

さいはつぼうしけいかく
再発防止計画

しょうこばんごう
称呼番号：

しめい
氏名：

1 ふだん おつ じょうたい とく
普段から落ち着いた状態でいるために取り組みたいこと

2 あぶ ばめん たいしょほう
危ない場面と対処法

ぼうりょく ふ ようちゅうい じょうきょう
暴力を振るいやすい要注意な状況

 ぼうりょく しこう
暴力につながる思考

 しこう たいしょほう
思考への対処法

 きけん かんじょう
危険な感情

 かんじょう たいしょほう
感情への対処法

 きけん しんたいはんのう
危険な身体反応

 しんたいはんのう たいしょほう
身体反応への対処法

 ぼうりょく こうどう
暴力につながる行動

 ぼうりょく ふせ こうどう
暴力を防ぐ行動