



## 1

### លេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនងពេលមានអាសន្ន

#### 1-1

#### ជំងឺឬរបួសបន្ទាន់ ឬអគ្គិភ័យ (លេខ 119)

នៅពេលមានជំងឺឬរបួសបន្ទាន់ ឬមានអគ្គិភ័យ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 119។

##### នៅពេលមានជំងឺបន្ទាន់ ឬមានរបួស

- ① នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 119 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរមកថា “អគ្គិភ័យ ឬសង្គ្រោះបន្ទាន់” សូមឆ្លើយថា “សង្គ្រោះបន្ទាន់”។
- ② សូមប្រាប់កន្លែង ឬតម្រុយដែលចង់អោយរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់មក។
- ③ សូមប្រាប់អំពីអាការៈ និងអាយុរបស់អ្នកជំងឺ។
- ④ សូមប្រាប់ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

នៅគេហទំព័រខាងក្រោមនេះ គេអាចមើលអំពីវិធីហៅរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់បាន (ជាពហុភាសា)៖

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>



##### នៅពេលមានអគ្គិភ័យ

- ① នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 119 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរមកថា “អគ្គិភ័យ ឬសង្គ្រោះបន្ទាន់” សូមឆ្លើយថា “អគ្គិភ័យ”។
- ② សូមប្រាប់ទីកន្លែងនៃអគ្គិភ័យ។
- ③ សូមប្រាប់ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

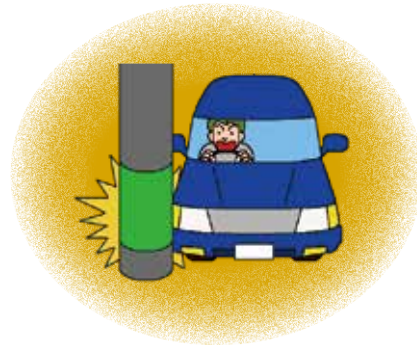
1-2

គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ឬការរងគ្រោះពីបទល្មើសផ្សេងៗ (លេខ 110)

- នៅពេលជួបគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ឬការរងគ្រោះពីបទល្មើស ហើយចង់អោយប៉ូលីសមកក្លាយៗ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 110 ដើម្បីរាយការណ៍ទៅប៉ូលីស។
- នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 110 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរសំណួរភាគច្រើនអំពីប្រការខាងក្រោម ដូច្នេះសូមកុំភ័យ ហើយព្យាយាមឆ្លើយអោយបានសុក្រិតបំផុត៖

- ① ពេលណា នៅទីណា មានអ្វីកើតឡើង
- ② ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាដើម
- ③ ភេទ ចំនួនមនុស្ស អាយុ សំលៀកបំពាក់នៃគូភាគីគ្រោះថ្នាក់ ឬជនល្មើសជាដើម
- ④ តើមានអ្នករងរបួសឬទេ

- ក្នុងករណីដែលមិនអាចទូរស័ព្ទដោយខ្លួនឯងបានទេ សូមរកជំនួយពីអ្នកនៅក្បែរ។

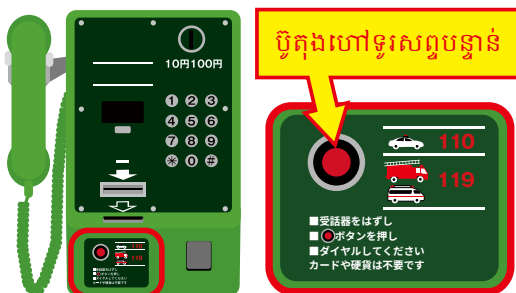


ចំណុចគួរដឹង៖ ហៅបន្ទាន់ពីទូរស័ព្ទសាធារណៈ

អាចប្រើទូរស័ព្ទសាធារណៈដើម្បីធ្វើការហៅបន្ទាន់ទៅកាន់លេខ 110 (ប៉ូលីស), 118 (ឆ្នាំឆ្នេរសមុទ្រ) និង 119 (នាយកដ្ឋានពន្លត់អគ្គិភ័យ)។ មិនចាំបាច់មានកាក់ ឬកាតទូរស័ព្ទទេ។

- សព្ទសាធារណៈដែលមានប៊ូតុងហៅបន្ទាន់ (ប៊ូតុងក្រហម)
- លើកទូរស័ព្ទហើយចុចប៊ូតុងហៅបន្ទាន់ ហើយចុច 110
- P ទូរស័ព្ទសាធារណៈដែរគ្មានប៊ូតុងហៅអាសន្ន
- លើកទូរស័ព្ទហើយចុចតេទៅ 110 ដោយផ្ទាល់

◆ ទូរស័ព្ទសាធារណៈដែលមានប៊ូតុងហៅទូរសព្ទបន្ទាន់



◆ ទូរស័ព្ទសាធារណៈដោយគ្មានប៊ូតុងហៅទូរសព្ទបន្ទាន់



2

គ្រោះមហន្តរាយ



2-1

ព្យុះ ឬភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- នៅពេលផ្លាស់ប្តូររដូវ ខ្សែព្រំដែននៃខ្យល់ក្តៅមកពីទិសខាងត្បូង និងខ្យល់ត្រជាក់មកពីទិសខាងជើង (ខ្សែមុខ) ស្ថិតនៅទ្រឹងរយៈពេលយូរក្នុងអាកាសពីលើប្រទេសជប៉ុន ដែលធ្វើអោយមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងជាញឹកញាប់។
- នៅពេលដែលព្យុះឬសំពាធទាបដែលមានខ្សែមុខឆ្លងកាត់ក្បែរប្រទេសជប៉ុន ធ្វើអោយមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងនៅច្រើនកន្លែង។
- ដោយសារទ្រង់ទ្រាយដ៏ធំធេង ធ្វើអោយមានមានចរន្តខ្យល់ឡើងលើខ្លាំង បង្កើតទៅជាពពកច្រើន (បណ្តុំពពក) កើតឡើងនៅកន្លែងតែមួយ ធ្វើអោយមានបាតុភូតភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងរយៈពេលយូរ (ភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង) កើតឡើង។
- នៅពេលដែលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងបែបនេះ ធ្វើអោយមានគ្រោះបាក់ដីឬគ្រោះទឹកជំនន់ នាំអោយមានមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូច្នេះគេត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន។

