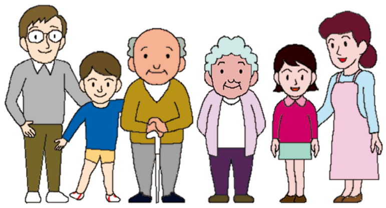
အခန်း ၇

ပင်စင်နှင့်လူမှုဖူလုံရေး



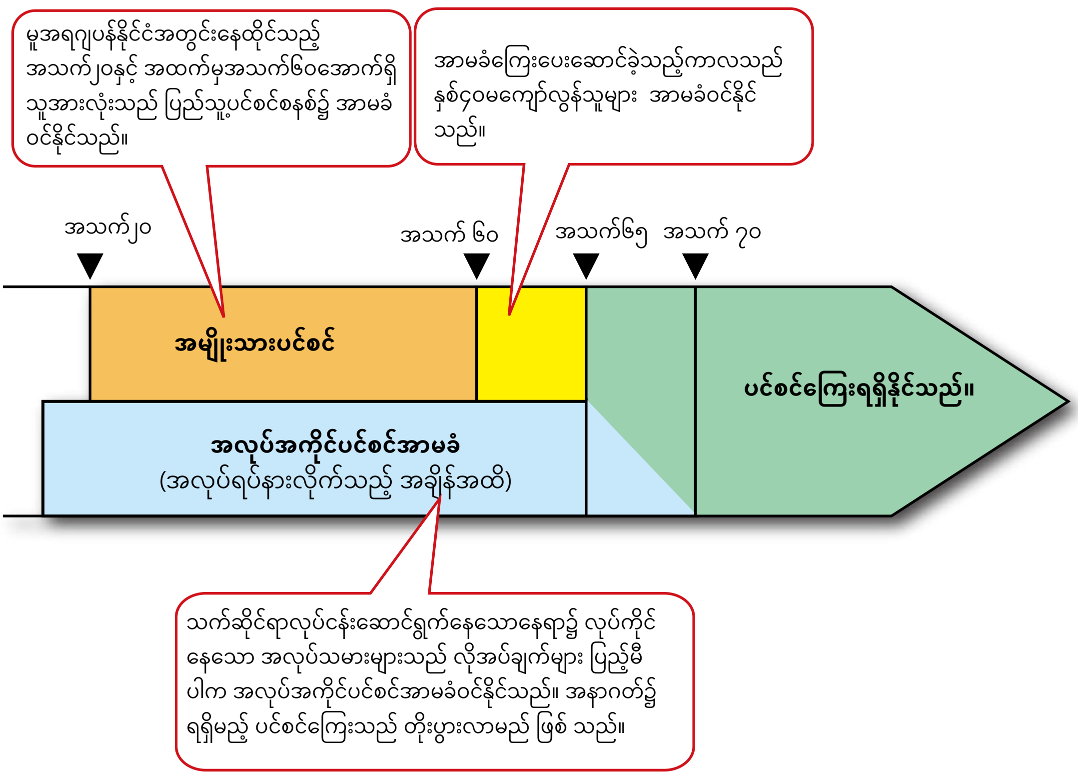
၁ ပင်စင်

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပင်စင်စနစ်မှာ ခန့်မှန်း၍မရနိုင်သော အနာဂတ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်အတွက် မျိုးဆက်အပိုင်းအခြားမရှိ လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးက အပြန်အလှန်ထောက်ပံ့ကူညီကာ ဘဝ တစ်သက်တာအာမခံချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်သည့် အစီအစဉ်ဖြစ်သည်။

အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြသည့် မျိုးဆက်မှ ပေးဆောင်ထားသော အာမခံကြေးများကို သက်ကြီးရွယ်အို စသည်တို့အား ပင်စင်ငွေထုတ်ပေးခြင်းအဖြစ် ရည်ရွယ်သည့် နည်းလမ်းဖြင့် စီမံလုပ်ကိုင်လျှက်ရှိသည်။

သက်ကြီးပင်စင်အပြင်၊ မသန်စွမ်းပင်စင်၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်များလည်း ရှိပါသည်။

သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်၊သက်ကြီးလုပ်သားဖူလုံရေးပင်စင်ရရှိမှုအခြေအနေ၏စိတ်ကူးပုံစံ



၁-၁ အမျိုးသားပင်စင်(kokumin nenkin)

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်မှာ မူအရဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းနေထိုင်သော အသက်၂၀နှင့်အထက်၊ အသက်၆၀အောက်ရှိသောသူအားလုံးသည် ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်ကို ဝင်ရောက်ရန် လိုအပ်သည်။

(၁) အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ) နှင့် အာမခံဝင်ခြင်းလုပ်ထုံးလုပ်နည်း

အမျိုးသားပင်စင်ကို အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ) များတွင် ပုံစံ(၁)မှပုံစံ(၃)စသဖြင့် အာမခံဝင်သူ အမျိုးအစား(၃)မျိုးရှိသည်။

ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်သူ

- ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ၊ ကျောင်းသား စသည်၊ ပုံစံ(၂) အာမခံဝင်သူ၊ ပုံစံ(၃) အာမခံဝင်သူနှင့် မသက်ဆိုင်သောသူများသည် အမျိုးသားပင်စင် ပုံစံ(၁) အာမခံဝင်သူ ဖြစ်သည်။
- အာမခံဝင်ရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းမှာ ကာယကံရှင်နေထိုင်ရာရှိ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံး၌ ပြုလုပ် ရမည်။

ပုံစံ(၂)အာမခံဝင်သူ

- ကုမ္ပဏီစသည်တွင်အလုပ်လုပ်ကိုင်ပြီး လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် ဝင်ထားသူများသည် ပုံစံ(၂) အာမခံဝင်သူဖြစ်သည်။
- အာမခံဝင်ရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းမှာ ကုမ္ပဏီ(အလုပ်ရှင်)မှ လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။

ပုံစံ(၃)အာမခံဝင်သူ

- လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် ဝင်ထားသူ (အမျိုးသားပင်စင် ပုံစံ(၂)အာမခံဝင်သူ) ၏ ထောက်ပံ့မှုရရှိနေသော အိမ်ထောင်ဖက်သည် အမျိုးသားပင်စင် ပုံစံ(၃) အာမခံဝင်သူဖြစ်သည်။
- အာမခံဝင်ရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းမှာ အိမ်ထောင်ဖက် (ပုံစံ(၂)အာမခံဝင်သူ) အလုပ် လုပ်ကိုင်နေ သော ကုမ္ပဏီမှတစ်ဆင့် ပြုလုပ်နိုင်သည်။

* ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်ထားသူ၏ထောက်ပံ့မှုရရှိနေသော အိမ်ထောင်ဖက်သည် ပုံစံ(၃)အာမခံဝင်သူ မဖြစ်နိုင်ပါ။

* လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံဝင်ထားသည့် အသက်၆၅နှစ်နှင့်အထက်ပင်စင်စားများ၏ ထောက်ပံ့မှု ရရှိနေသူ အိမ်ထောင်ဖက်များသည်လည်း ပုံစံ(၃)အာမခံဝင်သူမဖြစ်နိုင်ပါ။

၎င်းတို့အပြင်၊ (၁)မှ(၃)အတွင်းတခုခုနှင့်မျှ မကိုက်ညီသောသူများထဲမှ ဂျပန်တွင် နေထိုင်သောအသက် ၆၀နှစ်အထက် ၇၀နှစ်မပြည့်သေးသောသူသည်၊ သတ်မှတ်ထားသောအချက်များနှင့် ပြည့်မီပါက လျှောက်တင်၍ အမျိုးသားပင်စင်၏ အာမခံဝင်သူ (ကျပန်းဝင်ထားသောအာမခံဝင်သူ) ဖြစ်လာနိုင်တာမျိုးလည်းရှိပါသည်။ အသင်းဝင်ရန်လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်ကို၊ ကာယကံရှင်ကနေထိုင်သည့် ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် လုပ်ဆောင်ရပါမည်။

