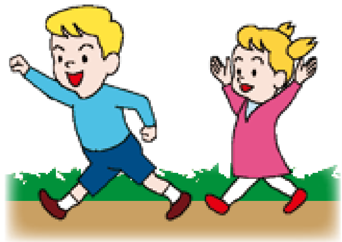
အခန်း ၄

ကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း



၁ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အတွက်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

၁-၁ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဖြစ်ကြောင်းအသိပေးအကြောင်းကြားခြင်းနှင့် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာမှတ်တမ်းစာအုပ်ထုတ်ပေးခြင်း စသည်

- ကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်း သိရှိသည်နှင့် မိမိနေထိုင်ရာရှိ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးသို့ အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားပါ။
- ထိုအခါ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးမှ ကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်းအကြောင်းကြားလာသူအား အောက်ပါ တို့ကို ပေးအပ်မည်။

(၁) မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းစာအုပ်ထုတ်ပေးခြင်း

(၂) ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၏ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအတွက် အစိုးရစရိတ်ဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးသော ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးလက်မှတ်များ သို့မဟုတ် ကူပွန်များထုတ်ပေးခြင်း

(၃) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသူနာပြုများမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပေးခြင်း

(၄) မိဘပညာရေးအဆင့်အတန်း(မိခင်ပညာရေးအဆင့်အတန်း၊ ဖခင်ပညာရေးအဆင့်အတန်း)သို့ဦးတည်သောသင်တန်းများမိတ်ဆက်ပေးခြင်း

* မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းစာအုပ်သည် မိခင်၏ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှစ၍ ကလေးမွေးဖွားပြီးချိန်အထိနှင့် ကလေး၏မွေးကင်းစအရွယ်မှနို့စို့အရွယ်အထိ ကျန်းမာရေး အခြေ အနေများကို တစ်စုတစည်းတည်း မှတ်တမ်းတင်ရေးမှတ်ထားသည့်အပြင် နို့စို့ကလေး၏ အုပ်ထိန်းသူ အား ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လမ်းညွှန်ပြသထားသည့် စာအုပ် ဖြစ်သည်။ လိုအပ် လျှင် အုပ်ထိန်းသူ ကိုယ်တိုင် ရေးမှတ်စီမံနိုင်ပြီး ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာပါရဂူများ၊ သက်ဆိုင်ရာများမှ လည်း မှတ်တမ်းတင် ကိုးကားနိုင်သည်။

၁-၂ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်အားကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်တွင် သာမန်အချိန်များထက်ပို၍ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်သည်။

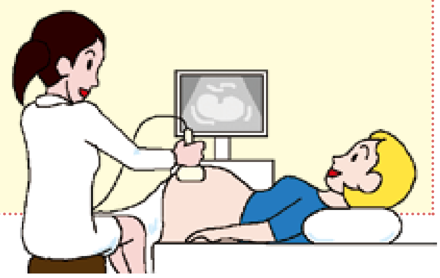
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၏ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအား အချိန်မှန်ပြုလုပ်ကာ ဆရာဝန်နှင့် သားဖွား ဆရာမ စသည်တို့၏ အကြံဉာဏ်ကို လက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစီမံမှုများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင် ပါ။

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၏ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို ယေဘုယျအားဖြင့် အောက်ပါအကြိမ်ရေဖြင့် ဆေးစစ်မှုခံယူသင့်သည်။

(၁) ကိုယ်ဝန်စဆောင်ချိန်မှစ၍ကိုယ်ဝန်၂၃ပတ်အထိတွင် လေးပတ်တစ်ကြိမ်

(၂) ကိုယ်ဝန်၂၄ပတ်မှ၃၅ပတ်အထိတွင် နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ်

(၃) ကိုယ်ဝန်၃၆ပတ်မှမွေးဖွားချိန်အထိတွင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်



၁-၃ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမစသည်တို့မှ နေအိမ်အထိလာရောက် ညွှန်ကြားပေးခြင်း

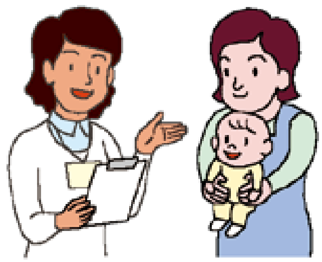
နေအိမ်အထိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသူနာပြုနှင့် သားဖွားဆရာမတို့မှ လာရောက်၍ အောက်ပါ ဆွေးနွေးချက်များ၊ ညွှန်ကြားချက်များ ပြုလုပ်မည်။

(၁) နေအိမ်တွင်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုနှင့် စားသောက်ပုံစသည်တို့ကို ညွှန်ကြားခြင်း

(၂) ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အဆင်မပြေမှုများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှု များကို ဆွေးနွေးခြင်း