(1) ទឹកជំនន់ពីទន្លេ

- នៅពេលភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងជាដើម ធ្វើអោយទឹកហូរហៀរចេញពីទន្លេ ហើយនៅពេលមានទឹកជំនន់ វាអាចធ្វើអោយអោយលិចលង់ផ្ទះសំបែង ឬទឹកហូរនាំយកមនុស្សទៅជាមួយ។
- ដើម្បីការពារជីវិតពីទឹកជំនន់ សូមធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

សំខាន់គឺ ត្រូវប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ជាអាទិ៍ ជាប្រចាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ជាមុននូវកន្លែងដែលអាចនឹងលេចទឹកកន្លែងភៀសខ្លួន ផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាពពីផ្ទះលោកអ្នកទៅកន្លែងភៀសខ្លួនជាមុន ជាការល្អ។

ចំណុចគួរដឹង៖

ផែនទីគ្រោះថ្នាក់

គឺជាផែនទីគូសបង្ហាញទីកន្លែងដែលមានហានិភ័យគ្រោះថ្នាក់កើតឡើង។

ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://disaportal.gsi.go.jp/>



នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- ① ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះមហន្តរាយ និងឧត្តនិយម ជាអាទិ៍ របស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនជាដើម នៅពេលដែលអ្នកគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ② ក្នុងករណីដែលមានព័ត៌មានអោយភៀសខ្លួនចេញ ដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ③ ចំពោះវិធីភៀសខ្លួន សូមពិនិត្យត្រង់ “៣ ការភៀសខ្លួន”។

(2) គ្រោះបាក់ដី

គ្រោះបាក់ដីកើតឡើងនៅពេលដែលជម្រាលភ្នំ ឬប្រាំងថ្មដូលរលំដោយសារភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង ឬការរញ្ជួយដី ឬនៅពេលដែលដី ថ្ម និងដើមឈើត្រូវបានទឹកនាំទៅឆ្ងាយពីតំបន់ទន្លេក្នុងអំឡុងពេលទឹកជំនន់។ គ្រោះមហន្តរាយបែបនេះអាចបំផ្លាញ ឬកប់អគារ ឬបិទផ្លូវ។

ដើម្បីការពារជីវិតពីគ្រោះបាក់ដី សូមធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

សំខាន់គឺ ត្រូវប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ជាអាទិ៍ ជាប្រចាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ជាមុននូវកន្លែងដែលអាចនឹងមានគ្រោះបាក់ដី ឬកន្លែងភៀសខ្លួន ផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាពពីផ្ទះលោកអ្នកទៅកន្លែងភៀសខ្លួនជាមុន ជាការល្អ។

នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- ① ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះមហន្តរាយ និងឧត្តនិយម ជាអាទិ៍ របស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនជាដើម នៅពេលដែលអ្នកគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ② ក្នុងករណីដែលមានព័ត៌មានអោយភៀសខ្លួនចេញដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ③ ចំពោះវិធីភៀសខ្លួន សូមពិនិត្យត្រង់ “៣ ភៀសខ្លួន”។

2-2

គ្រោះរញ្ជួយដី

- ប្រទេសជប៉ុនស្ថិតនៅតាមបណ្តោយអ្វីដែលហៅថា Ring of Fire ឬខ្សែក្រវាត់ Circum-Pacific Belt ហើយបាន tectonic ជាច្រើនបានប៉ះទង្គិច និងបុកគ្នា លក្ខណៈពិសេសនេះធ្វើអោយក្លាយទៅជាតំបន់ដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីច្រើនជាងគេបំផុតមួយលើសកលលោក។
- នៅពេលដែលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង ដំបូងត្រូវការការពារជីវិតខ្លួនឯង និងសហការជាមួយមនុស្សក្នុងសហគមន៍ដើម្បីការពារជីវិត ទាំងនេះគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។
- ដើម្បីការពារជីវិតពីគ្រោះរញ្ជួយដី ត្រូវធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោមជាប្រចាំ។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

- ① ពិគ្រោះជាមួយគ្រួសារអំពីកន្លែងត្រូវរៀបចំខ្លួនទៅក្នុងករណីដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង។
- ② ចូលរួមក្នុងការហ្វឹកហាត់ការពារគ្រោះមហន្តរាយរបស់សហគមន៍ និងយល់អំពីសកម្មភាពរបស់សហគមន៍។
- ③ រៀបចំទុកនូវម្ហូបអាហារនិងទឹកបរិភោគសម្រាប់យ៉ាងហោច 3 ថ្ងៃនិងសម្ភារៈដែលអាចប្រើប្រាស់បាននៅពេលមានរបួសជាដើម។
- ④ ភ្ជាប់គ្រឿងសង្ហារឹមអោយជាប់កុំអោយដួលរលំបាន។ កន្លែងដាក់ក៏ត្រូវលែយ៉ាងណាកុំអោយប៉ះពាល់ ទោះជាដួលរលំក៏ដោយ។

