

① チェックリスト(資材・設備管理等)

実習実施者名		備考			
技能実習生名					
技能実習指導員名					

作業種	作業内容	チェックポイント		チェックポイントを満たせた月日を記入	指導・指摘事項	
資材・設備管理	安全衛生	作業衣・保護具を準備し正しく着用しているか	肌を露出せず、袖じまり、裾じまりのよい作業衣を着用しているか			
			あごひもをしっかり締めるなどヘルメットを正しく着用しているか			
			足に合って、滑りにくく安全に配慮した丈夫な履き物を着用しているか			
			保護具は正しく着用し、作業内容に応じて防蜂網を着用しているか			
			作業現場の危険箇所の把握、具体的な安全対策(標識等)をしているか			
			緊急時の連絡方法(通話可能地点等)、手順を知っているか			
	指差し呼称	合図・指差し呼称を適切に行っているか	合図を確実にやっているか			
			作業中の作業者に近づくときは合図を確実にやっているか			
			作業の要所所で確認すべき対象を確認し、指差し呼称しているか			
	機具・道具類維持管理	安全にワイヤーロープ等の点検・メンテナンスを行っているか	ワイヤーロープの取扱い時には革手袋等を着用しているか			
			足場の安定した場所で作業しているか			
			ワイヤーロープの径に合った器具・工具を使用しているか			
			工具類を散乱させて作業していないか			
		安全に刈払機、チェーンソーの点検・メンテナンスを行っているか	火気の側で作業していないか			
			燃料を抜いてから分解整備等を行っているか			
			機械に応じた専用の工具を使用しているか			
取り外した部品類はゴミ等が付着しないように整理しているか						
目立て角度、刃表の調整、デブスゲージの調整が正しくできているか						

その他特記事項(上記以外の事項を記載、技能実習生からの意見等)

② チェックリスト(転倒・滑落)

実習実施者名	備考
技能実習生名	
技能実習指導員名	

チェックポイント		チェックポイント を満たせた 月日を記入	指導・指摘事項
日常からの注意事項	歩行・転落の危険性、注意事項を知っているか		
	技能実習生の作業現場に適した歩行練習をしているか		
	作業予定地の中の危険な箇所を把握しているか		
作業開始のチェック事項	当日の作業地の降雨、降雪などの天候予報等から危険地を予想把握しているか		
	スパイク付き靴を着装するなど滑り止め対策をしているか		
	作業前の準備体操を行っているか		
	作業地内の崖の上部など重大災害の危険がある場所では、ロープなどで立入禁止表示がされていることを知っているか		
作業道までの通い道での歩行等	作業に使用する道具は、リュックサック、背負子などで搬送し、両手を自由にしているか		
	作業地までの危険箇所を把握しているか		
	危険な箇所では、設置されている階段、支持ロープなどを使用しているか		
作業実施中でのチェック事項	移動時に倒木、丸太の上を歩いていないか		
	立入禁止の区域で作業を行っていないか		
	降雨、降雪時に危険が予想される傾斜地等は迂回しているか		
刈払機、チェーンソー作業時の足場確認 (刈払機、チェーンソー使用時)	刈払機作業において、山側から谷側に刈らないことに注意しているか		
	刈払機作業において、草等に隠れた根株、石等に注意しているか		
	伐木作業において、退避場所、退避路の支障になる灌木等は除かれているか		
	伐倒後の枝払い作業の場合、足場を確保しているか		
	伐倒後の枝払い作業の場合、伐倒木のうえで歩行・作業をしていないか		
	玉切り作業の場合、足下が不安定な場所で行っていないか		
その他特記事項(上記以外の事項を記載、技能実習生からの意見等)			

③ チェックリスト(育林作業)

