

じんけんパンフレット

F²⁰²⁵lat

Vol. 6

心の視線の向こうに

CONTENTS

市民の皆さまへ	… 1
発行にあたって	… 2
高齢者	… 3
女性	… 5
外国人	… 7
子ども	… 9
アイヌ	… 11
コミュニティづくり	… 13
相談窓口	… 15



西脇市は 2025
(令和7) 年度
に市制 20 周年
を迎えます。



西脇市教育委員会

市民の皆さまへ ～ 教育長あいさつ ～

西脇市は、旧西脇市と黒田庄町との合併により誕生し、2025（令和7）年度に市制20周年を迎えます。ふるさとへの愛着と誇りを深め、持続可能で魅力あるまちを創造していく機会と捉え、「ずっと もっと ぎゅっと 西脇」をテーマとして、一年間にわたり記念事業を展開します。

さて、世界に目を向けますと、子ども、女性、高齢者を含む多くの命が奪われるという、あってはならない戦争が起こっており、私たちにとって最も重要な生きる権利が脅かされています。

国内では、いじめや虐待、高齢者をねらった詐欺や強盗事件など重大な事案が毎日のように報道されています。また、インターネットやSNS上での誹謗中傷やプライバシーの侵害、性的マイノリティの人たちへの偏見などといった問題も依然として深刻です。

これまで、様々な取組や関係者の皆様の御尽力により、多くの人権問題が解決されてきましたが、私たちを取り巻く環境は複雑化、多様化しており、今後も更なる人権教育・啓発の推進が必要です。

「ずっと」住み続けたいまち、「もっと」よいまちをめざして、みんなで手を「ぎゅっと」握りあい、ともに歩んでいける「西脇」となるためには、一人ひとりの人権が大切にされるまちでなければなりません。

このパンフレットをとおして、人権をより身近に感じていただくとともに、身の回りに起こる出来事を、決して他人事とせず「自分のこと」として受けとめ、自らの行動に結びつけていただく機会となれば幸いです。



2025（令和7）年3月
西脇市教育長 遠藤一博

じんけんパンフレットについて

テーマ

FLAT（フラット）

本パンフレットのテーマは「Flat」です。私たちはFlatに「対等な目線で話し合い関係し合う」という意味を見出し、「互いを認め合い尊重し、それぞれのよさに気づけるようになりたい」という願いをこめています。

サブテーマ

心の視線の向こうに

命や絆・思いやりなどは、形がなく一般的には見るのが難しいものですが、それらに対しても、私たちは「思いを馳せる」ことができます。見えることだけにとらわれず、その向こうにあることに思いを馳せていこうという私たちが共有したい姿勢を表しています。

コンセプト

市民の皆さまからのメッセージ

本パンフレットでは市民一人ひとりの人権に寄せる思いや活動を積極的に紹介しています。

発行にあたって

震災 30 年 阪神・淡路大震災



2025（令和 7）年の今年は、1995（平成 7）年に起きた阪神・淡路大震災から 30 年となります。この間も、昨年の能登半島地震をはじめ、私たちは多くの震災を経験してきました。

そのなかで、防災や減災の意識が高まるとともに、「被災地の役に立ちたい。」と災害ボランティアの輪も広がってきました。その一方で、避難所でのプライバシーの侵害や SNS を通じたデマの拡散、性的少数者への心ない言動なども起こっている状況です。

Vol.6 では、今年が震災 30 年であるということを心に留め、日常だけでなく災害等の非常時も含めて、市民全員が、誰一人取り残さない(No one will be left behind.)という想いを共有できるよう、次の内容にフォーカスします。



写真提供：神戸市

高齢者

女性

外国人

子ども

アイヌ

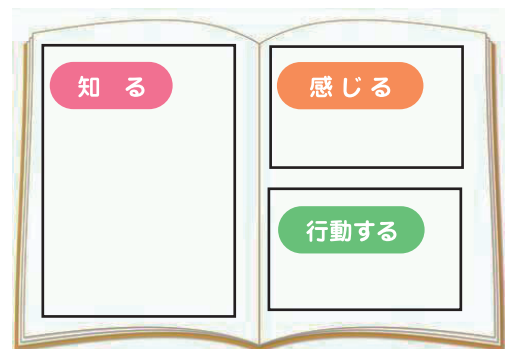
コミュニティ
づくり

それぞれの内容について 3 つの内容を掲載します！

(1) 知って … 正しい知識を知る

(2) 感じて … 人の想いをを感じる

(3) 行動する … 自ら行動を起こす



ぜひご覧ください
バックナンバーも

2020 Vol.1



2021 Vol.2



2022 Vol.3



2023 Vol.4



2024 Vol.5



高齢者

～認知症になってからも暮らしやすい地域に～

3 すべての人に
健康と福祉を



さて、あなたは、認知症についてどんなイメージをもっていますか？

今までは…

認知症観

今は…

他人ごと、問題重視、疎外、絶望

わがごと、可能性重視、ともに、希望

認知症だと何もわからない、できなくなる

わかること、できることが豊富にある

本人は話せない / 声を聞かない

本人は声を出せる / 声を聞く

おかしい言動で周りが困る

本人が一番困っている(本人なりの意味がある)