(၃) မွေးကင်းစကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခြင်း

* ထိုသို့ အိမ်တိုင်ရာရောက်လာရောက် ညွှန်ကြားပေးခြင်းသည် အခမဲ့ဖြစ်သည်။ အသေးစိတ်ကို မိမိ နေထိုင်ရာရှိမြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတို့တွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။



၁-၄ မိဘပညာရေးအဆင့်အတန်း (မိခင်ပညာရေးအဆင့်အတန်း၊ ဖခင်ပညာရေးအဆင့်အတန်း)

မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာများတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ ကလေးပြုစု ပျိုးထောင်ခြင်း၊ လိုအပ်သောအာဟာရဓာတ်များဖြည့်စွက်ပေးခြင်း စသည်တို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သင်တန်း များပို့ချလျက်ရှိသည်။ မိဘအချင်းချင်းလည်း အသိပညာများဖလှယ်ကာ ဆွေးနွေးနိုင်သည်။

၂ ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

၂-၁ ကလေးမွေးဖွားကြောင်းအသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ကလေးမွေးဖွားပါက

- ဖခင်(သို့)မိခင်သည် ကလေးမွေးဖွားကြောင်းအသိပေးစာကို မပြုလုပ်၍မရပါ။
- အဆိုပါအသိပေးစာကို ကလေးမွေးဖွားသည့်နေ့မှစ၍ ၁၄ရက်အတွင်း ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။
- အဆိုပါအသိပေးစာကို ကလေးမွေးဖွားသည့်နေရာ သို့မဟုတ် အကြောင်းကြားသူနေထိုင်ရာရှိ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးသို့ ပေးပို့ရမည်။

(၁) မွေးဖွားကြောင်းအသိပေးစာပေးပို့ရာတွင်လိုအပ်သည့်အချက်များ

- မွေးစာရင်း
- တခြားလိုအပ်သည့်အရာများကို အသိပေးစာပေးပို့မည့် မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတွင် မေးမြန်း ပါ။

(၂) တခြားလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

ကလေးမွေးဖွားပြီးသည့်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း၆၀ကျော်သည်အထိ နေထိုင်ခွင့်အဆင့်မရရှိသေးလျှင် နေထိုင်မှုမှတ်တမ်း ပယ်ဖျက်ခံရပြီး အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံနှင့် ကလေးစရိတ် စသည့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုမရနိုင်ခြင်းများရှိသည်။

အသေးစိတ်ကို အခန်း၁၏ အခန်းခွဲ ၂-၄ နေထိုင်ခွင့်အဆင့်ရရှိခြင်းတွင် ဖတ်ရှုပါ။

၂-၂ မွေးဖွားပြီးနောက်ကလေး၏အမိနိုင်ငံသို့အသိပေးစာ

ဖခင်ရောမိခင်ပါ အခြားနိုင်ငံမှနိုင်ငံသားဖြစ်လျှင် ကလေးသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်မွေးဖွားခဲ့သည် ဖြစ်စေကာမူ ဂျပန်နိုင်ငံသားမရနိုင်ပါ။ ဤကဲ့သို့သော အခြေအနေမျိုးတွင် ကလေးမွေးဖွားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမိနိုင်ငံသို့ အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။ အသေးစိတ်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဖခင် (သို့) မိခင်၏ အမိနိုင်ငံမှ ဂျပန်အခြေစိုက်သံရုံးနှင့် (အထွေထွေ) ကောင်စစ်ဝန်ရုံးတို့တွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

ထို့ပြင် ကလေး၏နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ကိုပါ တစ်ပါတည်းရယူပါ။

၃ ကလေးမွေးဖွားစရိတ်နှင့်အထွေထွေစရိတ်

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ကလေးမွေးဖွားခြင်းသည် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း မဟုတ်သဖြင့် အခြေခံအား ဖြင့် ကျန်းမာရေးအာမခံအသုံးမပြုနိုင်ပေ။

ခွဲစိတ်မွေးဖွားခြင်း ... ခြင်းချက်အနေဖြင့် ဗိုက်ခွဲမွေးဖွားခြင်း စသည်တို့၏ ခွဲစိတ်စရိတ်အတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံ အသုံးပြုနိုင်သည်။

၃-၁ ကလေးမွေးဖွားစောင့်ရှောက်မှုအတွက်တစ်ကြိမ်ပေးငွေ

လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးအာမခံ သို့မဟုတ် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံရှိသူသည် ကလေး မွေးဖွားသည့်အခါ မွေးဖွားစရိတ်အဖြစ် ၄၂၀,၀၀၀ယန်း ရရှိမည့်စနစ်ဖြစ်သည်။သို့သော် ကိုယ်ဝန် ဆောင်ကာလ ၂၂ပတ်မပြည့်ခြင်း စသည်ကြောင့် မွေးဖွားကုသထောက်ပံ့စနစ် (**産科医療補償制度**) ဖြင့် ကလေးမွေးဖွားခြင်းမဟုတ်ပါက ၄၀၈,၀၀၀ယန်း သာ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ပေးချေစနစ်မှာအောက်ပါအတိုင်း၂မျိုးရှိသည်။

