



1

លេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនងពេលមានអាសន្ន

1-1

ជំងឺឬរបួសបន្ទាន់ ឬអគ្គិភ័យ (លេខ 119)

នៅពេលមានជំងឺឬរបួសបន្ទាន់ ឬមានអគ្គិភ័យ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 119។

នៅពេលមានជំងឺបន្ទាន់ ឬមានរបួស

- ① នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 119 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរមកថា “អគ្គិភ័យ ឬសង្គ្រោះបន្ទាន់” សូមឆ្លើយថា “សង្គ្រោះបន្ទាន់”។
- ② សូមប្រាប់កន្លែង ឬតម្រុយដែលចង់អោយថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់មក។
- ③ សូមប្រាប់អំពីអាការៈ និងអាយុរបស់អ្នកជំងឺ។
- ④ សូមប្រាប់ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

នៅគេហទំព័រខាងក្រោមនេះ គេអាចមើលអំពីវិធីហៅថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់បាន (ជាពហុភាសា)៖

https://www.fdma.go.jp/html/life/gaikokujin_kyukyusya_guide/index.html



នៅពេលមានអគ្គិភ័យ

- ① នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 119 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរមកថា “អគ្គិភ័យ ឬសង្គ្រោះបន្ទាន់” សូមឆ្លើយថា “អគ្គិភ័យ”។
- ② សូមប្រាប់ទីកន្លែងនៃអគ្គិភ័យ។
- ③ សូមប្រាប់ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

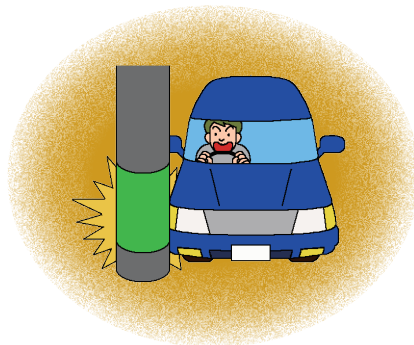
1-2

គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ឬការរងគ្រោះពីបទល្មើសផ្សេងៗ (លេខ 110)

- នៅពេលជួបគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ឬការរងគ្រោះពីបទល្មើស ហើយចង់អោយប៉ូលីសមកក្លាមៗ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 110 ដើម្បីរាយការណ៍ទៅប៉ូលីស។
- នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 110 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរសំណួរភាគច្រើនអំពីប្រការខាងក្រោម ដូច្នេះសូមកុំភ័យ ហើយព្យាយាមឆ្លើយអោយបានសុក្រឹតបំផុត៖

- ① ពេលណា នៅទីណា មានអ្វីកើតឡើង
- ② ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាដើម
- ③ ភេទ ចំនួនមនុស្ស អាយុ សំលៀកបំពាក់នៃគូភាគីគ្រោះថ្នាក់ ឬជនល្មើសជាដើម
- ④ តើមានអ្នករងរបួសឬទេ

- ក្នុងករណីដែលមិនអាចទូរស័ព្ទដោយខ្លួនឯងបានទេ សូមរកជំនួយពីអ្នកនៅក្បែរ។



2

គ្រោះមហន្តរាយ



2-1

ព្យុះ ឬភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- នៅពេលផ្លាស់ប្តូររដូវខ្សែព្រំដែននៃខ្យល់ក្តៅមកពីទិសខាងត្បូងនិងខ្យល់ត្រជាក់មកពីទិសខាងជើង(ខ្សែមុខ) ស្ថិតនៅទ្រឹងរយៈពេលយូរក្នុងអាកាសពីលើប្រទេសជប៉ុន ដែលធ្វើអោយមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងជាញឹកញាប់។
- នៅពេលដែលព្យុះឬសំពាធទាបដែលមានខ្សែមុខឆ្លងកាត់ក្បែរប្រទេសជប៉ុនធ្វើអោយមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងនៅច្រើនកន្លែង។
- ដោយសារទ្រង់ទ្រាយដ៏ធំធេងធ្វើអោយមានចរន្តខ្យល់ឡើងលើខ្លាំងបង្កើតទៅជាពពកច្រើន(បណ្តុំពពក) កើតឡើងនៅកន្លែងតែមួយ ធ្វើអោយមានបាតុភូតភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងរយៈពេលយូរ (ភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង) កើតឡើង។
- នៅពេលដែលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងបែបនេះ ធ្វើអោយមានគ្រោះបាក់ដីឬគ្រោះទឹកជំនន់ នាំអោយមានមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូច្នេះគេត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន។

(1) ទឹកជំនន់ពីទន្លេ

- នៅពេលភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងជាដើម ធ្វើអោយទឹកហូរហៀរចេញពីទន្លេ ហើយនៅពេលមានទឹកជំនន់ វាអាចធ្វើអោយអោយលិចលង់ផ្ទះសំបែង ឬទឹកហូរនាំយកមនុស្សទៅជាមួយ។
- ដើម្បីការពារជីវិតពីទឹកជំនន់ សូមធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

សំខាន់គឺ ត្រូវប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ជាអាទិ៍ ជាប្រចាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ជាមុននូវកន្លែងដែលអាចនឹងលេចទឹកកន្លែងភៀសខ្លួន ផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាពពីផ្ទះលោកអ្នកទៅកន្លែងភៀសខ្លួនជាមុន ជាការល្អ។

