

せいねんしゅうろう

成年就労

こうざ

ベーシック講座

令和5年6月改訂



NO. _____

氏名 _____

はじめに

みな はたら も かいしゃ かね
 皆さんは、「働く」ことにどのようなイメージを持っていますか？会社からお金をもらって、
 めいれい しごと ぼくぜん も ひと おお
 命令された仕事をするという漠然としたイメージを持っている人も多いかもしれませんが、
 はたら さまざま うえ な た
 働くことは、様々なルールの上に成り立っているのです。

せいねん みな ろうどうけいやく どうじしゃ しゅうしょく はたら や
 成年になると、皆さんは、労働契約の当事者として、就職するとき、働いているとき、辞
 めるときなど、その時々で必要になるルールを知っておくことが求められます。また、仕事
 み かた おうぼ しかた ちしき しょうらい だいじ
 の見つけ方や応募の仕方などの知識も将来のために大事なことです。

しゅうろう かん けんり ぎ む ただ ちしき み つ じぶん まも
 就労に関する権利・義務やルールについて正しい知識を身に付けることは、自分を守る
 たいせつ むずか ようご で つう ひと
 ために大切なことです。難しい用語も出てきますが、このワークブックを通じて一つずつ
 まな
 学んでいきましょう。

つか かた ワークブックの使い方

- 1 このワークブックは、なんにん あつ じゆぎょうけいしき すす こじん がくしゅう すす
 何人かで集まって授業形式で進めていくことも、個人で学習を進め
 ていくことも、どちらもできるように作られています。ただし、どちらの場合であっても、必ず
 せんせい そうだん すす
 先生と相談しながら進めるようにしてください。
- 2 ワークブックの中には、なか かなら まな ほ よゆう とき
 そのテーマごとに、必ず学んで欲しいところと、余裕がある時
 よ りかい ふか さんこう
 に読むことで、さらに理解が深まったり、参考になったりするところ（「コラム」といいます。）
 すす かた せんせい そうだん き
 があります。それぞれの進め方については、先生と相談して決めてください。

もくじ

1	<small>ろうどうけいやく</small> 労働契約とは	3
2	<small>しごと さが</small> 仕事を探すとき①	13
3	<small>しごと さが</small> 仕事を探すとき②	19
4	<small>はたら</small> 働いているとき①	28
5	<small>はたら</small> 働いているとき②	36
6	<small>あら みち む</small> 新たな道に向かうとき	42

Step 1

ろうどうけいやく 労働契約とは

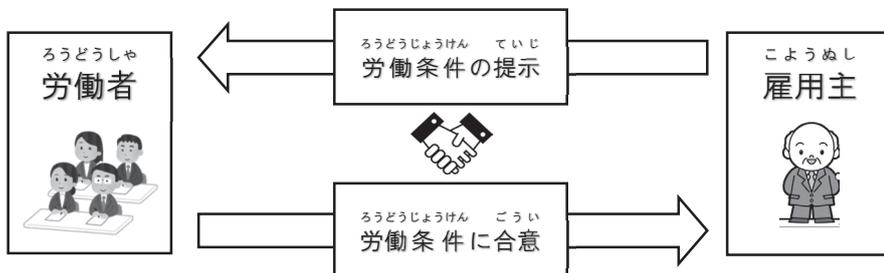
この単元のポイント

- ろうどうけいやく について理解する。
- ろうどうけいやく を結ぶときのルールを理解する。
- ろうどうじょうけん 通知書の見方を理解する。

1 労働契約とは

労働契約とは、会社に就職しようとするとき、労働者（働く人）と雇用主（雇う人）との間で結ばれる、「働きます」、「雇います」という約束の約束のことです。

どのような条件で働くかといった労働条件も労働者との合意で決めるのが基本です。



契約を結ぶことによって、雇用主は「労働契約で定めた給料を払う」などの義務を負いますが、一方で労働者も、「会社の指示に従って誠実に働く」という義務を負うこととなります。



ろうどうけいやく

2 労働契約のルール



ろうどうけいやく むす じゆう かんが
労働契約を結ぶときのルールが、自由であったらどうなるか考えてみましょう。

れい きゆうじつ はたら
(例) 休日なしで働かされる。

ろうどうけいやく まった じゆう けいやく なか やくそく ろうどうじょうけん こようぬし
労働契約を、全くの自由にしてしまうと、契約の中で約束される労働条件は、雇用主よ
よわ たちば おお ろうどうしゃ やす きゆうりよう ちょうじかんろうどう ふり
りも弱い立場にあることが多い労働者にとって、安い給料や長時間労働など不利なもの
なってしまうかもしれません。そのため、労働者を保護するために、労働条件などの
さいていきじゆん ろうどうほう さだ ろうどうほう ちしき じしん まも
最低基準が労働法で定められています。つまり、労働法についての知識が、自身を守る
ことにつながります。

ろうどうほう ほご せいしゃいん はけんしゃいん けいやくしゃいん ろうどうしゃ
労働法による保護は、正社員だけではなく、派遣社員、契約社員、パートタイム労働者
ろうどうしゃ てきよう
やアルバイトなどすべての労働者に適用されます。

ろうどうほう ろうどうきじゆんほう さいていちんぎんほう いくじ
労働法とは、労働基準法、最低賃金法、育児・
かいごきゆうぎようほう ろうどうもんだい かん
介護休業法などの労働問題に関するたくさんの
ほうりつ そうしやう
法律の総称のことです。



ろうどうほう ろうどうけいやく むす こようぬし ろうどうしゃ ろうどうじょうけん めいじ
労働法は、労働契約を結ぶときには、雇用主が労働者に労働条件を明示することを
ぎむ さだ とく じゆうよう つぎ こうもく
義務として定めています。特に、重要な次の(1)から(6)の項目(P.5~6)については、
くちやくそく ろうどうじょうけんつうちしよ こうふ ろうどうきじゆんほうだい
口約束だけではなく、労働条件通知書を交付しなければいけません(労働基準法第15
じよう まん いちこうふ ぼあい ぜんこく ろうどうきじゆんかんたくしよ せっち
条)。なお、万が一交付してもらえない場合は、全国の労働基準監督署に設置されている
そうごうろうどうそうだん そうだん
総合労働相談センターなどに相談しましょう。

けいやく
(1) 契約がいつまでかについて

けいやくきかん さだ めいじ
契約期間を定めるかについての明示

ろうどうけいやく むす きかん さだ ばあい きかん さだ ばあい
労働契約を結ぶときには、期間を定める場合と、期間を定めない場合があります。
きかん さだ ばあい けいやくしゃいん ろうどうしゃ
期間を定める場合・・・契約社員やパートタイム労働者
きかん さだ ばあい ちょうきこよう ぜんてい せいしゃいん
期間を定めない場合・・・長期雇用を前提とする正社員

きかん さだ けいやく こうしん
(2) 期間の定めがある契約の更新について

けいやく こうしん こうしん ばあい ほんだん めいじ
契約に更新があるかどうか、更新する場合の判断のしかたについての明示



しごと
(3) どこでどんな仕事をするのかについて

しごと ばしょ しごと ないよう めいじ
仕事をする場所、仕事の内容についての明示



しごと じかん やす
(4) 仕事の時間や休みはどうなっているのかについて

しぎよう しゆうぎようじかん きゆうけいじかん きゆうじつ きゆうか めいじ
始業・終業時間、休憩時間、休日、休暇についての明示



ろうどうじかん
(ア) 労働時間

ろうどうじかん ろうどうきじゆんほう にち ろうどうじかん じかん いない しゆうかん
労働時間は、労働基準法で、1日の労働時間を8時間以内、1週間の
ろうどうじかん じかん いない さだ ほうていろうどうじかん ろうどうきじゆんほうだい
労働時間を40時間以内と定めています(法定労働時間、労働基準法第32
じよう ぎようぬし ろうどうしゃ じかんがいろうどう ばあい わりましちんぎん はら
条)。また、雇用主は労働者に時間外労働をさせた場合には割増賃金を払わな
ければなりません。

ほうていろうどうじかん こ はたら とき じかんがいろうどう いじようま
・法定労働時間を超えて働かせた時(時間外労働)は25%以上増し
ほうていきゆうじつ き きゆうじつ はたら とき きゆうじつろうどう いじようま
・法定休日(決まっている休日)に働かせた時(休日労働)は35%以上増し
ごご じ ごぜん じ あいだ はたら とき しんやろうどう いじようま
・午後10時から午前5時までの間に働かせた時(深夜労働)は25%以上増し
れい じきゆう えん じかん じかんがいろうどう ま ばあい
(例)時給1,500円で1時間の時間外労働(25%増し)をした場合

$$\text{じきゆう} \quad \text{えん} \quad \text{じかん} \quad \text{ま} \quad \text{えん}$$

$$\text{時給1,500円} \times \text{1時間} \times \text{1.25(25\%増し)} = \underline{\underline{1,875\text{円}}}$$

きゆうけい きゆうじつ
(イ) 休憩・休日

かいしゃ にち ろうどうじかん じかん こ ばあい すく ふん
 会社は、1日の労働時間が6時間を超える場合には**少なくとも45分**、8
 じかん こ ばあい すく ふん きゆうけい きんむじかん とちゆう あた
 時間を超える場合には**少なくとも60分の休憩**を勤務時間の途中に与え
 ろうどうきじゆんほうだい じよう
 なければいけません(労働基準法第34条)。

ろうどうけいやく ろうどうぎ む めんじよ ひ きゆうじつ い
 また、労働契約において労働義務を免除されている日のことを**休日**と言
 かいしゃ ろうどうしゃ まいしゆうすく かい しゆうかん つう
 ます。会社は、労働者に**毎週少なくとも1回**、あるいは**4週間**を通じて
 か いじよう きゆうじつ あた ほうていきゆうじつ ろうどうきじゆんほうだい
4日以上の休日を与えなければなりません(法定休日、労働基準法第35
 じよう
 条)。

ちんぎん しはら
(5) 賃金がどのように支払われるかについて



きゆうりよう しょてあて つうきんであて きんがく きゆうりよう しはら ほうほう めいじ
 給料や諸手当(通勤手当など)の金額、給料の支払い方法などについての明示

きゆうりよう さいていちんぎんほう かいしゃ しはら さいていがく きだ
 給料は、最低賃金法によって、会社が支払わなければならない最低額が定め
 さいていちんぎん とどうふけん き せいしやいん はけんしやいん
 られています。最低賃金は、都道府県ごとに決まっています。正社員、派遣社員、
 けいやくしやいん ろうどうしゃ はたら かた ちが
 契約社員、パートタイム労働者、アルバイトなどの働き方の違いにかかわ
 ろうどうしゃ てきよう
 らずすべての労働者に適用されます。

や
(6) 辞めるときのきまりについて



じ こ つうごうたいしよく ばあい てつづき かいこ じゆう めいじ
 自己都合退職をする場合の**手続**や解雇の事由についての明示

ろうどうじようけんつうちしよ たいせつ ぼかん さいしよ かくにん はたら じかん
 労働条件通知書をもったら、**大切に保管**しましょう。最初に確認した働く時間や
 きゆうりよう じっさい ちが しょうこ
 給料などが**実際**と違って**いた**ときの証拠となります。



つぎ にち かね がく けいさん
 次のケースについて、1日にもらえるお金の額を計算してみましょう。

じきゆう えん はたら ほうていきゆうじつ にちようび ざんぎよう じかんはたら
 時給1,000円で働くAさんが、法定休日である日曜日に、残業なしで5時間働いた
 ばあい きゆうじつろうどう ま
 場合(休日労働は35%増し)

