

ការសម្រាលកូន និង ការចិញ្ចឹមកូន



1

បែបបទបំពេញនៅពេលមានផ្ទៃពោះ

1-1

ការផ្តល់ដំណឹងអំពីការមានផ្ទៃពោះនិងការផ្តល់សៀវភៅ សុខភាពមាតាជាដើម

- នៅពេលដឹងថាមានផ្ទៃពោះសូមប្រញាប់ជូនដំណឹងអំពីការមានផ្ទៃពោះទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- ភូមិឃុំស្រុកមានការផ្តល់ជូនដូចខាងក្រោមចំពោះអ្នកដែលបានជូនដំណឹងអំពីការមានផ្ទៃពោះ៖

- ① ការផ្តល់សៀវភៅសុខភាពមាតា
- ② ការផ្តល់ប័ណ្ណពិនិត្យ ឬប័ណ្ណជំនួយដែលអាចប្រើសម្រាប់ពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាល
ដោយមានជំនួយពីថវិកាសាធារណៈ
- ③ ការពិគ្រោះជាមួយគិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈ
- ④ ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីវគ្គណែនាំ ម្តាយនិងឪពុក (វគ្គណែនាំម្តាយ វគ្គណែនាំឪពុក)

- * សៀវភៅសុខភាពមាតាប្រើសម្រាប់កត់ត្រាបន្តគ្នាអំពីស្ថានភាពសុខភាពតាំងពីពេលម្តាយមានផ្ទៃពោះរហូតដល់ក្រោយសម្រាល ហើយក៏ជាសៀវភៅណែនាំអាណាព្យាបាលទារកអំពីរបៀបចិញ្ចឹមទារក។ សៀវភៅនេះត្រូវបានរៀបចំអោយអាណាព្យាបាល កត់ត្រានិងគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯងតាមការចាំបាច់ និងក៏អាចអោយបុគ្គលិកវេជ្ជសាស្ត្រអាចបំពេញ និងមើលបានដែរ។
- * កាលពីខែមករា ឆ្នាំ 2023 យើងបានដំណើរការ “ទីតាំង និងព័ត៌មានជំនួយនៃសៀវភៅណែនាំស្តីពីសុខភាពមាតា និងទារក” របស់ យើងរួមជាមួយនឹងព័ត៌មានស្តីពីការថែទាំកុមារ និងប្រធានបទពាក់ព័ន្ធ។

(ទីតាំង និងព័ត៌មានជំនួយនៃសៀវភៅណែនាំស្តីពីសុខភាពមាតា និងទារក)

<https://mchbook.cfa.go.jp>

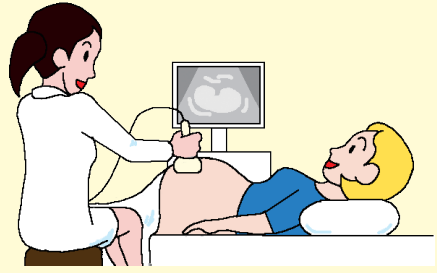


1-2

ការពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាល

- នៅពេលមានផ្ទៃពោះ គឺត្រូវការអោយថែរក្សាសុខភាពលើសពេលធម្មតាមួយកម្រិតទៀត។
សូមទៅពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាលអោយបានទៀងទាត់ ហើយទទួលយកនូវសេចក្តីណែនាំរបស់ គ្រូពេទ្យនិងឆ្លបជាដើមនិងធ្វើការគ្រប់គ្រងសុខភាព។
- គួរធ្វើការពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាលអោយបានប្រហាក់ប្រហែលក្នុងកម្រិតដូចខាងក្រោម៖

- ① 4សប្តាហ៍1ដងសម្រាប់ពេលចាប់ផ្តើមមានផ្ទៃពោះ
រហូតដល់អាទិត្យទី23
- ② 2សប្តាហ៍1ដងសម្រាប់ពេលមានផ្ទៃពោះពីអាទិត្យទី24
រហូតដល់អាទិត្យទី35
- ③ 1សប្តាហ៍1ដងសម្រាប់ពេលមានផ្ទៃពោះពីអាទិត្យទី36
រហូតដល់ថ្ងៃសម្រាលកូន