* အသက်၆၀နှစ်အထက် ၇၀နှစ်မပြည့်သေးသောသူသည်၊ ၁၉၆၅ခုနှစ် ဧပြီလ၁ရက်နေ့မတိုင်ခင် မွေးဖွားထားသူဖြစ်ဖြင့် စသည့်၊ သို့မဟုတ် ၁၀နှစ်အရည်အချင်းပြည့်မီသောကာလနှင့် မကိုက်ညီခြင်းကဲ့သို့သောလိုအပ်သည့်အချ အနည်းငယ်နှင့် ကိုက်ညီနေရန် လိုအပ်ပါသည်။

(၂) အာမခံကြေး

- ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်သူနှင့် ကျပန်းဝင်ထားသော အာမခံဝင်သူ၏ အမျိုးသားပင်စင်အာမခံကြေးမှာ တပြေးညီဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် လျှောက်တင်ခြင်းဖြင့်၊ ပုံမှန်အာမခံကြေးအပြင် အပိုအာမခံကြေး(ရွေးချယ်နိုင်သော စာရင်းသွင်းသူများသည် တစ်လလျှင် ယန်း 400)ကို ပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။ ပုံစံ(၂)အာမခံ ဝင်သူနှင့် ပုံစံ(၃)အာမခံဝင်သူတို့မှာ အမျိုးသားပင်စင် အာမခံကြေးပေးသွင်းရန်မလိုအပ်ပါ။
- အာမခံကြေးမှာ ငွေပေးသွင်းရန်စာ(ငွေကြေးထောက်ပံရေးအဖွဲ့အစည်းကောင်တာ၊ ကွန်ဗီနီစတိုးစသည်တို့တွင် ပေးဆောင်ခြင်း) ဘဏ်အကောင့်မှငွေလွှဲခြင်း သို့မဟုတ် ခရက်ဒစ်ကတ်ဖြင့် ပေးချေခြင်း ပြုနိုင်သည်။
- အာမခံကြေးစုစုပေါင်းကို ကြိုတင်ပေးသွင်းပါက လျှော့ဈေးရရှိနိုင်သည်။
- ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်သူသည် ဝင်ငွေနည်းပါးသူနှင့် အလုပ်လက်မဲ့စသည်တို့ကြောင့် အာမခံကြေးပေးသွင်းရန် အခက်အခဲရှိသော အခါမျိုး၌ အာမခံကြေးကင်းလွတ်မှုနှင့် အချိန်တိုးမြှင့်မှုစနစ်ရှိသည်။
- အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာရှိ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးများ သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံး (Japan Pension Service 'JPS') တွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

  * အာမခံကြေးမပေးဆောင်ခြင်းများဆက်တိုက်ဖြစ်လာပါက

  - မပေးသွင်းပါက၁နှစ်ပြည့်တိုင်း "သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်"သည် ၁နှစ်လျှင် ယန်း၂သောင်းလျော့ပါမည်။
  - ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်သည့်အချိန်တွင် "မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်"ကိုမရရှိနိုင်တာမျိုးလည်းရှိပါသည်။
  - သေဆုံးသွားသည့်အချိန်တွင်၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစုက "ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်"ကိုမရရှိနိုင်တာမျိုးလည်းရှိပါသည်။

(၃) ထုတ်ပေးခြင်း

သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်

- ရရှိခွင့်အဆင့်ကာလ (အာမခံကြေး ပေးသွင်းထားသော ကာလနှင့် အာမခံကြေး ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိထားသော ကာလစသည်) မှာ ၁၀နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူသည် အသက်၆၅နှစ်မှစ၍ သက်ကြီး အခြေခံပင်စင်ရရှိနိုင်သည်။
- သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏမှာ အာမခံကြေးသွင်းခဲ့သည့်ကာလပေါ်မူတည်သည်။
- အသက်၂၀မှ အသက်၆၀အတွင်း နှစ်၄၀တာအာမခံကြေးပေးသွင်းခဲ့သူသည် သက်ကြီးအခြေခံ ပင်စင်ငွေပမာဏအပြည့် ရရှိနိုင်သည်။
- ထပ်ပေါင်းအာမခံကြေးကိုသွင်းထားသည့်သူသည် "၂၀၀ယန်း×ထပ်ပေါင်းအာမခံကြေးပေးသွင်းသည့်လအရေအတွက်"၏ထပ်ပေါင်းပင်စင်ငွေပမာဏ(နှစ်စဉ်ပမာဏ) ကိုလက်ခံရယူနိုင်ပါသည်။

* အာမခံကြေးမပေးသွင်းထားသောကာလကို ရရှိခွင့်အဆင့်ကာလအဖြစ် မသတ်မှတ်နိုင်ပါ။

* အာမခံကြေးကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိထားသည့်ကာလရှိသောသူ၏ သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏ မှာ ကင်းလွတ်ခွင့်ရခဲ့သောပမာဏနှင့် အခြေခံပင်စင်တို့၏ အမျိုးသားဘဏ္ဍာရေးတာဝန်ခံမှုအချိုး အပေါ်မူတည်၍ တွက်ချက်ပုံကွဲပြားမည်ဖြစ်သည်။

မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်

- အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အားလုံးနှင့် ကိုက်ညီသူသည် မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်ကိုရရှိနိုင်မည် ဖြစ် သည်။

> (၁) အမျိုးသားပင်စင်ဝင်ထားစဉ်အချိန်၌ စတင်ဆေးစစ်သည့်ရက် (မသန်စွမ်းမှု၏အကြောင်းအရင်းဖြစ်သော ရောဂါ(သို့)ဒဏ်ရာနှင့် ပတ်သက်၍ ပထမဆုံး ဆရာဝန်၊သို့မဟုတ် သွားဆရာဝန်၏စစ်ဆေးကုသမှုကို ခံသူးသောနေ့) ရှိခြင်း
> (၂) ရောဂါနှင့် ဒဏ်ရာများကြောင့်၊ သတ်မှတ်ထားသည့်ထက် မသန်စွမ်းဒဏ်ရာများ ကျန်ရှိနေခြင်း
> (၃) ပထမဆုံးစတင်ကုသစစ်ဆေးရက် မတိုင်မီတစ်ရက်တွင် အာမခံကြေးပေးသွင်းရန်လိုအပ်ချက်ပြည့်မီခြင်း

- မသန်စွမ်း အခြေခံပင်စင်၌ မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၂)ဆင့်ရှိသည်။
- မသန်စွမ်းမှုအခြေခံပင်စင်၏ ငွေပမာဏမှာ အဆင့်ပေါ်လိုက်ပြီးကွာခြားမည်ဖြစ်သည်။

> မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၁) →သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏအပြည့်၏၁.၂၅ဆရှိသော ပမာဏ
> မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၂) →သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏအပြည့်နှင့်တူညီသော ပမာဏ

- မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၁)နှင့်(၂)၌ "ကလေး" ရှိသောအခြေအနေဖြစ်ပါက အပိုငွေရရှိမည် ဖြစ် သည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်

- အောက်ဖော်ပြပါအချက်တို့နှင့် ကိုက်ညီသည့် "ကလေးရှိသောအိမ်ထောင်ဖက်" သို့မဟုတ် "ကလေး"သည် ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်ကို ခံစားခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