ចំណុចគួរដឹង៖

កម្រិតអានុភាព (Magnitude) និងកម្រិតរំញ័រ

- កម្រិតអានុភាព បង្ហាញជាលេខនូវទំហំនៃរញ្ជួយដី។ នៅពេលដែលតំលៃនៃកម្រិតអានុភាពកើនឡើង ថាមពលមានប្រហែល 32 ដង។
- កម្រិតរំញ័រ បង្ហាញពីភាពខ្លាំងនៃរំញ័រនៅកន្លែងនោះដោយសាររញ្ជួយដី។ នាយកដ្ឋានឧត្តុនិយមជប៉ុនធ្វើការចំណាត់ថ្នាក់អំពីកម្រិតរំញ័រជា 10 កម្រិត (0, 1, 2, 3, 4, 5 ស្រាល, 5 ខ្លាំង, 6 ស្រាល, 6 ខ្លាំង, 7)។
- ព័ត៌មានទាំងអស់នេះ អាចទទួលបានតាមទូរទស្សន៍ វិទ្យុ អ៊ីនធឺណិត ។ល។

នៅពេលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង

នៅពេលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមកុំធ្វើសកម្មភាពដោយភាពស្លន់ស្លោ។ ចំពោះសកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើគឺខុសគ្នាទៅតាមកន្លែងដែលអ្នកនៅ នៅពេលដែលរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំណុចខាងក្រោម៖

① មិនភ័យស្លន់ស្លោ

- ក្នុងករណីនៅក្នុងផ្ទះ ឬក្នុងអគារ  
លាក់ខ្លួននៅក្នុងតុរឹងមាំជាដើម ដើម្បីការពារកុំអោយធ្លាក់របស់លើក្បាលដោយសាររំញ័រ ហើយរង់ចាំរហូតដល់បាត់រំញ័រ។
- ក្នុងករណីនៅខាងក្រៅ  
ប្រសិនបើនៅជិតអគារ គឺមានហានិភ័យដែលផ្អាកយឺហោ ជញ្ជាំងឬកញ្ចក់បង្អួចធ្លាក់មកលើ ដូច្នេះសូមការពារក្បាលរបស់អ្នកដោយកាបូបជាដើម ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ក្នុងករណីកំពុងជិះនៅក្នុងយានយន្ត  
នៅពេលអ្នកចាប់អារម្មណ៍ថាមានរំញ័រ សូមកុំស្លន់ស្លោ ហើយពន្លត់ម៉ាស៊ីនបញ្ឈប់ យានយន្តនៅផ្នែកខាងឆ្វេងនៃផ្លូវ។ ចុះពីយានយន្តហើយដើរទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព ប៉ុន្តែមិនបាច់ដកសោចេញពីយានយន្តឡើយ។

② ការពន្លត់ភ្លើង

នៅពេលដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដី ហើយធ្វើអោយមានអគ្គិភ័យ នាំអោយការខូចខាតកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។

- នៅពេលដែលបាត់រំញ័រ ត្រូវពន្លត់ភ្លើងនៅចង្ក្រានបាយ និងចង្ក្រានកំដៅ។
- ក្នុងករណីដែលមានភ្លើងឆាបឆេះ ត្រូវពន្លត់ភ្លើងដោយបំពង់ពន្លត់អគ្គិភ័យជាដើមអស់លទ្ធភាព។
- អាចមានករណីលេចហ្គាសចេញក្រោយពេលមានរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមកុំបញ្ឆេះភ្លើង។

③ ភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព

ដោយសារការរញ្ជួយដី ធ្វើអោយមានហានិភ័យរលំអគារ ឬអគ្គិភ័យជាដើម។

- នៅក្បែរភ្នំជាដើម អាចនឹងមានការបាក់ដី នៅពេលដែលបាត់រំញ័រ សូមប្រញាប់ភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាពដែលកំណត់ដោយភូមិឃុំស្រុកដែលអ្នករស់នៅ។
- បិទទម្លាក់ឌីសង់ទ័រ មុនពេលជម្លៀសចេញ ដើម្បីការពារអគ្គិភ័យដែលអាចកើតឡើងនៅពេលដែលថាមពលត្រូវបានស្តារឡើងវិញបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដី

④ ការសហការ និងការជួយគ្នារវាងអ្នកជិតខាង

នៅពេលមានគ្រោះអាសន្នកើតឡើង ការជួយគ្នាទៅវិញទៅមករវាងអ្នកជិតខាងគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។

- ជាពិសេសត្រូវសហការសាកសួរ និងជួយដល់ចាស់ជរាដែលរស់នៅម្នាក់ឯង និងជនពិការជាដើម។

⑤ ទទួលយកព័ត៌មានច្បាស់លាស់

ក្រោយពេលមានគ្រោះរញ្ជួយដីធំ មានព័ត៌មានផ្សេងៗលេចចេញ។

- សូមប្រមូលយកព័ត៌មានថ្មីបំផុតនិងច្បាស់លាស់ តាមរយៈទូរទស្សន៍ វីដេអូ ទូរស័ព្ទដៃ វីដេអូរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយជាដើម ហើយធ្វើសកម្មភាពដោយពុំមានភាពស្លន់ស្លោ។

ចំណុចគន្លឹះ

ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ប្រកាសព្រមាន)

- ទីភ្នាក់ងារឧត្តនិយមជប៉ុន ចេញការព្រមានជាមុនអំពីការរញ្ជួយដី នៅពេលដែលមានការរញ្ជួយខ្លាំងត្រូវបានគេរំពឹងទុក។
- ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដីមានផ្សាយតាមទូរទស្សន៍ វីឡូ ទូរស័ព្ទចល័ត វីឡូរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយជាដើម។

វីដេអូស្តីអំពីគ្រោះរញ្ជួយដី និងព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ភាសាអង់គ្លេស ចិន ភូមិ ជប៉ុន)