_____ えん 円

賃金	<p>1 基本賃金 イ 月給(円)、ロ 日給(円) ハ 時間給(円)、 ニ 出来高給(基本単価 円、保障給 円) ホ その他(円) ヘ 就業規則に規定されている賃金等級等</p> <p>2 諸手当の額又は計算方法 イ(手当 円 /計算方法:) ロ(手当 円 /計算方法:) ハ(手当 円 /計算方法:) ニ(手当 円 /計算方法:)</p> <p>3 所定時間外、休日又は深夜労働に対して支払われる割増賃金率 イ 所定時間外、法定超()%、所定超()%、 ロ 休日 法定休日()%、法定外休日()%、 ハ 深夜()%</p> <p>4 賃金締切日()—毎月 日、()—毎月 日 5 賃金支払日()—毎月 日、()—毎月 日 6 賃金支払方法() 7 労協協定に基づく賃金支払時の控除(無、有()) 8 昇給(時期等) 9 賞与(有(時期、金額等)、無) 10 退職金(有(時期、金額等)、無)</p>
退職に関する事項	<p>1 定年制(有(歳)、無) 2 自己都合退職の手続(退職する 日以上前に届け出ること) 3 解雇の事由及び手続 () ○詳細は、就業規則第 条～第 条、第 条～第 条</p>
その他	<p>・社会保険の加入状況(厚生年金 健康保険 厚生年金基金その他()) ・雇用保険の適用(有、無) ・その他 ・具体的に適用される就業規則名()</p>

ちんぎん おお
賃金でのトラブルが多いた
かくにん
め、確認しましょう。

しよてあて きさい
諸手当は、記載されてい
しきゅう
るものが支給されるた
きゅうよめいさい みくら
め、給与明細と見比べて
かくにん
確認しましょう。

しはらいび きゅうりょうび
支払日(給料日)がいつ
かくにん
か確認しましょう。

こうじょ きゅうりょう
控除: 給料からあらかじ
かね ひ
めお金が引かれること。

ほけん かにゅう
保険に加入しているか
かくにん
確認しましょう。

3 職場のルール

かいしゃとう しょくば はたら ろうどうじょうけん しょくば はたら ひと ぜんいん きょうつう
 会社等の職場で働くときの労働条件などのうち、その職場で働く人たち全員に共通
 しゅうぎょうきそく さだ
 のものは、就業規則に定められることになっています。

しゅうぎょうきそく ろうどうしゃ ちんぎん ろうどうじかん ろうどうじょうけん かん しょくばない きりつ
 就業規則は、労働者の賃金や労働時間などの労働条件に関する事、職場内の規律
 かいしゃ さくせい しゅうぎょうきそく ろうどうしゃ ないよう
 などについて、会社が作成するルールブックです。就業規則は、労働者がいつでも内容
 ろうどうきじゆんほうだい じょう
 がわかるようにしておかなければなりません(労働基準法第106条)。

しょくば なに き しゅうぎょうきそく み かくにん
 職場で何か気になることがあるときは、就業規則を見て確認しましょう。

相談先 ろうどうほう しゅうぎょうきそく まも かん そうごうろうどうそうだん
 労働法や就業規則が守られていないと感じたら、総合労働相談コーナー(ろうどうきじゆんかんとうくしょ ろうどうきよく せっち そうだん
 労働基準監督署や労働局に設置されています。)に相談することができます。

work 3

つぎ かんが 次（つぎ）のケースについて考えてみましょう。

わたし しゅうしょくかつどう いま かいしゃ じぶん あ おも すこ とお にゅうしゃ
私は、就職活動で今の会社が自分に合うと思い、少し遠いですが入社
き したく もよりえき かいしゃ ちか えき でんしゃ ぶん まいつき
を決めました。自宅の最寄駅から会社の近くの駅までは電車で30分、毎月
ていきだい まんえん
の定期代が1万円かかります。

がつ きゅうりょうめいさい み つうきんてあて はい わたし
5月に給料明細を見ると、通勤手当が入っていませんでした。私は、
おどろ じょうし き かいしゃ つうきんてあて さいようめんせつ
驚いて上司に聞くと、「うちの会社は通勤手当ないんだよ。」、「採用面接
したく とお だいじょうぶ き い
のとき、自宅から遠いけど大丈夫？って聞いたでしよ。」と言われました。
かいしゃ ろうどうじょうけんつうちしょ かくにん い か
会社からもらった労働条件通知書を確認すると、以下のとおりでした。

ろうどうじょうけんつうちしょ いちぶばっすい
労働条件通知書（一部抜粋）

賃 金	<p>1 基本賃金 イ 月給（ 190,000 円）、ロ 日給（ 円） ハ 時間給（ 円）、 ニ 出来高給（基本単価 円、保障給 円） ホ その他（ 円） ヘ 就業規則に規定されている賃金等級等</p> <p>2 諸手当の額又は計算方法 イ（住宅手当 円 / 計算方法： 家賃の2分の1に相当する額を支給する）</p> <p>3 所定時間外、休日又は深夜労働に対して支払われる割増賃金率 イ 所定時間外、法定超（25）%、所定超（25）%、 ロ 休日 法定休日（35）%、法定外休日（25）%、 ハ 深夜（25）%</p> <p>4 賃金締切日（ ）—毎月末日、（ ）—毎月 日</p> <p>5 賃金支払日（ ）—毎月25日、（ ）—毎月 日</p> <p>6 賃金支払方法（ 本人名義の指定口座に振り込み ）</p> <p>7 労使協定に基づく賃金支払時の控除（無、有（ ））</p> <p>8 昇給（時期等 毎年4月1日に勤務成績や業績によって昇給）</p> <p>9 賞与（有（時期、金額等 毎年10月に10万円））、無（ ）</p> <p>10 退職金（有（時期、金額等 ））、無（ ）</p>
-----	--

- わたし つうきんてあて えら りゆう
 1 私は、通勤手当をもらうことができるでしょうか。あなたが、そのように選んだ理由も
 か
 書いてください。

つうきんてあて
 通勤手当を もらえる ・ もらえない
 りゆう
 理由：

- ろうどうじょうけん かくにん じゆぎよう まな おも だ
 2 労働条件をしっかりと確認すべきなのは どうして でしょうか？ 授業で学んだことを思い出
 して、あなたの かんが か
 考えを書いてください。

Blank response area for question 2.

- ろうどうじょうけん たいしよ じゆぎよう まな
 3 労働条件によるトラブルにあったときに、どのように対処しますか。授業で学んだことを
 おも だ かんが か
 思い出して、あなたの かんが か
 考えを書いてください。

Blank response area for question 3.

4 まとめ

みせいねんしゃ ていけつ ろうどうけいやく ばあい ほんにん ふり しんけん
 未成年者が締結した労働契約の場合、本人にとって不利なものであるときは、親権
 しゃ ぎょうせいかんちょう ろうどうきじゆんかんとくしよ ほんにん か ろうどうけいやく かいじよ
 者、行政官庁（労働基準監督署）などが、本人に代わって労働契約を解除できることに
 ろうどうきじゆんほうだい じょう
 なっています（労働基準法第58条）。

さい こ ほうりつじょう せいねん かんたん ろうどうけいやく かいじよ ばあい
 しかし、18歳を超え、法律上の成年になると、簡単に労働契約を解除できない場合
 ろうどうけいやく むす さい ろうどうじょうけんつうちしよ かくにん じぶん
 があります。そのため、労働契約を結ぶ際に、労働条件通知書を確認することが、自分を
 まも じゅうよう きゅうりょう ろうどうじかん かん ちしき さ
 守るために重要です。給料や労働時間などに関する知識があれば、トラブルを避けること
 ができます。

はたら おうぼ じょうけん ちが かん ばあい しゅうぎょうきそく
 また、働いているときに、応募したときと条件が違ふと感じた場合は、就業規則や
 ろうどうじょうけんつうちしよ かくにん かいしゃ そうだん かいしゃ そうだん おう
 労働条件通知書を確認して、会社に相談するようにしましょう。会社が相談に応じてくれな
 ばあい そうごうろうどうそうだん そうだん
 い場合は、総合労働相談コーナーに相談しましょう。

たんげん まな
 この単元で学んだこと



しょうきかん
試用期間とは

しょうきかん かいしゃ ろうどうしゃ ほんさいよう まえ はたら うえ てきせい のうりよく も
試用期間とは、会社が労働者を本採用する前に、働く上での適性や能力を持って
みきわ きかん きかん なが ほうりつ き
いるかを見極める期間のことです。期間の長さは法律で決まっているわけではありま
げつ げつていど かいしゃ おお
せんが、1か月～6か月程度の会社が多いです。

しょうきかん き や しんばい ひと
試用期間と聞くと、「すぐに辞めさせられる」と心配する人もいるかもしれませんが、
ろうどうけいやく むす か かいしゃ いっぽうてき かいこ
労働契約が結ばれていることに変わりはないので、会社から一方的に解雇されること
はありません。

かいしゃ しょうきかん もう ばあい ろうどうじょうけんつうちしょ しゅうぎょうきそく きかん
会社が、試用期間を設けている場合には、労働条件通知書や就業規則に期間や
ろうどうじょうけん めいじ かくにん
労働条件について明示されているので確認するようにしましょう。

Step 2

しごと さが 仕事を探すとき ①

たんげん この単元のポイント

- 収入に応じた計画的な支出について考える。
しゅうにゅう おう けいかくてき ししゅつ かんが
- 職種や働き方によって収入が変化することを理解する。
しよくしゅ はたら かた しゅうにゅう へんか りかい
- 現時点で自分に最適な仕事の探し方について考える。
げんじてん じぶん さいてき しごと さが かた かんが

まいつき ししゅつ

1 毎月の支出

しごと さが まえ まいつき かね じぶん ひつよう かんが
まず、仕事を探す前に、毎月、どのくらいのお金が自分には必要なのかを考えてみま
しょう。

しごと はじ まいつき しゅうにゅう はたら はい かね しゅうにゅう ししゅつ
仕事を始めると、毎月、収入（働いて入ってくるお金）があります。収入があれば、支出
つか かね しゅうにゅう ししゅつ みな かんが
（使えるお金）もできます。収入と支出のバランスについて、皆さんは、どのように考えてい
ますか。



しゅついんご せいかつ そうぞう げつかん なに ししゅつこうもく
work 1 出院後の生活を想像してみます。1か月間で、何に（支出項目）、どのくらいのお
かね ししゅつきんがく つか せいかつ かんが
金（支出金額）を使って生活していきたいのか、考えてみましょう。

つぎ ひょう ひとりぐ わかもの さい まいつきなに
次のページの表1は、一人暮らしをしている若者（34歳まで）が、毎月何にどのくらい
へいきんてき かね つか かね ししゅつきんがく ししゅつわりあい あらわ みな
平均的にお金を使っているのか、お金（支出金額）と%（支出割合）で表したものです。皆
じぶん ばあい かんが ひょう かんせい じぶん つか かね えん
さんも、自分の場合を考えて、表1を完成させましょう。自分が使わないお金は、0円にし
かね つか わ ひだり ししゅつきんがく か
ておいてください。どのくらいお金を使うのか分からないものは、左の支出金額をそのまま書
うつ
き写してください。

ひょう ししゅつこうもく よこ か わりあい りそう ししゅつわりあい おうごんりつ
表1の「支出項目」の横に書いてある割合(%)は、理想とされる支出割合＝「黄金律」と
い じぶん ししゅつわりあい おうごんりつ たか つか す
言われるものです。自分の支出割合が黄金律より高いと、使い過ぎかもしれません。



ひょう まいつき ししゅつ ひとりぐ わかもの さい ばあい
表1 毎月の支出:一人暮らしをしている若者(~34歳)の場合

ししゅつこうもく 支出項目	おうごんりつ 黄金律	ししゅつきんがく 支出金額	じぶん ばあい 自分の場合
じゅうきよ 住居 	25%	えん 38,000円(25%)	えん 円(%)
しょくじょう 食料 	14%	えん 35,000円(24%)	えん 円(%)
こうねつ すいどう 光熱・水道 	7%	えん 8,000円(5%)	えん 円(%)
つうしん 通信 	4%	えん 9,000円(6%)	えん 円(%)
こうつう 交通 	2%	えん 3,000円(2%)	えん 円(%)
ふく くつ 服・靴 	3%	えん 5,000円(3%)	えん 円(%)
かぐ にちようひん 家具・日用品 	2%	えん 4,000円(3%)	えん 円(%)
ほけん いりよう 保健・医療 	6%	えん 3,000円(2%)	えん 円(%)
りびようだい 理美容代 	2%	えん 5,000円(3%)	えん 円(%)
こうさいひ 交際費 	4%	えん 6,000円(4%)	えん 円(%)
きょうよう ごらく 教養・娯楽 	10%	えん 18,000円(12%)	えん 円(%)
しおく ちよきん 仕送り・貯金 	17%	えん 3,000円(2%)	えん 円(%)
た その他 	4%	えん 13,000円(9%)	えん 円(%)
ごうけい 合計	100%	えん 150,000円(100%)	えん 円(100%)

