

ការសម្រាលកូន និង ការចិញ្ចឹមកូន



1

បែបបទបំពេញនៅពេលមានផ្ទៃពោះ

1-1

ការផ្តល់ដំណឹងអំពីការមានផ្ទៃពោះនិងការផ្តល់សៀវភៅ សុខភាពមាតាជាដើម

- នៅពេលដឹងថាមានផ្ទៃពោះ សូមប្រញាប់ជូនដំណឹងអំពីការមានផ្ទៃពោះទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- ភូមិឃុំស្រុកមានការផ្តល់ជូនដូចខាងក្រោមចំពោះអ្នកដែលបានជូនដំណឹងអំពីការមានផ្ទៃពោះ៖

- ① ការផ្តល់សៀវភៅសុខភាពមាតា
- ② ការផ្តល់ប័ណ្ណពិនិត្យ ឬប័ណ្ណជំនួយដែលអាចប្រើសម្រាប់ពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាល ដោយមានជំនួយពីថវិកាសាធារណៈ
- ③ ការពិគ្រោះជាមួយគិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈ
- ④ ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីវគ្គណែនាំ ម្តាយនិងឪពុក (វគ្គណែនាំម្តាយ វគ្គណែនាំឪពុក)

- * សៀវភៅសុខភាពមាតាប្រើសម្រាប់កត់ត្រាបន្តគ្នាអំពីស្ថានភាពសុខភាពតាំងពីពេលម្តាយមានផ្ទៃពោះរហូតដល់ក្រោយសម្រាល ហើយក៏ជាសៀវភៅណែនាំអាណាព្យាបាលទារកអំពីរបៀបចិញ្ចឹមទារក។ សៀវភៅនេះត្រូវបានរៀបចំអោយអាណាព្យាបាលកត់ត្រានិងគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯងតាមការចាំបាច់ និងក៏អាចអោយបុគ្គលិកវេជ្ជសាស្ត្រអាចបំពេញ និងមើលបានដែរ។
- * កាលពីខែមករា ឆ្នាំ 2023 យើងបានដំណើរការ “ទីតាំង និងព័ត៌មានជំនួយនៃសៀវភៅណែនាំស្តីពីសុខភាពមាតា និងទារក” របស់យើងរួមជាមួយនឹងព័ត៌មានស្តីពីការថែទាំកុមារ និងប្រធានបទពាក់ព័ន្ធ។

(ទីតាំង និងព័ត៌មានជំនួយនៃសៀវភៅណែនាំស្តីពីសុខភាពមាតា និងទារក)

<https://mchbook.cfa.go.jp>

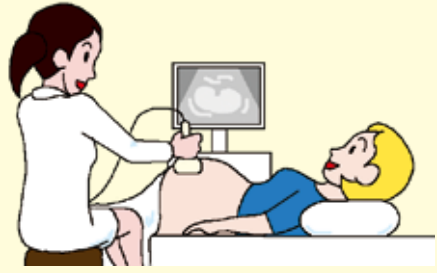


1-2

ការពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាល

- នៅពេលមានផ្ទៃពោះ គឺត្រូវការអោយថែរក្សាសុខភាពលើសពេលធម្មតាមួយកម្រិតទៀត។
សូមទៅពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាលអោយបានទៀងទាត់ ហើយទទួលយកនូវសេចក្តីណែនាំរបស់គ្រូពេទ្យនិងឆ្លបជាដើមនិងធ្វើការគ្រប់គ្រងសុខភាព។
- គួរធ្វើការពិនិត្យផ្ទៃពោះមុនសម្រាលអោយបានប្រហាក់ប្រហែលក្នុងកម្រិតដូចខាងក្រោម៖

- ① 4សប្តាហ៍1ដងសម្រាប់ពេលចាប់ផ្តើមមានផ្ទៃពោះរហូតដល់អាទិត្យទី23
- ② 2សប្តាហ៍1ដងសម្រាប់ពេលមានផ្ទៃពោះពីអាទិត្យទី24រហូតដល់អាទិត្យទី35
- ③ 1សប្តាហ៍1ដងសម្រាប់ពេលមានផ្ទៃពោះពីអាទិត្យទី36រហូតដល់ថ្ងៃសម្រាលកូន



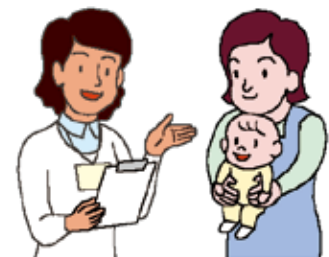
1-3

ការណែនាំដល់ផ្ទះពីគិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនិងឆ្លបជាដើម

គិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈនិងឆ្លបជាដើមទៅពិនិត្យនៅផ្ទះ ហើយធ្វើការពិគ្រោះនិងណែនាំដូចខាងក្រោម៖

- ① ការណែនាំអំពីជីវភាពរស់នៅនិងអាហារជាដើម
- ② ការពិគ្រោះលើកង្វល់ និងការព្រួយបារម្ភអំពីការមានផ្ទៃពោះ និងការសម្រាលកូន
- ③ ការពិគ្រោះយោបល់ទាក់ទងនឹងការថែទាំកុមារសម្រាប់ទារកទើបនឹងកើត និងទារក

* ការណែនាំដល់ផ្ទះនេះគឺមិនគិតថ្លៃឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។



1-4

វគ្គណែនាំ ម្តាយនិងឪពុក (វគ្គណែនាំម្តាយ វគ្គណែនាំឪពុក)

ភូមិឃុំស្រុកមានបើកវគ្គណែនាំអំពីការមានផ្ទៃពោះ ការសម្រាលកូន ការចិញ្ចឹមកូន អាហារូបត្ថម្ភជាដើម ហើយក៏ជាកន្លែងប្រាស្រ័យទាក់ទងរវាងឪពុកម្តាយដូចគ្នាផងដែរ។



2

ការបំពេញបែបបទក្រោយសម្រាលកូន

2-1

ការចុះបញ្ជីកំណើត

នៅពេលកូនកើតនៅប្រទេសជប៉ុន



- ឪពុកឬម្តាយត្រូវចុះបញ្ជីកំណើត។
- ការចុះបញ្ជីនេះត្រូវធ្វើឡើងក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃរាប់ចាប់ពីថ្ងៃដែលកូនកើត។
- ការចុះបញ្ជីនេះត្រូវដាក់ជូនទៅភូមិឃុំស្រុកនៃកន្លែងដែលកូនកើត ឬកន្លែងដែលអ្នកជូនដំណឹងរស់នៅ។

(1) ឯកសារចាំបាច់សម្រាប់ការចុះបញ្ជីកំណើត

- សំបុត្របញ្ជាក់កំណើត
- ចំពោះឯកសារចាំបាច់ផ្សេងទៀត សូមទាក់ទងសួរទៅភូមិឃុំស្រុកដែលធ្វើការជូនដំណឹង។

(2) ការបំពេញបែបបទផ្សេងទៀត

ក្នុងករណីមិនទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិស្នាក់នៅក្រោយរយៈពេល 60 ថ្ងៃរាប់ចាប់ពីថ្ងៃដែលកូនកើត លិខិតបញ្ជាក់ការស្នាក់នៅត្រូវបានលុបចេញ ហើយមានករណីមិនអាចទទួលបានសេវារដ្ឋបាលដូចជា របបថែទាំសុខភាពពលរដ្ឋ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារជាដើម។ ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមមើលត្រង់ ជំពូកទី 1-2-4 ការទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិស្នាក់នៅ។

2-2

ការចុះបញ្ជីកំណើតទៅប្រទេសខ្លួន

ក្នុងករណីដែលឪពុកនិងម្តាយមានសញ្ជាតិបរទេស កូននោះមិនអាចទទួលបានសញ្ជាតិជប៉ុនបានឡើយទោះជាបានកើតនៅប្រទេសជប៉ុនក៏ដោយ។ ក្នុងករណីនេះ សូមធ្វើបែបបទចុះបញ្ជីកំណើតកូនទៅប្រទេសរបស់ខ្លួន។ ចំពោះខ្លឹមសារលំអិតនៃនីតិវិធីនេះ សូមទាក់ទងសួរទៅស្ថានទូត ឬស្ថាន(អគ្គ)កុងស៊ុលនៃប្រទេសដែលឪពុកឬម្តាយមានសញ្ជាតិ។



ហើយសូមធ្វើការស្នើសុំយកលិខិតឆ្លងដែនរបស់កូន ជាមួយគ្នាផង។

3

ផ្នែកសម្រាលកូន និងប្រាក់ឧបត្ថម្ភផ្សេងៗ

ដោយសារការមានផ្ទៃពោះ និងការសម្រាលកូនមិនមែនជាជំងឺ ជាទូទៅគឺមិននៅក្នុងរបបថែទាំសុខភាពឡើយ។