  ⇒ (၁) သို့မဟုတ် (၂) နှင့် ကိုက်ညီသူ

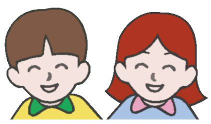
> (၁) အမျိုးသားပင်စင်အာမခံဝင်ထားသူ သို့မဟုတ် အာမခံထားရှိဖူးသူဖြစ်ပြီးဂျပန်တွင်နေထိုင်သည့် အသက် ၆၀ သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူဖြစ်ပြီး အသက် ၆၅ အောက်တွင် သေဆုံးသောအချိန် တွင် ထိုသူသည် အမျိုးသားပင်စင်၏ အာမခံကြေးကို ပေးသွင်းရန်လိုအပ်ချက်များနှင့် ပြည့်စုံနေခဲ့လျှင်
> (၂) သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ရရှိခွင့်အဆင့်ကာလ ၂၅နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ သေဆုံးသွားလျှင်

  ⇒ သေဆုံးသွားသူအားမှီခို၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုလုပ်ကိုင်နေခဲ့ပါက

- ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏမှာ သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေအပြည့်နှင့်တူညီသည့် ငွေပမာဏဖြစ်သည်။"ကလေး"ရှိသော အခြေအနေဖြစ်ပါက အပိုငွေရရှိမည်ဖြစ်သည်။

One Point:

"ကလေး" ဆိုသည်မှာ



"ကလေး"ဆိုသည်မှာ အိမ်ထောင်မပြုရသေးသည့် အောက်ဖော်ပြပါ ကလေးများကို ဆိုလိုသည်။

- ၁၈နှစ်အောက်နှင့် အသက်၁၈နှစ်ပြည့်သည့်နှစ်၏ မတ်လ၃၁ရက်နေ့အထိ အတိုင်းအတာကာလအတွင်း ရှိသော ကလေး
- အသက်၂၀အောက်ဖြစ်ပြီး မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၁) သို့မဟုတ်(၂) ရှိသူ ကလေး

သေဆုံးမှုအတွက်တစ်ကြိမ်ပေးငွေ

- ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်ထားသူအနေဖြင့် အာမခံကြေးပေးသွင်းပြီးကာလ၏ စုစုပေါင်းလအရေအတွက် ၃၆လနှင့်အထက်ရှိသူသည် သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်၊ မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်အနက်မှ တစ်မျိုးမျိုးမရရှိထားဘဲ သေဆုံးသွားပြီး ကျန်ရစ်သူမိသားစုမှာလည်း ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံ ပင်စင်မရရှိနိုင်သော အခါ၌ သေဆုံးမှုအတွက်တစ်ကြိမ်ပေးငွေ ရရှိနိုင်သည်။
- သေဆုံးမှုအတွက်တစ်ကြိမ်ပေးငွေပမာဏမှာ အာမခံကြေးပေးသွင်းခဲ့သောကာလနှင့် အာမခံ ကြေး ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိသောကာလပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားမည်ဖြစ်သည်။

မုဆိုးမပင်စင်

- မုဆိုးမပင်စင်ဆိုသည်မှာ အမျိုးသားပင်စင်ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်သူအဖြစ် အာမခံကြေး ပေးသွင်း ပြီးကာလမှာ၁၀နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူခင်ပွန်းဖြစ်သူ သေဆုံးခဲ့ပါက၊ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ မသေဆုံးမီအထိ ခင်ပွန်းဖြစ်သူအပေါ် မှီခို၍ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပြုနေခဲ့ပြီး ထိုအိမ်ထောင်သက်မှာ ၁၀နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော ဇနီးဖြစ်သူသည် အသက်၆၀နှစ်မှ အသက်၆၅နှစ်အထိအတိုင်းအတာ ကာလတွင် မုဆိုးမပင်စင်ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။
- မုဆိုးမပင်စင်၏ပမာဏမှာ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ၏ အမျိုးသားပင်စင်ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်သူကာလကိုသာ အခြေခံ၍တွက်ချက်ထားသည့် သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်၏ လေးပုံသုံးပုံဖြစ်သည်။

၁-၂ အလုပ်အကိုင်ပင်စင်အာမခံ

သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသောနေရာ တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသော အလုပ်သမား များ သည် လိုအပ်ချက်များပြည့်မီပါက လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံဝင်နိုင်သည်။ (သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသောနေရာမှ သတ်မှတ်ထားသော လိုအပ်ချက်များနှင့် အာမခံဝင်ရောက်ရန် လိုအပ်ချက် များမှာ ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်ရောက်ရန်လိုအပ်ချက်များနှင့် တူညီသည်။)

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံမဝင်ရောက်နိုင်သောအလုပ်သမားများမှာ အမျိုးသားပင်စင်အာမခံ ဝင် ရောက်နိုင်သည်။

(၁) အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ)

- သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသောနေရာတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် အသက်၇၀မပြည့် သေးသောသူများသည် အောက်ပါလိုအပ်ချက်များပြည့်မီပါက လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံတွင် အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ)ဖြစ်မည်။
- အသက်၇၀နှစ်အထက်သူသောသူများလည်း သက်ကြီးပင်စင် ရယူနိုင်သည့်အထောက်အထားများ မရှိခြင်း စသည့် သတ်မှတ်ထားသော အချက်များကို ပြည့်မီပါက၊ လျှောက်တင်၍ အာမခံဝင်ထားသူ (သက်ကြီးရွယ်အိုကျပန်းဝင်ထားသော အာမခံဝင်ထားသူ) ဖြစ်နိုင်တာမျိုးလည်း ရှိပါသည်။

သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသောနေရာမှ တောင်းဆိုသောအချက်များ

အောက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသောနေရာများမှာ သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော နေရာများ ဖြစ်သည်။

(၁) အစုဝင်ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်း

(၂) စိုက်ပျိုးရေး၊သစ်တော၊ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း စသည်တို့မပါဝင်သည့် တစ်သီးပုဂ္ဂလ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသောနေရာများ (၅ဦးနှင့်အထက်)

(၃) အလုပ်သမားစီမံခန့်ခွဲမှု သဘောတူညီချက်ဖြင့်၊ မိမိဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်သော လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသည့်နေရာများ

အာမခံဝင်ထားသူဖြစ်နိုင်ရန် လိုအပ်သည့်အချက်များ

လျှောက်ထားမည့်ရုံးတွင် အသုံးပြုသည့် (က) ~ (ဂ)အတွင်းမှ တခုခုနှင့် ကိုက်ညီသောသူသည် အာမခံဝင်ထားသူ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

(က) အမြဲခန့်ဝန်ထမ်းနှင့် အဖွဲ့အစည်းကိုယ်စားလှယ်၊ အမှုထမ်းများ

(ခ) ၁ပါတ်အတွက် သတ်မှတ်ထားသောအလုပ်လုပ်ချိန်နှင့် ၁လအတွက်သတ်မှတ်ထားသောရက်ပေါင်းသည်၊ အဆိုပါရုံးတွင် တူညီသောအလုပ်ကိုလုပ်ကိုင်နေရသောအမြဲခန့်ဝန်ထမ်း၏ ၄ပုံ၃ပုံအထက် ဖြစ်သည့် သူ (part timeဝန်ထမ်းနှင့် အချိန်ပိုင်းအလုပ်သမားစသည်)