かけい ちようさねんぼう かけいしゅうしへん ねん れいわ ねん さんこう さくせい
『家計調査年報(家計収支編)2020年(令和2年)』を参考にして作成

なに かね つか じぶん お じょうきよう ちが
何に、どのくらいのお金を使うかは、自分の置かれている状況によって違ってきます。

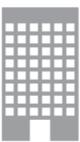
はたら かた

2 働き方とは

はたら かた おお わ した ひょう さんしやう こよう ろうどうけいやく むす
 働き方は、大きく2つに分かれます(下の表2を参照)。雇用される(労働契約を結んで
 はたら こよう ろうどうけいやく むす うけおいけいやく ぎやうむいたくけいやく はたら
 働く)か、雇用されない(労働契約を結ばずに、請負契約や業務委託契約で働く)か、で
 こよう はたら かた きぎやう じぶん しごと はじ けいえいしや はたら かた
 す。雇用されない働き方には、起業(自分で仕事を始める)して経営者になる働き方や
 こじんてき ぎやうむ まか はたら ぎやうむいたくいん
 個人的に業務を任されて働く業務委託員やフリーランスなどもあります。

こよう はたら かた なか き ろうどうじかんすべ はたら きんむ たんじかん
 雇用される働き方の中には、決められた労働時間全て働くフルタイム勤務と短時間だ
 はたら きんむ はけんがいしや こよう しょくぼ はけん
 け働くパートタイム勤務があります。また、派遣会社に雇用されて、職場に派遣される
 はけんしやいん はたら かた
 派遣社員という働き方もあります。

ひょう さまざま はたら かた しゆるい
表2 様々な働き方の種類

こよう うむ 雇用の有無	はたら じかん 働く時間	はたら かた しゆるい 働き方の種類
こよう 雇用あり	フルタイム	かいしやいん せいしやいん かいしやいん けいやくしやいん 会社員(正社員)、会社員(契約社員)、 ほうじんしょくいん はけんしやいん NPO・NGO法人職員、派遣社員など 
	パートタイム	アルバイト、パート、派遣社員、非常勤職員など 
こよう 雇用なし	じゆう 自由	けいえいしや こじんじぎやうぬし じえいぎやう ぎやうむいたくいん 経営者、個人事業主、自営業、業務委託員、 じゆうぎやう フリーランス、自由業、ギグワーカー  など

work 2

しゆついでんご はたら かた ひょう さんこう じぶん
 出院後、あなたは、どのような働き方がしたいですか。表2を参考にして、自分の
 たいちやう きぼう ろうどうじやうけん さんしやう かんが か
 体調や希望する労働条件(P.5~8、P.28~30を参照)などを考えながら、書いてみましょ
 う。また、あなたがそのように選んだ理由も、書いてください。

きぼう はたら かた
 希望する働き方:

りゆう
 理由:

4 仕事の探し方



これまで、あなたは、どのような仕事(アルバイトなども含む)を、どのように探してきましたか。次の表を完成させましょう。

してきた仕事	仕事の探し方

最近、ハローワークや求人情報雑誌・サイト・アプリなどを使って、様々な求人を見比べながら仕事を探してきたという人が増えているようです。また、SNSや誰かの紹介で仕事を見つけた人も多くいるでしょう。希望の仕事が既に決まっている人は、その会社や団体のホームページに直接アクセスすると、採用情報が見つかることもあります。

ハローワークには、正社員とアルバイト両方の情報があります。駅やコンビニで無料でもらえる求人情報雑誌には、アルバイト情報の方が多く、正社員情報については、転職サイトや人材紹介会社、合同就職説明会などで見つけやすいでしょう。仕事を探すときには、自分の希望する働き方に合った探し方をしましょう。



様々な仕事の探し方がある中で、SNSや誰かの紹介で仕事を探した場合、どのようなメリット・デメリットがあるでしょうか。

メリット	デメリット

5 まとめ

ワーク1で計算した毎月の支出と、ワーク3で選んだ毎月の収入、どちらの金額が多かったですか。支出が収入より多い場合、どのようなことが起こるでしょうか。借金などで経済的に困らないためにも、支出と収入のバランスを意識しましょう。

支出と収入のバランスを取るには、節約以外の方法で、収入を増やす方法もあります。

ワーク3の表(P.16)を見てください。収入が多い仕事とは、どのような仕事でしょうか。経験年数が増えると、給料が増える仕事もあれば、増えない仕事も存在しています。

どのような働き方が自分に合っているのか、よく考えてみましょう。そして、支出と収入を見える化して、支出と収入のバランスを管理していきましょう。

この単元では、仕事を探すときに、知っておくべき働き方の種類や収入、労働条件を考えてきました。実際には、職業生活設計指導の「就労支援ワークブック」にあるように、やりがいや働く理由、自分が向いていること・できることなども考えて、自分に合う仕事を探していきましょう。

この単元で学んだこと

Step 3

しごと さが 仕事を探すとき ②

たんげん この単元のポイント

- 求人広告・求人票の読み方について理解する。
- 広告・求人票に応募する流れと応募方法について理解する。
- 履歴書の書き方についての知識を身に付ける。

きゆうじんこうこく きゆうじんひよう よ かた 1 求人広告・求人票の読み方



ここでは、求人情報(求人広告・求人票)の読み方を学んでいきます。求人広告とは、会社側が働く人を求める・必要とするときに出す広告のことです。ハローワークでは、求人広告のことを求人票と呼んでいます。

求人広告・求人票では、知らせるべき労働条件が決まっています。「働く内容、働く期間、働く場所、働く時間、休憩、時間外労働、休日、給料、社会保険」(P.5～8も参照)です。そして、求人を募集しているところの名前も書かなければなりません。

男女雇用機会均等法などの法律に違反した求人広告・求人票は、出せません。



work 1 つぎ きゆうじんこうこく
次のページの求人広告サンプル2には、おかしなところがあります。おかしなところを見つけて、線を引きましょう。そして、おかしいと思う理由も下の表に書いてください。

ほんとう きゆうじんこうこく に さんこう
サンプル1は本当の求人広告と似ているものなので、参考にしてみてください。

サンプル2のおかしなところ

サンプル1

しよくしゆ し か じよしゆ うけつけ
職種▶歯科助手・受付

しかく みけいけん か
資格▶未経験可。

きんむち し か い い ん
勤務地▶ホワイト歯科医院

きんむじかん へいじつ どにち
勤務時間▶平日9:30~20:00 土日:9:00~17:30(休憩1時間あり)

きゆうじつ かんぜんしゆうきゆうふつかせい ねんかんきゆうじつ にちいじょう
休日▶完全週休2日制(年間休日120日以上)

げつきゆう やく まんえん いっぶんたんい ざんぎょうだいしきゆう
月給▶約21万円~(1分単位で残業代支給)

たいぐう くるまつきん こうつうひきていしきゆう せいふくたいよ
待遇▶車通勤OK!交通費規定支給、制服貸与、各種保険完備

おうぼ ご りれきしよ しゃしんちようふ じさんくだ
応募▶TEL後、履歴書(写真貼付)持参下さい。
 いさいめんだん みけいけん だい かた かつやくちゆう
 委細面談。未経験の20代の方も活躍中
 どにちはたら かた かんげい せんこう うえ ごじつ
 ♪土日働ける方、歓迎。選考の上、後日
 れんらく
 連絡いたします。

し か い い ん けん
ホワイト歯科医院 〒000-0000 ○○県△△
 し ちよう
 市◇◇町1-2 ☎000-000-0000



サンプル2

しごとないよう 仕事内容	だれ かんたん しごと 誰にでもできる簡単な仕事
けいやくきかん 契約期間	きかん さだ しようきかんあり 期間の定めなし(試用期間有)
しゆうぎょうばしよ 就業場所	ほんしゃ ししや げんば 本社・支社ほか現場による
しゅうろうじかん 就労時間	フレックスタイム(コアタイム 10:00~15:00)
きゆうけいじかん 休憩時間	つきへいきん じかん あり(月平均20時間)
きゆうじつ 休日	せい シフト制
きゆうよ 給与	げっしゆうらい やく まんえん ぶあいきゆう 月収例:約38万円(歩合給、 こていざんぎょうだいふくむ 固定残業代含)
ふくりこうせい 福利厚生	ぎょうせき げんば つうきん やくしよく 業績・現場・通勤・役職・ ふよう じゆうたく しかくてあて 扶養・住宅・資格手当あり
たいぐう 待遇	しやうよねん かい ふくそうじゆう ひばら 賞与年2回、服装自由、日払 か たいしよくきんせいど い可、退職金制度
かにゆうほけん 加入保険	こよう ろうさいほけん こくほほじよあり 雇用・労災保険、国保補助有
おうぼ 応募	でんわ にゆうしゃ りれきしよふよう 電話で入社!履歴書不要

マホウみたいな○○ネットワーク
 ☎0120-00-0000(業界トップ企業です!)

しごと おうぼ
2 仕事に応募するには

よいことだけを書いてあったり、いつも人を募集していたりするものではなく、きちんとした
 きゆうじん こうこく きゆうじんひよう なか じぶん じようけん あ しごと えら きゆうじん こうこく
 求人広告・求人票の中から、自分の条件に合う仕事を選んでいきましょう。求人広告・
 きゆうじんひよう しごと おうぼほうほう か とお すず だいじようぶ
 求人票には、仕事の応募方法も書いてあるので、その通りに進めていけば大丈夫です。
 きゆうじんこうこく おうぼ ばあい しめきりまえ じぶん じよう おうぼ おく
 求人広告に応募する場合、締切前までに、自分でサイト上の応募フォームを送ったり、
 でん われんらく きゆうじんひよう み ばあい とお
 電話連絡をしたりします。ハローワークで求人票を見つけた場合は、ハローワークを通して
 おうぼ おうぼ あと おうぼ かいしゃ でんわ れんらく き
 しか応募できません。応募した後、応募した会社から電話やメールで連絡が来ます。
 はや りれきしよ おうぼひつようしよるい じゅんぴ と か りれきしよ
 早めに、履歴書など応募必要書類の準備にも取り掛かりましょう。いずれ、履歴書を
 かいしゃ じさんまた ゆうそう
 会社に持参又は郵送することになります。



りれきしよ か かた

3 履歴書の書き方

履歴書 (見本)

2022年4月1日現在



ふりがな	すずき はなこ	※性別
氏名	鈴木 華子	
生年月日	2003年11月11日生 (満18歳)	
ふりがな	とうきょうとちよだく	電話 000-0000-0000
現住所 (〒000-0000)	東京都千代田区1-0 ホワイトハウス101	E-mail abc@defg.hi.jp
ふりがな		電話
連絡先 (〒 -)	同上	E-mail 同上
年	月	学歴・職歴
		学歴
2019	3	□□市立◎◎中学校 卒業
2019	4	私立○○○○高等学校 入学
2019	9	私立○○○○高等学校 中途退学
		職歴
2019	10	株式会社ホワイトベーカリー入社 ○○町店で販売職(契約社員)
2019	12	同社を一身上の都合により退社
2020	3	有限会社ブラックカフェ入社 ブラックカフェ◎◎駅ビル店でホールスタッフ(アルバイト)
2020	9	同社を一身上の都合により退社
		その後、高等学校卒業程度認定試験の資格勉強

※「性別」欄：記載は任意です。未記載とすることも可能です。

年	月	免許・資格
2021	9	高等学校卒業程度認定試験 合格
2022	2	介護職員初任者研修 修了
2022	3	秘書技能検定2級 合格
		現在、MOS(Word)取得に向け勉強中