ចំពោះករណីពិសេសដូចជាផ្ទៃពោះកាត់នៅពេលសម្រាលកូនដោយរក្សា គឺមាននៅក្នុងរបបថែទាំសុខភាព។

3-1

ប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូន

គឺជាប្រព័ន្ធផ្តល់ប្រាក់ 500,000 យ៉ែន សម្រាប់ជាសោហ៊ុយសម្រាលកូន នៅពេលដែលសមាជិកនៃរបបថែទាំសុខភាព ឬរបបថែទាំសុខភាពពលរដ្ឋសម្រាលកូន។ ប៉ុន្តែក្នុងករណីដែលការសម្រាលកូនមិនមែនជាកម្មវត្ថុនៃប្រព័ន្ធផ្តល់ការឧបត្ថម្ភសម្រាប់ផ្នែកសម្ភព ដូចជាការពរពោះមិនទាន់គ្រប់ 22អាទិត្យជាដើម នោះអាចទទួលបាន 488,000 យ៉ែន។

ប្រព័ន្ធផ្តល់នេះមាន2ប្រភេទ។

① ប្រព័ន្ធផ្តល់ដោយផ្ទាល់

ជាប្រព័ន្ធដែលស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមធ្វើការស្នើសុំនិងទទួលប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូនជំនួសស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។ ដោយសារប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូនត្រូវបានបើកដោយផ្ទាល់ទៅអោយស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើម ហេតុដូច្នេះនៅពេលទូទាត់ប្រាក់ចេញពីមន្ទីរពេទ្យ គឺមិនចាំបាច់បង់ផ្នែកសម្រាលកូនទាំងអស់ឡើយ។

② ប្រព័ន្ធទទួលជំនួស

ជាប្រព័ន្ធដែលនៅពេលស្ត្រីមានផ្ទៃពោះស្នើសុំប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូនទៅសហជីពធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាដើម តាមរយៈការដាក់ឈ្មោះស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមដែលខ្លួននឹងសម្រាលកូនអោយទទួលជំនួស ពេលនោះប្រាក់បំណាច់សម្រាលនិងចិញ្ចឹមកូននឹងត្រូវបានបើកទៅអោយស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមដោយផ្ទាល់។

3-2

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូន

នៅពេលដែលសមាជិកនៃរបបថែទាំសុខភាពឈប់សម្រាកពីការងារដើម្បីសម្រាលកូន ហើយក្នុងអំឡុងពេលនោះមិនអាចទទួលបានប្រាក់បៀវត្ស គឺអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូនសម្រាប់រយៈពេលឈប់សម្រាកពីសហគ្រាសក្នុងចន្លោះត្រឹម 42ថ្ងៃ (98 ថ្ងៃក្នុងករណីពរពោះកូនភ្លោះ)មុនថ្ងៃ (គ្រោង) សម្រាលកូនរហូតដល់ 56ថ្ងៃក្រោយថ្ងៃសម្រាលកូន។ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូន ក្នុង1ថ្ងៃ ជាទូទៅ អាចទទួលបាននូវទឹកប្រាក់ស្មើនឹង 2/3នៃប្រាក់ឈ្នួលពីរបបថែទាំសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកមុនក្រោយសម្រាល។ ប៉ុន្តែក្នុងករណីដែលសហគ្រាសផ្តល់ប្រាក់បៀវត្សក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាក ដែលមានចំនួនច្រើនជាងប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូន នោះមិនអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូនឡើយ។

ថ្ងៃសម្រាលគឺរាប់បញ្ចូលក្នុងរយៈពេលមុនថ្ងៃសម្រាលកូន។ ហើយក្នុងករណីដែលការសម្រាលកូនមានការយឺតយ៉ាវជាងថ្ងៃគ្រោងទុក រយៈពេលយឺតយ៉ាវនោះក៏អាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាលកូនបានដែរ។

3-3

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន(ការឧបត្ថម្ភអំឡុងពេលឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន)

(1) ប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន

សមាជិកនៃរបបនិកម្មភាពការងារដែលប្រើប្រាស់ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន ដើម្បីចិញ្ចឹមកូនដែលមានអាយុមិនដល់1ឆ្នាំ (1ឆ្នាំ2ខែ ក្នុងករណីបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់មួយ។ 1ឆ្នាំ6ខែ ឬ2ឆ្នាំក្នុងករណីបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់ផ្សេងទៀត) ហើយអ្នកដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌខាងក្រោម ជាទូទៅអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនតាមរយៈការស្នើសុំទៅ Hellow Work។ (67%នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនឈប់សម្រាកសម្រាប់ 180ថ្ងៃដំបូង ហើយក្រោយមកទៀតគឺមានចំនួនស្មើនឹង50%)

