

あんぜんえいせい

安全衛生

こうざ

ベーシック講座



NO.

氏名

はじめに

このテキストで学習をする皆さんは、近い将来、就職して仕事に取り組むことになると思いますが、仕事をする上で知っておいてほしいことがあります。

それは、自分や周囲の人の「安全と健康」を守りながら仕事をするということです。

働く人々の安全と健康を守るための取り組みを「安全衛生管理」と言いますが、このテキストでは、職種に関係なく安全で健康に仕事ができるよう、皆さんが知っておくべき安全衛生の基礎的な知識や、仕事でけがや病気になったときの補償制度のほか、実際の仕事の現場で行われている安全衛生への取り組みを学ぶことを目的としています。

このテキストで学んだ皆さんが、社会に戻ってから安全で健康な職業生活を送ることを期待しています。

ワークブックの使い方

このワークブックは、何人かで集まって授業形式で進めていくことも、個人で学習を進めていくこともどちらもできるように作られています。個人で学習するときは、先生とワークブックを提出する日などを相談しながら進めるようにしてください。

ワークブックの中には、学ぶテーマに関する内容でさらに理解を深めたり、参考になることを「コラム」として記載しています。

もくじ

- 1 あんぜん しごと
安全に仕事をするために・・・・・・・・・・ 3

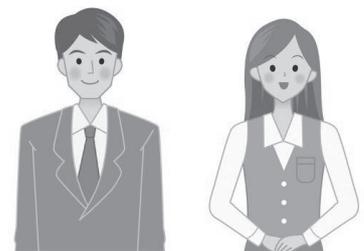
- 2 ろうどうさいがい
労働災害について・・・・・・・・・・ 13

- 3 ろうさいほけん ほしょう
労災保険と補償・・・・・・・・・・ 23

- 4 しょくば おこな あんぜんたいさく
職場で行う安全対策・・・・・・・・・・ 31

- 5 きけんよちかつどう
危険予知活動について・・・・・・・・・・ 39

- 6 しょくば あんぜんえいせい
職場の安全衛生のまとめ・・・・・・・・・・ 49



Step 1

あんぜん しごと 安全に仕事をするために

この単元のポイント

- たいちょうかんり じゅうようせい りかい
体調管理の重要性を理解する。
- ふうくそう ほ ごく ただ ちゃくよう あんぜん りかい
服装や保護具を正しく着用することが安全につながることを理解する。
- しょくば おこな うんどう りかい ぶか
職場で行われるホウ・レン・ソウや5S運動について理解を深める。

たんげん まな 1 この単元で学ぶこと

しゃかい さまざま しごと たんげん しょくば きょうつう おも
社会では様々な仕事がありますが、この単元では、どの職場でも共通すると思
われる、あんぜん しごと きほんてき まな
安全に仕事をするための基本的なことについて学んでいきましょう。

きそくただ せいかつ おく 2 規則正しい生活を送ろう

あんぜん しごと だいいっぱい じぶん せいかつ たいちょう ととの
安全に仕事をする第一歩は、自分の生活リズムと体調を整えることです。
ねぶそく しゅつきん ちこく しゅつきん ふきそく せいかつ じかん
寝不足のまま出勤したり、遅刻ギリギリで出勤するなど、不規則な生活や時間
よゆう せいかつ ころが ねぶそく きも お
の余裕がない生活をしないように心掛けましょう。寝不足のときや気持ちが落ち
つ しゅうちゅうりよく か じょうたい きかい きぐ そうさ
着かないときは集中力が欠けている状態なので、機械や器具を操作するとき
お
にミスが起こりやすくなります。

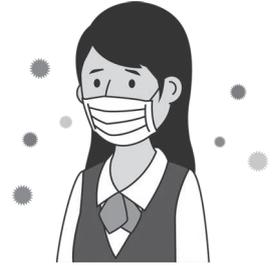
はつねつ あき たいちょう わる とき かいしゃ れんらく やす
また、発熱しているときなど明らかに体調が悪い時は、会社に連絡して休む
ようにしましょう。たいちょうふりよう じぶん たにん
体調不良のときは自分や他人にけがをさせてしまうような
おお じ こ お かいうせい じぶん しゅうい ひと まも やす
大きな事故を起こす可能性があるので、自分と周囲の人を守るために休むことも
ひつよう
必要です。

いっぼう よ あそ ねぶそく
一方、夜遊びやゲームのしすぎで寝不足になると、
しごと しゅうちゅう
仕事に集中できずにミスをしたり、けがをすることに
つぎ ひ しごと すいみんじかん
もつながるので、次の日も仕事があるときは睡眠時間を
かくほ
確保しましょう。



work 1

あなたが寝不足や発熱などの体調不良のときや、気持ちが
 落ち着かずに集中力が欠けているときに、下の①から④
 の状況の場合、どのような危険があるかを想像して記載し
 てみましょう。同じような経験のある人はその経験を記載し
 てもかまいません。



- ① 寝不足や発熱などの体調不良のとき、あなたはいつもどんな症状や気持ちになりますか。

例：発熱しているときは体の動きが鈍く感じる

- ② 体調不良のときや集中力が欠けているときに、通勤のために車やバイクを運転していると、どのような危険があると思いますか。

例：信号無視をしてしまい、交通事故を起こすかもしれない。

- ③ 体調不良のときや集中力が欠けているときに、建設現場で足場を組み立てていると、どのような危険があると思いますか。

- ④ 体調不良のときや集中力が欠けているときにスーパーマーケットで野菜を切る仕事をしていると、どのような危険があると思いますか。

3 服装や保護具は正しく身につけよう

(1) 服装について



ここで説明する服装とは、職場で着用する作業着や制服などのことです。仕事で着用する服装は、ボタンやファスナーをきちんと止めることや、すそが長すぎないようにしておくことを意識しましょう。

特に制服のある会社では、制服をだらしなく着ていると会社のイメージを下げることにつながるので注意しましょう。

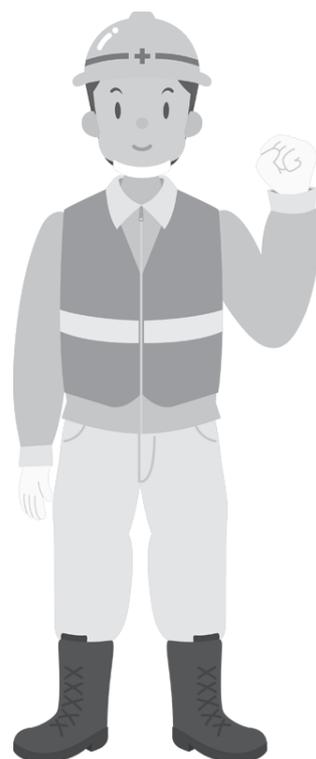
作業着や制服が決められていない会社の場合は、動きやすくあまり派手ではない服装を選ぶほうがよいので、先輩や上司の服装を参考にしましょう。

また、服装を整えることと同じくらい自分の髪型や爪、男性ならひげの手入れなど、身だしなみを整えることも大切です。女性の場合は、ヘアカラー、ネイルやメイクについても仕事をしやすい状態にしておくことが大切です。

(2) 保護具について

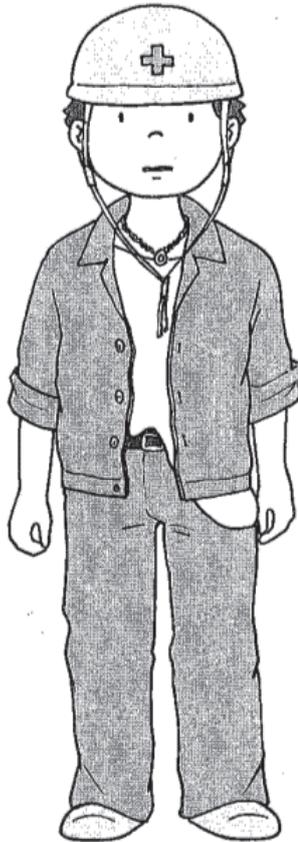
保護具とは、ヘルメットや安全靴、手袋や安全帯のことです。作業の内容によって使用すべき保護具が違いますので、そのときの作業で使用する保護具が壊れていないかを確認して、正しく着用します。

仕事に慣れてくると、保護具を着用するのが面倒だと感じることもあるかもしれませんが、そういう時こそけがをしやすいと考え、正しい方法で着用しましょう。



work 2

ふくそう ほ ご ぐ ただ み たいせつ さき べんきょう
 服装や保護具を正しく身につける大切さは先ほど勉強したところですが、
した み こうじげんば しごと うえ あらた ひつよう ぶぶん
 下のイラストを見て工事現場で仕事をする上で改める必要がある部分とその
りゆう おも かぎ かんが した え なか あらた よ
 理由を思いつく限り考えてみましょう。また、下の絵の中で改めたほうが良
おも ぶぶん
 いと思う部分に○をつけてもかまいません。



れい なが しごとちゆう ぶ てんとう
 例：ズボンのすそが長いので、仕事中にすそを踏んで転倒するかもしれない。

4 ホウ・レン・ソウを意識しよう

安全あんぜんに仕事しごとをするためには、職場しよくばの人達ひとたちとコミュニケーションを取ることがとても大切たいせつです。それは、仕事しごとはたくさんぎょうむの人が業務ぎょうむを分担ぶんたんしているとので、コミュニケーションが取れていないと仕事しごとがスムーズに進まないからすすです。



仕事しごとを進めるすす上で重要じゅうようなコミュニケーションのうち「報告ほうこく」「連絡れんらく」「相談そうだん」については、頭文字かしらもじから「ホウ・レン・ソウ」と呼ばれてよいます。

では、「報告ほうこく」「連絡れんらく」「相談そうだん」の違いちがについて確認かくにんしてみましょう。

(1) 「報告ほうこく」とは、上司じょうしや先輩せんぱいに進み具合すすや現在の状況ぐあいを伝えるげんざいことです。

例えば、指示しじされた作業さぎょうが終了しゅうりょうしたときや、急きゅうなトラブルはっせいが発生ばあいした場合ほうこくなどにするのが報告ほうこくです。

★報告ほうこくのコツは「結論けつろん」を先さきに伝えるつたことと、自分じぶんの意見いけんや感想かんそうではなく

「事実じじつ」を伝えるつたことです。

(2) 「連絡れんらく」とは、自分じぶんの仕事しごとに関係かんけいする人ひとに対して仕事上しごとじょうの情報じょうほうを知らせる

ことです。例えば職場しよくばの朝礼ちょうれいなどでその日ひの予定よていが伝えられるつたことも含まふくれます。なお、「連絡れんらく」についても内容ないようは正確せいかくに伝えまつたしょう。

★自分じぶんが連絡れんらくを受けるときは、大事だいじな内容ないようを聞き漏きもらさないように集中しゅうちゅうして聞いて、メモきとを取るなどしまつたしょう。

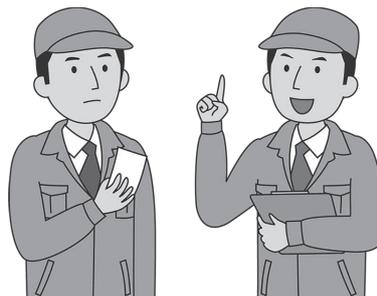
(3) 「相談そうだん」とは、上司じょうしや先輩せんぱいに自分じぶんの考えかんがについて意見いけんをもらじぶんうことで自分

の仕事しごとに関する疑問かんや問題ぎもんを解決もんだいする方法かいけつです。

仕事しごとでは誰だれかに相談そうだんすれば簡単かんたんに解決かいけつすることが、相談そうだんをしなかつたためおおに大きなトラブルおおになることがよくあります。

★仕事しごとでわからないことがあしごとれば、わからないまま

にせず、きちんと相談そうだんして解決かいけつすることがとても大切たいせつです。



work 3

ホウ・レン・ソウが仕事をする上で大切だということは、前のページで学びましたが、以下の例文について、ホウ・レン・ソウを行うときに気を付けるべきことを記載してみましょう。