(ဂ) အမြဲခန့်ဝန်ထမ်း၏ ၄ပုံ၃ပုံအောက်သာရှိသော်လည်း၊

(၁) တစ်ပါတ်အတွက် သတ်မှတ်ထားသောအလုပ်လုပ်ချိန်က၂၀နာရီအထက်

(၂) အခြေခံလုပ်ခ အနည်းဆုံး ယန်း 88,000၊

(၃) ကျောင်းသားမဟုတ်သည့်သူ

(၄) အလုပ်သမား၅၁ဦးအထက်ရှိသည့် ကုမ္ပဏီတွင် လုပ်ကိုင်နေခြင်းစသည့် လိုအပ်ချက်၄မျိုးနှင့် ပြည့်မီသောသူ။

(ဂရုပြုရန်၁) နိုင်ငံ၊ ဒေသအများပြည်သူအဖွဲ့အစည်းများနှင့်သက်ဆိုင်သည့် လျှောက်ထားမည့်ရုံးများတွင် အသုံးပြုခံရမည့်သူသည့် (၁)မှ(၃)အထိ၏ လိုအပ်ချက်များနှင့်ပင် အာမခံဝင်ထားသူဖြစ်နိုင်ပါသည်။

(ဂရုပြုရန်၂) အလုပ်ခန့်ကာလမှာခန့်မှန်းခြေ၂လအတွင်းကာလကိုသတ်မှတ်၍ အသုံးပြုခံရသောသူများထဲတွင်၊ ထိုကာလကိုကျော်လွန်၍ အသုံးပြုခံရမည်ဟုမထင်ရသူများသည် လျှောက်ထား၍ မရနိုင်ပါ။ (ကနဦးအလုပ်ခန့်အပ်ကာလက၂လအတွင်းသာဖြစ်သော်လည်း၊ ထပ်၍ စာချုပ်ချုပ်ဖြစ်ရန် ခန့်မှန်းရပါကစာချုပ်ချုပ်သည့်အစောပိုင်းကတည်းမှစ၍ လူမှုရေးအာမခံတွင် ဝင်ရောက်နိုင်တာမျိုးလည်း ရှိပါသည်။)

(၂) အာမခံကြေး

- ကာယကံရှင်ကျခံရမည့် အာမခံကြေးကို အောက်ပါအတိုင်းတွက်ချက်နိုင်သည်။

> လစဉ်လစာ(ပုံမှန်လစဉ်အလုပ်ဝန်ဆောင်ခပမာဏ) နှင့် ဆုကြေးငွေ(ပုံမှန်ဆုကြေးငွေပမာဏ) × အာမခံနှုန်းထား÷၂

* လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံ၏အာမခံကြေးသည် အလုပ်ရှင်နှင့် အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ) တို့မှ တစ်ဝက်စီကျခံမည်ဖြစ်သည်။

(၃) အာမခံကြေးထုတ်ပေးခြင်း

သက်ကြီးလုပ်သားဖူလုံရေးပင်စင်

- သက်ကြီးရွယ်အို အခြေခံပင်စင်အတွက် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီပြီး ဝန်ထမ်းများ၏ ပင်စင်အာမခံတွင် အနည်းဆုံး တစ်လကြာ စာရင်းသွင်းထားသူများသည် သက်ကြီးရွယ်အိုဝန်ထမ်းများအတွက် ပင်စင်ခံစားခွင့်များကို ရရှိပါမည်။
- သက်ကြီးလုပ်သားဖူလုံရေးပင်စင်ငွေပမာဏမှာ လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၏ အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင် ထားသူ) ဖြစ်ခဲ့ သည့်အချိန်တွင်ရရှိသည့် လစဉ်လစာ (ပုံမှန်လစဉ် အလုပ်ဝန်ဆောင်ခ ပမာဏ) စသည်နှင့် အချိန်ကာလကြာမြင့်မှု အပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားနိုင်သည်။

* အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားတစ်ခုရှိသူသည် အာမခံငွေပေးသွင်းရန်လိုအပ်ချက်များနှင့် ပြည့်မီပါ က အသက်၆၅နှစ်မပြည့်မီ သက်ကြီးလုပ်သား ဖူလုံရေးပင်စင်ရရှိနိုင်သည့်အခါမျိုးလည်းရှိသည်။

မသန်စွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

- အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အားလုံးနှင့် ကိုက်ညီသူသည် မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်ကိုရရှိနိုင်မည် ဖြစ် သည်။

(၁) အမျိုးသားပင်စင်ဝင်ထားစဉ်အချိန်၌ ပထမဆုံး ဆေးစစ်သည့်ရက် (မသန်စွမ်းမှု၏အကြောင်းအရင်းဖြစ်သော ရောဂါ(သို့)ဒဏ်ရာပတ်သက်၍၊ ပထမဆုံး ဆရာဝန်သို့ သွားဆရာဝန်၏ ဆေးစစ်ကုသမှုကို ခံယူသော နေ့) ရှိခြင်း

(၂) ရောဂါနှင့်ဒဏ်ရာကြောင့် အတိုင်းအတာတစ်ခုထက်ကျော်လွန်သော မသန်စွမ်းမှု ကျန်ရှိနေခဲ့ ခြင်း

(၃) ပထမဆုံးစတင်ကုသစစ်ဆေး ရက် မတိုင်မီတစ်ရက်တွင် အာမခံကြေးပေးသွင်းရန် လိုအပ်ချက်ပြည့်မီသူ

- မသန်စွမ်း အခြေခံပင်စင်၌ မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၃)ဆင့်ရှိသည်။
- မသန်စွမ်းမှုအခြေခံပင်စင်၏ ငွေပမာဏမှာ အဆင့်ပေါ်လိုက်ပြီးကွာခြားမည်ဖြစ်သည်။

(၁) မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၁) →သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏအပြည့်၏၁.၂၅ဆရှိသော ပမာဏ

(၂) မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၂) နှင့် (၃) →သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ငွေပမာဏအပြည့်နှင့်တူညီသော ပမာဏ

* မသန်စွမ်းမှုအဆင့်(၃)၏ မသန်စွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၌ အနိမ့်ဆုံးနစ်နာကြေးငွေပမာဏ ရှိသည်။
အနိမ့်ဆုံးနစ်နာကြေးငွေပမာဏ=အဆင့်(၂)မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်ပမာဏ × ၃/၄

ထိခိုက်နစ်နာမှုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင် ရရှိနိုင်သည့် မသန်စွမ်းမှုသတ်မှတ်ချက်အဆင့်မပြည့်မီသော် လည်း တစ်ကြိမ်ပေးငွေအဖြစ် မသန်စွမ်းစရိတ်ထောက်ပံ့ငွေ ရရှိနိုင်သည့်အခါမျိုးလည်းရှိသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစုဖူလုံရေးပင်စင်

- အောက်ပါတစ်ချက်ချက်နှင့်ကိုက်ညီပြီး သေဆုံးသူအပေါ် မှီခိုကာ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ပြုလာခဲ့ သည့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုသည် ကျန်ရစ်သူမိသားစုဖူလုံရေးပင်စင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