- លក្ខខណ្ឌដើម្បីទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភ

- ① ការដែលបានធ្វើការក្នុងមួយខែ ស្មើឬច្រើនជាង 11ថ្ងៃ ឬបានធ្វើការដោយគិតជាម៉ោងមូលដ្ឋានក្នុងការគណនាប្រាក់ឈ្នួល ពី 80ម៉ោងឡើងទៅក្នុងមួយខែ ហើយចំនួនខែទាំងនោះមានយ៉ាងតិច 12ខែ ក្នុងកម្ពុជា 2ឆ្នាំ មុនពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន
- ② ការដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់ដូចជាប្រាក់ឈ្នួលក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនបានធ្លាក់មកដល់តិចជាង 80%នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនពេលចាប់ផ្តើមឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនជាដើម
- ③ ត្រូវតែមានថ្ងៃធ្វើការចំនួន 10 ថ្ងៃ ឬតិចជាងនេះក្នុងមួយខែក្នុងអំឡុងពេលនៃការឈប់សម្រាក (ឬប្រសិនបើលើសពី 10 ថ្ងៃនៃថ្ងៃធ្វើការ ចំនួនម៉ោងធ្វើការត្រូវតែមានចំនួន 80 ម៉ោង ឬតិចជាងនេះ)

លើសពីនេះ ទោះបីជាការឈប់សម្រាកត្រូវបានទទួលដោយបែងចែកក៏ដោយ ជាគោលការណ៍ការឈប់លើកទី2ក៏ត្រូវទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន។

* ចំពោះបុគ្គលិកមានកាលកំណត់ (កម្មករនិយោជិតមានកិច្ចសន្យាកំណត់ថេរវេលា)

ចំពោះបុគ្គលិកមានកាលកំណត់ (កម្មករនិយោជិតមានកិច្ចសន្យាកំណត់ថេរវេលា) បន្ថែមពីលើលក្ខខណ្ឌខាងលើ នៅពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាក នៅក្នុងអំឡុងពេលមុនកូនមានអាយុ1ឆ្នាំ6ខែ (មុនរយៈពេល2ឆ្នាំចំពោះការចាប់ផ្តើមឈប់សម្រាកក្រោយកូនមានអាយុ1ឆ្នាំ6ខែ ក្នុងករណីមានមូលហេតុដូចជាមិនអាចចូលទារកដ្ឋានជាដើម)ក៏ត្រូវបំពេញលក្ខខណ្ឌដែលមិនច្បាស់ថាមានការងារនិងផុតកំណត់។



(2) ប្រាក់ឧបត្ថម្ភឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូននៅពេលសម្រាល

សមាជិកធានារ៉ាប់រងការងារអ្នកដែលបំពេញតាមតម្រូវការខាងក្រោមអាចចំណាយពេលរហូតដល់ 4 សប្តាហ៍នៃការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនរបស់ពួកគេ (ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនក្រោយសម្រាលប៉ាប៉ា) ក្នុងរយៈពេល 8 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីសម្រាលកូន មនុស្សម្នាក់អាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូននៅពេលសម្រាលដោយការដាក់ពាក្យស្នើសុំ ការទូទាត់ទៅ Hello Work ។ ចំនួនស្មើនឹង 67% នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាក។ ចំនួនថ្ងៃដែលប្រាក់ឧបត្ថម្ភនៃការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនពេលសម្រាលបានបង់គឺ 3- 3 (1) ប្រាក់ឧបត្ថម្ភនៃការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនគឺ 67% មានចំនួនសរុបដល់ 180 ថ្ងៃ ។

• លក្ខខណ្ឌដើម្បីទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភ

- ① អ្នកដែលបានធ្វើការក្នុងមួយខែ ស្មើឬច្រើនជាង 11 ថ្ងៃ ឬបានធ្វើការដោយគិតជាម៉ោងមូលដ្ឋានក្នុងការគណនាប្រាក់ឈ្នួល ពី 80ម៉ោងឡើងទៅក្នុងមួយខែ ហើយចំនួនខែទាំងនោះមានយ៉ាងតិច 12ខែ ក្នុងអំឡុងពេល 2ឆ្នាំ មុនពេលចាប់ផ្តើមការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូន
- ② ក្នុងករណីបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់ដូចជាប្រាក់ឈ្នួលក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនបានធ្លាក់មកដល់តិចជាង 80%នៃប្រាក់ឈ្នួលមុនពេលចាប់ផ្តើមឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនជាដើម
- ③ ចំនួនថ្ងៃធ្វើការអតិបរមាក្នុងអំឡុងពេលឈប់សម្រាកគឺ 10 ថ្ងៃ (ប្រសិនបើរយៈពេលឈប់សម្រាកលើសពី 10 ថ្ងៃ ចំនួនម៉ោងធ្វើការគឺ 80 ម៉ោង) (ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ប្រសិនបើរយៈពេលឈប់សម្រាកខ្លីជាង 28 ថ្ងៃ វាអាចធ្វើការនៅក្នុង សមាមាត្រទៅនឹងចំនួនថ្ងៃនោះ ចំនួនថ្ងៃ និងម៉ោងដែលត្រូវការនឹងត្រូវបានកាត់បន្ថយផងដែរ។)