(၁) တိုက်ရိုက်ပေးချေစနစ်

ကလေးမွေးဖွားစောင့်ရှောက်မှုအတွက်တစ်ကြိမ်ပေးငွေအား တောင်းဆိုမှုနှင့်ရရှိမှုကို ကိုယ်ဝန် ဆောင်မိခင်ကိုယ်စား ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း စသည်က ဆောင်ရွက်ပေးသော စနစ်ဖြစ် သည်။ အဆိုပါစရိတ်ကို ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများထံ တိုက်ရိုက်ပေးချေသည်ဖြစ်ရာ ဆေးရုံ ဆင်းချိန်တွင် ကောင်တာ၌ စုစုပေါင်းကလေးမွေးဖွားစရိတ်ကို ပေးချေရန်မလိုအပ်ပေ။

(၂) ကိုယ်စားလက်ခံစနစ်

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်စသည်က ဝင်ရောက်ထားသည့် ကျန်းမာရေးအာမခံအသင်းစသည်တွင် ကလေး မွေးဖွားစောင့်ရှောက်မှုအတွက်တစ်ကြိမ်ပေးငွေကို တောင်းဆိုသည့်အချိန်တွင် အဆိုပါစရိတ် ကို ကလေး မွေးဖွားပေးသော ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း စသည်ထံ ကိုယ်စားလက်ခံပေးရန် တောင်းဆိုခြင်းဖြင့် အဆိုပါအဖွဲ့အစည်းထံ ကလေးမွေးဖွားစရိတ်ကို တိုက်ရိုက်ပေးချေသည့်စနစ် ဖြစ်သည်။

၃-၂ ကလေးမွေးဖွားစောင့်ရှာက်စရိတ်ထောက်ပံ့ငွေ

ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်ထားသူကာယကံရှင်သည်ကလေးမွေးဖွားရန်အတွက်ကုမ္ပဏီမှရပ်နား၍အဆိုပါကာလအတွင်းလစာမရရှိလျှင်မွေးရက် (သတ်မှတ်ရက်) မတိုင်မီ ရက်ပေါင်း၄၂ရက် (အမွှာ ကိုယ်ဝန်ဖြစ်ပါက၉၈ရက်) မှ မွေးဖွားပြီးနောက်ရက်ပေါင်း၅၆ရက်အထိ အတိုင်းအတာအတွင်း ကုမ္ပဏီမှရပ်နားသည့်ကာလအတွက်ကလေးမွေးဖွားစောင့်ရှောက်စရိတ်ထောက်ပံ့ငွေလက်ခံရရှိနိုင်ပါမည်။ မူအရ ကလေးမွေးဖွားစရိတ်ထောက်ပံ့ငွေအဖြစ် ကလေးမမွေးဖွားမီနှင့်မွေးဖွားပြီး အလုပ်ရပ်နားစဉ်တွင် ကျန်းမာရေးအာမခံမှ တစ်နေ့လျှင် လုပ်အားခ၏၃ပုံ၂ပုံနှင့်ကိုက်ညီသည့် ပမာဏကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါမည်။ သို့သော် အလုပ် ရပ်နားစဉ်အတွင်း ကုမ္ပဏီလစာ ရရှိလျက်ရှိပြီး ကလေးမွေးဖွားစရိတ်ထောက်ပံ့ငွေထက်များပြားသော ငွေပမာဏ ရရှိလျက်ရှိပါက စရိတ်ထောက်ပံ့ငွေ မရရှိနိုင်ပါ။

မွေးရက်ဟုဆိုရာတွင် မွေးဖွားရက်မတိုင်မီကာလအားလုံးကိုဆိုလိုသည်။ မွေးဖွားရန်သတ်မှတ်ထား သည့်ရက်ထက် မွေးရက်နောက်ကျပါက အဆိုပါနောက်ကျသည့်ကာလအတွက်ပါ ထောက်ပံ့ကြေး လက်ခံရရှိနိုင်ပါမည်။

၄-၃ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရန်ခွင့်အတွက်ထုတ်ပေးငွေ(ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ယူစဉ်အတွင်းထုတ်ပေး)