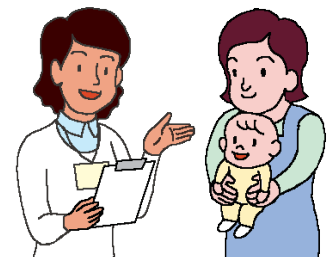
1-3

ការណែនាំដល់ផ្ទះពីគិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនិងឆ្លបជាដើម

គិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនិងឆ្លបជាដើមទៅពិនិត្យនៅផ្ទះ ហើយធ្វើការពិគ្រោះនិងណែនាំដូចខាងក្រោម៖

- ① ការណែនាំអំពីជីវភាពរស់នៅនិងអាហារជាដើម
- ② ការពិគ្រោះលើកង្វល់ និងការព្រួយបារម្ភអំពីការមានផ្ទៃពោះ និងការសម្រាលកូន
- ③ ការពិគ្រោះយោបល់ទាក់ទងនឹងការថែទាំកុមារសម្រាប់ទារកទើបនឹងកើត និងទារក

* ការណែនាំដល់ផ្ទះនេះគឺមិនគិតថ្លៃឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។



1-4

វគ្គណែនាំ ម្តាយនិងឪពុក (វគ្គណែនាំម្តាយ វគ្គណែនាំឪពុក)

ភូមិឃុំស្រុកមានបើកវគ្គណែនាំអំពីការមានផ្ទៃពោះ ការសម្រាលកូន ការចិញ្ចឹមកូន អាហារូបត្ថម្ភជាដើម ហើយក៏ជាកន្លែងប្រាស្រ័យទាក់ទងរវាងឪពុកម្តាយដូចគ្នាផងដែរ។



2

ការបំពេញបែបបទក្រោយសម្រាលកូន

2-1

ការចុះបញ្ជីកំណើត

នៅពេលកូនកើតនៅប្រទេសជប៉ុន



- ឪពុកឬម្តាយត្រូវចុះបញ្ជីកំណើត។
- ការចុះបញ្ជីនេះត្រូវធ្វើឡើងក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃរាប់ចាប់ពីថ្ងៃដែលកូនកើត។
- ការចុះបញ្ជីនេះត្រូវដាក់ជូនទៅភូមិឃុំស្រុកនៃកន្លែងដែលកូនកើតឬកន្លែងដែលអ្នកជូនដំណឹងរស់នៅ។

(1) ឯកសារចាំបាច់សម្រាប់ការចុះបញ្ជីកំណើត

- សំបុត្របញ្ជាក់កំណើត
- ចំពោះឯកសារចាំបាច់ផ្សេងទៀត សូមទាក់ទងសួរទៅភូមិឃុំស្រុកដែលធ្វើការជូនដំណឹង។

(2) ការបំពេញបែបបទផ្សេងទៀត

ក្នុងករណីមិនទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិស្នាក់នៅក្រោយរយៈពេល 60 ថ្ងៃរាប់ចាប់ពីថ្ងៃដែលកូនកើត លិខិតបញ្ជាក់ការស្នាក់នៅត្រូវបានលុបចេញ ហើយមានករណីមិនអាចទទួលបានសេវារដ្ឋបាលដូចជា របបថែទាំសុខភាពពលរដ្ឋ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារជាដើម។ ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមមើលត្រង់ ជំពូកទី 1-2-4 ការទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិស្នាក់នៅ។

2-2

ការចុះបញ្ជីកំណើតទៅប្រទេសខ្លួន

ក្នុងករណីដែលឪពុកនិងម្តាយមានសញ្ជាតិបរទេស កូននោះមិនអាចទទួលបានសញ្ជាតិជប៉ុនបានឡើយទោះជាបានកើតនៅប្រទេសជប៉ុនក៏ដោយ។ ក្នុងករណីនេះ សូមធ្វើបែបបទចុះបញ្ជីកំណើតកូនទៅប្រទេសរបស់ខ្លួន។ ចំពោះខ្លឹមសារលំអិតនៃនីតិវិធីនេះ សូមទាក់ទងសួរទៅស្ថានទូត ឬស្ថាន(អគ្គ)កុងស៊ុលនៃប្រទេសដែលឪពុកឬម្តាយមានសញ្ជាតិ។



