

## もくじ

第1章	日本に住むために必要なこと	… P 1
1	「在留カード」について	… P 2
1-1	「在留カード」に書いてあること	… P 2
1-2	「在留カード」をもらう	… P 3
1-3	「在留カード」をなくした	… P 3
1-4	日本を出て戻ったときも今の「在留カード」を使いたい	… P 4
1-5	生まれた赤ちゃんの「在留カード」をもらう	… P 5
1-6	「在留カード」を返す	… P 6
2	「在留カード」に書いてあることを変える	… P 7
2-1	在留期限を長くしたい人	… P 7
2-2	在留資格を変えたい人	… P 8
2-3	働きたい人や別の仕事もしたい人	… P 9
2-4	生活が変わった人	… P 10
3	「難民認定」してほしい人	… P 11
4	日本を出ていかなければならない人	… P 11



だい しょう しゃくしょ くやくしょ まちやくば むらやくば  
第2章 市役所、区役所、町役場、村役場 …… P 13

1 す 住んでいる町の役所に行く …… P 13

1-1 にほん じゅうしょ き 日本<sup>にほん</sup>の住所<sup>じゅうしょ</sup>が決まったとき …… P 13

1-2 ひっこ 引越し …… P 13

1-3 けっこん 結婚 …… P 14

1-4 りこん 離婚 …… P 14

1-5 な 亡くなったとき …… P 15

1-6 じついん いんかんしょうめいしょ 「実印<sup>じついん</sup>」と「印鑑証明書<sup>いんかんしょうめいしょ</sup>」 …… P 16

2 マイナンバー制度<sup>せいど</sup> …… P 17



だい しょう にほん はたら <b>第3章 日本で働く</b>	… P 20
<b>1</b> はたら まえ <b>働く前にチェックすること</b>	… P 21
1-1 ざいりゅうしかく <b>在留資格</b>	… P 21
1-2 はたら かた <b>働き方</b>	… P 21
1-3 けいやく <b>契約</b>	… P 22
1-4 きゅうりょう <b>給料</b>	… P 22
<b>2</b> はたら <b>働くときのルール</b>	… P 23
2-1 きゅうりょう かた <b>給料のもらい方</b>	… P 23
2-2 はたら じかん やす <b>働く時間と休み</b>	… P 23
2-3 ざんぎょう やす ひ しごと <b>残業と休みの日の仕事</b>	… P 23
2-4 とくべつ やす <b>特別な休み</b>	… P 25
2-5 かいしゃ しごと お <b>会社をやめる、仕事が終わる</b>	… P 26
<b>3</b> けんこう あんぜん <b>健康と安全</b>	… P 28
<b>4</b> しゃかいほけん ろうどうほけん <b>社会保険・労働保険</b>	… P 30



だい しょう こ ども う そだ 第4章 子どもを産んで育てる	… P 31
1 にんしん 妊娠したとき	… P 31
1-1 やくしょ にんしん つた ぼ しけんこうてちょう 役所に妊娠したことを伝えて母子健康手帳をもらう	… P 31
1-2 にんぶけんしん にんぶけんこうしんさ 妊婦健診 (妊婦健康診査)	… P 31
1-3 そうだん 相談	… P 32
1-4 ははおやきょうしつ ちちおやきょうしつ 母親教室や父親教室	… P 32
2 あか う 赤ちゃんが生まれたとき	… P 32
2-1 しゅっしょうとどけ 出生届	… P 32
2-2 たいしかん 大使館	… P 32
3 じどうてあて 児童手当	… P 33
4 こ そだ 子どもを育てる	… P 34
4-1 にゅうようじけんしん にゅうようじけんこうしんさ 乳幼児健診 (乳幼児健康診査)	… P 34
4-2 よぼうせっしゅ びょうき ちゅうしゃ 予防接種 <= 病気にならないための注射 >	… P 34
4-3 こ いりょうひ 子どもの医療費	… P 34
4-4 しょうがっこう はい まえ こ 小学校に入る前の子ども	… P 34
4-5 ほうかごじどう がくどうほいく 放課後児童クラブ (学童保育)	… P 36
4-6 ファミリー・サポート・センター	… P 36