(၁) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ထောက်ပံ့ငွေ

အလုပ်အာမခံဝင်ထားသူသည် အသက်၁နှစ် (အချို့အခြေအနေများတွင်၁နှစ်နှင့်၂လ၊ အချို့ အခြေအနေများတွင် ၁နှစ်၆လ သို့မဟုတ် ၂နှစ်) မပြည့်သေးသောကလေးအား ပြုစုပျိုးထောင်ရန် နားရက်ခွင့်ကို ရယူပြီး အောက်ပါ လိုအပ်သည့်အချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူများသည် မူအရ HelloWorkတွင် လျှောက်ထားလျှင် ၎င်းမှ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရန်ခွင့်အတွက်ထုတ်ပေးငွေကိုလက်ခံရရှိနိုင်ပါမည်။ (အလုပ်ရပ်နားပြီး ပထမ ရက်၁၈၀သည် အလုပ်မရပ်နားမီ ရရှိသောလုပ်အားခ၏၆၇ရာခိုင်နှုန်းတိတိနှင့်၊ နောက်ပိုင်းတွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းတိတိ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။)

- ထုတ်ပေးငွေရယူရန်အတွက် လိုအပ်သည့်အချက်များ

(၁) အလုပ်ရပ်နားသည့်နေ့ မတိုင်မီ ၂နှစ်အတွင်း တစ်လလျှင် ၁၁ရက်နှင့် အထက် အလုပ်လုပ်ခဲ့သောလ သို့မဟုတ် လုပ်အားခပေးချေမှု၏အခြေခံဖြစ်သည့် အလုပ်ချိန်နာရီသည် 80နာရီနှင့်အထက်ရှိသည့်လ ပေါင်း ၁၂လနှင့်အထက် ရှိခြင်း

(၂) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် အလုပ်ရပ်နားစဉ်အတွင်း ရရှိသော လုပ်အားခသည် အလုပ်စတင် ရပ်နားစဉ်က ရရှိသောလုပ်အားခနှင့်ယှဉ်လျှင် ၈၀ရာခိုင်နှုန်းအောက် လျော့နည်းနေခြင်း စသည့် အခြေအနေတစ်မျိုးမျိုးနှင့် ကိုက်ညီခြင်း

ထို့ပြင်၊ ၂၀၂၂ခုနှစ်၁၀လပိုင်းမှစ၍ နားရက်ကို ခွဲပြီး ရယူသည့်အခါတွင် အခြေခံအားဖြင့် ၂ကြိမ်မြောက်အထိ ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ထောက်ပံ့ကြေးကို ရနိုင်ပါသည်။

* သတ်မှတ်ကာလအတွင်းခန့်အပ်ခြင်းခံရသောဝန်ထမ်း(စာချုပ်အရသတ်မှတ်ကာလအတွင်းသာ လုပ်ကိုင်နိုင်သောဝန်ထမ်း)ဖြစ်လျှင်

သတ်မှတ်ကာလအတွင်းသာခန့်အပ်ခြင်းခံရသောဝန်ထမ်းသည် အထက်ဖော်ပြပါအချက်များအပြင် အလုပ်စတင်ရပ်နားချိန်တွင် ကလေး ၁နှစ်၆လအရွယ် အတောအတွင်း (မူကြိုကျောင်းတွင် မတက်နိုင်ခဲ့ခြင်းစသည့်အကြောင်းပြချက်ဖြင့်၊ ၁နှစ်၆လရှိပြီးနောက်တွင် ခွင့်စတင်ယူသည့်အချိန်မျိုးအတွက် ၂နှစ်အရွယ်အထိအချိန်ကာလတွင်း)တွင် ထိုအလုပ်ခန့်အပ်မှုစာချုပ်ပြည့်သွားခြင်းကို သေချာမသိရှိရသည့် အကြောင်းအရာနှင့်ပါ ကိုက်ညီရန်လိုအပ်သည်။

(၂) မွေးဖွားချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ထောက်ပံ့ကြေး (၂၀၂၂ခုနှစ်၁၀လပိုင်းမှစသောစနစ်)

အလုပ်သမားအာမခံတွင် အသင်းဝင်ထားသူသည် ကလေးမွေးလာပြီးနောက် ၈ပါတ်မကျော်လွန်မီအတွင်းတွင်၄ပါတ်အထိအချိန်ကာလကိုသတ်မှတ်၍ ကလေးကိုပြုစုပျိုးထောင်ရန်အတွက်နားရက်ခွင့် (မွေးဖွားပြီးနောက်ပါးပါးကလေးထိန်းခွင့်)ကိုရယူပြီး၊ အောက်ပါလိုအပ်သည့်အချက်များကိုပြည့်မီသည့်သူသည် Hello workသို့ ထောက်ပံကြေးလျှောက်လွှာတင်ခြင်းဖြင့် မွေးဖွားချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ထောက်ပံ့ကြေးကိုရယူနိုင်ပါသည်။ (နားရက်မစတင်မီလခ၏ ၆၇ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ညီမျှသည့် ပမာဏ။ မွေးဖွားချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်ခွင့်ထောက်ပံ့ကြေးကိုထုတ်ပေးသည့်ရက်အရေအတွက်သည် ၃-၃(၁) ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ထောက့်ပံ့ကြေး၏ ထောက်ပံ့နှုန်းထား၆၇ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည့် ရက်အရေအတွက် ၁၈၀ရက်ကိုပေါင်းတွက်ပါမည်။)

