。以下のクイズに、「はい」か「いいえ」で答えてみてください。



1

大麻には依存性がないので、どんなに使っても依存症にはならない。

答えを  
○で囲む!



はい

いいえ

2

大麻を使うとリラックスして安全に自動車を運転できる。

答えを  
○で囲む!



はい

いいえ

3

大麻は、アルコールや他の薬と一緒に使っても健康に影響はない。

答えを  
○で囲む!



はい

いいえ

4 たいま つか おぼ わる  
大麻を使うと、もの覚えが悪くなることもある。

こた  
答えを  
かこ  
○で囲む!



はい

いいえ

5 たいま せいぶん ゆうがい  
大麻の成分は、すべて有害である。

こた  
答えを  
かこ  
○で囲む!



はい

いいえ

6 だい たいま なが つか つづ ばあい せいじんご ていか  
10代から大麻を長く使い続けた場合、成人後のIQが低下する。

こた  
答えを  
かこ  
○で囲む!



はい

いいえ

7 ごらくもくてき たいましよう みと くに だれ たいま つか  
娯楽目的での大麻使用を認めている国なら、誰でも大麻を使える。

こた  
答えを  
かこ  
○で囲む!



はい

いいえ

せいかい つぎ  
正解は次のページから

# 大麻の基礎知識

## ★ 大麻

## 知識クイズ



クイズの答えはこちらです。



1

大麻には依存性がないので、どんなに使っても依存症にはならない。

正解は

いいえ

大麻には依存性があることが明らかになっています。長い間、大麻を使い続けると、大麻使用障害（薬物依存症）を発症する場合があります。

くわしくは→p13

2

大麻を使うとリラックスして安全に自動車を運転できる。

正解は

いいえ

大麻は、運転に必要な判断力や反応速度を低下させます。海外では、大麻使用中の交通事故の増加が問題になっています。

くわしくは→p11

3

大麻は、アルコールや他の薬と一緒に使っても健康に影響はない。

正解は

いいえ

大麻をアルコールや他の薬物と同時に使った場合、さまざまな健康リスクが生じることが分かっています。

くわしくは→p14

4

たいま つか おぼ わる  
大麻を使うと、もの覚えが悪くなることもある。

せいかい  
正解は



はい



たいま のう きおく かんけい ぶぶん はたら ちゆういりよく きおくりよく ていか  
大麻は、脳の記憶に関係する部分に働きかけ、注意力や記憶力を低下させることが分かっています。

くわしくは→p8

5

たいま せいぶん ゆうがい  
大麻の成分は、すべて有害である。

せいかい  
正解は



いいえ



たいま おお せいぶん ふく なか いやくひん つか  
大麻には多くの成分が含まれており、中には、医薬品として使われている成分もあります。

くわしくは→p10

6

だい たいま なが つか つづ ばあい せいじんご ていか  
10代から大麻を長く使い続けた場合、成人後のIQが低下する。

せいかい  
正解は



はい



たいま だい まんせいとき つか つづ ばあい せいじんご ていか  
大麻を10代から、慢性的に使い続けた場合、成人後のIQが低下することが明らかになっています。