ចំណុចគួរដឹង៖

ផែនទីគ្រោះថ្នាក់

គឺជាផែនទីគូសបង្ហាញទីកន្លែងដែលមានហានិភ័យគ្រោះថ្នាក់កើតឡើង។

ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://disaportal.gsi.go.jp/>



នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- ① ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះមហន្តរាយ និងឧត្តនិយម ជាអាទិ៍ របស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនជាដើម នៅពេលដែលអ្នកគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ② ក្នុងករណីដែលមានព័ត៌មានអោយភៀសខ្លួនចេញ ដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ③ ចំពោះវិធីភៀសខ្លួន សូមពិនិត្យត្រង់ “៣ ការភៀសខ្លួន”។

(2) គ្រោះបាក់ដី

គ្រោះបាក់ដីកើតឡើងនៅពេលដែលជម្រាលភ្នំ ឬប្រាំងថ្មដូលរលំដោយសារភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង ឬការរញ្ជួយដី ឬនៅពេលដែលដី ថ្ម និងដើមឈើត្រូវបានទឹកនាំទៅឆ្ងាយពីតំបន់ទន្លេក្នុងអំឡុងពេលទឹកជំនន់។ គ្រោះមហន្តរាយបែបនេះអាចបំផ្លាញ ឬកប់អគារ ឬបិទផ្លូវ។

ដើម្បីការពារជីវិតពីគ្រោះបាក់ដី សូមធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

សំខាន់គឺ ត្រូវប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ជាអាទិ៍ ជាប្រចាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ជាមុននូវកន្លែងដែលអាចនឹងមានគ្រោះបាក់ដី ឬកន្លែងភៀសខ្លួន ផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាពពីផ្ទះលោកអ្នកទៅកន្លែងភៀសខ្លួនជាមុន ជាការល្អ។

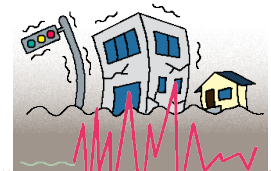
នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- ① ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះមហន្តរាយ និងឧត្តនិយម ជាអាទិ៍ របស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនជាដើម នៅពេលដែលអ្នកគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ② ក្នុងករណីដែលមានព័ត៌មានអោយភៀសខ្លួនចេញដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ③ ចំពោះវិធីភៀសខ្លួន សូមពិនិត្យត្រង់ “៣ ភៀសខ្លួន”។

2-2

គ្រោះរញ្ជួយដី

- ប្រទេសជប៉ុនស្ថិតនៅតាមបណ្តោយអ្វីដែលហៅថា Ring of Fire ឬខ្សែក្រវាត់ Circum-Pacific Belt ហើយបាន tectonic ជាច្រើនបានប៉ះទង្គិច និងបុកគ្នា លក្ខណៈពិសេសនេះធ្វើអោយក្លាយទៅជាតំបន់ដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីច្រើនជាងគេបំផុតមួយលើសកលលោក។
- នៅពេលដែលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង ដំបូងត្រូវការការពារជីវិតខ្លួនឯង និងសហការជាមួយមនុស្សក្នុងសហគមន៍ដើម្បីការពារជីវិត ទាំងនេះគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។
- ដើម្បីការពារជីវិតពីគ្រោះរញ្ជួយដី ត្រូវធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោមជាប្រចាំ។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

- ① ពិគ្រោះជាមួយគ្រួសារអំពីកន្លែងត្រូវរៀបចំខ្លួននៅក្នុងករណីដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង។
- ② ចូលរួមក្នុងការហ្វឹកហាត់ការពារគ្រោះមហន្តរាយរបស់សហគមន៍ និងយល់អំពីសកម្មភាពរបស់សហគមន៍។
- ③ រៀបចំទុកនូវម្ហូបអាហារនិងទឹកបរិភោគសម្រាប់យ៉ាងហោច 3 ថ្ងៃនិងសម្ភារៈដែលអាចប្រើប្រាស់បាននៅពេលមានរបួសជាដើម។
- ④ ភ្ជាប់គ្រឿងសង្ហារឹមអោយជាប់កុំអោយដួលរលំបាន។ កន្លែងដាក់ក៏ត្រូវលែងណាមួយកុំអោយប៉ះពាល់ ទោះជាដួលរលំក៏ដោយ។

ចំណុចគួរដឹង៖

កម្រិតអានុភាព (Magnitude) និងកម្រិតរំញ័រ

- កម្រិតអានុភាពបង្ហាញជាលេខនូវទំហំនៃរញ្ជួយដី។ នៅពេលដែលតំលៃនៃកម្រិតអានុភាពកើនឡើង 1 ថាមពលមានប្រហែល 32 ដង។
- កម្រិតរំញ័រ បង្ហាញពីភាពខ្លាំងនៃរំញ័រនៅកន្លែងនោះដោយសាររញ្ជួយដី។ នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនធ្វើការចំណាត់ថ្នាក់អំពីកម្រិតរំញ័រជា 10 កម្រិត (0, 1, 2, 3, 4, 5 ស្រាល, 5 ខ្លាំង, 6 ស្រាល, 6 ខ្លាំង, 7)។
- ព័ត៌មានទាំងអស់នេះ អាចទទួលបានតាមទូរទស្សន៍ វីឡូ អ៊ីនធើណែត ។ល។

នៅពេលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង

នៅពេលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមកុំធ្វើសកម្មភាពដោយភាពស្លន់ស្លោ។ ចំពោះសកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើគឺខុសគ្នាទៅតាមកន្លែងដែលអ្នកនៅ នៅពេលដែលរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំណុចខាងក្រោម៖