- ထောက်ပံ့ကြေးကိုရယူနိုင်ရန် လိုအပ်သည့်အချက်များ

(၁) နားရက်စတင်သည့်ရက်မတိုင်ခင်၂နှစ်အတွင်းတွင် ၁၁ရက်အထက် အလုပ်လုပ်ခဲ့သည့်လ ၊သို့ လစာပေးချေရန် အခြေခံဖြစ်သည့် အလုပ်လုပ်ချိန်ပေါင်းကစ၀နာရီအထက်ဖြစ်သည့်လက၁၂လအထက်ရှိခြင်း

(၂) နားရက်ယူစဉ်တွင်း၏လစာမှာနားရက်စတင်သည့်အချိန်တွင်ရသည့် လစာနှင့်ယှဉ်ပါက၈၀ရာခိုင်နှုန်းအောက် ရှိခြင်းစသည့် သက်မှတ်ထားသည့်အချက်များကိုပြည့်ပီခြင်း

(၃) နားရက်ဘူသည့်အချိန်ကာလအတွင်းအလုပ်လုပ်သည့်ရက်အရေအတွက်ကအများဆုံး၁၀ရက် (၁၀ရက်ကျော်သည့်အချိန်မျိုးတွင်းအလုပ်လုပ်ခဲ့သည့်အချိန်ပေါင်းက၈၀နာရီ) အောက်ဖြစ်ခြင်း (သို့သော်၊ နားရက်အချိန်ကာလက၂၈ရက်ထက် တိုတောင်းသောအချိန်မျိုးတွင် ထိုရက်ပေါင်းနှင့် အချိုးချ၍ အလုပ်လုပ်နိုင်မည့်ရက်ပေါင်း၊ အချိန်ပေါင်းလည်းတိုသွားမည်)

ထို့ပြင်၊ မွေးဖွားပြီးနောက်ပါးပါးကလေးထိန်းနားရက်ခွင့်ကိုခွဲ၍ ရယူသည့်အချိန်မျိုးတွင်လည်း၂ကြိမ်မြောက်အထိကိုမွေးဖွားချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်ထောက်ပံ့ကြေးရနိုင်ပါသည်။

တဖန်၊ အောက်ပါ(၁)(၂)မှ တခုခုနှင့် ကိုက်ညီသည့် ခွင့်ရက်နှင့်ပတ်သက်၍၊ ၎င်းခွင့်ရက်အတွက် ထောက်ပံကြေးကိုမပေးပါ။

(၁) တူညီသည့် ကလေးအတွက် ရယူထားသည့် ၃ကြိမ်မြောက်နောက်ပိုင်းမှ မွေးဖွားချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်

(၂) တူညီသည့်ကလေးအတွက် ရယူထားသည့် မွေးဖွားချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုခွင့်၏ ရက်စုစုပေါင်းက၂၈ရက် ကျော်သွားသည့် အပိုင်း

* သတ်မှတ်ကာလအတွင်းခန့်အပ်ခြင်းခံရသောဝန်ထမ်း(စာချုပ်အရသတ်မှတ်ကာလအတွင်းသာလုပ်ကိုင်နိုင်သောဝန်ထမ်း)ဖြစ်လျှင်

သတ်မှတ်ကာလအတွင်းခန့်အပ်ခြင်းခံရသောဝန်ထမ်း(စာချုပ်အရသတ်မှတ်ကာလအတွင်းသာလုပ်ကိုင်နိုင်သောဝန်ထမ်း)သည် ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက် ၈ပါတ်ကိုကျော်လွန်ပြီးနောက်တစ်နေ့မှ စ၍ ၆လကြာအထိအတောအတွင်းတွင်၊ ထိုအလုပ်ခန့်အပ်စာချုပ် ပြီးဆုံးသွားသည်ကိုသေချာမသိရှိခြင်းဆိုသည့် အချက်ကိုပြည့်မီရန်လိုအပ်ပါသည်။

၄-၄ ကလေးစရိတ်

ကလေးစရိတ်သည် နေအိမ်ရှိ နေထိုင်မှုဘဝ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေး အတွက် ပေးအပ်သောစရိတ်ဖြစ်သည်။

ကလေးနှင့် ကလေးအားပြုစုပျိုးထောင်သူသည် ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်လျှင် အဆိုပါစရိတ်ကို ရရှိနိုင်သည်။

(၁) စရိတ်ရရှိနိုင်သောသူ

ကလေး၏ ၁၅နှစ်မြောက်မွေးနေ့ပြီး၍ပထမဆုံးလာမည့်မတ်လ၃၁ရက်နေ့အထိ ကလေးအားပြုစု ပျိုးထောင်နေသည့်သူ