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho\\_dvd/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho_dvd/index.html)



ពេលស្តាប់ឬមើលព័ត៌មានបន្ទាន់ស្តីពីការរញ្ជួយដី សូមកុំស្លន់ស្លោ ហើយគិតអំពីសុវត្ថិភាពជាមុន។

2-3

គ្រោះរលកស៊ីណាមី

- នៅពេលដែលមានរញ្ជួយដីធំនៅបាតសមុទ្រ ធ្វើអោយបាតសមុទ្របោងឡើងឬធ្លាក់ចុះ។ បាតភូគព្ភនេះធ្វើអោយផ្ទៃទឹកសមុទ្រមានការប្រែប្រួល ក្លាយជារលកដ៏ធំរាលដាលគ្រប់ទិសទី នេះហើយគឺជារលកស៊ីណាមី។
- មានពាក្យចម្លងអារាមថា “ទឹកសមុទ្រដាច់ខាតត្រូវនាចនៅមុនពេលមានរលកស៊ីណាមី” នេះមិនមែនត្រឹមត្រូវទាំងស្រុងឡើយ។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

ដើម្បីការពារខ្លួនពីគ្រោះរលកស៊ីណាមី សូមប្រើប្រាស់ផែនទីគ្រោះថ្នាក់ជាដើម ដើម្បីពិនិត្យមើលកន្លែងភៀសខ្លួន និងត្រួតពិនិត្យផ្លូវសុវត្ថិភាពពីផ្ទះរបស់ខ្លួនជាដើមទៅកន្លែងភៀសខ្លួន។

នៅពេលរលកស៊ីណាមីកើត (បានកើត)ឡើង

- បើគេរង់ចាំរហូតដល់រលកស៊ីណាមីមកដល់ច្រាំងទើបចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួននោះគឺមិនទាន់ពេលឡើយ។ សូមភៀសខ្លួនដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំណុចខាងក្រោម៖
- នៅពេលទទួលបានការប្រកាសព្រមានរំញ័រខ្លាំងនៅក្បែរមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ទោះជាជំរុំរំខ្សោយក៏ដោយ នៅពេលទទួលបានការប្រកាសព្រមានរញ្ជួយដីយឺតៗរយៈពេលយូរ សូមប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដូចជាទីទួលខ្ពស់ ឬអគារភៀសខ្លួនជាដើម។
- ទោះបីជាមិនទទួលបានការប្រកាសព្រមានរញ្ជួយដីក៏ដោយ នៅពេលដែលមានការប្រកាសព្រមាន អំពីស៊ីណាមីដោយនាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ឬពេលដែលមានការបង្គាប់ឱ្យរត់ភៀសខ្លួនពីភូមិឃុំស្រុក សូមប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដូចជាទីទួលខ្ពស់ ឬអគារភៀសខ្លួនជាដើម។
- សូមប្រមូលយកព័ត៌មានច្បាស់លាស់ តាមរយៈទូរទស្សន៍ វីឡូ ទូរស័ព្ទចល័ត វីឡូរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយ ឬគេហទំព័រភាសាអង់គ្លេសរបស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយម Safety tips ។ល។
- រលកស៊ីណាមីធ្វើការវាយលុកម្តងហើយម្តងទៀត ដូច្នេះហើយ សូមកុំទៅជិតមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ មុនពេលដែលការប្រកាសព្រមាន ឬអោយប្រុងប្រយ័ត្នត្រូវបានដកចេញ។

ជំពូកទី១  
ជំពូកទី២  
ជំពូកទី៣  
ជំពូកទី៤  
ជំពូកទី៥  
ជំពូកទី៦  
ជំពូកទី៧  
ជំពូកទី៨  
ជំពូកទី៩  
ជំពូកទី១០  
ជំពូកទី១១  
ជំពូកទី១២

ចំណុចគួរដឹង៖

ស្តីពីទង់រលកស៊ីណាមី

- ពីខែមិថុនា ឆ្នាំ2020 ទៅ នៅតាមឆ្នេរសមុទ្រសម្រាប់ដូចតទឹក ជាដើម គេបានចាប់ផ្តើមប្រើ “ទង់រលកស៊ីណាមី” ដែលមានក្រឡាណែនក្រហមនិងស សម្រាប់ប្រកាសអាសន្នអំពីរលកយក្សស៊ីណាមី ឬរលកស៊ីណាមី ឬប្រកាសឱ្យប្រយ័ត្នរលកស៊ីណាមី តាមរយៈការមើលនឹងភ្នែក។
- តាមរយៈការប្រើ “ទង់រលកស៊ីណាមី” នេះ អ្នកពិការត្រចៀក ឬអ្នកកំពុងហែលទឹកហើយឆ្លងសម្លេងរលក ស្តាប់មិនឮ ព្រមទាំងជនបរទេសក៏អាចដឹងអំពីការប្រកាសអាសន្នដែរ។



ស្តីពី “ទង់រលកស៊ីណាមី” (មានតែជាភាសាជប៉ុនប៉ុណ្ណោះ)

[https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/tsunami\\_bosai/tsunami\\_bosai\\_p2.html](https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/tsunami_bosai/tsunami_bosai_p2.html)



ស្តីពី “ទង់រលកស៊ីណាមី” (ភាសាអង់គ្លេស)

[https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/en/tsunami/tsunami\\_flag.html](https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/en/tsunami/tsunami_flag.html)



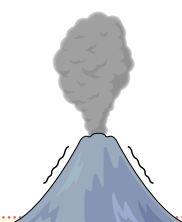
2-4

គ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង

- នៅប្រទេសជប៉ុនមានភ្នំភ្លើងរស់ 111 ។
- នៅពេលដែលភ្នំភ្លើងផ្ទុះ អាចបង្កគ្រោះមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងររហូតដល់ជីវិត។
- ដើម្បីការពារជីវិតអ្នកពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង អ្នកត្រូវធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