志望の動機、特技、好きな学科、アピールポイントなど

私の母も医療業界で働いており、病院は私にとって小さな頃から身近な職場でした。これまで、接客業を中心にアルバイトをしてきました。笑顔が似合う私には、人と接する仕事が一番向いていると周囲の者は皆言います。心配や不安を抱えてくる患者さんたちを私の笑顔で癒していくことにやりがいを感じます。歯科医院での仕事は未経験ですが、接客が好きなので、対応できると考えています。できるだけ長く働き続けていきたいです。

本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・その他についての希望などがあれば記入）

受付を希望します。
完全週休2日制とあるので、週に2日は必ず休みがあることを理解しています。連続して2日間休みることができるのでしょうか。土日のどちらか1日は、休日を希望します。

ぜん りれきしょ きゅうじんこうこく おうぼ ばあい みほん
前ページからの履歴書は、求人広告サンプル1(P.20)に応募した場合の見本です。

work 2

履歴書を書くには、いくつか注意点があります。次の注意点の中で、あなたが正しいと思う番号に○、間違っていると思う番号に×をつけてください。

- 履歴書は、青色の万年筆で書かなければならない。
- ハローワークのサイトなどからダウンロードして、パソコンで履歴書を作成できる。
- 履歴書を手書きにして間違えた場合、修正液を使ってきれいにする。
- 短い文章が良いので、「高等学校」などは「高校」のように、できるだけ省略する。
- 同じ履歴書をコピーして、違う会社の求人に次々と応募する。
- 正社員ではないので、アルバイトとしての職歴は、職歴欄に書けない。
- 資格がないので、資格欄に「特技：文章を書くこと、趣味：ジョギング」と書いた。
- 水商売経験しかないなので、職歴欄に「飲食サービス業(アルバイト)」と書いた。
- 合格が確実なため、合格発表日前に「漢字検定2級合格」と書いた。
- 自己アピールのため、職歴欄に2か月で辞めた営業職を半年後に退職と書いた。

work 3

りれきしよ しよくれきらん くうはくきかん しよくれき がくれき きかん
 P.21の履歴書の職歴欄から、2つの空白期間(=職歴や学歴がない期間)をさが探してみましょう。

きかん 期間1:	ねん 年	がつ 月	～	ねん 年	がつ 月
きかん 期間2:	ねん 年	がつ 月	～	ねん 年	がつ 月

びょうき ひ しかくべんきょう あそ じぶん じじょう かぞく かいご かんご
 病気や引きこもり、資格勉強、遊んでいたといった自分の事情や、家族の介護・看護や
 いくじ なに りゆう りれきしよ くうはくきかん う めずら
 育児など、何かの理由で履歴書に空白期間が生まれることは、珍しくありません。そのよ
 ばあい りれきしよ しよくれきらん さいしよ ぶぶん にゆうしゃ たいしや じじつ か
 うな場合、P.21の履歴書(職歴欄の最初の部分)のように、入社と退社の「事実を書く」こ
 ともあります。また、下の例のように、入社について書き、退社についての「事実を書かな
 い」こともあります。

職 歴		
2019	10	株式会社ホワイトベーカリー入社
		〇〇町店で販売職(契約社員)
2020	3	有限会社ブラックカフェ入社

りれきしよ いちばんした しかくべんきょう じ こ
 さらに、P.21の履歴書(一番下)のように、「〇〇の資格勉強」と、「自己アピールする」こ
 たと くうはくきかん いちぶ ひやとい さまざま けいけん
 ともできます。例えば、空白期間の一部でも、日雇のアルバイトをしていたら、「様々な経験
 つ たんき けいけん か こうきしん せいしん つよ
 を積むために、短期アルバイトを経験していた」と書けば、好奇心やチャレンジ精神が強い
 じ こ
 ことを自己アピールすることができます。


work 4

じぶん くうはくきかん おこな じ こ ぶんしよう つく
 自分が空白期間に行っていたことを自己アピールするための文章を作ってみましょ
 う。また、その文章が、どのように自己アピールしていることになるのかも考えましょ
 う。

かんが ぶんしょう めんせつ こうはく きかん なに
 ワーク4で考えた文章は、もし面接のときに、「この(空白)期間は何をしていましたか」と
 き ばあい じゅんぴ
 聞かれた場合の準備にもなります。

work 5

ぎやく しごと おうぼ ひと さいよう めんせつかん たちば かんが
 逆に、仕事に応募してきた人を採用する面接官の立場になって考えてみましょう。
 りれきしょ み おうぼしゃ すずき めんせつ なに き
 P.21の履歴書を見ながら、応募者の鈴木さんと面接するときに、まず何を聞きますか。

さいようがわ おうぼ こんかい さいよう ほ じんぶつ さいよう
 採用側は、「なぜ、応募してきたのか」、「今回の採用で欲しい人物なのか」、「採用した
 ばあい てん めんせつ しつもん
 場合どのようなメリットがあるのか」という点について、面接では質問します。そのため、
 りれきしょ じゅうよう しぼう どうき ほんにんきぼう
 履歴書で重要となってくるのは、志望の動機や本人希望についてです。

こうはくきかん さいようがわ かいしゃ き か
 たとえ、空白期間があつたとしても、採用側の会社が聞きたいのは、書いていないことより
 か りれきしょ こうとうがっこうそつぎょうていどにんていしけん
 も、書いてあることについてです。P.21の履歴書のように、「高等学校卒業程度認定試験の
 しかくべんきょう か ばあい こうにん しかく と べんきょう
 資格勉強」と書いた場合、高認の資格を取ったのかどうか、どのように勉強したのか、などに
 き よそう
 ついて聞かれることを予想しておきましょう。

たいせつ みな かいしゃ やく た さいようがわ かいしゃ なつとく
 大切なのは、皆さんがどれだけその会社にとって役に立つのかを、採用側の会社に納得
 さいよう じんぶつ わ りれきしょ こうはくきかん き
 してもらえるか、です。採用したい人物だと分かれば、あえて履歴書の空白期間について聞
 かれることはないでしょう。

みな しょうねんいん りれきしょ こうはくきかん りれきしょ か
 皆さんは、少年院にいること(=履歴書の空白期間があること)を、履歴書でどのように書
 かんが せんたくし あ
 きますか。考えられる選択肢を3つ挙げておきます。

- 1) ○○○○年××少年院入院(○○○△年××少年院退院)と「事実を書く」。
- 2) 空白期間について、何も「事実を書かない」。
- 3) 空白期間を使って、「自己アピールする」。



りれきしょ か たんにん せんせい そうだん いま かんが
 どのように履歴書を書くのかを、担任の先生とも相談して、今のうちにじっくり考えておき
 ましょう。

4 まとめ

じっさい りれきしょ か しゅついでんご きゅうじんこうこく きゅうじんひょう きぼう
 実際に履歴書を書いてみて、どうでしたか。出院後、求人広告・求人票から、希望の
 しごと えら しごと おうぼ じしん
 仕事を選んで、その仕事に応募できる自信はつきましたか。

しごと おうぼ りれきしょ か かた だ かた わ で
 仕事に応募するときに、履歴書の書き方や出し方などで分からないことが出てきたら、ハ
 い そうだん せんもんか しごと さが
 ローワークに行って、相談してみましよう。ハローワークの専門家は、仕事を探すことはもち
 さまざま しごと かんけい そうだんごと
 ろん、様々な仕事に関係する相談事にもものってくれます。キャリアコンサルティングでは、ど
 しごと じぶん あ そうだん
 んな仕事自分が合っているのかという相談もできます。

しごと おうぼ でんわ かた めんせつ ちゅうい しょくぎょうせいかつ
 仕事に応募するときの電話のかけ方や面接で注意することなどについては、職業生活
 せつけいしどう さんこう よ いま
 設計指導の「ビジネスマナーワークブック」を参考にしてください。よく読んで、今のうちにイ
 メージトレーニングをしておきましょう。

じぶん さいよう がわ た しごと おうぼ ひと たいおう たちば
 また、自分が採用する側に立って、仕事に応募してくる人たちに対応するという立場
 きゅうじん こうこく きゅうじん ひょう だ りれきしょ も
 で、どのような求人広告・求人票を出すのか、どのような履歴書を持っ
 おうぼしゃ さいよう かんが
 てくる応募者を採用するのかなどについても考えてみましょう。

たんげん まな
 この単元で学んだこと



せんぱい しごと さが
先輩たちは、どのように仕事を探してきたのか

これまで、少年院を出院した先輩たちの多くは、家族や友人などの紹介で仕事を探してきました。また、少年院を通じて、仕事を探す場合もあります。職親プロジェクトやコレワークといった仕組みを使って少年院で仕事を紹介してもらったり、保護観察所の就労支援を利用するケースは、最近増えつつあります。

最も多いのが、少年院出院後に、自分で求人広告・求人票から、希望の仕事を選んで応募するパターンです。この場合、履歴書を出すことになります。大学を目指してみようと思っていたことから、5年間の空白期間を「受験勉強をしていた。」と言ってごまかしたという先輩や、履歴書の空白期間を気にする文化がない外資系の会社を中心に就職活動をした先輩もいます。

少数ですが、水商売など履歴書の空白期間を聞かれなかった場合や、働くのが難しくて生活保護(P.48を参照)を受ける場合もあります。「生保がなかったら野良に戻るか、ホームレスになっていた。」と話す先輩もいました。

仕事を探すときには、少年院出身者であるという事実を知られないようにした先輩たちがほとんどでした。ある先輩は、面接で「少年院に入院していました。」と堂々と答えたところ、結果は不採用で、そのときの面接官から「正直なのはいいが、少年院に入っていたことを言ってしまうえば、採用する会社はほとんどないだろう。(……)次は、『嘘も方便』で何とかごまかして答えてくれないか。」というアドバイスをもらったそう※です。少年院出身者であることを知られないことで、仕事の面接に合格しやすくなるのは間違いありません。採用面接のときに、事実を黙っていることは嘘(事実と違うことを言うこと)ではありません。

最初から少年院出身者であることが知られている紹介を使って仕事を探す方法もあります。そうすれば、人と話をしているときに、自分の経験などをごまかさずにいられるでしょう。

これから、自分の人生の状況や、周囲にいる人の状況などを考えると、場合によっては少年院出身者であることを誰かに打ち明ける必要が出てくるかもしれません。しかし、仕事を探すときに、必要もないのに少年院出身者であることを知らせることにリスクがあることも、頭の中に入れておきましょう。

※河島大紀(2020)『非行少年、議員になる』辰巳出版。

Step 4 はたら 働いているとき①

たんげん
この単元のポイント

- 社会保険について理解する。
- 給与から控除される税金について理解する。
- 給与明細の見方について理解する。

しゃかいほけん
1 社会保険とは

みな きゆうじんじょうほう み しゃかいほけんかんび ことば み おも
皆さんは、求人情報を見ているときに、「社会保険完備」という言葉を見たことがあると思
い みますが、どういう意味かわかりますか。

しゃかいほけんかんび かいしゃ けんこうほけん こうせいねんきんほけん こようほけん
「社会保険完備」とは、会社が健康保険、厚生年金保険、雇用保険、
らうさいほけん かにゆう しめ かいしゃ はたら
労災保険のすべてに加入していることを示しています。その会社で働く
じゆうぎょういん せいど てきよう
従業員にはこれらの制度が適用されます。



しゃかいほけん びょうき しゅつさん しつぎよう こうれい
社会保険は、病気やけがをしたとき、出産をしたとき、失業をしたとき、高齢になったとき
はたら さまざまな ばめん きゆうふ う ろうどうしゃ
など、働けなくなってしまうような様々な場面で給付を受けられるようにして、労働者の
せいかつ まも もくてき せいど
生活を守ることを目的とした制度です。

さいじょう かいごほけん かにゆう
40歳以上になると、介護保険にも加入すること
かいごほけん ようかいごにんてい う
になります。介護保険は、「要介護認定」を受け
ほけんきゆうふ う せいど
ると、保険給付を受けることができる制度です。