- ① មិនភ័យស្លន់ស្លោ
 - ក្នុងករណីនៅក្នុងផ្ទះ ឬក្នុងអគារ
លាក់ខ្លួននៅក្នុងតុរឹងម៉ាដាដើម ដើម្បីការពារកុំអោយធ្លាក់របស់លើក្បាលដោយសាររំញ័រ
ហើយរង់ចាំរហូតដល់បាត់រំញ័រ។
 - ក្នុងករណីនៅខាងក្រៅ
ប្រសិនបើនៅជិតអគារ គឺមានហានិភ័យដែលផ្លាកយីហោ ជញ្ជាំងឬកញ្ចក់បង្អួចធ្លាក់មក
លើ ដូច្នេះសូមការពារក្បាលរបស់អ្នកដោយកាបូបជាដើម ហើយភៀសខ្លួនទៅកកកន្លែងមាន
សុវត្ថិភាព។
 - ក្នុងករណីកំពុងជិះនៅក្នុងយានយន្ត
នៅពេលអ្នកចាប់អារម្មណ៍ថាមានរំញ័រ សូមកុំស្លន់ស្លោ ហើយពន្លត់ម៉ាស៊ីនបញ្ឈប់
យានយន្តនៅផ្នែកខាងឆ្វេងនៃផ្លូវ។ ចុះពីយានយន្តហើយដើរទៅកកកន្លែងមានសុវត្ថិភាព ប៉ុន្តែ
មិនបាច់ដកសោចេញពីយានយន្តឡើយ។
- ② ការពន្លត់ភ្លើង

នៅពេលដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដី ហើយធ្វើអោយមានអគ្គិភ័យ នាំអោយការខូចខាតកាន់តែ
ធ្ងន់ធ្ងរ។

 - នៅពេលដែលបាត់រំញ័រ ត្រូវពន្លត់ភ្លើងនៅចង្ក្រានបាយ និងចង្ក្រានកំដៅ។
 - ក្នុងករណីដែលមានភ្លើងឆាបឆេះ ត្រូវពន្លត់ភ្លើងដោយបំពង់ពន្លត់អគ្គិភ័យជាដើមអោយអស់
លទ្ធភាព។
 - អាចមានករណីលេចហ្គាសចេញក្រោយពេលមានរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមកុំបញ្ឆេះភ្លើង។
- ③ ភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព

ដោយសារការរញ្ជួយដី ធ្វើអោយមានហានិភ័យរលំអគារ ឬអគ្គិភ័យជាដើម។

 - នៅក្បែរភ្នំជាដើមអាចនឹងមានការបាក់ដីនៅពេលដែលបាត់រំញ័រ សូមប្រញាប់ភៀសខ្លួនទៅ
កន្លែងមានសុវត្ថិភាពដែលកំណត់ដោយភូមិប្រកាសដែលអ្នករស់នៅ។
 - នៅក្រោយពេលស្តារឡើងវិញពីការដាច់ភ្លើងអគ្គិសនី អាចមានភ្លើងចេញពីឧបករណ៍ប្រើ
អគ្គិសនី ហេតុនេះហើយ មុននឹងភៀសខ្លួនចេញ សូមទម្លាក់ឌីសដង់ទ័រទុក។
- ④ ការសហការ និងការជួយគ្នារវាងអ្នកជិតខាង

នៅពេលមានគ្រោះអាសន្នកើតឡើង ការជួយគ្នាទៅវិញទៅមករវាងអ្នកជិតខាងគឺមាន
សារៈសំខាន់ណាស់។

 - ជាពិសេសត្រូវសហការសាកសួរ និងជួយដល់ចាស់ជរាដែលរស់នៅម្នាក់ឯង និងជនពិការ
ជាដើម។
- ⑤ ទទួលយកព័ត៌មានច្បាស់លាស់

ក្រោយពេលមានគ្រោះរញ្ជួយដីធំ មានព័ត៌មានផ្សេងៗលេចចេញ។

 - សូមប្រមូលយកព័ត៌មានថ្មីបំផុតនិងច្បាស់លាស់តាមរយៈទូរទស្សន៍វិទ្យុទូរស័ព្ទដៃវិទ្យុរបស់
រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយជាដើម ហើយធ្វើសកម្មភាពដោយពុំមានភាពស្លន់ស្លោ។

ជំពូកទី១
ជំពូកទី២
ជំពូកទី៣
ជំពូកទី៤
ជំពូកទី៥
ជំពូកទី៦
ជំពូកទី៧
ជំពូកទី៨
ជំពូកទី៩
ជំពូកទី១០
ជំពូកទី១១
ជំពូកទី១២

ចំណុចគន្លឹះ

ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ប្រកាសព្រមាន)

- ទីភ្នាក់ងារឧត្តនិយមជប៉ុន ចេញការព្រមានជាមុនអំពីការរញ្ជួយដី នៅពេលដែលមានការរញ្ជួយខ្លាំងត្រូវបានគេរំពឹងទុក។
- ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដីមានផ្សាយតាមទូរទស្សន៍ វីឡូ ទូរស័ព្ទចល័ត វីឡូរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយជាដើម។

វីដេអូអំពីគ្រោះរញ្ជួយដី និងព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ភាសាអង់គ្លេស ចិន ភូមិ ជប៉ុន)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho_dvd/index.html



