

# SCIO

Socialization

IIndependence

Correction

Oorientation

東京矯正管区管内

少年矯正広報紙

スキオ

NO. 88

特集

## ビジョントレーニング

—知的障害・発達障害やその疑いのある  
在院者への指導—

## サイコドラマ

コラム

東京西法務少年支援センターにおける  
在所者の健全な育成のための支援について

秋の収穫（さつまいも掘り）

## 国営昭和記念公園に隣接

# 東日本少年矯正医療・教育センター



## 東日本少年矯正医療・教育センターの紹介

当センターは、平成31年4月に、それまで東京都府中市に所在していた関東医療少年院と、神奈川県相模原市に所在していた神奈川県医療少年院が閉庁となり、新たに東京都昭島市に設立された施設です。

右の地図にもありますように、当センターと東京西法務少年支援センター、東日本成人矯正医療センターの3庁は並んで位置しているところ、3庁合わせて「東日本矯正医療センター」として東京都から病院指定を受けているという特徴があり、一体として運営することにより医療体制の強化、矯正医療の水準の向上を図っています。

また、PFI（官民協働）手法による運営を行い、設備の保守・点検、在院者の給食や衣類の提供、環境整備等については、民間業者に業務を委託しています。

少年院の種別としては、第一種から第五種まで全ての種別が指定されている全国唯一の少年院であり、支援教育課程、医療措置課程等8つの矯正教育課程が設置されています。

なお、医療措置課程では、男子と女子を収容しています。



# ◆特集 —治療的指導「ビジョントレーニング」について—

## ビジョントレーニングとは？

ビジョントレーニングは、主に眼球運動を中心とした視覚機能を補正することで、視覚による情報の取入れをスムーズにするとともに、目と手の協応動作や身体機能の連動を滑らかにすることで、効率的な情報処理を促すものです。

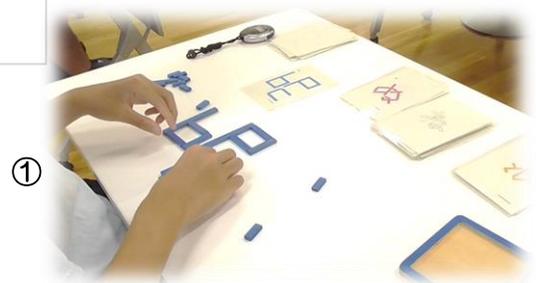
当センターには、発達障害や知的障害、またその疑いのある者が多く在院しており、各種トレーニングを通して在院者が自身の得手・不得手を知ることによって特性の理解を促し、自分に合った課題処理の方法を学ばせ、社会適応力を向上させることを目的としています。

### ■ 対象となる在院者 ■

- 視覚認知又は運動機能面における能力の発揮に困難が認められる者
- 特性に配慮した支援が求められる者
- 在院期間が長期にわたる者



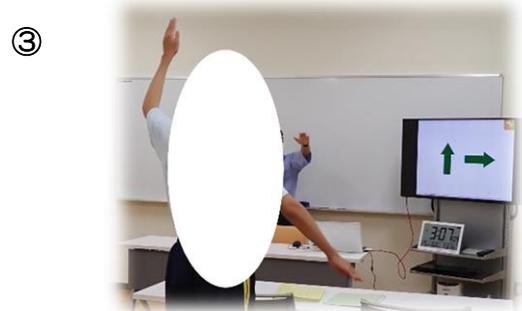
ビジョントレーニングを実施している多目的室。  
木目調の床で、温かみのある空間となっています。



## — 授業の様子 —

ビジョントレーニングは合計12回、1回90分、4か月程度実施しています。授業内容は、右記のような様々なトレーニングの道具を用いて、在院者が楽しみながら積極的に参加できるよう促しています。

課題の実施に当たっては、時間を計測するなど記録を取っていますので、参加している在院者も自分の成長が目に見えて分かります。職員にとっても、在院者の得手不得手が分かりますし、在院者一人ひとりに合わせた課題処理の方法（速度や正確性等）について、各々に助言することもできます。



- ① スティックパズル  
(パズルを組み合わせて見本と同じ形に組み立てる)
- ② クルクルボード  
(大きさ、色、番号の合うネジを見つけて回し入れる)
- ③ 矢印体操  
(画面に表示されている矢印の向きに腕を動かす)

## ◆特集 ー治療的指導「サイコドラマ」の実施についてー

### サイコドラマについて

サイコドラマ (psychodrama) は、ヤコブ・レヴィ・モレノ (Jacob Levy Moreno : オーストリア系アメリカ人の精神科医) が考案した集団心理療法です。旧神奈川医療少年院において行っていた指導内容であり、当センターでも治療的指導の一環として取り入れています。