実習実施者名		備考			
技能実習生名					
技能実習指導員名					
作業種	作業内容	チェックポイント	チェックポイント を満たせた 月日を記入	指導・指摘事項	
育林作業	安全衛生	作業衣・防護衣・保護具等を正しく着用しているか	肌を露出せず、袖じまり、裾じまりのよい作業衣・防護具を着用しているか		
			あごひもをしっかり締めるなどヘルメットを正しく着用しているか		
			足に合って、滑りにくく安全に配慮した丈夫な履き物を着用しているか		
			無線通信機器等又は呼子は携帯しているか		
		合図・指差呼称を適切に行っているか	緊急時の連絡方法(通話可能地点等)、手順を知っているか		
			合図を確実にしているか		
	手工具の使い方	作業用具の整理整頓は十分か	所定の場所に整理整頓して収納しているか		
			休憩時、刃物類を安全に置いているか		
		作業用具の点検整備は十分か	使用前に点検し、異常があれば補修しているか		
			使用后、ドロ、ゴミを落として次回に使えるようにしているか		
		刃物の研ぎ方は正しいか	刃物が砥石のいずれかを固定して研いでいるか		
			砥石の使用は刃物に応じたものを使用しているか		
			刃研ぎを行っているときに脇見をするなど、手元から目を離していないか		
		安全な歩行移動を行っているか	作業員間の距離は、手工具類の長さの2倍程度確保しているか		
			刃物の刃部にはカバーを取り付けているか		
			歩行の支障となるような持ち方はしていないか		
		安全な組作業を行っているか	上下作業を行っていないか		
			接近作業を行っていないか		
			作業者に接近する場合は、機械を停止しているか		
			相手に必ず合図して接近しているか		
		ナタの使い方は安全か	振り下ろす先に足膝等が位置するような姿勢で作業していないか		
			逆ナタで作業をしていないか		
			適度な力加減で作業をしているか(力任せの作業をしていないか)		
			細いかん木等を切る場合は一方の手で固定して切断しているか		
カマの使い方は安全か	刃先が当たるような障害物は取り除いているか				
	カマの種類に適した刈り方、振り方をしているか				
	逆手や逆足をせずに正しい持ち方と足の構え方をしているか				
	足下よりも下方を刈っていないか				
育林作業	熱中症・蜂対策は十分か	跳ね返るかん木類は安全に処理しているか			
		夏季の熱中症対策(水等の携行)は十分か			
		蜂刺されの恐れがある場所においては防蜂網を着用して作業しているか			
	安全な地拵え作業をしているか	蜂刺されの恐れがある場所においては蜂対策用品(自己注射器、ハチノック、蜂毒吸引器等)を携行するとともに、使用方法を理解しているか			
		上下作業を行っていないか			
		接近作業を行っていないか			
		かん木等の刈払いの切り口は低く平滑にしているか			
		下方を確認し、枝条の跳ね返りに注意して筋置きしているか			
	安全な植栽作業をしているか	チェーンソーを使用の場合防護ブーツを着装しているか			
		筋置きは安定するように落ち着かせているか			
		上下作業を行っていないか			
		植穴の根、石等は安全な方法で取り除いているか			
	安全な除伐作業をしているか	クワは作業前に点検し、柄ぬけ等のない完全なものを使っているか			
		クワは大振りをしていないか			
		クワで取り除けないものを他の方法で取り除いているか			
		反発力を弱めて処理しているか			
	安全に枝打ち作業をしているか	接近作業を行っていないか			
		刃部に支障となる障害物は事前に処理しているか			
ハシゴ等は確実に取付け、足場を安定して作業をしているか					
道具類は完全なものを使用しているか					
歩道、作業道等の修繕は安全に作業しているか	高所では安全帯を使用しているか				
	下方に作業者がいないことを確認しているか				
	枝打ち機械を使用している場合切創防止の手袋を着装しているか				
その他特記事項(上記以外の事項を記載、技能実習生からの意見等)					

④ チェックリスト(刈払機作業)

実習実施者名	備考
技能実習生名	
技能実習指導員名	

作業種	作業内容	チェックポイント	チェックポイント を満たせた 月日を記入	指導・指摘事項
育林（刈払機）作業	安全衛生	作業衣・保護具等を正しく着用しているか	肌を露出せず、袖じまり、裾じまりのよい作業衣・防護具を着用しているか	
			ヘルメットはあごひもをしっかり締めるなど正しく着用しているか	
			足に合って、滑りにくく安全に配慮した丈夫な履き物を着用しているか	
			防護衣・すね当ての装着、防振手袋の着用をしているか	
			防塵メガネ・フェイスバイザー等を着用しているか	
			イヤマフや耳栓をしているか	
			無線通信機器等又は呼子は携帯しているか	
			作業現場の危険箇所の把握、具体的な安全対策（標識等）をしているか	
			緊急時の連絡方法（通話可能地点等）、手順を知っているか	
	刈払機作業の基本	刈払機の装着は正しいか	肩バンド、腰バンド、股バンド等の適切な装着をしているか	
			刈払機の吊り金具は適切な装着をしているか	
			飛散防止装置を適切な位置に装着をしているか	
		安全にエンジンの始動、停止しているか	エンジンの始動は機体を安定させて行っているか	
			適正な操作でエンジンを停止しているか。移動の際はエンジンを止めているか	
			空ふかしなど不要にエンジンを回転させていないか	
		正しい基本動作を守っているか	バランスのとれた姿勢で作業しているか	
			両手ハンドルの機械を片手で操作していないか	
			足運び、ひざと腰を使った正しい基本動作を守っているか	
		上下作業・接近作業の禁止を守っているか	刈払作業で上下作業をしていないか	
			5m以内の立入禁止を守っているか	
			安全のため15m以上離れて作業しているか	
			他の作業者に接近する場合は、合図し、エンジンを停止しているか	
		合図・指差呼称を適切に行っているか	合図を確実にやっているか	
			作業中の作業者に近づくときは合図を確実にやっているか	
			作業の所要所で確認すべき対象を確認し、指差呼称しているか	
		刈払機の点検・整備は十分か	外部の清掃は十分か	
			外部から見える異常の有無を確認しているか	
			吊り金具・バンドの損傷の有無を確認しているか	
			緊急離脱装置と飛散防護装置を点検しているか	
		熱中症・蜂対策は十分か	夏季の熱中症対策（水等の携行）は十分か	
			蜂刺されの恐れがある場所においては防蜂網を着用して作業しているか	
			蜂刺されの恐れがある場所においては蜂対策用品（自己注射器、ハチノック、蜂毒吸引器等）を携行するとともに、使用方法を理解しているか	
	下刈作業	キックバックや刈刃位置に注意しているか	キックバックを起こしにくい部位（正面から右90度の範囲以外）で切断しているか	
			腰より低い刈刃位置としているか	
		刈幅・進行方向は適正か	適正な刈幅（大振りをしな）で刈払っているか	
			急傾斜地で斜面の下方に向かって作業していないか	
		かん木は安全な方法で切断しているか	かん木の切断（丸のこ刃）は8cm以下としているか	
			樹高の2倍の危険区域に入っていないか	
			跳ね返るおそれのあるかん木等は反発力を弱めてから切っているか	
		刈刃への接触防止を心掛けているか	刈刃に草等が絡まったときは、エンジンを停止して処理しているか	
			作業中以外はエンジンを停止しているか	
			休憩時等の刈払機の置き方は安全か	

