

がいこくじん

外国人のための

むりょう

そうだんかい

無料相談会 in ながおか 長岡

专为外国人举办的免费咨询会in长冈

あなたが困っていることを

せんもんか

そうだん

専門家に相談できます。通訳あり。予約はいりません。

您可以就您的困难和问题向专家咨询。提供口译。无需预约。

むりょう

無料 / ¥0

免费/0日元

かい

ふん

1回 / 30分

1次/30分钟

ひみつ

まも

秘密を守ります

为您保守秘密

ざいりゅうそうだん
在留相談
居留咨询



ほうりつそうだん
法律相談
法律咨询



ねんきんそうだん
年金相談
年金咨询



せいかつそうだん
生活相談
生活咨询



しゅうろうそうだん
就労相談
就业咨询



いつ？

がつ 10月26日

SUN 日

ごぜん じ ふん 午前12時30分から 午後4時30分まで

2025年10月26日 周日 中午12点30分-下午4点30分

どこ？

ながおか市民センター 1階 1B会議室
长岡市民中心 1楼1B会议室

ことば

にほんご げんご
日本語のほか、10言語（英語、中国語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、インドネシア語、ネパール語）

除日语外，还可使用10种语言（英语、中文、韩语、泰语、葡萄牙语、西班牙语、越南语、菲律宾语、印度尼西亚语、尼泊尔语）

といあわせ



がいこくじん ざいりゅうしえん
外国人在留支援センター
Foreign Residents Support Center

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかんりきょく
東京出入国在留管理局在留支援部門
TEL 03-5363-3015

主催：東京出入国在留管理局 共催：長岡市

ざいりゅうそうだん

在留相談

居留咨询

りこんしてもにほんにのこれるか、えいじゅうきょかしんせいをしたい、などにゆうかんのてつづきのそうだんができます。

離婚後の在留資格や永住許可申請など、在留資格に関する相談ができます。

可提供离婚后的居留资格、永住许可申请（永久居留申请）等居留资格相关咨询。

ほうりつそうだん

法律相談

法律咨询

かりたおかねがかえせない、りこんしたい、などほうりつでこまっているひとがそうだんできます。

借金の返済や離婚手続きなど法律上の問題について相談できます。

可提供债务偿还、离婚手续等法律方面的相关咨询。

ねんきんそうだん

年金相談

年金咨询

ねんきんがはらえない、いくらねんきんがもらえるか、などのそうだんができます。

年金未払いや年金の受給についての相談ができます。

可提供年金未支付、年金领取方面的咨询。

せいかつそうだん

生活相談

生活咨询

せいかつしていてわからないこと、こまっていること、ぜいきんのそうだんができます。

生活や税金に関して困っている外国人の相談にのります。

为遇到生活、税金方面困难的外国人提供咨询。

しゅうろうそうだん

就労相談

就业咨询

- ・しごとでなやんでいることをそうだんできます。
- ・しごとをさがしているひとがそうだんできます。
- ・めんせつのれんしゅうやりれきしょのかきかたをおしえることができます。

- ・仕事で悩んでいることを相談できます。
- ・仕事をさがしている人が相談できます。
- ・採用面接の練習や、履歴書の書き方を教えることができます。

- ・可就您工作中遇到的问题提供咨询。
- ・可为正在求职的人士提供咨询。
- ・可提供面试练习及简历撰写方面的指导。

ながおか市民センターへのアクセス

前往长冈市民中心的交通方式

（長岡市大手通2-2-6）

（长冈市大手通2-2-6）

