

Prepare-se para futuras crises de doenças infecciosas

As crises de doenças infecciosas continuam a ocorrer repetidamente. Com base na experiência adquirida durante a pandemia da COVID-19, o governo está revisando completamente Plano de Ação Governamental para Medidas contra a Nova Influenza e Outras Doenças Infecciosas, reforçando a preparação em tempos normais para futuras crises de doenças infecciosas. Durante uma crise de doenças infecciosas, é essencial que as ações de cada cidadão sejam tomadas durante uma crise de doenças infecciosas. Solicitamos a sua colaboração sobre a importância das medidas de preparação em tempos normais e das ações a serem tomadas durante uma crise de doenças infecciosas.

Recomendações para preparação em tempos normais

Estoque de suprimentos em casa e no local de trabalho.

Esses estoques também serão úteis em caso de desastres!

Recomenda-se adquirir e manter estoques de produtos essenciais com a ideia de comprar um pouco a mais do que o habitual. Consuma os produtos mais antigos primeiro e reabasteça conforme necessário.

Produtos de higiene, como máscaras e desinfetantes



Alimentos



Itens essenciais para o dia a dia



entre outros

※ Pode haver situações em que o comércio local suspenda temporariamente suas atividades por alguns dias, tornando difícil aquisição de produtos, ou quando seja necessário isolamento domiciliar. Além disso, pode levar algum tempo para aumentar a produção de máscaras e outros

Medidas no local de trabalho

Em caso de ocorrência de novas gripes ou outras doenças infecciosas, recomenda-se reduzir o contato entre pessoas por meio de

Reuniões online

Trabalho remoto (teletrabalho)

Horários de trabalho escalonados

É fundamental preparar-se e praticar essas medidas em tempos normais para garantir sua implementação eficiente durante uma crise de doenças infecciosas.



Medidas relacionadas às crianças em idade escolar

- Em caso de fechamento temporário das escolas frequentadas por seus filhos, é importante discutir previamente como lidar com essa situação no âmbito familiar.
- Também é essencial confirmar com antecedência informações sobre os locais, horários e disponibilidade de serviços de cuidado infantil, como creches e programas de acolhimento para crianças em idade escolar.



Informações mais recentes sobre doenças infecciosas

As informações serão atualizadas continuamente nos sites oficiais e redes sociais do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar, entre outros. Não deixe de conferir!



Consulte também as plataformas oficiais da Agência do Gabinete para Gestão de Crises de Doenças Infecciosas

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



Consulte também as plataformas oficiais do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar

WEB



X



Facebook



LINE



youtube



Pedido de Verificação para Preparação em Crises de Doenças Infecciosas

No caso de uma crise de doenças infecciosas, pode ser necessário solicitar a sua cooperação em alguns aspectos. Por isso, recomendamos que revise as informações a seguir desde já.

Para prevenir a disseminação de novas a Nova Influenza e Outras

Cuidados no dia a dia

Medidas básicas de prevenção contra infecções

("Ventilação. Uso de máscaras e etiqueta da tosse. Lavar as mãos. Evitar locais com aglomerações, entre outros.")

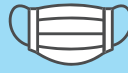
Adoção de medidas como trabalho remoto, horários alternados e reuniões online

Medidas básicas de prevenção contra infecções

Ventilação



Uso de máscaras e etiqueta da tosse



Lavar as mãos



Evitar locais com aglomerações, entre outros.



Caso apareçam sintomas como febre

Recomendações para procurar atendimento médico

Se você ou algum familiar apresentar sintomas como febre



Caso haja suspeita de infecção (como no retorno de viagens a países ou regiões com surtos)

Entre em contato por telefone com o Centro de Consultas da sua província.



Se for orientado pelo Centro de Consultas que é necessário atendimento médico

Procure uma instituição que realize atendimento em clínicas específicas para febre



Durante períodos em que vacinas e medicamentos estejam amplamente disponíveis, a orientação pode mudar, permitindo que indivíduos com sintomas procurem diretamente clínicas de febre, sem necessidade de consulta prévia ao Centro de Consultas.



Medidas que podem ser adotadas em resposta a Nova Influenza e Outras

Para prevenir a propagação de doenças infecciosas altamente contagiosas no país podem ser adotadas as seguintes medidas

- Alterações no horário de funcionamento dos estabelecimentos devido às medidas necessárias, incluindo **medidas prioritárias de prevenção da propagação** da propagação do vírus. Recomendação de testes para funcionários. Proibição de entrada de pessoas com febre. Divulgação de medidas de prevenção e restrição de entrada para quem não as seguir.
- Solicitação para evitar saídas devido ao **declarações de estado de emergência**. Limitação no uso de instalações. Restrição ou suspensão de eventos. O governo continuará fortalecendo os preparativos durante períodos de normalidade.

O governo continuará fortalecendo os preparativos durante períodos de normalidade.

Estruturação do sistema

- Estabelecimento de acordos médicos entre províncias e instituições de saúde para criar um sistema de atendimento adequado (como internações e clínicas de febre).
- Garantia de equipamentos e materiais necessários para iniciar rapidamente os testes após o surgimento de surtos.
- Promoção contínua de pesquisa e desenvolvimento de vacinas e medicamentos para doenças infecciosas prioritárias, como a nova influenza e outras, fortalecendo a base científica.

Estoques de emergência

- Desenvolvimento de um sistema que garanta a distribuição de medicamentos, equipamentos médicos e materiais de proteção individual às instituições necessárias, incluindo hospitais.