ហើយសូមធ្វើការស្នើសុំយកលិខិតឆ្លងដែនរបស់កូន ជាមួយគ្នាផង។

3

ថ្លៃសម្រាលកូន និងប្រាក់ឧបត្ថម្ភផ្សេងៗ

ដោយសារការមានថ្លៃពោះ និងការសម្រាលកូនមិនមែនជាជំងឺ ជាទូទៅគឺមិននៅក្នុងរបបថែទាំសុខភាពឡើយ។

ចំពោះករណីពិសេសដូចជាថ្លៃវះកាត់នៅពេលសម្រាលកូនដោយវះកាត់ គឺមាននៅក្នុងរបបថែទាំសុខភាព។

3-1

ប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូន

គឺជាប្រព័ន្ធផ្តល់ប្រាក់ 500,000 យ៉ែន សម្រាប់ជាសោហ៊ុយសម្រាលកូន នៅពេលដែលសមាជិកនៃរបបថែទាំសុខភាព ឬរបបថែទាំសុខភាពពលរដ្ឋសម្រាលកូន។ ប៉ុន្តែក្នុងករណីដែលការសម្រាលកូនមិនមែនជាកម្មវត្ថុនៃប្រព័ន្ធផ្តល់ការឧបត្ថម្ភសម្រាប់ផ្នែកសម្ភព ដូចជាការពរពោះមិនទាន់គ្រប់ 22អាទិត្យជាដើម នោះអាចទទួលបាន 488,000 យ៉ែន។

ប្រព័ន្ធផ្តល់នេះមាន2ប្រភេទ។

- ① ប្រព័ន្ធផ្តល់ដោយផ្ទាល់
ជាប្រព័ន្ធដែលស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមធ្វើការស្នើសុំនិងទទួលប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូនជំនួសស្ត្រីមានថ្លៃពោះ។ ដោយសារប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូនត្រូវបានបើកដោយផ្ទាល់ទៅអោយស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើម ហេតុដូច្នេះនៅពេលទូទាត់ប្រាក់ចេញពីមន្ទីរពេទ្យគឺមិនចាំបាច់បង់ថ្លៃសម្រាលកូនទាំងអស់ឡើយ។
- ② ប្រព័ន្ធទទួលជំនួស
ជាប្រព័ន្ធដែលនៅពេលស្ត្រីមានថ្លៃពោះស្នើសុំប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូនទៅសហជីពធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាដើម តាមរយៈការដាក់ឈ្មោះស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមដែលខ្លួននឹងសម្រាលកូនអោយទទួលជំនួស ពេលនោះប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូននឹងត្រូវបានបើកទៅអោយស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមដោយផ្ទាល់។

3-2

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូន

នៅពេលដែលសមាជិកនៃរបបថែទាំសុខភាពឈប់សម្រាកពីការងារដើម្បីសម្រាលកូន ហើយក្នុងអំឡុងពេលនោះមិនអាចទទួលបានប្រាក់បៀវត្ស គឺអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូនសម្រាប់រយៈពេលឈប់សម្រាកពីសហគ្រាសក្នុងចន្លោះត្រឹម 42ថ្ងៃ (98 ថ្ងៃក្នុងករណីពរពោះកូនភ្លោះ)មុនថ្ងៃ (គ្រោង) សម្រាលកូនរហូតដល់ 56ថ្ងៃក្រោយថ្ងៃសម្រាលកូន។ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូន ក្នុង1ថ្ងៃ ជាទូទៅ អាចទទួលបាននូវទឹកប្រាក់ស្មើនឹង 2/3នៃប្រាក់ឈ្នួលពីរបបថែទាំសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកមុនក្រោយសម្រាល។ ប៉ុន្តែក្នុងករណីដែលសហគ្រាសផ្តល់ប្រាក់បៀវត្សក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាក ដែលមានចំនួនច្រើនជាងប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូន នោះមិនអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូនឡើយ។

ថ្ងៃសម្រាលគឺរាប់បញ្ចូលក្នុងរយៈពេលមុនថ្ងៃសម្រាលកូន។ ហើយក្នុងករណីដែលការសម្រាលកូនមានការយឺតយ៉ាវជាងថ្ងៃគ្រោងទុក រយៈពេលយឺតយ៉ាវនោះក៏អាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូនបានដែរ។

