

～「気づき」がつくる共生社会～

# 「あなた」と「わたし」が つながるシンポジウム

共生社会の実現は、みなさんの小さな“気づき”から始まります。

「障害の社会モデル」や「心のバリアフリー」について、講演で“知り”、  
疑似体験を通して“感じ”、みんなで“考える”3つのプログラムを通じて、  
障害の有無にかかわらず人が心でつながる共生社会に向けて、  
今日からできる行動を一緒に考えていきましょう。

開催日時 **オンライン開催**

令和8年 2月7日 土  
午後 1時30分～午後 3時55分

## 内容

### 1 テーマトーク

「障害の社会モデルが導く地域共生社会」

▶ 阿部 一彦さん

(社会福祉法人仙台市障害者福祉協会会長、社会福祉法人日本身体障害者団体連合会会長)

### 2 体感セッション

オンライン視聴の皆様にも障害の疑似体験プログラムを通して、  
障害のある方の感じ方、困難さを体感いただけます

「生きてるだけで100点満点!」

▶ 奥山 佳恵さん(タレント・女優)

「対話を通して心で知る、心で感じる」

▶ 杉本 梢さん(一般社団法人日本心のバリアフリー協会代表理事)

「体験してみてもわかる障害のある人の世界 ～知ることが共生社会への第一歩～」

▶ 新宿区手をつなぐ親の会 キャラバン隊「Winds」  
(内藤 美那子さん・中川 淑江さん)

疑似体験も  
できるよ!

奥山 佳恵さん

杉本 梢さん

### 3 スペシャルトークセッション

出演者全員で共生社会の実現をテーマにトークセッションを行います

▶ コーディネーター 坂元 茂樹さん((公財)人権教育啓発推進センター理事長)

手話通訳、パソコン要約筆記あり

**参加無料!!  
事前申込み不要**

下記からどなたでも参加できます。



<https://www.jinken-library.jp/news/detail/118368/>

※諸事情により、内容が変更となる場合も  
ございますのであらかじめ御了承ください。

?? 出演者への質問を募集します!



「障害のある方が困っている時にどのように声をかけたらよいかわからない。」など、  
出演者に聞いてみたいことがありましたら、こちらからお寄せください。  
出演者がシンポジウムの中で回答します。

※質問の内容や時間の都合上、採用されない場合もあります。また、事前の回答はしませんので、ご了承ください。

募集締切

2月6日(金)  
正午まで

## シンポジウム視聴方法

- 本シンポジウムは、YouTube LIVE によるオンライン配信となります。  
令和8年2月7日(土)の午後1時15分頃からアクセス可、  
午後1時30分配信開始予定。
- 下記のウェブページ(人権ライブラリー・ウェブサイト内)に、  
配信サイトのURL等を掲出。



URL <https://www.jinken-library.jp/news/detail/118368/>

※トップページ(<https://www.jinken-library.jp/>)からもアクセスできます。

このページから、以下のことができます。

### “プログラム”を ダウンロードする

上記webページから、  
2月4日(水)  
午前10時以降、  
プログラムを  
ダウンロードできます。

### 本シンポジウムを “視聴する”

当日(2月7日(土))  
時間になりましたら、  
「視聴する」アイコンを  
クリックしてお入りください。

※YouTube LIVEの画面が開きます。  
※2月7日(土)午後1時30分頃から  
配信開始予定です。

### “アンケート”に 回答する

上記webページから、  
参加者(視聴者)アンケート  
入力フォームに  
アクセスできますので、  
シンポジウム終了後に  
御協力をお願いいたします。

## 人権のための図書館 人権ライブラリー

Human Rights Library JAPAN

TEL 03-5777-1919  
FAX 03-5777-1954

人権に関する図書、DVD等資料、  
無料会議室をお探しの方は、  
人権ライブラリーまでお問い合わせください



<https://www.jinken-library.jp/>

これまでの人権に関するシンポジウムは  
こちらから



<https://www.youtube.com/jinkenchannel>

主催 法務省／全国人権擁護委員連合会／東京法務局／東京都人権擁護委員連合会／公益財団法人人権教育啓発推進センター(予定)

後援 内閣府／こども家庭庁／厚生労働省／文部科学省／国連広報センター／東京都(順不同、予定)

問合せ先 公益財団法人人権教育啓発推進センター「『あなた』と『わたし』がつながるシンポジウム」事務局  
TEL 03-5777-1802(代表) FAX 03-5777-1803 E-mail sympo@jinken.or.jp URL <http://www.jinken.or.jp>

人権に関する  
御相談はこちら

みんなの人権  
110番

ゼロゼロみんなの ひやくとおばん  
0570-003-110

こどもの人権  
110番

ゼロゼロみんなの ひやくとおばん  
0120-007-110

本シンポジウムは、法務省からの委託事業として実施している「共生社会と人権に関するシンポジウム」の令和7年度事業です。