

# もくじ

## はじめに

### 第1章 入国・在留手続

1	在留カード	1
1-1	在留カードの交付	1
1-2	住居地の届出（転入届）	2
1-3	在留カードの紛失	2
1-4	在留カードの返納	3
2	在留資格に関する手続	4
2-1	在留期間の更新（在留期限を延長したいとき）	4
2-2	在留資格の変更（日本に在留する目的を変更するとき）	4
2-3	永住許可	5
2-4	在留資格の取得（子どもが生まれた場合）	5
2-5	資格外活動許可	6
2-6	地方出入国在留管理局への届出	6
	(1) 活動機関に関する届出	
	(2) 契約機関に関する届出	
	(3) 配偶者に関する届出	
3	再入国許可（現在の在留資格を維持して再度日本に入国する）	9
	(1) みなし再入国許可（1年以内に日本に戻ってくる場合）	
	(2) 再入国許可（1年より長く日本を離れる場合）	
4	難民認定手続	10
4-1	「難民」とは	10
4-2	難民認定申請について	10
4-3	審査請求	10

5	退去強制手続など	11
5-1	主な退去強制理由	11
5-2	退去強制となった場合	11
5-3	出国命令制度	11
5-4	在留特別許可	12
6	出入国・在留等の手続についての問合せ先	12

## 第2章 市区町村での手続

1	必要な届出	13
1-1	住所の届出	13
	(1) 新規の上陸許可を受けて日本に入国した場合	
	(2) 引越しをする場合	
1-2	婚姻届	14
	(1) 婚姻の届出に必要なもの	
	(2) 本国での有効性	
1-3	離婚届	15
	(1) 本国での有効性	
	(2) 勝手に離婚届が提出されることが心配な場合	
1-4	死亡届	15
	(1) 死亡の届出に必要なもの	
	(2) 在留カードの返納	
1-5	印鑑登録	16
	(1) 印鑑登録の手続	
	(2) 印鑑登録証明書	
2	マイナンバー制度	17
2-1	マイナンバー制度とは	17
2-2	マイナンバーカード	17
	(1) 記載事項	
	(2) どんなときに使うのか	
	(3) 申請方法	

(4)	受取方法	
2-3	マイナンバーカードの取扱いに関する注意点	19
2-4	その他	19

### 第3章 雇用・労働

1	働く前の基礎知識	20
1-1	在留資格	20
1-2	働く形態	20
(1)	派遣労働者（派遣社員）	
(2)	契約社員（有期労働契約の社員）	
(3)	パートタイム労働者	
(4)	業務委託（請負）契約を結んで働いている人	
1-3	労働契約	22
(1)	「労働者」の範囲	
(2)	労働条件の明示	
1-4	賃金	24
(1)	最低賃金とは	
(2)	最低賃金の特徴	
(3)	休業手当	
2	働くときのルール	25
2-1	賃金の支払われ方	25
2-2	労働時間・休憩・休日	26
(1)	労働時間	
(2)	休憩	
(3)	休日	
(4)	派遣社員の労働条件決定に関する義務	
2-3	時間外労働・休日労働	27
(1)	時間外労働・休日労働	
(2)	割増賃金	
2-4	母性健康管理・産前産後休業・育児休業・介護休業	28
(1)	妊娠したら	

(2)	産前産後休業	
(3)	育児休業	
(4)	介護休業	
2-5	退職・解雇など	30
(1)	退職	
(2)	解雇	
(3)	会社の倒産	
(4)	雇用保険（基本手当）	
3	健康と安全	35
3-1	安全・快適な職場環境	35
(1)	労働安全衛生法の内容	
(2)	健康診断など	
(3)	医師の面接指導	
3-2	仕事でのけが・病気などの補償（労災保険）	36
(1)	労災保険適用の流れ	
(2)	その他留意事項	
3-3	性別による差別の禁止	38
(1)	求職時	
(2)	入社後	
3-4	ハラスメント防止措置	38
3-5	外国人雇用管理指針	39
4	社会保険・労働保険	39
4-1	健康保険・国民健康保険	40
4-2	国民年金・厚生年金保険	40
4-3	介護保険	40
4-4	雇用保険	40
(1)	適用対象	
(2)	保険料の負担	
4-5	労災保険	41