- ពិនិត្យជាមុននូវតំបន់ដែលអាចរងផលប៉ះពាល់ដោយសកម្មភាពភ្នំភ្លើង ដោយប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ និងប្រភពព័ត៌មានផ្សេងទៀត។
- នៅពេលឡើងភ្នំ ធ្វើការរៀបចំដូចខាងក្រោម៖



- ① បញ្ជាក់មើលព័ត៌មានប្រកាសដោយនាយកដ្ឋានឧត្តុនិយមជប៉ុន អំពីភ្នំភ្លើង ដូចជា ការប្រកាសអំពីការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ឬកម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ និងផែនទីគ្រោះថ្នាក់ដែលបង្កើតឡើងដោយភូមិឃុំស្រុក ជាដើម។
- ② ដាក់ពាក្យជូនដំណឹងអំពីការឡើងភ្នំ។
- ③ រៀបចំឧបករណ៍ទំនាក់ទំនង និងមូកសុវត្ថិភាព។

ចំណុចគន្លង

កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ

- គឺជាព័ត៌មានដែលគេផ្សាយឱ្យដឹងភ្លាមៗអំពី “តំបន់ចាំបាច់ត្រូវប្រយ័ត្ន” និង “សកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ” ទៅតាមស្ថានភាពនៃ សកម្មភាពរបស់ភ្នំភ្លើង។
- ក្នុងចំណោមភ្នំភ្លើងរស់ទាំងអស់ដែលមាននៅប្រទេសជប៉ុន គេអនុវត្តចំពោះភ្នំភ្លើង 49 ។
- កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ មានទាំងអស់ 5 កម្រិត។

កម្រិតទី 5 .....ភៀសខ្លួន (ភៀសខ្លួនពីតំបន់លំនៅដ្ឋានដែលមានគ្រោះថ្នាក់ជាដើមគឺចាំបាច់)

កម្រិតទី 4 .....មនុស្សចាស់ ជាដើម ត្រូវភៀសខ្លួន (វាចាំបាច់ក្នុងការជម្លៀសប្រជាជនដែលត្រូវការការថែទាំពិសេស ដូចជាមនុស្សចាស់ នៅតាមតំបន់លំនៅដ្ឋាន ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្ន និងរៀបចំសម្រាប់ការជម្លៀសប្រជាជនជាដើម។)

កម្រិតទី 3 .....ហាមមិនឱ្យឡើងភ្នំ (អាស្រ័យលើស្ថានភាព រៀបចំសម្រាប់ការជម្លៀសមនុស្សដែលត្រូវការការថែទាំពិសេស ដូចជាមនុស្សចាស់ជាដើម។ ការហាមឃាត់ការឡើងភ្នំ ការវិភាគការឡើងភ្នំជាដើម ហាមមិនឱ្យចូលតំបន់គ្រោះថ្នាក់ ជាដើម)

កម្រិតទី 2 .....ហាមនៅជុំវិញមាត់ភ្នំភ្លើង (ហាមមិនឱ្យចូលទៅជុំវិញមាត់ភ្នំភ្លើង ជាដើម)

កម្រិតទី 1 .....ប្រយ័ត្នភ្នំភ្លើងនៅរស់ (មិនមានវិធានការអ្វីពិសេសទេ)

ស្តីពីការប្រកាសការផ្ទុះភ្នំភ្លើង-កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ (ភាសាអង់គ្លេស)

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/English/level.html>



នៅពេលគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើងកើត (បានកើត)ឡើង

- យោងលើព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើងផ្សាយចេញដោយនាយកដ្ឋានឧត្តុនិយមជប៉ុន ផ្អែកលើការព្រមានអំពីការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ឬកម្រិតនៃការប្រុងប្រយ័ត្នលើការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ក្នុងករណីចាំបាច់ សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ក្នុងករណីដែលមានការបង្គាប់អោយភៀសខ្លួនចេញដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ក្នុងករណីដែលកំពុងឡើងភ្នំហើយទទួលបានព័ត៌មានដូចខាងលើ ឬមានភ្នំភ្លើងផ្ទុះ សូមធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោមដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកពីថ្មភ្នំភ្លើង និងកំទេចកំទីផ្សេងៗ៖

- ① ប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់ភ្នំភ្លើង។
- ② ជម្លៀសខ្លួនចូលក្នុង ទៅកាន់ខ្ទមលើភ្នំឬកន្លែងជ្រកឬនៅពីក្រោយដុំថ្មជាដើម។
- ③ ការពារក្បាលរបស់អ្នកដោយពាក់មួកសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារក្បាលឬឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀត។

3

ការភៀសខ្លួន

3-1

កន្លែងភៀសខ្លួន

កន្លែងភៀសខ្លួនគឺជាកន្លែងឬអគារសម្រាប់គេចខ្លួនមួយរយៈ ដើម្បីការពារខ្លួនពីគ្រោះថ្នាក់។

