



しゅうかつ 就活ステップアップセミナー

にほんごのうりよく

いじょう

かた

たいしょう

日本語能力N2レベル以上の方が対象です！



3/17(火)13:30~15:30

しほうどうき

志望動機セミナー

にほん きぎょう めんせつ かなら き
日本の企業の面接で必ず聞かれる
志望動機。

しほうどうき つく
その志望動機を作るためのコツについて
勉強しましょう。

かなら じぶん つよ ぶんせき か も
※必ず自分の強み分析シートを書いて持つ

てきてください！

じぶん つよ ぶんせき まどぐち
自分の強み分析シートは窓口でもらうか、
ホームページからダウンロードができます。

3/24(火)13:30~15:30

めんせつじっせん

面接実践セミナー

ほんばん めんせつ きんちよう にほんご おも
「本番の面接で緊張して、日本語で思った
ことがうまく言えなかった…」なんてこと
はありませんか？

めんせつかんやく いっしょ めんせつ たいけん・
面接官役のスタッフと一緒に面接を体験・

れんしゅうほんばんそな
練習して本番に備えましょう。ほかの
さんかしゃ めんせつ うかた み さんこう
参加者の面接の受け方を見て参考にしま

しょう。できるだけ実践を意識した服装で
参加してください。

よやくうけつけ 【予約受付】

でんわばんごう

電話番号 03-5361-8722

とうきょうがいこくじんこよう

東京外国人雇用サービスセンター

ホームページ
はこちら

- にほんご よ か ひと たいしょう にほんご おこな
日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- ばしょ がいこくじんざいりゅうしえん かい かいぎしつ おこな
場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- さんかにんすう かい にん
参加人数：セミナー1回で10人までです。
- かなら そうだんまどぐち でんわ よやく かいしじかん おく
必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- よやく あと さんか とき れんらく かなら
予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を必ずすること。
- よやく きゅうしょくばんごう とうろくばんごう ひつよう
予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- とうろく ひと ぜんじつ とうろく
登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。



ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうえん ない とうきょうがいこくじん こよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

- ねつ せき で たいちよう わる とき さんか
● 熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

キャンセルするときは**必ず**
事前に連絡してください！
就職できるよう、一緒に
頑張りましょうね♪