くわしくは→p12

7

ごらくもくてき たいましよう みと くに だれ たいま つか  
娯楽目的での大麻使用を認めている国なら、誰でも大麻を使える。

せいかい  
正解は



いいえ



たいま ごらくしよう みと くに つか ひと ねんれい せいげん  
大麻の娯楽使用を認めている国であっても、使える人の年齢には制限があります。

くわしくは→p14

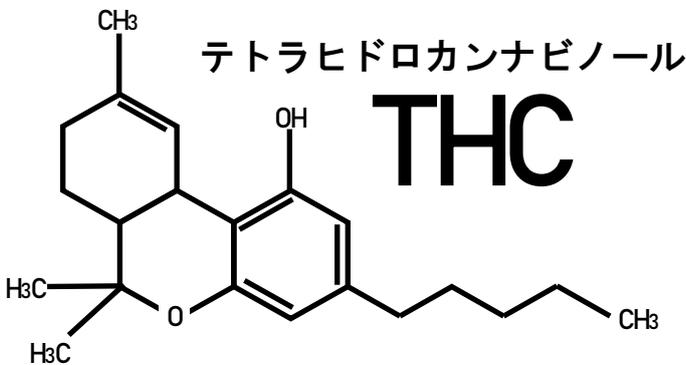
# 大麻の基礎知識

## 1

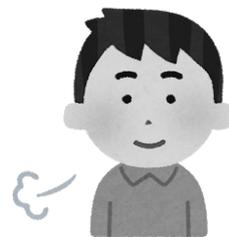
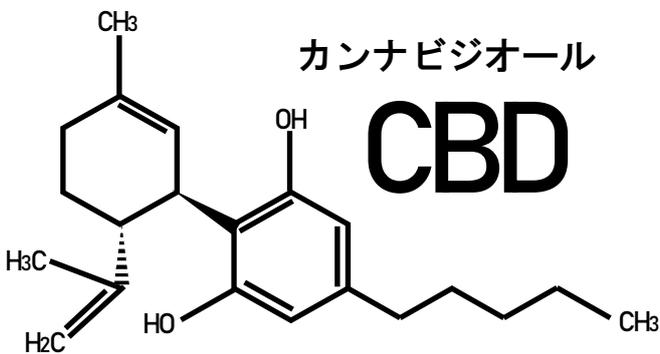
### 大麻の成分について

#### (1) THCとCBD

植物である大麻には、500種類以上の成分が含まれているといわれていますが、主な成分としては、THC（テトラヒドロカンナビノール）とCBD（カンナビジオール）の2種類があります。



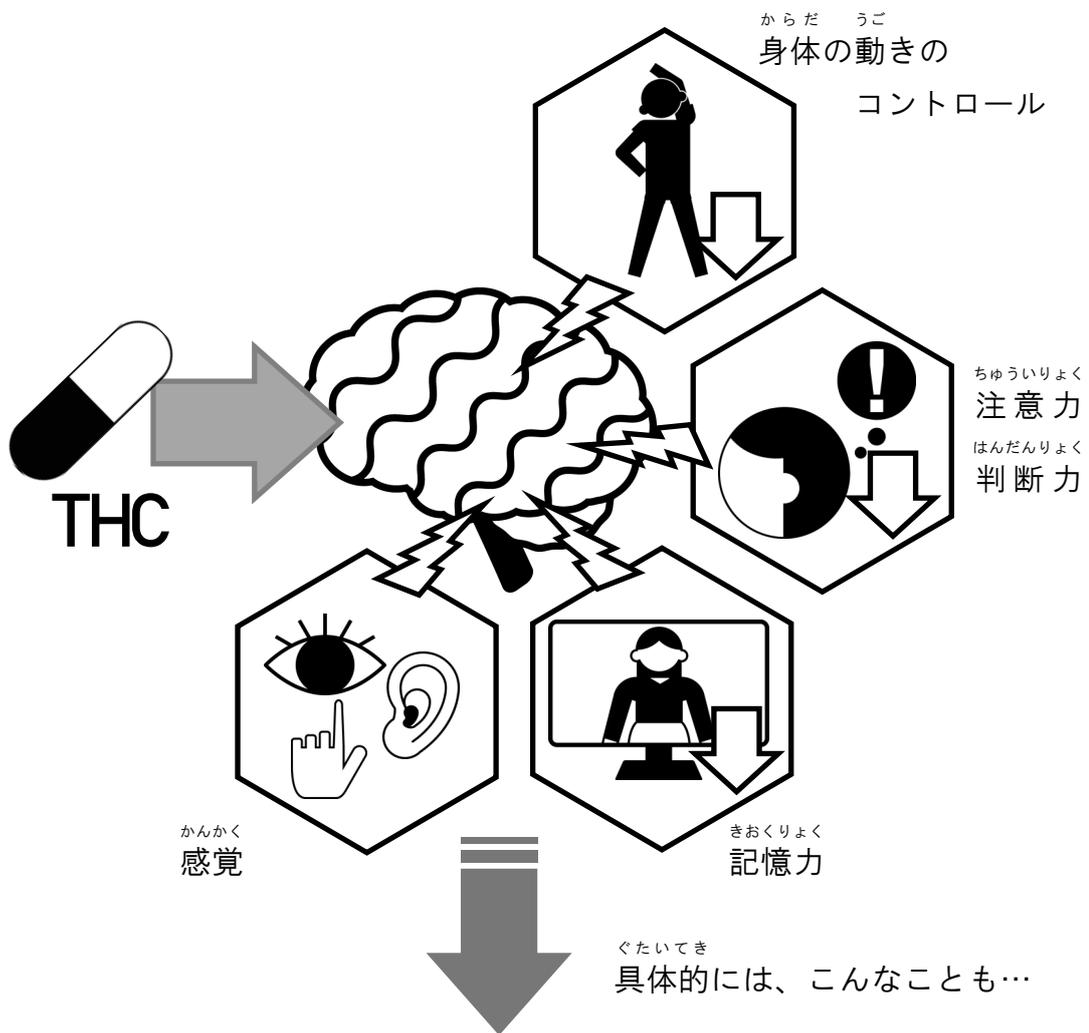
- ・ 感覚の変化や幻覚などを引き起こす。
- ・ 吐き気を抑えたり、食欲を強くする作用がある。
- ・ THCが多くなるほど、脳に与える影響は大きくなる。