1 ホウ（報告）について

例文：Aさんは、自動車部品の製造工場で製品を倉庫に運搬するように上司から指示を受けて作業をしていましたが、運搬中に製品を床に落として壊してしまいました。

(1) あなたがAさんだったら、この状況について、上司にどのように報告しますか？実際に報告する内容を書いてみましょう。

(2) Aさんが製品を壊してしまったことを上司に報告しなかった場合、会社にとってどのような影響があると思いますか。

2 レン（連絡）について

例文：Bさんは、介護施設で利用者の介助をしています。ある日の朝9時からのミーティングで、あなたが介護を担当する利用者が、①今日から毎食後の投薬が始まること、②腰痛が悪化したため、今日の午前10時からのカラオケ大会には車いすで生活すること、③今日の午後2時から利用者の入浴介助を行うという連絡を先輩から口頭で受けました。

(1) Bさんは、担当する利用者についての連絡を受けて、連絡内容をメモしてから仕事を始めました。メモをすることの良い点は何でしょうか。

(2) もしもBさんが朝のミーティングの連絡内容を聞くことができなかった場合、Bさんの仕事にどのような影響があると考えられますか。

3 ソウ（相談）について

例文：Cさんは、ゲームソフトメーカーでゲームの開発を担当しています。Cさんが作っているゲームのプログラムについて、自分では解決できないバグ（プログラムの欠陥）が見つかり、このままではゲームが完成できないので困っています。

(1) Cさんは、バグが見つかったことを隠して、ゲームが完成したと嘘をついて開発を終えました。この後、ゲームソフトメーカーにどのような影響があると思いますか。

(2) Cさんは、本来ならば上司に相談するべきでしたが、もしあなたがCさんの上司なら、Cさんが相談してこないことについてどう思いますか。



ちが
カク・レン・ボウとハウ・レン・ソウの違い

これまで、ハウ・レン・ソウについて学んできましたが、最近のビジネスシーンでは、特に上司と部下との関係について、カク「確認」・レン「連絡」・ボウ「報告」というコミュニケーションが注目を集めています。

カク・レン・ボウの「カク」とは、部下が上司と業務内容や問題点などを「確認」することで、業務について共通した考えを持つようにすることです。

次にカク・レン・ボウの「レン」とは、部下が業務上必要な情報を定期的に「連絡」することです。部下は連絡をすることで上司からのサポートを受けることができます。

そして、カク・レン・ボウの「ボウ」とは、部下が業務の成果や起こったことなどを上司に「報告」することであり、結論と事実を報告することはハウ・レン・ソウの「ハウ」と同じです。

ちが
カク・レン・ボウとハウ・レン・ソウの違いは

カク・レン・ボウ…部下の自主的な判断から始まるコミュニケーション

ハウ・レン・ソウ…上司の指示から始まるコミュニケーション

い
とされています。

また、カク・レン・ボウとハウ・レン・ソウのどちらが職場でのコミュニケーションで優れているというのではありません。業務内容によって使い分けられることが良いとも言われています。

5 5S運動にきちんと取り組もう

5S運動とは製造業や建設業でよく使われる言葉ですが、「整理」、「整頓」、「清掃」、「清潔」、「しつけ（又は習慣）」

の最初のSの文字からつけられた言葉です。5S運動が徹底されている職場は作業の効率が上がると言われています。

ここでは、5S運動とはどういう内容なのか確認していきましょう。

(1) 「整理」とは、簡単に言うと「ものを減らす」ことです。不要なものは捨てたり倉庫に返すことが整理の近道です。

(2) 「整頓」とは、「必要なものをいつでも使えるように決めた場所に置いておく」ことです。自分がいつも使う道具や材料の置き場所が分からないと、探すだけで時間がかかってしまい、作業の効率も下がるかもしれません。



(3) 「清掃」はご存じのとおり、掃除をすることです。特に職場では、ごみやほこり、油や水分が機械の故障の原因になったり、材料を汚してしまったりすることも考えられるので職場の清掃はきちんと行いましょう。

(4) 「清潔」とは、「整理」「整頓」「清掃」ができている状態を続けることです。また、飲食業など食品を扱う仕事や医療や介護の職場では食中毒や感染症などの病気を防ぐために従業員の手指や器具、建物などを消毒することも含まれます。

(5) 「しつけ（又は習慣）」とは、「整理」「整頓」「清掃」「清潔」が職場で守られ、続けられるように習慣づけようということです。

「しつけ」と聞くと、押し付けられているように感じる人がいるかもしれませんが、ここで言う「しつけ」とは、自分で意識して職場の「整理」「整頓」「清掃」「清潔」のための行動を習慣づけようという意味です。



うんどう
5 S運動のメリット

まえ うんどう せつめい うんどう かんが
前のページで5 S運動について説明しましたが、5 S運動のメリットを考えてみましょう。

しごと こうりつ あ
1 仕事の効率が上がる

うんどう しょくば しごと つか どうぐ み さが しかん
5 S運動ができていない職場では、仕事で使う道具が見つからず、探すことに時間がかかり、予定通りに仕事が進まないかもしれません。不要なものを整理して、必要なものを整頓しておくことで効率よく仕事を進めることができます。

あんぜん しごと
2 安全に仕事ができる

うんどう しょくば きけん どうぐ ゆか お にもつ
5 S運動ができていない職場では、危険な道具が床に置いたままになっていたり、荷物が崩れそうなほど積み重ねられていたり、働く人にとって危険な環境になるかもしれません。整理、整頓、清掃が行き届いていれば、安心して仕事に取り組むことができます。

かいてき かんきょう しごと
3 快適な環境で仕事ができる

みな しょくば きたな らんざつ かんきょう しゅうちゅう しごと と く うん
皆さんは職場が汚くて乱雑な環境で、集中して仕事に取り組めるでしょうか？5 S運動ができていない職場では、快適な環境で仕事ができるので、集中できてモチベーションも上がることでしょう。

うんどう と く しごと こうりつ あんぜんせい はたら ひと
このように、5 S運動に取り組むことで、仕事の効率と安全性、働く人のモチベーションの向上につながります。5 S運動はあらゆる業種で行われていますが、日本を代表する企業の一つである、とある自動車会社は、生産性向上の一環として5 S運動を徹底して行うことで有名であり、多くの会社が参考にしていると言われています。

たんげん まな せんせい しつもん
この単元で学んだことや先生に質問したいこと

Step 2

ろうどうさいがい 労働災害について

この単元のポイント

- ろうどうさいがい きほんてき ちしき まな
労働災害の基本的な知識について学ぶ。
- ろうどうさいがい お げんいん ぶせ まな
労働災害が起こる原因と防ぐためのポイントを学ぶ。
- ろうどうさいがいはっせいじ しよきたいおう まな
労働災害発生時の初期対応について学ぶ。

ろうどうさいがい

1 労働災害とは

みな ろうどうさいがい りやく ろうさい い ことば き
皆さんは「労働災害（略して労災とも言います）」という言葉聞いたこと
ろうどうさいがい しごとちゆう つうきんちゆう じ こ びようき
はありますか？労働災害とは、仕事中または通勤中の事故によるけがや病気
のことです。

かいしゃ じゆうぎよういん しごとちゆう つうきんちゆう びようき ろうどうきじゆん
会社の従業員が仕事中や通勤中にけがや病気をし、それが「労働基準
かんたくしよ ろうどうさいがい みと ばあい ろうさいほけん つぎ たんげん まな
監督署」により労働災害と認められた場合、労災保険（次の単元で学びます）
ちりようひ ほしろう むりよう う
から治療費などの補償が無料で受けられます。

しごとちゆう はっせい びようき ろうどうさいがい みと
ただし、仕事中に発生したけがや病気のすべてが労働災害として認められる
ちゆうい しごとちゆう つうきんちゆう びようき
わけではありませんので注意してください。仕事中や通勤中のけがや病気が
ろうどうさいがい あ ろうどうきじゆんかんたくしよ にんてい
労働災害に当てはまるかどうかについては、労働基準監督署が認定しますが、
さい びようき しごと かんれん こうどう お
その際、けがや病気が仕事と関連した行動をしているときに起こったものであ
みと ひつよう
ると認められることが必要です。

びようき はっせいじゆうきよう けがや病気の発生状況	ろうどうさいがい 労働災害と みと 認められるか	りゆう 理由
しごとちゆう しょくば かいだん あし ぶ はす 仕事中、職場の階段で足を踏み外し こっせつ て骨折した。	みと (おそらく) 認 められる	ぎようむ こっせつ あいだ かんれんせい 業務と骨折の間に関連性があると にんてい 認定できる。
ひるやす かいしゃがい あ ち 昼休みに会社外の空き地でサッカー こっせつ をしていて骨折した。	みと 認められない	ぎようむ げんいん 業務が原因のけがではないため、 にんてい 認定できない。
きたくとちゆう じたく はんたいほうこう ほんや 帰宅途中で自宅と反対方向の本屋に よ みち こうつうじこ あ 寄り道して交通事故に遭った	みと 認められない	よ みちさき へだん つうきんけいろ ちが 寄り道先が普段の通勤経路と違い、 ぎようむ じ こ かんれんせい 業務と事故に関連性がないため。

2 労働災害が起こりやすい業種とは

皆さんは労働災害がどのような業種で発生していると思いますか？労働災害は製造業（自動車部品製造工場や食品工場など）や建設業（ビルの工事現場など）でよく発生しているように思うかもしれませんが、実は運送業、小売業（スーパーマーケットや商店など）や飲食業、社会福祉施設（介護施設など）などのサービス業でも多く発生しており、労働災害の全体の約40パーセントはサービス業で起こっています。

そのため、工場や建設業以外での就職を希望する人も安全衛生に関する知識や技術を身につけ、労働災害を防ぐことを意識しましょう。



「安全が第一。では第二は？」

皆さんは「安全第一」という標語を見かけたことはありますか？よく建設現場や工場などで見かける標語ですが、1番が「安全」なら2番目は何だと思えますか？

実は、「**安全第一、品質第二、生産第三**」という言葉の一部なのです。

今から120年ほど前、アメリカの大手鉄鋼会社であったUSスチールでは、労働災害が多く発生し、生産量も下がって会社の収益（儲け）も低下していました。

そこで、社長のゲーリー氏が会社の方針として「安全第一、品質第二、生産第三」を打ち出して安全衛生管理に取り組んだところ、労働災害が減少し、商品の品質も向上したことで収益も大きく上昇したということです。

安全な職場環境であることは、働く人にとっても会社にとっても良い結果になることが証明されたので、「安全第一」が広く社会に広まるようになったということです。



3 労働災害の主な原因

労働災害はどの仕事でも起こる可能性があることがわかりましたが、次は労働災害が起こる原因について考えてみましょう。

労働災害は主に「不安全状態」と「不安全行動」が原因で発生すると言われていますが、その「不安全状態」と「不安全行動」について確認しましょう。

(1) 「不安全状態」とは、

○手すりのない高所の建設足場や

○作業場所が暗い、狭い、散らかっている状態

○道具や機械が壊れていたり、正しく組み立てられていない状態

などの「事故が起きるかもしれない危険な場所や道具や機械」のことです。

(2) 「不安全行動」とは、

○高所で作業するとき安全帯を使用しないこと

○暗い作業場所でライトを点けないことや、片付けをしないこと

○道具や機械が壊れたまま無理に使用する

などの「事故を起こすかもしれない危険な行動」のことです。

また、不安全行動は

○勘違いや思い込みで「無意識に不安全行動をしてしまう」場合と

○面倒くさいという気持ちや、早く仕事を終わらせたいために

「わざと不安全行動をしてしまう」場合があります。

そして、「不安全状態」(例：安全柵のない高所)のときに「不安全行動」(例：安全帯を使用しない)を行うと、労働災害が発生する可能性がさらに高くなるので、労働災害に被災しないためには、「不安全状態」を見つけたら上司に報告すること、「不安全行動」をしないことを心がけましょう。

work 1

「ふあんぜんじょうたい 不安安全状態」と「ふあんぜんこうどう 不安安全行動」を見つけるワークをしてみましょう。

下に脚立で樹木の剪定をしている絵があります。

このイラストの中で「ふあんぜんじょうたい 不安安全状態」と「ふあんぜんこうどう 不安安全行動」がいくつかありますので、「ふあんぜんじょうたい 不安安全状態」を○で囲み、「ふあんぜんこうどう 不安安全行動」を△で囲んで、どういふところが不安安全だと思ふのか、自分の考えを書き出してみましょう。