លើសពីនេះ បើទោះបីជាការឈប់សម្រាកថែទាំកូនក្រោយសម្រាលប៉ាប៉ាត្រូវបានបែងចែកក៏ដោយ ក៏ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់ការឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូននៅពេលសម្រាលនឹងត្រូវបានអនុវត្តរហូតដល់លើកទីពីរ។

លើសពីនេះទៀត ប្រាក់ឧបត្ថម្ភនឹងមិនត្រូវបានបង់សម្រាប់ការឈប់សម្រាកដែលស្ថិតនៅក្រោម①②ណាមួយខាងក្រោម។

- ① ការឈប់សំរាកចិញ្ចឹមកូនពេលសម្រាលសម្រាប់កូនដដែលចាប់ពីលើកទី 3
- ② ផ្នែកដែលចំនួនថ្ងៃឈប់សម្រាកចិញ្ចឹមកូនពេលសម្រាលសម្រាប់កូនដដែលសរុបលើសពី 28 ថ្ងៃ

* ក្នុងករណីនិយោជិតមានកាលកំណត់ (កម្មករជាប់កិច្ចសន្យារយៈពេលកំណត់) សម្រាប់និយោជិតដែលមានកាលកំណត់ (អ្នកដែលធ្វើការក្នុងកំឡុងពេលកំណត់) គឺចាំបាច់បំពេញលក្ខខណ្ឌដែលវាមិន ច្បាស់ថាវាជាប្រភេទការងារនឹងផុតកំណត់ក្នុងរយៈពេលប្រាំមួយខែចាប់ពីថ្ងៃបន្ទាប់ពី 8 សប្តាហ៍ក្រោយសម្រាលកូន។

3-4

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារ

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារគឺជាប្រាក់ឧបត្ថម្ភដែលមានគោលបំណងអោយមានលំនឹងជីវភាពនៅផ្ទះ ជាដើម និងដើម្បីអោយកុមារលូតលាស់ប្រកបដោយសុខភាពល្អ។

ប្រាក់ឧបត្ថម្ភនេះអាចទទួលបានក្នុងករណីដែលទាំងកុមារនិងអ្នកចិញ្ចឹមកុមារ រស់នៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន។

(1) អ្នកមានសិទ្ធិទទួល

អ្នកដែលចិញ្ចឹមកុមាររហូតដល់ថ្ងៃទី៣១ ខែមីនាដំបូងក្រោយថ្ងៃកំណើតអាយុ១៥ឆ្នាំ។

(2) វិធីទទួល

- ដំបូងសូមដាក់ពាក្យស្នើសុំទទួលទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- ជាទូទៅ គេអាចទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់ខែបន្ទាប់ពីខែដែលបានស្នើសុំ។
- នៅពេលមានកូនផ្សេងទៀត ឬនៅពេលផ្លាស់ទីលំនៅទៅភូមិឃុំស្រុកផ្សេង គឺត្រូវស្នើសុំម្តងទៀត។

(3) ទឹកប្រាក់ទទួលបាន

អាយុកុមារ (*)		ប្រាក់ឧបត្ថម្ភសម្រាប់កុមារ (ទឹកប្រាក់ក្នុងម្នាក់ក្នុង១ខែ)
កូនទីមួយកូនទីពីរ	អាយុក្រោម៣ឆ្នាំ	15,000 យ៉េន
	អាយុចាប់ពី 3ឆ្នាំ រហូតដល់ចុងបញ្ចប់ នៃឆ្នាំសារពើពន្ធដំបូងបន្ទាប់ពីឈាន ដល់អាយុ 18 ឆ្នាំ	10,000 យ៉េន
កូនទីបីនិងកូន បន្តបន្ទាប់	ចាប់ពីអាយុ 0ឆ្នាំ រហូតដល់ចុងបញ្ចប់ នៃឆ្នាំសារពើពន្ធដំបូងបន្ទាប់ពីឈាន ដល់អាយុ 18 ឆ្នាំ	30,000 យ៉េន

* អំពីកូនដែលមានបំណុលសេដ្ឋកិច្ចរហូតដល់ចុងបញ្ចប់នៃឆ្នាំសារពើពន្ធដំបូងបន្ទាប់ពីឈានដល់អាយុ 22ឆ្នាំ គេរាប់តាមលំដាប់
កំណើតជា កូនទី១ កូនទី២ កូនទី៣...។