- ・ 従来の薬では治療できなかった難治性てんかんの治療や、不安を抑えるのに効果があるといわれている。
- ・ 摂取しても、THCのような感覚の変化や幻覚などの精神的な作用はない。

## （2）脳に働きかけるTHC

THCは、脳に働きかけて、感覚の変化や、「ハイになる」などの気分の変化を生み出します。研究では、THCは脳の中でも、身体の動きをコントロールする部分や、注意力・判断力、記憶、感覚に関係する部分に影響を与え、その働きを低下させることが明らかになっています。



- ・ 身体が思うように動かなかったり、とっさの反応が遅くなったりする。
- ・ 注意や判断があいまいになって、ヒヤッとする場面が増える。
- ・ ものを覚えるのが難しくなったり、ものごとを思い出せなくなったりする。
- ・ 時間の感覚が変わり、気がついたら時間が経っている。

# 大麻の基礎知識

## 2

## 大麻の作用

### (1) 感じられる大麻の効き目

大麻は植物であるため、品種などによって成分が違います。また、使った人の体質によっても効き方が違うため、同じ大麻であっても、人によって感じられる効き目は異なっています。

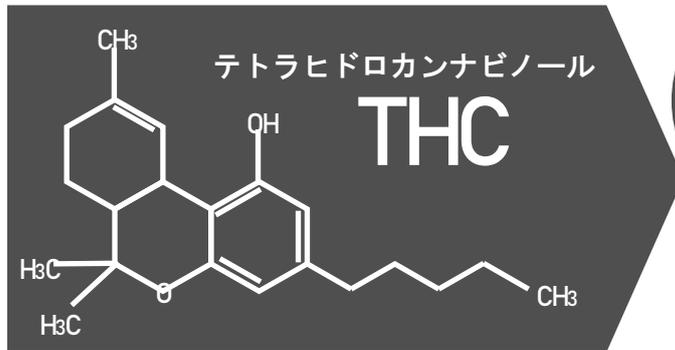
多くの人を感じる効き目としては、以下のようなものがあります。

あなたの場合は、どうですか？ 当てはまるものに○をつけてみてください。

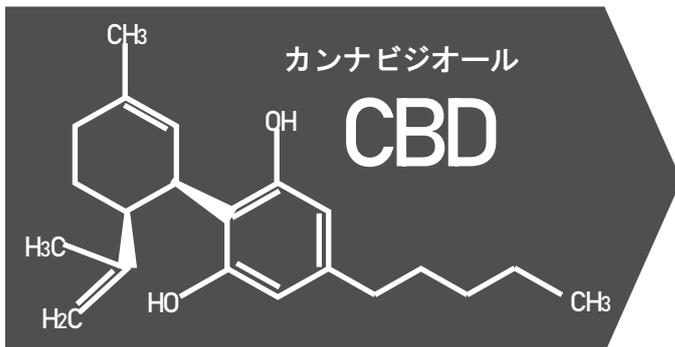
多くの人を感じる大麻の効き目		当てはまる場合 <input type="radio"/>
気持ち・気分	ハイになる。ゆかいな気持ちになる。	
	自由な気持ち。細かいことが気にならない。怖いものなしになる。	
	興奮する。落ち着かなくなる。そわそわする。	
	落ち着く。穏やかな気持ちになる。	
	気持ちが落ち込む。	
	混乱する。とり乱した気持ちになる。パニックになる。	
	疑り深くなる。	
感覚	眠くなる。	
	音や色、手触りなど、ものの感じ方が変わる。	
	食事のおいしく感じられる。	
身体	時間の感覚が変わる。	
	身体の動きが大ざっぱになる。細かい作業ができなくなる。	
	反応が鈍くなる	
	もの忘れが多くなる。普通にできたことのやり方がわからなくなる。	

