



がっしゅうかつ

おうえん

3月 就活ビギナー応援セミナー

しゅうしょくかつどう

就職活動

スタートセミナー

3月5日(木) 13:30~15:00

にほんで の しゅうしょくかつどう し か た し こ と え ら か た について
知っていますか？

「にほんで はたら くためのビザ」や「しゅうしょくかつどう のベーシックルール」を知っておきましょう！

りれきしょ じこ
履歴書と自己PRの
か かた
書き方セミナー

3月10日(火) 13:30~15:00

かいしゃ おく りれきしょ じこ かに
会社に送る履歴書、自己PRはきちんと書けるよう
に じゅんび していますか？

アルバイト用と違う「しゅうしょくかつどうよう のりれきしょ か
かた じこ ほうほう べんきよう
方」や「自己PR」の方法を勉強しましょう！

めんせつ
ビギナー面接セミナー

3月12日(木) 13:30~15:00

しゅうしょく めんせつ めんせつかん こういんしょう あた こうどう
就職の面接で 面接官に 好印象を 与える行動が
できますか？

『しごと をする時の自分』を し 知ってもらう 「ことば
つか かた の 使い方」や「マナー」について かんが 考えましょう！

よ や く う け っ け だ ん わ ぼ ん ご う
【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

とうきょうが い こくじん こ よ う
東京外国人雇用サービスセンター

ホームページ
はこちら

注
意
事
項

ち
ゆ
う
い
じ
こ
う

- にほんご よ か ひと たいしょう にほんご おこな
日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- ばしょ がいこくじんざいりゅうしえん かい かいぎしつ おこな
場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- さんかにんすう めい めい
参加人数：3/5、3/10は20名 3/12は10名までです。
- かなら そうだんまどぐち でんわ よやく かいしじかん おく
必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- よやく あと さんか とぎ れんらく かなら
予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を必ずすること。
- よやく きゅうしょくばんごう とうろくばんごう ひつよう
予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- とうろく ひと ぜんじつ とうろく
登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。

ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

- ねつ せき で たいちよう わる とき さんか
● 熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

キャンセルするときは^{かならず}必ず

じぜん れんらく
事前に連絡してください！

しゅうしょく いっしょ
就職できるよう、一緒に

がんば
頑張りましょうね♪