サイコドラマを実施している視聴覚室

#### ◆ サイコドラマの目的 ◆

- ① 役割演技を通して、自己や他者を理解し、対人関係の在り方を学習させる。
- ② 即興演技をすることで、自主的な判断で活発に能動的な行動が取れるようにさせる。
- ③ 感情発散 (カタルシス)

	内 容
導入前 (個別 面接)	オリエンテーション 「サイコドラマって何? / サイコドラマで大切なこと」
導入	ウォーミングアップ *簡単なゲーム、軽体操等
展開	1 テーマの設定と共有 *グループで話し合い設定する。 2 役割の選定 3 場面設定 4 役割演技 (劇の展開) *自発性を尊重し、参加者が自由に振る舞えるよう、指示的にならないように注意する。
まとめ	シェアリング *自己及び他者の演技の感想等を出し合う。その後は自由討議。

#### ◆ 参加した在院者の声 ◆

劇で母親役を担当し、親目線を疑似体験できて大変さが分かった気がした。

皆の前で発言するので緊張したけれど、自分を表現できたので良かった。

「前より積極的に参加していたね。」と言われてうれしかった。

同じく心理療法の一環として、治療上必要な在院者には心理職による箱庭療法を実施しています。



箱庭療法室

## コラム

（東京西法務少年支援センター）

### ◆在所者の健全な育成のための支援

## 在所者の健全な育成のための支援とは？

少年鑑別所は、少年院のような再非行防止に向けた矯正教育を行う施設ではありませんが、在所者は20歳未満の心身の成長途上にある者たちであることから、彼らの自主性を尊重しつつ、健全な社会生活を営むことができるよう、①生活態度に関する助言及び指導、②学習、文化活動等の機会の提供等の支援を行うこととなっています（少年鑑別所法第28条、第29条）。

同支援は、各少年鑑別所において、様々工夫して実施しているところですが、今回は、当センターで、職員が担当する2つの教養講話についてご紹介します。



東京西法務少年支援センター  
マスコットキャラクター「モーリー」

## 当センターにおける取組

### 【お金の話】

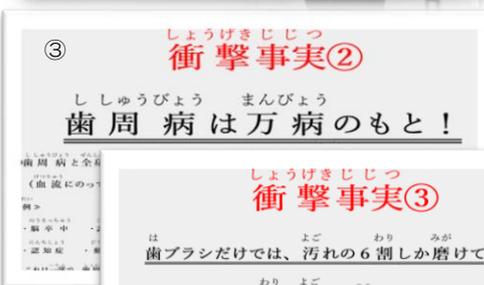
成年年齢が18歳に引き下げられ、クレジットカードやローン等の契約が可能になったことを受け、お金に関する正しい知識を持ってもらうために企画し、給与明細の見方やキャッシュレス決済等、身近な話題も取り上げています。受講者からは「考えることがなかったので、勉強になった」、「クレジットカードのメリット、デメリットが分かった」などの感想がありました。

### 【歯の話】

在所者には虫歯の者、歯磨きの習慣が身に付いていない者が少ないことから、虫歯や歯周病、それらから派生する健康上の問題を伝えるとともに、歯磨き道具の選び方、正しい磨き方等を具体的に学べるようにしており、近日中に実施できればと考えています。



東京西法務少年支援センターは、平成31年、八王子少年鑑別所が閉庁になり、新たに当地に設立されました。地域援助では「もくせいのかみり相談室」の名称を使用しています。



①東京西法務少年支援センター庁舎 ②教養講話の一場面

③教養講話【歯の話】の教材の一部



女子在院者による  
共同作品（貼り絵）



\*表紙は、令和6年10月に実施しました女子在院者による芋掘り作業の写真です。  
収穫したさつまいもは、昭島市の子ども食堂等に寄付しています。

東京矯正管区管内少年矯正広報紙 SCIO（スキオ）

第88号 令和7年2月発行

編集責任者 東京矯正管区第三部長 川島 敦子

編集・印刷 東日本少年矯正医療・教育センター

〒 196-0035

東京都昭島市もくせいの杜2-1-3

電話 042-500-5271（代）

「SCIO」（スキオ）とは、ラテン語で、「知る」という意味です。それは矯正教育の目標でもある、次の四つの英単語の頭文字の組合せから成る言葉でもあります。

Socialization（社会化）

Correction（矯正）

Independence（自立）

Orientation（方向付け）

次号は令和7年6月に刊行の予定です。