

# 感染症が ひろがって あぶなくなったとき の じゅんびを しましょう

感染症は なんかいも ひろがったり おちついたり します  
 新型コロナウイルス感染症の けいけんを もとに には 新型インフルエンザ等対策政府行動計画  
 <感染症についての くにの けいかく>を おおきく かえました  
 くにや ちいきの 役所が  
 感染症が おきる まえの じゅんびを しっかり ととのえていきます  
 感染症が ひろがって あぶなくなったときは みんな(ひとりひとりの) こうどうが だいじです  
 感染症が おきるまえの ひとりひとりの じゅんびと 感染症が ひろがって あぶなくなったときに  
 くにが なにを するか りかいしてください

## 感染症が おきる まえから じゅんびを おねがいします

いえ・はたらくばしよで 水や たべもの マスク  
 などを 買っておくことを おすすめします

災害のときも 役立ちます!

いつもより すこし 多く 買っておきましょう  
 古くなったものを 先に 使い 少なくなったら 買いましょう

感染症から  
まもる どうぐ  
(マスク 消毒薬 など)

たべものや のみもの

せいかつに  
ひつようなもの

など

※ 近くの みせが 休みになって  
 買いものへ 行けなくなるかもしれません  
 自宅療養<感染症が ひろがらないよう  
 いえに いること>のときは 買いものへ  
 行けません  
 マスクなどを 多く 作るために  
 じかんが かかることが あります

## はたらく ばしよで すること

新型インフルエンザなどが おきたときは  
 人と 会わないために

オンラインかいぎ  
 などを おすすめします

テレワーク

時差出勤

<はたらくばしよへ 行く  
 じかんと かわること>

感染症が ひろがって  
 あぶなくなったときに  
 すぐに こうどうできるように  
 感染症が おきる まえから  
 じゅんびすることが たいせつです



## がっこうへ 行く こどものために すること

こどもの がっこうが きゅうに  
 やすみに なったら どうするか  
 かぞくで 話しましょう

学童保育<がっこうがおわった  
 あとや ながい 休みの 期間に  
 こどもを あずかるところ>の  
 ばしよ 日づけや じかんと  
 かくにんしておきましょう



感染症に ついての  
 あたらしい じょうほう

厚生労働省 などの 公式 ウェブサイトや SNSで  
 あたらしい じょうほうを しらせませう ぜひ みてください



内閣感染症  
 危機管理統括庁  
 公式SNSなど

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



厚生労働省  
 公式SNSなど

WEB



X



Facebook



LINE



youtube



# 感染症が ひろがって あぶなくなったときの じゅんびについて かくにんをおねがいします

感染症が ひろがって あぶなくなったときは 下に 書いていることを  
みなさんへ おねがいするかもしれません いまから かくにんしましょう

## 新型インフルエンザなどの 感染症を ひろげないために

せいかつで  
きをつける こと

### かんたんな 感染対策

- ①換気 ②マスクをつける
- ③手を あらう ④人が 多くいる ばしょへ  
行かない など

- 時差出勤や テレワーク  
オンラインかぎ など

### かんたんな 感染対策



## ねつが 高いとき 体が つかれたとき

びょういんへ 行くときに  
きをつける こと



感染症が ひろがっている くにや ちいきから  
にはんへ かえてきたときや 高いねつが 出  
て 感染しているかもしれない とき

住んでいるところ (都道府県など) の  
相談センターに でんわする



びょういんへ 行ってくださいと  
相談センターから 言われたとき

発熱外来が あるびょういんへ 行く



(ちゅうい) ワクチンや くすりを くにや ちいきが じゅんびできたなら 相談センターへ でんわをすることなく  
発熱外来が あるびょういんへ 行くことが できるようにします

## 新型インフルエンザなどの 感染症を ひろげないために くにが みなさんに おねがいするかもしれないこと

多くの 人が 感染する あたらしい 感染症を 日本で ひろげないために くにから みなさんへ  
おねがいや めいれいをすることがあります

- まん延防止等重点措置 みせを あける時間を 変えること はたらく人に けんさを 受けるように 言うこと ねつが 高い人を たてもへの  
入れないこと 感染しないために すべきことを つたえること 感染しないための ルールを まもらない人を たてものに入れないこと など
- 緊急事態宣言 外出自粛<できるだけ 外に 出ないで 家に いること> たてものを つかう じかんと みじかくすること  
イベントへ くる人を 少なくすること など

## くにも 感染症が おきる まえから じゅんびを します

### しくみの じゅんび

- 都道府県と びょういんが きょうりよくする やくそくをして 感染症についての いりょう  
<にゅういんや 発熱外来>の しくみを ととのえます
- 感染症が おきたとき すぐに けんさを はじめることが できるように 感染症が おきる まえから  
どうぐを じゅんびします
- 感染症が おきる まえから 重点感染症<とくに だいじな 感染症>の ワクチンや くすりを  
けんきゅうします はやく ワクチンや くすりを つかうことが できるように しくみを じゅんびします
- くすりや いりょうの どうぐが びょういんや ひつような ばしょへ とどく しくみを つくります

### びちく

<どうぐの じゅんび>



ないかく かんせんしやう きぎ かんり どうかつちやう  
内閣感染症危機管理統括庁



こうせいろうどうしやう  
厚生労働省