## (2) 医薬品として使われる大麻の成分

海外では、大麻から抽出した成分で作られた医薬品を認可し、医師の処方のもと、実際に治療に使用している国もあります。



- ・吐き気止めや、食欲不振の治療薬に使用される。
- ・がんの化学療法による副作用（吐き気、食欲低下）止めなどに利用される。



- ・従来の薬では治療が難しい、難治性てんかんの治療薬などに使用される。
- ・研究が進められている最中であり、まだ、認可されている薬は少ない。

なお、植物として的大麻には、多くの成分が混じり合っていることから、医薬品として使用する場合には、大麻草そのものではなく、抽出した成分を薬として使う方が有効であるとされています。

また、医薬品として使用を許可している国では、医師による診断・処方に基づいて使用されています。

日本では、まだ認可を受けた薬はありません（令和6年12月時点）。

# 大麻の基礎知識

## 3

### 大麻の健康・生活への影響

#### (1) 大麻により生じる影響

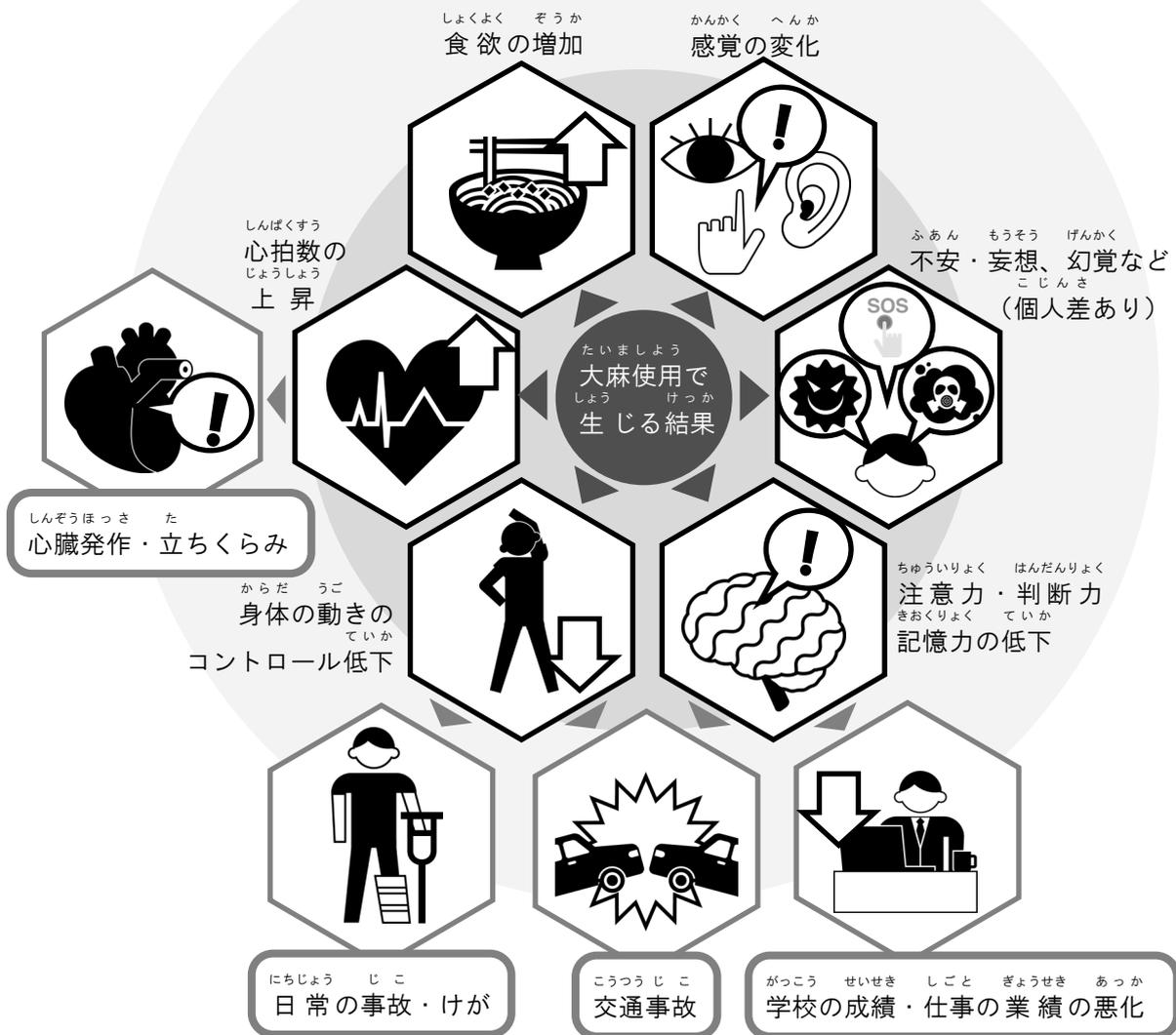
大麻は、その使用を通じて、健康や社会生活にさまざまな影響を与えることが明らかになっています。こうした影響は、大麻を使っている時に生じるものだけでなく、長く使い続けることによって、後々に生じてくるものもあります。