イラストの中の不安安全状態

不安安全状態は人の周りの環境や状況が当てはまります。



イラストの中の不安安全行動

不安安全行動は人の行動や身につけているものなどが当てはまります。



ろうどうさいがい じょうきょう 3 労働災害の状況

ろうどうさいがい おも げんいん かくにん じっさい はっせい ろうどうさいがい
労働災害の主な原因について確認しましたが、実際に発生している労働災害で
お かくにん
はどのようなことが起こっているのかについても確認しましょう。

びょうき しぼう ふく ろうどうさいがい なか いちばんおお じゅんぱん
けがや病気、死亡も含むすべての労働災害の中で一番多いのは順番に

い てんとう い ついらく てんらく い どうさ はんどう むり どうさ
1位：「転倒」 2位：「墜落・転落」 3位：「動作の反動・無理な動作
ごし つづ
(ぎっくり腰など)」と続きます。

ろうどうさいがい しぼう じこ み じゅんぱん
また、労働災害のうち、死亡事故だけを見ると順番に

い ついらく てんらく い こうつう じこ い ま こ
1位：「墜落・転落」 2位：「交通事故」 3位：「はさまれ・巻き込まれ
きかい からだ つづ
(機械に身体がはさまるなど)」と続きます。

ほか げきとつ にもつ きかい ししょう き
他にも、「激突(荷物や機械にぶつかって死傷すること)」や「切れ・こすれ
はもの いのち かか からだ しょうがい のこ
(刃物などでけがをする)」など、命に関わったり身体に障害が残るほどの
じゅうだい じこ おお かいしゃ はっせい
重大な事故が多く、多くの会社で発生しています。

じっさい お じゅうだい じこ しょうかい
そこで、実際に起こった重大事故について、いくつか紹介します。

○ケース1 (墜落・転落による死亡災害)

ぞうえんぎやうしゃ しょうがっこう うえき えだ き たか えだ きやたつ
造園業者が小学校の植木の枝切りのため、高さ5mの枝を脚立で3mまで
のぼ さぎやうちゆう きやたつ てんらく ひさいしゃ しゅうかん
登って作業中、脚立ごと転落して被災者は1週間
ご しぼう じこ げんいん
後に死亡した。事故の原因として

たか えだ ふあんてい きやたつ のぼ き
①5mの高さの枝を不安定な脚立に登って切ろうと
ふあんぜんこうどう
したこと(不安全行動)

きやたつ き みき こてい たいさく
②脚立を木の幹に固定するなどの対策をしてい
ふあんぜんじやうたい
なかった(不安全状態)



③安全帯などの墜落防止措置をしていなかった（不安全行動）

④安全措置の指示や作業計画がきちんとされていない（不安全状態）

ことが判明した。

※墜落・転落による労働災害はこれ以外に、建設足場から転落したり、ビルの屋上の開口部から転落したなどのケースがあり、その多くが死亡や重症となるなどの重大な労働災害に繋がっています。

○ケース2（交通事故による死亡災害）

橋の路面改修工事が終わり、工事用の標識などが道路上に残されていないかを工事監督が道路の走行車線に出て点検していたところ、走行中の4トントラックに接触して引きずられた。工事監督は病院に運ばれたが死亡した。事故の原因として



①監督が走行車線に立ち上がったこと（不安全行動）

②工事終了後に道路を開通する手順などが決まっていなかった。（不安全状態）

③会社は工事監督など管理職には安全教育をしていなかった。

ことが判明した。

※交通事故による労働災害はこれ以外に、

夜間の交通整理で車にはねられた事故や、作業現場に向かうバスがスリップして横転するなどのケースがあり、道路での作業には十分な注意が必要です。

○ケース3（はさまれ・巻き込まれによる死亡災害）

おくないさぎょうじょう さぎょういん に づ
屋内作業場で作業員Aがトラックへ荷積み

をおこなう ために 荷台の 扉 を 開けていたところ

ろ、近くでフォークリフトを使って荷物の

移動を行っていた作業員Bは、自分の後方に

あるトラックまでフォークリフトをバックさ

せたときに、トラックの荷台近くにいた

作業員Aに気づかず、作業員Aはトラックの荷台と作業員Bの運転するフォー

クリフトの後部に挟まれて死亡した。事故の原因として



①作業場に誘導員を配置していなかったため、フォークリフトが動いている
区域に作業員Aが入り込んでしまうことになった。（不安全状態）

②作業員Bはフォークリフトをバックさせるときに後方をよく確認しなかった
可能性がある。（不安全行動）

③フォークリフトとトラックの運行経路を含む作業計画がきちんと定められて
いなかった。（不安全状態）

④作業員の間で業務に関する連絡調整が十分にできていなかった。

⑤屋内作業場が狭く、危険な状態であった。

⑥現場の安全措置の検討が十分されていなかった。

（④⑤⑥とも不安全状態）ことが挙げられる。

※はさまれ・巻き込まれによる事故はほかにもプレス機（金属を曲げたり加工
する機械）に手を挟まれて手首を切断するケースなどがあり、重大な事故につ
ながる場合が多いので注意が必要です。

work 2

これまで3つの重大な労働災害の事例を紹介しましたが、皆さんが災害に
 遭った本人だとしたら、作業の前や作業中にどうすればこれらの災害を防ぐこ
 とができたと思いますか？自分が作業している気持ちで考えてみましょう。

あなたがケース1の造園業者だったら、どうすれば転落事故を防止できたと思いますか？



あなたがケース2の工事監督だったら、どうすれば交通事故を防止できたと思いますか？



あなたがケース3の作業員Aだったら、どうすれば挟まれ事故を防止できたと思いますか？



事故を防ぐヒントは「事故の原因」にあるかもしれませんね。

そして事故の防止には正解はないかもしれませんが、「こうしたら事故を防げ
 るかもしれない」というふうに考えることが大切ですよ。

ろうどうさいがい ひさい

4 労働災害に被災したときは

みな ろうどうさいがい ひさい はたら つづ いちばん
 皆さんが労働災害に被災することなく働き続けることが一番いいのですが、
 ふこう ろうどうさいがい ひさい ちか はたら ひと ろうどうさいがい ひさい
 不幸にも労働災害に被災したり、すぐ近くで働いていた人が労働災害に被災
しょうらい
 するということが将来あるかもしれません。

きほんてき しょきたいおう いちれい まな
 そのときの基本的な初期対応の一例について学んでいきましょう。

(1) 自分が労働災害に被災した場合

じぶん しごとちゆう ばあい い か たいおう ところ
 自分が仕事中にけがした場合、以下の対応を心がけましょう。

ア 安全を確保する

けがをした場合、まずはその危険な場所から離れましょう。特に大きな
きかい ちか じゆうき うご きけん
 機械の近くや重機が動いているところでじっとしているのは危険です。

じぶん うご ばあい まわ ひと たす もと あたま からだ つよ
 自分で動けない場合は、周りの人に助けを求めます。頭や身体を強く
う ばあい うご
 打った場合も動かないほうがいいでしょう。

イ けがの確認

ていど しゅつけつ ようす いた ばしょ うご かくにん
 けがの程度（出血の様子、痛む場所、動かせるかどうかなど）を確認
しゅつけつ ばあい しけつ たいおう ひつよう たす き
 します。出血している場合は止血するなどの対応が必要です。助けに来
ひと ばあい てつだ
 てくれた人がいる場合は手伝ってもらいましょう。

ウ 上司（安全衛生管理者）に報告する

じぶん ある でんわ れんらく かいしゃ
 自分で歩けたり、電話などで連絡ができるようならば、すぐに会社の
じょうし ほうこく し じ う うご ばあい たす き ひと れんらく
 上司に報告して指示を受けましょう。動けない場合は助けに来た人に連絡
 してもらいましょう。

エ 応急処置を受ける。または病院に行く

たす き ひと じょうし し じ したが
 助けに来た人や上司の指示に従いましょう。

たいおう じゆうしょう ばあい
 ※これらの対応ができないくらいの重傷の場合、
こえ だ まわ ひと たす も
 声が出せるなら周りの人に助けを求めましょう。



(2) 災害でけがをした人を見つけたとき

ちか ひと ろうどうさいがい ひさい お つ い か たいおう
 近くの人が労働災害に被災したら、落ち着いて以下の対応をしましょう。

ア 周りの人にも助けを求める

にんずう おお おお たす もと
 人数が多ければできることも多いので、とにかく助けを求めましょう。

イ けが人の安全を確保する

じゅうき ちか どうろ まわ しやりよう と ひつよう
 重機の近くや道路では、周りの車両を止めたりすることが必要になりま
 す。そして、周りの人にけが人がいることを知らせることが必要です。
 はんだん まよ まわ せんばい じょうし し じ したが
 判断に迷ったら、周りの先輩や上司の指示に従いましょう。ただし、けが
 ひと あたま からだ つよ う うご
 をした人が頭や身体を強く打っているときは動かさないほうがよいでしょ
 う。

ウ けがの程度を確認する

ていど かくにん しゅつけつ ばあい よご むの きずぐち
 けがの程度を確認します。出血している場合は汚れていない布で傷口を
 つよ お きずぐち すこ うえ しば しけつ
 強く押さえるか、傷口より少し上を縛るなどして止血します。



エ すぐに上司（安全衛生管理者）に連絡する

さいがいはっせい じょうし れんらく きゅうきゅうしゃ よ かんが
 災害発生を上司に連絡します。そのときに救急車を呼ぶことも考えら
 まわ せんばい じょうし し じ したが
 れます。周りの先輩や上司の指示に従いましょう。

たんげん まな せんせい しつもん
 この単元で学んだことや先生に質問したいこと

Step 3

ろうさいほけん ほししょう 労災保険と補償

この単元のポイント

- ろうさいほけん きほんてき ちしき み
労災保険の基本的な知識を身につける。
- ろうさいほけん ほししょうないよう がいよう まな
労災保険の補償内容の概要を学ぶ。
- ろうさいほけん とくべつかにゆうせいど ふうせいじゆきゆう し
労災保険の特別加入制度や不正受給のペナルティなどについて知っておく。

ろうさいほけん

1 労災保険について

この単元では、皆さんが労働災害に被災してけがや病気になってしまったときの補償制度について確認していきましょう。



働いている人が労働災害に被災した場合、けがや病気の状態に応じた治療を無料で受けられたり、補償のためのお金が給付される制度があります。それが労働者災害補償保険（略して労災保険）です。労災保険はパートやアルバイトを含む、1人以上の人間を雇用するすべての会社が加入することが義務であり（個人経営の農林水産業などは加入義務なし）、保険料は全額会社が支払うことになっているので、皆さんの給料から引かれることはありません。

なお、労災保険と雇用保険（失業して仕事探しの期間中に生活費の補助として手当金が給付されたり、就職がしやすくなるように職業訓練を受けたりすることのできる保険）を合わせて労働保険といい、人を雇用する会社は労働保険に加入しなければならないと法律で定められています。