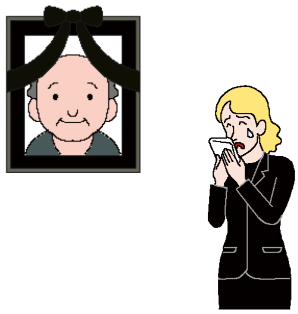
(၁) အာမခံငွေပေးသွင်းရန်လိုအပ်ချက်များနှင့်ပြည့်မီပြီးနောက် အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ) ဆုံးပါး သွားသောအခါ
(၂) အာမခံငွေပေးသွင်းရန်လိုအပ်ချက်များနှင့်ပြည့်မီပြီးနောက် အာမခံရှိသူ (အာမခံဝင်ထားသူ) ဖြစ် သည့်ကာလအတွင်း ရောဂါ(သို့) ဒဏ်ရာကြောင့်စတင်ကုသစစ်ဆေးသည့်နေ့မှစ၍ ၅နှစ်အတွင်း ဆုံးပါးသွားသောအခါ
(၃) အာမခံဝင်ထားသူ သို့မဟုတ် အာမခံဝင်ဖူးသူဖြစ်ပြီး သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ရရှိရန်အဆင့်ကာလ ၂၅နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ ဆုံးပါးသွားသောအခါ
(၄) အဆင့် ၁နှင့်၂ မသန်စွမ်းလုပ်သားဖူလုံရေးပင်စင် ရရှိနိုင်သူ ဆုံးပါးသွားသောအခါ

- ကျန်ရစ်သူမိသားစုဖူလုံရေးပင်စင်ငွေပမာဏမှာ သေဆုံးသူ၏ သက်ကြီးလုပ်သားဖူလုံရေးပင်စင် ငွေပမာဏ ၏ လေးပုံသုံးပုံဖြစ်သည်။

One Point:

ကျန်ရစ်သူမိသားစု ဆိုသည်မှာ

(၁) အိမ်ထောင်ဖက် (ခင်ပွန်းဖြစ်သူဆိုပါက ၅၅နှစ်နှင့်အထက်၊ အသက်ဖြဝမှစ၍ ထောက်ပံ့ငွေရရှိ မည်)
(၂) ကလေး (အမျိုးသားပင်စင်၌ ဖော်ပြခဲ့သော ကလေးနှင့် တူညီသည်)
(၃) မိဘ (၅၅နှစ်နှင့်အထက်၊ အသက်ဖြဝမှစ၍ ထောက်ပံ့ငွေရရှိမည်)
(၄) မြေး (ကလေး နှင့်တူညီသောလိုအပ်ချက်အခြေအနေရှိသည်)
(၅) အဖိုးအဖွား (၅၅နှစ်နှင့်အထက်၊ အသက်ဖြဝမှစ၍ ထောက်ပံ့ငွေရရှိမည်)



* ခင်ပွန်းဖြစ်သူသည် ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်ကို ရရှိသောအခါမျိုး၌ ကျန်ရစ်သူမိသားစုဖူလုံရေးပင်စင်ကို ၅၅နှစ်မှ စတင်ရယူနိုင်သည်။
* မိဘ၊မြေး၊အဖိုးအဖွားတို့မှာ ယခင်ရာထူးရှိဖူးသူဖြစ်ပါက ကျန်ရစ်သူမိသားစုဖူလုံရေးပင်စင် မရရှိနိုင်ပါ။

၁-၃ တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့် ငွေထုတ်ယူခြင်း

တောင်းဆိုရာ၌လိုအပ်မည့်အချက်များ

အောက်ပါအချက်အားလုံးနှင့်ကိုက်ညီသူသည်ဂျပန်မှထွက်ခွာသည့်အခါ တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့်ငွေထုတ်ယူခွင့်ရရှိရန် တောင်းဆိုနိုင်သည်။

(၁) ဂျပန်နိုင်ငံသားမခံယူထားသူ

(၂) လူမှုဖူလုံရေးအာမခံတွင် အာမခံဝင်ထားသူ (အသင်းဝင်) ဖြစ်နေသည့် အချိန်ကာလ (သို့)အမျိုးသားပင်စင်၌ အမှတ်၁ အာမခံဝင်ထားသူအဖြစ်ဖြင့် အာမခံကြေးပေးသွင်းထားသောအချိန်ကာသစသည်ကဗလနှင့် အထက် ရှိခြင်း

(၃) သက်ကြီးပင်စင်ရယပိုင်ခွင့်ရှိသောကာလ (စုစုပေါင်း၁၀နှစ်)မပြည့်ထားူခြင်း

(၄) ဂျပန်နိုင်ငံ၌ နေရပ်လိပ်စာမရှိတော့ခြင်း

(၅) ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပင်စင်စနစ်ကို အာမခံဝင်ထားသူ မဟုတ်တော့ခြင်း

(၆) မသန်စွမ်းပင်စင်စသည်တို့ကို လက်ခံရယူမှုမရှိဖူးခြင်း

(၇) ဂျပန်မှထွက်ခွာပြီးနောက်အချိန်ကာလ၂နှစ်အတွင်းဖြစ်ခြင်း

တောင်းဆိုရာ၌သတိပြုရမည့်အချက်များ

တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့် ငွေထုတ်ယူရန် တောင်းဆိုသည့်အခါ၌ အောက်ပါအချက်များကို သေချာစွာ စစ်ဆေးဖတ်ရှုပါ။

(၁) တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့်ငွေထုတ်ယူရန်တောင်းဆိုလျှင် မတောင်းဆိုမီအချိန်က ဂျပန်ပင်စင်စနစ်တွင် အသင်းဝင်ထားသည့် မှတ်တမ်းအားလုံးပျောက်ကွယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတွက် အနာဂတ်၌ ဂျပန်နိုင်ငံ၏သက်ကြီးပင်စင်ရရှိနိုင်ခြေကို ထည့်တွက်စဉ်းစားကာ တစ်ကြိမ်တစ်ခါ တည်းဖြင့် ငွေထုတ်ယူခြင်းကို ပြုသင့်၊ မပြုသင့် ကောင်းစွာစဉ်းစားပါ။

* တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့်ငွေထုတ်ယူခြင်းတောင်းဆိုစာကို ဂျပန်ပင်စင်စနစ်(JPS) ၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာမှဒေါင်းလော့ပြုလုပ်နိုင်သည်။ တောင်းဆိုစာ၏ သတိပြုလွှာ ကိုလည်း သေချာဖတ်ရှု ပါ။

(၂) ဂျပန်ပင်စင်စနစ်ကို တောင်းဆိုလွှာတင်သည့်နေ့တွင် မိမိ၏ နေရပ်လိပ်စာသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ရှိနေသေးပါက တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့်ငွေထုတ်ယူခြင်းကို မပြုလုပ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် နေထိုင်ရာရှိ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြောင်း စာတင်ပြီးနောက်တွင်၊ တစ်ခါတည်းဖြင့် ငွေထုတ်ယူခြင်းကို တောင်းဆိုလိုအပ်သည်။

(၃) ဂျပန်နိုင်ငံမှမထွက်ခွာမီ ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းမှ တောင်းဆိုစာကို စာတိုက်စသည်တို့ဖြင့် လျှောက်လွှာ တင်ပေးပို့သောအခါ၌ လျှောက်တင်စာသည် နိုင်ငံမှထွက်ခွာပြီးရက် နောက်ပိုင်းမှ ဂျပန် နိုင်ငံ၏ ပင်စင်စနစ်(JPS)သို့ ရောက်ရှိရန်အတွက် ပေးပို့ရမည်ဖြစ်သည်။

(၄) တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့်ငွေထုတ်ယူခြင်းဖြင့်ရရှိမည့်ငွေပမာဏမှာ ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်စနစ် သို့ဝင်ရောက်သည့်ကာလပေါ်မူတည်ပြီး ပေးဆောင်ခဲ့သောအာမခံကြေး၏ သတ်မှတ်ထား သည့်နှစ်အရေအတွက် ၅နှစ် (၆၀လတာ) ကို သတ်မှတ်ချက်အဖြစ် တွက်ချက်မည်ဖြစ်သည်။