ពេលស្តាប់ឬមើលព័ត៌មានបន្ទាន់ស្តីពីការរញ្ជួយដី សូមកុំស្លន់ស្លោ ហើយគិតអំពីសុវត្ថិភាពជាមុន។

2-3

គ្រោះរលកស៊ីណាមី

- នៅពេលដែលមានរញ្ជួយដីធំនៅបាតសមុទ្រ ធ្វើអោយបាតសមុទ្របោងឡើងឬធ្លាក់ចុះ។ បាតភូគព្ភនេះធ្វើអោយផ្ទៃទឹកសមុទ្រមានការប្រែប្រួល ក្លាយជាជារលកដ៏ធំរាលដាលគ្រប់ទិសទី នេះហើយគឺជារលកស៊ីណាមី។
- មានពាក្យច្បាស់អារម្មណ៍ថា “ទឹកសមុទ្រដាច់ខាតត្រូវនាចនៅមុនពេលមានរលកស៊ីណាមី” នេះមិនមែនត្រឹមត្រូវទាំងស្រុងឡើយ។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

ដើម្បីការពារខ្លួនពីគ្រោះរលកស៊ីណាមី សូមប្រើប្រាស់ផែនទីគ្រោះថ្នាក់ជាដើម ដើម្បីពិនិត្យមើលកន្លែងភៀសខ្លួន និងត្រួតពិនិត្យផ្លូវសុវត្ថិភាពពីផ្ទះរបស់ខ្លួនជាដើមទៅកន្លែងភៀសខ្លួន។

នៅពេលរលកស៊ីណាមីកើត (បានកើត)ឡើង

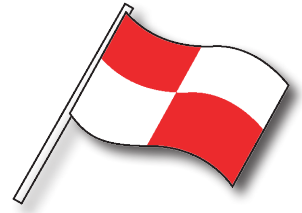
- បើគេរង់ចាំរហូតដល់រលកស៊ីណាមីមកដល់ច្រាំងទើបចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួននោះគឺមិនទាន់ពេលឡើយ។ សូមភៀសខ្លួនដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំណុចខាងក្រោម៖
- នៅពេលទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានរញ្ជួយខ្លាំងនៅក្បែរមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ទោះជាជារំញ័រខ្សោយក៏ដោយ នៅពេលទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានរញ្ជួយដីយឺតៗរយៈពេលយូរ សូមប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដូចជាទីទួលខ្ពស់ ឬអគារភៀសខ្លួនជាដើម។
- ទោះបីជាមិនទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានរញ្ជួយដីក៏ដោយនៅពេលដែលមានការប្រកាសព្រមានអំពីស៊ីណាមីដោយនាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ឬពេលដែលមានការបង្គាប់ឱ្យរត់ភៀសខ្លួនពីភូមិឃុំស្រុក សូមប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដូចជាទីទួលខ្ពស់ ឬអគារភៀសខ្លួនជាដើម។
- សូមប្រមូលយកព័ត៌មានច្បាស់លាស់ តាមរយៈទូរទស្សន៍ វីឡូ ទូរស័ព្ទចល័ត វីឡូរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយ ឬគេហទំព័រភាសាអង់គ្លេសរបស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយម Safety tips ។ល។
- រលកស៊ីណាមីធ្វើការវាយលុកម្តងហើយម្តងទៀត ដូច្នេះហើយ សូមកុំទៅជិតមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេមុនពេលដែលការប្រកាសព្រមាន ឬអោយប្រុងប្រយ័ត្នត្រូវបានដកចេញ។

ជំពូកទី 1
ជំពូកទី 2
ជំពូកទី 3
ជំពូកទី 4
ជំពូកទី 5
ជំពូកទី 6
ជំពូកទី 7
ជំពូកទី 8
ជំពូកទី 9
ជំពូកទី 10
ជំពូកទី 11
ជំពូកទី 12

ចំណុចគួរដឹង៖

ស្តីពីទង់រលកស៊ីណាមី

- ពីខែមិថុនា ឆ្នាំ2020 ទៅ នៅតាមឆ្នេរសមុទ្រសម្រាប់ភូមិភាគ ជាដើម គេបានចាប់ផ្តើមប្រើ “ទង់រលកស៊ីណាមី” ដែលមានក្រឡាពណ៌ក្រហមនិងស សម្រាប់ប្រកាសអាសន្នអំពីរលកយក្សស៊ីណាមី ឬរលកស៊ីណាមី ឬប្រកាសឱ្យប្រយ័ត្នរលកស៊ីណាមី តាមរយៈការមើលនឹងភ្នែក។
- តាមរយៈការប្រើ “ទង់រលកស៊ីណាមី” នេះ អ្នកពិការត្រចៀក ឬអ្នកកំពុងហែលទឹកហើយឆ្លងសម្លេងរលក ស្តាប់មិនឮ ព្រមទាំងជនបរទេសក៏អាចដឹងអំពីការប្រកាសអាសន្នដែរ។



ស្តីពី “ទង់រលកស៊ីណាមី” (ភាសាអង់គ្លេស)

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/en/tsunami/tsunami_flag.html



2-4

គ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង

- នៅប្រទេសជប៉ុនមានភ្នំភ្លើងរស់ 111 ។
- នៅពេលដែលភ្នំភ្លើងផ្ទុះ អាចបង្កគ្រោះមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរហូតដល់ជីវិត។
- ដើម្បីការពារជីវិតអ្នកពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង អ្នកត្រូវធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោម។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