(4) ពេលវេលាទទួល

ជាទូទៅទទួលបានសរុបចំនួន 2 ខែគិតដល់មុន១ខែនៃខែទទួលគឺខែមេសា មិថុនាសីហា ខែតុលា ធ្នូ
និងខែកុម្ភៈ។

4

ការចិញ្ចឹមកូន

4-1

សេវាថែទាំក្រោយសម្រាល

យើងផ្តល់ការថែទាំរាងកាយ និងផ្លូវចិត្ត និងការថែទាំកុមារដល់ម្តាយ និងទារកភ្លាមៗបន្ទាប់ពីចេញពីមន្ទីរពេទ្យ។

- វិធីសាស្ត្រនិងទីតាំងនៃការអនុវត្ត

- i លំនៅដ្ឋាន៖ អ្នកអាចស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ ឬមណ្ឌលសម្ភព ដើម្បីទទួលបានការថែទាំ និងជំនួយ។
- ii សេវាពេលថ្ងៃ៖ អ្នកអាចទៅមើលកន្លែងថែទាំក្នុងពេលថ្ងៃ ដើម្បីទទួលបានការថែទាំ និងជំនួយតាមមូលដ្ឋានអ្នកជំងឺទូទៅ។
- iii ការផ្សព្វផ្សាយ៖ បុគ្គលិកម្នាក់នឹងទៅលេងផ្ទះរបស់អ្នក ដើម្បីផ្តល់ការថែទាំ និងការគាំទ្រ។

ព័ត៌មានលម្អិតប្រែប្រួលអាស្រ័យលើសាលាក្រុង ដូច្នេះសូមទាក់ទងសាលាក្រុងក្នុងតំបន់របស់អ្នកសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

4-2

ការពិនិត្យសុខភាពទារក និងកុមារ

ភូមិឃុំស្រុកធ្វើការពិនិត្យសុខភាពទារក និងកុមារដោយឥតគិតថ្លៃដូចខាងក្រោម៖

- ការពិនិត្យសុខភាពទារកអាយុ 1 ឆ្នាំ 6 ខែ
- ការពិនិត្យសុខភាពកុមារអាយុ 3 ឆ្នាំ
- ចំពោះភូមិឃុំស្រុកខ្លះ មានករណីខ្លះ ទោះជាទារក និងកុមារមានអាយុផ្សេងពីនេះក៏អាចទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពបានដែរ។
- * ខ្លឹមសារនៃការពិនិត្យសុខភាពមានដូចជា៖
ការពិនិត្យការលូតលាស់និងអភិវឌ្ឍន៍, ការវាស់កំពស់និងទម្ងន់, ការពិគ្រោះអំពីការចិញ្ចឹមកូន។
សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។

4-3

ការចាក់វ៉ាក់សាំង

ការចាក់វ៉ាក់សាំងអាចបង្ការមិនអោយកើតជំងឺបាន។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងមាន 2ប្រភេទ។

- ① ការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលភូមិឃុំស្រុករស់នៅណែនាំ។
ចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលភូមិឃុំស្រុករស់នៅណែនាំ មានករណីខ្លះមិនគិតថ្លៃឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមទាក់ទងទៅភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- ② ការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលខ្លួនប្រាថ្នា
ចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលខ្លួនប្រាថ្នាគឺត្រូវចេញថ្លៃដោយខ្លួនឯង។
នៅពេលចាក់វ៉ាក់សាំង សូមសម្រេចដោយពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ។



4-4 ថ្ងៃព្យាបាលកុមារ

ក្នុងករណីចូលជាសមាជិកនៃរបបថែទាំសុខភាព ចំពោះកុមារមុនចូលរៀនអាយុក្រោម 6ឆ្នាំ ភាគរយនៃបន្ទុកផ្ទាល់ខ្លួនគឺ 20%។

ចំពោះភូមិឃុំស្រុកខ្លះ ថ្ងៃព្យាបាលកុមាររហូតដល់បញ្ចប់វិទ្យាល័យគឺមិនគិតថ្លៃ ហើយក៏មានកន្លែងផ្តល់ការឧបត្ថម្ភបន្ថែមពីលើគ្នាផងដែរ។

4-5 កន្លែងទទួលកុមារមុនចូលរៀន

- កន្លែងមានគោលដៅទទួលកុមារអាយុក្រោម 6ឆ្នាំមុនពេលចូលរៀនបឋមសិក្សាមានដូចជា ទារកដ្ឋាន មត្តេយ្យសាលា មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់។ល។
- ថ្ងៃប្រើប្រាស់ទារកដ្ឋាន មត្តេយ្យសាលា មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចជាដើមសម្រាប់កុមារអាយុ 3ឆ្នាំដល់ 5ឆ្នាំគឺមិនគិតថ្លៃឡើយ។