3-3

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន(ការឧបត្ថម្ភអំឡុងពេលឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន)

(1) ប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន

សមាជិកនៃរបបនិកម្មភាពការងារដែលប្រើប្រាស់ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន ដើម្បីចិញ្ចឹមកូនដែលមានអាយុមិនដល់1ឆ្នាំ (1ឆ្នាំ2ខែ ក្នុងករណីបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់មួយ។ 1ឆ្នាំ6ខែ ឬ2ឆ្នាំក្នុងករណីបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់ផ្សេងទៀត) ហើយអ្នកដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌខាងក្រោម ជាទូទៅអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនតាមរយៈការស្នើសុំទៅ Hellow Work។ (67%នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនឈប់សម្រាកសម្រាប់ 180ថ្ងៃដំបូង ហើយក្រោយមកទៀតគឺមានចំនួនស្មើនឹង50%)

- លក្ខខណ្ឌដើម្បីទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភ

- ① ការដែលបានធ្វើការក្នុងមួយខែ ស្មើឬច្រើនជាង 11ថ្ងៃ ឬបានធ្វើការដោយគិតជាម៉ោងមូលដ្ឋានក្នុងការគណនាប្រាក់ឈ្នួល ពី 80ម៉ោងឡើងទៅក្នុងមួយខែ ហើយចំនួនខែទាំងនោះមានយ៉ាងតិច 12ខែ ក្នុងកម្ពុជាពេល 2ឆ្នាំ មុនពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន
- ② ការដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់ដូចជាប្រាក់ឈ្នួលក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនបានធ្លាក់មកដល់តិចជាង 80%នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនពេលចាប់ផ្តើមឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនជាដើម
- ③ ត្រូវតែមានថ្ងៃធ្វើការចំនួន 10 ថ្ងៃ ឬតិចជាងនេះក្នុងមួយខែក្នុងអំឡុងពេលនៃការឈប់សម្រាក (ឬប្រសិនបើលើសពី 10 ថ្ងៃនៃថ្ងៃធ្វើការ ចំនួនម៉ោងធ្វើការត្រូវតែមានចំនួន 80 ម៉ោង ឬតិចជាងនេះ)

លើសពីនេះ ទោះបីជាការឈប់សម្រាកត្រូវបានទទួលដោយបែងចែកក៏ដោយ ជាគោលការណ៍ការឈប់លើកទី2ក៏ត្រូវទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន។

* ចំពោះបុគ្គលិកមានកាលកំណត់ (កម្មករនិយោជិតមានកិច្ចសន្យាកំណត់ថេរវេលា)

ចំពោះបុគ្គលិកមានកាលកំណត់ (កម្មករនិយោជិតមានកិច្ចសន្យាកំណត់ថេរវេលា) បន្ថែមពីលើលក្ខខណ្ឌខាងលើ នៅពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាក នៅក្នុងអំឡុងពេលមុនកូនមានអាយុ1ឆ្នាំ6ខែ (មុនរយៈពេល2ឆ្នាំចំពោះការចាប់ផ្តើមឈប់សម្រាកក្រោយកូនមានអាយុ1ឆ្នាំ6ខែ ក្នុងករណីមានមូលហេតុដូចជាមិនអាចចូលទារកដ្ឋានជាដើម)ក៏ត្រូវបំពេញលក្ខខណ្ឌដែលមិនច្បាស់ថាជាកិច្ចសន្យាការងារនិងផុតកំណត់។



(2) ប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូននៅពេលសម្រាល

សមាជិកធានារ៉ាប់រងការងារអ្នកដែលបំពេញតាមតម្រូវការខាងក្រោមអាចចំណាយពេលរហូតដល់ 4 សប្តាហ៍នៃការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនរបស់ពួកគេ (ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនក្រោយសម្រាលប៉ាប៉ា) ក្នុងរយៈពេល 8 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីសម្រាលកូន មនុស្សម្នាក់អាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូននៅពេលសម្រាលដោយការដាក់ពាក្យស្នើសុំ ការទូទាត់ទៅ Hello Work ។ ចំនួនស្មើនឹង 67% នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាក។ ចំនួនថ្ងៃដែលប្រាក់ឧបត្ថម្ភនៃការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនពេលសម្រាលបានបង់គឺ 3- 3 (1) ប្រាក់ឧបត្ថម្ភនៃការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនគឺ 67% មានចំនួនសរុបដល់ 180 ថ្ងៃ ។