しゃかいほけん しゅるい

2 社会保険の種類について

しゃかいほけん 社会保険 しゅるい の種類	ないよう 内容	ほけんりよう のうふほうほう 保険料の納付方法
けんこうほけん 健康保険 	<p> ろうどうしゃ かぞく びょうき 労働者やその家族が、病気やけがを しゅっさん な したときや出産したとき、亡くなったとき ひつよう いりようきゆうふ てあてきん う などに必要な医療給付や手当金を受 と け取ることができます。 びょういん ほけんしやう も 病院にかかるときに保険証を持って ほんにん びょういん まどぐち ほんら がく いくことで、本人が病院の窓口で払う額 ちりようひ わり が治療費の3割となります。 </p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p> 相談先 ぜんこくけんこうほけんきやうかいとどうふけんしふ 全国健康保険協会都道府県支部 また けんこうほけんくみあい 又は健康保険組合 </p> </div>	きゆうよ こうじよ 給与から控除※され ます。
こうせいねんきん 厚生年金 ほけん 保険 	<p> ろうどうしゃ こうれい びょうき 労働者が高齢になったり、病気やけ しょうがい のこ がによって障害が残ってしまったとき ふこう な いぞく や、不幸にして亡くなり、その遺族が こんきゆう ばあい ねんきん きゆうふ 困窮してしまう場合に、年金の給付を う 受けることができます。 </p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p> 相談先 ねんきんじむしょ 年金事務所 </p> </div>	きゆうよ こうじよ 給与から控除されま す。

※ 給料から、あらかじめ金額が引かれることです(P.33も参照)。

<p>こようほけん 雇用保険</p> 	<p>しつぎょう つぎ しゅうしよく 失業したとき、次の就職をする せいかつひ しつぎょうほけん しつぎょう までの生活費（失業保険・失業 きゅうふ う と 給付）を受け取ることができます。</p> <p>相談先 ハローワーク</p>	<p>きゅうよ こうじよ 給与から控除されま す。</p>
<p>ろうさいほけん 労災保険 ろうどうさいがい (労働災害 ほしょうほけん 補償保険)</p> 	<p>ろうどうしゃ ろうどう つうきん ともな 労働者が労働や通勤に伴いケ ばあい びょうき ばあい ガをした場合や病気になった場合 りょうようひ きゅうぎよう ほしょう う に、その療養費や休業補償を受 と け取ることができます。</p> <p>相談先 ろうどうきじゆんかんとくしよ 労働基準監督署</p>	<p>ろうどうしゃ ふたん 労働者の負担はありま せん。</p>



「社会保険完備」と「労働保険あり」の違い

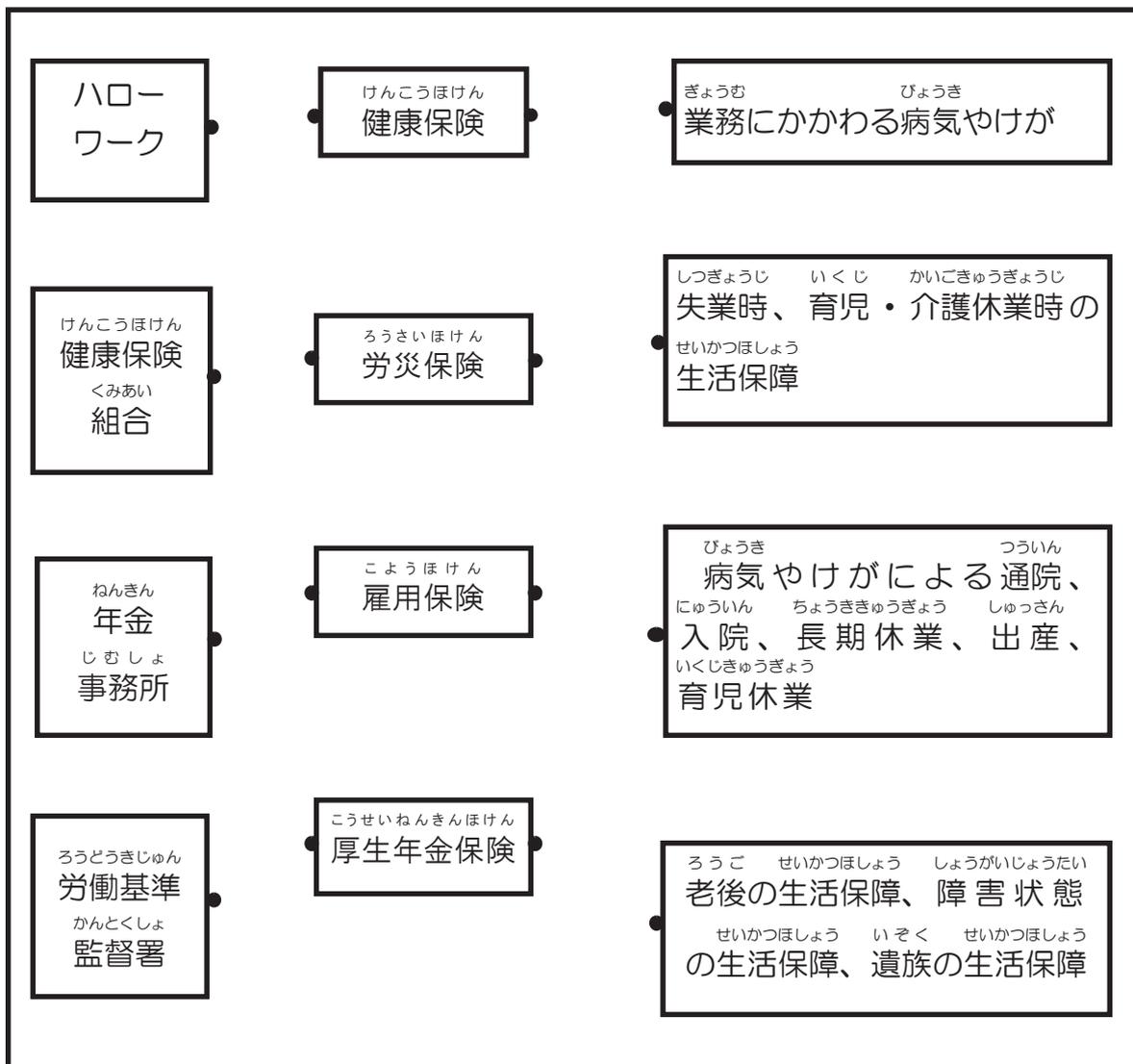
きゅうじんひよう しやかいほけんかんび ろうどうほけん ちが
求人票には、「社会保険完備」(＝「各種保険完備」、「社保完備」という会社
ろうどうほけん かいしゃ ちが
と、「労働保険あり」という会社がありますが、この2つには違いがあります。

しやかいほけんかんび かいしゃ けんこうほけん こうせいねんきんほけん こようほけん ろうさいほけん
「社会保険完備」の会社では、健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
かにゆう ろうどうほけん かいしゃ こようほけん
のすべてに加入することができ、「労働保険あり」の会社では、雇用保険、
ろうさいほけん かにゆう
労災保険のみに加入できます。

はたら かた ほけん てきよう ばあい きゅうじんひよう
働き方などによって、すべての保険が適用されない場合があるので、求人票な
かくにん かいしゃ けんこうほけん こうせいねんきんほけん かにゆう
どをよく確認しましょう。もし、会社で健康保険と厚生年金保険に加入できなければ、
じぶん てつづき ひつよう じゅうみんひよう しくちょうそん まどぐち い
自分で手続をする必要があります。住民票がある市区町村の窓口に行って、
こくみんけんこうほけん こくみんねんきんほけん かにゆうてつづき さんしよう
国民健康保険と国民年金保険の加入手続をしましょう(P.45～46参照)。

work 1

かくしゅほけん かんけい せん むす
 各種保険について、関係するものを線で結んでみましょう。



work 2

しゃかいほけん かにゆう ひつよう しゃかいほけん かにゆう
 なぜ社会保険に加入することが必要なのでしょうか。社会保険に加入しない
 ことのデメリットについて ^{かんが} 考えてみましょう。

けんこうほけん かにゆう
 健康保険に加入しなかったら・・・

こうせいねんきんほけん かにゆう
厚生年金保険に加入しなかったら・・・

こようほけん かにゆう
雇用保険に加入しなかったら・・・

ろうさいほけん かにゆう
労災保険に加入しなかったら・・・

3 給料から控除される税金

にほんこくけんぽう こくみん たい のうぜい ぎむ さだ ぜいきん
日本国憲法では、国民に対する「**納税の義務**」が定められています。税金のうち、
しよとくぜい じゆうみんぜい きゆうりよう こうじよ おさ
所得税と住民税については、給料から控除されることによって納めることになります。

しよとくぜい かいしゃ きゆうりよう ひと じえいぎよう じぶん しょうばい りえき え
所得税は、会社で給料をもらっている人や自営業など自分で商売をして利益を得てい
ひと ひと しよとく おう ふたん きんがく き
る人にかかります。その人の所得に応じて、負担する金額が決まります。

じゆうみんぜい す とどうふけん しくちょうそん おさ ぜいきん ぜんねん しよとく がく おう
住民税は、住んでいる都道府県や市区町村に納める税金です。前年の所得の額に応
ふたん きんがく き
じて負担する金額が決まります。

しよとくぜい じゆうみんぜい みな つか ぜいきん はら い み
所得税や住民税は、皆さんのために使われています。税金を払う意味についても、ぜひ
きかい かんが
この機会に考えてみてください。

きゅうよめいさい みかた

4 給与明細の見方

きゅうよめいさい かいしゃ しきゅう きほんきゅう てあて こうじよ ほけんりよう ぜいきん か
 給与明細には、会社から支給される基本給や手当、控除される保険料や税金などが書
 かれてあります。まれに給与明細に記載される金額が間違っている場合もあるので、自分の
 しゅうにゆうがく こうじよがく し きゅうよめいさい みかた りかい
 収入額や控除額を知るためにも、給与明細の見方を理解しておきましょう。

きゅうよしきゅうめいさいひよう れい
 給与支給明細表(例)

(1) 勤怠	出勤日数	欠勤日数	残業日数	残業時間			
(2) 支給	基本給	職務手当	通勤手当	時間外手当	家族手当	資格手当	① 総支給額
							(2) の合計
(3) 控除	健康保険	厚生年金	雇用保険	介護保険	所得税	住民税	② 総控除額
							(3) の合計
							③ 差引支給額
							①－②

- きんたい しゅうきんにつさう けつきんにつさう ざんぎようじか ん じっさい きんむ にっさう じかん
 (1) 勤怠: 出勤日数、欠勤日数、残業時間などの「**実際に勤務した日数や時間**」
- しきゅう きほんきゅう ざんぎようてあて つうきんてあて きんむさき しはら きんがく
 (2) 支給: 基本給や残業手当、通勤手当などの「**勤務先から支払われる金額**」
- こうじよ しゃかいほけん けんこうほけん しょとくぜい きゅうよ ひ きんがく
 (3) 控除: 社会保険、健康保険、所得税など「**給与から引かれる金額**」

そうしきゅうがく そうこうじよがく さ ひ しきゅうがく
 ① 総支給額 − ② 総控除額 = ③ 差し引き支給額

さ ひ しきゅうがく かね て ど
 ③ 差し引き支給額がもらえるお金 (手取り) です。



work 3

つぎ きゆうよめいさい み かね けいさん
次の給与明細を見て、もらえるお金はいくらか計算してみましょう。

勤怠	出勤日数	欠勤日数	残業日数	残業時間			
	22	0	5	5			
支給	基本給	職務手当	通勤手当	時間外手当	家族手当	資格手当	総支給額
	200,000		10,150	7,900			218,050
控除	健康保険	厚生年金	雇用保険	介護保険	所得税	住民税	総控除額
	8,200	18,300	650		3,500	7,000	37,650
							差引支給額
							①