（雇用保険は労働者と雇用主が保険料を半分ずつ支払います。）



ちなみに、労災保険や雇用保険、健康保険や介護保険、年金保険は「社会保険」と呼ばれていて、国や市町村が運営している公的な社会保障制度です。
「社会保険」は加入している人や会社がお金を出し合って、困っている人を助けるという助け合いの制度なのです。

2 労災保険の補償（保険給付と呼びます）について

それでは労災保険の補償の内容について確認していきましょう。

下の表は労災保険による補償内容の一覧を簡単に示したのですが、次のページから、下の表の1から3の補償内容について説明していきます。

	保険給付の種類 <small>じょうだん ぎょうむちゅう ひさい</small> <small>(上段は業務中の被災)</small> <small>げだん つうきんちゅう ひさい</small> <small>(下段は通勤中の被災)</small>	支給の理由 <small>しきゅう りゆう</small>	給付の内容 <small>きゅうふ ないよう</small>
1	<small>りょうようほしろうきゅうふ</small> 療養補償給付 <small>りょうようきゅうふ</small> 療養給付	<small>ろうどうさいがい びょうき ちりょう</small> 労働災害でけがや病気になり治療を <small>う とき</small> 受ける時	<small>ひつよう ちりょう ちりょうひ</small> 必要な治療または治療費
2	<small>きゅうぎょうほしろうきゅうふ</small> 休業補償給付 <small>きゅうぎょうきゅうふ</small> 休業給付	<small>ろうどうさいがい びょうき しごと</small> 労働災害でのけがや病気のため仕事 <small>ちんざん</small> ができず、賃金をもらえないとき	<small>きゅうぎょう かめ</small> 休業4日目から <small>きゅうふきそにちがく やく わり</small> 給付基礎日額の約8割
3	<small>しょう ほしろうきゅうふ</small> 障がい補償給付 <small>しょう きゅうふ</small> 障がい給付	<small>ろうどうさいがい げんいん ちりょうしゅうりょうご しょう</small> 労働災害が原因で治療終了後に障 <small>のこ</small> がいが残ったとき	<small>しょう ていど おう</small> 障がいの程度に応じて <small>ねんきん いちじきん</small> 年金または一時金
4	<small>いぞくほしろうきゅうふ</small> 遺族補償給付 <small>いぞくきゅうふ</small> 遺族給付	<small>ろうどうさいがい げんいん しぼう</small> 労働災害が原因で死亡したとき	<small>いぞく にんすう おう ねんきん</small> 遺族の人数に応じて年金 <small>いちじきん</small> または一時金
5	<small>そうさいりょう</small> 葬祭料 <small>そうさいきゅうふ</small> 葬祭給付	<small>ろうどうさいがい しぼう ひと そうしき おこな</small> 労働災害で死亡した人のお葬式を行 <small>う とき</small> うとき	<small>まん せんえん きゅうふき そ</small> 31万5千円+給付基礎 <small>にちがく にちぶん</small> 日額30日分
6	<small>しょうびょうほしろうねんきん</small> 傷病補償年金 <small>しょうびょうねんきん</small> 傷病年金	<small>ろうどうさいがい げんいん びょうき</small> 労働災害が原因のけがや病気が1 <small>ねんはんいじょうなお</small> 年半以上治らないとき	<small>しょう ていど おう</small> 障がいの程度に応じた <small>ねんきん</small> 年金
7	<small>かいごほしろうきゅうふ</small> 介護保障給付 <small>かいごきゅうふ</small> 介護給付	<small>しょう きゅうふ きゅう きゅう</small> 障がい給付（1級または2級）を <small>う ひと かいご</small> 受けている人が介護されているとき	<small>かいごひよう ししゅつ</small> 介護費用として支出した <small>がく じょうげん</small> 額（上限あり）
8	<small>に じけんこうしんだんとうきゅうふ</small> 二次健康診断等給付	<small>かいしゃ けんこうしんだん いちぶ けんさ</small> 会社が行う健康診断で一部の検査に <small>いじょう</small> 異常があったとき	<small>ついか けんこうしんだん</small> 追加の健康診断や <small>とくていほけんしどう</small> 特定保健指導

りょうようほしょうきゅうふ ぎょうむちゆう ひさい りょうようきゅうふ つうきんちゆう ひさい
 (1) 療養補償給付(業務中の被災)と療養給付(通勤中の被災)

ろうどうさいがい びょうき ちりょうひ むりょう ぜんこく ろうさい
 労働災害によるけがや病気の治療費は無料となっており、全国に労災
 ほけん たいおう ろうさいほけん していりようきかん ろうさいしていびょういん よ
 保険に対応した「労災保険指定医療機関(労災指定病院と呼ばれます)」
 ちりょう う ろうさいほけん していりようきかん いがい びょういん ちりょう
 で治療が受けられます。労災保険指定医療機関以外の病院で治療しても
 むりょう ばあい いちじてき ちりょうひ た か けんこうほけん つか
 無料になりますが、その場合は一時的に治療費を立て替える(健康保険が使
 いったんぜんがくしはら ひつよう ちゆうい
 えないので一旦全額支払う)必要があるので注意してください。このとき
 びょういん ろうさいほけん つか せつめい
 病院には労災保険を使うと説明しましょう。

きゅうぎょうほしょうきゅうふ ぎょうむちゆう ひさい きゅうぎょうきゅうふ つうきんちゆう ひさい
 (2) 休業補償給付(業務中の被災)または休業給付(通勤中の被災)

ろうどうさいがい びょうき しごと ひ よっかいじょうつづ ばあい
 労働災害でけがや病気になって、仕事ができない日が4日以上続いた場合
 よっかめいこう ろうさいほけん ほしょう いてい きんがく きゅうふきそにちがく
 は、4日目以降から労災保険から補償として一定の金額(「給付基礎日額」
 きんがく さんしゆつ やく しごと ふつき しはら
 という金額を算出し、その約80%)が仕事に復帰するまで支払われま
 さいがいはっせいび みっかめ かいしや
 す。(なお、災害発生日から3日目までは会社から
 へいきんちんぎん やく そうとう きんがく しきゅう
 平均賃金の約60%に相当する金額が支給されます。)



ろうさいほけん ほしょう きんがく き
 労災保険の補償の金額はどうやって決められるの?

ろうさいほけん ほしょう きんがく ろうどうさいがい あ ひと え ちんぎん へいきん きじゆん
 労災保険の補償の金額は、労働災害に遭った人がそれまで得ていた賃金の平均を基準とし
 ほしょうきんがく けいさん きゅうふきそにちがく よ
 て補償金額を計算することになっています。それを「給付基礎日額」と呼びます。

きゅうふきそにちがく さんしゆつほうほう ひさいちやくぜん げつかん ちんぎんそうがく がくめん れきにっすう
 「給付基礎日額」の算出方法は、「被災直前3か月間の賃金総額(いわゆる額面)を歴日数
 じょう にっすう わ きんがく
 (カレンダー上の日数)で割った金額」になります。

ろうさいほけん きゅうふきそにちがく なんわり しきゅう けいさん
 そして、労災保険はその「給付基礎日額」の何割かを支給する、という計算をするため、
 ふたん きゅうよ すく おほ
 普段もらっている給与より少なくなることを覚えておきましょう。

さんていきそにちがく きじゆん しはら てあて
 なお、もうひとつ「算定基礎日額」というものを基準として支払われる手当もあります
 しょうよ か ほしょうがく けいさんほうほう
 が、これは賞与(ボーナスなど)の代わりに補償額であり、計算方法は

ひさいちやくぜん ねんかん う しょうよ そうがく にち わ きんがく
 「被災直前1年間で受けたボーナスなど賞与の総額を365日で割った金額」になります。

(3) 障がい保障給付（業務中の被災）、障がい給付（通勤中の被災）

労働災害で大けがなどをして、両手足がなくなった場合や両目を失明したなど、障がい（生涯回復しない後遺症）が残った場合、障がいの程度に応じて年金（毎年一定のお金が支払われる制度）又は一時金（まとめて一定のお金が支払われる制度）を受け取ることができます。

身体に障がいが残った場合、その障がいの程度に応じて1級～14級の等級に認定されますが、障がいの程度が1級から7級に該当する場合年金が支給され、8級から14級に該当する場合、一時金が支給されます。その場合、支給額はそれまでの賃金から給付基礎日額という金額を算出して、それをもとに計算されます。

そのほか、一定の要件を満たしている場合、特別支給金というものも支給されます。

なお、障がいの程度による等級についてごく一部ですが紹介します。

1級	両目失明、精神や内臓の重い障がいのために常に介護が必要な場合、 両腕又は両脚喪失など
2級	片目失明+片目視力0.02以下、精神や内臓の重い障がいのため 随時介護が必要な場合、両手喪失、両足喪失など
3級	片目失明+片目視力0.06以下、両手指全部喪失、精神や内臓の重い 障がいのため一生仕事ができない場合など
4級	両目視力0.06以下、両耳聴力喪失、片腕や片脚喪失など
5級	片目失明+片目視力0.1以下、精神や内臓の重い障がいのため軽い 労働しかできない場合、片手、片足喪失、両足指喪失など
6級	両目視力0.1以下、重度の難聴、背骨の重度の変形など
7級	片目失明+片目視力0.6以下、重度の難聴、片手指3～4本喪失など

work 1

もしも仕事中にけがをして休業補償給付を受けることになった場合、どのくらいの金額になるかについて、下の例を使ってシミュレーションしてみましょう。

(例) あなたは工場の従業員として総支給額で毎月20万円の賃金をもらっています。そして7月1日に作業中にけがをしてしまい、7月31日までの間仕事ができなくなりました。その時に労災保険から支払われる休業補償給付の金額は1日あたりどのくらいでしょうか？下の欄の計算式に穴埋めをして金額を算出してみましょう。

ヒント

①休業補償給付は給付基礎日額の約8割です。(実際は6割+2割で計算します。)

②給付基礎日額=被災前3か月間の賃金の総額÷被災前3か月の暦日数

(暦日数とはカレンダーの日数のこと。1円未満は切り上げで計算しましょう。)

※休業補償給付は被災してから3日間は支給されません。

(1) 給付基礎日額の計算をしましょう。

賃金は毎月20万円なので、20万円×3か月 = (円)・・・①

被災前3か月の暦日数は(4月1日から6月30日まで) = (日)・・・②

①÷② = (円)・・・③ (③が給付基礎日額になります)

(2) 1日あたりの休業補償給付の金額計算をしましょう。

③給付基礎日額×0.6を計算しましょう。()・・・④

③給付基礎日額×0.2を計算しましょう。()・・・⑤

④+⑤を計算しましょう。()・・・⑥ ← 1日の休業補償給付の金額

(3) 仕事ができなかった間に支払われる休業補償給付の金額を計算しましょう。

7月4日から7月31日までの日数 (日)・・・⑦

⑥×⑦を計算しましょう。()・・・⑧

3 労災保険の特別加入について

ろうさいほけん こよう ひと ろうどうしや かにゆう
 労災保険は雇用されるすべての人（労働者）が加入することになっていま
 すが、社長など雇う側の人（事業主）は労災保険に加入できません。

よ なか やと たちば けんせつげんば
 しかし、世の中には雇われる立場ではなくても、建設現場などでは
 ひとりおやかた たちば ひと こじん うんてんしゆ やと ひと
 一人親方という立場の人や、個人タクシーの運転手など、雇われている人と
 おな かんきよう しごと ひと ひと
 同じ環境で仕事をしている人もたくさんいて、そういう人たちは
 こじんじぎょうぬし よ
個人事業主と呼ばれています。

ちゆうしやう きぎよう しゃちやう みづか ろうどうしや おな はたら ろうどう
 また、中小企業の社長などは自らも労働者と同じように働き、労働
 さいがい ひさい しごと ひと おお
 災害に被災するリスクのある仕事をしている人も多いです。