(၂) စရိတ်ရရှိနိုင်မည့်နည်းလမ်း

- ဦးစွာ မိမိနေထိုင်ရာရှိမြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတွင် စရိတ်ရရှိရန် လျှောက်ထားပါ။
- မူအရ လျှောက်ထားသည့်လ၏ နောက်တစ်လအတွက်စရိတ်မှစ၍ စရိတ်များရယူနိုင်သည်။
- နောက်ထပ်ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ အခြားမြို့နယ်သို့ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပေါ်လျှင် အဆိုပါစရိတ်အတွက် ထပ်မံလျှောက်ထားရမည်။

(၃) ရရှိနိုင်သည့်ငွေပမာဏ

ကလေးအသက်	ကလေးစရိတ်(လစဉ်တစ်ဦးစာစရိတ်)
၃နှစ်အောက်	တန်းတူညီမျှ ၁၅,၀၀၀ ယန်း
၃နှစ်နှင့်အထက်မှ ၁၂နှစ်မြောက်မွေးနေ့ပြီး၍ပထမဆုံး လာမည့် မတ်လ၃၁ရက်နေ့အထိ	၁၀,၀၀၀ ယန်း (တတိယကလေးနှင့်နောက်ပိုင်းကလေးများ အတွက်၁၅,၀၀၀ယန်း)
၁၂နှစ်မြောက်မွေးနေ့ပြီး၍ပထမဆုံး လာမည့် မတ်လ၃၁ရက်နေ့မှ ၁၅နှစ်မြောက်မွေးနေ့ပြီး၍ပထမဆုံး လာမည့် မတ်လ၃၁ရက်နေ့အထိ	တန်းတူညီမျှ ၁၀,၀၀၀ယန်း

* ကလေးပြုစုပျိုးထောင်နေသူ၏ဝင်ငွေသည် ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ရန် ရရှိနိုင်မည့်ငွေပမာဏထက် ပိုများနေလျှင် တစ်လလျှင် ၅,၀၀၀ယန်း (၂၀၂၂ခုနှစ် ဇွန်လစာမှ၊ တစ်လလျှင် ၅,၀၀၀ယန်း သို့မဟုတ် ၀ ယန်း) တိတိသာ ရရှိမည်။

* "တတိယကလေးနှင့် နောက်ပိုင်းကလေးများ"ဆိုသည်မှာ အသက်၁၈နှစ်မြောက် မွေးနေ့ပြီး၍ ပထမဆုံးလာမည့်မတ်လ၃၁ရက်နေ့အတွင်းရှိသော ကလေးများအနက် တတိယမြောက်ကလေးနှင့် နောက်ပိုင်းမွေးလာသည့်ကလေးများကို ဆိုလိုသည်။

(၄) စရိတ်ရရှိနိုင်မည့်အချိန်

မူအရ နှစ်စဉ် ဇွန်လ၊ အောက်တိုဘာလနှင့် ဖေဖော်ဝါရီလတိုင်းတွင် ၄လစာအတွက်ပေါင်း၍ စရိတ် ပေးချေမည်ဖြစ်သည်။

၄ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

၄-၁ နို့စို့ကလေးအားကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း

သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးများတွင် အောက်ပါတို့ကိုအခမဲ့ပြုလုပ်နိုင်သည်။

- ၁နှစ်နှင့်၆လကလေးများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း
- ၃နှစ်ကလေးများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း
- မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာအလိုက် အခြားလသားအရွယ်နို့စို့ကလေးများလည်း ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုခံယူနိုင်သည့်အခါများ ရှိတတ်သည်။

* ဆေးစစ်ခြင်းတွင် ကလေးဖွံ့ထွားမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုစစ်ဆေးခြင်း၊ အရပ်နှင့်ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းတာ ခြင်း၊ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှုများပါဝင်သည်။ အသေးစိတ်ကို သက်ဆိုင် ရာ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတို့တွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

၄-၂ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

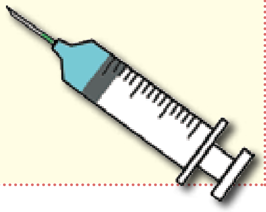
ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် နာမကျန်းဖြစ်မှုကိုကာကွယ်နိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေး၂မျိုး ရှိသည်။

(၁) မိမိနေထိုင်ရာရှိမြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတွင်ထိုးပေးသောကာကွယ်ဆေး

မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတွင်ထိုးပေးသောကာကွယ်ဆေးသည်အခမဲ့ဖြစ်နိုင်သည်။ အသေးစိတ်ကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးတို့တွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

(၂) မိမိ၏သဘောဆန္ဒဖြင့်ထိုးသောကာကွယ်ဆေး

မိမိ၏သဘောဆန္ဒဖြင့်ထိုးသော ကာကွယ်ဆေးသည် အခကြေးငွေ ပေးရမည်။ ဆေးမထိုးမီ ဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်၍ ဆုံးဖြတ်ပါ။