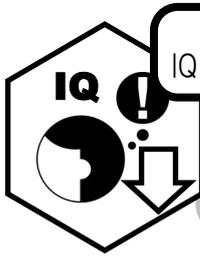
大麻を使っている時の影響



#### 大麻使用によって生じるリスク



なが たいま つか つづ ばあい えいきょう  
長く大麻を使い続けた場合の影響



ていか  
IQの低下

ししゅんき だい おお たいま しょう つづ ばあい ていか  
思春期（10代）から多く大麻を使用し続けた場合、IQが低下  
ご がくしゅうのうりょく きおくりょく ていか  
し、その後の学習能力や記憶力が低下します。



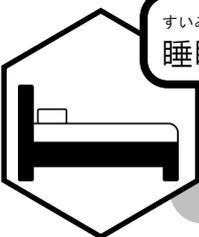
まんせい きかんしえん  
慢性の気管支炎・せき

たいま きつえん はい きかん あた  
大麻の喫煙は肺や気管にダメージを与えます。  
おお ふく ゆうがいぶっしつ  
タバコより多く含まれている有害物質もあります。



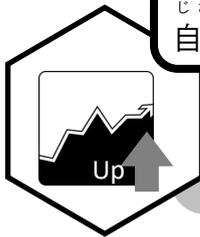
やくぶついぞんしょう  
薬物依存症

さいみまん たいましょう ご やくぶついぞんしょう はっしょう  
18歳未満からの大麻使用は、その後の薬物依存症の発症リスク  
たか  
を高めめます。



すいみんしょうがい  
睡眠障害

たいま つか つづ ねむ しつ ていか  
大麻を使い続けると、眠りの質が低下します。



じさつ ぞうか  
自殺リスクの増加

さいみまん たいま つか つづ ばあい つか ひんど たか  
18歳未満から大麻を使い続けた場合、使う頻度が高くなるほ  
じさつ たか  
ど、自殺リスクが高くなります。



せいしんしつかん  
精神疾患

とくてい いでんてき とくちょう ひと ばあい たいま しょう せいしん  
特定の遺伝的な特徴がある人の場合、大麻の使用は精神  
しつかん はっしょう たか  
疾患の発症リスクを高めめます。

# 大麻の基礎知識

## （2）大麻の依存性

「依存性がない」などと噂されることもある大麻ですが、科学的には依存性があることが明らかになっています。大麻を使い続けた人が大麻使用を中止した場合、離脱症状（薬物を止めた場合に生じる不快な症状）が生じるほか、長い期間、大麻の使用を続けた場合には、大麻使用障害（薬物依存症）を発症する場合があります。

### 大麻の離脱症状



大麻の離脱症状は、個人差がありますが、よくある離脱症状として、左の図のようなものがあります。

大麻の離脱症状は、他の薬物に比べて強くはないため、自覚がない場合もあります。

### 大麻使用障害



大麻を使っている人が、大麻使用障害（薬物依存症）を発症する割合は9%、およそ10人に1人です。

# Step 1



## とく き (3) 特に気をつけなければならないこと

ほか やくぶつ いっしょ つか きけん  
他の薬物と一緒に使うと危険!