その他特記事項（上記以外の事項を記載、技能実習生からの意見等）

⑤チェックリスト(伐木作業、造材作業)

実習実施者名	備考
技能実習生名	
技能実習指導員名	

作業種	作業内容	チェックポイント	チェックポイントを満たせた月日を記入	指導・指摘事項
伐倒・造材	安全衛生	作業衣・防護衣・保護具等を正しく着用しているか	肌を露出せず、袖じまり、裾じまりのよい作業衣を着用しているか	
			ヘルメットはあごひもをしっかりと締めるなど正しく着用しているか	
			足に合った防護ブーツを着装しているか	
			防振手袋は着用しているか	
			防護ズボン(又はチャップス)・すね当ては正しく装着しているか	
			防塵メガネ・フェイスバイザー等を着用しているか	
			イヤマフや耳栓をしているか	
			無線通信機器等又は呼子は携帯しているか	
			作業現場の危険箇所の把握、具体的な安全対策(標識等)をしているか	
			緊急時の連絡方法(通話可能地点等)、手順を知っているか	
	チェーンソー伐倒	支障木等は事前に除去しているか	周囲の支障木等は事前に処理しているか	
			跳ね返るおそれのあるかん木等は反発力を弱めてから切っているか	
		伐倒木の状態を確認し、伐倒方向を決めているか	隣接木とのつる絡み状態等を確認しているか	
			重心等を見極め、適正な伐倒方向を確認しているか	
		立入禁止区域に他の作業等者がいないか確認しているか	樹高の2倍の範囲内に他の作業等者がいないことを確認しているか	
			同一斜面で上下作業をしていないか	
		退避場所をあらかじめ選定して、確実に退避しているか	受け口を切る前に、退避場所を選定したか、退避路を確保しているか	
			定めた場所に確実に退避しているか	
		チェーンソーは最良の状態で使用しているか	外部の清掃、異常の有無、安全装置の機能を点検・補修しているか	
			移動時はエンジンを止め、ソーチェーンは正しく目立てしたものを使用しているか	
		受け口切りを正しく行っているか	深さは伐根直径の1/4(1/3)以上となっているか	
			下切りは水平に切り込んでいるか	
			斜め切りは30～45度の角度となっているか	
			下切りと斜め切りの終わりの部分は一致しているか	
		追い口切りを正しく行っているか	受け口の高さの2/3の位置から水平に切り込んでいるか	
			つるの幅は伐根直径の1/10程度確保しているか	
		クサビを正しく使っているか	同じ大きさのクサビを2本以上使用し伐倒方向を確実にしているか	
		合図・指差呼称を適切に行っているか	予告合図、本合図、終了合図を確実にしているか	
			作業中の作業者に近づくときは合図を確実にしているか	
			作業の要所要所で確認すべき対象を確認し、指差呼称しているか	
		安全なかかり木の処理を行っているか	2人以上の組で作業を行っているか	
			20cm未満の小径木は、木回し、ロープ、フェリングレバー等で処理しているか	
			木を回転させるときは押す方向に回しているか	
			20cm以上の中大径木は、牽引器具などを用いて処理しているか	
			牽引器具や機械を使用するときは、ガイドブロックで牽引方向を変えているか	
		かかり木処理の禁止作業を行っていないか	かかられている木を伐倒していないか	
			かかられている木の枝切りをしていないか	
			投げ倒し(浴びせ倒し)をしていないか	
			かかっている木の元玉切りをしていないか	
			かかっている木の肩担ぎをしていないか	
			かかり木の放置をしていないか	
	造材	安全な枝払い作業を行っているか	ため枝、ためしばは反発力を弱めてから切っているか	
			材の山側で元口から先端へ向かって作業しているか	
			ガイドバーの根本部分を使って切っているか	
			同一斜面で上下作業を行っていないか	
			斜面上部で行い、材、チェーンソーの下に足を入れていないか	
		安全な玉切り作業を行っているか	肩より高い位置で玉切り作業を行っていないか	
			同一斜面で上下作業を行っていないか	
			玉切材等は、くい止めなどを行い、材を安定させているか	

その他特記事項(上記以外の事項を記載、技能実習生からの意見等)