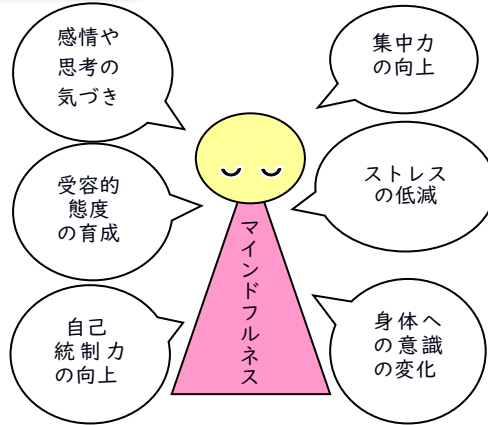


～筑紫少女苑の特色ある指導～

＊マインドフルネス＊

マインドフルネスとは、瞑想法の一つです。呼吸だけに注意を向けて頭に浮かぶ思考、記憶や感情などから解放され、「今、この瞬間」に集中することで、自分の感情への気づきや自己統制力の向上が得られます。全国の女子少年院でも実施されています。毎週1回1時間の全体授業と毎日15分間自分のベッドの上でCDのガイドに基づく瞑想を行っています。



＊美德教育＊

自己の徳性(勇気、誠実、寛容など)を育て、道徳的価値判断に基づいた行動と自他に内在する美德を承認し、互いを尊重する心を育むことを目指しています。



＊社会適応スキル・身体能力トレーニング＊

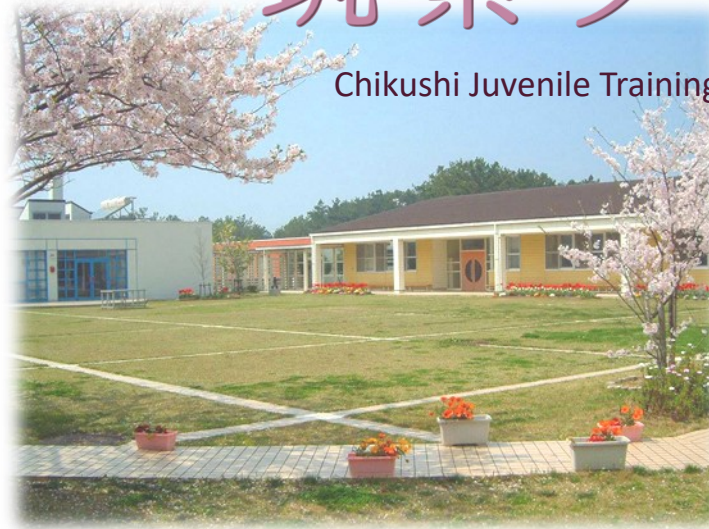
様々なトレーニングを通し、身体の機能や社会に適応する力を成長させることで、円滑な社会生活を送るために必要な技術を向上させます。



スペシャルトレーニングとは、様々なトレーニングを通して、みなさんの持っている、体の機能や社会で適応する力を成長させる授業です。また、先生たちと一緒に授業を受けることで人と協力する力や自分で考えて動く力も身に着けることができます。この授業を通して、円滑な社会生活を送るために必要となるスキルを向上させましょう。

筑紫少女苑

Chikushi Juvenile Training School for Girls



九州(沖縄を除く)唯一の女子少年院として、玄海灘と松林に囲まれた明るい環境のもとで、生活指導や職業上の資格取得に力を入れた指導を行っています。



筑紫少女苑

〒811-0204

福岡市東区大字奈多1302-105

TEL 092(607)5695

FAX 092(605)1152

～入院から出院までの流れ～



2 級 自分を磨く

- 職業指導 (ICT技術科、介護福祉科、製品企画科 (アグリコース、クラフトコース、サービスコース))
- 中学校 (高等学校) 学習指導要領に定められている各教科の指導
- 特定生活指導 (被害者の視点を取り入れた教育、薬物非行防止指導、暴力防止指導、家族関係指導、交友関係指導、成年社会参画指導)
- 問題行動指導 (アンガーマネジメント等)
- 進路指導 (進学・職業情報の提供等)
- 修学・就労支援 (就労支援面接等)
- 体育 (エアロビクス、水泳、フラ、球技等)



3 級 自分を見つめる

- 苑生活のオリエンテーション
- 基本的な生活習慣の育成
- 基礎体力の回復
- 進路指導 (職業適性検査等)
- 基礎学力の向上 (漢字、計算、珠算等)
- 保護関係調整指導 (入院時保護者会)

少年の一日の生活

- 7:00 起床
- 7:50 朝食
- 8:55 マインドフルネス瞑想
- 9:20 朝礼・教科・職業指導
- 12:00 昼食
- 13:00 生活指導
- 14:25 運動・体育
- 16:00 入浴 (月・水・金)
- 17:00 夕食・余暇時間
- 18:00 日記記入・学習
- 19:00 ニュース視聴
- 20:00 余暇時間
- 21:00 就寝

1 級 新たな社会生活へ

- 資格の取得～介護職員初任者研修、フォークリフト特別講習
危険物取扱者試験 (乙4類、丙)、高等学校卒業程度認定試験等
コンピューターサービス技能評価試験 (ワープロ部門) 2・3級
- 対人関係円滑化指導 (アサーション)
- SST (Social Skills Training)
- 社会貢献活動 (福祉施設ボランティア等)
- 社会復帰準備教育 (ハローワーク見学等)
- 保護関係調整指導 (保護者参加型プログラム)