こじんじぎょうぬし ちゆうしやうきぎよう けいえいしや ろうどうさいがい ひさい
 そのような個人事業主や中小企業の経営者など、労働災害に被災するリ
 スクのある人のために労災保険には「特別加入」という制度があり、この
 せいど つか こじんじぎょうぬし ちゆうしやうきぎよう けいえいしや ろうさいほけん かにゆう
 制度を使えば個人事業主や中小企業の経営者も労災保険に加入できます。

しょうらい みな だれ こじんじぎょうぬし きぼ ちい
 将来、皆さんのうち誰かが個人事業主になったり、規模は小さくても
 けいえいしや こと とき じぶん まも ろうさいほけん
 経営者になる事があるかもしれません。その時に自分を守るため、労災保険
 とくべつかにゆう けんとう
 の特別加入を検討したほうがよいでしょう。

ろうさいほけん そうだんまどぐち ろうどうきじゆんかんたくしよ
 なお、労災保険の相談窓口は「労働基準監督署」になります。



個人事業主は結構大変？

こじんじぎょうぬし じぶん いし ぶくすう しごと か も う お
 個人事業主は、自分の意思で複数の仕事を掛け持ちで請け負うなどして
 しゆうにゆう ぶ みりょくてき ろうどうしや ちが じぶん
 収入を増やすことができるのが魅力的ですが、労働者とは違い、自分で
 しゃかいほけん ぜいきん けいさん のうふ
 社会保険や税金の計算、納付などを行わなければなりません。

しごと けいひ こうつうひ げんざいりようひ じぶん ふたん
 また、仕事にかかる経費（交通費や原材料費など）も自分で負担しなければ
 じつ けっこうたいへん
 ならないこともあり、実は結構大変なようです。

かんが はや どくりつ おも ひと こじんじぎょうぬし はたら
 そう考えると、早く独立したいと思う人は、いきなり個人事業主として働
 ろうどうしや しごと けいけん つ どくりつ かんが
 くよりは、労働者として仕事の経験を積んでから独立することも考えたほう
 がいいかもしれませんね。

4 労災保険の不正と罰則

よ なか ろうどうさいがい ひさい ひと ほんとう しごと ふっき うそ
 世の中には、労働災害に被災した人が本当は仕事に復帰できるのに、嘘
 きゆうぎようほしyouきゆうふ ふせい つづ しょう のこ
 をついて休業補償給付を不正にもらい続けたり、障がいが残っていない
 うそ しょう ほしyouねんきん ふせい じゆきゆう ふせいこうい
 のに嘘をついて障がい補償年金を不正に受給するなどの不正行為をする
 ひと ろうさいほけん ふせいじゆきゆう い ふせいじゆきゆう
 人がいます。これらは「労災保険の不正受給」と言いますが、不正受給が
 はっかく じゆきゆう きんせん へんかん もと けいじけん
 発覚するとそれまで受給していた金銭の返還を求められたり、刑事事件と
 こくそ
 して告訴されることがあります。

たと ろうどうさいがい ひさい ご かいふく しゆつきん
 例えば、労働災害に被災後、けがが回復したのに「まだ出勤できない」
 うそ べつ かいしゃ ばあい ふせいじゆきゆう がいとう
 と嘘をついて別の会社でアルバイトをしていた場合は不正受給に該当し、
 さいあく ばあい こくそ ちようえきけい かいしゃ かいこ ふせいじゆきゆう きんがく
 最悪の場合、告訴されて懲役刑となり会社は解雇、不正受給した金額も
 へんかん もと じぶんじしん おお そんがい う
 返還を求められるなど、自分自身が大きな損害を受けることになります。

かいしゃ ろうどうさいがい お かく ろうさいほけん しんせい
 また、会社が労働災害が起こったことを隠して労災保険を申請しないと
 ふせい こうい ばつ
 いうこともあります、これも不正な行為で罰せられることになります。

5 会社が労災保険に加入していない場合

みな しょうらいしゆうしょく かいしゃ ろうさいほけん かにゆう
 皆さんが将来就職したとき、もしかしたらその会社は労災保険に加入
 こじんけいえい のうぎよう
 していなかった、ということがあるかもしれません。（個人経営の農業や
 ぎよきよう のうりんすいさんぎよう み かにゆう みと のぞ
 漁業などの農林水産業は未加入が認められているので除きます。）もし
 みな ろうさいほけん み かにゆう かいしゃ はたら ろうどうさいがい ひさい ば
 も皆さんが労災保険に未加入の会社で働いていて、労働災害に被災した場
 あい ろうどう き じゆんかんとくしょ そうだん ろうさいほけん かにゆう
 合は労働基準監督署に相談するようにしましょう。労災保険に加入してい
 かいしゃ せきにん ろうさいほけん かにゆう かいしゃ ろうどうしゃ ほ
 ないのは会社の責任であり、労災保険に加入していない会社の労働者も補
 しょう う
 償を受けられるようになっています。

じぶん せいしゃいん ろうどうしゃ こよう おも
 また、自分は正社員やアルバイト（労働者）として雇用されたと思ってい
 じっさい こじんじぎょうぬし
 たのに、実際は個人事業主にされていたということもあるかもしれませ
 せつめい みな じしん こじんじぎょうぬし
 ん。（ただし、きちんと説明があり、皆さん自身が個人事業主になること
 しょうたく ばあい べつ
 を承諾している場合は別です。）

こじんじぎょうぬし ろうさいほけん かにゆうぎむ ろうさいほけんりょう はら
 個人事業主は労災保険の加入義務はないので、労災保険料を払いたく
 かいしゃ しゅだんと かんが しゅうしよく
 ない会社があるような手段を取ることも考えられます。そのため、就職
 こうてき きかん つう しゅうしよくかつどう
 するときはハローワークなど公的な機関を通じて就職活動をする、
 ろうどうけいやく むす さい ろうどうけいやくしょ けいやく かん しよるい かくにん
 労働契約を結ぶ際は労働契約書などの契約に関する書類をよく確認するな
 あと しゅうしよくかつどう さい きゆうりょう きゆうじつ
 ど、後でトラブルにならないように就職活動をする際は、給料や休日
 いがい ろうどうじょうけん かくにん ろうどうけいやく ないよう
 以外の「労働条件」についても確認したり、労働契約の内容についてハ
 しょくいん そうだん
 ローワークの職員などに相談しましょう。

たんげん まな せんせい しつもん
 この単元で学んだことや先生に質問したいこと

Step 4

職場で行う安全対策

この単元のポイント

- リスクアセスメントを中心に職場での安全対策の内容を学ぶ。
- 安全対策の必要性を知り、社会で恥ずかしながら行う心構えを持つ。

1 この単元で学ぶこと

これまでの単元では、安全衛生と労働災害に関する基本的なことを学んできましたが、この単元では労働災害を起こさないように職場で行われている安全対策の具体的な内容について学んでいきます。

これらの取り組みのいくつかは、将来の皆さんの就職先でも実施しているかも知れませんので、覚えておくと役に立つと思います。

2 安全対策の基本「リスクアセスメント」

「リスクアセスメント」という言葉は、様々な分野で使われている言葉ですが、ここでは「危険性を評価する」という意味になります。

安全衛生の分野では、「安全な職場をつくるために作業の危険性を評価」して「危険性を減らす対策を取る」ことが、「職場のリスクアセスメント」だと理解してください。

職場のリスクアセスメントの基本的なやり方は、

- ①現場のなかにある危険や有害なものを見つけ出し
 - ②危険や有害さの大きさを見積もり
 - ③危険や有害さが大きいものに対する対策を立てて
 - ④対策を実行する
- というものです。



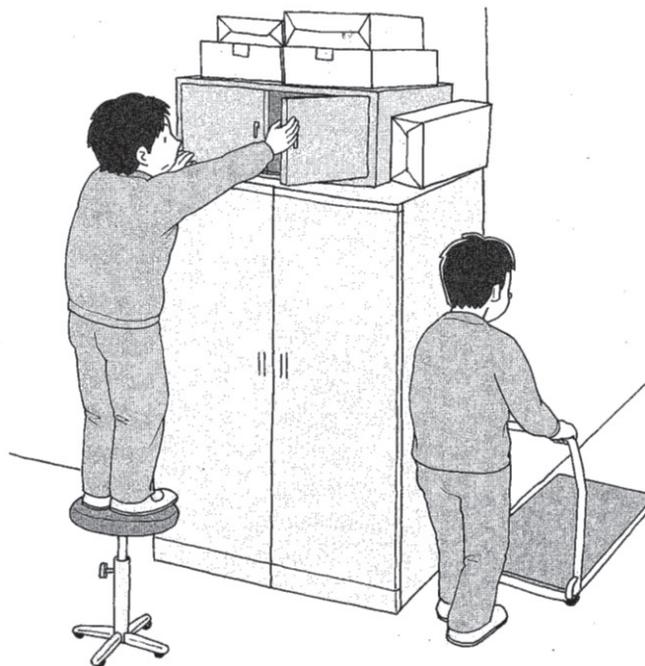
リスクアセスメントという、難むずかしく感じるかも知れませんが、実は
 「廊下ろうかに洗剤せんざいがこぼれている（現場げんばの中なかにある危険きけん）、誰かだれが滑すべって転ころび、けが
 をするかもしれない（危険きけんの大きさおおを見積りみつも）から、雑巾ぞうきんでふき取とっておく（
 対策たいさくを立てて実行じっこう）」というような、皆さんみなが普段ふだんの生活せいかつで当たり前あのように考
 えて対応たいおうしていることを職場しょくばレベルで行おこなっているというものです。

そして、労働災害ろうどうさいがいをなくすための方法ほうほうとしてこのリスクアセスメントの考かんがえ方かた
 は企業きぎょうで広く取り入れられており、この後あとで説明せつめいする「作業手順書さぎょうてじゆんしょ」や「危険
 予知活動よちかつどう」も、リスクアセスメントの考かんがえ方かたに基づく安全対策あんぜんたいさくです。

work 1

それでは、実際じっさいにリスクアセスメントをやってみましょう。

下のイラストを見て、①危険きけんな場所ばしょや行動こうどうを探さがして ②どんな危険性きけんせいがあるか
 見積りみつも ③危険きけんを防止ぼうしする方法ほうほうについて 考かんがえてみましょう。



①イラストの中の危険な場所や行動について、イラストに○と番号をつけてみましょう。

②①で○をつけたところについて、どのような危険性があると考えられるか、自分の考えを書いてみましょう。

③①で○をつけたところについて、危険性を減らすために、どのような対策を取ればよいか、自分の考えを書いてみましょう。



リスクアセスメントの方法は後で学ぶ「危険予知活動」にそのまま取り入れられています。何度もやってみて理解を深めていきましょう。

3 安全作業の仕方がわかる「作業手順書」

作業手順書とは、作業をするときの順番や注意点を示した説明書のようなものです。機械の操作方法や保護具のつけ方なども含めて、やり方が決まっています。作業で用意されています。

作業手順書には、作業の順番ごとの操作方法や危険なポイント、危険に対する対応策なども記されていることが多いですが、その内容には先ほど学んだリスクアセスメントの考え方が使われています。

特に建設業や製造業では、作業手順書が準備されている作業が多く、それらの業種で働く際は、作業手順書を守ることが労働災害の防止につながります。

なお、作業手順書を守らずに作業することは、単元2で学んだ「不安全行動」に当てはまり、労働災害に被災して大けがをする可能性が高くなるかもしれないので気を付けましょう。

4 日ごろから意識すると効果的な「危険予知活動」

危険予知活動（頭文字からKY活動とも呼びます）とは、作業の現場で起こるかもしれない危険やその対策について従業員同士で話し合い、対策をみんなで考えて実行することで、皆の危険に対する感受性（危険を感じ取る能力）を高めるとともに問題解決能力（危険をなくすための対策を考える力）を高めるための活動で、その内容は先に学んだ「リスクアセスメント」の考え方と同じように行います。