地域で暮らすのは無理だ

地域の一員としてともに暮らす

認知症は恥ずかしい、隠す

認知症でも自分は自分、自然体でオープンに

※認知症介護研究・研修東京センターより

ここでは、新しい認知症観に立って、認知症になってからも暮らしやすい地域をつくるために、“認知症サポーター”について考えていきましょう。

知る

認知症サポーターって？

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に、自分のできる範囲で応援する市民のことです。

講座を受ければ、誰でもなれます。

認知症サポーター養成講座

〈時間〉
90 分間

〈費用〉
無料

〈対象〉
西脇市民

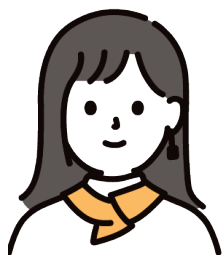


学校や自治会、友人など、おおむね
10 人程度集まれば申込できます。



認知症サポーター養成講座を受けて、さらに認知症について学びたいと
思った人には、**認知症サポーターステップアップ講座**もあります！

〈問合せ〉にしわき北地域包括支援センター にしわき南地域包括支援センター 長寿福祉課



認知症サポーター養成講座

受講生 吉永 美千子 さん

私は、誰かのためという思いもありますが、「まずは自分のため」と思って受講しました。自分もいつ認知症になるかわかりません。認知症サポーター養成講座の90分間は「長いな」と思われるかもしれませんが、あっという間でしたよ。

まず、認知症について「正しく知る」ということが大切です。認知症サポーター養成講座はそのための一つの入口です。認知症は、特別な病気ではなく誰もがなり得る脳の病気ですから、わがごととして捉えていくことが大切だと思っています。



西脇市認知症介護者の会
代表 大前 道廣 さん



最近、物忘れが気になってきた方

兵庫県版認知症チェックシート

4年以内に認知症になるリスクなどについて、ご自身やご家族などの身近な方がチェックすることができます。



認知症について相談したい方

認知症相談センター

西脇市内に7つのセンターがあります。

◆にしわき北地域包括支援センター

☎ 0795-27-8012

◆にしわき南地域包括支援センター

☎ 0795-27-8560

その他のセンターはこちらから→



認知症の方を支援・応援したい方

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになれます。



認知症の人と家族のための
避難所での支援ガイド



避難所での支援が学べます。



認知症の方を介護されている方

西脇市認知症介護者の会

介護を通じての悩みや、日々の介護で役立った情報等を語り合える場です。

〈参加申込先〉

西脇市社会福祉協議会

☎ 0795-22-5400

女性

～性別にとらわれず誰もが働きやすい職場に～

5 ジェンダー平等を実現しよう



知る

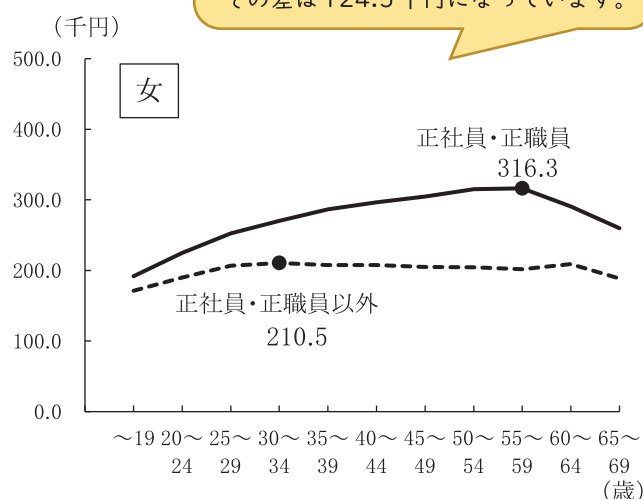
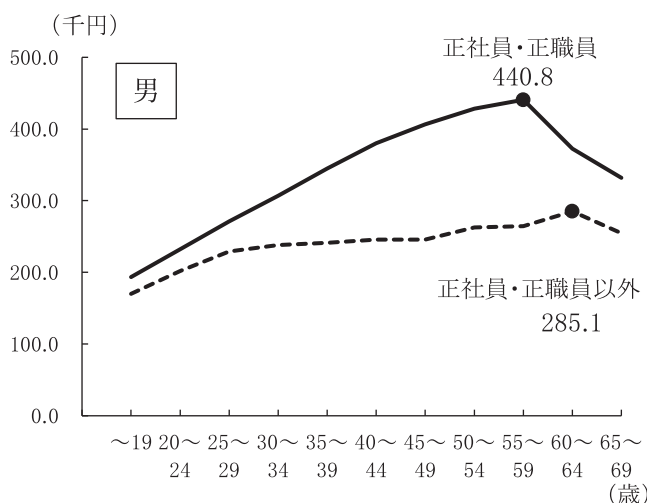
職場における女性の状況はどのようなになっているの？