(1) ទារកដ្ឋាន

- ជាកន្លែងមើលថែទាំជំនួសអាណាព្យាបាលដែលមិនអាចមើលថែទាំនៅផ្ទះបាន ដោយសារមូលហេតុដូចជាអាណាព្យាបាលជាប់ធ្វើការជាដើម។
- ជាទូទៅម៉ោងមើលថែទាំគឺ 8ម៉ោងក្នុង១ថ្ងៃ ប៉ុន្តែក៏មានទារកដ្ឋានដែលធ្វើការមើលថែទាំនៅពេលយប់ និងថ្ងៃយប់សម្រាកជាដើមផងដែរ។
- មានទារកដ្ឋានខ្លះធ្វើការទទួលមើលថែបណ្តោះអាសន្នរយៈពេលខ្លី ដោយទទួលមើលថែទាំកុមារបណ្តោះអាសន្នរយៈពេលខ្លី ក្នុងករណីមានធុរៈបន្ទាន់ឬនៅពេលធ្វើការក្រៅម៉ោងរយៈពេលខ្លីជាដើម។

ចំណុចគួរដឹង៖

កន្លែងមើលថែទាំដែលគ្មានការទទួលស្គាល់

ជាឈ្មោះហៅរួមនៃកន្លែងមើលថែទាំកុមារដែលគ្មានការទទួលស្គាល់តាមច្បាប់ស្តីអំពីសុខុមាលភាពកុមារ។

- កន្លែងមើលថែទាំគ្មានការទទួលស្គាល់
- កន្លែងសម្រាប់ទទួលមើលកូនរបស់ភ្ញៀវចូលផ្សារទំនើប
- កន្លែងមើលថែកុមារ
- កន្លែងមើលថែកុមារហៅថា (baby hotel)
- អ្នកថែទាំកុមារ (babysitter) ។ល។



(2) មត្តេយ្យសាលា

- ជាសាលាបង្រៀនសម្រាប់កុមារមានអាយុពេញ 3ឆ្នាំរហូតដល់ពេលចូលរៀននៅសាលាបឋមសិក្សា។
- ជាទូទៅរយៈពេលបង្រៀនគឺ 4ម៉ោងក្នុង១ថ្ងៃ។ ប៉ុន្តែក៏មានសាលាខ្លះទទួលមើលកុមារបន្ថែមម៉ោងទៀតនៅពេលព្រឹកព្រលឹម ឬពេលល្ងាច ឬរហូតដល់ពេលយប់ក៏មានដែរ ទៅតាមស្ថានភាពការងាររបស់អាណាព្យាបាលដែលធ្វើការជាដើម។

- ខុសពីការអប់រំចាប់ពីបឋមសិក្សាតទៅ គឺសង្គត់ធ្ងន់លើការរៀនតាមរយៈការលេងដោយឯករាជ្យរបស់កុមារ
- ហើយក៏មានការទទួលពិគ្រោះទាក់ទងនឹងការចិញ្ចឹមកូនសម្រាប់អាណាព្យាបាលនៅក្នុងសហគមន៍ ហើយក៏មានសាលាខ្លះធ្វើការបើកចំហជាសាធារណៈនូវទីធ្លាររបស់សាលាផងដែរ។

(3) មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់

- មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់មានទាំងមុខងារទារកដ្ឋាននិងមត្តេយ្យសាលា។
- គេអាចប្រើប្រាស់មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំកុមារតូចមានការទទួលស្គាល់ ទោះបីជាអាណាព្យាបាលធ្វើការឬមិនធ្វើក៏ដោយ។
- មានធ្វើសកម្មភាពឆ្លើយតបនឹងកង្វល់អំពីការចិញ្ចឹមកូន និងផ្តល់កន្លែងជួបជុំសម្រាប់ឪពុកម្តាយនិងកូនជាដើម ដែលគ្រប់គ្រួសារចិញ្ចឹមកូនជាគោលដៅ។

4-6

ក្លឹបកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សា (សកម្មភាពក្រោយម៉ោងសិក្សា)

- ក្នុងករណីដែលអាណាព្យាបាលធ្វើការ មិននៅផ្ទះពេលថ្ងៃ គេអាចប្រើក្លឹបកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សាបាន។
- ក្លឹបកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សាមានដាក់អ្នកមើលការខុសត្រូវជាដើមក្រោយម៉ោងសិក្សា ហើយផ្តល់កន្លែងលេង និងកន្លែងនៅសមស្របក្រោយពេលបញ្ចប់ម៉ោងសិក្សា។
- ក្រៅពីនេះក៏មានសហគមន៍ខ្លះដំណើរការ “ថ្នាក់បង្រៀនកុមារក្រោយម៉ោងសិក្សា” ដែលមានការហាត់រៀន និងសកម្មភាពអនុវត្តន៍ផ្ទាល់ផ្សេងៗ។