- សូមប្រើប្រាស់ផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ដើម្បីពិនិត្យមើល “ព្រំដែនដែលត្រូវការប្រុងប្រយ័ត្ន” ទុកជាមុន។
- នៅពេលឡើងភ្នំ ធ្វើការរៀបចំដូចខាងក្រោម៖

- ① បញ្ជាក់មើលព័ត៌មានប្រកាសដោយនាយកដ្ឋានឧត្តុនិយមជប៉ុន អំពីភ្នំភ្លើង ដូចជា ការប្រកាសអំពីការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ឬកម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ និងផែនទីគ្រោះថ្នាក់ដែលបង្កើតឡើងដោយភូមិឃុំស្រុក ជាដើម។
- ② ដាក់ពាក្យជូនដំណឹងអំពីការឡើងភ្នំ។
- ③ រៀបចំឧបករណ៍ទំនាក់ទំនង និងមូកសុវត្ថិភាព។

ចំណុចគួរដឹង៖

កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ

- គឺជាព័ត៌មានដែលគេផ្សាយឱ្យដឹងភ្លាមៗអំពី “តំបន់ចាំបាច់ត្រូវប្រយ័ត្ន” និង “សកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ” ទៅតាមស្ថានភាពនៃ សកម្មភាពរបស់ភ្នំភ្លើង។
- ក្នុងចំណោមភ្នំភ្លើងរស់ទាំងអស់ដែលមាននៅប្រទេសជប៉ុន គេអនុវត្តចំពោះភ្នំភ្លើង 49 ។
- កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ មានទាំងអស់ 5 កម្រិត។

កម្រិតទី 5... ភៀសខ្លួន (ភៀសខ្លួនពីតំបន់លំនៅដ្ឋានដែលមានគ្រោះថ្នាក់ជាដើមគឺចាំបាច់)

កម្រិតទី 4... មនុស្សចាស់ ជាដើម ត្រូវភៀសខ្លួន (វាចាំបាច់ក្នុងការជម្លៀសប្រជាជនដែលត្រូវការការថែទាំពិសេស ដូចជាមនុស្សចាស់ នៅតាមតំបន់លំនៅដ្ឋាន ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្ន និងរៀបចំសម្រាប់ការជម្លៀសប្រជាជនជាដើម។)

កម្រិតទី 3... ហាមមិនឱ្យឡើងភ្នំ (អាស្រ័យលើស្ថានភាព រៀបចំសម្រាប់ការជម្លៀសមនុស្សដែលត្រូវការការថែទាំពិសេស ដូចជាមនុស្សចាស់ជាដើម។ ការហាមឃាត់ការឡើងភ្នំ ការរឹតត្បិតការឡើងភ្នំជាដើម ហាមមិនឱ្យចូលតំបន់គ្រោះថ្នាក់ ជាដើម)

កម្រិតទី 2... ហាមនៅជុំវិញមាត់ភ្នំភ្លើង (ហាមមិនឱ្យចូលទៅជុំវិញមាត់ភ្នំភ្លើង ជាដើម)

កម្រិតទី 1... ប្រយ័ត្នភ្នំភ្លើងនៅរស់ (មិនមានវិធានការអ្វីពិសេសទេ)

ស្តីពីការប្រកាសការផ្ទុះភ្នំភ្លើង-កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ (ភាសាអង់គ្លេស)

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/English/level.html>



នៅពេលគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើងកើត (បានកើត)ឡើង

- យោងលើព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើងផ្សាយចេញដោយនាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ផ្អែកលើការព្រមានអំពីការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ឬកម្រិតនៃការប្រុងប្រយ័ត្នលើការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ក្នុងករណីចាំបាច់ សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ក្នុងករណីដែលមានការបង្គាប់អោយភៀសខ្លួនចេញដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ក្នុងករណីដែលកំពុងឡើងភ្នំហើយទទួលបានព័ត៌មានដូចខាងលើឬមានភ្នំភ្លើងផ្ទុះសូមធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោម៖

- ① ប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់ភ្នំភ្លើង។
- ② ភៀសខ្លួនទៅកាន់ខ្ទមលើភ្នំឬកន្លែងជ្រកជាដើម។
- ③ ពាក់មួកសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារក្បាល។

3

ការភៀសខ្លួន

3-1

កន្លែងភៀសខ្លួន

កន្លែងភៀសខ្លួនគឺជាកន្លែងឬអគារសម្រាប់គេចខ្លួនមួយរយៈ ដើម្បីការពារខ្លួនពីគ្រោះថ្នាក់។

នៅពេលគ្រោះថ្នាក់កើត (បានកើត)ឡើង

- ភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាពជាប្រញាប់ ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីការភៀសខ្លួន ជាដើម។
- ពិនិត្យមើលអំពីកន្លែងភៀសខ្លួននៃសហគមន៍ដែលអ្នករស់នៅទុកជាមុន។
- គេអាចពិនិត្យមើលអំពីកន្លែងភៀសខ្លួនតាមផែនទីគ្រោះថ្នាក់ឬតាមគេហទំព័ររបស់ភូមិឃុំស្រុកនីមួយៗ ជាដើម។
- ក្នុងករណីដែលទឹកជំនន់បានកើតឡើង ហើយគិតឃើញថា ការភៀសខ្លួនទៅ កន្លែងភៀសខ្លួន វាមានគ្រោះថ្នាក់ទៅវិញ សូមភៀសខ្លួនទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពផ្សេងវិញ (ភៀសខ្លួនទៅអគាររឹងមាំ (ល្អ) នៅក្បែរនោះ ក្នុងករណីបែបនេះក៏ពិបាកធ្វើការភៀសខ្លួន អ្នកត្រូវភៀសខ្លួនទៅកន្លែងសុវត្ថិភាពដូចជា ជាន់ទី២ឡើងទៅនៅផ្ទះ)ជាដើម ដើម្បីការពារជីវិត។