တောင်းဆိုလွှာ၊ ပေးပို့ရန်လိပ်စာ၊ တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းဖြင့်ငွေထုတ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အသေးစိတ် အကြောင်းအရာများကို ဂျပန်ပင်စင်စနစ် Japan Pension Service ၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာတွင် ဖတ်ရှုပါ။

https://www.nenkin.go.jp/shinsei/jukyu/sonota-kyufu/20150406.html

One Point:

လူမှုအာမခံသဘောတူညီချက်

ဂျပန်နိုင်ငံသည် လက်ရှိတွင် နိုင်ငံအတော်အများနှင့် လူမှုအာမခံသဘောတူညီချက် ချုပ်ဆိုထား သည်။

လူမှုအာမခံသဘောတူညီချက်ချုပ်ဆိုထားသည့်နိုင်ငံ၏ပင်စင်ဝင်ထားသည့်အချိန်ကာလပေါ်မူတည်၍ နိုင်ငံအသီးသီး၏ ပင်စင်စနစ်သို့ ဝင်ရောက်ချိန်ထားသည့် ကာလရှိသူသည် အသီးသီးသော နိုင်ငံများ၏ပင်စင်စနစ်သို့ ဝင်ရောက်ချိန်မှာ တိုတောင်းသော်လည်း နှစ်နိုင်ငံ၏ ပင်စင်စနစ်သို့ ဝင်ရောက်ချိန်ကို ပေါင်းတွက်၍ ဂျပန်နှင့်သဘောတူညီချက် ချုပ်ဆိုထားသည့်တစ်ဖက်နိုင်ငံ၏ ပင်စင်ငွေ ရရှိနိုင်သည်မျိုးလည်း ရှိသည်။

ဂျပန်နှင့် လူမှုအာမခံသဘောတူညီချက်ချုပ်ဆိုထားသည့် နိုင်ငံများကို ကြည့်ရှုရန် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာသို့ဝင်ရောက် ဖတ်ရှုပါ။

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/nenkin/nenkin/shakaihoshou.html

၂ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော သက်ကြီးရွယ်အိုများကို လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးမှ ထောက်ပံ့သည့်စနစ်အဖြစ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံစနစ်ရှိသည်။ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံဝင် ထားသူသည် အာမခံကြေးပေးသွင်းပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်လာသည့်အချိန်၌ ကုန်ကျစရိတ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ပေးချေပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ၏ဝန်ဆောင်မှုကို ရယူနိုင်သည်။

၂-၁ အာမခံဝင်နိုင်ရန်

အသက်၄၀နှင့်အထက်ရှိပြီး ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ၃လကျော်နေထိုင်မည့်အခါမျိုး၌ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု အာမခံ ဝန်ဆောင်မှု ရရှိနိုင်သည်။

၂-၂ အာမခံကြေး

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံဝင်နိုင်သူများသည် ယခင်နှစ်၏ဝင်ငွေပေါ်မူတည်ပြီး ပေးဆောင်ရမည့် အာမခံကြေးကို ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်သည်။ အာမခံကြေးမှာ ဝင်ငွေအပြင် အသက်အရွယ် အပိုင်းအခြား၊ နေထိုင်သည့်နေရပ်ဒေသနှင့် လိုက်ပြီး ကွဲပြားမည်ဖြစ်သည်။

(၁) ၆၅နှစ်နှင့်အထက် (ပုံစံ(၁)အာမခံဝင်သူ)

မူအရ ပင်စင်မှနုတ်ယူခြင်းအားဖြင့် ပေးချေနိုင်သည်။ (အချို့လူများမှာ ငွေပေးချေမှုအသိပေးစာ ရရှိသော အခါ၌ ပေးချေနိုင်သည်။)

(၂) အသက်၄၀နှင့်အထက် ၆၅နှစ်အောက် (ပုံစံ(၂)အာမခံဝင်သူ)

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အာမခံကြေး၌ပူးတွဲ၍ အပိုငွေပေးချေခြင်းနည်းဖြင့် ပေးချေနိုင်သည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံစနစ် ပုံစံ(၂)အာမခံဝင်သူအတွက် အသေးစိတ်ကို အောက်ပါ အင်တာနက်စာမျက်နှာတွင် ဖတ်ရှုပါ။

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10548.html

၂-၃ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှုအသုံးပြုခြင်း

ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှုအသုံးပြုခြင်း၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ် သည်။

(၁) မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံး၌ “ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(ပြုစုထောက်ပံ့မှု)လိုအပ်ကြောင်း ထောက်ခံချက်”အတွက် လျှောက်ထား၍ ထောက်ခံချက်ကို ရယူရန်။

* ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှုကို အသုံးပြုလိုလျှင် “ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(ပြုစုထောက်ပံ့မှု) လိုအပ်ကြောင်း ထောက်ခံချက်” ရှိရမည်။

* လျှောက်ထားသည့်အခါ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ပြီး မူအရ ရက်၃၀အတွင်း ရလဒ်ကို အသိပေး အကြောင်းကြားမည်။

(၂) စောင့်ရှောက်ရေးမန်နေဂျာနှင့် ဒေသဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်ရေးစင်တာ၌ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှု(Care Plan)၏ ဆောင်ရွက်ပေးမှုကို တောင်းဆိုရန်။

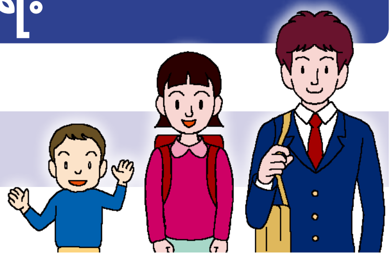
* ဒေသဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့ အဖွဲ့ဝင်လိုပါက အဖွဲ့အစည်းသို့ တိုက်ရိုက် လျှောက်လွှာတင်ရန်။

(၃) စောင့်ရှောက်ရေးအစီအစဉ်“Care Plan”ကို အခြေခံ၍ ဝန်ဆောင်မှု ရယူရန်။

* ထို့အပြင် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(ပြုစုထောက်ပံ့မှု)လိုအပ်ကြောင်း ထောက်ခံချက် လျှောက်တင်ခြင်း ပြုလုပ်မထားသူများအတွက် နေထိုင်မှုအထောက်အပံ့ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများလည်း ရှိသည်။ အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာရှိမြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးများတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

၃ ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာ လူမှုဖူလုံရေး

၃-၁ ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာထောက်ပံ့ခြင်း



အခန်း(၄)ရှိ အခန်းခွဲ(၃)မှ ၃-၄ "ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာထောက်ပံ့ခြင်း"တွင် ဖတ်ရှုပါ။

၃-၂ ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာထောက်ပံ့စရိတ်

- မိဘတစ်ဦးတည်းသာရှိသော အိမ်ထောင်စုမှကလေးများ(*)ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအတွက် ထောက်ပံ့စရိတ်ဖြစ်သည်။
- အောက်ပါအချက်များအနက် တစ်ချက်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ကလေးများကို ပြုစုစောင့်ရှောက် နေသည့်အခြေအနေမျိုး၌ ထောက်ပံ့စရိတ်ရရှိနိုင်သည်။

(၁) မိဘနှစ်ပါးကွာရှင်းပြတ်စဲထားသည့် ကလေး
(၂) ဖခင် (သို့) မိခင်ဆုံးပါးသွားသည့် ကလေး
(၃) တစ်ခုသောအတိုင်းအတာအထိ မသန်စွမ်းသောအနေအထားသို့ ရောက်နေသည့် ဖခင်(သို့) မိခင်၏ ကလေး
(၄) ဖခင် (သို့) မိခင်က အသက်ရှင်၊မရှင် အတိအကျမသိရသည့် အခြေအနေသို့ ရောက်နေသော ကလေး