だい しょう きょういく  
第5章 教育 …… P 37

1 にほん がっこう しょうがっこう あと  
日本の学校 (小学校から後) …… P 37

1-1 しょうがっこう ちゅうがっこう  
小学校と中学校 …… P 37

1-2 こうこう こうとうがっこう  
高校 (高等学校) …… P 38

1-3 だいがく たんきだいがく せんもんがっこう  
大学・短期大学・専門学校 …… P 38

2 きょういく かね  
教育のためのお金 …… P 40

2-1 しゅうがくえんじょ  
就学援助 …… P 40

2-2 こうとうがっこうとうしゅうがく し えんきん  
高等学校等 就学支援金 …… P 40

2-3 こうこうせいとうしゅうがくきゅうふきん  
高校生等 奨学給付金 …… P 41

2-4 だいがく しょうがくきん  
大学などの奨学金 …… P 41

3 にほんご べんきょう  
日本語の勉強 …… P 41

3-1 にほんごがっこう  
日本語学校 …… P 42

3-2 ちいき にほんご きょうしつ  
地域の日本語教室 …… P 42

3-3 eラーニングなどつうしんきょういく  
eラーニングなど通信教育 …… P 42

3-4 にほんご べんきょう ほん  
日本語を勉強するための本 …… P 42



だい しょう いりよう  
第6章 医療

… P 43

1 びょういん  
病院・クリニック

… P 43

2 いりようほけん  
医療保険

… P 44

2-1 けんこうほけん  
健康保険

… P 44

2-2 こくみんけんこうほけん  
国民健康保険

… P 45

2-3 こうきこうれいしゃいりようせいど  
後期高齢者医療制度

… P 45

2-4 そのほかにもらえるお金<sup>かね</sup>

… P 46

3 くすり  
薬

… P 46



だい しょう ねんきん ふくし <b>第7章 年金・福祉</b>	… P 47
<b>1</b> ねんきん とし かね <b>年金（年をとったときなどのためのお金）</b>	… P 47
1-1 こくみんねんきん <b>国民年金</b>	… P 48
1-2 こうせいねんきんほけん <b>厚生年金保険</b>	… P 51
1-3 だつたいいちじきん くに かえ かね <b>脱退一時金（国に帰るときもらうことができるお金）</b>	… P 52
<b>2</b> かいごほけん とし かいご ひつよう かね <b>介護保険（年をとって介護が必要になったときのお金）</b>	… P 54
<b>3</b> じどうふくし こ かね <b>児童福祉（子どものためのお金）</b>	… P 55
3-1 じどうてあて <b>児童手当</b>	… P 55
3-2 じどうふようてあて <b>児童扶養手当</b>	… P 55
3-3 とくべつじどうふようてあて <b>特別児童扶養手当</b>	… P 56
3-4 しょうがいじふくしてあて <b>障害児福祉手当</b>	… P 56
<b>4</b> しょうがいふくし しょうがい おとな こ <b>障害福祉（障害がある大人や子どものためのサービス）</b>	… P 56
<b>5</b> せいかつほご せいかつ かね た <b>生活保護（生活のお金が足りないとき）</b>	… P 57
<b>6</b> せいかつこんきゆうしゃじりつしえんせいど せいかつ こま そうだん <b>生活困窮者自立支援制度（生活に困ったときの相談）</b>	… P 58