1986（昭和 61）年に男女雇用機会均等法が、2016（平成 28）年からは女性活躍推進法が施行され、女性の社会への参画は大きく進みました。しかし、まだまだ男性優位の場面も見受けられ、女性が不利益を受けることもあります。

職場における女性の賃金や役職などの状況はどうなっているのでしょうか？

◆雇用形態、性、年齢階級別賃金

※厚生労働省「2023（令和 5）年賃金構造基本統計調査結果の概要」より



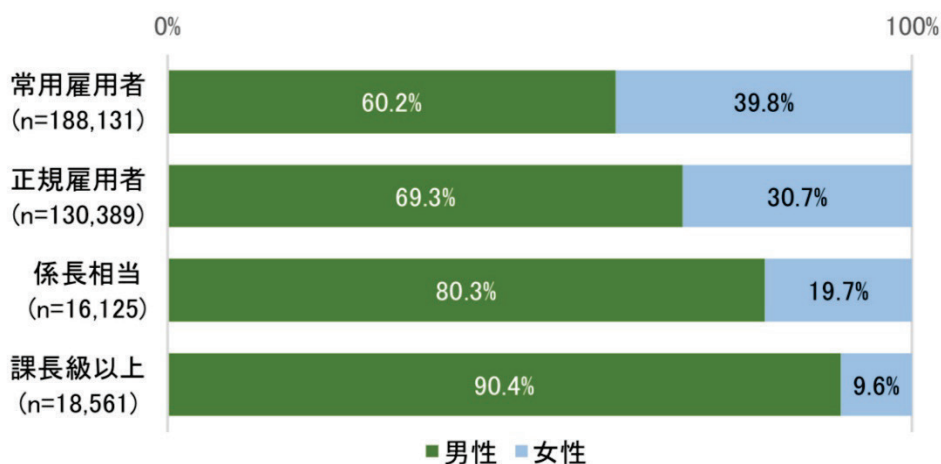
正社員・正職員では 55～59 歳で賃金がピークになり、男性が 440.8 千円、女性は 316.3 千円です。
その差は 124.5 千円になっています。

◆従業員等の男女比率

※兵庫県「女性活躍推進の取組に関するアンケート結果／2022（令和 4）年発行」より



課長級以上になると、男性の割合が 90.4%、女性が 9.6%となっています。



市内事業所：株式会社ユタックス

株式会社ユタックスは、従業員数182人、下着やスポーツ用サポーターなどを製造・販売している衣料品メーカーです。

2024（令和6）年には「ミモザ企業」認定のほか、若者の雇用環境が良好な「ユースエール認定企業」にも認められました。

男女を問わず、仕事と育児の両立ができるよう短時間勤務や時差出勤、在宅勤務制度を整えるほか、育児関連の法改正に関する管理職研修も実施するなど、安心して継続勤務ができる職場環境づくりに取り組んでいます。



株式会社ユタックス 総務人事チームの皆さん



兵庫県・西脇市

県では、女性活躍に積極的に取り組む企業等を「ひょうご・こうべ女性活躍推進企業（ミモザ企業）」として、認定しています。申請については、女性活躍推進専門員にご相談ください。



兵庫県立男女共同参画センター
女性活躍推進専門員 本多 愛子 さん



西脇市においても、女性活躍推進に取り組む事業所が増えています。誰もが生き生きと元気に、そして活躍できる職場となるよう、セミナーや情報提供をしています。

西脇市男女共同参画センターがサポートします！



ミモザ企業等の
情報を掲載

行動する

性別にとらわれず働きやすい職場に…私たちにできること

人口減少が進む中、新たな価値を生み出していくには多様性の尊重と女性のさらなる社会進出に期待が寄せられます。女性が働きやすいと思える職場環境を整えていくことは、誰もが働きやすいと思う会社づくりにつながります。生き生きと働き、持てる能力を発揮できる職場になるよう、一人ひとりが意識し、行動にうつしましょう。

◆ 個人として…自分自身の意識をチェックしましょう→ YES or NO ?

仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い

組織のリーダーは男性の方が向いている

女性は正規雇用にとこだわらなくともよい

大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がよい

性別にとらわれない考え方、自分らしい働き方ができていますか？



内閣府／性別による無意識の思い込み
（アンコンシャス・バイアス）

◆ 企業・事業所として

「ひょうご・こうべ女性活躍推進企業（ミモザ企業）認定制度」を利用しませんか？
西脇市や兵庫県の担当者が、支援をさせていただきます。詳しくは右の二次元コードから！



関連する法律 ・ 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律
（男女雇用機会均等法）《 1986（昭和61）年4月施行 》
・ 女性の職業生活における活躍の推進に関する法律
（女性活躍推進法）《 2016（平成28）年4月施行 》

外国人

～やさしい日本語で相互理解を～

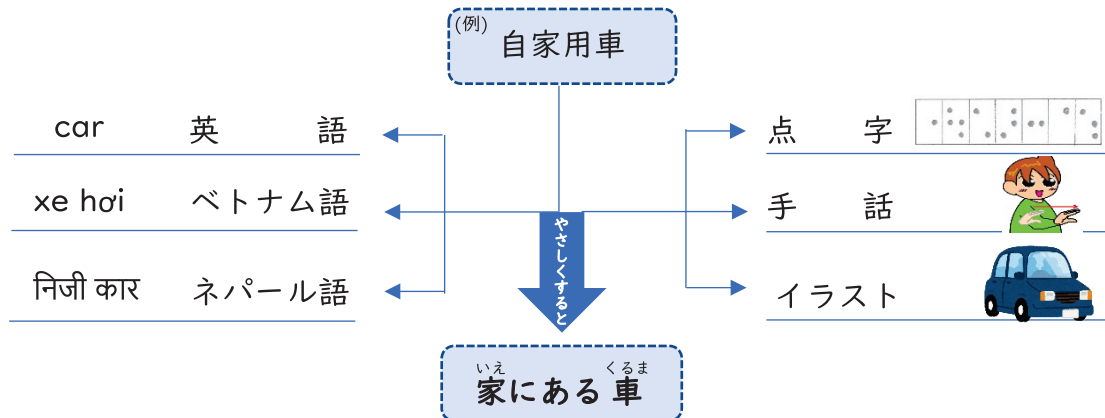
10 人や国の不平等をなくそう



知る

やさしい日本語って？

難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のこと



外国人、外国にルーツをもつ人、言語にかかわる障害のある人、認知症の人など、やさしい日本語が、地域の共通言語になることで、コミュニケーションをとりやすくなる人が多くいます。

やさしい日本語に変えるポイント

1. 一文を短くする
2. 主語を省略しない
3. 敬語を使わない
4. 受け身を使わない
5. 難しい語を言い換える

やさしい日本語が生まれたきっかけ

1995(平成7)年の阪神・淡路大震災の復興の過程で、必要な情報が日本語と英語だけで伝えられたために、多くの外国人に伝わりませんでした。それを機に、災害時の外国人に対する情報提供の手段として研究が進み、やさしい日本語が誕生したそうです。



※庵功雄[編著](2020)『「やさしい日本語」表現事典』丸善より



西脇市のホームページでは、生活に必要な情報を、「やさしい日本語」で読むことができますよ。



感じる

相手にわかりやすいよう、心も通うように努めています！



株式会社いけうち
クアンさん アンさん ズイさん
ナムさん バンさん ダイさん

短い文で、ジェスチャーや図なども入れてもらえるとうわかりやすいです。

表情で読み取れることがあります。優しく、粘り強く伝えてもらえると嬉しいですね。

お互いに、相手のことを思いやりながら理解しようと努めることが大切だと思います。

園児本人には

例えば「いす」「もってくる」など、短い言葉と動作で伝えるようにしています。

具体物や写真を指差して伝えることもあります。

保護者には

れんらくは「えんぷくを○がつ○にちにもってきてください。」などと、ひらがなで伝えています。



比延こども園
保育教諭
藤本 奈那 さん

確かにここ数年、外国人の患者さんが大変増えてきています。

まずは、症状を把握するため、どこが、いつごろから、どのくらい痛むのかを、指差しやジェスチャーも含めて聞き取ることを心がけています。

治療については、簡単に抜歯する傾向がある海外と、できるだけ自分の歯を残そうとする日本と大きく違う部分があるので、これからの治療計画と費用について説明し、納得していただいたうえで治療にあたるようにしています。