危険予知活動の具体的な方法と、そのトレーニングのための「危険予知トレーニング」については、次回の単元で学びます。



5 危険を小さなうちに防ぐ「ヒヤリハット報告」

ヒヤリハット報告とは、仕事をしているときに労働災害になりそうな「ヒヤリ」としたことや「危ない」と感じたこと（これをヒヤリハットと言います）を報告して、職場内で情報を共有して対策を行うようにすることです。

安全対策をきちんと行っているにもかかわらず、思わぬところでヒヤリとしたり、危険を感じる場面があるかもしれません。

そのようなときに、会社の人たちとその情報を共有して、皆が気を付けたり、対策を考えて事故を未然に防ぐ取り組みがヒヤリハット報告です。

ヒヤリハット報告の仕方は会社によって異なりますが、皆さんも仕事でヒヤリハットを経験したら、自分と仲間の安全のために情報を共有しましょう。



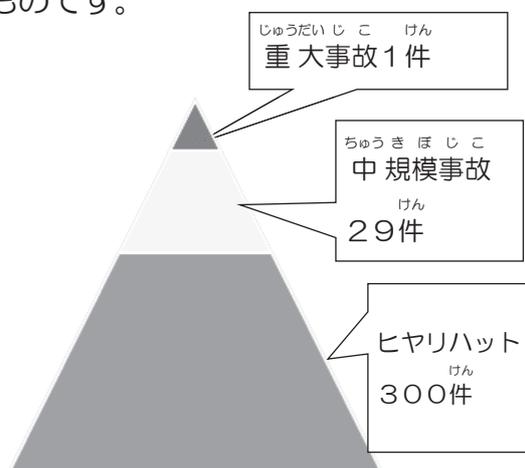
「ハインリッヒの法則」

ヒヤリハットの話をするときに、必ずと言っていいほど出てくるキーワードが「ハインリッヒの法則」です。

「ハインリッヒの法則」とは、アメリカ人のハーバート・ウィリアム・ハインリッヒが5,000件あまりの労働災害について調べて見つけた法則で、

「死亡や重傷になるような重大事故が「1件」あった場合、その背景には軽傷を負うような中規模の事故が「29件」起きており、さらにその背後にはヒヤリハットが「300件」も起きていた」というものです。

この法則から、重大事故を防ぐためには中規模事故を減らし、中規模事故を防ぐためにはヒヤリハットを減少させることが大切だとわかります。そして、ヒヤリハットを減少させることは、重大事故を防ぐ一番の近道であると言えます。



work 2

ヒヤリハット報告について、以下の事例が起こった場合、皆さんはどのように報告しますか？そしてどういう対策をすればいいと思いますか？実際にヒヤリハットを経験した気持ちになって考えてみましょう。

そうごがいしゃ はたら つか にもつ だ い ぎょうむ
 倉庫会社で働くあなたはフォークリフトを使って荷物の出し入れをする業務をしています。

がつ と お か ゆうがた しゅっかようにもつほかんそうこ にもつ はこ
 7月10日の夕方、いつものように出荷用荷物保管倉庫で荷物をトラックまで運ぶためフォークリフトを前進させていた時、急にまぶしくなって目をつむってしまい、ハンドルを右に切りすぎてもう少しで壁に衝突するところでした。今までそんなことはなかったのですが、倉庫の棚をよく見ると荷物の数が少なくなって、屋根の近くにある窓から日差しが入るようになっていたことが原因でした。



うえ れいぶん けいけん しょくば なかま つた
 ①上の例文のように経験したヒヤリハットについて、あなたならどのように職場の仲間に伝えられますか？実際に口頭で連絡することを想像して原稿をつくってみましょう。

ひと おな けいけん たいさく おも
 ②ほかの人が同じようなヒヤリハットを経験しないように、どういう対策をすればよいと思いますか？

6 ミスを減らす「指差し呼称」

みな でんしゃ の とき えきいん しゃしょう うんでんし こえ
 皆さんは、電車やバスに乗った時、駅員さんや車掌さん、運転士さんが声を
 だ ゆびさ かいへい しんごう かくにん すがた み
 出しながら指差しをしてドアの開閉や信号を確認している姿を見たことがある
 おも じつ どうさ ゆびさ こしょう よ あんぜん と
 と思いますが、実はその動作が指差し呼称と呼ばれている、安全のための取り
 く ゆびさ こしょう かつ
 組みなのです。指差し呼称のやり方は

- ① 作業上、大事なポイントで確認すべきことを
- ② 確認する場所やモノを指差して
- ③ 異常や問題がないことを声を出して確認する

という①から③の手順が基本的な流れになります。

ゆびさ こしょう こうか じっさい ちゅうい み こえ
 指差し呼称をすることの効果は、実際に注意すべきポイントを見て、声に
 だ ゆびさ からだ うご くわ ごそうさ ごぼんだん ふせ
 出すことと指差しという、体の動きを加えることから誤操作や誤判断を防ぐ
 かくりつ あ けっかてき さいがいぼうしこうか え
 確率が上がり、結果的に災害防止効果が得られることです。

ゆびさ こしょう こうきょうこうつうきかん けんせつぎょう
 そして、指差し呼称は公共交通機関だけでなく、建設業
 せいぞうぎょう げんば と い しょくば あんぜんたいさく
 や製造業の現場でも取り入れられており、職場の安全対策
 いっぱんてき ほうほう
 のなかでも一般的な方法の一つです。



指差し呼称の効果について

けんきゅうじょ じっけん ゆびさ こしょう ばあい ばあい お
 ある研究所の実験で、指差し呼称をした場合としない場合のボタンの押し
 まちが はっせいりつ しら
 間違いの発生率を調べたところ

ゆびさ こしょう ばあい ごそうさ はっせいわりあい
 「指差し呼称をしない」場合の誤操作の発生割合については 2.38%

こしょう ばあい
 「呼称だけ」した場合は 1%

ゆびさ ばあい
 「指差しだけ」をした場合は 0.75%

ゆびさ こしょう ばあい
 「指差しして呼称」した場合は 0.38%

ゆびさ こしょう ごそうさ おお げんしょう けっか で
 というように、指差し呼称で誤操作が大きく減少する結果が出ています。

7 そのほかの安全対策

これまで学んだ対策のほかにも、以下のような対策が行われています。

(1) 作業前ミーティング（朝礼）

作業開始前に準備運動や体調確認を行い、仕事内容の指示や確認を行います。そのほか、危険予知活動を行うこともあります。

(2) 安全衛生教育

定期的に従業員に安全衛生に関する講話や勉強会を行います。

(3) 安全衛生会議

安全衛生管理者や安全衛生責任者など、職場の上司が安全作業の取り組み方や問題点について話し合い、職場全体の安全衛生を考えています。

(4) 標識や看板など安全用品の設置

安全用品を設置することで、危険をわかりやすく知らせます。



この単元で学んだことや先生に質問したいこと

Step 5

きけんよちかつどう 危険予知活動について

この単元のポイント

- 危険予知活動の基本について学ぶ。
- 危険予知トレーニングの進め方を身につける。
- 実際に危険予知トレーニングに参加して危険予知活動の実践を学ぶ。

きけんよちかつどう

1 危険予知活動とは

危険予知活動とは、前の単元でも説明したとおり、作業の現場で起こる危険やその対策について皆で話し合い、対策を考えて実行することで危険を感じ取る能力を高めるとともに、危険をなくすための対策を考える力を高めるための活動です。

基本的なやり方は、前の単元で学んだ「リスクアセスメント」の考え方をベースにした「4ラウンドKY」という方法で、下の表のように4つの段階（ラウンド）に分けて危険予知（KY）について順番に考えていきます。

	こうもく 項目	ぐたいてき ないよう 具体的な内容
①	危険の洗い出し	危険予知シートや実際の現場を見て、危険な場所や労働災害が起こる可能性について意見をだしあう。
②	危険のポイントを追究する (リスクの見積もり)	上記①で出された意見について、特に重大な労働災害につながるものを絞り込む。
③	危険への対策を考える	上記②で絞り込んだ危険なポイントに対する改善方法について皆で意見を出し合う。
④	対策を絞り込んで決定する	上記③で出された意見のうち、危険性が減少でき、すぐに実行できるものを選んで安全目標として皆が共有する。

そして、4ラウンドKYを行った結果について作業をする人が意識して作業できるように、「安全目標を全員で唱和」することや下にある図のような「危険予知活動表」というものを作って作業場に掲示します。

危険予知活動表(例)		月	日
当チームの作業内容			
作業時の危険ポイント		危険への対応策	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
今日の安全目標			
チームリーダー		チームの人員	名



これはサンプルです。

以上が危険予知活動の基本的なやり方ですが、実際に職場で行う危険予知活動は作業をする前に行うことが多いので、短時間でしなければなりません。そのため、職場でスムーズに危険予知活動ができるよう、これから説明する「危険予知トレーニング」でやり方を学んでおきましょう。



危険予知活動は一人でもできるのか？

危険予知活動についての説明を読むと、数人のグループで行うイメージがありませんか？実際、数人のグループで危険予知活動をする事が多いと思いますが、職場では一人で作業をする場面もあります。そういう時には「一人KY」という、「4ラウンドKY」の手順を一人で考えながら危険予知活動する方法を使います。（一人で何人もの演技をするわけではありません。）

自主学习でこのテキストを使う人は、実際に「一人KY」をしていることになります。

2 危険予知トレーニングのすすめ方

それでは、危険予知活動を行うための訓練としての「危険予知トレーニング」
りやく ケーワイティー い かた まな
きけんよちかつどう くんれん きけんよち
 (略してKYTと言われます。)のやり方を学んでいきましょう。

(1) 進行役を決める

進行役は危険予知シートの状況説明や、メンバーの意見をまとめて
しんこうやく き しんこうやく きけんよち じょうきょうせつめい いけん
あんぜんもくひょう き やくわり
 安全目標を決めるなど、リーダーとしての役割をします。

(2) 状況の説明

進行役が危険予知シートのイラストの状況を説明します。ただし、あま
しんこうやく きけんよち じょうきょうせつめい
こま せつめい そうぞうりよく い
 り細かく説明せず、メンバーが想像力を生かせるようにしましょう。

(3) 危険の洗い出し

メンバー1人ずつ、危険だと思う点を発表していきます。ここでは、黒板
ひとり きけん おも てん ほっぴょう こくばん
いけん
 などに意見をメモするとよいでしょう。

(4) 危険のポイントを追求する(リスクの見積もり)

危険の洗い出しで出た意見のうち、特に大きな事故につながる危険がある
きけん あら だ で いけん とく おお じ こ きけん
いけん だ あ しほ こていど
 ものについて意見を出し合い、ポイントを絞ります。(1~3個程度)

(5) 危険への対策を考える

絞られた危険への対策について意見を出し合います。
しほ きけん たいさく いけん だ あ

(6) 対策を絞りんで決定する

メンバーから出された危険への対策について、進行役が実行可能で効果が
だ きけん たいさく しんこうやく じっこうかのう こうか
たか おも あんぜんもくひょう けつてい
 高いと思うものをまとめて「安全目標」を決定します。

※次のページからは危険予知トレーニングの様子を再現してみました。

トレーニングの進め方の参考にしてみましょう。なお、危険予知トレーニングの進め方は会社に
すず かた さんこう きけんよち すず かた かいしゅ
ちが
 よって違いがあるかもしれません。



わたくし しんこうやく きけんよち はじ じょうきょう せつめい
 私が進行役で危険予知トレーニングを始めます。まず **状況の説明** をします。
 じむしょ そうじ さいちゅう にもつ はい はこ とまり そうこ はこ
 事務所の掃除をしている最中で、荷物の入った箱を隣の倉庫に運ぼうとしてい
 るところです。なお、この部屋で掃除をしているのは1人だけです。