၄-၃ ကလေး၏ဆေးကုသမှုစရိတ်

ကျန်းမာရေးအာမခံရှိလျှင် မူလတန်းမနေရသေးသော ၆နှစ်အောက်ကလေးများအတွက် ကျသင့် သောဆေးကုသမှုစရိတ်၏ ၂၀ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ ပေးဆောင်ရမည်။

မိမိနေထိုင်ရာမြို့နယ်အလိုက် မူလတန်းပြီးမြောက်အောင်မြင်သည်အထိ ဆေးကုသမှုစရိတ်သည် အခမဲ့ဖြစ်နိုင်ပြီး အပိုထောက်ပံ့မှုများလည်းရှိနိုင်သည်။

၄-၄ ကျောင်းမနေရသေးသောကလေးများအတွက်လိုအပ်သော အထောက်အပံ့ကျောင်းများ

- မူလတန်းမနေရသေးသော ၆နှစ်အောက်ကလေးများအတွက် ကလေးထိန်းကျောင်း၊ မူကြို ကျောင်း၊ အစိုးရ အသိအမှတ်ပြု ကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ရေး ကျောင်း စသည့် အထောက်အပံ့ကျောင်း များရှိသည်။
- အသက်၃နှစ်မှ၅နှစ်အထိကလေးများအတွက် ကလေးထိန်းကျောင်း၊ မူကြိုကျောင်း၊ အစိုးရအသိ အမှတ်ပြု ကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ရေးကျောင်း စသည်တို့ကို အသုံးပြုရန်စရိတ်မှာအခမဲ့ ဖြစ်သည်။

(၁) ကလေးထိန်းကျောင်း (Hoikusho)

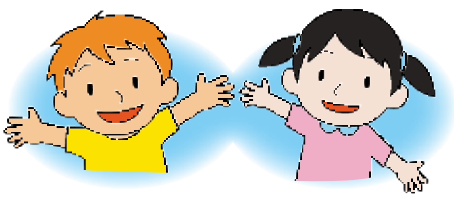
- အလုပ်ကြောင့် အိမ်တွင်ကလေးမထိန်းနိုင်သည့် အုပ်ထိန်းသူကိုယ်စား ကလေးထိန်းပေးသော ကျောင်း ဖြစ်သည်။
- ယေဘုယျအားဖြင့် ကလေးထိန်းချိန်သည် တစ်နေ့လျှင်၈နာရီဖြစ်သော်လည်း ညပိုင်းနှင့်ရုံးပိတ် ရက်စသည့်အချိန် များမှအပ ကျန်အချိန်များတွင်ပါ ဖွင့်လှစ်နေသောကျောင်းများလည်းရှိသည်။
- ရုတ်တရက်ပေါ်ပေါက်သောကိစ္စနှင့် အချိန်ပိုင်း အလုပ်ဆင်းရမည့်သူများအတွက် နာရီပိုင်း ကလေးထိန်းပေးနေ သောကျောင်းများလည်းရှိသည်။

One Point:

အသိအမှတ်မပြုထားသောကလေးထိန်းကျောင်းများ

ကလေးထိန်းကျောင်းများအနက်မှကလေးသူငယ်ဖူလုံရေးအက်ဥပဒေအရအသိအမှတ်ပြုမခံရသောကျောင်းများလည်းရှိ သည်။

- အသိအမှတ်မပြုထားသောကလေးထိန်းကျောင်း (Muninka hoikusho)
- ကုန်တိုက်တွင်ဈေးဝယ်သူ၏ကလေးအားကြည့်ရှုပေးသည့်နေရာ
- နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း (Takuji sho)
- Baby Hotel
- Babysitter စသည်



(၂) မူကြိုကျောင်း (Youchien)

- အသက်၃နှစ်မှမူလတန်းမနေရသေးသောကလေးများအား မူလတန်းကြိုအဖြစ် သင်ကြားပေး သောကျောင်း ဖြစ်သည်။
- တစ်နေ့လျှင်ပုံမှန်၄နာရီသင်ကြားပေးသည်။ သို့သော် ခြွင်းချက်အနေနှင့် အလုပ်လုပ်နေသော စသည့် အုပ်ထိန်းသူ များ ၏အခြေအနေ အတွက် ညနေပိုင်း (သို့) ညအထိ၊ အချိန်တိုးမြှင့်ကာကလေးထိန်းပေးသည့်ကျောင်းများလည်းရှိ သည်။

- မူလတန်းစာသင်ကြားရေးထက် ကလေးများအားကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ရည်ဖြင့်တွေးတောကစားစေ ခြင်း စသည်ကို အဓိကထားလျက်ရှိသည်။
- ထို့ပြင် ဒေသတွင်းရှိ အုပ်ထိန်းသူများအားကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေး ပေးခြင်း၊ ကျောင်းတွင်းရှိအချို့နေရာများလွတ်လပ်စွာသွားလာနိုင်ရန်စီစဉ်ပေးခြင်း စသည် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသောကျောင်းများလည်း ရှိသည်။