3-2

ព័ត៌មានសម្រាប់ការភៀសខ្លួន

ព័ត៌មានសម្រាប់ការភៀសខ្លួនគឺជាព័ត៌មានផ្សាយចេញដើម្បីប្រាប់អោយភៀសខ្លួននៅពេលមានគ្រោះថ្នាក់នឹងកើត (បានកើត)ឡើង។

ការប្រយ័ត្នកម្រិតទី ៣ មនុស្សចាស់ត្រូវភៀសខ្លួន

- ព័ត៌មានបែបណា?
ជាព័ត៌មានប្រាប់អោយមនុស្សចាស់ឬកុមារជាដើម ដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួន អោយធ្វើការភៀសខ្លួន ដោយសារតែអាចទទួលរងគ្រោះដោយសារគ្រោះមហន្តរាយ។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក
មនុស្សខាងក្រោមចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់៖

- ① មនុស្សចាស់
- ② មនុស្សពិការ
- ③ កុមារ
- ④ ក្រៅពីនេះ អ្នកដែលមានការពិបាកនឹងភៀសខ្លួនដោយខ្លួនឯង ឬអ្នកដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួនផ្សេងទៀត (ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះជាដើម)
- ⑤ អ្នកអមដំណើរមនុស្ស ① ដល់ ④
- ⑥ អ្នកដែលទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានគ្រោះថ្នាក់

អ្នកផ្សេងទៀតក៏ត្រូវបង្ហាញសកម្មភាពដែលធ្វើធម្មតា ឬចាប់ផ្តើមរៀបចំដើម្បីភៀសខ្លួន ទៅតាមការចាំបាច់។

ការប្រយ័ត្ន កម្រិតទី 4 ការបង្ហាត់ឱ្យភៀសខ្លួន

- ការណែនាំបែបណា?
ជាព័ត៌មានដែលចេញមកនៅពេលដែលហានិភ័យនៃការខូចខាតដោយសារគ្រោះមហន្តរាយកើនឡើង។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក
ទាំងអស់គ្នាត្រូវភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពខាងក្រោមនេះ៖

- ① កន្លែងភៀសខ្លួន
- ② កន្លែងមានសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត (ផ្ទះញាតិមិត្ត, សណ្ឋាគារ, ផ្ទះសំណាក់ ជាដើមដែលមានសុវត្ថិភាព)

ម្យ៉ាងទៀត ពេលបញ្ជាក់មើលផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ហើយអាចវិនិច្ឆ័យថា ខ្លួនស្របនឹងលក្ខខណ្ឌខាងក្រោមនេះ អាចនៅក្នុងផ្ទះដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពក៏បានដែរ។

- ① មិនស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលផ្ទះអាចបែកបាក់ ឬរលំដោយសារទឹកជំនន់ (តំបន់ចាត់ទុកថា ផ្ទះអាចបែកបាក់ ឬរលំ ជាអាទិ៍ ដោយសារទឹកជំនន់)
- ② រស់នៅក្នុងអគារខ្ពស់ៗដែលទឹកជំនន់មិនដល់
- ③ មានគ្រឿងបន្លំទឹក និងចំណីអាហារជាដើម គ្រប់គ្រាន់ដែលអាចទ្រាំរហូតដល់ទឹកស្រកវិញ

ការប្រយ័ត្នកម្រិតទី 5 ត្រូវរកកន្លែងមានសុវត្ថិភាពជាបន្ទាន់

- វិធានការបែបណា?
ជាព័ត៌មានដែលចេញមកនៅពេលដែលគ្រោះមហន្តរាយបានកើតមានឡើងហើយ ឬស្ថានភាពកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ហើយការខូចខាតអាចនឹងកើតឡើងគ្រប់ពេលវេលា។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក
ពេលភៀសខ្លួន ដោយសារតែអាចមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ត្រូវរក្សាសុវត្ថិភាពជាចំបង។ បើសិនជាគិតឃើញថា ពេលរត់ទៅកន្លែងភៀសខ្លួន អាចមានគ្រោះថ្នាក់ទៅវិញ សូមធ្វើសកម្មភាពដូចតទៅជាបន្ទាន់។

- ① ភៀសខ្លួនទៅអគារខ្ពស់ៗហើយមាំដែលនៅជិត
- ② ភៀសខ្លួនទៅផ្ទះដែលមាន 2ជាន់ឡើងទៅ ដែលមានសុវត្ថិភាពជាងជាដើម



ចំណុចគួរដឹង៖

ព័ត៌មានភៀសខ្លួនដោយប្រើ “កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្ន”

