

さいはつぼうしけいかく

# 再発防止計画

しょうこばんごう

称呼番号：

しめい

氏名：

1

ふたん お つ じょうたい

と く

普段から落ち着いた状態であるために取り組みたいこと

2

あぶ ばめん たいしょほう

危ない場面と対処法

ぼうりょく ふ ようちゅうい じょうきょう

暴力を振るいやすい要注意な状況



ぼうりょく

しこう

暴力につながる思考



しこう

たいしょほう

思考への対処法



きけん

かんじょう

危険な感情



かんじょう

たいしょほう

感情への対処法



きけん

しんたいはんのう

危険な身体反応



しんたいはんのう

たいしょほう

身体反応への対処法



ぼうりょく

こうどう

暴力につながる行動



ぼうりょく

ふせ

こうどう

暴力を防ぐ行動