たいま ほか やくぶつ いっしょ しょう ばあい けんこう  
大麻はアルコールや他の薬物と一緒に使用した場合、健康へのリスクが高まります。

いっしょ しょう ばあい しゅうちゅうりよく ていか こんらん  
アルコールと一緒に使用した場合、集中力の低下や混乱が生じ、事故の危険性が高まります。



たいま ちんせいざい いっしょ しょう ばあい こきゅう  
また、大麻と鎮静剤と一緒に使用した場合には、呼吸や心拍数が低下し、死に至る場合もあります。

じゃくねんしゃ しょう ばあい きけんせい  
若年者が使用した場合の危険性



たいま のう えいきょう あた えいきょう のう せいちょう  
大麻は、脳に影響を与えますが、その影響は脳が成長を続けている若年者の場合には、特に深刻なものとなることわかっています。

さいみまん たいま つか つづ ばあい ていか やくぶつ  
18歳未満から大麻を使い続けた場合、IQの低下や、薬物依存症の発症率、自殺率の上昇などのリスクが生じます。

たいま しこうひん しょう  
こうしたことから、カナダなどの大麻を嗜好品として使用することを認めている国であっても、若年者の使用を防ぐために、年齢制限が設けられています。

にんしんちゅう しょう ばあい きけんせい  
妊娠中に使用した場合の危険性



にんしんちゅう たいま しょう たいじ えいきょう あた  
妊娠中の大麻の使用は、胎児にも影響を与えます。また、大麻の成分は母乳を通じて乳児にも影響を与えるため、大麻の使用を認めている国では、妊娠・子育て中の大麻の使用をひかちゆういよ  
控えるよう、注意を呼びかけています。

# 大麻の基礎知識

## 確認テスト

それぞれの問題について、正しいものに○、誤っているものに×をつけてください。

### もんだい 問題1

たいま ふく おも せいぶん かんかく へんか せいしんてき  
大麻に含まれている主な成分のうち、感覚の変化などの精神的な  
さよう せいぶん  
作用がある成分はCBDである。

かいとう  
回答

### もんだい 問題2

たいま ふく のう さよう からだ おも うご  
大麻に含まれるTHCが脳に作用すると、身体が思うように動かなく  
なったり、ちゆうい はんだん じこ きけんせい たか  
注意や判断があいまいになり、事故の危険性が高まる。

かいとう  
回答

### もんだい 問題3

たいま つか ばあい さよう かんかく へんか かん かた  
大麻を使った場合の作用として、感覚が変化し、ものの感じ方が  
かわ  
変わることがある。

かいとう  
回答

### もんだい 問題4

たいま さよう みじか つか がっこう せいせき えいきょう  
大麻は作用が短いので、いくら使っていても、学校の成績には影響  
しない。

かいとう  
回答

### もんだい 問題5

たいま きも お っ さいみまん たいま つか つづ ばあい  
大麻は気持ちが落ち着くので、18歳未満から大麻を使い続けた場合、  
じさつ さ  
自殺のリスクが下がる。

かいとう  
回答

もんだい  
問題6

のう はったつ じ き たいま しょう つづ のう はったつ  
脳が発達する時期から、大麻を使用し続けていると、脳の発達に  
あくえいきょう あた けっか のち じんせい ていか  
悪影響を与え、結果としてその後の人生でIQが低下する。

かいとう  
回答

もんだい  
問題7

たいま いぞんせい しょう ちゅうし りだつしょうじょう や  
大麻には依存性がないので、使用を中止しても離脱症状（止めた  
ばあい しょう ふかい しょうじょう しょう  
場合に生じる不快な症状）が生じることはない。

かいとう  
回答

もんだい  
問題8

たいま しょう ひと たいましょうしょうがい やくぶついぞんしょう はっしょう  
大麻を使用している人が、大麻使用障害（薬物依存症）を発症する  
わりあい にん ひとり  
割合はおよそ100人に1人である。

かいとう  
回答

もんだい  
問題9

たいま てんねんゆらい しょくぶつ ほか やくぶつ いっしょ しょう  
大麻は天然由来の植物なので、アルコールや他の薬物と一緒に使用  
ふくさよう あんぜん  
しても副作用はなく、安全である。

かいとう  
回答

もんだい  
問題10

ばあい おな たいま にんしんちゅう しょう ばあい  
アルコールやタバコの場合と同じで、大麻も妊娠中に使用した場合  
たいじ えいきょう あた きけんせい  
には、胎児に影響を与える危険性がある。

かいとう  
回答



とくてん  
あなたの得点

10

# 大麻の基礎知識

しどう う かんそう  
この指導を受けての感想

しよくいん  
職員からのコメント

少年院での利用を除く、本教材の無断複製・転載を禁止します。

## 奥付

令和5年6月発行

令和7年3月改訂第2版

(敬称略)

発行：法務省矯正局少年矯正課（少年院係）

監修：国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所薬物依存研究部 嶋根 卓也

作成：矯正研修所効果検証センター