かね
もらえるお金は _____ 円

けいさんらん
計算欄



かくていしんこく
確定申告とは

かくていしんこく まいとし がつ がつ ねんかん しょう すべ しょとく きんがく たい
確定申告とは、毎年1月から12月までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対す
しょとくぜいとう がく けいさん あらかじ おさ ぜいきん おお ばあい ぶん かえ
る所得税等の額を計算し、予め納めた税金が多すぎた場合はその分を返してもらえる、と
てつづ ぎやく た ぜいきん ついか しはら
いう手続きです(逆に、足りなかった税金を追加で支払うこともあります。)

かいしゃ はたら きほんてき かいしゃ けいさん ねんまつちようせい
会社で働いていれば、基本的に会社ですべて計算してくれますので(年末調整といいま
かくていしんこく ふよう か も しょいじよう きゆうりよう
す)、確定申告は不要です。ただし、アルバイトの掛け持ちなど2か所以上から給料をもらっ
ばあい かくていしんこく ひつよう ちゆうい ひつよう
ている場合など、確定申告が必要なケースがありますので、注意が必要です。

※マイナンバーカードがあれば、確定申告はスマートフォンやパソコンからでもできるので覚えておきましょう。

5 まとめ

しゃかいほけん 社会保険は、じぶん 自分を守ってくれるせいど 制度です。ほけんりょう 保険料を負担するていこう ことに抵抗
かん を感じる人もひと いるかと思いますが、おも けがをしてはたら 働けなくなったときやびょうき 病気をしたときなどにそな 備
あんしん えることで、はたら 安心して働かことができます。ろうさいほけん なお、かいしゃ 労災保険では、しゅうぎようきそく 会社の就業規則などにしたが 従
ろうどうさいがい わないでけがなどをしたときには、にんてい 労働災害に認定されない場合があるので、ばあい きまりにしたが 従っ
はたら て働くことが大切です。たいせつ

きゅうよめいさい 給与明細は、みかた 見方をりかい 理解していないときゅうよ トラブルにつなしきゅう がることがあります。きゅうよ 給与が支給され
かいしゃ たら、はい 会社に入る前にまえ 提示されたていじ 各種手当がかくしゅてあて 入っているかはい など、かくにん 確認するようかくにん にしていま
しゅう しょう。

たんげん この単元でまな 学んだこと

Step 5 はたら 働いているとき②

たんげん
この単元のポイント

- 休暇、休業について理解する。
- 契約違反にあったときの対応について理解する。

きゆうか きゆうぎよう
1 休暇・休業

しごと せいかつ と たいせつ
仕事と生活のバランス(ワークライフバランス)を取ることは大切なことです。そのため、
ろうどうしゃ じゆうじつ しょくぎようせいかつ おく ねんじゆうきゆうきゆうか さんぜんさんごきゆうぎよう
労働者が、充実した職業生活を送れるように、**年次有給休暇**、**産前産後休業**、
いくじきゆうぎよう かいごきゆうぎよう ほうりつ さだ せいど かいしゃ
育児休業、**介護休業**など法律で定められた制度があります。会社によっては、
たんじょうびきゆうか きゆうか かいしゃどくじ さだ とくべつきゆうか もう
誕生日休暇やボランティア休暇など会社独自で定めた特別休暇を設けていることありま
す。充実した生活を送るためにも、休暇・休業について正しい知識を身に付けていきましょ
う。

ねんじゆうきゆうきゆうか
(1)年次有給休暇

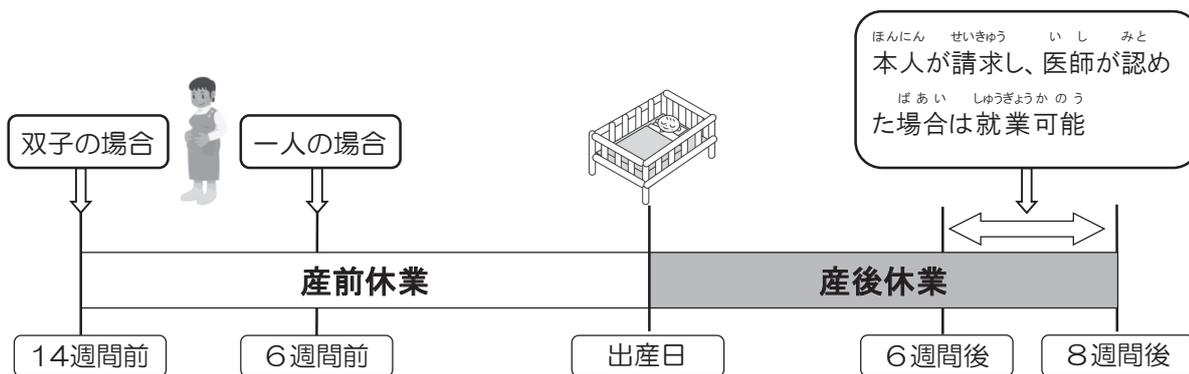
ねんじゆうきゆうきゆうか ろうどうしゃ しんしん ひろう かいふく しごと せいかつ
年次有給休暇とは、労働者の心身の疲労を回復させ、また仕事と生活のバランスを
きゆうじつがい しごと やす ちんぎん はら きゆうか
とるために、休日以外に仕事を休んでも賃金を払ってもらえる休暇です。
ろうどうきじゆんほうだい じょう
(労働基準法第39条)。

ろうどうしゃ はんとしかんけいぞく やと ぜんろうどうび わりいじょうしゅつぎん
労働者は、半年間継続して雇われていて、全労働日の8割以上出勤していれば、10
かかん ねんじゆうきゆうきゆうか と きんむねんすう ふ いてい
日間の年次有給休暇を取ることができます。さらに勤務年数が増えていくと、一定の
じょうけん み かぎ ねん と きゆうかにつう ふ にち じょうげん
条件を満たしている限り、1年ごとに取れる休暇日数は増えていきます(20日が上限)。



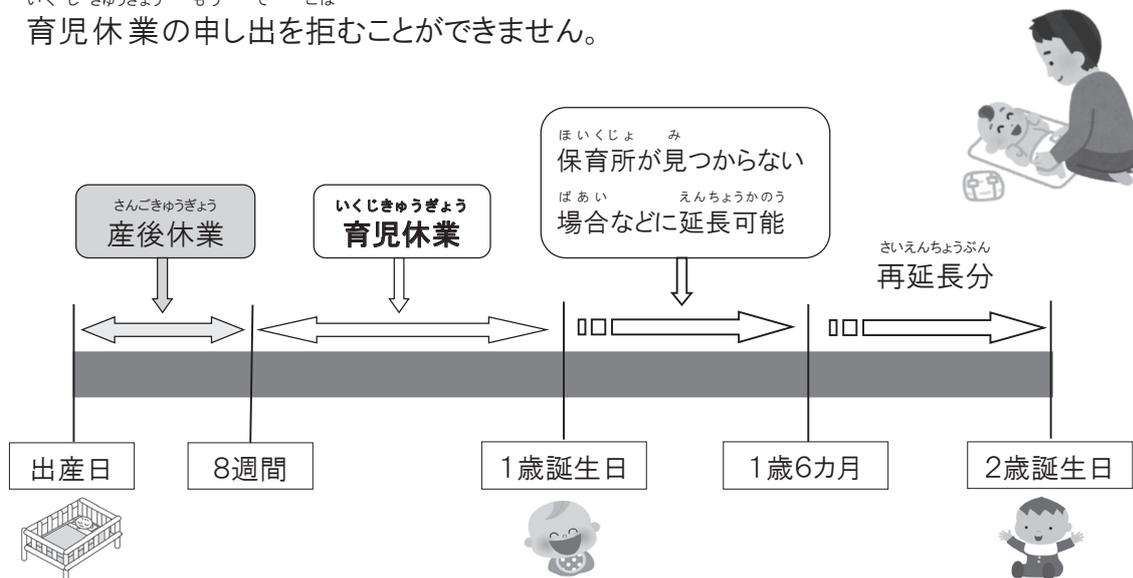
さんぜんさんごきゆうぎよう
(2) 産前産後休業

しゅつさん よてい じよせいろどうしや せいきゆう さんぜん しゅうかん ふたごいじょう ばあい
 出産を予定している女性労働者は、請求により**産前6週間（双子以上の場合**
14週間）、産前産後休業を取得することができます。また、会社は、**出産後8**
週間は、就業させてはいけません（ただし、産後6週間経過後に、本人が請求し、
 しゅうかん しゅうぎよう さんご しゅうかん けい かご ほんにん せいきゆう
 い し みと ばあい しゅうぎよう
 医師が認めた場合は、就業できます。）。



いくじきゆうぎよう
(3) 育児休業

いくじ かいごきゆうぎようほう げんそく こども さい いったい ばあい さい げつ
 育児・介護休業法によって、原則として子供が1歳（一定の場合は1歳6か月）にな
 るまで**育児休業**を取得することができます。育児休業は、女性だけではなく**男性も**
取得でき、両親がともに育児休業を取得する場合には子が1歳2か月に達するまで
 あいだ ねんかんいくじきゆうぎよう しゅとく かいしや たいしやう ろうどうしや
 の間で1年間育児休業を取得することができます。会社は、対象となる労働者からの
 いくじきゆうぎよう もう で こぼ
 育児休業の申し出を拒むことができません。



かいごきゅうぎょう
(4) 介護休業

いくじ かいごきゅうぎょうほう ようかいごじょうたい かぞく かいご かいごきゅうぎょうせいど もう
 育児・介護休業法は、要介護状態にある家族を介護するための**介護休業制度**を設
 けています。これは、対象家族一人につき、要介護状態に至るごとに1回、最長で
 つうさん にちかんしゅとく かいしゃ たいしやう ろうどうしや かいごきゅうぎょう
 通算93日間取得することができます。会社は、対象となる労働者からの介護休業の
 もう で こば
 申し出を拒むことはできません。



にんしん しゅつさん さんぜんさんごきゅうぎょう いくじきゅうぎょう かいごきゅうぎょう もう で
 妊娠または出産したこと、産前産後休業、育児休業または介護休業などの申し出をした
 ことまたは取得したことなどを理由として、**会社が労働者に対して解雇その他不利益な**
と あつか ほうりつ きんし
取り扱いをすることは、**法律で禁止**されています。

きゅうぎょうちゆう きほんてき きゅうりやう しはら きゅうりやう なんわり しはら かいしゃ
 休業中は基本的に給料が支払われません。給料の何割かを支払う会社もありますが、
 ひとにぎり きゅうりやう わり わり そうとう てあてきん きゅうふきん けんこうほけん
 ほんの一握りです。しかし、給料の5割から7割に相当する手当金や給付金を、健康保険
 こやうほけん う と
 や雇用保険から受け取ることができます。

相談先 にんしん しゅつさんとう りゆう ふりえき と あつか いくじ かいごきゅうぎょう かん
 妊娠・出産等を理由とする不利益な取り扱いや育児・介護休業などに関する
 そうだん ぜんこく とどうふけんろうどうきよこようきんとうしつ う つ
 相談は、**全国の都道府県労働局雇用均等室**で受け付けています。



work 1 きゅうか きゅうぎょう ただ まちが
 休暇・休業について、正しいものには○、間違っているものには×をそれぞれの
 ばんごう つ
 番号に付けてください。

1. 年次有給休暇は、何日でも取得できる。
ねんじゆうきゅうきゅうか なんにち しゅとく
2. 産前産後休業は、男性も取得できる。
さんぜんさんごきゅうぎょう だんせい しゅとく
3. 育児休業は、男性も取得できる。
いくじきゅうぎょう だんせい しゅとく
4. 介護休業は、遠い親戚でも対象となる。
かいごきゅうぎょう とお しんせき たいしやう
5. 休業中も必ず給料が支払われる。
きゅうぎょうちゆう かなら きゅうりやう しはら

work 2

つぎ じれい かんが
次の事例について考えてみましょう。

わたし なか よ かいしゃ じ む ねんかんはたら
私 と仲が良いAさんは、会社の事務として2年間働いています。Aさ
すこ まえ にんしん わ ぶちょう にんしん
んは、少し前に妊娠していたことが分かりましたが、部長に、妊娠したこ
こ さい いくじきゅうぎょう しゅとく ほうこく
とと子どもが1歳になるまで育児休業を取得したいことを報告すると、
かいしゃ いくじきゅうぎょう あいだ か ひと み
「うちの会社は、育児休業の間だけ代わりの人を見つけることができな
や あた ひと と や い
い。辞めてもらって新しい人を採るから、辞めてね。」と言われたそう
だいす しごと つづ しょくば めいわく か
す。Aさんは、大好きな仕事を続けたいけれど職場に迷惑を掛けるのもい
しごと や なや わたし そうだん
やなので、仕事を辞めようか悩んでいると私に相談をしてきました。