きけん あら だ おこな みな み
 では、**①危険の洗い出し**を行います。メンバーの皆さんは、このシートを見
 きけん おも てん ひとり いけん だ
 て危険だと思う点について一人ずつ意見を出してください。

ゆかぬ すべ てんとう きけん おも
 床が濡れているところがあるので、滑って転倒する危険があると思います。
 あし ひ てんとう
 あと、モップに足を引っかけて転倒してしまうかもしれません。



ゆか ま なか だ あし ひ てんとう し
 コードが床の真ん中に出っぱなしなので、足を引っかけて転倒するかも知れ
 ません。

じんぶつ だん ばこ かさ はこ まえ み
 イラストの人物は段ボール箱を3つも重ねて運んでいるけど、前が見えないので
 あぶ おも とびら あ
 危ないと思います。ロッカーの扉も開いているのでぶつかるかもしれません。





まえ ひと いけん くわ にもつ はこ も おも
 前の人の意見に加えて、荷物によっては箱を3つ分も持つと重たいので、ぎっく
 こし
 り腰になるかもしれません。

ぜんいん いけん で きけん ついきゅう
 全員の意見が出そろったようなので、**②危険のポイントを追究**しましょう。

みな いけん き もっと はっせい かろうせい たか ろうどうさいがい なに
 皆さんの意見を聞いてみて、最も発生する可能性が高い労働災害は何か、ど
 いちばん たか いけん だ
 こが一番リスクの高いところなのかについて意見を出してください。



ゆか みず ろうどうさいがい お
 床に水やコードやモップなどがたくさんあるので、労働災害が起これしたら
 てんとう かろうせい いちばんたか おも
 転倒する可能性が一番高いと思います。

み かぎ わたし てんとう きけんせい いちばんたか おも とく ゆか
 このシートを見る限り、私も転倒の危険性が一番高いと思います。特に、床にモ
 ち め てんとう たか たか
 ノが散らばっていたり、濡れているのは転倒するリスクが高いと思います。



にもつ はこ まえ あしもと み こわ とお ゆか ち
 荷物を運んでいて、前や足元が見えないのは怖いので、みんなのいう通り床が散
 らかっているのはリスクの高い状態だと思います。持っている荷物が重たいもの
 りょうて つか きけん
 だったら両手がふさがって使えないのでなおさら危険ですね。

み かぎ ろうどうさいがい お てんとう きけんせい いちばん
 このシートを見る限りでは、労働災害が起これしたら、転倒の危険性が一番
 たか つぎ こし か く しょうとつ きけんせい おも
 高く、次にぎっくり腰や家具に衝突してけがをする危険性があると思います。
 にもつ てんとう とき て つか おお
 また、荷物を持っていて転倒した時は手が使えないので、より大けがになるか
 もしれません。



みな いけん き きけん いちばん お
 皆さんの意見を聞くと、このシートでの危険のポイントについては、一番起これ
 ろうどうさいがい てんとう げんいん ゆか ち
 やすい労働災害が「転倒」で、その原因は「床が散らかっていること」ですね。
 にもつ しかい せま にもつ おも おお
 さらに、「荷物で視界が狭い」ときや「荷物が重たいとき」ときは大けがをする
 かろうせい たか いけん
 可能性が高くなる、という意見ですね。

では危険のポイントについて皆さんも共有できたようですので、**③危険への対策を**考えていきましょう。

「転倒」するリスクの高い「床の散らかった」状況と転倒時に大けがを起すリスクのある「荷物を持つときの視界の狭さ」と「荷物の重さ」への対策について意見を出し合いました。



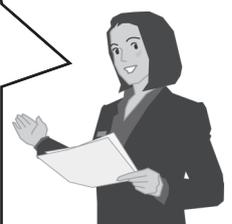
やはり濡れた床をふいて、コードやモップを片付けるなど「床に余計なものを置かない」ってことが対策になると思います。

あとは、荷物で視界がふさがれることやぎっくり腰の防止のために「段ボールは積み重ねて運ばない」とか、「台車を使って運ぶ」というようにすればいいと思います。



二人と同じ意見です。対策としては「床に余計なものを置かない」と「大きな荷物は台車で運ぶ」ということになると思います。

危険への対策は出そろったようですね。では、**④対策を絞り込んで決定する**段階に進みますが、皆さんから出された対策はすでに2つに絞られていますし、すぐに実行可能で危険を防ぐ効果が高いと思いますので、事務所の掃除をするときの安全目標は「床に余計なものを置かない」と「大きな荷物は台車で運ぶ」の2つにすることでよろしいですか？



はい。事務所の掃除を行うときは「床に余計なものを置かない」と「大きな荷物は台車で運ぶ」を意識して安全作業に取り組もう！

それではこれで危険予知トレーニングを終了します。積極的に参加してくれてありがとうございました。



3 危険予知トレーニングの実践

それでは、実際に危険予知トレーニングをしてみましょう。進行役は先生で行います。また、自主学習の人は「一人KYT」でやってみましょう。

work 1

下のシートを使って危険予知トレーニングを行いましょう。



状況説明：住宅地の中の道路のアスファルトを張り替える工事を行っています。ショベルカーで道路を掘り返し、一輪車で余分なアスファルトを別の場所に運んでいます。午後になり道路を歩く人が増えてきました。

① 危険の洗い出し（3分くらいで考えましょう）

上のシートを見て、危険だと思うところに○をつけてみて、どうして危険なのか自分の考えを書いてみましょう。

② **リスクの見積もり** (3分くらいで考えましょう)

①で考えた危険なことやほかの人の意見で、特に重大な労働災害や事故につながると思うものを3つ選び、下に記入しましょう。

③ **危険への対策を考える** (3分くらいで考えましょう)

②で選んだ、特に危険だと思う3つについて、対策を思いっただけ記入しましょう。

④ **対策を絞り込んで決定する** (3分くらいで考えましょう)

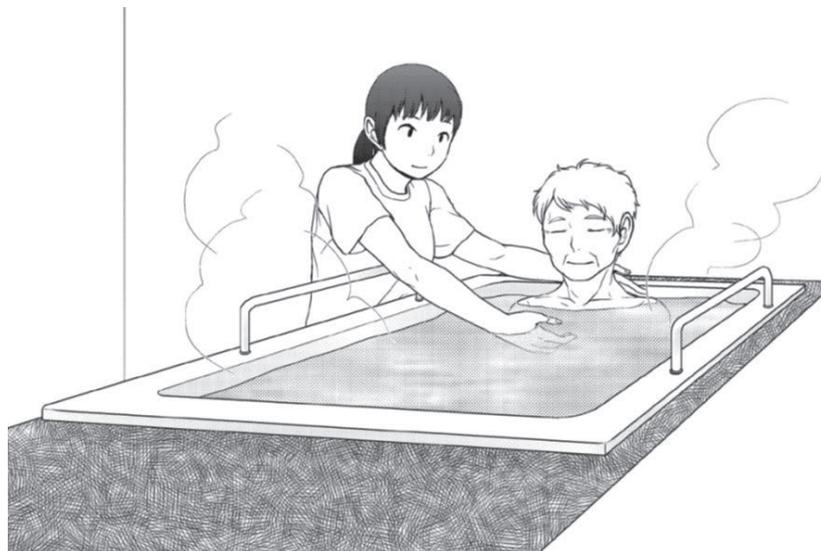
③で出てきた対策のうち、あなたが現場監督や作業員だったら対策可能なものを選びましょう。それをもとめたものが安全目標になります。

危険予知活動をすると、安全目標以外にも危険だと感じるポイントがいくつも出てくると思いますが、安全目標以外にも危険に気づくことはとても大切なことです。危険予知トレーニングで皆さんの危険への感受性を高めましょう。



work 2

した つか きけんよち おこな
 下のシートを使って危険予知トレーニングを行いましょう。



じょうきょうせつめい かいごしせつ りょうしゃ にゆうよく かいじょ てつだ
 状況説明：介護施設で利用者の入浴を介助（お手伝い）しています。

こんかい りょうしゃ にゆうよく ひと あんぜん なに
 ※今回のトレーニングでは、利用者（入浴している人）の安全のために何が
 ひつよう かんが
 必要なのかを考えましょう。

① 危険の洗い出し 上のシートで、危険だと思うところに○をつけて、どうして危険なのか、自分の考
 えを書いてみましょう。（3分以内）

② リスクの見積もり ①で考えた危険なことやほかの人の意見で、特に重大な事故につながると思
 えら した きにゆう ふんい ない
 うものを3つ選び、下に記入しましょう。（3分以内）

③ 危険への対策を考える ②で選んだ、特に危険だと思う3つについて対策を思いっただけ記入しよう。(3分以内)

④ 対策を絞り込んで決定する ③で出てきた対策のうち、あなたが介護する人であれば対策可能なものを選びましょう。それをまとめたものが安全目標になります。(3分以内)

単元2の2で学んだように、飲食業や介護施設などのサービス業でも労働災害は多発していて、特に医療や介護の現場では危険予知活動に力を入れています。



この単元で学んだことや先生に質問したいこと

Step 6

職場の安全衛生のまとめ

この単元のポイント

- 一日の仕事の流れを通じて、これまで学んだ安全衛生の知識や方法がどうい
う場面で生かされているのかわかる。
- 自分が職場で危険予知活動を主体的に行うことを想定して危険予知トレ
ーニングをする。

この単元では、これまで学んできた安全衛生の知識や方法などがどういう場
面
で関係するのか、働く人の1日の流れを見ながら復習していきましょう。

しゅっきんじ

1 出勤時のポイント

○朝は余裕をもって起きましょう。睡眠時間は十分ですか？

(寝ぼけた頭で仕事をするとミスや事故のもとになります)

○発熱などの体調不良はありませんか？

(休むなら早めに会社に連絡しましょう)

○髪や爪など、身だしなみは整えましたか？

(会社の評判やあなたの評価にもつながります)

○職場には時間の余裕を持って出勤できましたか？

(慌てていると交通事故に遭い通勤災害になるかも)

○作業着はきちんと着こなせていますか？

(裾が機械に巻き込まれたりして大げがしないように)

○ヘルメットなどの保護具は壊れたりしていませんか？

(作業中のあなたの「安全・健康」を守る必須のアイテムです)

主に単元1の2と3で学んだポイントですね。

安全衛生の基本のキです。



2 始業時のポイント

○職場の整理整頓をするときは、率先してやりましょう。

(5 S運動はこまめにすることが大事です)

○朝礼では上司やほかの人からの指示や連絡事項をきちんと聞きましょう。

(ハウ・レン・ソウのレンにあたることですね。)

○自分が全体に報告や連絡をする際は、大きな声でわかりやすく伝えましょう。

(あなたのハウ(報告)やレン(連絡)がみんなの安全につながるかも)

○ヒヤリハット報告があった場合は、「自分にも起こるかも」と考えましょう。

(危険な場所や状況が分かれば、対策が取れますよね)

○危険予知活動を行う場合は真剣に取り組みましょう。

(自分が関わることだから、危険がリアルに感じられるはず)

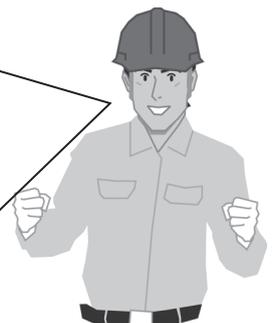
○始業時にラジオ体操をする職場では、きちんと取り組みましょう。

(体をほぐしてから作業することでけがの防止になります)

始業時(特に朝礼)はどんな業種でも、いろいろな指示や連絡、その日の作業に関する情報が一気に伝えられる時間です。この時間帯にぼんやりしていると、作業のミスや労働災害につながるかもしれないので、朝はとても大切な時間だと理解しましょう。