井上歯科クリニック
院長 井上 修一 さん

行動する

相手に応じて心がけよう やさしい日本語

次の日本語を、やさしい日本語に変えてみましょう。



被災し、断水が続いている時に、家の近くの北公園に給水車が来た。
このことを隣に住む外国人(在留期間1年ほどの大人)に伝えたいが…。

容器を御持参の上、北公園に御参集ください。



やさしくすると…

ここに書き込んでみてください。(例) いれものをもって、きたこうえんにきてください。



子ども ～子どもが健やかに育つために～

3 すべての人に
健康と福祉を

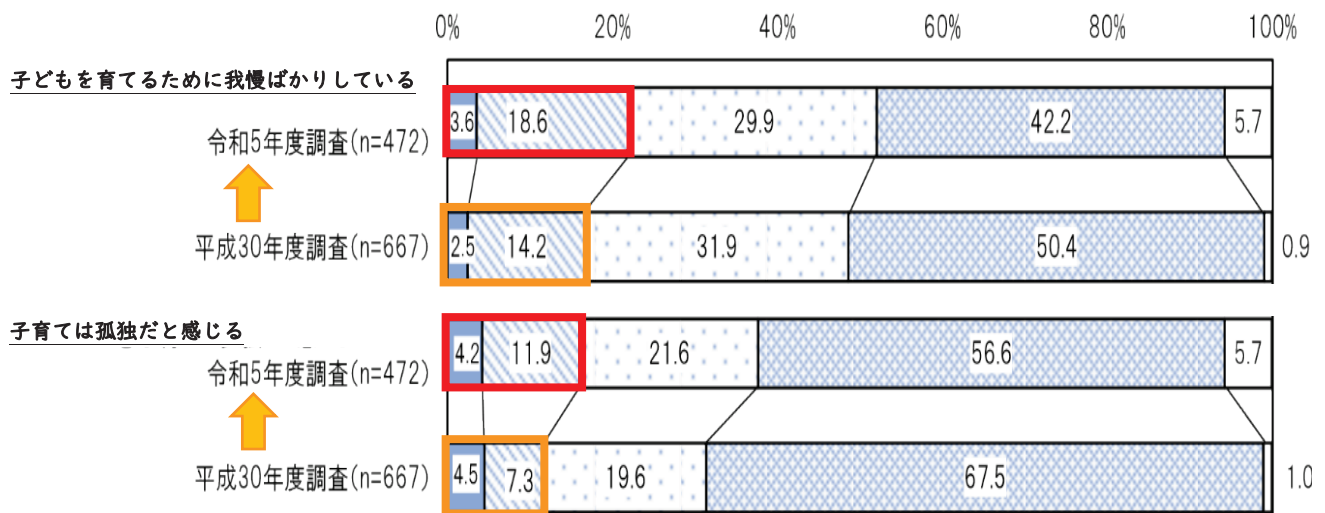


知 る

保護者は子育てをどのように感じているのかな？

下のグラフは、西脇市が小学校に入る前の子どもを育てている保護者を対象に実施したアンケート結果です。

■ あてはまる □ どちらかというにあてはまる □ どちらかというにあてはまらない ■ あてはまらない □ 無回答

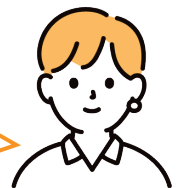


令和5年度子育て支援に関するアンケート調査より



「我慢ばかりしている。」「孤独だと感じる。」と答えている人が5年前より増えているのが気になるね。

子育ての悩みを一人で抱え込んでいる人がいるかもしれない。心配だわ…。



子育て中の保護者のなかには、子育ての大変さを家族や周囲の人にわかってもらえず苦しんでいたり、誰にも相談できずに孤独だったりして、そのストレスを子どもに向けてしまう方もいると聞きます。そのような状況が進むと、**児童虐待**につながる場合もあります。

一人で悩まないで 一緒に考えませんか？

- ◆ 西脇市子育て相談専用ダイヤル ☎ 0795-22-3222 [平日 8:30～17:00]
- ◆ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189