## 第4章 出産・子育て

1	妊娠の手続	42
1-1	妊娠の届出と母子健康手帳の交付等	42
1-2	妊婦健康診査	42
1-3	保健師・助産師などによる訪問指導	42
1-4	母親・父親（両親）学級	43
2	出産後の手続	43
2-1	出生届	43
(1)	出生の届出に必要なもの	
(2)	その他の手続	
2-2	出生した子の本国への届出	43
3	出産費用と各種手当	43
3-1	出産育児一時金	44
3-2	出産手当金	44
3-3	育児休業給付金	44
(1)	育児休業中の給付	
(2)	期間雇用者（有期契約労働者）の場合	
3-4	児童手当	45
(1)	受給できる人	
(2)	受給方法	
(3)	受給できる額	
(4)	受給時期	
4	育児	46
4-1	乳幼児健康診査	46
4-2	予防接種	46
4-3	子どもの医療費	47
4-4	就学前の子どもを対象とする施設	47
(1)	保育所	

(2)	幼稚園	
(3)	認定こども園	
4-5	放課後児童クラブ（学童保育）	48
4-6	ファミリー・サポート・センター	49

## 第5章 教育

1	日本の教育制度	50
1-1	小学校・中学校	51
1-2	高等学校	51
1-3	外国人学校	51
1-4	夜間中学	52
1-5	中学校卒業程度認定試験	52
1-6	高等学校卒業程度認定試験	52
1-7	高等教育機関（大学など）	53
1-8	高等教育機関への入学試験	54
2	教育費の経済的支援	54
2-1	就学援助	54
2-2	高等学校等就学支援金	54
2-3	高校生等奨学給付金	55
2-4	高等教育段階における奨学金	55
3	日本語学習	56
3-1	日本語学習の概要	56
3-2	日本語学習の場	56
(1)	日本語学校	
(2)	地域の日本語教室	
(3)	通信・遠隔教育	
3-3	「生活者としての外国人」のための日本語	57
3-4	日本語学習のための教材	58

## 第6章 医療

1	医療機関	59
1-1	医療機関の種類	59
1-2	医療機関を探す	59
2	医療保険	60
2-1	健康保険	60
(1)	加入要件	
(2)	保険料	
(3)	給付内容	
2-2	国民健康保険	62
(1)	加入要件	
(2)	加入・脱退手続	
(3)	保険料	
(4)	給付内容	
2-3	後期高齢者医療制度	65
(1)	加入要件	
(2)	加入・脱退手続	
(3)	保険料	
(4)	給付内容	
3	薬	67
3-1	薬局	67
3-2	ドラッグストア	67

## 第7章 年金・福祉

1	年金	68
1-1	国民年金	68
(1)	被保険者（加入者）及び加入手続	
(2)	保険料	
(3)	保険給付	
1-2	厚生年金保険	71

(1)	被保険者（加入者）	
(2)	保険料	
(3)	保険給付	
1-3	脱退一時金	73
2	介護保険	75
2-1	加入対象者	75
2-2	保険料	75
2-3	介護サービスの利用	76
3	児童福祉	76
3-1	児童手当	76
3-2	児童扶養手当	76
3-3	特別児童扶養手当	77
3-4	障害児福祉手当	77
4	障害福祉	78
4-1	手帳	78
4-2	障害者・障害児への行政サービス	78
5	生活保護	79
5-1	生活保護を受けるに当たっての要件など	79
(1)	資産の活用	
(2)	能力の活用	
(3)	他の給付など	
(4)	扶養義務者による扶養	
5-2	保護の種類と内容	79
6	生活困窮者自立支援制度	80

## 第8章 税金

1	所得税	81
---	-----	----



1 - 1	納税義務者と課税の対象となる所得の範囲	81
(1)	居住者	
(2)	非永住者	
(3)	非居住者	
1 - 2	所得税の確定申告と納税	82
(1)	確定申告が必要な人	
(2)	確定申告をすれば所得税が戻る人	
(3)	確定申告及び納税の期限	
(4)	日本から出国する場合	
1 - 3	主な所得控除	84
(1)	親族を扶養している場合	
(2)	配偶者がいる場合	
(3)	社会保険料を支払った場合	
(4)	生命保険料などを支払った場合	
(5)	医療費を支払った場合	
1 - 4	源泉徴収と年末調整	85
1 - 5	租税条約による特例	85
2	住民税	85
2 - 1	住民税とは	85
2 - 2	住民税の納付	86
2 - 3	その他	86
3	消費税	86
4	自動車を持っている人が払う税金	87
4 - 1	自動車税／軽自動車税	87
(1)	自動車税／軽自動車税環境性能割	
(2)	自動車税／軽自動車税種別割	
4 - 2	自動車重量税	87
5	固定資産税	87