かいしゃ や えら りゆう
1 Aさんは、会社を辞めなければいけないでしょうか。あなたが、そのように選んだ理由も
か
書いてください。

しごと や や
Aさんは仕事を 辞めなければならない ・ 辞めなくてもいい

りゆう
理由：

なや
2 あなたは、Aさんの悩みにどのようなアドバイスをしますか。

けいやくいはん 2 契約違反があったとき

じっさい はたら はじ きゅうりょう ろうどうじかん しごとないよう しめ ろうどう
 実際に働き始めてから、給料、労働時間、仕事内容など、あらかじめ示された労働
 じょうけん ないよう じっさい ろうどうじょうけん ちが ばあい ろうどうしゃ やくそく
 条件の内容と実際の労働条件が違っていた場合には、労働者は約束どおりにするよう
 ようきゆう りゆう けいやく かいじよ みと
 要求することができ、また、そのことを理由に契約を解除することが認められます（
 ろうどうきじゆんほうだいい じょう
 労働基準法第15条）。

ろうどうほう しゅうぎょうきそく まも かん
 労働法や就業規則が守られていないと感じたら、
 ろうどうきじゆんかんたくしよ ろうどうきよく せっち
 労働基準監督署や労働局に設置されている
 そうごうろうどうそうだん そうだん
 総合労働相談コーナーに相談してみよう。



そうだん かいしゃ はな あ おう まった じょうほ ばあい ほうてきそち と
 相談しても、会社が話し合いに応じなかったり、全く譲歩しない場合には、法的措置を取
 かんが , さいばんてつづき つうじょう ねんいじょう きかん てつづき
 ることも考えられます。しかし、裁判手続は、通常1年以上の期間がかかる手続であり、
 きかん ろうりよく さいばん ひく ろうどうしんぱん せいど
 期間と労力がかかってしまいます。そこで、裁判よりハードルの低い労働審判という制度が
 ろうどうしんぱん ぜん かい きじつ はな あ かいけつ めざ てつづ
 あります。労働審判とは、全3回までの期日で話し合いによる解決を目指す手続です。
 はな あ かいけつ むずか ばあい ろうどうしんぱんいいんかい しんぱん くだ
 話し合いによる解決が難しい場合には労働審判委員会により審判が下されます。



work 3 はた けいやくいはん さい たいしよ
 働いているときに契約違反のトラブルにあった際、どのように対処していこうと
 おも じゆぎょう なら おも だ かんが か
 思いますか。授業で習ったことを思い出し、あなたの考えを書いてください。

3 まとめ

ワークライフバランスと い うえ たいせつを取ることは生きていく上で大切なことです。休暇・休業などの
 各種制度かくしゆせいどについて知識ちしきがあるとワークライフバランスの実現じつげんに役立つので、わからないこ
 とじょうしがあったときには上司そうだんなどに相談じょうきようし、状況おうに応じて各種制度かくしゆせいどを活用かつようしましょう。

また、契約違反けいやくいはんかもしれない、と思ったおもときは、まずは労働条件通知書ろうどうじょうけんつうちしょや就業規則しゅうぎようきそくを
 確認かくにんし、違反いはんがあったら会社かいしゃに確認かくにんをしましょう。応じてくれなかったときは、
 各種相談窓口かくしゆそうだんまどぐちに相談そうだんすることができます。こうした制度せいどや相談窓口そうだんまどぐちは、自分から行動じぶん こうどうす
 ることはじで初めて使えるつかものがほとんどです。皆さんは、自分から積極的みな じぶん せつきよくてきに情報じょうほうを得て、
 活用かつようしていきましょう。

たんげん まな
この単元で学んだこと

Step 6

あら みち む
新たな道に向かうとき

この単元のポイント

- 仕事を辞めるときのルールについて理解する。
- 仕事を变えたり、辞めたりするときに適用される各種保険について理解する。
- 仕事をしていないときに利用できる各種制度について理解する。

1 仕事を辞めるときのルール

(1) 退職とは

労働者からの申し出によって労働契約を終了することを退職と言います。
会社を退職することは労働者の自由ですが、退職の意思を前もって上司に伝えず、いきなり会社に行かなくなることはルール違反です。仕事の引継ぎをするなど、マナーを守って辞めることも大切なことです。

退職の申し出にあたっては、契約期間に定めがある労働契約を結んでいた場合と、そうでない場合とでルールが異なります。

契約期間が定められていないとき



労働者は、就業規則で定められた通りに、決められた期間の前までに退職届を提出します。
※退職するときには、就業規則に違反しないように、準備する必要があります。



契約期間が定められているとき



期間が終わる前に退職することは、契約違反であるため、やむを得ない事情がない限り、契約期間の途中で退職することはできません。



かいこ
(2)解雇とは

かいしゃ もう で いっぽうてき ろうどうけいやく しゅうりよう かいこ い
会社からの申し出による一方的な労働契約の終了を解雇と言います。しかし、
とつぜん きみ しごと こ い ろうどうしゃ
突然、「君は仕事できないからもう来なくていいよ。」と言われてしまったら、労働者の
せいかつ ふあんてい かいこ かいしゃ じゆう おこな
生活は不安定になってしまいます。解雇は、会社がいつでも自由に行えるというもの
ではありません。解雇が客観的に合理的な理由を欠き、社会通念上相当と認め
ばあい ろうどうしゃ や ろうどうけいやくほうだい じょう
られない場合は、労働者を辞めさせることはできません(労働契約法第16条)。

かいこ じゆう かいこ かいしゃ しゅうぎよう
解雇事由(どのようなことをしたら解雇になるか)は、会社の就業
きそく か
規則に書かれています。
ち こく けつぎん きんむたいど いちじる ふりよう かいぜん み こ
例 遅刻・欠勤など勤務態度が著しく不良で改善が見込めない。
しよくむのうりよく いちじる ふそく こうじよう みこ
職務能力が著しく不足していて向上の見込みがない。 など



しごと や てきよう かくしゅほけん
2 仕事を辞めたときに適用される各種保険

しつぎようほけん
(1)失業保険

しつぎようほけん しつぎようてあて こようほけん きゆうふ しつぎようご きゆうしよくきかん じゆきゆう
「失業保険(失業手当)」とは、雇用保険の給付のうち、失業後の求職期間に受給で
しつぎようきゆうふ きほんてあて さ じ こつこう たいしよく けいやくまんりよう とつぜん とうさん
きる失業給付の基本手当を指します。自己都合での退職、契約満了、突然の倒産や
かいこ しつぎよう ひと たい いちにち はや あたら しごと
解雇(リストラ)などによる失業をした人に対し、一日でも早く新しい仕事につけるよう、
せいかつ しえん しきゆう かね
生活を支援するために支給されるお金のことです。

しつぎようきゆうふ じゆきゆう りしよくびいぜん ねんかん こようほけん
失業給付を受給するためには、「離職日以前の2年間に、雇用保険に12か
げつじょうかにゆう げんざいしつぎようじょうたい はたら いし しごと き
月以上加入し、現在失業状態にあること、働く意思があり、仕事が決まれ
はたら じょうたい ぜんてい
ばすぐに働ける状態であること」が前提になります。

たいしよくご てんしよくさき き ひと しゅうぎよう いし ひと びょうき にんしん しゅつさん
退職後、転職先が決まっている人や就業の意思がない人、病気、けが、妊娠・出産
しごと つ ひと しつぎようきゆうふ う
などですぐに仕事に就くことができない人は、失業給付を受けることができません。

しよくぎようくんれんじゆこうてあて
(2) 職業訓練受講手当

きぼう しよくぎよう ひつよう ちしき ぎのう あら み っ
希望する職業につくためには、必要とされる知識・技能を新たに身に付けたり、スキル
はか ひつよう ばあい
アップを図ることが必要な場合があります。

さいしゆうしよく さい ちしき ぎのう こうじよう ばあい しよくぎようくんれん じゆこう
このように、再就職に際して知識・技能を向上させたい場合は、職業訓練の受講を
けんとう こうようほけん じゆきゆう ばあい きほんてあて じゆきゆう くんれん
検討してみましょう。雇用保険を受給できる場合は、基本手当を受給しながら、訓練を
う
受けることができます。

相談先

しつぎようほけん しよくぎようくんれんじゆこうてあて う っ おこな
失業保険や職業訓練受講手当の受け付けは、ハローワークで行っています。



つぎ じれい かんが
次の事例について考えてみましょう。

わたし こうこうそつぎようご かいしゃ えいぎようしよく げつはたら
私は、高校卒業後から、会社の営業職として4か月働いてきました。
えいぎよう しごと たっせい ざんぎよう おお
営業の仕事は、ノルマを達成できたことがほとんどなかったり、残業が多
かつたりして、自分に合っていないと思ったので、4か月後に辞めることを
じょうし じぜん し
上司に事前に知らせました。

- や げつ かいしゃ じょうし どうりよう たい
1 辞めるまでの4か月で、会社や上司、同僚に対してしなければならないことはある
かんが か
でしょうか。あなたの考えを書いてください。

や あと きゅうしょくかつどう かんが あたり しごと き
 辞めた後は、求職活動をしたいと考えています。いつ新しい仕事が決まる
 かわからないし、それまで生活していくお金がありません。失業保険を受給し
 おも
 ようと思っています。

わたし しつぎょうほけん じゆきゆう えら りゆう
 2 私は、失業保険を受給することができるでしょうか。あなたが、そのように選んだ理由も
 か
 書いてください。

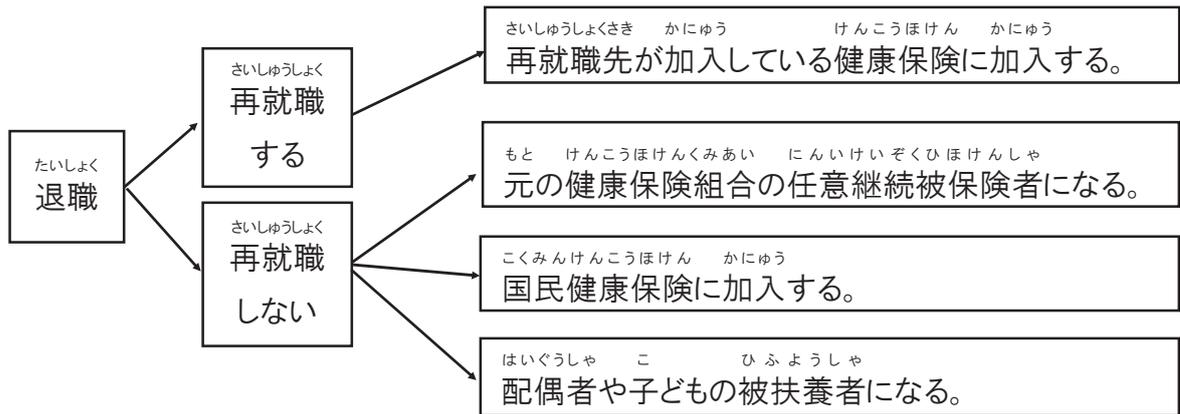
わたし しつぎょうほけん じゆきゆう じゆきゆう
 私は、失業保険を 受給することができる ・ 受給することができない
 りゆう
 理由：

