

がっしゅうかつ

10月就活ステップアップセミナー

日本語能力N2 レベル以上の留学生の方が対象です！

10/25(火) 13:40~15:40

志望動機セミナー

日本の企業の面接で必ず聞かれる
志望動機。

その志望動機を作るためのコツについて勉強しましょう。

※必ず自分の強み分析シートを書いて持ってきてください！

自分の強み分析シートは窓口でもらうか、ホームページからダウンロードができます。

10/27(木) 13:40~15:40

面接実践セミナー

「本番の面接で緊張して、日本語で思ったことがうまく言えなかった…」

なんてことはありませんか？

面接官役のスタッフと一緒に面接を体験・練習して本番に備えましょう。

ほかの参加者の面接の受け方を見て参考にしましょう。

できるだけ実践を意識した服装で参加してください。

- 日本語で読み書きできる人が対象です(セミナーは日本語で行います)。
- 場所：外国人在留支援センター(FRESC) 13階会議室で行います。
- 参加人数：セミナー1回で10人までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約する。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時は、キャンセルの連絡を必ずすること。

【予約受付】

電話番号 03-5361-8722

東京外国人雇用サービスセンター

東京外国人雇用サービスセンター



- 予約するとき「求職番号」(ハローワークの登録番号)が必要です。
- 登録のない人は、セミナー前日までにセンターまたはハローワークで登録すること。
(東京外国人雇用サービスセンター)

ぼしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゆうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほ ふん
JR中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほ ふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

しんがた かんせんかくだいぼうし かん ねが
【新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお願い】

あたら びょうき ぼしよ ねが
新しい新型コロナウイルスの病気にならないために、セミナーの場所でお願いすること。

● マスクをつける。

● セミナーの部屋に入る前に手をきれいにする。(アルコールで消毒する)

● セミナーの部屋に入る前に「検温」する。(あなたの熱を調べます)

→ 熱が37度以上あるときはセミナーに参加できない。

● 熱がある、咳がでる、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

● セミナーに参加した人が、新型コロナウイルスの病気になった時は、保健所などに

あなたの名前を知らせます。