នៅពេលគ្រោះថ្នាក់កើត (បានកើត)ឡើង

- ភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាពជាប្រញាប់ ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីការភៀសខ្លួន ជាដើម។
- ពិនិត្យមើលអំពីកន្លែងភៀសខ្លួននៃសហគមន៍ដែលអ្នករស់នៅទុកជាមុន។
- គេអាចពិនិត្យមើលអំពីកន្លែងភៀសខ្លួនតាមផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ឬតាមគេហទំព័ររបស់ភូមិឃុំស្រុកនីមួយៗ ជាដើម។
- ក្នុងករណីដែលទឹកជំនន់បានកើតឡើង ហើយគិតឃើញថា ការភៀសខ្លួនទៅ កន្លែងភៀសខ្លួន វាមានគ្រោះថ្នាក់ទៅវិញ សូមភៀសខ្លួនទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពផ្សេងវិញ (ភៀសខ្លួនទៅអគាររឹងមាំ (ល្អ) នៅក្បែរនោះ ក្នុងករណីបែបនេះក៏ពិបាកធ្វើការភៀសខ្លួន អ្នកត្រូវភៀសខ្លួនទៅកន្លែងសុវត្ថិភាពដូចជា ជាន់ទី២ឡើងទៅនៅផ្ទះ)ជាដើម ដើម្បីការពារជីវិត។

3-2

ព័ត៌មានសម្រាប់ការភៀសខ្លួន

ព័ត៌មានសម្រាប់ការភៀសខ្លួនគឺជាព័ត៌មានផ្សាយចេញដើម្បីប្រាប់អោយភៀសខ្លួននៅពេលមានគ្រោះថ្នាក់នឹងកើត (បានកើត)ឡើង។

ការប្រយ័ត្នកម្រិតទី ៣ មនុស្សចាស់ត្រូវភៀសខ្លួន

- ព័ត៌មានបែបណា?  
ជាព័ត៌មានប្រាប់អោយមនុស្សចាស់ឬកុមារជាដើម ដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួន អោយធ្វើការភៀសខ្លួន ដោយសារតែអាចទទួលរងគ្រោះដោយសារគ្រោះមហន្តរាយ។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក  
មនុស្សខាងក្រោមចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់៖

- ① មនុស្សចាស់
- ② មនុស្សពិការ
- ③ កុមារ
- ④ ក្រៅពីនេះ អ្នកដែលមានការពិបាកនឹងភៀសខ្លួនដោយខ្លួនឯង ឬអ្នកដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួនផ្សេងទៀត (ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះជាដើម)
- ⑤ អ្នកអមដំណើរមនុស្ស ① ដល់ ④
- ⑥ អ្នកដែលទទួលបានអាស័យដ្ឋានមានគ្រោះថ្នាក់

អ្នកផ្សេងទៀតក៏ត្រូវបង្ហាញសកម្មភាពដែលធ្វើធម្មតា ឬចាប់ផ្តើមរៀបចំដើម្បីភៀសខ្លួន ទៅតាមការចាំបាច់។

ការប្រយ័ត្ន កម្រិតទី 4 ការបង្ហាត់ឱ្យភៀសខ្លួន

- ការណែនាំបែបណា?  
ជាព័ត៌មានដែលចេញមកនៅពេលដែលហានិភ័យនៃការខូចខាតដោយសារគ្រោះមហន្តរាយកើនឡើង។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក  
ទាំងអស់គ្នាត្រូវភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពខាងក្រោមនេះ៖

- ① កន្លែងភៀសខ្លួន
- ② កន្លែងមានសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត (ផ្ទះញាតិមិត្ត, សណ្ឋាគារ, ផ្ទះសំណាក់ ជាដើមដែលមានសុវត្ថិភាព )

ម្យ៉ាងទៀត ពេលបញ្ជាក់មើលផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ហើយអាចវិនិច្ឆ័យថា ខ្លួនស្របនឹងលក្ខខណ្ឌខាងក្រោមនេះ អាចនៅក្នុងផ្ទះដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពក៏បានដែរ។

- ① មិនស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលផ្ទះអាចបែកបាក់ ឬរលំដោយសារទឹកជំនន់ (តំបន់ចាត់ទុកថា ផ្ទះអាចបែកបាក់ ឬរលំ ជាអាទិ៍ ដោយសារទឹកជំនន់)
- ② រស់នៅក្នុងអគារខ្ពស់ៗដែលទឹកជំនន់មិនដល់
- ③ មានត្រៀមនូវទឹក និងចំណីអាហារជាដើម គ្រប់គ្រាន់ដែលអាចទ្រាំរហូតដល់ទឹកស្រកវិញ

ការប្រយ័ត្នកម្រិតទី 5 ត្រូវរកកន្លែងមានសុវត្ថិភាពជាបន្ទាន់

- វិធានការបែបណា?  
ជាព័ត៌មានដែលចេញមកនៅពេលដែលគ្រោះមហន្តរាយបានកើតមានឡើងហើយ ឬស្ថានភាពណែនាំកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ហើយការខូចខាតអាចនឹងកើតឡើងគ្រប់ពេលវេលា។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក  
ពេលភៀសខ្លួន ដោយសារតែអាចមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ត្រូវរក្សាសុវត្ថិភាពជាចំបង។ បើសិនជាគិតឃើញថា ពេលរត់ទៅកន្លែងភៀសខ្លួន អាចមានគ្រោះថ្នាក់ទៅវិញ សូមធ្វើសកម្មភាពដូចតទៅជាបន្ទាន់។

- ① ភៀសខ្លួនទៅអគារខ្ពស់ៗហើយមាំដែលនៅជិត
- ② ភៀសខ្លួនទៅផ្ទះដែលមាន ២ជាន់ឡើងទៅ ដែលមានសុវត្ថិភាពជាងជាដើម



ចំណុចគួរដឹង៖

ព័ត៌មានភៀសខ្លួនដោយប្រើ “កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្ន”

~តើអ្វីជាកម្រិតប្រុងប្រយ័ត្ន?~

- គឺជាព័ត៌មានដែលប្រកាសចេញមកអោយអាចដឹងភ្លាមៗថាត្រូវធ្វើសកម្មភាពអ្វី ក្នុងករណីគ្រោះមហន្តរាយដោយទឹកក្រៅពីរលកស៊ីណាមី ឬនៅពេលមានគ្រោះបាក់ដីបម្រុងនឹងកើតឡើង។
- ចាប់ពីឆ្នាំ2019 តទៅ ត្រូវបានផ្សាយចេញជាមួយព័ត៌មានភៀសខ្លួន និងព័ត៌មានឧត្តនិយមការពារមហន្តរាយ។
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នមាន 5កម្រិតដូចខាងក្រោម៖

- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី1..... បង្កើនការត្រៀមរៀបចំខ្លួនទប់ស្កាត់គ្រោះមហន្តរាយ (ស្វែងរកព័ត៌មានអំពីភ្លៀងឬទឹកទន្លេនៅក្នុងទូរទស្សន៍ឬអ៊ីនធឺណែត)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី2..... បញ្ជាក់អំពីសកម្មភាពភៀសខ្លួនដើម្បីត្រៀមភៀសខ្លួន (ស្រាវជ្រាវមើលថាតើកន្លែងដែលរស់នៅនោះមានគ្រោះថ្នាក់ឬទេ បើមានត្រូវភៀសខ្លួនទៅទីណាដោយរបៀបណា)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី3..... មនុស្សចាស់ជាដើមភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ (មនុស្សដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួនដូចជាមនុស្សចាស់ជរា និងកុមារជាដើមធ្វើការភៀសខ្លួន)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី4..... ភៀសខ្លួនទាំងអស់គ្នាពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ (ទាំងអស់គ្នាភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី5..... ធ្វើសកម្មភាពទៅតាមដែលអាចធ្វើបានដើម្បីការពារជីវិត (គ្រោះមហន្តរាយបានកើតឡើង ឬនឹងកើត។ សូមថែរក្សាជីវិតដ៏មានតំលៃរបស់អ្នក!)

3-3

វិធីភៀសខ្លួន

នៅពេលភៀសខ្លួនមែនទែន សូមប្រុងប្រយ័ត្នលើចំណុចខាងក្រោម៖

- មុននឹងភៀសខ្លួន ដាច់ខាតត្រូវពន្លត់ភ្លើង។
- នៅពេលភៀសខ្លួន យករបស់តាមខ្លួនអោយបានតិចបំផុតហើយស្តាយលើខ្លួនជាដើម ធ្វើយ៉ាងណាអោយដៃទាំងពីរទំនេរអាចប្រើបានដោយសេរី។



ចំណុចផ្សេងៗ

សេវាកម្មសារសំលេងទូរស័ព្ទសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- ក្នុងករណីដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីធំកើតឡើងជាដើម គឺមានបាតុភូតដែលទូរស័ព្ទមានភាពលំបាកក្នុងការតភ្ជាប់។
- ក្នុងករណីបែបនេះ គេផ្តល់សេវាកម្មសារសំលេងទូរស័ព្ទសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ។

នៅក្នុងគេហទំព័ររបស់ក្រសួងមហាផ្ទៃ ក៏មានចុះអំពីព័ត៌មានសង្ខេបនេះដែរ។

[https://www.soumu.go.jp/menu\\_seisaku/ictseisaku/net\\_anzen/hijyo/dengon.html](https://www.soumu.go.jp/menu_seisaku/ictseisaku/net_anzen/hijyo/dengon.html)



លេខទូរស័ព្ទសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (171)

តាមរយៈការទូរស័ព្ទទៅលេខ “171” ពីទូរស័ព្ទមានខ្សែ ឬទូរស័ព្ទដៃ គេអាចថតសារសំលេងនិងចាក់សារសំលេងបានយ៉ាងងាយស្រួលតាមការណែនាំក្នុងការប្រើប្រាស់។

ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT EAST : <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

NTT WEST : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

NTT EAST

NTT WEST



កន្លែងសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ  
(ភាសាអង់គ្លេស ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ ភាសាជប៉ុន)

គេអាចបញ្ចូលលេខទូរស័ព្ទ និងព័ត៌មានស្តីពីសុវត្ថិភាពតាមរយៈទូរស័ព្ទមានខ្សែ ឬទូរស័ព្ទស្មាតហ្វូន ហើយក៏អាចបញ្ជាក់មើលព័ត៌មានបានដែរ។

សូមប្រើពីគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://www.web171.jp/web171app/topRedirect/>



ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT EAST : <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>

NTT WEST : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

NTT EAST

NTT WEST



កន្លែងទទួលសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (ទូរស័ព្ទចល័ត)

ក្រុមហ៊ុនបម្រើសេវាទូរស័ព្ទចល័តក៏មានការផ្តល់សេវាកម្មសារផងដែរ។

សូមប្រើពីគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT DOCOMO : <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI (au) : <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

SoftBank/

Y!mobile : <http://dengon.softbank.ne.jp/>

Rakuten Mobile : <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/?lang=ja>

NTT DOCOMO

KDDI (au)



SoftBank/  
Y!mobile

Rakuten  
Mobile



ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT DOCOMO : [https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster\\_board/index.html](https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html)

KDDI (au) : <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>

SoftBank : <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

Y!mobile : <https://www.ymobile.jp/service/dengon/>

Rakuten Mobile : <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/info/public-safety/ja/service.html>

NTT DOCOMO

KDDI (au)

SoftBank

Y!mobile

Rakuten  
Mobile



3-4

## ការទទួលព័ត៌មានអំពីអាកាសធាតុមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ប្រកាសព័ត៌មានឧត្តនិយមដែលមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយទៅខេត្តក្រុងជាដើម។

គេអាចទទួលបានព័ត៌មានឧត្តនិយមទាំងនេះតាមរយៈទូរទស្សន៍ វីដេអូ អ៊ីនធឺណែត ។ល។

ព័ត៌មានអំពីភ្លៀងធំ និងការញាយដី (មានច្រើនភាសា)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



