

入国警備官採用試験における体力検査の項目追加及び基準改正について

令和8年9月に実施される入国警備官採用試験から、体力検査は3項目を実施します。加えて、これまでの「基準」を撤廃し、新たな判定基準として「第1水準」と「第2水準」を設けることとしました。

1 改正内容

体力検査は、立ち幅跳び、上体起こしに「反復横跳び」を追加し、3項目を実施します。従来、各基準を満たさなければ、他の試験種目の成績にかかわらず「不合格」としていましたが、その方法を改め、下表のとおり「第1水準」と「第2水準」の2段階で合否を判定することとしました。

項目		改正前	改正後	
		基準	第1水準	第2水準
立ち幅跳び	男子	205cm 以上	199cm 以上	174cm 以上
	女子	147cm 以上	144cm 以上	121cm 以上
上体起こし	男子	21 回以上	22 回以上	17 回以上
	女子	13 回以上	15 回以上	9 回以上
反復横跳び	男子		47 回以上	40 回以上
	女子		39 回以上	32 回以上

「第1水準」を下回ったとしても直ちに不合格にはなりません。3項目全てで「第1水準」を下回った場合は、不合格となります。また、3項目のうち1項目でも「第2水準」を下回った場合は、不合格となります。

すなわち、全ての項目で「第2水準」を上回れば、2項目まで「第1水準」を下回っても体力検査は合格となります。

2 試験日程

受付期間：令和8年7月10日（金）～7月23日（木）

第1次試験：令和8年9月27日（日）

第2次試験：令和8年10月26日（月）～10月30日（金）

最終合格者発表：令和8年11月24日（火）