• លក្ខខណ្ឌដើម្បីទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភ

- ① អ្នកដែលបានធ្វើការក្នុងមួយខែ ស្មើឬច្រើនជាង 11 ថ្ងៃ ឬបានធ្វើការដោយគិតជាម៉ោងមូលដ្ឋានក្នុងការគណនាប្រាក់ឈ្នួល ពី 80ម៉ោងឡើងទៅក្នុងមួយខែ ហើយចំនួនខែទាំងនោះមានយ៉ាងតិច 12ខែ ក្នុងអំឡុងពេល 2ឆ្នាំ មុនពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន
- ② ក្នុងករណីបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់ដូចជាប្រាក់ឈ្នួលក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនបានធ្លាក់មកដល់តិចជាង 80%នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនពេលចាប់ផ្តើមឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនជាដើម
- ③ ចំនួនថ្ងៃធ្វើការអតិបរមាក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកគឺ 10 ថ្ងៃ (ប្រសិនបើរយៈពេលឈប់សម្រាកលើសពី 10 ថ្ងៃ ចំនួនម៉ោងធ្វើការគឺ 80 ម៉ោង) (ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ប្រសិនបើរយៈពេលឈប់សម្រាកខ្លីជាង 28 ថ្ងៃ វាអាចធ្វើការនៅក្នុង សមាមាត្រទៅនឹងចំនួនថ្ងៃនោះ ចំនួនថ្ងៃ និងម៉ោងដែលត្រូវការនឹងត្រូវបានកាត់បន្ថយផងដែរ។)

លើសពីនេះ បើទោះបីជាការឈប់សម្រាកថែទាំកូនក្រោយសម្រាលប៉ាប៉ាត្រូវបានបែងចែកក៏ដោយ ក៏ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូននៅពេលសម្រាលនឹងត្រូវបានអនុវត្តរហូតដល់លើកទីពីរ។ លើសពីនេះទៀត ប្រាក់ឧបត្ថម្ភនឹងមិនត្រូវបានបង់សម្រាប់ការឈប់សម្រាកដែលស្ថិតនៅក្រោម①②ណាមួយខាងក្រោម។

- ① ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនពេលសម្រាលសម្រាប់កូនដដែលចាប់ពីលើកទី 3
- ② ផ្នែកដែលចំនួនថ្ងៃឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនពេលសម្រាលសម្រាប់កូនដដែលសរុបលើសពី 28 ថ្ងៃ

* ក្នុងករណីនិយោជិតមានកាលកំណត់ (កម្មករជាប់កិច្ចសន្យារយៈពេលកំណត់)

សម្រាប់និយោជិតដែលមានកាលកំណត់ (អ្នកដែលធ្វើការក្នុងកំឡុងពេលកំណត់) គឺចាំបាច់បំពេញលក្ខខណ្ឌដែលវាមិន ច្បាស់ថាវាជាកិច្ចសន្យាការងារនឹងផុតកំណត់ក្នុងរយៈពេលប្រាំមួយខែចាប់ពីថ្ងៃបន្ទាប់ពី 8 សប្តាហ៍ក្រោយសម្រាលកូន។

3-4

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារ

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារគឺជាប្រាក់ឧបត្ថម្ភដែលមានគោលបំណងអោយមានលំនឹងជីវភាពនៅផ្ទះ ជាដើម និងដើម្បីអោយកុមារលូតលាស់ប្រកបដោយសុខភាពល្អ។

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភនេះអាចទទួលបានក្នុងករណីដែលទាំងកុមារនិងអ្នកចិញ្ចឹមកុមារ រស់នៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន។