(၃) အစိုးရအသိအမှတ်ပြုကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးနှင့်ပြုစုပျိုးထောင်ရေး ကျောင်း (Nintei kodomo en)

- အစိုးရအသိအမှတ်ပြု ကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ရေးကျောင်း သည် ကလေးထိန်းကျောင်းနှင့် မူကြိုကျောင်းတို့တွင် ပါဝင်သောသင်ကြားရေး၊ ကလေး၏ ဉာဏ်ရည်အားမြှင့်တင်ရေး၊ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာကစားနိုင်စေရေး စသည့်အင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံသည့်ကျောင်းဖြစ်သည်။
- အစိုးရအသိအမှတ်ပြု ကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ရေးကျောင်း သည် အုပ်ထိန်းသူ အလုပ်လုပ်နေသည်ဖြစ်စေ၊ မလုပ်နေသည်ဖြစ်စေ ကလေးအား ပြုစု စောင့်ရှောက်ပေးနေသောကျောင်းဖြစ်သည်။
- ကလေးပြုစုပျိုးထောင်နေသောမိသားစုများကို ဦးတည်၍ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ရာမှ တွေ့ ကြုံရသော စိုးရိမ်သောကများကို ဆွေးနွေးပေးခြင်း၊ မိဘများနှင့်ကလေးများစုဝေးတွေ့ဆုံ စေခြင်း စသည် စီစဉ်ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

၄-၅ ကျောင်းဆင်းချိန်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးClub (ကျောင်းသားကျောင်းသူများအားကြည့်ရှုပေးခြင်း)

- အုပ်ထိန်းသူသည် အလုပ်ကြောင့် နေ့လယ်အိမ်တွင်မရှိသည့်အခါ ကလေးများအား ကျောင်း ဆင်းချိန်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေး club သို့ ပို့ထားနိုင်သည်။
- အဆိုပါclubတွင် နေ့လယ်ကျောင်းဆင်းလာသောကလေးများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် အကူစသဖြင့် ထားရှိပေးထားပြီး ကလေးများနှင့်အတူဆော့ကစားခြင်း၊ ကလေးများလိုအပ်နေ သောနေ့စဉ်ဘဝကိုဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း စသည်တို့ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။
- အခြား၌လည်း မူလတန်းကျောင်းသားများအားလုံးသို့ဦးတည်၍ အမျိုးမျိုးသော သင်ကြား လေ့ကျင့်ပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့လှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်သော "ကျောင်းဆင်းချိန် ကလေးများစာသင်ခန်း"ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ အစည်း များလည်း ရှိသည်။

၄-၆ မိသားစုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

- အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် မိသားစုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ၏ အဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်နိုင်ပြီး အဆိုပါစင်တာသည် အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်း ထောက်ပံ့ကူညီပေးသောအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။

(၁) နို့စို့ကလေးနှင့် မူလတန်းနေကလေးများစသည့် ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်နေသော မိဘများထံတွင် မိမိ၏ကလေးအား ခေတ္တအပ်နှံကြည့်ရှုစေခြင်း စသည့်အကူအညီ များလိုအပ်သည့်သူ

(၂) အဆိုပါအကူအညီများပေးနိုင်မည့်သူ

- ဥပမာအောက်ပါအကူအညီများပေးနိုင်ရမည်။

(၁) ကလေးထိန်းကျောင်းစသည်သို့ အကြိုအပို့လုပ်ပေးခြင်း

(၂) ကလေးထိန်းကျောင်းချိန်ပြင်ပနှင့် ကျောင်းဆင်းချိန်စသည်တို့တွင် ကလေးထိန်းပေးခြင်း

(၃) ကလေး၏အုပ်ထိန်းသူသည် ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း၊ အပြင်ထွက်ခြင်းများပြုသည့်အခါ ကလေးထိန်းပေးခြင်း

- အထက်ပါအကူအညီများပေးလိုလျှင်၊ ရယူလိုလျှင် အောက်ပါအတိုင်းဆောင်ရွက်ပါ။

(၁) မိမိနေထိုင်ရာနှင့် အနီးဆုံး မိသားစုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ၌ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် မှတ်ပုံတင်ရ မည်။

(၂) အကူအညီပေးနိုင်ကြောင်း၊ အကူအညီလိုအပ်ကြောင်း လျှောက်လွှာတင်ရမည်။

(၃) မိသားစုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ၏အကြံပေးမှ အကူအညီပေးနိုင်သည့်သူအား မိတ်ဆက် ပေးမည်။

(၄) အကူအညီရပြီးလျှင် အကူအညီပေးသူအား အခ ပေးရမည်။