~តើអ្វីជាកម្រិតប្រុងប្រយ័ត្ន?~

- គឺជាព័ត៌មានដែលប្រកាសចេញមកអោយអាចដឹងភ្លាមៗថាត្រូវធ្វើសកម្មភាពអ្វីក្នុងករណីគ្រោះមហន្តរាយដោយទឹកក្រៅពីរលកស៊ីណាមី ឬនៅពេលមានគ្រោះបាក់ដីបម្រុងនឹងកើតឡើង។
- ចាប់ពីឆ្នាំ2019 តទៅ ត្រូវបានផ្សាយចេញជាមួយព័ត៌មានភៀសខ្លួន និងព័ត៌មានឧត្តនិយមការពារមហន្តរាយ។
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នមាន 5កម្រិតដូចខាងក្រោម៖

- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី1..... បង្កើនការត្រៀមរៀបចំខ្លួនទប់ស្កាត់គ្រោះមហន្តរាយ (ស្វែងរកព័ត៌មានអំពីភ្លៀងឬទឹកទន្លេនៅក្នុងទូរទស្សន៍ឬអ៊ីនធឺណែត)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី2..... បញ្ជាក់អំពីសកម្មភាពភៀសខ្លួនដើម្បីត្រៀមភៀសខ្លួន (ស្រាវជ្រាវមើលថាតើកន្លែងដែលរស់នៅនោះមានគ្រោះថ្នាក់ឬទេ បើមានត្រូវភៀសខ្លួនទៅទីណាដោយរបៀបណា)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី3..... មនុស្សចាស់ជាដើមភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ (មនុស្សដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួនដូចជាមនុស្សចាស់ជរា និងកុមារជាដើមធ្វើការភៀសខ្លួន)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី4..... ភៀសខ្លួនទាំងអស់គ្នាពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ (ទាំងអស់គ្នាភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី5..... ធ្វើសកម្មភាពទៅតាមដែលអាចធ្វើបានដើម្បីការពារជីវិត (គ្រោះមហន្តរាយបានកើតឡើង ឬនឹងកើត។ សូមថែរក្សាជីវិតដ៏មានតំលៃរបស់អ្នក!)

3-3

វិធីភៀសខ្លួន

នៅពេលភៀសខ្លួនមែនទែន សូមប្រុងប្រយ័ត្នលើចំណុចខាងក្រោម៖

- មុននឹងភៀសខ្លួន ជាចាំបាច់ត្រូវពន្លត់ភ្លើង។
- នៅពេលភៀសខ្លួនយករបស់តាមខ្លួនអោយបានតិចបំផុតហើយស្ពាយលើខ្នងជាដើមធ្វើយ៉ាងណាអោយដៃទាំងពីរទំនេរអាចប្រើបានដោយសេរី។



ចំណុចផ្សេងៗ

សេវាកម្មសារសំលេងទូរស័ព្ទសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- ក្នុងករណីដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីធំកើតឡើងជាដើមគឺមានបាតុភូតដែលទូរស័ព្ទមានភាពលំបាកក្នុងការតភ្ជាប់។
- ក្នុងករណីបែបនេះ គេផ្តល់សេវាកម្មសារសំលេងទូរស័ព្ទសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ។

នៅក្នុងគេហទំព័ររបស់ក្រសួងមហាផ្ទៃ ក៏មានចុះអំពីព័ត៌មានសង្ខេបនេះដែរ។

https://www.soumu.go.jp/menu_seisaku/ictseisaku/net_anzen/hijyo/dengon.html



លេខទូរស័ព្ទសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (171)

តាមរយៈការទូរស័ព្ទទៅលេខ “171” ពីទូរស័ព្ទមានខ្សែ ឬទូរស័ព្ទដៃ គេអាចថតសារសំលេងនិងចាក់សារសំលេងបានយ៉ាងងាយស្រួលតាមការណែនាំក្នុងការប្រើប្រាស់។

ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT EAST : <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

NTT WEST : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

NTT EAST

NTT WEST



កន្លែងសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (web171)

(ភាសាអង់គ្លេស ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ ភាសាជប៉ុន)

គេអាចបញ្ចូលលេខទូរស័ព្ទ និងព័ត៌មានស្តីពីសុវត្ថិភាពតាមរយៈទូរស័ព្ទមានខ្សែ ឬទូរស័ព្ទស្មាតហ្វូន ហើយក៏អាចបញ្ជាក់មើលព័ត៌មានបានដែរ។

សូមប្រើពីគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://www.web171.jp/web171app/topRedirect/>



ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT EAST : <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>

NTT WEST : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

NTT EAST

NTT WEST



កន្លែងទទួលសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (ទូរស័ព្ទចល័ត)

ក្រុមហ៊ុនបម្រើសេវាទូរស័ព្ទចល័តក៏មានការផ្តល់សេវាកម្មសារផងដែរ។

សូមប្រើពីគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT DOCOMO : <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI (au) : <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

SoftBank/

Y!mobile : <http://dengon.softbank.ne.jp/>

Rakuten

Mobile : <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/?lang=ja>

NTT DOCOMO

KDDI (au)



SoftBank/
Y!mobile

Rakuten
Mobile



ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT DOCOMO : https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html

KDDI (au) : <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>

SoftBank : <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

Y!mobile : <https://www.ymobile.jp/service/dengon/>

Rakuten

Mobile : <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/?lang=ja>

NTT DOCOMO

KDDI (au)

SoftBank

Y!mobile

Rakuten
Mobile



3-4

ការទទួលព័ត៌មានអំពីអាកាសធាតុមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ប្រកាសព័ត៌មានឧត្តនិយមដែលមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយទៅខេត្តក្រុងជាដើម។