**ព័ត៌មានអំពីការការពារគ្រោះមហន្តរាយ**

សូមពិនិត្យមើលព័ត៌មានអំពីគ្រោះមហន្តរាយនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://www.jma.go.jp/jma/en/menu.html>



**Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់)**

សូមពិនិត្យមើលលើផែនទីអំពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ដែលគ្រោះមហន្តរាយងាយនឹងកើតឡើង។

គ្រោះលិចទឹក (មហន្តរាយដោយសារ ទឹកលិចកន្លែងទាប)

[https://www.jma.go.jp/bosai/en\\_risk/#elements:inund](https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:inund)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ទឹកជំនន់ (មហន្តរាយដោយសារទឹកហូរហៀរចេញពីទន្លេ)

[https://www.jma.go.jp/bosai/en\\_risk/#elements:flood](https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:flood)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



គ្រោះបាក់ដី (គ្រោះមហន្តរាយកើតឡើងដោយសារការបាក់ដីភ្នំបូមណាត)

[https://www.jma.go.jp/bosai/en\\_risk/#elements:land](https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:land)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



### កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នលើការផ្ទុះភ្នំភ្លើង

ព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#5/34.5/137/&contents=volcano&lang=en>

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ចំណុចគន្លងដំបូង

#### ការព្រមានពិសេសអំពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លៀងខ្លាំង

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន មានការផ្សាយចេញនូវការព្រមានពិសេសអំពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លៀងខ្លាំង។
- គឺធ្វើការព្រមានពិសេសអំពីករណីភ្លៀងធំ ដែលអាចកើតមានឡើង 10 ឆ្នាំម្តង ឬករណីដែលមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរ កើតមានឡើងហើយ។

ចំណុចគន្លងដំបូង

#### Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់)

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន មានផ្តល់នូវព័ត៌មាន Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់) ដោយផ្អែកលើការព្យាករណ៍អំពីភ្លៀង ហើយបង្ហាញនៅលើផែនទីអំពីកន្លែងដែលនឹងលេចទឹក ឬមានគ្រោះបាក់ដី គ្រោះទឹកជំនន់ជាដើម។
- គេអាចទទួលបានពី Kikikuru(ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់) ពីគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនរៀងរាល់ 10 នាទី។
- នៅពេលដែលទទួលបានព័ត៌មានរយៈទូរស័ព្ទស្មាតហ្វូនជាដើមថាហានិភ័យនៃកន្លែងដែលអ្នកនៅកើនឡើង សូមប្រញាប់រៀបចំសំខ្លួន។

ចំណុចគួរដឹង៖

កម្មវិធី “Safety tips” ដែលផ្តល់ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍សម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- នៅប្រទេសជប៉ុនមានកម្មវិធីដែលផ្តល់ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍សម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ ដល់ភ្ញៀវទេសចរណ៍បរទេសឥតគិតថ្លៃ។
- នៅពេលគេទាញយកកម្មវិធីនោះហើយ នៅពេលដែលមានគ្រោះមហន្តរាយដូចខាងក្រោមបម្រុងនឹងកើតឡើង វានឹងផ្តល់ដំណឹងជាមុន៖
  - 1 ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ជាការប្រាប់អោយប្រុងប្រយ័ត្នថា រញ្ជួយខ្លាំងនឹងមកដល់ឆាប់ៗ)
  - 2 ការប្រកាសព្រមានអំពីស៊ីណាមី (ជាការប្រកាសប្រាប់អោយគេចខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដោយសាររលកស៊ីណាមីនឹងមកដល់ឆាប់ៗ)
  - 3 ការព្រមានពិសេសពាក់ព័ន្ធនឹងអាកាសធាតុ (ជាការព្រមានកម្រិតខ្ពស់ជាងគេ 3 អោយដឹងថា អាចនឹងមានភ្លៀងធំ ឬខ្យល់ព្យុះខ្លាំង កម្រិតម្តងក្នុងអំឡុងពេលរាប់សិបឆ្នាំអាចនឹងកើតមានគ្រប់ពេល ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកដែលមិនទាន់បានភៀសខ្លួន សូមធ្វើសកម្មភាពការពារជីវិតរបស់ខ្លួន)
  - 4 អោយដឹងថា អាចនឹងមានភ្លៀងធំ ឬខ្យល់ព្យុះខ្លាំង កម្រិតម្តងក្នុងអំឡុងពេលរាប់សិបឆ្នាំអាចនឹងកើតមានគ្រប់ពេល ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកដែលមិនទាន់បានភៀសខ្លួន សូមធ្វើសកម្មភាពការពារជីវិតរបស់ខ្លួន)
  - 5 ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង (ជាការព្រមានអោយការពារខ្លួនដោយសារភ្នំភ្លើងបានផ្ទុះ)
  - 6 ព័ត៌មានស្លឹកដោយកម្ដៅ(ព្រមានការពារខ្លួនរបស់អ្នកព្រោះមានហានិភ័យនៃស្លឹកដោយកម្ដៅ អ្នកក៏អាចស្វែងរកព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍ខាងក្រោមនៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង៖)
- ម្យ៉ាងទៀតអាចប្រើប្រាស់ព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍នៅពេលគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង។
  - ① ប្លង់ប្រាប់លំដាប់លំដោយថាត្រូវធ្វើយ៉ាងណានៅពេលមានមហន្តរាយកើតឡើង
  - ② កាត់ទំនាក់ទំនងដើម្បីនិយាយជាមួយជនជាតិជប៉ុននៅជុំវិញ
- តំណភ្ជាប់ទៅគេហទំព័រដែលអាចប្រមូលព័ត៌មានចាំបាច់នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>  
 iPhone : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

Safety tips



Android



iPhone