(1) អ្នកមានសិទ្ធិទទួល

អ្នកដែលចិញ្ចឹមកុមាររហូតដល់ថ្ងៃទី៣១ ខែមីនាដំបូងក្រោយថ្ងៃកំណើតអាយុ១៥ឆ្នាំ។

(2) វិធីទទួល

- ដំបូងសូមដាក់ពាក្យស្នើសុំទទួលទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- ជាទូទៅ គេអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់ខែបន្ទាប់ពីខែដែលបានស្នើសុំ។
- នៅពេលមានកូនផ្សេងទៀត ឬនៅពេលផ្លាស់ទីលំនៅទៅភូមិឃុំស្រុកផ្សេង គឺត្រូវស្នើសុំម្តងទៀត។

(3) ទឹកប្រាក់ទទួលបាន

អាយុកុមារ	ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារ (ទឹកប្រាក់ក្នុងម្នាក់ក្នុង១ខែ)
ក្រោម៣ឆ្នាំ	ទឹកប្រាក់ 15,000 យ៉េន ដូចៗគ្នា
ចាប់ពី 3ឆ្នាំ រហូតដល់ថ្ងៃទី៣១ ខែមីនាដំបូង ក្រោយថ្ងៃកំណើតអាយុ 12ឆ្នាំ	10,000 យ៉េន (15,000 យ៉េន ចំពោះកូនទី ៣ទៅ)
ក្រោយថ្ងៃទី៣១ ខែមីនាដំបូង បន្ទាប់ពីថ្ងៃកំណើតអាយុ 12 ឆ្នាំ រហូតដល់ថ្ងៃទី៣១ ខែមីនាដំបូង ក្រោយថ្ងៃកំណើតអាយុ 15ឆ្នាំ	ទឹកប្រាក់ 10,000 យ៉េន ដូចៗគ្នា

* ក្នុងករណីដែលអ្នកចិញ្ចឹមកុមារមានចំណូលខ្ពស់ជាងកម្រិតកំណត់មួយ ចំនួនទឹកប្រាក់គឺ 5,000យ៉េនស្មើ (ពីខែមិថុនា ឆ្នាំ២០២២ ទៅ គឺ 5,000យ៉េន ឬ 0 យ៉េនក្នុងមួយខែ)។

* កូនទី ៣ទៅ" គឺកូនចាប់ពីទី ៣ទៅក្នុងចំណោមកូនដែលកំពុងចិញ្ចឹមទាំងអស់មុនថ្ងៃទី៣១ ខែមីនាដំបូងក្រោយថ្ងៃកំណើតអាយុ 18ឆ្នាំ។

(4) ពេលវេលាទទួល

ជាទូទៅទទួលបានសរុបចំនួន 4ខែគិតដល់មុន១ខែនៃខែទទួលគឺខែមិថុនា ខែតុលា និងខែកុម្ភៈ។

4

ការចិញ្ចឹមកូន

4-1

ការពិនិត្យសុខភាពទារក និងកុមារ

ភូមិឃុំស្រុកធ្វើការពិនិត្យសុខភាពទារក និងកុមារដោយឥតគិតថ្លៃដូចខាងក្រោម។

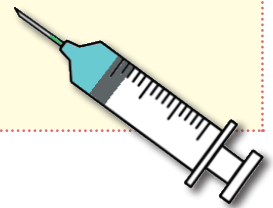
- ការពិនិត្យសុខភាពទារកអាយុ 1 ឆ្នាំ 6 ខែ
 - ការពិនិត្យសុខភាពកុមារអាយុ 3 ឆ្នាំ
 - ចំពោះភូមិឃុំស្រុកខ្លះមានករណីខ្លះទោះជាទារក និងកុមារមានអាយុផ្សេងពីនេះក៏អាចទទួលការពិនិត្យសុខភាពបានដែរ។
- * ខ្លឹមសារនៃការពិនិត្យសុខភាពមានដូចជា ការពិនិត្យការលូតលាស់និងអភិវឌ្ឍន៍ ការវាស់កំពស់និងទម្ងន់ ការពិគ្រោះអំពីការចិញ្ចឹមកូន។ល។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។

4-2

ការចាក់វ៉ាក់សាំង

ការចាក់វ៉ាក់សាំងអាចបង្ការមិនអោយកើតជំងឺបាន។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងមាន 2ប្រភេទ។

- ① ការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលភូមិឃុំស្រុករស់នៅណែនាំ។
ចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលភូមិឃុំស្រុករស់នៅណែនាំ មានករណីខ្លះមិនគិតថ្លៃឡើយ។
សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- ② ការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលខ្លួនប្រាថ្នា
ចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលខ្លួនប្រាថ្នាគឺត្រូវចេញថ្លៃដោយខ្លួនឯង។
នៅពេលចាក់វ៉ាក់សាំង សូមសម្រេចដោយពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ។



4-3

ថ្លៃព្យាបាលកុមារ

ក្នុងករណីចូលជាសមាជិកនៃរបបថែទាំសុខភាព ចំពោះកុមារមុនចូលរៀនអាយុក្រោម 6ឆ្នាំ ភាគរយនៃបន្ទុកផ្ទាល់ខ្លួនគឺ20%។

ចំពោះភូមិឃុំស្រុកខ្លះ ថ្លៃព្យាបាលកុមាររហូតដល់បញ្ចប់វិទ្យាល័យគឺមិនគិតថ្លៃ ហើយក៏មានកន្លែងផ្តល់ការឧបត្ថម្ភបន្ថែមពីលើគ្នាផងដែរ។

4-4

កន្លែងទទួលកុមារមុនចូលរៀន

- កន្លែងមានគោលដៅទទួលកុមារអាយុក្រោម 6ឆ្នាំមុនពេលចូលរៀនបឋមសិក្សាមានដូចជា ទារកដ្ឋាន មត្តេយ្យសាលា មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់។ល។
- ថ្ងៃប្រើប្រាស់ទារកដ្ឋាន មត្តេយ្យសាលា មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចជាដើមសម្រាប់កុមារអាយុ 3ឆ្នាំដល់ 5ឆ្នាំគឺមិនគិតថ្លៃឡើយ។

(1) ទារកដ្ឋាន

- ជាកន្លែងមើលថែទាំជំនួសអាណាព្យាបាលដែលមិនអាចមើលថែទាំនៅផ្ទះបាន ដោយសារមូលហេតុ ដូចជាអាណាព្យាបាលជាប់ធ្វើការជាដើម។
- ជាទូទៅម៉ោងមើលថែទាំគឺ៨ម៉ោងក្នុង១ថ្ងៃប៉ុន្តែក៏មានទារកដ្ឋានដែលធ្វើការមើលថែទាំនៅពេលយប់និង ថ្ងៃឈប់សម្រាកជាដើមផងដែរ។
- មានទារកដ្ឋានខ្លះធ្វើការទទួលមើលថែបណ្តោះអាសន្នរយៈពេលខ្លី ដោយទទួលមើលថែទាំកុមារ បណ្តោះអាសន្នរយៈពេលខ្លី ក្នុងករណីមានធុរៈបន្ទាន់ឬនៅពេលធ្វើការក្រៅម៉ោងរយៈពេលខ្លីជាដើម។

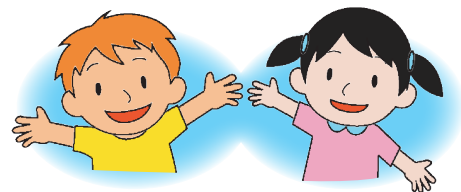
ចំណុចគួរដឹង៖

កន្លែងមើលថែទាំដែលគ្មានការទទួលស្គាល់

ជាឈ្មោះហៅរួមនៃកន្លែងមើលថែទាំកុមារដែលគ្មានការទទួលស្គាល់តាមច្បាប់ស្តីអំពីសុខុមាលភាពកុមារ។

- កន្លែងមើលថែទាំគ្មានការទទួលស្គាល់
- កន្លែងសម្រាប់ទទួលមើលកូនរបស់ភ្ញៀវចូលផ្សារទំនើប
- កន្លែងមើលថែកុមារ
- កន្លែងមើលថែកុមារហៅថា (baby hotel)
- អ្នកថែទាំកុមារ (babysitter)