3 仕事を辞めた後に必要なこと

(1) 健康保険の切り替え

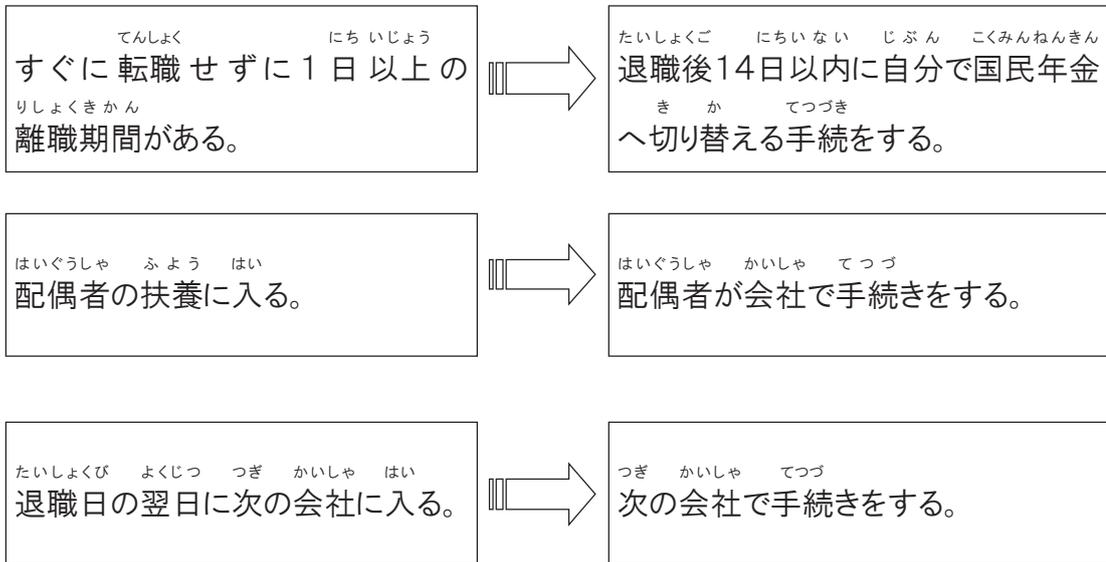
しつぎょう かいしゃ かにゆう けんこうほけん しかく そうしつ てんしょくさき き
 失業すると会社で加入していた健康保険の資格は喪失してしまいます。転職先が決
 まっていない、または退職から次の職場への入社まで期間が空くような場合には、**任意**
 けいぞくひほけんしゃせいど りよう こくみんけんこうほけん かにゆう てつづ ひつよう
継続被保険者制度※の利用や**国民健康保険**への加入のための手続きが必要です。
 まん いちてつづ じょうたい びょうき じ こ あ ばあい けんこうほけん
 万が一手続きをしないままの状態、病気になったり事故に遭った場合、健康保険の
 てきよう う こうがく いりようひ しほら
 適用を受けられず高額な医療費を支払わなければなりません。

にんいけいぞくひほけんしゃせいど けんこうほけん ひほけんしゃ たいしょく あと せんたく
 ※任意継続被保険者制度とは、健康保険の被保険者が、退職した後も、選択によっ
 ひ つづ さいだい ねんかん たいしょくまえ かにゆう けんこうほけん ひほけんしゃ
 て、引き続き最大2年間、退職前に加入していた健康保険の被保険者になることがで
 せいど
 きる制度のことで。



ねんきんほけん き か
(2)年金保険の切り替え

しごと つ こうせいねんきん かにゆう りしょく しゅうしょく
 仕事に就いていたときに厚生年金に加入していたが離職してすぐに就職し
 ばあい こくみんねんきん かなら かにゆう ほけんりょう しはら むずか
 ない場合、国民年金に必ず加入しなければなりません。保険料の支払いが難しい
 ばあい めんじよせいど りよう ふたん かる じゅうみんひよう し く
 場合は、免除制度を利用することで負担を軽くすることができます。住民票がある市区
 ちょうそん やくしょ やくぼ こくみんねんきんたんとうまどぐち ねんきんじむしょ まどぐち てつづ ひつよう
 町村の役所・役場の国民年金担当窓口または年金事務所の窓口で手続きが必要に
 なります。



4 仕事をしていない間に利用可能な各種制度など

働けなくなるなどの不測の事態に備えるためのお金(生活防衛資金)は、1か月の生活費の3か月分から6か月分と言われています。貯金をすることも大切ですが、生活するお金がないときのために、次のような各種制度があります。

(1)生活困窮者自立支援制度

生活や家のことで困ったとき、無料で相談できる地方公共団体の窓口が、各市(町村)に住んでいる場合は最寄りの県健康福祉センター)にあります。

①住居確保給付金の申込み

離職などにより住宅を失った、またはそのおそれのあり、所得が一定以下の対象者に対して、原則3か月間(最長9か月間)住居確保給付金を家賃相当額(上限あり)支給する制度です。利用するには、一定の条件があります。

○現在住居がない、または住居を失うおそれがあること

○世帯の収入、預貯金などが一定基準以下であること

○ハローワークでの月2回以上の職業相談、自治体での月4回以上の面接支援を受けられること

②その他の相談

生活や仕事で困っていることについて、専門の相談員が一人一人に合わせたサポートを行います。

(2)わかものハローワーク

わかものハローワーク(わかもの支援コーナー、わかもの支援窓口)では、正社員就職を目指す若者(おおむね35歳未満)を対象に、様々な就職支援を行っています。

主な支援として、担当者制によるマンツーマンでの個別支援、履歴書や職務経歴書の作成相談や添削、面接指導も行っています。全国で28箇所に設置されています。

せいかつ ほ ご
(3)生活保護

さまざまな事情で働けない状態にあり、貯蓄も資産もなくなって生活に困っている場合は、生活保護制度があります。保護を受けられるかどうかは、厚生労働大臣の定める保護基準に基づいた審査が必要です。審査にあたっては、世帯の家族構成・年齢などにより、その世帯の最低生活費を計算し、これと世帯収入を比較して判定されます。保護を受ける前提条件として、資産・能力その他あらゆるものを生活の維持のために活用することや、親族による援助、他の法律による給付等を優先して活用することが求められます。

相談先

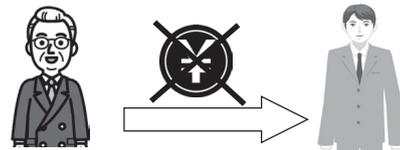
生活保護の相談・申請窓口は、住んでいる地域が所管する福祉事務所の生活保護担当です。

生活保護は4つの条件に該当する人が申請できます。

ねんきん てあてとう しゃかいほしょうきゆうふ かつよう
年金、手当等の社会保障給付を活用して
ひつよう せいかつひ え ひと
も必要な生活費を得られない人



かぞく しんせき しえん う ひと
家族や親戚などから支援を受けられない人



びょうき りゆう はたら ひと
病気やケガなどの理由で働けない人



ぶつけん くるま しさん も ひと
物件や車などの資産を持っていない人



work 2

仕事をしていない期間、どのようにお金をやりくりするかを考えてみましょう。また、仕事をしていない期間が6か月続いた場合、生活のためにいくら掛かるか考えてみましょう。書き終わったら、単元2で作成した表と見比べて、節約できる部分を考えてみましょう。

支出項目	黄金律	支出金額	単元2の支出	自分の場合
住居	25%	38,000円(25%)		
食料	14%	35,000円(24%)		
光熱・水道	7%	8,000円(5%)		
通信	4%	9,000円(6%)		
交通	2%	3,000円(2%)		
服・靴	3%	5,000円(3%)		
家具・日用品	2%	4,000円(3%)		
保健・医療	6%	3,000円(2%)		
理美容代	2%	5,000円(3%)		
交際費	4%	6,000円(4%)		
教養・娯楽	10%	18,000円(12%)		
仕送り・貯金	17%	3,000円(2%)		
その他	4%	13,000円(9%)		
合計	100%	150,000円		
6か月の合計	%	900,000円		

『家計調査年報(家計収支編)2020年(令和2年)』を参考にして作成

けいさんらん
計算欄

5 まとめ

しごと や まも
仕事を辞めるときにもルールがあり、守らなければトラブルになることがあります。また、
しごと や あと ほけん き か かくしゅほけん せいど しんせい ひつよう
仕事を辞めた後も、保険の切り替えや各種保険や制度の申請などが必要になることもあ
るため、わ じょうし かくしゅそうだんまどぐち そうだん
分からないことがあったときは、上司や各種相談窓口などに相談するようにしま
しょう。

ふそく じたい そな かね げつ せいかつひ げつぶん げつぶん し
不測の事態に備えるためのお金が、1か月の生活費の3か月分から6か月分と知って
おどろ ひと そな たいせつ せいかつ かくしゅ
驚いた人もいるかもしれません。備えることも大切ですが、生活ができないときは、各種
ほけん せいど かつよう けんとう
保険や制度の活用を検討してみましょう。

たんげん まな
この単元で学んだこと



きんろう のうぜい ぎ む はなし 勤労と納税の義務のお話

にっぽんこくけんぽう こくみん さんだいぎむ よ きてい きょういく
日本国憲法では、国民の三大義務と呼ばれるものが規定されています。「教育の
ぎ む きんろう ぎ む のうぜい ぎ む きんろう ぎ む
義務」、「勤労の義務」、そして「納税の義務」です。このうち、勤労の義務については、その
けんり あわ きてい けつ きょうせいとき はたら
権利と併せて規定されているものであり、決して強制的に働かせる、というものではありませんが、基本的な考えとして、国の発展のために働いてください、国から様々なサービス
きほんてき かんが くに はってん はたら くに さまざま
を受け取るからには働いてください、働けるのに仕事もしないで困った時だけ国に頼るのはだ
うけ はたら はたら しごと こま とき くに たよ
めですよ、という意味になります。

さまざま じじょう はたら はたら ひと よ なか おお
しかし、様々な事情で働きたくても働けない人が世の中には多くいます。ただ、そのよう
ばあい はたら はたら い し いじょう くに せいかつほご さまざま
な場合は、働きたいという意思がある以上、国からは、生活保護をはじめとした様々な
う はたら はたら ばあい
サービスが受けられることとなります。しかし、働けるのに働かない場合はどうでしょうか。
とうぜん う かもうせい じっさい せいかつほご しんさ
当然、これらのサービスが受けられなくなる可能性があります(実際に生活保護の審査で
はたら のうりよく い し てん じゅうようし
は、働く能力や意思があるかどうか、という点が重要視されます。)

はたら じぶんじしん せいかつ しゃかい くに やくだつ
また、働くことは自分自身の生活のためだけでなく、社会(≡国)のために役立っていると
い わたし ひごろ りよう もの だれ しごと つく だ
も言えます。私たちが日頃から利用している物やサービスは、誰かが仕事をして作り出さ
いまわたし め まえ わたし しごと かなら だれ
れ、そして今私たちの目の前にあるのです。私たちも、仕事をしているのであれば必ず誰
やく た みな きょうりよく あ しゃかい ささ い み はたら ひと
かの役に立っています。皆が協力し合い、この社会を支えているという意味でも、働ける人
はたら だれ やく た
はしっかり働いて誰かの役に立ちましょう、ということでもあるのです。

のうぜい ぎ む こくみん あんしんあんぜん かいてき せいかつ
そして、「納税の義務」ですが、これは、国民が安心安全に、そして快適に生活していくた
かね だ あ い み ぜいきん さまざま しゆるい
めに、みんなでお金を出し合ひましょう、という意味になります。税金には様々な種類があり
はたら とき もら きゅうりよう ぜいきん ぜいきん しょとくぜい い
ますが、働いた時に貰える給料にも税金がかかります(この税金のことを、所得税と言いま
みな はたら おの ぜいきん おさ きんろう ぎ む のうぜい
す。)。つまり、皆さんが働くことで、自ずと税金を納めることになり、勤労の義務と納税の
ぎ む いちど は
義務を一度に果たすことになるのです。

おとな けんり さまざま ぎ む つ ただ りかい
大人になるということは、権利だけでなく様々な義務も付きまわってきます。正しく理解し、
ぎ む まつと しゃかい みな じしん ゆた じんせい
義務を全うすることが社会のためになり、そして、皆さん自身の豊かな人生につながって
くのです。