※189 かけると、発信した電話の市内局番等から当該地域を特定し、管轄の児童相談所に転送されます。

子育てをする保護者が、どこかで誰かとつながっていることが大切です。

こどもプラザで実施している西脇おやこ交流教室は、保護者同士がつながる場の一つです。交流教室に参加されている方にお話を聞きました。

家にいると家事に追われがちですが、交流教室に参加して子どもと向き合える時間が増えました。

子育てに悩んでいた時に子どものよいところを周りの人から教えてもらい救われました。



悩みを共有したり、アドバイスをもらったり、いろんな人と話ができ助かっています。

市外から引っ越してきたので、ちょっと話せる人が身近にいてくれるだけで安心です。

◆ゆずりっこ（ミモザのたね）

家庭で使わなくなった学用品や子ども服などをゆずり合う会を定期的には開催されています。

ゆずりっこを通じて、子育てをする保護者同士がつながり合う機会にもなっています。

【収集ボックス設置場所】

- ・西脇てとて広場（西脇市西脇 1036-2）
- ・みんぐる（西脇市西脇 138-2）
- ・市役所はぴいくサポートセンター



Instagram をご覧ください。

◆地域・こども食堂おむすび

サンパル日野を中心に、こども食堂を展開されています。子どもだけでなく大人も参加することができます。

また、こども食堂のない日は、フードドライブにも取り組み、家庭で余った食材などを必要とする個人や団体に届けています。



関連する法律

- ・児童虐待の防止等に関する法律
- ・こども基本法
- ・孤独・孤立対策推進法

《 2000（平成 12）年 5 月施行 》
 《 2023（令和 5）年 4 月施行 》
 《 2024（令和 6）年 4 月施行 》

アイヌ

～多様な文化を尊重する～

10 人や国の不平等をなくそう



言語は文化を構成する一つの要素とされています。例えば、色。私たちの多くは、細かな色の違いを言葉にし、微妙な感情やニュアンスを相手に伝えます。しかし、アイヌ語で色を表す言葉は4種類だそうです。色の表し方を例にとっても、言語はそれを使う人たちのものの見方や価値観を映し出していて、実に多様です。

種類の多さが、その言語の価値を決めるわけではないよね。



知る

アイヌ語って??

アイヌ語はアイヌ民族によって話されていた言語で、北海道の地名の多くはアイヌ語に由来していると言われています。私たちに馴染みのある富良野は、富良野川から十勝岳の硫黄のにおいがしたことが語源とされています。

このように、地名からも自然との関わりを大切にしてきたアイヌのものの見方や価値観をうかがい知ることができそうです。

富良野	フラ・ヌ・イ	札幌	サッ・ポロ・ペツ
	におい・持つ・ところ		乾く・大きい・川

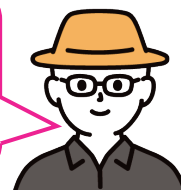
※「アイヌ語地名リスト」北海道環境生活部総務課アイヌ施策推進室より

絶滅	—
極めて深刻	アイヌ語
重大な危険	八重山語、与那国語
危険	八丈語、奄美語、国頭語、沖縄語、宮古語
脆弱	—
安全	—

しかし、ユネスコが発表した「消滅の危機にある言語」では、世界の約2,500の言語・方言が消滅の危機にあると言われています。

日本国内では8言語がこれに該当していて、なかでも、アイヌ語は「極めて深刻」な状況です。

一つの貴重な言語がなくなるとは、一つの文化、価値観を失うことを意味しているね。



※「Atlas of the World's Languages in Danger (第3版)」より
ユネスコは言語と方言を区別せず、言語と統一して使用しています。

感じる

アイヌ文化にふれてみたい

◆歌や踊り、アイヌの若者の日常を通じて、アイヌ文化を感じてみませんか。

『アイヌに生まれて』

アイヌ文化を伝承する関根摩耶さんの
1日に密着したドキュメンタリー番組



YouTube チャンネル

※【日本財団】より

関根さんには、2024(令和6)
年8月に芳田地区でご講演い
ただきましたね。



『アイヌ舞踊パフォーマンス 平取・浦河チーム』

東京オリンピックのマラソン・競歩競技時に披露された
アイヌ舞踊パフォーマンスのライブ配信



YouTube チャンネル

※【ウポポイ民族共生空間】より

(公財) アイヌ民族文化財団

播州織など自分
たちの誇れる文
化に何があるか
考えたいと思い
ました！



絹川 敦史さん

行動する

もっと知りたい 相談したい

◆西脇市茜が丘複合施設 Miraie の図書館では、アイヌに関連する図書を用意しています。

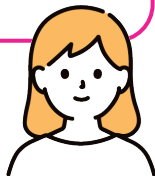
『アイヌもやもや』

著者：北原モコットウナシ 漫画：田房永子

出版社：303BOOKS 出版年：2023(令和5)年



アイヌと聞くと民族衣装
を着た人を思い浮かべて
いたわ。これも無意識の
偏見にあたるかも…。



『北海道とアイヌ民族の歴史』

監修：桑原真人・川上淳 漫画：神宮寺一

出版社：講談社 出版年：2024(令和6)年



図書館には、人権に関
する本など、あらゆる
分野の本をそろえて
います。ぜひ、ご利用
ください。



◆(公財)人権教育啓発推進センターでは、
アイヌの方のための電話相談を行っています。

☎ 0120-771-208 [平日9:00~17:00]

関連する法律 アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律
《2019(令和元)年5月施行》

コミュニティづくり ～上野会館の活動～

11 住み続けられる
まちづくりを



知 る

上野会館って??