4-7

មជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារ (Family support center)

- មនុស្សដូចខាងក្រោមគឺជាសមាជិក ដែលមានមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារជាអ្នកណែនាំ ហើយសមាជិកដូចគ្នាជាអ្នកជួយគ្នាទៅវិញទៅមក។

- ① ជាឪពុកម្តាយដែលកំពុងចិញ្ចឹមកុមារឬសិស្សបឋមសិក្សាជាដើម ហើយចង់បានជំនួយដូចជាការជួយមើលកូនជាដើម
- ② អ្នកចង់ផ្តល់ជំនួយនោះ

- ឧទាហរណ៍នៃជំនួយដូចខាងក្រោម៖

- ① ការជូនទៅនិងទៅទទួលពីកន្លែងមើលថែទាំជាដើម
- ② ផ្ញើកូននៅក្រៅម៉ោងចូលកន្លែងមើលថែទាំនិងក្រោយម៉ោងសិក្សា
- ③ ផ្ញើកូននៅពេលអាណាព្យាបាលមិននៅដូចជាទៅទិញអីវ៉ាន់ជាដើម

- លំដាប់លំដោយនៃការប្រើគឺដូចខាងក្រោម៖

- ① ចុះឈ្មោះជាសមាជិកនៃមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារ។
- ② ដាក់ពាក្យស្នើសុំប្រើសេវាកម្ម។
- ③ អ្នកប្រឹក្សានៃមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារគ្រួសារធ្វើការណែនាំអ្នកចង់ផ្តល់ជំនួយ។
- ④ ក្រោយពេលប្រើរួចបង់ថ្លៃទៅអោយអ្នកបានផ្តល់ជំនួយ។

5

សេវាពិគ្រោះយោបល់សម្រាប់ការមានផ្ទៃពោះ
ការសម្រាលកូន និងការចិញ្ចឹមកូន

5-1

មជ្ឈមណ្ឌលកុមារ និងគ្រួសារ។ល។

សាលាក្រុងមានសេវាប្រឹក្សាយោបល់ (ដូចជាមជ្ឈមណ្ឌលកុមារ និងគ្រួសារ) ដែលស្តីមានផ្ទៃពោះ ឪពុកម្តាយចិញ្ចឹមកូន និងកុមារអាចពិគ្រោះអំពីកង្វល់ទាក់ទងនឹងការមានផ្ទៃពោះ ការសម្រាលកូន និងការចិញ្ចឹមកូន ព្រមទាំងបញ្ហាទាក់ទងនឹងជីវិតគ្រួសារ និងសាលារៀន និងទទួលបានការគាំទ្រ។

គិលានុបដ្ឋាយិកាសុខភាពសាធារណៈអាចផ្តល់ការពិគ្រោះយោបល់លើបញ្ហាមុន និងក្រោយពេលសម្រាលកូន និងអំពីការលូតលាស់ និងការអភិវឌ្ឍន៍របស់ទារក និងកុមារទើបចេះដើរតេះតះ ហើយអ្នកប្រឹក្សាអាចផ្តល់ការប្រឹក្សាលើការចិញ្ចឹមកូន ក៏ដូចជាផ្តល់ការគាំទ្រសម្រាប់កង្វល់ផ្សេងៗ។

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់សាលាក្រុងរបស់អ្នក។

5-2

មជ្ឈមណ្ឌលគាំពារកុមារតាមតំបន់

សាលាក្រុងបានបង្កើតកន្លែងដែលឪពុកម្តាយ និងកូនអាចធ្វើអន្តរកម្មនៅទីកន្លែងក្នុងតំបន់ ដូចជា កន្លែងសាធារណៈ មជ្ឈមណ្ឌលថែទាំកុមារ និងមជ្ឈមណ្ឌលកុមារ (មជ្ឈមណ្ឌលគាំពារកុមារប្រចាំតំបន់) និងផ្តល់ការប្រឹក្សា និងព័ត៌មានអំពីការថែទាំកុមារ។

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់សាលាក្រុងរបស់អ្នក។

ជំពូកទី 1

ជំពូកទី 2

ជំពូកទី 3

ជំពូកទី 4

ជំពូកទី 5

ជំពូកទី 6

ជំពូកទី 7

ជំពូកទី 8

ជំពូកទី 9

ជំពូកទី 10

ជំពូកទី 11

ជំពូកទី 12