* ကလေးဆိုသည်မှာ မွေးနေ့မှ ၃၁လပိုင်း၃၁ရက်အတွင်း အသက်၁၈နှစ်ရှိသူ၊ အသက်၂၀ မပြည့် သေးသည့် မသန်စွမ်းကလေးကိုလည်း ဆိုလိုသည်။

လစဉ်ထောက်ပံ့ငွေပမာဏ

<u>* ၂၀၂၄ခုနှစ်၏ ထောက်ပံ့ငွေပမာဏ (ကုန်ဈေးနှုန်းပေါ်မူတည်၍ နှစ်စဉ်အပြောင်းအလဲရှိမည်)</u>

- ကလေးတစ်ဦးတည်းသာရှိသောအခါမျိုး၌
  အပြည့်ထောက်ပံ့ခြင်း - ၄၅၅၀၀ယန်း
- တစ်စိတ်တစ်ဒေသထောက်ပံ့ခြင်း - ၄၅၄၉၀ယန်းမှ၁၀၇၄၀ ယန်းအထိ
  ဒုတိယမြောက်ကလေးနှင့် နောက်ဆက်တွဲကလေးများအတွက်
  အပြည့်ထောက်ပံ့ခြင်း - ၁၀၇၅၀ယန်း
  တစ်စိတ်တစ်ဒေသထောက်ပံ့ခြင်း - ၁၀၇၄၀ ယန်းမှ ၅၃၈၀ယန်းအထိ

* ထောက်ပံ့ကြေးငွေပမာဏသည် ကုန်ဈေးနှုန်းအပေါ်မူတည်၍ နှစ်စဉ်အပြောင်းအလဲရှိပြီး ယခင် နှစ်၏ ဝင်ငွေသည် ပမာဏတစ်ခုထက်ကျော်လွန်နေသူဖြစ်ပါက ထောက်ပံ့ကြေးလက်ခံရရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ထို့အပြင် ပြည်သူ့ပင်စင်အစရှိသဖြင့်ရရှိထားသူဖြစ်ပါက ထောက်ပံ့ငွေပမာဏအားလုံး (သို့) တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းကို ထောက်ပံ့မှုရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာမြို့နယ်သို့ ဆက်သွယ် မေးမြန်းပါ။

၃-၃ ကလေးသူငယ်အထူးပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့စရိတ်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ (သို့) ခန္ဓာကိုယ်မသန်စွမ်းဖြစ်နေသူ ကလေးသူငယ် (အသက်၂၀အောက်) ကို အိမ်ထောင်စုတစ်ခု၌ ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်နေသည့် မိဘများမှာ လက်ခံရရှိနိုင်ပါမည်။

* မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ ဝင်ငွေသည် ပမာဏတစ်ခုကိုကျော်လွန်နေပါက ထောက်ပံ့ကြေး လက်ခံရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာမြို့နယ်သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

ထောက်ပံ့ငွေပမာဏ

***၂၀၂၄ခုနှစ်၏ ထောက်ပံ့ငွေပမာဏ(ကုန်ဈေးနှုန်းအပေါ်မူတည်၍ နှစ်စဉ်အပြောင်းအလဲရှိသည်)**

- အလွန်ပြင်းထန်အဆင့်(မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်အဆင့် ၁)နှင့်ညီမျှသည့် မသန်စွမ်းကလေးသူငယ် တစ်ဦးလျှင် တစ်လ ၅၅၃၅၀ယန်း
- ပြင်းထန်အဆင့်(မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်အဆင့် ၂)နှင့်ညီမျှသည့် မသန်စွမ်းကလေးသူငယ် တစ်ဦးလျှင် တစ်လ ၃၆၈၆၀ယန်း

၃-၄ မသန်စွမ်းကလေးသူငယ်များအတွက် လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့စရိတ်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ(သို့) ခန္ဓာကိုယ်မသန်စွမ်းမှုကြောင့် နေ့စဉ်ဘဝ၌ အစဉ်အမြဲပြုစုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ် နေသော ကလေးသူငယ်(အသက်၂၀အောက်)သည် ထောက်ပံ့ကြေး လက်ခံရရှိနိုင်မည်။

* ကာယကံရှင်များ၏ ဝင်ငွေသည် ပမာဏတစ်ခုကို ကျော်လွန်နေပါက ထောက်ပံ့ကြေး လက်ခံရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာမြို့နယ်သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

ရရှိနိုင်သည့်ထောက်ပံ့ကြေးပမာဏ

*** ၂၀၂၄ခုနှစ်၏ထောက်ပံ့ငွေပမာဏ (နှစ်စဉ်ကုန်ဈေးနှုန်းအပေါ်လိုက်၍အပြောင်းအလဲရှိသည်)**

တစ်လလျှင် ၁၅၆၉၀ယန်း

၉ မသန်စွမ်းလူမှုဖူလုံရေး

၉-၁ မသန်စွမ်းလက်မှတ်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းဖြစ်နေသော အခြေအနေမျိုး၌ ထိုမသန်စွမ်းသည့်အတိုင်းအတာ ပေါ်မူတည်၍ မသန်စွမ်းလက်မှတ်ထုတ်ပေးသည်ကို ရယူနိုင်သည်။ လက်မှတ်ထုတ်ပေးသည်ကို လက်ခံရယူပြီးပါက အဆိုပါလက်မှတ်ဖြင့် အခွန်ပေါ့လျော့ခြင်းနှင့် လမ်းစရိတ်ပေါ့လျော့ခြင်း စသည့်စနစ်များကိုအသုံးပြုနိုင်သည်။

မသန်စွမ်းလက်မှတ်အမျိုးအစား

- ခန္ဓာကိုယ်မသန်စွမ်းလက်မှတ် - ခန္ဓာကိုယ်၌ တစ်သက်တာပြန်မကောင်းလာနိုင်သည့်ထိခိုက်မှု ဖြစ်ထား သူ
- ဆေးကုသမှုလက်မှတ် - (အသိပညာပိုင်းဆိုင်ရာ) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူ
- ဆေးကုသမှုလက်မှတ် - (အသိပညာပိုင်းဆိုင်ရာ)စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူ

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလက်မှတ် - ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာနာမကျန်းဖြစ်မှု ကြောင့် နေ့စဉ်ဘဝ သို့မဟုတ် လူ့ဘောင်အတွင်းနေထိုင်မှုဘဝ၌ ကန့်သတ်ချက်ရှိသူ

အသေးစိတ်ကို အောက်ပါ အင်တာနက်စာမျက်နှာတွင် ဖတ်ရှုပါ။

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaishahukushi/techou.html

* ဆွေးနွေးရန် အနီးဆုံး မြို့နယ်ရုံးသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

၉-၂ မသန်စွမ်းသူ၊ မသန်စွမ်းကလေးသူငယ်များ အတွက် အကောင်အထည်ဖော်နေသော ဝန်ဆောင်မှု များ

မသန်စွမ်းသူ၏ နေ့စဉ်ဘဝနှင့် လူ့ဘောင်အတွင်းနေထိုင်မှုဘဝ၌ အထောက်အပံ့ရရှိရန်အတွက် အမျိုးမျိုးသော ဝန်ဆောင်မှုအသီးသီးကို အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားများမှာ ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် လေ့ကျင့်ပေးခြင်းစသည်ဖြင့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ရှိကြသည်။

မသန်စွမ်းသူ၊ မသန်စွမ်းကလေးသူငယ်များအတွက်အကောင်အထည်ဖော်နေသော ဝန်ဆောင်မှု များနှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာရှိမြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