だい しょう ぜいきん くに し し はら かね  
第8章 税金 (国や市などに払うお金) … P 59

1 しょうとくぜい くに はら ぜいきん  
1 所得税 (国に払う税金) … P 59

2 じゅうみんぜい けん し く はら ぜいきん  
2 住民税 (県や市、区などに払う税金) … P 61

3 しょうひぜい  
3 消費税 … P 62

4 くるま も ひと はら ぜいきん  
4 車を持っている人が払う税金 … P 62

4-1 じどうしゃぜい けいじどうしゃぜい  
4-1 自動車税/軽自動車税 … P 62

(1) じどうしゃぜい けいじどうしゃぜいかんきょうせいのわり  
(1) 自動車税/軽自動車税環境性能割 … P 62

(2) じどうしゃぜい けいじどうしゃぜいしゅべつわり  
(2) 自動車税/軽自動車税種別割 … P 62

4-2 じどうしゃじゅうりょうぜい  
4-2 自動車重量税 … P 62

5 こていしきんぜい  
5 固定資産税 … P 63





だい しょう こうつう  
第9章 交通

… P 65

1 こうつう  
交通ルール

… P 65

1-1 しんごう いろ い み  
信号の色の意味

… P 65

1-2 みち ある  
道を歩きます

… P 65

1-3 じてんしゃ の  
自転車に乗ります

… P 66

1-4 くるま やオートバイをうんてん  
車やオートバイを運転します

… P 69

2 くるま やオートバイのうんてんめんきょ  
車やオートバイの運転免許

… P 70

3 くるま やオートバイをもちているひと  
車やオートバイを持っている人がすること

… P 72

4 こうつうじこ  
交通事故のとき

… P 73



だい しょう きんきゅう きゅう びょうき じこ さいがい たいふう じしん  
第10章 緊急（急な病気や事故）・災害（台風や地震） …… P 74

1 きんきゅう きゅう びょうき じこ  
1 緊急（急な病気や事故） …… P 74

1-1 びょうき やけが のとき、かじ のとき、119 に でんわ を かける …… P 74

1-2 じけん じこ のとき、110 に でんわ を かける …… P 75

2 さいがい たいふう じしん  
2 災害（台風や地震） …… P 76

2-1 あんぜん のために じゅんび  
2-1 安全のために準備する …… P 76

2-2 じょうほう しら  
2-2 情報を調べる …… P 77

2-3 あんぜん ばしょ いどう (ひなん  
2-3 安全な場所に移動する（避難する） …… P 77

2-4 さいがい  
2-4 いろいろな災害のとき …… P 78

(1) たいふう おおあめ  
(1) 台風・大雨 …… P 78

(2) じしん  
(2) 地震 …… P 79

(3) つなみ  
(3) 津波 …… P 81

(4) かざん ふんか  
(4) 火山噴火 …… P 82

(5) かそく ともだち れんらく  
(5) 家族や友達に連絡したい …… P 83

(6) さいがい くい じょうほう しら  
(6) 災害について詳しい情報を調べたい …… P 85

(7) ひなんじょうほう けいかい  
(7) 「避難情報」と「警戒レベル」 …… P 87



だい しょう す いえ  
第11章 住む家をさがす

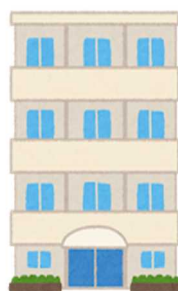
… P 88

1 にほん いえ  
1 日本の家

… P 88

2 いえ か  
2 家を借りる

… P 89



だい しょう にほん せいかつ  
第12章 日本の生活

1	せいかつ 生活のルール	… P 92
1-1	ごみ	… P 92
1-2	おと こえ 音・声	… P 95
1-3	トイレ	… P 95
1-4	けいたいでんわ 携帯電話 (スマートフォン)	… P 96
1-5	でんしゃ 電車やバスの中	… P 96
1-6	おんせん せんとう 温泉・銭湯 (みんなが利用するお風呂)	… P 97
1-7	「できない」マーク	… P 97
2	かんせんしょう き つ 感染症に気を付ける	… P 98
2-1	て あら 手を洗う	… P 98
2-2	せき 咳エチケット	… P 98
2-3	しつど 湿度	… P 99
2-4	やす と えいよう と 休むことと栄養を取ること	… P 99
2-5	そと で 外に出るとき	… P 100
3	せいかつ ひつよう 生活に必要なこと	… P 100
3-1	きんじよ ひと ちか す ひと かんけい 近所の人 (近くに住む人) との関係	… P 100
3-2	ぼうはん ちかん はんざい ひがい 防犯 (どろぼうや痴漢などの犯罪の被害にあわないようにする)	… P 101
3-3	でんき すいどう 電気・ガス・水道	… P 102
3-4	けいたいでんわ 携帯電話 (スマートフォン)	… P 102
3-5	ぎんこうこうざ ぎんこう かね い だ 銀行口座 (銀行にお金を入れたり出したりできるようにする)	… P 103
4	でんしゃ の 電車／バスに乗る	… P 104
4-1	I Cカード	… P 104
4-2	でんしゃ の 電車に乗る	… P 105
4-3	バス の バスに乗る	… P 106