គេអាចទទួលបានព័ត៌មានឧត្តនិយមទាំងនេះតាមរយៈទូរទស្សន៍ វីដេអូ អ៊ីនធឺណែត ។ល។

ព័ត៌មានអំពីភ្លៀងធំ និងការរញ្ជួយដី (មានច្រើនភាសា)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ព័ត៌មានអំពីការការពារគ្រោះមហន្តរាយ

សូមពិនិត្យមើលព័ត៌មានអំពីគ្រោះមហន្តរាយនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://www.jma.go.jp/jma/en/menu.html>



Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់)

សូមពិនិត្យមើលលើផែនទីអំពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ដែលគ្រោះមហន្តរាយងាយនឹងកើតឡើង។

គ្រោះលិចទឹក (មហន្តរាយដោយសារ ទឹកលិចកន្លែងទាប)

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:inund

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ទឹកជំនន់ (មហន្តរាយដោយសារទឹកហូរហៀរចេញពីទន្លេ)

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:flood



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



គ្រោះបាក់ដី (គ្រោះមហន្តរាយកើតឡើងដោយសារការបាក់ដីក្នុងប្រទេស)

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:land



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នលើការផ្ទុះភ្នំភ្លើង

ព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#5/34.5/137/&contents=volcano&lang=en>



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ចំណុចគន្លងដង្កូវ

ការព្រមានពិសេសអំពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លៀងខ្លាំង

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន មានការផ្សាយចេញនូវការព្រមានពិសេសអំពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លៀងខ្លាំង។
- គឺធ្វើការព្រមានពិសេសអំពីករណីភ្លៀងធំ ដែលអាចកើតមានឡើង 10 ឆ្នាំម្តង ឬករណីដែលមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរកើតមានឡើងហើយ។

ចំណុចគួរដឹង៖

Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់)

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន មានផ្តល់នូវព័ត៌មាន Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់) ដោយផ្អែកលើការព្យាករណ៍អំពីភ្លៀង ហើយបង្ហាញនៅលើផែនទីអំពីកន្លែងដែលនឹងលេចទឹក ឬមានគ្រោះបាក់ដី គ្រោះទឹកជំនន់ជាដើម។
- គេអាចទទួលបានពី Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់) ពីគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនរៀងរាល់ 10 នាទី។
- នៅពេលដែលទទួលបានព័ត៌មានរយៈទូរស័ព្ទស្អាតហ្វូនជាដើមថាហានិភ័យនៃកន្លែងដែលអ្នកនៅកើនឡើងសូមប្រញាប់ភៀសខ្លួន។

ចំណុចគួរដឹង៖

កម្មវិធី “Safety tips” ដែលផ្តល់ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍សម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- នៅប្រទេសជប៉ុនមានកម្មវិធីដែលផ្តល់ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍សម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ ដល់ភ្ញៀវទេសចរណ៍បរទេស។
- នៅពេលគេចាញ់យកកម្មវិធីនោះហើយនៅពេលដែលមានគ្រោះមហន្តរាយដូចខាងក្រោមបម្រុងនឹងកើតឡើងវានឹងផ្តល់ដំណឹងជាមុន៖
 - 1 ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ជាការប្រាប់អោយប្រុងប្រយ័ត្នថាវាជារំញ័រខ្លាំងនឹងមកដល់ឆាប់ៗ)
 - 2 ការប្រកាសព្រមានអំពីស៊ីណាមី (ជាការប្រកាសប្រាប់អោយគេចខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដោយសាររលកស៊ីណាមីនឹងមកដល់ឆាប់ៗ)
 - 3 ការព្រមានពិសេសពាក់ព័ន្ធនឹងអាកាសធាតុ (ជាការព្រមានកម្រិតខ្ពង់ជាងគេ 3 អោយដឹងថា អាចនឹងមានភ្លៀងធំ ឬខ្យល់ព្យុះខ្លាំង កម្រិតម្តងក្នុងអំឡុងពេលរាប់សិបឆ្នាំអាចនឹងកើតមានគ្រប់ពេល ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកដែលមិនទាន់បានភៀសខ្លួន សូមធ្វើសកម្មភាពការពារជីវិតរបស់ខ្លួន)
 - 4 អោយដឹងថា អាចនឹងមានភ្លៀងធំ ឬខ្យល់ព្យុះខ្លាំង កម្រិតម្តងក្នុងអំឡុងពេលរាប់សិបឆ្នាំអាចនឹងកើតមានគ្រប់ពេល ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកដែលមិនទាន់បានភៀសខ្លួន សូមធ្វើសកម្មភាពការពារជីវិតរបស់ខ្លួន)
 - 5 ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង (ជាការព្រមានអោយការពារខ្លួនដោយសារភ្នំភ្លើងបានផ្ទុះ)
 - 6 ព័ត៌មានស្តីពីខ្យល់ព្យុះ (ប្រកាសប្រាប់ថា ត្រូវការការពារខ្លួន ពីព្រោះខ្យល់ព្យុះជិតមកដល់ហើយ)
- ម្យ៉ាងទៀតអាចប្រើប្រាស់ព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង។
 - ① ប្លង់ប្រាប់លំដាប់លំដោយថាត្រូវធ្វើយ៉ាងណានៅពេលមានមហន្តរាយកើតឡើង
 - ② កាត់ទំនាក់ទំនងដើម្បីនិយាយជាមួយជនជាតិជប៉ុននៅជុំវិញ
 - ③ តំណភ្ជាប់ទៅគេហទំព័រដែលអាចប្រមូលព័ត៌មានចាំបាច់នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>
iPhone : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

Android



iPhone