上野会館は、地域福祉の向上と人権啓発、住民交流の拠点として、地域に密着したコミュニティセンターをめざして活動している市の施設です。人権学習やサークル活動を通じて、地域の人々が楽しくふれあい、心豊かな人づくり、地域づくりを進めています。

今回は、上野会館が行っているさまざまな取組を紹介します。

◆教養講座・サークル活動等

2024（令和6）年度は、9つの講座と7つのサークルを開催しました。また、夏休み期間中には、「夏休み子ども教室」を開催し、子どもたちが科学、絵画、書道、工作に取り組みました。



かな書道講座の様子

◆上野・下戸田いきいき人権交流祭

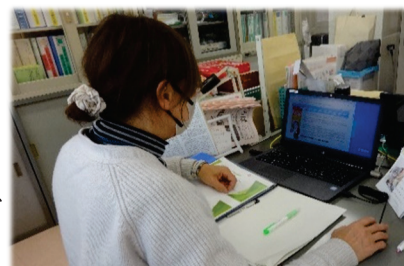


協力団体による出店

交流祭が地域の人たちの心通い合う交流の場になることを願って開催しています。上野・下戸田子ども会育成会や津万地区自治協議会、きらら商店街等と連携して取り組んでいます。

◆インターネット・モニタリング

インターネット上の悪質な書き込みをモニタリング（監視）しています。



モニタリングの様子

◆これらの他にも、日常生活の問題や困りごとについての相談に応じています。



2004（平成16）年10月20日の台風23号では市内の広い範囲が浸水し、かつてない大被害となりました。このとき、上野会館へ緊急避難されてきた方もあり、一時的に避難所の役割も果たしました。

また、大野隣保館と協力して、津万地区内を中心に被災者支援や復興支援を行いました。



廃棄する家財道具等の収集

かな書道は、たくさんある講座の中でも、大人気の講座です。

人気の理由の1つめは、やはり講座生を大切にした先生の指導のすばらしさにあると思います。2つめは、講座生同士のつながりです。参加してよかったと思えるのは、書道の上達だけでなく、参加されている講座生の皆さんと、親しくふれあい、楽しく取り組めるからではないでしょうか。



かな書道講座生
小林 たず子 さん



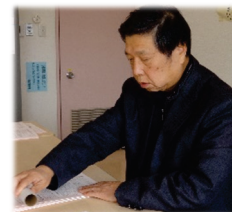
竹岡 敬子 さん

子どもたちが、夏休みの絵画教室と書道教室に参加させてもらいました。宿題を終わらせるのも目的の一つでしたが、参加された友だちと一緒に楽しく取り組めたことが、本人たちにとっても楽しかったようです。

どちらの教室も、ほめて作品を仕上げることや、押し付けず、子どもの発想を大切にした指導をしていただき、子どもたちも喜んでいました。

隣保館における教養講座開設の目的は、単に、趣味や教養を身につけるということだけでなく、多くの人たちと一緒に学び、互いに信頼関係をつくり、様々な差別を無くす人の輪を広げていってほしいということです。

そして、講座生には楽しく「笑顔いっぱい」に講座を受講いただき、他者に対する「思いやりの心」について、考えていただければと願っています。



上野会館 館長
井上 悦雄 さん

行動する

様々な活動に、参加してみませんか？

上野会館では 2025（令和7）年度の教養講座生を募集しています。

詳しくは、上野会館（☎FAX 0795-23-3451）にお問い合わせいただくか、右の二次元コードよりご確認ください。



また、市内には上野会館以外にも、地域福祉の向上と人権啓発、住民交流の拠点となる市の施設があり、さまざまな活動が行われています。

大野隣保館

☎ FAX 0795-23-2290



芳田の里ふれあい館

☎ FAX 0795-27-0658



黒田庄隣保館

☎ 0795-28-2344
FAX 0795-28-2950



一人で悩まないで < 相談窓口 >

西脇市・兵庫県等による人権相談

人権全般に関する相談

- 西脇市立 大野隣保館 ☎ FAX 0795-23-2290
- 西脇市立 芳田の里ふれあい館 ☎ FAX 0795-27-0658
- 西脇市立 隣保館上野会館 ☎ FAX 0795-23-3451
- 西脇市立 黒田庄隣保館 ☎ 0795-28-2344
〔平日 9:00～17:45〕 FAX 0795-28-2950