そのためにも、始業時から自分が仕事モードに入れるように、前のページの「1 出勤時のポイント」も意識してください。

そして、始業時のポイントについては、主に単元1の4と5、単元4の4と5で学んだことが含まれています。もう一度その部分を読んでおくといいと思いますよ。



work 1

まえ しぎょうじ きけんよちかつどう おこな かいしゃ

前のページで始業時に危険予知活動を行う会社があることがわかりました。

みな かいしゃ ちょうれい きけんよちかつどう おこな そうてい きけんよちかつどう
そこで、皆さんが会社の朝礼で危険予知活動を行うと想定して、危険予知活動

よこうれんしゅう きけんよち おこな
の予行練習として危険予知トレーニングを行いましょう。

こんかい しんこうやく ぜんいんざいいんせい えら しんこうやく

今回は進行役もメンバーも全員在院生から選びましょう。進行役やメンバーの

えら かた じゅぎょう たんとう せんせい しじ おこな
選び方はこの授業を担当する先生の指示で行います。

じしゅがくしゅう ひとりケーワイティー

自主学習の人は一人K Y Tでやってみてください。

じょうきょうせつめい しんこうやく ひと よ あ

状況説明（進行役の人はそのまま読み上げてください）

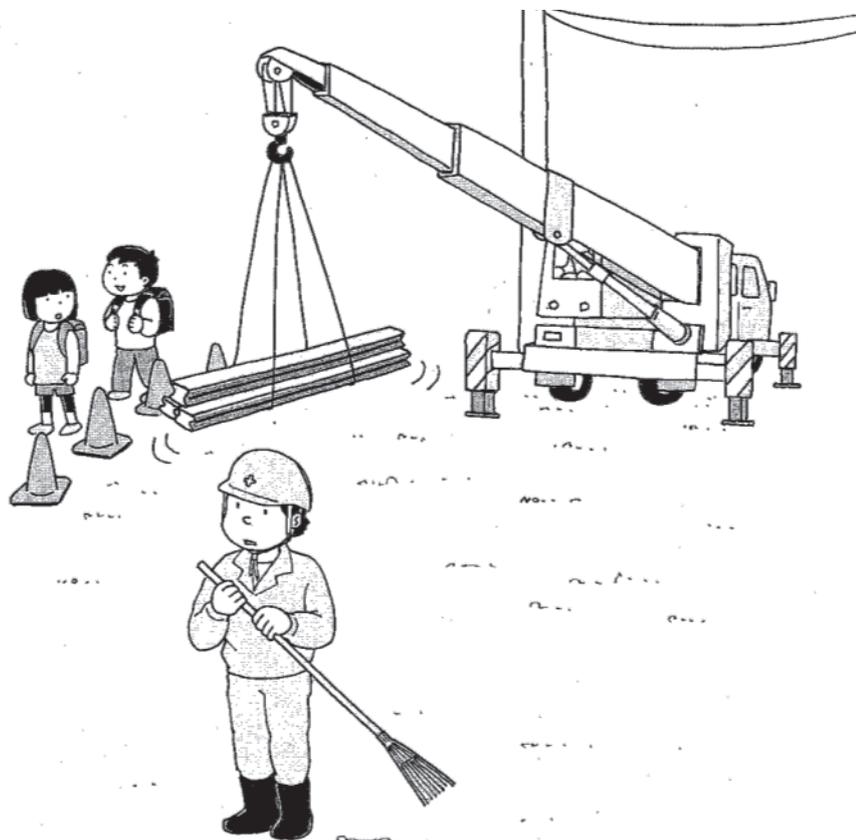
ほんじつ さぎょう しょうがっこうちか けんせつげんば てっこつ く あ さぎょう

「本日の作業は小学校近くのビル建設現場で鉄骨を組み上げる作業をします。

われわれ しゃ さぎょう ほじょ しゅうい せいそうさぎょう おこな ゆうがた
我々のチームはクレーン車の作業の補助と周囲の清掃作業を行います、夕方

しょうがくせい げこうじかん げんば さぎょう きつ
には小学生の下校時間になります。この現場で作業するときに気を付けるべき

かんが
ことを考えていきましょう。」



① **危険の洗い出し** きけん あら だ こんかい さぎょう きけん おち あ 今回の作業で、危険だと思うことをすべて挙げてみましょう。シートに○をつけて
もかまいません。 ふんい ない (3分以内)

② **リスクの見積もり** みつ ①で考 かんが えた危険な きけん ことやほかの人の意見で、特に重 ひと いけん とく 大な労働災害や事故につ じ こ
ながると おも 思うものをいくつ えら か選び ふんい ない ましょう。(3分以内)

③ **危険への対策を考 かんが える** きけん たいさく ②で選 えら んだ特に危険だ きけん おち と思うことについて、対策を思 たいさく おも いつくだけ記入 きにゆう し
ま ふんい ない しょう。(3分以内)

④ **対策を絞 しぼ り込んで決 こ 定 けつてい する** たいさく ③で で 出てきた対策のうち、すぐに対策可能 たいさくかのう なもの えら を選 えら びま
しょう。それ ふんい ない をまとめたものが安全目標 あんぜんもくひょう になります。(3分以内)

さぎょうちゆう

3 作業中のポイント

- 不安安全状態を作らない。不安安全行動をしないように意識する。
ふあんぜんじょうたい つく ふあんぜんこうどう いしき
 (危険予知活動は不安安全状態と不安安全行動を見抜くのに役立ちます)
- 作業で保護具を使用する場合は定められた方法で着用しましょう。
さぎょう ほごぐ しょう ばあい さだ ほうほう ちやくよう
 (保護具は定められた使用方法で最大の効果が出るよう作られています)
- 機械の操作時や車両の運転時は、作業手順書をよく確認しましょう。
きかい そうさじ しやりよう うんでんじ さぎょうてじゆんしょ かくにん
さぎょうてじゆんしょ まも ろうどうさいがい あ
 (作業手順書を守らないと労働災害のリスクが上がります)
- 初めての作業や臨時の作業（非定常作業）は手順を確認しましょう。
はじ さぎょう りんじ さぎょう ひていじょうさぎょう てじゆん かくにん
ひていじょうさぎょう ろうどうさいがい たか てじゆん まも へ
 (非定常作業は労働災害リスクが高いが、手順を守ればリスクは減ります)
- 安全確認を確実にしましょう。
あんぜんかくにん かくじつ
もくし しゆうい かくにん ゆびさ こしょう じゆうき ゆうどういん
 (目視で周囲を確認する、指差し呼称をする、重機に誘導員をつけるなど)
- 作業場所の不要なものはすぐ片付けるなど、整理整頓を心がけましょう。
さぎょうばしょ ふよう かたづ せいりせいとん ところ
うんどう じっこう とく あしもと よけい お
 (5S運動はこまめに実行して特に足元には余計なものを置かない)
- 職場の人とのハウ・レン・ソウは確実に。
しよくば ひと かくじつ
あいて つた かんけつ つた
 (相手に伝わるようにわかりやすく、簡潔に伝えることがポイントです)
- 事故や失敗、トラブルなどの悪い情報は早く伝えることが大事です。
じ こ しっぱい わる じょうほう はや つた だいじ
はや つた ぶんじょうし もんだいかいけつ じかん かせ
 (早く伝えればその分上司にとっては問題解決のための時間が稼げます)
- 作業中にヒヤリハットがあればきちんと上司に報告しましょう。
さぎょうちゆう じょうし ほうこく
へ じゆうだいじこはっせい かくりつ へ
 (ヒヤリハットが減れば、重大事故発生の確率も減ります)

たんげん たんげん たんげん ないよう さぎょう あんぜん
 単元1、単元4、単元5の内容は作業の安全のためのものだとわかりますね。



work 2

安全あんぜんに仕事しごとをするためのポイントについて、皆さんが就職しゅうしょくを希望きぼうする仕事しごとで安全あんぜんのため意識いしきしたほうが良いおもいと思うポイントおもを、これまでの内容ないようを参考さんこうにして書いてみましょう。

ろうどうさいがいはいっせいじ 4 労働災害発生時のポイント

労働災害ろうどうさいがいはあってはいけないことですが、もしかしたら起こるかもしれませおん。そのとき慌あわてず対処たいしょできるようにポイントさいかくにんを再確認さいかくにんしておきましょう。

- 自分自身じぶんじしんやけがをした人の安全ひと あんぜんを確保かくほしましょう。
(動かうごせない場合は周ばあいりの作業まわを止さぎょうめるなど、身みを守まもることが第一だいいちです)
- 周まわりに人ひとに助けたすを求めもとましょう。
(自分じぶんでできることには限かぎりがあります)
- 出しゅっけつ血ばあいなどの場合しけつは止おうきゅうしょち血おなど応急処置おをしまししょう。
(傷口きずぐちを押おさえるだけでも効果こうかがあります)
- 上司じょうし (安全衛生管理あんぜんえいせいかんりしゃ者) にすぐ報告ほうこくしましょう。
(必かならず報告ほうこくしてください)
- 病院びょういんでは労働災害ろうどうさいがいであることをきちんつたと伝えましよう。
(労災保ろうさいほけん険つかを使ちりょうひえば、治療費ちりょうひはかかりません)

5 心の健康について

職場の安全衛生について今までけがや病気を防ぐための取り組みについて学ん
 できましたが、ここでは心の健康を保つことについても触れておきましょう。

まず、現代では心の健康を保つことについても職場の安全衛生の分野に含まれ
 ていると考えられています。

実際、職場は一日の大半を過ごすところですし、仕事というのは他人と関わり
 ながら進めていくものなので、それはストレスの原因になるかもしれません。ま
 た、仕事の状況によっては長時間労働をしなくてはならないことがあり、
 肉体的にも精神的にも過酷な状況になる場合もあります。

ストレスを感じることはごく普通のことですし、ストレスが全くない人生とい
 うのはおそらくあり得ないでしょう。しかし、ストレスがあまりに強く長く続く
 と身体や心の病気になって仕事ができなくなったりするなど、個人的にも社会的
 にも大きな問題になるかもしれません。

会社によっては、ストレスチェックや産業医によるカウンセリングなどの制度
 を作り、労働者の心の健康維持に取り組んでいるところもありますが、自分自身
 がストレスと上手に付き合っていくように、気軽に相談したり愚痴などを言え
 る関係の人を大事にすることや、プライベートを充実させることなども大切で
 す。また、現代は本やインターネットで調べたり、専門家に相談するなどで対応
 する手段が昔より整ってきています。

絶対に避けるべきなのは、病気などで生活に支障をきたしたり、ストレスから
 逃れるために犯罪行為に至ることです。本当に辛いときは仕事を休んだり、
 最終的に退職することも決して悪いことではありません。

ストレスとうまく付き合えるようになりたいですね。

7 おわりに

みな つう しょうらい しょくぎょうせいかつ かんけい しょくば
 皆さんはこのワークブックを通じて、将来の職業生活に関係する職場の
 あんぜんえいせい きほんてき まな
 安全衛生についての基本的なことを学びました。

しかし、このワークブックで学んだことのほかにも、職場の安全衛生のために
 まな しょくば あんぜんえいせい
 かいしゃ はたら ひと と く おほ
 会社やそこで働く人たちが取り組んでいることもたくさんあるということは覚
 えておきましょう。

あんぜんえいせい と く ひと ひと ちい つ
 安全衛生のためのポイントや取り組みの一つ一つは小さなことでも、その積み
 かさ けっか みな しゅうい ひと あんぜん かくほ
 重ねが結果として皆さんや周囲の人たちの安全の確保につながります。

ちか しょうらい みな しゃかい あんぜん しょくぎょうせいかつ おく ねが
 近い将来、皆さんが社会で安全に職業生活を送れることを願っています。

たんげん まな
 この単元で学んだこと