၅ နေထိုင်မှုဘဝဆိုင်ရာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း

အောက်၌ဖော်ပြထားသည့် ၅-၁, ၅-၂မှ အကြောင်းအရင်းများအပြင် အိမ်ထောင်စုတစ်စု၏ ဝင်ငွေ သည် အနိမ့်ဆုံး နေထိုင်မှုစရိတ်ကိုမပြည့်မီပါက အနိမ့်ဆုံးနေထိုင်မှုစရိတ်မှဝင်ငွေကို နုတ်ယူရရှိသည့် ကွာဟမှုပမာဏကို စောင့်ရှောက်ရေးစရိတ်အဖြစ် ရယူနိုင်သည်။

* အနိမ့်ဆုံးနေထိုင်မှုစရိတ်ကို လူမှုဖူလုံရေးနှင့်အလုပ်သမားဆိုင်ရာဝန်ကြီးမှ ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ် သည်။

နိုင်ငံခြားသားများနှင့် ပတ်သက်၍ အောက်ဖော်ပြပါသူများမှာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း ရရှိနိုင် သည်။

- ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရရှိသူ၊ ဂျပန်လူမျိုး၏ အိမ်ထောင်ဖက်၊ ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရရှိသူ၏ အိမ်ထောင်ဖက်၊ အမြဲတမ်းနေထိုင်သူစသည်ဖြင့် လုပ်ဆောင်မှုများအတွက်အကန့်အသတ်မရှိသူ

အသေးစိတ်ကို နေထိုင်ရာမြို့နယ်သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

၅-၁ နေထိုင်မှုဘဝဆိုင်ရာကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းရယူရန် ကိုက်ညီသည့် လိုအပ်ချက်များ

(၁) ပိုင်ဆိုင်မှုများအသုံးချခြင်း

ဘဏ်၌ အပ်နှံထားသောငွေ၊ စုငွေ၊ နေ့စဉ်ဘဝ၌ အသုံးမပြုသော မြေယာ၊အိုးအိမ်များ ရှိပါက ထိုအရာများကို ရောင်းချ၍ လူနေမှုစရိတ်အတွက် သုံးစွဲရန်။

(၂) စွမ်းရည်အသုံးချခြင်း

အလုပ်လုပ်နိုင်သူသည် ထိုစွမ်းရည်ကို အသုံးချ၍ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန်

(၃) အခြားသော ဝင်ငွေများ

ပင်စင်နှင့် ထောက်ပံ့ငွေစသည့်စနစ်များမှ ဝင်ငွေရရှိနေသော အခါမျိုး၌ ထိုဝင်ငွေများကို အသုံးချ၍ နေထိုင်စားသောက်ရန်

(၄) ထောက်ပံ့ရန် တာဝန်ရှိသူ၏ ထောက်ပံ့ပေးမှု

မိသားစုများထံမှ ထောက်ပံ့မှုရယူနိုင်သော အခါမျိုး၌ ထိုထောက်ပံ့မှုများကို ရယူရန်

၅-၂ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုအမျိုးအစားနှင့် အကြောင်းအရာ

နေထိုင်မှုဘဝ စီမံခန့်ခွဲမှုအပြင် လိုအပ်သော ကုန်ကျစရိတ်များအပေါ်မူတည်၍ ထောက်ပံ့ငွေ ကို သတ်မှတ်နိုင်သည်။

ဘဝနေထိုင်မှုအတွက်လိုအပ်သော အသုံးစရိတ်များ	အကူအညီအမျိုးအစား	ထောက်ပံ့မှုအကြောင်းအရာ
နေစဉ်နေထိုင်မှုဘဝအတွက်လိုအပ်သော အသုံးစရိတ်(အစားအသောက်၊ အဝတ်အစား၊ လျှပ်စစ်မီး၊ ရေစသည့်စရိတ်များ)	နေထိုင်မှုဘဝ ထောက်ပံ့ရေး	• စားစရိတ်အစရှိသဖြင့်တဦးချင်းအသုံးစရိတ် • မီးရေစသည်ဖြင့် စုပေါင်းသုံးစွဲစရိတ်များကို ပေါင်းထည့်၍အခြေခံပမာဏကို တွက်ချက်ရန်
တိုက်ခန်းစသည်ဖြင့်တို့၏ အိမ်လခ	နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကြေး	သတ်မှတ်ထားသောအတိုင်းအတာအတွင်း အမှန်တကယ်ကုန်ကျစရိတ်ကို ထောက်ပံ့ခြင်း
မသင်မနေရပညာရေးကိုသင်ယူရန် အတွက်လိုအပ်သော သင်ကြားရေး ပစ္စည်းများဝယ်ယူရန် အသုံးစရိတ်	ပညာရေးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကြေး	သတ်မှတ်ထားသောပမာဏ(သတ်မှတ်ထားသောအတိုင်းအတာအတွင်းမှ ကုန်ကျစရိတ်အချို့)
ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအသုံးစရိတ်	ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကြေး	ကုန်ကျစရိတ်များကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများသို့ တိုက်ရိုက်ပေးခြင်း (ကိုယ်တိုင်တာဝန်ခံရန်မလို)
စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အသုံးစရိတ်	စောင့်ရှောက်မှု ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကြေး	ကုန်ကျစရိတ်များကို တိုက်ရိုက်စောင့်ရှောက်သော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူသို့ ပေးခြင်း (ကိုယ်တိုင်တာဝန်ခံရန်မလို)
မီးဖွားစရိတ်	မီးဖွားမှု ထောက်ပံ့ကြေး	အတိုင်းအတာအတွင်းအမှန်တကယ်ကုန်ကျစရိတ် ထောက်ပံ့ခြင်း
လက်တွေ့လုပ်ငန်းတွင် လိုအပ်သော နည်းပညာစွမ်းရည်များ ရရှိနိုင်ရန် ကုန်ကျစရိတ်	သင်ကြားမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ထောက်ပံ့ကြေး	အတိုင်းအတာအတွင်းအမှန်တကယ်ကုန်ကျစရိတ် ထောက်ပံ့ခြင်း(စသည်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော စံပမာဏအပေါ်အခြေခံ၍ အထက်တန်းကျောင်းတက်ရန် ကုန်ကျစရိတ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း)
အလွမ်းအမျှင်ကုန်ကျစရိတ်	အလွမ်းအမျှင် ထောက်ပံ့ကြေး	သတ်မှတ်ထားသောအတိုင်းအတာအတွင်း အမှန်တကယ်ကုန်ကျစရိတ်ကို ထောက်ပံ့ခြင်း

၆ လိုအပ်နေသူများကိုယ်တိုင်ရပ်တည်နိုင်ရန်ပံ့ပိုးသောစနစ်

လိုအပ်နေသူများကို ကူညီပံ့ပိုးပေးသော အတိုင်ပင်ခံဝန်ဆောင်မှုများ (ကိုယ်တိုင်ရပ်တည်ခြင်းဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံ ပံ့ပိုးကူညီမှု အဖွဲ့အစည်းများ) ရှိပါသည်။ သင်၏တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှု၏ သဘောသဘာဝပေါ် မူတည်၍ အလုပ်အကိုင်၊ အိမ်ထောင်စုဘဏ္ဍာရေးနှင့် အိမ်ရာကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များတွင် ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍ သင့်ဒေသတွင်းရှိ ကိုယ်တိုင်ရပ်တည်ခြင်းဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံ ပံ့ပိုးကူညီမှု အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဦးစွာတိုင်ပင်ပါ။

ကိုယ်တိုင်ရပ်တည်ခြင်းဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံ ပံ့ပိုးကူညီမှု အဖွဲ့အစည်းများ စာရင်း

https://minna-tunagaru.jp/ichiran/