子ども（子育て・教育・虐待・いじめ）に関する相談

- 西脇市 はびいくサポートセンター ☎ 0795-22-3222
〔平日 8:30～17:00〕

保健師、子ども家庭支援員、子育てコンシェルジュによる相談

- 西脇市 こどもプラザ ☎ 0795-25-2801
〔毎日 9:30～17:00〕

※月末水曜（祝日の場合は、以降の最初の平日）と年末年始は閉館

子育てコンシェルジュによる相談

- 西脇市 ひきこもり相談支援窓口 ☎ 0795-22-3111
〔平日 8:30～17:00〕

ひきこもり相談支援員、社会福祉課職員による相談

- 西脇市教育委員会 青少年センター ☎ 0795-22-8080
〔平日 9:00～17:00〕

教育相談 臨床心理士による教育相談（要予約） 〔毎週木曜 9:30～16:30〕

- こども家庭庁 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783
- 兵庫県 加東こども家庭センター
児童虐待防止24時間ホットライン ☎ 0795-48-9300
- ひょうご親子悩み相談 ☎ 0120-783-111
〔平日 9:00～17:00〕
- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
〔24時間受付、年中無休〕
- 兵庫県 ひきこもり相談支援センター ☎ 078-977-7555
〔月曜・水曜・土曜 10:00～12:00、13:00～14:00〕
※祝日および年末年始を除く
- 兵庫県 ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口 ☎ 078-849-3989
〔平日 9:30～16:30〕

法務局による人権相談

電話相談

- みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
〔平日 8:30～17:15〕

- 外国人人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911
Foreign-language Human Rights Hotline
〔平日 9:00～17:00〕
〔Weekdays 9:00 through 17:00〕
言語：英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、
ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語
タイ語
Language: English, Chinese, Korean, Filipino, Portuguese,
Vietnamese, Nepal, Spanish, Indonesian, Thai

女性（仕事・家庭・悩みごと）に関する相談

- 西脇市男女共同参画センター ☎ 0795-25-2800
〔毎日 9:30～17:00〕 FAX 0795-25-2220
※月末水曜（祝日の場合は、以降の最初の平日）と年末年始は閉館

就労相談 ハローワーク職員による相談
（要予約）〔毎月第2水曜 10:00～、11:00～〕

起業相談 専門家による相談
（要予約）〔奇数月第2土曜 9:30～、10:30～、11:30～〕

仕事相談 社会保険労務士による相談
（要予約）〔毎月第3土曜 9:30～、10:30～、11:30～〕

悩みごと 女性人権擁護委員による相談
（予約可）〔毎月第2木曜 13:30～、14:30～〕

- ひょうご女性サポートSNS「こころちゃっと」
〔火曜～土曜 10:00～13:00、14:00～16:00〕

※祝日および年末年始を除く



女性（DV・虐待）に関する相談

- 西脇市 配偶者暴力相談支援センター ☎ 0795-27-8456
〔平日 8:30～17:00〕
- 兵庫県 女性家庭センター ☎ 078-732-7700
〔毎日 9:00～21:00〕
- 西脇警察署 刑事生活安全課 ☎ 0795-22-0110
〔24時間対応、緊急時は110番通報〕

労働に関する相談

- 西脇労働基準監督署総合労働相談コーナー ☎ 0795-22-3366
〔平日 9:00～17:00〕

SOGI（性的指向・性自認）に関する相談

- 兵庫県 LGBT電話相談 ☎ 050-3637-7521
〔土曜 18:00～21:00〕 ※年末年始を除く

いのちとこころに関する相談

- 兵庫県 いのちと心のサポートダイヤル ☎ 078-382-3566
〔月曜～金曜 18:00～翌日8:30、土曜・日曜・祝日 24時間〕

SNSによる人権相談

アカウント名：法務局LINEじんけん相談
検索ID：@linejinkensoudan
〔平日 8:30～17:15〕

友だち登録をして
ご相談ください



インターネット人権相談

（子ども） （大人） （外国人）



〔24時間受付〕

※後日、最寄りの法務局から、メールや電話などにより回答があります

窓口相談（平日 8:30～17:15）

- 神戸地方法務局支局・北播人権擁護委員協議会 ☎ 0795-42-0201
〔平日 8:30～17:15〕

予約が必要なものもあります。今後、日程等が変更になることもありますので、まずは電話でご確認ください。

西脇市教育委員会 教育管理部 人権教育課 TEL:0795-22-3111(代) 2025(令和7)年3月