។ល។



(2) មត្តេយ្យសាលា

- ជាសាលាបង្រៀនសម្រាប់កុមារមានអាយុពេញ 3ឆ្នាំរហូតដល់ពេលចូលរៀននៅសាលាបឋមសិក្សា។
- ជាទូទៅរយៈពេលបង្រៀនគឺ 4ម៉ោងក្នុង១ថ្ងៃ។ ប៉ុន្តែក៏មានសាលាខ្លះទទួលមើលកុមារបន្ថែមម៉ោងទៀត នៅពេលព្រឹកព្រលឹម ឬពេលល្ងាច ឬរហូតដល់ពេលយប់ក៏មានដែរ ទៅតាមស្ថានភាពការងាររបស់ អាណាព្យាបាលដែលធ្វើការជាដើម។
- ខុសពីការអប់រំចាប់ពីបឋមសិក្សាតទៅ គឺសង្កត់ធ្ងន់លើការលេងដោយឯករាជ្យរបស់កុមារ។
- ហើយក៏មានការទទួលពិគ្រោះទាក់ទងនឹងការចិញ្ចឹមកូនសម្រាប់អាណាព្យាបាលនៅក្នុងសហគមន៍ ហើយក៏មានសាលាខ្លះធ្វើការបើកចំហជាសាធារណៈនូវទីធ្លាររបស់សាលាផងដែរ។

(3) មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់

- មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់មានទាំងមុខងារទារកដ្ឋាននិងមន្ត្រីយុវសាលា។
- គេអាចប្រើប្រាស់មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់ទោះបីជាអាណាព្យាបាលធ្វើការឬមិនធ្វើក៏ដោយ។
- មានធ្វើសកម្មភាពឆ្លើយតបនឹងកង្វល់អំពីការចិញ្ចឹមកូន និងផ្តល់កន្លែងជួបជុំសម្រាប់ឪពុកម្តាយនិងកូនជាដើម ដែលគ្រប់គ្រួសារចិញ្ចឹមកូនជាគោលដៅ។

4-5

ក្លឹបកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សា (សកម្មភាពក្រោយម៉ោងសិក្សា)

- ក្នុងករណីដែលអាណាព្យាបាលធ្វើការមិននៅផ្ទះពេលថ្ងៃគេអាចប្រើក្លឹបកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សាបាន។
- ក្លឹបកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សាមានដាក់អ្នកមើលការខុសត្រូវជាដើមក្រោយម៉ោងសិក្សា ហើយផ្តល់កន្លែងលេង និងកន្លែងនៅសមស្របក្រោយពេលបញ្ចប់ម៉ោងសិក្សា។
- ក្រៅពីនេះក៏មានសហគមន៍ខ្លះដំណើរការ “ថ្នាក់បង្រៀនកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សា” ដែលមានការហាត់រៀន និងសកម្មភាពអនុវត្តន៍ផ្ទាល់ផ្សេងៗ។

4-6

មជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារ (Family support center)

- មនុស្សដូចខាងក្រោមគឺជាសមាជិក ដែលមានមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារជាអ្នកណែនាំ ហើយសមាជិកដូចគ្នាជាអ្នកជួយគ្នាទៅវិញទៅមក។

- ① ជាឪពុកម្តាយដែលកំពុងចិញ្ចឹមកុមារឬសិស្សបឋមសិក្សាជាដើម ហើយចង់បានជំនួយដូចជាការជួយមើលកូនជាដើម
- ② អ្នកចង់ផ្តល់ជំនួយនោះ

- ឧទាហរណ៍នៃជំនួយដូចខាងក្រោម៖

- ① ការជូនទៅនិងទៅទទួលពីកន្លែងមើលថែទាំជាដើម
- ② ផ្ញើកូននៅក្រៅម៉ោងចូលកន្លែងមើលថែទាំនិងក្រោយម៉ោងសិក្សា
- ③ ផ្ញើកូននៅពេលអាណាព្យាបាលមិននៅដូចជាទៅទិញអីវ៉ាន់ជាដើម

- លំដាប់លំដោយនៃការប្រើគឺដូចខាងក្រោម៖

- ① ចុះឈ្មោះជាសមាជិកនៃមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារ។
- ② ដាក់ពាក្យស្នើសុំប្រើសេវាកម្ម។
- ③ អ្នកប្រឹក្សានៃមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារធ្វើការណែនាំអ្នកចង់ផ្តល់ជំនួយ។
- ④ ក្រោយពេលប្រើរួចបង់ថ្លៃទៅអោយអ្នកបានផ្តល់ជំនួយ។