6	税金に関する問合せ先	88
6-1	国税に関する問合せ	88
	(1) 電話相談センター	
	(2) タックスアンサー（よくある税の質問）	
	(3) 国税庁ホームページの案内	
6-2	地方税に関する問合せ	88

## 第9章 交通

1	交通ルール	89
1-1	歩くときに心がけるべきこと	89
	(1) 通行するとき	
	(2) 横断の方法	
	(3) 夜間に道路を歩くとき	
1-2	自転車に乗るときに心がけるべきこと	90
	(1) 自転車の通行ルール「自転車安全利用五則」の遵守	
	(2) 交差点の通り方	
1-3	自動車（オートバイを含む）を運転するとき	92
2	運転免許	93
2-1	日本の運転免許の取得	93
2-2	日本の運転免許証の更新など	94
2-3	運転免許の点数制度	94
3	自動車（オートバイを含む）の保有	94
3-1	自動車の登録	94
	(1) 登録が必要なときと登録手続の名前	
	(2) 登録手続を行える場所と問合せ先	
3-2	車庫証明	95
3-3	自動車（一部のオートバイを含む）の検査	95
3-4	自動車保険	96
	(1) 自賠償保険（共済）	

(2) 任意保険（共済）

4	交通事故が発生した場合の対応	98
4-1	車両の運転の停止	98
4-2	救急・警察への通報	98
4-3	医師の診断	98
4-4	交通事故証明書の申請	99

**第10章 緊急・災害**

1	緊急のときの電話	100
1-1	急病・けが, 火事など (119番)	100
1-2	交通事故・犯罪被害 (110番)	100
2	災害	101
2-1	台風や集中豪雨	101
	(1) 河川の氾らん	
	(2) 土砂災害	
2-2	地震	102
2-3	津波	104
2-4	火山噴火	106
3	避難	106
3-1	避難場所	106
3-2	避難情報	107
3-3	避難方法	108
3-4	災害のときに役立つ気象情報の入手	110

**第11章 住居**

1	日本の住宅について	114
1-1	持ち家	114
1-2	公営住宅	114
1-3	UR 賃貸住宅	114

1-4	民間賃貸住宅	114
2	入居について	114
2-1	公営住宅	114
2-2	UR 賃貸住宅	115
2-3	民間賃貸住宅	115

## 第12章 日常生活におけるルール・習慣

1	生活のルール	118
1-1	ごみ	118
	(1) ごみ出しの基本ルール	
	(2) 不法投棄など(違法なごみ捨て)	
1-2	騒音	120
1-3	トイレ	120
1-4	携帯電話の使用	121
1-5	電車やバスの中	121
1-6	温泉・銭湯	121
1-7	禁止を示す標識	122
2	感染症の予防	122
2-1	手洗い	122
2-2	咳エチケット	123
2-3	湿度	123
2-4	休養と栄養摂取	123
2-5	外出	123
3	生活に必要なこと	124
3-1	地域生活	124
	(1) コミュニティ団体(自治会・町内会)	
	(2) 近所付き合い	
3-2	防犯	124
3-3	日常生活を送るのに必要なサービス	125

(1)	電気	
(2)	ガス	
(3)	水道	
3-4	携帯電話	128
(1)	携帯電話の契約	
(2)	契約や利用の際に注意すること	
3-5	銀行口座	129
(1)	銀行口座を開設する	
(2)	使わない銀行口座を解約する	
3-6	郵便局	129
4	公共交通	130
4-1	ICカード	130
(1)	基本的な機能	
(2)	記名カード	
(3)	無記名カード	
(4)	預かり金（デポジット）	
4-2	鉄道	130
(1)	鉄道の利用	
(2)	切符の種類	
(3)	その他の切符	
4-3	バス	131
(1)	長距離を移動するもの（長距離バス）	
(2)	住んでいる地域の決まったルートを移動するもの（路線バス）	